



みんなの力でみんなの幸せ

s a w a r a b i

# さわらび

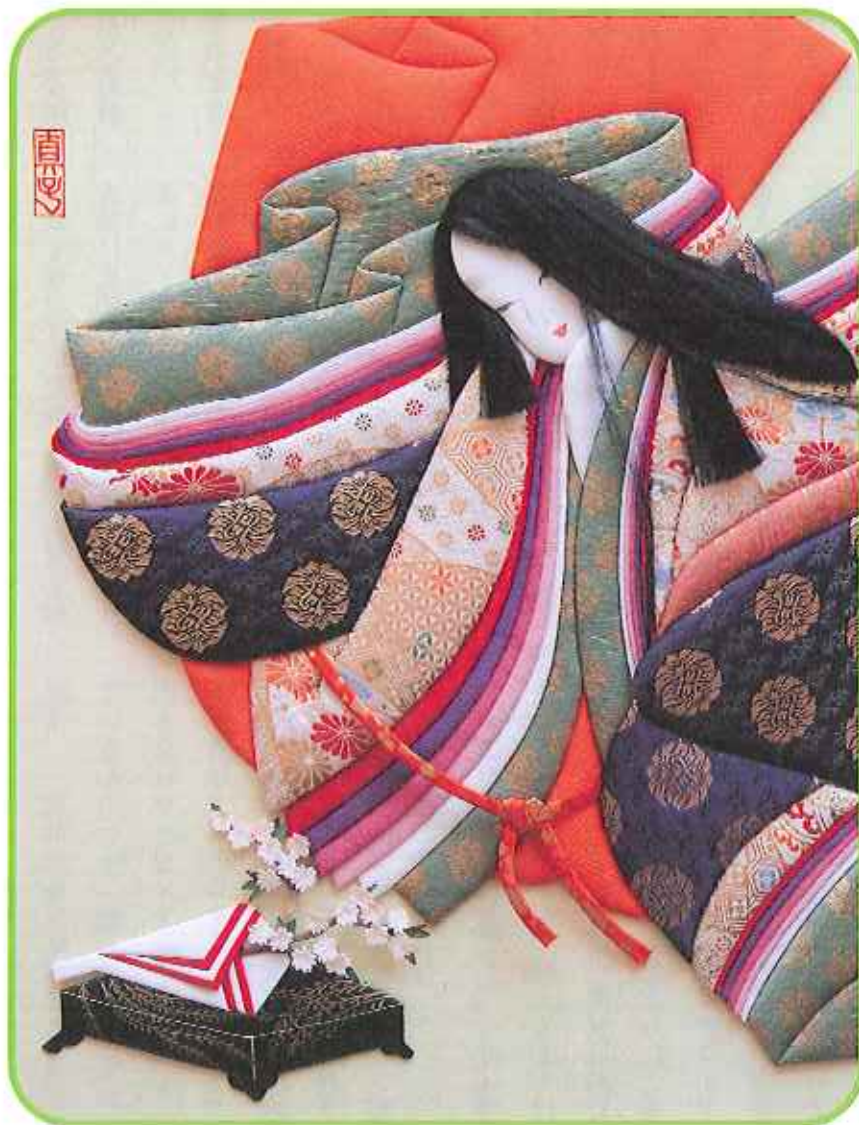
11

November  
2008  
vol.427

医学講話▶ アルツハイマー病の選択的抗炎症療法

松戸神経内科 副院長 高橋 三津雄

特 集▶ 第27回さわらび文化祭 「秋陽展」



## アルツハイマー病の 選択的抗炎症療法



松戸神経内科  
副院長  
高橋三津雄

### (1) 夕方には、 どっと疲れてしまうわけ

いろいろな患者さんに毎日接して  
いますと、夕方には、結構疲れてし  
まいます。仕事の後で、何かやろう  
と思っても実行に移すことが難しい  
ことがしばしばです。それで、この  
原稿も大変遅れて迷惑をかけてしま  
いました。

この疲労というのを、よくよく考  
えてみますと、患者さんがどうい  
うことでお困りか、どんな状態になる  
のを望んでおられるのか、よく理解  
できるのに、それに十分応えられな  
いという状況が蓄積することが大き

な原因です。私の持っている手段  
ではどうにもできない、けれど患者  
さんは目の前で困っておられる、こ  
ういう状態はかなりの葛藤の原因  
です。アルツハイマー病を例にと  
りまして、様々なリップ・サー  
ビスが経営的に功を奏することが  
あり、患者さんやご家族に安心を  
与えられることがあります。長  
期的には、やはりケアを含めた治療  
戦略が必要になります。薬物も、今  
まさに、百花斉放前夜の感があり  
ますが、それぞれを丁寧に検討い  
たしますと、いろいろの現実的な  
問題が出てきます。プロバガンダ  
の完備した研究だけが多額の予算を  
手に入れ、次第に実際の臨床から乖  
離していくということはよくあるこ  
とです。予算のために研究がある  
ような現実です。お役所は、そう

いう研究の不要性を見抜くことがで  
きず、無駄遣いをしてしまいます。  
これからの治療法開発のための研  
究は、以前から言われていることで  
すが、現場で、患者さんの声に必死  
に耳を傾けている臨床家の意見を最  
大限に反映したものでなければなり  
ません。基礎研究者も、臨床家もお  
互いの仕事の領分を不可侵と思うよ  
うな態度を改めないと、最終的には、  
患者さんは何の利益も得られず、宙  
に浮いてしまいます。

### (2) アルツハイマー病には 「炎症」が関わる

大変長い、前置きになりました。  
アルツハイマー病の脳内で、アミロ  
イドβタンパクを引き金にして、  
老人斑にいたる病理学的変化が進行  
することが示されています。それと  
多分、間接的に関連して神経細胞が  
消失し、認知症の症状が出現・進行  
します。この間接的な関連の一つが  
「炎症」です。「」をつけたのは、た  
とえば傷口から細菌が侵入し、局所

の発赤・腫脹・発熱・疼痛などが出  
現し、化膿して収まるというような  
炎症とは異なり、もっと静かな、炎  
症に関わる細胞や炎症関連因子の相  
互作用による、細胞・組織傷害性を  
示す、一次的炎症反応のことを指し  
ているからです。繰り返しますが、  
引き金はアミロイドβタンパク、  
関係者はアストロサイト、ミクログ  
リア、ニューロン、状況証拠は、補  
体因子、免疫グロブリン、炎症性サ  
イトカイン、プロスタグランジン類  
などの存在です。

そこで、かなり以前から、この「炎  
症」過程を少しでも、抑えるように  
コントロールできれば、病気は進行  
しないのではないかと考えられてき  
ました。具体的には、非ステロイド  
性抗炎症薬 (NSAID) を経口内服  
する方法です。NSAIDは、たい  
いの人が、発熱、頭痛、その他の痛  
みに一度くらいは使ったことのある、  
市販薬に普通に含まれているもので  
す。これらの薬は、サイクロオキシ  
ゲナーゼ (COX) というプロスタ



グラランジン類の合成に関わる根幹の酵素を阻害することで、作用を發揮します。純粋に、厄介な炎症反応を抑えるためには、プロスタグランジンE<sub>2</sub>だけを作らせないようにすれば良いのですが、COX阻害作用のある既存のNSAIDでは、その他のプロスタグランジン類も同時に減少してしまいます。そのために、高齢者では致命的な胃腸障害や血栓症などの重大な副作用が出現します。長く、比較的大量には内服できないのです。そこで、私たちは、プロスタグランジンE<sub>2</sub>のみを作らせないようにする、「選択的」抗炎症療法というのを提案しているのです。

### (3) アルツハイマー病の方の脳内では…

福祉村病院のブレイン・バンクには、沢山の患者さんの貴重な脳が保存されています。私たちは、申請し承認された研究計画に従って、アルツハイマー病の方の脳内の変化の最も目立つ典型的な部位で、先ほどの

プロスタグランジンE<sub>2</sub> (PGE<sub>2</sub>) が関係しているかどうかを調べました。PGE<sub>2</sub>そのものではなく、これを作るのに関わっている、PGE<sub>2</sub>合成酵素 (PGE<sub>2</sub>S) の分布を免疫組織染色法により調べました。PGE<sub>2</sub>Sは、これまで、全部で3種類同定されています。この中で、アルツハイマー病の老人斑や神経原線維変化という特徴的な病理変化に関連していたのは、ただ一つ、m-PGE<sub>2</sub>Sという酵素のみでした。ほぼ、同年齢のアルツハイマー病ではない方と比較しても、有意にこの酵素が多く存在しました。この酵素は、いつもPGE<sub>2</sub>Sを合成しているわけではなく、老人斑などの集まった脳内の事故現場で、処理作業をしている仕切り屋のような役割を果たしているのではないかと推測されました。これは、別に、行った、ラット海馬の神経初代培養系の実験結果と併せて得られた結論です。病気の部分にだけ出現する酵素を抑えつけてしまえば、原因があっても病気のプロセスは、進まない

考えられます。また、正常機能維持のためのその他のプロスタグランジン類、さらに病気のプロセスに関係しないPGE<sub>2</sub>Sの産生には影響をしないという、理想的な治療が可能ではないかと考えました。

### (4) アルツハイマー病マウスを治療する

私たちは、2種類のマウスを準備しました。一つは、アルツハイマー病研究でよく使われる、人のアルツハイマー病に似た老人斑が脳内にできる、アルツハイマー病モデルマウスです。それと、先ほどのm-PGE<sub>2</sub>Sという酵素を作り出す遺伝子をつぶしてしまった、ノックアウトマウスです。このマウスでは、m-PGE<sub>2</sub>Sの働きで、PGE<sub>2</sub>Sを合成することが出来ません。この2種類のマウスを、根気よく時間をかけて交配し、アルツハイマー病にはなるけれど、m-PGE<sub>2</sub>SによるPGE<sub>2</sub>産生は抑えられているマウスを作ることが出来ました。これと、もともとのアルツハ

イマー病モデルマウスとを比較検討しました。つまり、PGE<sub>2</sub>Sの産生を抑制する薬物を内服する代わりに遺伝子操作で同じことをしたわけです。結果は、驚くべきものでした。

PGE<sub>2</sub>Sの産生を抑えられたアルツハイマー病マウスは、記憶機能を検査するモリスの水迷路試験で、当然出現するはずの記憶障害が回避されました。運動機能、寿命など全く正常マウスと変わりがありませんでした。また、老人斑は蓄積するのに、それを引き金とする、アストロサイトやミクログリアの「炎症」反応が、全く認められませんでした。この結果を、ヒトのアルツハイマー病に当てはめて(トランスレーション)臨床応用する道が拓かれるのが、夢ではなくてきたのです。





## 松山 善次郎

本誌8月号の研究所通信にて、細胞内カルシウムホメオステシス(恒常性)の破綻が、神経変性疾患であるアルツハイマー病における神経細胞死に影響を与える話を紹介しました。今回は、この話の続きをさせて頂きます。

## 【細胞内カルシウム

## ホメオステシスのメカニズム】

カルシウムイオン ( $Ca^{2+}$ ) は、神経細胞の活動・成長・分化、学習・記憶、シナプスの可塑性、細胞死などの多くの生理現象に関与している重要な無機イオンです。細胞内外は、 $Ca^{2+}$  の他に  $Na^+$ 、 $K^+$ 、 $Cl^-$ 、 $Mg^{2+}$  といった無機イオンが豊富に存在する水溶液に満たされています。

細胞内の  $Ca^{2+}$  濃度は、細胞外に比し、約1〜2万倍も低く調整されていますが、他の  $Na^+$ 、 $K^+$ 、 $Cl^-$ 、 $Mg^{2+}$  といった無機イオンの細胞内外の濃度差は基本的に数倍の違いでしかなく、 $Ca^{2+}$  が特殊な存在であることが分かります。

細胞内は細胞内  $Ca^{2+}$  排出系あるいは結合蛋白質によるキレート効果により  $Ca^{2+}$  濃度は低く抑えられています。しかし、一度細胞が細胞外からの刺激を受けると、細胞内  $Ca^{2+}$  濃度は、数10倍に達します。この細胞内  $Ca^{2+}$  濃度上昇は、細胞膜あるいは細胞内膜系に存在するイオンチャネルあるいはトランスポーター群により制御されています(チャネルおよびトランスポーターとも細胞膜貫通性の蛋白で、前者において  $Ca^{2+}$  などは細胞膜内外からのアクセスが可能ですが、後者においては、膜の一方のみからしかアクセス出来ないなどの差があります)。

## 【カルシウムホメオステシスの

## 破綻とアルツハイマー病】

脳梗塞における虚血部位の神経

細胞において細胞内  $Ca^{2+}$  濃度が上昇することが知られており、遺伝性のもてんかん・脊髄小脳変性症・偏頭痛などの一部神経疾患が、細胞内外の  $Ca^{2+}$  の通路であるカルシウムチャネルの遺伝子の異常で引き起こされることがわかってきました。

そして、1990年代後半頃より、神経変性疾患であるアルツハイマー病においても細胞内カルシウムホメオステシス(恒常性)の破綻との関連が報告される様になってきました。(J Mol Neuroscience 17: 2001, p. 205-224)

家族性アルツハイマー病の原因遺伝子であるプレセニリン(Presenilin)およびアミロイド前駆体蛋白(APP: amyloid precursor protein)遺伝子の変異や孤発性アルツハイマー病の遺伝学的危険因子であるAPOE蛋白 $\epsilon_4$ は、細胞内カルシウムレベルを増加させることが分かっています。また、アルツハイマー病に特徴的な現象(タウ蛋白のリン酸化・アミロイド蛋白の沈着・神経細胞死・神経伝達の障害など)と細胞内カルシウムホメオステ

シスの破綻との関連を示唆する新しい知見が次々と報告される様になってきました。(The Neuroscientist 13: 2007, p. 546-559) (Neuron 58: 2008, p. 871-883) (Cell 133: 2008, p. 1149-1161).

## 【アミロイド仮説とカルシウム仮説】

このような背景から、長期にわたる持続的なカルシウムホメオステシスの変化(破綻)がアルツハイマー病の原因であるというカルシウム仮説が提唱されるようになりました。

日本でのアルツハイマー病の生化学的研究は、(Aβ)ワクチン療法・β蛋白の代謝と蓄積など、(アミロイドβ蛋白(Aβ))の蓄積およびその毒性がアルツハイマー病を引き起こすというアミロイド仮説に基づいたものを中心に、カルシウムホメオステシスの観点からの研究は乏しい様に感じます。しかし、両者はアルツハイマー病の発症メカニズムという本質的な問題を違った観点から観察しているだけに過ぎないようにも思われ、今後の研究の発展が期待されます。





●2008年10月23日講義

## 失語症について

福祉村病院 言語聴覚士

本橋 夕貴

私は日常家族や友人、仕事仲間と話し合い、共に楽しんだり啓発しあったりしており、他者との

コミュニケーションができることの有り難さをあまり意識していません。しかし脳卒中後には様々な言葉の障害が起き、コミュニケーションが円滑にできなくなることがあります。そのひとつに失語症があります。

1、コミュニケーション日常的なコミュニケーションは、話し手と聞き手が存在して時に役割を交代し、

情報が修正、訂正されながら動的に形成されていくものです。場の状況に応じてジェスチャー、表情、態度などの非言語的方法を用いて、情報を伝えたり受け取ったりしています。

2、失語症とは「失語症は脳損傷の結果、言葉の記号を操作する機能が障害される言語障害で、具体的にはことばを聴く、読む、話す、書くのすべての言語側面のなんらかの能力低下となってあらわれる。」と定義され、計算能力も低下します。脳の損傷部位と重症度で症状が異なり、言語様式ごとの障害の重さも一様ではありません。

3、失語症の特徴的な症状聴く単語の意味や文の理解ができない、聞き取ったことを覚えておけない、読む単語や文の理解ができない、音読ができない。話す流暢だが意味をなしていない、単語をぼつりと言う、話し言葉の抑揚やリズム、アクセントがはっきりしない、言葉が思い出せずに話すことを諦めてしまう、言いたい言葉とは違う言葉を言ってしまう、日本語には

ない音のら列になる、一つの言葉を繰り返す。書く重症になると自分の名前を書くことも困難、漢字の単語は書けるが仮名が難しい、文を書くとき助詞を誤る、文字の左右が逆転する、写し間違いなど。

4、失語症の原因となる脳の病気：脳血管障害、クモ膜下出血、脳外傷、脳腫瘍、変性疾患など。

5、言語野のおおむね言語野は脳の左半球にあるとされています。

6、主な失語のタイプ：運動性失語（ブローカ失語）：会話時の発話は非流暢だが、言語の理解は比較的平常で右片麻痺を伴うことが多く、左手で字を書くことになる場合があります。感覚性失語（ウェルニツケ失語）：会話時の発話は流暢だが言い間違いが多く、言語の理解に障害があります。目立った麻痺はあまり見られないため、一見障害があるように見えにくいことが多いです。

7、脳損傷にみられる症状：疲れ易い、注意散漫、同じ事を繰り返す、先程できたことができないなど。

8、失語の改善発症後数ヶ月持続している失語症の場合、症状が軽減することは多いですが、完全に消失するのは難しいです。発症後1か月頃までが最も改善しやすく、6か月までは改善が大きいと言われています。その後は緩やかな改善がみられます。理解力が表出力よりも回復しやすく、軽症の方がより改善しやすいです。認知症の合併がなく、精神・健康状態がいまのほうが、訓練効果が蓄積されやすいです。

認知症と違い、失語症では幻覚、妄想、不穏、異常行動はみられません。もちろん、礼節も保たれています。言葉が出にくくなったことで、認知症と間違われてつらい思いをされる方もいらっしゃいます。失語症の方とお話する場合はわかりやすい言葉で短めに、また聞くときは「こういうこと？ああいうこと？」などとたたみかけず、落ち着いて話を聞く態度を示すことが大事です。



# 新興大国インド

「インド福祉村病院視察報告」

インド福祉村協会 事務局長 武田 和敏

## インド福祉村病院の設立

インド福祉村病院の設立は、1987年、当法人山本孝之理事長のもとに、名古屋大学医学部の後輩である柴田昌雄先生（当時、名古屋大学医学部助教授）から、医療事情の悪い北インドの地に病院を建てたいので、ご協力頂きたいと相談を持ちかけられたことがきっかけである。病院の建設にあたって紆余曲折はあったが、1998年11月、多くの方々からの寄付金や各種団体からの補助金などにより開院することができた。病院は、今でも日本からの支援で運営をされている。



## 国際貢献支援事業による結核治療

今回の渡印は、愛知県国際交流協会より当会に対し、国際貢献支援事業助成金交付が決定され、それを受けインド北部の貧困世帯の多い純農村地帯で、結核に対する治療を行うための初期調査が目的であった。結核の治療は、2001年にも集中的に実施したが、治療率は、6割に過ぎなかった。長期に渡り、かなり高額な治療費がかかる結核治療は、貧困な農民にとっては大変難しく、そのため治療を中断してしまうケースも珍しくない。今回の補助金により、治療費が軽くなれば、本人にとっても家族にとっても大変喜ばしいことである。しかし、今回の補助金だけでは、到底治療費の全てを賄うことは出来ない。多くのみなさんからの支援が必要不可欠である。

## インドの現状

今回初めてインドを訪れたが、日本の約8・7倍という国土に、11億3千万の人が生活している。インド

では多くの人が、ヒンドゥー教徒で人口の約7割を占め、それにまつわるカースト制度が、今も貧富の差となつて影響しているようである。ちなみに仏教発祥の地のインドではあるが、仏教徒の占める割合は1%にも満たないという。また、IT産業や数学で有名なインドではあるが、識字率は58%と意外と低い。特に農村部では、子供が貴重な労働力となっており、就学させたくてもさせられない現状である。より一層二極化が進んでいるようである。

## インドの医療と インド福祉村病院の今後

車や列車での移動時、近代的な建物を目にするのがあった。ガイドに尋ねると、私立病院とのことである。近年インドの私立病院は、最新の医療設備を備え欧米の優秀な医師を招いて高度な医療を提供しているという。しかし、そこで治療を受けられるのは、ごく一部の人間だけで、多くの人は、公的な医療機関や特に貧困層の多い農村部では、私達の運営するようなボランティアにより低

額で受診できる病院や一般病院にかざるを得ないというのが現状のようである。当然、設備も不十分で受けられる医療も低いというのが現実であり、不衛生な病院も多いという。インド福祉村病院は、グプタ院長を中心に病院スタッフの努力により、地域のみなさんに信頼され、現在までに約20万人の患者さんを治療してきた。将来的に現地に全てを引き渡したいと考えているが、インド福祉村病院では、いまだに電気が通じる時間は1日に7時間程度、水も井戸を掘り、くみ上げている状態である。発展著しいインドではあるが、私達の力ではどうすることも出来ないインフラ整備や貧困対策などをインド政府や国民が真剣に取り組むことが重要課題と思われる。そして、私たちのことを必要としてくださる現地のみなさんのためにも、今しばらくの支援が必要であり、そのためにも多くの方々に引き続き温かいご支援をお願いしたい。

●インド福祉村協会への問い合わせ

☎0532-481138

担当 武田・橋本



第27回

# さわらび文化祭

～人にやさしく、地球にやさしく～

日時●2008年11月3日[祝・月]

午前10:00～

場所●福祉村



今年の文化祭の  
メイン企画

●昨年の野外ステージで盛り上がっている様子

## 1 オープニング (第二さわらび荘)

「人にやさしい福祉の仕事」ビデオ上映

●福祉村で働く人たちにスポットをあてた  
福祉の仕事紹介ビデオ

AM10:00開始!!

## 2 模擬店 (福祉村公園お寺前、各施設)

山本左近選子グッズ販売

お好み焼き・おしるこ・五平餅、

フランクフルト、コロックなど



1

## 野外ステージ (福祉村公園・芝生公園)

午前の部 AM10:30～

さわらび太鼓・詩吟・語りべの会

午後の部 PM14:45～

ピアノ演奏・みんなでうたおう

みんなで踊ろう「ええじゃないか」



2

## 防災展示 (バス停横防災倉庫)

いつくるか分からない災害に備えて豊橋  
みなとライオンズクラブ様より防災倉庫の  
ご寄付がありました。防災用品や非常食を  
備蓄し、いざという時地域の皆様のお役に  
立てるようにしています。

当日は倉庫内の見学、防災グッズ展示、非  
常食試食会(無料)を行います。

- 秋陽展作品展示【ジュゲムホール・各施設】
- 福祉村マーケット【明日香】
- 在宅相談・健康相談コーナー  
【ジュゲムホール】
- 新鮮野菜販売【福祉村公園内特設ノント】  
さつまいも、人参、じゃが芋等の野菜販売



3

## 「人にやさしい福祉の仕事」 パネル展示 (ジュゲムホール)



今年のさわらび文化祭のテーマは～人にやさしく、地球にやさしく～「人にやさしい福祉の仕事」です。しかし現在「介護の人材不足」と社会では問題になっています。その原因は?福祉の仕事のやりがいって?

福祉村で実際に働く様々な職種に  
スポットを当て、現場の抱える課題、  
福祉の仕事の魅力、福祉の仕事に就  
く為に必要な資格など様々な角度か  
ら福祉の仕事について考えていきます。



## ◆新たな福祉村「杉山・福祉村」の建設に向けて



●ご寄付頂いた杉山町の土地です。

豊橋市杉山町の花井俊典様より貴重な土地  
のご寄付を受けました。心より御礼申し上げます。

花井様の温かいご意志にお報いするために、  
地域の皆様の幸せを守る福祉施設群を作りたい  
と思います。

なお、花井様にはさわらび文化祭オープニ  
ングセレモニーにて感謝状を贈らせて頂きます。







● 絵画部門 入選

「お月見」

さくら病棟2F一同(福社村病院)



● 絵画部門 入選

「フルーツ盛り合わせ」

花井 ゆきさん(さわらび荘)

● 絵画部門 入選

「日本むすめ」

小川 名加子さん(第二さわらび荘)



● 書道部門 特選

「清香」

黒柳 啓子さん(第二さわらび荘職員)

● 書道部門 入選

「心」

岡田 律子さん(第二さわらび荘)







● 写真部門 **入選**

「郡上八幡にて」

岩瀬 禮子さん(明日香利用者家族)



● 写真部門 **特選**

「微笑み」

山本 義勝さん(若菜社)



● 手工芸部門 **入選**

「アタマのデカイ犬」

佐々木 寛人さん(あかね荘職員)



● 手工芸部門 **入選**

「家族」

新川 松子さん(第二さわらび荘)

● 陶芸部門 **入選**

「まっちゃん茶わん」

小坂 幸雄さん(あかね荘)



理事長の審査風景

● 絵画部門

特選 藤田寅男さん(カサデローザ)

入選 花井ゆきさん(さわらび荘)

小川名加子さん(第二さわらび荘)

さくら病棟2F 1号(福祉村病院)

● 書道部門

特選 黒柳啓子さん(第二さわらび荘職員)

入選 朝倉郁恵さん(あかね荘職員家族)

岡田律子さん(第二さわらび荘)



● 陶芸部門 **入選**

「ねこちゃん」

彦坂 奈津江さん(しろがね)

● 写真部門

特選 山本義勝さん(若菜社)

入選 河合保美さん(珠藻荘職員)

岩瀬 禮子さん(明日香利用者家族)

● 手工芸部門

特選 吉田貞子さん(カサデローザ利用者家族)

入選 佐々木寛人さん(あかね荘職員)

新川松子さん(第二さわらび荘)

● 陶芸部門

特選 あかね荘陶芸教室(あかね荘)

入選 彦坂奈津江さん(しろがね)

小坂幸雄さん(あかね荘)



● 書道部門 **入選**

「心の中の花」

朝倉 郁恵さん(あかね荘職員家族)

※紙面の関係上、すべての作品を紹介できないことを深くお詫び申し上げます。



「カーナンバー1の称号を継ぐ男」

# 初戦での 表彰台獲得。

GP2アジアグランプリが開幕。  
決してあきらめぬことになかった左近選手。  
周囲の歓声に応えるように確実な走りを見せ  
見事表彰台へとのぼった。

舞台はアジアへ…

GP2アジアグランプリ参戦

INGルノーF1チームでテスト  
トデイベロップメントドライバー  
としてマシン開発やテストを務め、  
シンガポールと日本のグランプリ  
ではチームの優勝に大きな貢献を  
した左近選手。

その一方、7月からはARTグ  
ランプリからGP2に参戦し、F  
1とGP2という2つのトップカ  
テゴリに活躍の場を広げ、それぞ  
れ確実な速さと実績を残してきた。

参戦当初から関係者の高い評価  
を常に受けており、GP2アジア  
選手権にも引き続き参戦すること  
になった。

GP2アジアは、10月から4月に  
かけてアジア各地で行われるレー  
スで、全6戦12レースのシリーズを戦  
う。そこに数少ないアジア人ドライ  
バーの一人として参戦するため、ファ  
ンの期待は非常に高かった。

初戦表彰台獲得

GP2アジア開幕戦の上海（中国）  
では、レースでファンの期待に  
応えて3位表彰台を獲得した。

予選のタイムアタックでは苦戦  
をしながらも、終了直前に4位のラッ  
プを叩き出して、決勝に臨んだ。

10月18日（土）のレースー決勝  
では、終始安定した走りを見せ、  
確実に表彰台を掴んだ。表彰式で  
はジャンパンとトロフィーを手に  
笑顔を見せてくれた。

その翌日行われたレース2では、  
スタート時にエンジンの電気系ト  
ラブルで26位まで順位を落として  
しまったが、左近選手は決してあ  
きらめなかった。

周囲の歓声に応えるように、一  
台また一台とパスし、ついにレー  
スをするマシン中、一番速いファ  
ステストラップを叩き出した。ト  
ラブルにより14位という不本意な  
結果となったが、レースの「確  
実な走り」とは対照的に、レース

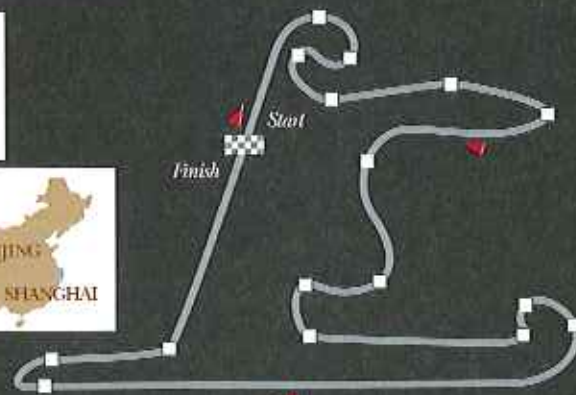




## GP2 ASIA SERIES 17-19 OCTOBER 2008



### ◆上海インターナショナルサーキット



2で見た「速さと攻めの走り」は、決して最後まであきらめない左近選手の気持ちがひしひしと伝わってきて、サーキットに駆けつけたファンを大いに沸かせた。

来期のF1復帰を目指すこのシー

ズンを、良い形でスタートできた左近選手。次のレースは12月のドバイ。レースの間隔が少し開くが、常にトレーニングを欠かさない左近選手に死角はない。次も必ず、最高の走りを見せてくれるはずだ。

上海インターナショナルサーキットは2004年6月に完成。9月にF1グランプリが開催された。MotoGPなどの国際レースも行われている。レーシングコースデザイナーであるヘルマン・ティルゲのデザインである。コース全長は漢字の「上」を模している。

●Photograph by GP2 Media Service  
GP UPDATE.NET

### ◆GP2ASIA 参戦スケジュール

開催日	開催国	開催場所
2008/12/05	アラブ首長国連邦	ドバイ
2009/01/23	バーレーン	バーレーン
2009/02/27	アラブ首長国連邦	ドバイ
2009/04/03	マレーシア	セバン
2009/04/17	バーレーン	バーレーン



直筆の書で  
季節を彩る

シユケム協政長・東京大学在員研究員  
金井 芳之



落ち葉に  
足すわわわわ  
山の秋



海抜千から千二百メートルの八ヶ岳山麓は北海道の平地とはほぼ同じくらい  
の気象条件にある。従って、関東・東海  
の平地より秋の到来が早い。東京を離  
れ八ヶ岳山麓に入るや否や、奥まった  
山の徑にはもう既にまだ古い未熟の穂  
粟が半ば口をあけ、あちこちに散在し  
ている。それをふと不注意に踏みつぶし  
てしまった時、思はず軋びそうになる。  
と同時に真葉がパツクと本体を露にし  
る。それが高原のひと足早い秋を感じ  
させる二階なのだ。

やわらび日記

11月20日・9月16日・10月15日

- 11月20日 ■福祉村病院・シユケム  
愛知県認知症介護実践者研修にて伊  
知弘之副院長が「認知症の医学的理  
解」について講演
- 17日 第1病棟家族会  
橋詰先生によるCPC(押手)出席  
さわらび会合同入社試験(理事長出  
席)
- 18日 第二さわらび荘の敬老会(理事長出  
席)
- 19日 豊橋みなとライオンズクラブ例会  
(ホアルパークリッツシユ)に理事長  
出席
- 22日 さわらび大学「元気で長生き」山本  
孝之理事長
- 24日 名古屋市緑保健所主催の認知症うつ  
予防教室にて伊知弘之副院長が「認  
知症の予防」について講演  
豊橋市社会福祉協議会主催の介護者  
教室にて伊知弘之副院長が「認知症  
のケア」について講演
- 25日 インド福祉村病院理事会(福祉サー  
ビス会館)に理事長出席
- 26日 日経研主催の公開セミナー「認知症  
ケアマスター」にて伊知弘之副院長  
が「困難事例への対応と行動障害が  
軽減するケアの仕方」について講演  
施設長会議(シユケム)に理事長出  
席
- 27日 社会福祉法人理事長会(コロンフロン  
ト)に理事長出席
- 30日 名古屋大学医学部人学院講義受講者  
8名福祉村見学
- 10月1日 NPO法人たすけあいフォーカスコ  
レクティブ委員主催の講演会にて伊  
知弘之副院長が「認知症の早期発見  
方法とその予防」について講演  
豊橋みなとライオンズクラブ例会  
(ホアルパーク)に理事長出席  
さわらび大学「治療・介護食」福  
祉村病院給食課課長 山本伴代子  
長崎県社会福祉協議会土産の介護ス  
タッフ研修会にて伊知弘之副院長  
が「介護職のための医療知識研修会  
」を行う
- 14日 秋陽展作品評事長講演会
- 15日 豊橋市社会福祉協議会主催の認知症

座談会にて伊知弘之副院長が「認知  
症のケア」について助言と講演

■さわらび荘

9月16日

- 9月16日 愛知県認知症グループホーム協議会  
全国大会実行委員会(施設長 名古屋  
屋)
- 17日 土江ケアマネ会議(浅見 つつじが  
氏)
- 18日 保健所食品衛生監出指授  
ケアマネ部会(白井 名古屋)
- 18日 日本福祉大学就職説明会(土井 美  
浜町)
- 24日 県社協研修担当者研修(小清水 名  
古屋)
- 25日 グループホーム指名競争入札(第二  
さわらび荘  
運動機能向上に関する意見交換会  
(山下 市役所)
- 26日 豊橋別地域ケア会議主体会(木江  
つづじが氏)
- 30日 地域包括支援センター事業担当者会  
議(施設長・松下 市役所)
- 10月1日 豊橋市介護保険事業者等連絡会(施  
設長・渡辺 白井・浅見・本江・  
鈴木 公益堂)
- 2日 宝陵高校ヘルパー2級施設改善会(4  
名 2日 6ヶ月)
- 2日 認定者会(施設長 市役所)
- 3日 ケアマネ相談窓口(浅見 名古屋  
看護フォーラムあいち(小野 名古屋  
屋))
- 8日 ケアプラン指導研修(白井・本江  
つつじが氏)
- 9日 愛知県老健協在字委員会「場所介護  
研修」担当者会議(施設長・渡辺 豊  
橋 知多)
- 9日 食中毒予防講習会(岡部・村田 市  
役所)
- 15日 吉陵中学校職場体験(名 10月)
- 18日 ■第二さわらび荘・カサデローザ  
9月16日 豊橋施設長会議(山本施設長 名  
古屋)
- 18日 愛知大学短期学術協議会(山本施設長)  
日本福祉大学就職相談会(長坂 美  
浜町)
- 22日 豊橋研修担当者職員研修(豊都・金子  
友 名古屋)
- 23日 敬老祝賀会  
マイカイフフ フラダンス披露会



## 赤い羽根街頭募金

10月18日(土)、豊橋駅前広小路通りを中心に、山本理事長をはじめさわらび会職員が赤い羽根街頭募金を行いました。

なお、募金は豊橋市社会福祉協議会を通じ共同募金会へ寄付させていただきました。

**ご協力ありがとうございました。**



募金総額 .....  
**299,955円**



## 第二さわらび荘の地域交流

第二さわらび荘では地域交流の一環として施設機能を開放し、ボランティアの方だけでなく、福祉施設実習の受け入れや、地域の民生委員の方々には見学会や総務会の場所を提供しております。

最近では第二さわらび荘内のふれあいホールにおいて、音楽界で有名な先生のご厚意でバリトンとソプラノによるジョイントコンサートを催しました。ピアノ演奏に合わせて熱唱されたバリトンのリー先生、ソプラノの田辺先生ありがとうございました。高齢者や障がい者の皆さんも感動してみえました。

そして去る10月9日には同じくふれあいホールにおいて「ふれあいトリオ」として世界的にご有名な吉田様(ヴァイオリン)、白石様(ピアノ)、渡部様(チェロ)の三名がお越しになり、コンサートを行っていただきました。三重奏が織り成す重厚な演奏は聴いていて圧巻でした。

第二さわらび荘ではこういった地域交流を通して多くの方に施設のことを知っていただくことを望んでいます。そして今後も多くの方々と交流を深め、地域に根付いた施設になるよう努力していきたいと思っております。

見学やボランティアなど随時受け付けていますので、ご希望の方はご連絡をお待ちしています。



第二さわらび荘 ☎(0532)37-1209 / FAX (0532)37-1226

- |  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <p>■あかね荘</p> <p>17日 運営奉仕(美濃町会) 援助会総</p> <p>10月</p> <p>10日 野依保古園交流会</p> <p>9日 石炭会(福祉村公園)清掃</p> <p>8日 懇談会</p> <p>7日 豊橋管内米養十会(高島 豊橋市役所)</p> <p>6日 石炭会(地域活動)・若菜会役員会</p> <p>3日 食生活会総</p> <p>10月1日 名産別会議</p> <p>30日 インド福祉村協合理事会(施設長 福祉サーピス会館)</p> <p>25日 全聯協・全国大会(宮崎 神戸)</p> <p>24日 フリリアント顧問・敬老会(会)</p> <p>19日 喫茶なごよし</p> <p>9月16日 新牛会</p> | <p>■若菜荘</p> <p>15日 豊橋市日立支援協議会(施設長) 相談支援センター研修(高松)</p> <p>14日 白濁会役員会</p> <p>8日 豊橋市日立支援協議会(施設長)</p> <p>30日 宝陵高校より訪問介護員2級養成研修受け入れ(10月7日)</p> <p>10月3日 愛知県一口パレールホール大会に珠瀬 北利用者のチーム・ノタツカール(参加)(名古屋)</p> <p>26日 不仕者投票事務説明会(施設長 岡崎)</p> <p>29日 相談支援センター研修(鈴木・高松 名古屋) (30日)</p> <p>30日 宝陵高校より訪問介護員2級養成研修受け入れ(10月7日)</p> <p>9月25日 東海北陸地区身体障害者施設協議会 職員研修(桜井・金子・石川 富山)</p> <p>14日 秋陽展覧会</p> <p>9日 介護福祉職員進級緊急総会(山本施設長 東区)</p> <p>8日 下地町民生委員見学来荘</p> <p>7日 全国消費生活センター名古屋支部見学来荘</p> <p>10月2日 防災訓練</p> <p>29日 豊橋市若菜者連絡会全体会(山本施設長 長坂 野崎 東区)</p> <p>25日 認定者会(長坂 豊橋市役所)</p> <p>24日 泉社協同介護研修(野崎 名古屋 10日)</p> <p>24日 全国老健協女性委員会・正副会長委員(長谷川) (山本施設長 東京)</p> <p>25日 朝陽懇談会(山本施設長)</p> <p>29日 豊橋市若菜者連絡会全体会(山本施設長 長坂 野崎 東区)</p> <p>7日 全国消費生活センター名古屋支部見学来荘</p> <p>8日 防災訓練</p> <p>9日 下地町民生委員見学来荘</p> <p>14日 秋陽展覧会</p> | <p>■明日香</p> <p>11日 全国知的障害福祉関係職員大会(藤井 未松 静岡) (18日)</p> <p>10日 日本セトル木工部会研修(山本浩 名古屋) (19日)</p> <p>19日 白濁症セミナー(片 名古屋)</p> <p>24日 東三ツルノ工務信増会(山本)</p> <p>30日 宝陵高校施設実習受け入れ(10月9日)</p> <p>10月2日 食の衛生研修会(熊倉)</p> <p>5日 地域就業支援研修講座(末松)</p> <p>6日 桜丘高校文化祭にて販売</p> <p>7日 豊川養護学校実習生受け入れ(10月)</p> <p>9日 愛知県知的障害者生活サポート協会研修会(鈴木 名古屋)</p> <p>10日 東三ツルノ施設長会議(施設長 食品衛生研修会(場所)</p> <p>11日 ふれあいトリオコンサートにて販売</p> <p>14日 豊川養護学校実習受け入れ</p> <p>9月17日 全国知的障害福祉関係職員大会(藤井 未松 静岡) (18日)</p> <p>18日 日本セトル木工部会研修(山本浩 名古屋) (19日)</p> <p>19日 白濁症セミナー(片 名古屋)</p> <p>24日 東三ツルノ工務信増会(山本)</p> <p>30日 宝陵高校施設実習受け入れ(10月9日)</p> <p>10月2日 食の衛生研修会(熊倉)</p> <p>5日 地域就業支援研修講座(末松)</p> <p>6日 桜丘高校文化祭にて販売</p> <p>7日 豊川養護学校実習生受け入れ(10月)</p> <p>9日 愛知県知的障害者生活サポート協会研修会(鈴木 名古屋)</p> <p>10日 東三ツルノ施設長会議(施設長 食品衛生研修会(場所)</p> <p>11日 ふれあいトリオコンサートにて販売</p> <p>14日 豊川養護学校実習受け入れ</p> | <p>■各施設共通</p> <p>9月16日 福祉村クリーン運動</p> <p>25日 朝陽情報交換会</p> <p>26日 リー・ジョンソン氏、山辺菜美子氏、加藤三三氏、コンサート</p> <p>10月3日 在地区福祉協議会</p> <p>6日 施設長会議</p> <p>9日 理事会</p> <p>ふれあいトリオコンサート</p> <p>10月1日 産業界(入会医師) 嘱託医藤田先生来荘</p> <p>19日 嘱託医藤田先生来荘</p> <p>21日 語りへの会</p> <p>27日 語りへの会</p> <p>28日 語りへの会</p> <p>10月1日 第一号職場適応援助者養成研修(中江 豊橋)</p> <p>4日 家族会役員会</p> <p>6日 第一号職場適応援助者養成研修(中江 豊橋)</p> <p>7日 江千真(10日)</p> <p>8日 ひだまり作業班活動</p> <p>10日 冬布制作班活動</p> <p>11日 朗読の会</p> <p>語りへの会</p> |
|--|---|---|---|





福祉村病院 副院長  
伊莉弘之

第三十六番札所吉龍寺から第二十七番藤井山岩本寺へ向かう。六十キロ、車で、時間半、途中に二つの峠を越えた。ガードレールが無く、運転を誤れば谷底まで落ちるような道が続いた。四国遍路では土佐は「修行の道場」と言われる理由がわかる。

岩本寺は町中にある。お参りをするとときに本尊のご真言を唱えるのだが、この寺は五体の本尊があるため、不動明王、観世音菩薩、阿弥陀如来、薬師如来、地藏菩薩の真言を唱えた。「本尊が多い



のも困るね。」と小四の娘。本堂の天井にはプロや素人が腕を競った五七五枚の天井絵がはめ込まれていた。色鮮やかだ。

岩本寺には七不思議の伝説がある。大師の霊力で七回花を咲かせ三回実るようになった「二度栗」、大師が使い古した筆を植えたところ、筆にそっくりな草が生えた「筆草」、磯の貝が花びらになった「桜貝」、娘の血を吸った蜂の口を封じた「口無し蜂」、人々の怪我予防のために巻き貝の尖った部分を大師が除いた「尻無し貝」、難産の女性を見つけた大師が桜の木で加持して安産させた「子安桜」、盗難で困っていた庄屋のために大師が盗難よけの祈念をした「戸たてずの庄屋」である。「筆草と桜貝の花びらが見たい」と小四の娘。「ちゃんとお参りすれば見つかるよ」と母。



さわらびの会  
リレーコラム  
vol.10



老人保健施設ジグザム 事務長 小松 育太郎

先日、私はJ.R東海のさわやかウォーキング「旧中山道・福島宿関所祭り」と秋の権現滝」コースに参加して来ました。朝方の雨模様も本曾福島に着く頃にはすっかり上がり、晴れ間の広がる良いお天気になりました。最近のウォーキングブームもあって、本曾福島駅に着いた六両編成のほぼ満員の車両から、ほとんどの人が下車し、ウォーキングに参加していました。秋のすがすがしい空気を感ぜ、関所祭りのにぎわいの中、ごち良い一日を満喫することが出来ました。実は今から三年前にお腹まわりが気になり始めてトレニングジムに通ってはみたものの今いち効果が出ませんでした。そんな折、タイミング良くウォーキングへの誘いがあり喜んで参加したのがきっかけで、今ではすっかりそのとりこになりました。これからもトレニングとウォーキングの二本立てで健康増進に努めていきたいと思っています。

今回は、福祉村障害福祉サービス事業所しるがね 施設長 石黒稔さんです。



## さわらび会後援会寄附ご芳名

平成20年9月16日～10月14日

市内牧野町90	小松ウメ氏	5,000円
市内大清水町字富上見804-1	株松谷建設	10,000円
市内小池町36-1	共和印刷株式会社	5,000円
市内高塚町神田68	田京敏明氏	5,000円
市内中岩田三丁目11-3	白井良治氏	1,000円
市内弥生町字西豊和9-9	林 昭氏	10,000円
市内資町30	株中野新松商店	10,000円
市内瓜郷町前川50-1	鈴木弘生氏	10,000円
市内東新町314	株日医工新和	10,000円
市内間屋町15-5	株スズケン	10,000円
市内東田町154	湯竹田商店	10,000円
市内飯村北二丁目26-16	佐滝川器械店	10,000円
市内東陽三丁目1-17	森田由利子氏	10,000円
市内白河町100	中部ガス株	10,000円
市内神野埠頭町2	神野臨海株	10,000円
新城市南畑74	光川屋株	10,000円
市内野依町山中19-14	福祉村病院職員有志	4,000円
	匿名希望氏	20,000円
	匿名希望氏	10,000円

その他匿名希望多数の方よりご寄附頂きました。  
計 170,000円  
現在までにご寄附いただきました金額は  
821,961,410円

## さわらび大学公開講座案内

☆参加費無料でどなたでも受講できます

- 11月13日(木) 障害者の外出支援について  
～支援者の視点から・当事者の視点から～

講師▶ 障害者支援施設 珠菜荘  
自治会長 稲垣 ひとみ  
施設長 江川 和郎

- 11月27日(木) 福祉の場面における  
レクリエーションの効果  
～人が笑った 奇跡が起きた～

講師▶ 長橋レクリエーション協会会長 阿部 弘子

### さわらび大学の開催

時 間▶ 第2・4木曜日、午後3時～4時  
会 場▶ 福祉村病院会議室

尚、都合により日程及び講座が変更となることもございますのでご了承ください。



### さわらび大学休講のお知らせ

12～3月は風邪など感染症の流行する季節となりますので、さわらび大学は休講とさせていただきます。

講義内容へのご意見・ご要望がございましたら、下記までお申し付けください。

### ◎お問い合わせ・受講申し込み

軽費老人ホーム若菜荘  
☎ (0532)48 1138 ㊟ (0532)48-2365

## インド福祉村協会寄附ご芳名

平成20年9月11日～10月10日

名古屋市中区新栄1-7-12	東海労働金庫	3,500円
名古屋市昭和区山花町50	医療法人 生寿会 理事長 酒井宏氏	50,000円
市内浪ノ上町	山本孝之氏	5,000円
豊川市当古町	武川和敏氏	5,000円
静岡県浜松市中区高丘東3-24-5	塩崎千津子氏	3,000円
静岡県浜松市西区篠原町1160	山崎玲子氏	1,000円
一宮市大和町妙興寺地藏恵88	鈴木静美氏	3,000円
大阪府岸和田市小松里町947-7	小野剛賢氏	3,000円
大阪府岸和田市宮本町28-22	薬師院 阿字観教室	5,000円
兵庫県神戸市東灘区深江南町1-14-1	西川宗明氏	1,000円
	匿名希望氏	5,000円
	匿名希望氏	209,950円

計 294,450円

### 募金方法(インド福祉村)

- 振込先 郵便局 ゆうちょ銀行・振替口座  
口座番号00830-2-65008 加入者名 インド福祉村協会
- 連絡先 軽費老人ホーム若菜荘 ☎0532-48-1138まで

## ＊ お礼コーナー ありがとうございます ＊

▼さなえ会様 そうさん商船(しろかね・若菜荘)

### 学童保育ご利用者から感謝の手紙が届きました

口中の日差しには厳しいものがあるものの、空はすっかり秋の気配を感じる今日この頃です。

夏休みの折には、大変お世話になりました。学童での生活は私どもの子供にとっても楽しい時だったようで、学童で行った事など、家に帰って来てからよく話を聞きました。私の仕事が休みの時などは、「学童に行かないの?」と聞くほどでした。

学童での色々な体験や行事などで、随分成長したかと思えます。夏休み前の子供の様子よりも、はるかに積極的に行動が出来る様になったようです。こうした環境を与えてくださった方々に大変感謝いたします。

心よりありがとうございます。

学童最後の日にお寺の前で先生に「勉強も頑張れよ!」と見送って頂いた時、私の気持ちの中に熱く感ずるものがありました。本当に感謝の気持ちで一休です。また、学童へ行く事を楽しみにしています。(第二さわらび荘職員)



### 感謝を句集に込めて 若菜荘 田中 きよ

米寿を迎えるにあたり、長年書きためた句をまとめ、お世話になった方にお礼をしたいと思い、孫に協力してもらい手作りの句集を作成しました。

「いづくしみ」という題は、家族、兄妹、みんながいつまでも仲良くという思いで付けました。



㊟はばたけど 翔ことの無き 鶴を祈る  
せめて心は 大空を舞え  
㊟みそひそと 月夜の畑の 葱坊子



# 深まるる秋を 感じて

第27回さわらび文化祭

## 秋陽展

優秀作品 誌上作品展



写真部門 **入選**  
「陽だまり」  
河合 保美さん(珠蔭荘職員)



陶芸部門 **特選**  
「マリンドーム」  
あかね荘陶芸教室(あかね荘)



絵画部門 **特選**  
「本を読む女性」 藤田 寅男さん(カサデローリ)

### みんなの力でみんなの幸せ

2008年11月1日発行 早蕨 第427号

(昭和62年2月21日創刊) 種別郵便物認可  
充実した医療と福祉

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>●特別養護老人ホーム さわらび荘 ☎(0532) 54-3501</li> <li>法人本部 豊橋市浪ノ町7-2</li> <li>●特別高齢老人ホーム 第二さわらび荘 ☎(0532) 37-1209</li> <li>●ケアハウス カサ デ ローザ ☎(0532) 48-1138</li> <li>●若草荘 ☎(0532) 47-1050</li> <li>●珠蔭荘 ☎(0532) 48-2825</li> <li>●あかね荘 ☎(0532) 46-7511</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●障害福祉サービス事業所 明日香 ☎(0532) 46-6579</li> <li>●福祉村障害福祉サービス事業所 しるがね ☎(0532) 48-1032</li> <li>●福祉コンビニ(東興町) ☎(0532) 69-5666</li> <li>●第二福祉コンビニ弥生 ☎(0532) 38-9090</li> <li>●さわらび会障害者居宅介護事業所 田原 ☎(0531) 24-0722</li> <li>●福祉村老人保健施設 ジュゲム ☎(0532) 46-7501</li> <li>●田原市障害者生活支援センター(市委託) ☎(0531) 45-3828</li> </ul> |
|--|---|



社会福祉法人 さわらび会  
医療法人 山本 孝之

編集責任者: 武田和歌 (印刷: 共和印刷) 定価: 100円

表紙: 秋陽展手工芸部門特選「押絵 伊勢太輔」◎吉田 貞子(カサデローリ利用者家族)

### 編集後記

さわらび会では、例年11月3日に文化祭を開催する。文化祭は、利用者のみなさんが、これまでもがんばって打ち込んでこられたものを発表する機会にもなっている。その企画の一つに、さわらび会を利用するみなさんやそのご家族、職員による秋陽展という作品展がある。今月号でその作品の一部をご紹介します。今月号でその作品の一部分をご紹介します。今月号でその作品の一部分をご紹介します。今月号でその作品の一部分をご紹介します。秋陽展という命名は、前さわらび編集長と記憶しているが、私はこの選びがとても好きである。

(武川)