



みんなの力でみんなの幸せ

s a w a r a b i

さわらび

2

医学
講話

認知症と間違えやすい「せん妄」

◆松戸神経内科 副院長 高橋 三津雄

7

特集

より豊かな生活の実現をめざして ～さわらび会の障害者個別支援とネットワーク～

2009

vol.433

5



経過中にせん妄が合併することもありますが。

症状だけをみれば、それが認知症によるものかせん妄によるものかは鑑別が必要です。認知症を有する方が、極めて短期間でせん妄で認められる症状を呈したら、それはせん妄の合併を意味します。

(四) せん妄と似て非なる状態

せん妄を疑うケース全例で頭部画像検査が必要とは限りませんが、発症様式が突然の場合は、てんかんや脳血管障害を疑って検査を行う必要があります。特に以下の様な重篤な疾患には注意が必要です。

(1) 精神運動発作

側頭葉に異常のあるてんかんでは、けいれんを伴わずに、意識障害が出現し、異常な行動を繰り返します。典型的には凝視、口をもごもご自動的に動かすなどの症状が先行します。ひとつひとつの発作は数分でおさまりますが、発作が連続して起こる場合は、異常行動が持続しせん妄

に似た状態になります。

(2) アントン症候群

後頭葉皮質の視覚領が両側に障害されると、すべての視覚が消失し明暗さえも判別できなくなります。この皮質性に生じた盲に気づかず、無関心であったり、盲を否認したりする病態失認を伴った状態をアントン症候群と言います。病変の広がりにより意識障害を伴うこともありませんが、意識が保たれていても、見えていないのにそれを否定して行動するので異常に見えます。

(3) 脳底動脈先端症候群

脳底動脈が遠位端で閉塞すると、中脳、視床、後頭葉への血流が遮断され、梗塞を生じます。意識障害、半盲、眼球運動障害、鮮明な幻覚、行動異常が、運動障害を伴わずに出現する特徴的な臨床所見を呈します。歴とした脳血管障害にも関わらず、患者さんは精神科病棟に入院させられて、適切な治療を受けられないこともあり注意が必要です。

せん妄の診断に際しては、治療経過、薬物履歴などについて、家族・

介護者・看護スタッフなどから詳細に聴取し、意識状態や認知機能の変動が急性に発症していることを確認します。「不穏で暴れている」患者さんを相手に完璧な心理検査・神経学的検査を行うことは簡単ではありませんが、少なくとも以下のようなポイントを抑えておく必要があります。

(1) MMSEなどの正式な認知機能検査が出来ない場合でも部分的な評価を試みます。例えば、数字の順唱・

逆唱や、簡単な短文の復唱ができるかなどを調べることで注意障害の有無を確認します。

(2) 話しかける方向や立つ位置を変えてみて、無視する傾向のある方向がないか確認し、失認や視野障害の存在を確認する。

(3) 指示が通らない状態であっても、可能な範囲で神経機能の観察を行います。瞳孔不同はないか、眼瞼下垂

はないか、眼球偏位はないか、構音障害はないか、顔面・四肢の動きに左右差はないか、不随意運動はないか、などをチェックします。

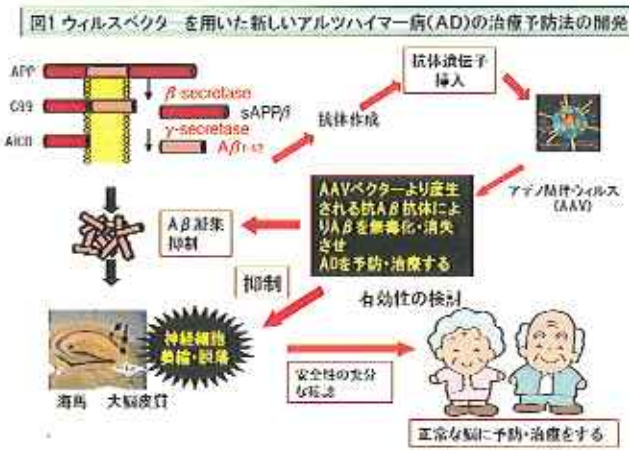
最初に述べましたが、認知症の診断の前に、除外すべきせん妄についてやや詳しく述べました。さらに、うつ病などの気分障害を除外して初めて、中枢神経系に原因のある認知症の鑑別診断に移ることが出来ます。認知症の鑑別診断としては、アルツハイマー病、レビー小体型認知症、前頭・側頭型認知症、脳血管性認知症、正常圧水頭症などを念頭におけばまず十分でしょう。



「アルツハイマー病に対する予防的・治療的ワクチンの研究」

今回は私が研究しつつあるアルツハイマー病（AD）に対する予防的・治療的ワクチンの話をします。

現在、ADの根本的な治療法はありません。AD発症のメカニズムの



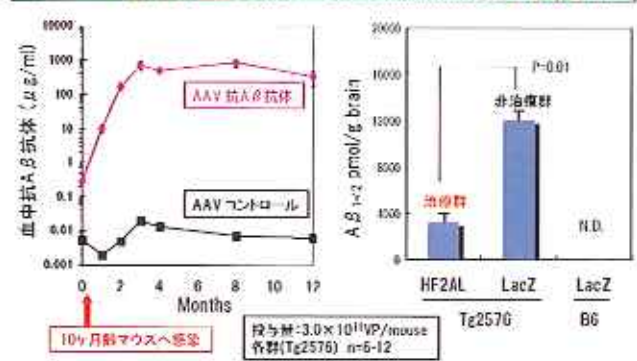
一つとしてアミロイドβ（Aβ）前駆タンパク質がプロテアーゼによって切断され、Aβの蓄積が原因となっていることが知られています。（図1）。

Aβペプチドによるワクチンは、臨床試験で、一部の患者に副作用が出たため、中断されています。しかし最近になり、ワクチンを投与したグループの患者でAβに対する抗体はAβ沈着の減少などを伴う、ADの病気を改善したとするいくつかの報告があります。

我々は、Aβに対するモノクローナル抗体を作製し、アルツハイマーモデルマウスに抗体を注入する事によりAβの沈着を殆ど無くなる事を発見しました。取り出した抗体遺伝子の一部をアデノ随伴ウイルス（AAV）に入れ込み、副作用の無いAAVと抗体のみを常時体内に存在させ、モデルマウスへの一度の注入でAβ沈着の予防及び治療が出来ました。一度の注入で持続的に長期間効く治療法は、極めて有効な独創的な治療法と思われず（図2）。

Aβに対するモノクローナル抗体

図2 AAV一度の投与により抗体価の上昇及び治療効果は投与後長期持続



遺伝子をAAVに入れ込み、副作用の無い独創性が高いAAVを使用した場合ADの予防及び治療法が確立されれば高齢化社会の国民の医療や、福祉の向上に大いに寄与できると思います。

AAVを投与し、単クローン抗体注入実験のように経時的にAβの定量や脳内のリンパ球の浸潤、或いは老人斑、神経細胞死の減少、いくつかの症例で脳萎縮や脳炎等が原因とされ問題を克服するため、ヒト型化した抗体を微量ずつ長期にわたり体内に与える方法を完成させつつあり

今後幾つかの前臨床試験を経てヒトへの治療薬に成る事となるが、治療効果を多数のAD患者と、脳パンクを持つ長寿医学研究所の多くの神経病理学者等と共に、是非世界で初めての開発を成功させたいものです。

図3 高齢サルでのPETによるAβ沈着の検討実験 (治療効果予想)



ます。是非、長寿医学研究所にてアルツハイマーの画期的な新しい治療薬を開発して行きたいものです。

ヒト型化した抗体遺伝子を導入したAAVをまずサルに投与した後、PETによりAβ沈着を測定する新しい方法を使用して、高齢でAβが多く存在するサルにて療法によるAβの蓄積やAAV投与の安全性を検討する予定です（図3）。

今後幾つかの前臨床試験を経てヒトへの治療薬に成る事となるが、治療効果を多数のAD患者と、脳パンクを持つ長寿医学研究所の多くの神経病理学者等と共に、是非世界で初めての開発を成功させたいものです。

さわらび 大学 レポート

2009年4月23日講義

認知症の介護

さわらび会 理事長

山本 孝之

●介護の原則

1、決してしからず制止せず

冬の真夜中に寝巻一枚で外出しようとしてるのを見かけても、駄目と言って止めるのではなく、お菓子とお茶をさしあげて、外出するといふ気持ちを忘れていただくように。

2、今できることで役割を持つていただく

例えば、食後に食器を洗い場まで一緒に運んでいただいたり、洗濯物を一緒にたたんでいただきながら、度々、感謝の言葉をかける。

3、いつも楽しく

年をとるとともに楽しみは人によって違ってきますから、先づ、その人が楽しめるものを見付けて、日に何回か短時間（30分以内）に繰り返し楽しんでいただく。

例えば、本人にとって楽しい想い

出を聞いてあげたり、好きな曲を一緒に聞いたり、カラオケを楽しんだり。

4、環境を変えない

新築、改造、そして、引越はしない。

ご自宅でのお世話が限界になったら、無理せず、比較的、家庭環境に近いグループホームか、ユニットケアの特養を利用する。

5、酸化ストレス予防

30分以上の徘徊は、酸化ストレスのため、認知症を悪化させ、寿命を縮めますから、時々、声をかけ、座つて休んでいただくように。

長時間日光浴させないこと。夏は

半袖木陰で30分まで。冬は長袖で60分以内。

6、適度な運動

本人のできる運動（散歩、自動車、太極拳など）を、食後1時間半頃に、20分位。

●問題行動への対応

1、物盗られ妄想

イ、誰かに盗まれたとおっしゃったら、一緒に探してあげることに。

ロ、信頼されてる方が、貴重品をお預りするとよい。

2、無断外出、行方不明

イ、すべての出入口にベルをつけて、外出を察知できるようにする。

ロ、ご近所の方に訳を申しあげ、

ひとりりで歩いているのを見かけたなら、ご連絡いただくようお願いする。

ハ、連絡先の書いたものを、患者さんの目につかないところへ

付けておく。

3、怒りっぽく、暴力をふるう

危険なことや不潔なことをやっているのを駄目だと言って止めるので

なく、ご本人がもっと喜ぶことをする

ようにお勧めしたり、強制的に人浴させたり、オムツ替えをしないで、本人がする気になるまで待つように。

●お世話なさる人へ

1、ひとりではお世話しない

必ず、みんなと協力してするように。

ひとりでのお世話は、患者虐待か、お世話なさる人の早死を招きやすいから。

2、ストレス発散を

一日に数時間とか、一週間に一日は、全くお世話から解放されて、思い切り、ストレスを発散させること。3、福祉サービスを積極的に活用する。

字数制限のため箇条書きにしました。ご判読を。



福祉村病院



栄養士
平野 史子



介護士
桜井 里恵



保育士
小島 千恵美



介護士
小川 瞳



介護士
成瀬 麻惟

特別養護老人ホーム
第2さわらび荘

毎日笑顔いっぱい
がんばります

これから一生懸命
がんばります!よろしく
おねがいします



栄養士
小林 まさ子



介護士
西村 伊代



保育士
佐々木 はるか



介護士
本田 かおり



調理員
久保 文美

フレッシュな仲間と共に

平成21年度 新人職員紹介

利用者様と一緒に毎日
明るく楽しくがんば
っていききたいです

認知症対応型共同生活介護事業所
グループホーム 白珠



介護士
河盛 真希



事務局長
藤田 聡一郎

本部事務局

本部事務局長に就任した藤田です。
62才の新人!です。皆さんと一緒に
頑張りたいと思いますので、よろし
くお願いします

障害者支援施設
珠藻荘

みんなの笑顔を力に
してがんばります



介護士
中村 麻耶



介護士
坂東 祐二



支援センター
西井 舞

1日でも早く仕事を覚えられ
るようがんばります

特別養護老人ホーム
さわらび荘



介護士
岩瀬 さおり



介護士
小久保 雄司

職場のチームワークを大切に
して利用者様のために
がんばります

障害福祉サービス事業所
明日香



支援員
末松 秀章



支援員
市川 千春



調理員
松山 絵美



地域包括支援センター社会福祉士
勝山 晋吾

まだまだ未熟ですが1日1日全力でがんばっていきます

障害者支援施設
あかね荘



支援員
井上 勇志



支援員
永瀬 弘樹



支援員
田中 崇徳



医学講話

認知症と間違えやすい「せん妄」

松戸神経内科 副院長

高橋 三津雄

(一) せん妄とは、どのような状態か

認知症の診療をしていますと、急にはけてしまった、認知症でしょうか？」と家族に付き添われてやってくる方がおられます。そのような方の中に、せん妄状態の方と、うつ病などの気分障害の方が含まれています。今回は、背景に様々な全身性疾患が隠れていることが多い、せん妄について考えたいと思います。

せん妄は、意識障害の一種ですが、覚醒度の低下に加えて、意識の内容（自己や周囲の環境の状態に関する認識）が変化した状態を指します。具体的には、

(1) 軽度の意識レベル低下が急性に発症する。

- (2) 記憶力や注意力の障害を認める。
- (3) 精神的な興奮・混乱を伴う。
- (4) 幻視を主体とした幻覚症状・妄想を伴う。
- (5) 睡眠・覚醒のサイクルが傷害されて、夜間に不穏が強くなり、日中は傾眠状態といった昼夜逆転パターンを示す、といったことが特徴的なポイントです。

せん妄は比較的急性に脳の機能が障害されて起こるもので、全身状態の変化によって発症するケースが多いものです。



(二) せん妄の原因

入院中の高齢者はせん妄発症リスク

クが高く、その発症率は約4割にも上ると言われています。せん妄の危険因子、誘発因子として、身体虚弱、悪性腫瘍などの重症疾患、視力障害、難聴、薬物多用、脱水といった要因が挙げられますが、高齢者においてはこれらの要素が高頻度に、しかも複数見られることが多いものです。感染症により発熱、呼吸不全を呈することが誘因になることもしばしばです。アルコールや薬剤などの中毒、あるいはその離断症状によってせん妄が起こることがあります。原因となり得る薬物としては、麻酔薬、向精神病薬、抗けいれん薬、パーキンソン病治療薬、鎮痛剤、ぜん息治療薬、抗ヒスタミン薬、副腎皮質ステロイド、ジギタリスなどの循環器用薬、抗生物質、代謝拮抗薬、免疫抑制薬、抗コリン作用を有する薬物などが挙げられます。薬物の内服歴などを含めた状況を家族、介護者に詳しく確認する必要があります。そのほか、ウェルニッケ脳症、肝不全、

腎不全、低血糖、電解質異常、特に低ナトリウム血症なども重要です。

(三) せん妄と認知症の違い

症状にだけ着目すれば、アルツハイマー病を代表とする認知症と大変よく似ているといえます。鑑別点は以下の様なものです。

- (1) 発症は、せん妄がきわめて急速に起こり、いつからおかしくなったか分かるのに対して、認知症は穏やかに進行するものです。
- (2) 経過は、せん妄が基本的に一過性であるのに対して、認知症は徐々に進行します。
- (3) せん妄の症状が時間単位、日単位で比較的急速に変動し、夜間に症状が悪化するのに対して、認知症はこのような急激な変動が少ないものです。
- (4) 繰り返しになりますが、せん妄の原因が薬物や全身疾患が主なものであるのに対して、認知症がアルツハイマー病や脳血管障害であることが大きく異なる点です。認知症の

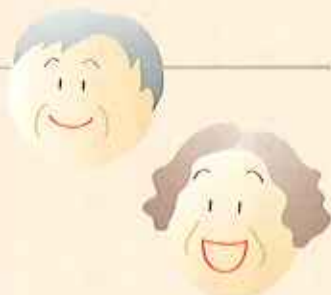
原因が薬物や全身疾患が主なものであるのに対して、認知症がアルツハイマー病や脳血管障害であることが大きく異なる点です。認知症の

より豊かな生活の実現をめざして

～さわらび会の障害者個別支援とネットワーク～

さわらび会には、障害者支援施設である珠藻荘、あかね荘、障害福祉サービス事業所として明日香、しろがね、さらに障害者生活支援センター、居宅介護事業所、ケアホームがあり、障害を持つ方を輪になって支えています。

ここでは、利用者の方が障害の重さに関わらず、より豊かな生活を実現させるために、各事業所が取り組んでいる内容を紹介します。



● 障害者手帳を 持っていない方への支援

あかね荘障害者生活支援センターには、障害をお持ちの当事者・家族のみならず、ハローワーク・生活プラザ・病院等様々な機関から相談依頼が入ります。この中に、明らかに知的障害がありながら、手帳を持っていない方もいらっしゃいます。今までの生活をお聞きし、もう少し早く連絡して頂ければ、何かしらのお手伝いをさせていただけたのにとの感想をもつことがあります。

障害をお持ちの方が住み慣れた街で安心して生活するには、福祉・医療・保健・雇用・教育等のサービスが必要となっています。しかし、これらサービスの多くは、障害者手帳・自立支援医療受給者証をもって初めて利用が可能となり、未だ取得していない方に対しては利用が出来ない状況にあります。

事例紹介

本年二月に市内の病院より支援依頼が入りました。Aさん(男性・六〇才・無職・障害者手帳取得なし)は、低栄養状態で緊急搬送されました。家には姉がいるものの、姉自身も精神科病院への通院もあり、ご本人への生活支援は充分できておりませんでした。入院時には床ずれも出来ていた状況で、衣食は放置状態であったとのことでした。病院側からは、明らかに知的障害があるように思われ、今後は手帳の取得を含め、退院後の生活支援をお願いしたいとの内容でした。

支援ネットワークを活かして

とといった状況でした。血圧は、訪問看護時の測定では常に二〇〇以上のことであり、その場で救急外来を受診同行。帰宅後、姉と面談。姉自身も自らの生活に精一杯で、現状における危機意識を感じる事が出来ないような状況でした。

当センターに再度連絡が入ったのは一ヶ月後で、すでに退院をしたとの報告で、急遽自宅にて面談実施。初回面談において、訪問看護師から状況説明を受けました。退院後は、外に出ることなく布団の中で横になっていて、排泄はすべて紙パンツの中で行い、食事が充分とれていないのか、常に空腹を訴えているとの状況でした。血圧は、訪問看護時の測定では常に二〇〇以上のことであり、その場で救急外来を受診同行。帰宅後、姉と面談。姉自身も自らの生活に精一杯で、現状における危機意識を感じる事が出来ないような状況でした。

Aさんへの主な支援内容は生活保護担当者による経済的支援、訪問看護ステーションによる健康管理、病院医療相談室による緊急時の受け入れ、親族への連絡、生活支援センターによる療育手帳の申請作成代行、取得後の福祉サービス利用計画作成、姉の自立支援医療受給者証の確認、配食弁当業者による安否確認などです。多様な支援をしてきましたが新たに、食生活の更なる充実、衛生的な住環境の整備、入浴の実施、健康管理と受診同行、日中活動の場の確保など様々なニーズ・課題が表面化されてきました。

障害者手帳等を所持していない方

にとって、既存の福祉サービスにおけるヘルパーの支援・施設（生活介護事業所等）は利用出来ません。その為、複数機関による支援ネットワークの構築、情報の共有と効果的な役割遂行などの支援が重要となつてきます。

障害者生活支援センターにおいては、手帳の取得支援からその後の福祉サービス利用の支援等様々な生活相談を受け付けております。どうぞお気軽にご連絡下さい。

◎お問い合わせ先

あかね荘生活支援センター

☎0532-38-9090

●元利用者たからてきあがり
障害者支援施設 珠藻荘 田中力

障害者自立支援法では、各事業所ごとにサービス管理責任者を配置しなければなりません。役割としては、個別支援計画の策定や評価を義務化し、サービス提供の責任を明確化する。サービス提供のプロセス全体を



●相談支援の様子

管理する、といったことが主な業務となります。具体的には利用者個々のニーズを基に策定した個別支援計画を定期的に見直し、評価し、適切なサービスを提供しているか確認してゆくもので、とても責任の重い役割だと思えます。

私は、珠藻荘の元利用者として、サービス管理責任者の役割、業務を遂行したいと思っています。まず、「珠藻荘でどう暮らしてゆきたいのか?」「あなたの望む暮らしはどんな暮らしなのか?」といったことを利用者につくりに時間を掛けて聞き取り、「我々職員が何をしなければ

ならないのか?」を常に考え、実行、見直し、最終的には、その利用者が望む暮らしを実現していきたいと思っています。障害当事者がサービス管理責任者を務めることで、利用者の方々と同じ目線で考え、悩み、そしてより良いサービスの提供が必ず出来ると私は思っています。

今まで在宅で暮らす障害をお持ちの方々への相談支援を行ってきましたが、在宅の障害者の皆さんから多くのことを学びました。その経験を生かし、サービス管理責任者として利用者と同じ夢を語り合える支援を行います。

(田中)

●「寄り添う支援」
障害者支援施設 あかね荘

重度、高齢化のすすむあかね荘では「利用者本位」の原則に立ち返り、昨年度は障害者自立支援基盤整備事業を活用した、施設の環境整備を進めて参りました。これによりフリースペースや居室の扉、浴室などの

大規模改修が完了し、荘内の環境が整って参りました。

環境が整えば、今度は私たち職員への支援のあり方が大切になってきます。利用者の重度化、在宅の方々の利用の急速な伸び、そして激変する福祉制度への対応に追われ、利用者支援がなおざりになりがちです。

このような中、支援員の間からは「支援を見直す動き」が徐々に表れてきました。例えば利用者への声かけといった小さなことから、食事支援、日中活動など、利用者の生活の中で決しておろそかには出来ない部分に再びスポットを当て、従来からの画一的なサービスに利用者をお合わせるのではなく、今のあかね荘利用者、一人一人に合った支援の方法を模索しています。また利用者が高齢化していくなか、体力の衰えによる転倒などの事故防止に努めるとともに、特に言葉を使えない重度の方の体調変化を見逃さないように、気付いたことはすぐ職員間で報告し合い対応

しています。

今後は、利用者本人が出来る部分は自力で行っていただき、職員は「付かず離れず、けれど見守る」、つまり「寄り添う支援」を基本的な考え方に据えて日常支援を行って参ります。

また、利用者の希望に添った外出活動や個別活動などの企画も進んでおり、ご家族、職員、そして利用者ご本人からの真摯に耳を傾け、より良い日課が実現できるよう、努力して参ります。

(中陳)

● 家族会の支えを力に
障害福祉サービス事業所 明日香

明日香の家族会と一緒に田原市で管理する「甘夏みかん」の収穫が今年も始まりました。今年度は、草刈など畑の整備への協力に加えて、家族会より物置小屋を寄贈していただきましたし、景気の厳しい中ででの売上げは利用者の皆さんの工賃になるもので、より力が入っております。

今後もご家族との連携に力を入れ、利用者の皆様へより良い支援ができるように努力してゆきたいと思っております。

(山本)



無農薬栽培で、甘みのある「明日香の甘夏みかん」皆さん是非一度ご賞味ください。

● 利用者の要望に答え浴室を改装
福祉村障害福祉サービス事業所 しろがね

しろがねでは、在宅の障害者の方々が日中通ってきて、様々な活動を行っておりますが、個々の障害者によってそのニーズは様々です。

しろがねを利用するために朝夕ヘルパーが必要な方。家庭での入浴や家事援助を希望される方。外出のための援助を希望される方たちなど、居室での支援や移動のための支

援なども提供する一方、しろがねに通ってきて提供するサービスも個々に異なります。

体に障害がある方たちにとって、

希望の強いサービスが入浴です。特に入浴は家庭での入浴が困難な方たちにとっては、強い要望があります。しかし一日に入浴のできる人数には限界があり、利用される方の希望に沿って、提供する事が困難でした。湿疹等が得意やすい方や発汗が多い方など、一部の方々には毎日入浴を実施してきましたが、それ以外の

方々には週二回、三回と制限を設けるを得ません。しかしご本人たちは毎日でも入浴をしたいとの要望も



● 新設された特殊浴槽と一般浴槽

強く、今回浴室を改装し、特殊浴槽を増設、一般浴槽も使いやすくすることによって、より多くの方が入浴できるようにいたしました。

しろがねが障害者デイサービス事業から生活介護、居宅介護事業を運営する多機能型事業に変わっていく中で、サービスの内容も、考え方も、より利用者の方の要望に則した幅広いサービスの選択ができる事業に展開してゆきたいと思っております。今回の浴室の改装もその一歩となっています。

(右思)

利用者が安心して生活できるためには、私たちは利用者と同じ目線に立ち、本人、ご家族の思いを尊重しながら、できることは自分でしていただけるような本人に合った質の高いサービスを提供することが大切です。そのために、さわらび会全体で手を取り合い、これからも利用者の幸せを守りつづける努力をしてゆかなければなりません。

(貞鍋)

MINI GT MASTERS

「夢へ向かって」

新たな舞台へ

山本左近

GP2アジアシリーズ第5戦。厳しい条件の中マシン調整が大きな鍵をにぎる。GT MASTERSでは左近選手の大きな活躍を期待したい。



GP2アジアシリーズ

4/3(金)からのGP2アジアシリーズ第5戦はマレーシアのセパンで行われたが、高温多湿で強い日差しの中、各チームは非常に厳しい戦いを迫られた。

予選では各ドライバーのタイム差が1秒以内に22台いるという僅差で、誰がトップになってもおかしくない状況だったが、先のとおり厳しいコンディションが続ぎ、レース1においてはレースベースがよくなく、結果は12位となった。

レース2ではスタート直前のスコールによりエンジン内に雨が入って車が全く動かず、エンジンが吹かない状態に。4、5周遅れてレースに復帰するも元のパワーは出ず、完走はするものの、レースと同じくフラストレーションの溜まる結果となってしまった。

The Audi R8 LMS

- 01 Gear shift lights
- 02 Display with information about engine revs, pressures and temperatures of fluids, lap times, gear engaged etc.
- 03 Gear shift paddles, left for downshifts, right for upshifts
- 04 Standard control stalk for lights
- 05 Control stalk for cruise control, which activates the pit lane speed limiter in the R8 LMS
- 06 Radio (yellow)
- 07 On/off function switch for ABS system (red)
- 08 Standard control stalk for windscreen wipers and screen wash function
- 09 Regulation buttons to activate single programmes and individual fine adjustment of the traction control (ASR)



新たな舞台へ

4/5には新たな舞台としてドイツのADAC GT MASTER Sへの参戦が決定!

GT MASTER Sは日本のGT以上にハンディキャップルールが細かくあり、車の性能規制やレースの結果だけでなく、ドライバーのリンクの組み合わせによっても、ウェイトハンディキャップがある。

ドライバーリンクはプラチナ、ゴールド、シルバー、ブロンズの順に格付けされ、実績を基にリンク分けされる。上位リンクほどウェイトハンディを多く積まねばならず、ドライバーの組み合わせが重要となってくる。

左近選手はF1やGP2の実績からプラチナドライバーとして最初からウェイトハンディを積んで走らなければならなくなったが、ブロンズドライバー(ウェイトを軽くするため)と組み、早速4/11からの開幕レースに臨んだ。

GTレーススタート

開幕戦はドイツのオッシュャースレーベンで開催され、チームロズベルグからの参戦となる左近選手が乗る車は最新型のアウディR8 LMS。G

T3カテゴリ用のマシンとして実戦に初めて投入されるGTカーである。

予選時は車のバランスが悪く、タイムが伸びなかったが、レース1ではチームメイトがスタートして一番早く交代できるタイミングで左近選手が搭乗し、ブッシュをつづけた。

しかし交代前からのマシントラブルで何とか完走できたもののエンジンが吹かず、結果は12位となる。翌日のレース2ではそのポテンシャルを示し完走したがロールアウトしたばかりの新たなマシンで、まだ未成熟な部分が多く、今後のマシン調整が大きな鍵となってくるだろう。

次戦はオランダのアッセンで行われるGT MASTER Sは始まったばかり、最新マシンをものにして、左近選手の新たな舞台での大きな活躍を期待したい。

(金森)

GTレースとは

市販車をベースとした改良車であるGT(Grantourizm)カーを使用したレースである。左近選手はより市販車に近い形のGT3カテゴリで戦うことになった。車輪とドライバーがむき出しとなっているフォーミュラカーとは違い、外見は市販車と同じため、俗に「ハコカー」レースとも言われる。

俳句浪漫

直筆の書で
季節を彩る

シユゲム 協設長・東京大学客員研究員
金井 芳之



満開に

先んずる花

何想う

毎年二月末頃になると桜の開花時期の予想が新聞やニュースで報じられる。今年は三月中旬と確か報じられたかと思ふ。扱、現実には春の気候の気まぐれもあって、開花は結局例年通りで、なんの変哲もなく、関東地区まではシーズンオフとなつてしまった。ところで花は徐々に開くもので、一度に満開になるのは極めて不自然である。初めに数個の花が開き満開になるまでには最低一週間はかかるであろう。正確には一度開いた花が散るまでのくらかか定かでないが、皆が愛でる満開と言われる時期には

最初に開花した花は既に萎みだけになつていてもおかしくない。最初に開いて既に萎みになったものに心寄せればきつと複雑な心境であろう。従つて桜の花を思いやる鑑賞の仕方は五分咲きが良いのでは、とやや感傷的になる齡でもある。ちなみに単独で「花」と言えば桜の花を指す。

満開に
先んずる花
何想う



利用者の

安心安全を



守るために

今年三月、木届けの有料老人ホームで、火災により十名もの尊い命が犠牲になつたことは、みなさんも記憶に新しいことだと思ひます。また、東海・東南海地震がいつ起つてもおかしくない今、防災に対する備えが重要視されています。第二さわらび荘でも定期的に防災訓練を行い、職員の防災に対する意識の向上を図っています。

今年度も四月十五日に、春の防災訓練を行いました。荘内の消火栓、消火器の位置を確認したり、施設駐車場にて、消火栓からの放水、消火器使用訓練も行いました。常日頃から、防災への意識を持つて業務にあたりたいと思ひます。(林)





第四十二番仏木寺から第四十三番源光山明石寺まで十キロ、徒歩で四時間、車では三十分。駐車場の横のレストラン常楽苑で「大帥うどん」五五〇円を食べた。うまかった。参道の両側に大きな木々が立ち、仁王門は古くて大きい。明石寺は土地の人からは「あげいしさん」と呼ばれている。若く美しい女神が願をかけ深夜に大石を運んでいたが、夜明けが来たことに驚いて消え去った様子を詠んだ御詠歌「聞くな

いかり先生の
”お遍路さん“
— 四国八十八ヶ所霊場めぐり —
● 道路が杖については
いけない場所は？
福祉村病院副院長 伊新 弘之

らく下手不思議の誓いには大盤石も怪くあげ石」からきているという。

境内に「仏足跡」があった。「こんな大きな足の人がいたの。変な模様もあるし。」と小四の娘。「お釈迦様の足だよ」と母。



次の札所の大宝寺までは七十キロあるが、その途中の大洲市に「十夜ヶ橋」がある。大帥がこの地を巡錫したとき橋の下で寒さに耐えながら一夜を過ごした。あまりの寒さに一夜が十夜のように感じたといい。道路が橋の上で金剛杖をつかないのはこのためである。「おばあちゃんが橋の上では杖をついちゃだめだ、って言う理山がわかった。」と中一の娘。「井戸を掘り当てるとか、魔法みたいなことできたのだから、なんか暖かくなるもの出せばよかったのね。」と小四の娘。

Vol. 16
relay column

さわらび会
のわ

福祉村病院医療ソーシャルワーカー
安達 薫

今から二年前、精神保健福祉の勉強のため、一念発起して通信制の大学に編入しました。当然ながら通信制というのは、大学側が手取り足取り指示するものではないので、自分で自分の学習スケジュールを立てて実践していくことが大切です。家族が寝静まってから課題に取り組み、レポートの提出期限に追われ「今日の消印」のために夜遅くに郵便局に走ったり、スクーリング授業に出席するために夜明け前に自宅を出発し夜中に帰宅するという、一度目の学生時代とは異なり、必死に勉強をした日々でした。四苦八苦の結果、この卒業でき、様々な人生経験を重ねてこられ「勉強したい」と頑張っている学友にも恵まれ、これまで一番勉強し、しかも勉強が楽しいと思える充実した三年間でした。そして、この二年を振り返り、「たくさんの人々に支えられている」ということを改めて実感したことが、私自身にとって何にも代えがたい経験になりました。家族はもちろんのこと、休暇を頂戴して授業に行く私を、職場の皆様がノオーローと応援を下さったお陰で、「勉強したい」という思いを実現することができました。この場をお借りし感謝の気持ちを伝えさせて頂くとともに、勉強してきたことを福祉村病院や患者様、ご家族様に還元できるように頑張っていこうと思っております。

次回は、さわらび村介護士長 柴出竹夫さんです。

◆福祉村病院・シユゲム

3月17日 八洲小学校同窓会入会式に理事長出席
 施設長会会議(理事長出席)
 感染対策委員会
 第1病棟家族会
 橋本先生によるCPC(理事長出席)

24日 第一・さくら湧り病棟家族会
 さわらび会合同入会式(地域かれあいホール)に理事長出席
 新人研修にて理事長が「老年医学の基礎」について講話
 豊橋市社会福祉協議会主催の介護者教室(大宮水地福祉センター)にて伊勢弘之副院長が「認知症について」講演

25日 社会福祉協議会の共同要会会議に理事長出席
 朝倉情報交換会に理事長出席
 名古屋市緑保健所主催の認知症うつ予防教室(名古屋保健福祉所)にて伊勢弘之副院長が「認知症の予防」について講話
 早稲川集会所(理事長出席)
 インド福祉村理事会に理事長出席
 シユゲム幹部会

27日 26日 名古屋大学「高齢者・障害者福祉の現状」障害者支援施設球磨荘施設長江川和郎、軽費老人ホーム若菜荘施設長武田利敏
 倫理委員会
 第二病棟家族会

◆さわらび荘

3月16日 県老協施設長会議・総会(施設長・名古屋)
 GH協全国人へ実行委員会(施設長・名古屋)
 地域包括支援センター会議(松下市役所)
 家族会総会
 介護相談員と施設の見学交流会(津島市役所)
 定額給付金説明会(津島市役所)
 認定審査会(施設長・市役所)
 ケアマネ相談窓口(浅見 名古屋)
 愛介ケアマネ部会(台井 名古屋)

19日 市役所
 家族会総会
 介護相談員と施設の見学交流会(津島市役所)
 定額給付金説明会(津島市役所)
 認定審査会(施設長・市役所)
 ケアマネ相談窓口(浅見 名古屋)
 愛介ケアマネ部会(台井 名古屋)

20日 家族会総会
 介護相談員と施設の見学交流会(津島市役所)
 定額給付金説明会(津島市役所)
 認定審査会(施設長・市役所)
 ケアマネ相談窓口(浅見 名古屋)
 愛介ケアマネ部会(台井 名古屋)

23日 家族会総会
 介護相談員と施設の見学交流会(津島市役所)
 定額給付金説明会(津島市役所)
 認定審査会(施設長・市役所)
 ケアマネ相談窓口(浅見 名古屋)
 愛介ケアマネ部会(台井 名古屋)

24日 家族会総会
 介護相談員と施設の見学交流会(津島市役所)
 定額給付金説明会(津島市役所)
 認定審査会(施設長・市役所)
 ケアマネ相談窓口(浅見 名古屋)
 愛介ケアマネ部会(台井 名古屋)

26日 家族会総会
 介護相談員と施設の見学交流会(津島市役所)
 定額給付金説明会(津島市役所)
 認定審査会(施設長・市役所)
 ケアマネ相談窓口(浅見 名古屋)
 愛介ケアマネ部会(台井 名古屋)

◆第二さわらび荘・カサデローザ

3月15日 認定審査会・委員研修(長坂 名古屋)
 16日 愛老協施設長会総会(山本施設長・奈良施設長・名古屋)
 介護相談員の懇親会(長坂 山役所)
 23日 全老協矯正副会長・委員研修(山本施設長 東京)
 24日 認定審査会(長坂 市役所)
 26日 福祉協議会(山本施設長 名古屋)
 27日 器具済会理事会(山本施設長 名古屋)
 30日 全老協総会(山本施設長 東京)
 日本介護支援協会理事会(山本施設長 東京)
 4月2日 立橋中央高校演劇会
 認定審査会委員研修(長坂 山役所)
 認定審査会委員研修(長坂 山役所)
 全老協女性フォーラム(山本施設長・奈良施設長 鹿児島)
 9日 認定審査会(長坂 市役所)
 10日 立橋平安寮竣工式(山本施設長・立老協総会(山本施設長 奈良施設長)
 13日 全老協矯正副会長・委員研修(山本施設長 東京)
 15日 防災訓練

3月19日 視覚障害者移動支援従事者研修(松井・山井・山本 あいしリア)
 25日 防災機器操作訓練
 26日 障害者自立支援協議会(施設長 市役所)
 30日 自治会役員会
 愛知県身体障害者施設長会議後員会(施設長 名古屋)
 自治会
 愛知県障害者自立支援協議会委員人材育成部会(松井 名古屋)

4月1日 愛知県老健協施設長会議・総会(施設長 名古屋)
 誕生会
 若菜荘定期総会
 インド福祉村理事会(施設長 シユゲム)
 各階別会議

3月16日 愛知県老健協施設長会議・総会(施設長 名古屋)
 誕生会
 若菜荘定期総会
 インド福祉村理事会(施設長 シユゲム)
 各階別会議

3月16日 愛知県老健協施設長会議・総会(施設長 名古屋)
 誕生会
 若菜荘定期総会
 インド福祉村理事会(施設長 シユゲム)
 各階別会議

3月16日 愛知県老健協施設長会議・総会(施設長 名古屋)
 誕生会
 若菜荘定期総会
 インド福祉村理事会(施設長 シユゲム)
 各階別会議

3月16日 愛知県老健協施設長会議・総会(施設長 名古屋)
 誕生会
 若菜荘定期総会
 インド福祉村理事会(施設長 シユゲム)
 各階別会議

3月16日 愛知県老健協施設長会議・総会(施設長 名古屋)
 誕生会
 若菜荘定期総会
 インド福祉村理事会(施設長 シユゲム)
 各階別会議

3月16日 愛知県老健協施設長会議・総会(施設長 名古屋)
 誕生会
 若菜荘定期総会
 インド福祉村理事会(施設長 シユゲム)
 各階別会議

◆あかね荘

2日 仏具講義
 3日 乙未会地域活動日
 6日 食生活会議
 7日 乙未会役員会
 8日 花祭り
 10日 豊老協施設長会議(施設長 赤牛千寿園)
 14日 豊老協牛草子組合・銀の苗製餅

3月17日 支援センター主催研修会(アイブラサ製餅)
 25日 伊勢路招待
 生活サポート協会総会(施設長 名古屋)
 27日 相談支援事業充実強化事業講演会(あいしリア)
 29日 愛知県知的障害者施設協会施設長会(施設長 泉社協)
 30日 採血
 4月14日 援助会議
 しらがねレク見学
 心身ホーム部会(施設長)

3月16日 東・セルフ施設長会議
 家族会
 31日 朝日新聞の明日香見学
 21日 朝日新聞の明日香見学
 21日 個別支援会議
 7日 日夏みかんの収穫開始
 8日 朝日新聞にて商品の販売
 9日 4月へ向けて
 10日 災害ボランティアネットワーク人合議(森林イノベーション)講演式(施設長)
 11日 愛知県福祉制度連絡会議(鈴木)

3月16日 東・セルフ施設長会議
 家族会
 31日 朝日新聞の明日香見学
 21日 朝日新聞の明日香見学
 21日 個別支援会議
 7日 日夏みかんの収穫開始
 8日 朝日新聞にて商品の販売
 9日 4月へ向けて
 10日 災害ボランティアネットワーク人合議(森林イノベーション)講演式(施設長)
 11日 愛知県福祉制度連絡会議(鈴木)

3月16日 東・セルフ施設長会議
 家族会
 31日 朝日新聞の明日香見学
 21日 朝日新聞の明日香見学
 21日 個別支援会議
 7日 日夏みかんの収穫開始
 8日 朝日新聞にて商品の販売
 9日 4月へ向けて
 10日 災害ボランティアネットワーク人合議(森林イノベーション)講演式(施設長)
 11日 愛知県福祉制度連絡会議(鈴木)

3月16日 東・セルフ施設長会議
 家族会
 31日 朝日新聞の明日香見学
 21日 朝日新聞の明日香見学
 21日 個別支援会議
 7日 日夏みかんの収穫開始
 8日 朝日新聞にて商品の販売
 9日 4月へ向けて
 10日 災害ボランティアネットワーク人合議(森林イノベーション)講演式(施設長)
 11日 愛知県福祉制度連絡会議(鈴木)

3月16日 東・セルフ施設長会議
 家族会
 31日 朝日新聞の明日香見学
 21日 朝日新聞の明日香見学
 21日 個別支援会議
 7日 日夏みかんの収穫開始
 8日 朝日新聞にて商品の販売
 9日 4月へ向けて
 10日 災害ボランティアネットワーク人合議(森林イノベーション)講演式(施設長)
 11日 愛知県福祉制度連絡会議(鈴木)

3月16日 東・セルフ施設長会議
 家族会
 31日 朝日新聞の明日香見学
 21日 朝日新聞の明日香見学
 21日 個別支援会議
 7日 日夏みかんの収穫開始
 8日 朝日新聞にて商品の販売
 9日 4月へ向けて
 10日 災害ボランティアネットワーク人合議(森林イノベーション)講演式(施設長)
 11日 愛知県福祉制度連絡会議(鈴木)

3月16日 東・セルフ施設長会議
 家族会
 31日 朝日新聞の明日香見学
 21日 朝日新聞の明日香見学
 21日 個別支援会議
 7日 日夏みかんの収穫開始
 8日 朝日新聞にて商品の販売
 9日 4月へ向けて
 10日 災害ボランティアネットワーク人合議(森林イノベーション)講演式(施設長)
 11日 愛知県福祉制度連絡会議(鈴木)

さわらび大学公開講座案内

※参加費無料でごなたでも受講できます

- 5月14日(木) 接遇 講師▶藤ハーモネット 代表取締役 近藤 敏子
- 5月28日(木) 認知症の介護について
 講師▶特別養護老人ホームさわらび荘 介護士長 柴田 竹夫
 (愛知県認知症介護実践者研修スタッフ)
- 6月11日(木) 音楽療法
 講師▶NPO法人はがらか 代表 池田 信子
- 6月25日(木) 家庭やペットサイドでできるリハビリ、介護予防体操
 講師▶老人保健施設シユゲム 理学療法士 西村 公彦

さわらび大学の開催

時間▶第2・4木曜日、午後3時~4時
 会場▶福祉村病院会議室
 尚、都合により日程及び講座が変更となることもございますのでご了承ください。

講義内容へのご意見・ご要望がございましたら、下記までお申し付けください。

◎お問い合わせ・受講申し込み

軽費老人ホーム若菜荘
 ☎(0532)48-1138 ㊟(0532)48-2365

さわらび会後援会寄附ご芳名

平成21年3月15日～4月14日

| | | |
|---------------|-----------------------|-----------|
| 市内牧野町90 | 小松ウメ氏 | 5,000円 |
| 市内東雲町47 | 梅村敏夫氏 | 16,000円 |
| 新城市南畑74 | 光田屋様 | 10,000円 |
| 市内上地町144 | リビングライフオオクボ | 10,000円 |
| 市内野依町字西物草12 | 家具の街コモクランド | 10,000円 |
| 市内小池町36-1 | 共和印刷様 | 5,000円 |
| 市内山田一番町30-1 | 協同印刷様 | 5,000円 |
| 市内高塚町神川68 | 田京敏明氏 | 5,000円 |
| 市内中岩田三丁目11-3 | 白井良治氏 | 1,000円 |
| 市内弥生町字西豊和9-9 | 林 昭氏 | 10,000円 |
| 市内岩町30 | 株中野新松商店 | 10,000円 |
| 市内瓜郷町前川50-1 | 鈴木弘生氏 | 10,000円 |
| 市内東新町314 | 佛日医工新和 | 10,000円 |
| 市内間屋町15-5 | ㈱スズケン | 10,000円 |
| 市内東山町154 | 濱竹田商店 | 10,000円 |
| 市内飯村北二丁目26-16 | ㈲滝川器械店 | 10,000円 |
| 市内東郷三丁目1-17 | 森田由利子氏 | 10,000円 |
| 市内白河町100 | 中部ガス様 | 10,000円 |
| 市内神野塚頭町2 | 神野臨海様 | 10,000円 |
| 市内野依町山中19-14 | 医療法人さわらび会 理事長 山本孝之 | 2000,000円 |
| 市内野依町山中19-14 | 福祉村病院職員有志 | 3,000円 |
| | 匿名希望氏 | 10,000円 |
| | 匿名希望氏 | 10,000円 |
| | 匿名希望氏 | 20,000円 |

その他匿名希望多数の方よりご寄附頂きました。
計 **2,210,000円**
現在までにご寄附いただきました金額は
826,367,308円

インド福祉村協会寄附ご芳名

平成21年3月11日～4月10日

| | | |
|---------------------|----------------------|----------|
| 名古屋市中区新栄1-7-12 | 東海労働金庫 | 3,400円 |
| | 匿名希望 | 300,000円 |
| 豊橋市若松町字豊美47-2 | 青山雅子氏 | 1,000円 |
| 名古屋市長和区山花町50 | 医療法人 生寿会 理事長 酒井宏氏 | 50,000円 |
| 岐阜県各務原市藤原大島町1-19-26 | 磯村宮志夫氏 | 1,000円 |
| 名古屋市中区松原2-4-19 | 伊藤はる子氏 | 5,000円 |
| 名古屋市長区出来町三丁目7-21 | 柴田寿良氏 | 50,000円 |

計 **410,400円**

募金方法(インド福祉村)

■振込先 郵便局 ゆうちょ銀行・振替口座
口座番号00830-2-65008 加入者名 インド福祉村協会
■連絡先 軽費老人ホーム若菜荘 ☎0532-48-1138まで

* お礼コーナー ありがとうございます *

※印はご協賛銀行を通して

▼伊勢路様 早食招待券 (あかね荘)

▼宮野豊彦様 いちご寄附券

(第2さわらび荘・珠美荘・若菜荘・あかね荘・明口荘)

▼豊橋生菓子組合様 コーラス銀の笹様 訪問交流 (石塚町)



おいしいお菓子と懐かしい歌で楽しいひとときを過ごしました。



中央高校のみなさんによる演劇公演

4月2日(木)、第二さわらび荘一階ふれあいホールにて、豊橋中央高等学校演劇部のみなさんによる演劇公演が行われました。演劇部のみなさんは、毎年定期的に福祉村で上演を下さり、私たちを楽しませて下さっています。

今年も、子供からお年寄りまで様々な方が福祉村内から集まり、観劇しました。歌あり、踊りありの内容に観客の皆さんも笑ったり、手拍子したりととても楽しいひとときを過ごすことができました。

演劇部の皆様、どうもありがとうございました。(林)



新型インフルエンザへの対策

先日、鳥インフルエンザが豊橋でも発生し、全国的に大きくニュースで取り上げられました。鳥インフルエンザの中で毒性の強いものが、人の間で流行する新型インフルエンザに変化するのではないかと多くの専門家が考えており、国や自治体、医療機関や企業、あらゆるところでパンデミック(世界的大流行)に対する準備が進められています。

福祉村病院でも対策委員を設け、各部署や病院全体で何ができるか、何をすべきか、行動計画を作成中です。一番考えなければならないのが食料品や備品、薬剤の確保です。患者様や職員の人数を考えると、全員分の備蓄は難しいのが現状です。

そのため、まず、一人一人が予防や対策について意識し考え、パンデミック発生に備えて、準備をしておく必要があります。(和田)

「アコーディオン」 服部 憲政さん(明日香)

社団法人日本自閉症協会 顕彰事業において

自閉症実践賞 **かがやき賞を受賞!!**



編集後記

ご存知の通り、二〇〇〇年以降、介護保険法、障害者自立支援法、後期高齢者医療制度など、障害者や高齢者の生活に直結する制度が、まさに劇的に変化しており、さらに見直しや修正が繰り返されています。歓迎されるものはかりだといのですが、今、この瞬間にも現場では様々な工夫や努力、問題点などの改善が行われています。機関誌「さわらび」では、そのような「今、私達の身のまわりで起きていることやそのためにどのような工夫や努力が行われているのか」を皆さんの声をいただきながら探ってまいりたいと考えています。今後ともご支援ご指導の程、どうぞよろしくお願いたします。

「表紙写真」春の花束 安江桂子(珠藻荘)

充実した医療と福祉 みんなの力でみんなの幸せを

社団法人 さわらび会 代表 山本 孝之

- 特別養護老人ホーム さわらび荘 電話(0532)54-3501
法人本部 豊橋市浪ノ上町7-2
- 特別養護老人ホーム 第二さわらび荘
- ケアハウス カサ デ ローザ 電話(0532)37-1209
- 軽費老人ホーム 若菜荘 電話(0532)48-1138
- 障害者支援施設 珠藻荘 電話(0532)47-1050
- 障害者支援施設 あかね荘 電話(0532)48-2825
- 福祉村病院 電話(0532)46-7511
- グループホーム白珠 電話(0532)66-0082
- 障害福祉サービス支所 明日香 電話(0532)46-6579
- 福祉村の福祉サービス事業所 しりがね 電話(0532)48-1032
- 福祉コンビニ(東郷町) 電話(0532)69-5666
- 第二福祉コンビニ弥生 電話(0532)38-9090
- さわらび会障害者居宅介護事業所 田原 電話(0531)24-0722
- 福祉村老人保健施設 ジュゲム 電話(0532)46-7501
- 山原市障害者生活支援センター(市町町) 電話(0531)45-3828