



みんなの力でみんなの幸せを

s a w a r a b i

さわらび

2

医学
講話

脇からのアルツハイマー病研究

◆福祉村病院 長寿医学研究所 名誉所長 堀 映

8

特集

豊橋・東三河再発見

2009
vol.436

8





医学講話

脇からの アルツハイマー病研究

福祉村病院 長寿医学研究所 名誉所長

堀 映

一 アルツハイマー病の脳の変化

アルツハイマー病(以下ア病と略)は、亡くなった後で脳を調べてはじめて確定診断できる病気です。しかし今日では臨床診断もなされます。臨床診断できるといっても、死後確定診断のできた患者さんの病歴を振り返って、臨床所見の特徴を抽出して、それに合致した症状を呈する患者さんを診て、そうであろうと診断している現状です。ですから、臨床診断は今なお確定診断ではありません。臨床経過が似ていても、実は別の病気であったということは死後の検索でしばしば経験されます。基礎研究で、ア病の治療法が開発されても、診断が正しくなければ治療は意

味がありません。

ア病では、神経細胞外の病変(Ⓐ)と、脳の神経細胞そのものの病変

(Ⓑ)の二つが本質で、それに脳血管系の病変などが付加してくることが多いのです。神経細胞外の病変とは、脳の代謝異常に基づく、不溶性のタンパク質アミロイドの一つであるベータ型のものが脳の基質に沈着するため、その環境組織に複雑な炎症免疫反応が生じ、それが神経細胞の病変を引き起こし、神経細胞内微小管の構成物質であるタウタンパク質に異常が生じ、ついには神経細胞を破壊する神経原線維変化を生じさせるのです。これにより脳の機能が損なわれ、主として知的機能がおかされます。現在の学界では、このようなメカニズムが一般に信じられています。ア病の脳の変化については、

いろいろのところで書かれているのでここにはこれ以上は述べません。そしてここには、分かっているこうした変化以外の病変について、私自身調べた結果を紹介します。

二 ホルモン産生の障害

私たちの大脳の下の方にくっついた、小指の末節ほどの大きさの下垂体という器官があります。小さな体でとても大きな働きをしています。いろいろのホルモンを産生しているのです。この器官の前の方は厳密な意味では神経系には属していませんが、ここで例えば成長ホルモン、甲状腺刺激ホルモン、副腎皮質刺激ホルモン、卵胞刺激ホルモン、黄体化ホルモン、乳汁分泌刺激ホルモン、その他のホルモンを作り出すそれぞれ細胞が特定の分布様式で集まり、脳の視床下部、自律神経系などに関係しながら、種々のホルモンを、脳を含む全身に供給しています。ア病の患者さんではある種の血中ホルモン値に異常の来るとは、臨床的に

は一部知られていました。そこで確定診断された多数のア病と、認知症やその他の脳神経に病気がない同性同年齢の患者さんとで下垂体のホルモン産生全細胞のおかされ方を個別に、また半定量的に調べてみました。すると、脳に病気を持たない老人たちの場合にはそのようなことはないのに、ア病患者では成長ホルモン産生細胞と乳汁分泌刺激ホルモン産生細胞がひどく傷害されていたのです。これら二つの細胞が同時におかされることは、両者が同じ分化幹細胞からさらに分化してくる事実を知っていれば不思議なことではありません。そしてそれ以外のホルモン産生細胞ではこのような相関は見られなかったのです。これがア病とどのような関係を持つてくるのかという問題は、一筋縄ではいかないものです。注意しなければならぬことは、これらのホルモンはその名前にある機能だけを受け持っているのではないという事実です。たとえば女

性ホルモンは、胎児あるいは新生児の脳において、神経細胞が互いの接合連絡を形成してゆくのに大切な役割を果たしています。ア病などの脳の疾患でもこのホルモンの働きは注目されています。また副腎皮質ホルモンの多様な臨床応用をみてもそれが分かるでしょう。かつてア病患者に対して、視床下部起源の成長ホルモン分泌刺激ホルモンを投与して、治療の試みもなされたこともありましたが、私たちの結果から判断すると、それで一時的な効果をみることはあっても、成長ホルモンの持続的な分泌は治療上期待できないということが判明したのです。この先、種々のホルモンの中枢神経系への作用について、もっと詳しく調べてゆく必要があります。

三 神経原線維変化はアルツハイマー病特有の変化ではない

先に述べたように、ア病での神経細胞での病変は、異常タウタンパク質による原線維変化で、これが細胞

内に出現するとその細胞は死んでゆきます。そして死んだ細胞が崩壊して消えてしまっても、この原線維変化だけが亡霊のように残っていることがあります。先にア病では、細胞外にアミロイドが蓄積することでこの原線維変化がひきおこされると書きましたが、アミロイドの蓄積がなくて、原線維変化が生じてきて細胞が死んでゆく病態がいくつかあるのです。その一つは私たちが神経細胞

神経膠細胞腫(ガングリオグリオム)という若年性の脳腫瘍で見つけたこの変化です。さらに私たちは、脳に先天性の形成異常(あまりよい言葉ではありませんが俗に「奇形」といわれてきました)の患者さんが、医療の進歩により長く生存できるようになったおかげで成人にまでなると、まだ老人ではないのにこの変化が出現する事実をも見つけました。もちろん私たちだけでなく、ほかにも特殊な形成異常脳の若年者にこれが見られることを見つけた人たちも

います。また先天性代謝異常疾患の一つ、白質栄養養症といわれる病気の子どもなどにもこれが見られています。このように、ア病の本質的な脳病変の特徴の一つであるものが、全く別の病気で、しかも若い患者さんでも生じてくる事実注目する必要があります。この病態の究明が、全く別の方面から、ア病の本質の究明にも寄与しうるのです。

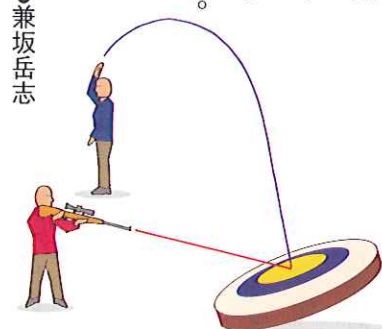
四 本質に協から接近してゆく

ア病患者の脳そのものの変化とは別に、それに並行して見られる内分泌系の病変があることを自身の研究で示しました。またア病の本質的な変化の一つが、ア病が生じてくるのは全く別のメカニズムで出現している事実も、自身の研究で示しました。ごく最近日本で、アミロイド線維の関与しない家族性ア病が発見され、問題への取り組みが面白くなってきました。

今ア病に、正面から立ち向かってその本態を極めようとする何千人も

の優秀な研究者が、世界中であらゆる近代的な研究技術を駆使して研究を進めています。多くの人が、同じ原則で同じ方向の研究をすることは、効率もよく、研究費もおそらく豊富であり、また競争が激しいゆえに進歩も早いかもしれません。逆にみんなが間違った方向に突き進む危険や、みんなそろって同じ間違いをする危険もあります。同じ問題を、一つの原則に巻き込まれないで別の視点から見ながら、つまり本質に対して協からアプローチしてゆく研究の仕方、ひねくれているようですが大切なことと思います。人とちよつと違った姿勢でものを見たり、ちよつとちがったことをしているとおもわぬ拾いものもあると思います。

イラスト●兼坂岳志



【共同研究報告】

今月は、昨年の6月号でご紹介させていただきました滋賀医大分子神経センターの遠山教授、およびIDT社との共同研究における経過報告をいたします。

独立行政法人新エネルギー・産業技術総合開発機構（NEDO）の知的基盤研究開発事業提案に採択され初年度は、条件検討で結果的に1年が過ぎてしまいました。

このプロジェクトは脳内の微量元素の局在がMRIなどの医療用画像機器でイメージングできないか、そしてその先には、イメージングできない微量元素の増減がアルツハイマー病などの神経変性疾患で起こってな

いか、またそうなればそれは補助的診断にも使える可能性が出てきます。方向性としては二方向から攻めていく作戦をとっています。

1) イメージングの可能性は、既にISTが金属特異的に反応する物質を抑えていたので、それが実際に脳に行くかという事を滋賀医大と行っています。

2) ヒトからの攻め口は福祉村病院とISTが担当してやっています。まずは、基本的情報として、実際の金属量がどの脳の各部位にどの程度含まれているか、またそれが神経変性疾患で特異的に増減している部位はないかがわかれば貴重な情報になると思っています。またその情報に基づいて、まずは病理解剖により御献体いただいた方々の脳を使わせていただき、ISTが保有している金属と反応する物質が実際のヒトの脳組織でも反応するかを見てゆきます。

しかし、実際のところ、微量元素はあらゆるところに存在しています。病理解剖時に使うメスやピンセット

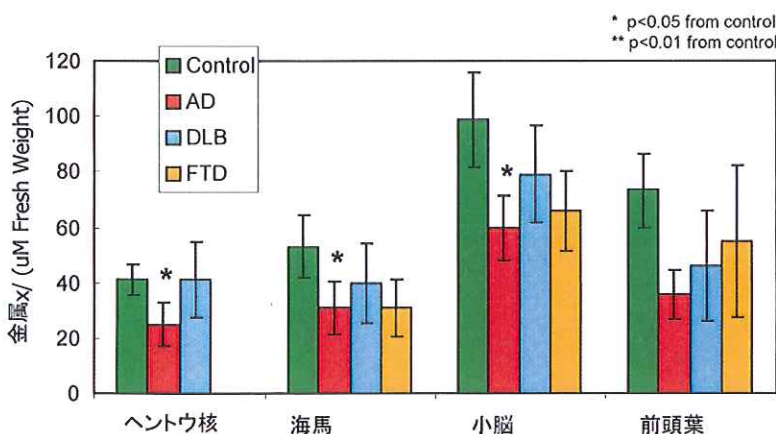


も全て金属で出来ています。昨年度はまず、その混入がどの程度病理解剖サンプルで起こりえるかを調べました。微量元素の定量解析はどこでも簡単に出来るものではありません。その解析は費用や制度も考慮し、NEDOの研究費でアメリカ合衆国の会社に依頼しました。結果的には「心配するほどの混入はない」でした。

そして、今年度に入ってヒトの凍結脳の解析を行いました。我々は特にアルツハイマー病に注目していたのですが、非常に興味深い結果を得ることが出来ました。グラフにあるように、ある金属がアルツハイマー病の海馬などで低下していたのです。

(グラフ参照) 残念ながら、その金属はまだ明らかにする事ができませんが、以前取りざたされていたアルミニウムではありませんでした。(も

っともアルミニウムは蓄積なので、増えていないといけないのですが)もしかすると、その金属が将来、MRI等で分布の画像化ができればアルツハイマー病の補助的診断にも応用できる可能性もあります。今後、更に症例数を増やして、詳細な検討を加えて結果を公表したいと思っています。



さわらび レポ 大学

2009年6月25日講義

「家庭やベッドサイドでできる リハビリ・介護予防運動」

◎講師：老人保健施設「シユゲム

理学療法士 西村 公彦

まず、リハビリテーションとは、自宅での生活に困っている人に対し、様々な専門職が関わりを持ち、より良い方向に導いていくお手伝いをすることであり、その中の一員にいわゆる一般的にリハビリと呼ばれる理学療法・作業療法・言語療法があります。しかし、リハビリテーションというものは一部の人が行うものではなく、一人の人間に関わる全ての人と考え、行っていくことだと考えます。今回は介護予防ということも含

め、家庭でも行うことができる運動をいくつか紹介します。

◎介護予防とは：

● 要介護状態になることを出来る限り防ぐ。

(発生を予防・早期発見)

● 要介護状態であつても状態がそれ以上に悪化しないようにする。

(生活機能の維持・改善)

● 両指を組み、そのまま腕を挙げる。

● 坐った姿勢で頭・体幹を左右に捻る。

● 坐った姿勢で左右交互に足の爪先を挙げる。

● イス・ベッドで立ったり、坐ったりを繰り返す。



● 実際の体験もふくめた受講風景

運動・体操ということを考えると

き、日常生活の中で活動に必要な動き、実用性のある動きが大事になってきます。その中には歩くことももちろん立ち上がる、体を捻る、物を掴む、食べるなどが挙げられます。

身体を動かすということは、力を

使うことです。普段は最小限の力を使つて行つていなくても、痛みがあつたりするとうまく出来ないこと

があります。そこで身体を無理なく動かすときのポイントがあり、その一つが「立ち上がる」時の、重心移動と足の位置です。ほんの少しの注意で比較的楽に身体を動かすことができます。ただ頑張つて動かすのではなく、上手に身体を動かすことが運動を続けるためのコツだと思います。

まとめとして、歩くためには腿の

力と、つま先がしっかり上がる事が大事です。起き上がる時など身体を捻る動きは動作の負担軽減につながります。物を掴む・つまむという動きは生活には欠かせないと思います。食えることは生きていくために



最も重要なことのひとつです。基本的な動きが実は難しかったり、足りなかつたりしたときに普段の生活で「あゝ、困つたなあ」と感じると思

います。そのためには、身体を動かすことが大事で、それを続けることがもつと大事になります。毎日ではなくてもその人の身体の調子に合わせた運動を週1〜2回のペースで行つてみてはいかがでしょう？最後にこれからリハビリテーションに関わる一職員として、様々な形でより多くの方々のお手伝いをさせていただくために、自らの健康管理をしっかり行つていきたいと思ひます。

グループホーム白珠 訪問診療

グループホーム白珠では、7月から毎週水曜日の午後に、福祉村病院から奥田研爾先生による訪問診療が始まりました。

これまでも必要に応じて福祉村病院などを受診していましたが、白珠での診療では、入居者の普段の生活の様子が医師にも伝わりますし、入居者の方々も、先生と気兼ねなくお話しができるようです。

今後も福祉村病院と連携をとりながら、より安心なサービスを提供してゆきたいと思えます。

(藤原)



自立へ・夢に向かって

◆特別養護老人ホーム さわらび荘

豊田高等養護学校は軽度の知的障害者の自立・就労を目指す学校です。6月22日から7月3日までの10日間、豊橋市内に住む豊田高等養護学校3年生、松山昇太郎さんがさわらび荘で職場実習を行いました。

松山さんは、これまでも配達や作業場などでの実習を行ってきたそうですが、将来は福祉施設で働きたいと、今回さわらび荘での職場実習を希望されました。

実習中、シーツ交換や洗い物の作業は丁寧にでき、少し苦手なコミュニケーションも徐々に図れるようになりました。

今後に繋がれば素晴らしいと思います。

(渡邊)



研究協議会報告

東海地区知的障害関係施設
職員研究協議会報告より

開催日 六月二十九日～三十日

会場 ホテル日航豊橋

協議会では、「もう一度福祉の原点に立ち返り、障害のある人がよく生きる、事業者がよく生きる、ひいては日本国民がよく生きる社会の実現、福祉の本質について改めて掘り下げ、みんなで幸せになる方法を考える」ことを目的に、現場からの熱い実践報告が行われました。

あかね荘障害者生活支援センターにおきましても、当日は、『相談支援事業所と障害者就業・生活支援センターとの連携について』をテーマに発表をしました。

障害者就業・生活支援センターは、『障害者の雇用の促進等に関する法律』に基づき「就職や職場への定着が困難な障害者を対象に、雇用・福祉・教育等の関係機関との連携を図り、就業及びこれに伴う日常生活・社会生活上の支援を一体的に行う」

機関です。知的障害者が働くため、働き続けるためには生活安定支援が不可欠です。ここにおいて、『就労

を中心とした生活支援』と『生活を

中心とした就労支援』への支援に係

わるアプローチ法・要する時間が変わってきます。家族の支援力の低下、

家族自身が支援対象者、障害受容が出来ない、無計画な金銭使途、就労

意欲・能力の低下等、長期に渡る生活支援が必要な多重問題を抱えるご

家庭では、相談支援事業所の役割がますます重要となってきました。

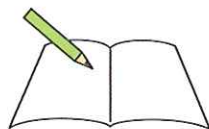
実践を通しての課題として、ケース検討会の共同開催、アセスメント

(課題分析) シートの共通利用、地域のネットワークを構築する自立支

援協議会の活用等が見えてきました。今後も研修会の機会を通し、さわ

らび会の活動・地域の実情を発信してゆきたいと思えます。

(鈴木正)

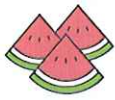


福祉村保育園だより

今月の小音楽会では、楽しいタンバリンの音色と子ども達の大きな歌声で、夏の暑さに負けない元気いっぱいの発表会になりました。また、先日理事長先生から頂いたスイカを青空の下でおいしく頂きました。(小島)



●発表会の様子



すいかおいしいよ●



珠藻荘にてマジックショー開催

◆障害者支援施設 珠藻荘

6月9日、DAIGOROさんによるマジックショーが珠藻荘で開催され、利用者様みなさんを楽しませていただきました。昨年の文化祭で披露していただいたのが大好評で、今回また、自治会主催行事としてDAIGOROさんをお呼びすることとなりました。自治会主催行事として外部の方をお呼びし、連絡と日程までを全て自治会で進めていくことは初めてのことでした。中心になって進められた自治会役員の方は「開催するまでは大変だったけど、他の利用者や職員と一緒に楽しむことが出来て良かった」とおっしゃっていました。

(珠藻荘自治会)



不景気を吹き飛ばせ!

◆障害福祉サービ事業所 明日香

昨年からの不況は、利用者へ仕事を通して支援をする明日香へも大きな影響を与えています。そんな時こそ焦らず、もう一度仕事を見直そう!」を合言葉に、二つの新しい取り組みが始まりました。

★シフォンケーキ作りへの挑戦!

(株)マッターホルンの河合秀矩社長様には「あすかのクッキー」作りでご指導を受け、大変お世話になって

今回、私たちの取り組みにご理解をいただき、再びケーキ作りのプロの直接の指導を受けることができ、利用者、職員とも緊張する中で力が入ります。

★木工手作り商品を皆様へ

明日香家族会の皆様には作業の手伝いや、甘夏みかん畑の管理で大変お世話になる中で、このほどお父さん方が中心となり、木工の手作り商品の開発に取り組み始めました。

まだまだ始めたばかりで形にはなりません。木の持つ素晴らしさを皆様に伝えられればと思います。

皆様、お忙しい中大変ありがとうございます。大きな応援をばねにして、一日も早く利用者の工賃アップにつながるように努力してゆきたいと思っています。

(山本)



●(株)マッターホルン 河合秀矩社長 作業室にて丁寧に指導をしていただきました

豊橋・東三河 再発見!!

私達の住む豊橋は豊かな自然に恵まれ、また歴史的名所も数多く残されている自然と歴史の町です。

福祉村を見学におみえになる皆様、この豊橋の良さを知って頂く、また私達もこの豊橋の良さを再認識する意味から今回の特集で豊橋の名所を紹介させて頂きたいと思えます。

二川宿本陣

江戸時代の街道を感じる町並み

所在地・豊橋市二川町字中町六五
交通・JR二川駅より東へ一キロ

二川宿は江戸時代、東海道五十三次における三十三番目の宿場町として栄えました。現在でも当時の町割りや、その町並みを眺めるだけで当時の面影を感じることが出来ます。また、本陣の遺構が残っているのは

東海道五十三次の中では滋賀県草津市の草津宿と、この二川宿だけです。

そして二川宿資料館では、大名の宿である本陣と庶民のお宿である旅籠を同時に見学することができ、江戸時代における大名と庶民それぞれの旅路の中での宿泊風景をうかがい知ることが出来ます。



葦毛湿原

自然豊かな豊橋の象徴の湿原

所在地・豊橋市岩崎町
交通・豊橋鉄道バス「岩崎」停留所下車、徒歩約十五分



葦毛湿原は、豊橋西部の小高い山の斜面にあり、広さは約5haで、木の遊歩道が作られており、湿原を一周することが出来ます。湿性植物、高山性植物、食虫植物等二五〇種類が自生し、四季折々の花園を作り出しています。また昆虫も約二〇〇種類が生息しており、いわゆる自然の宝庫です。ここで見られる植物には、環境省のレッドデータブックにおいて絶滅危惧種Ⅱ類に指定されている

ミカワバイケイソウやシラタマホシクサなどがあります。一九九二年に県の天然記念物に指定されました。

豊橋市公会堂

豊橋の歴史を見守る建物

所在地・豊橋市八丁通二の二
交通・豊橋鉄道市役所駅前下車

豊橋市公会堂は、ロサンゼルスオリンピック背泳で優勝した清川清二選手の激励会や祝賀会を皮切りに、数々の催しが開かれました。昭和十一年の天皇の旅行では公会堂に立ち寄り、貴賓室で休憩をされました。

建物は「ロマネスク様式」と呼ばれる物で鉄筋コンクリート造りの近代的建築物の発祥とも言われています。スペイン風の円形ドームは、スパニッシュ・コロニアルリバイバルという一九一〇年頃にカリフォルニアで流行したスタイルを模倣したといわれています。外観や殆どのドア、窓サッシ等は当時のままです。第二次大戦中に供出された金物も一部復元され、正面外観を飾っています。国の登録文化財に指定されています。
(写真は表表紙に掲載)

豊橋ハリストス正教会

町中にそびえる美しい聖堂

所在地・豊橋市八町通
交通・豊橋鉄道市役所駅前下車



豊橋ハリストス正教会の聖堂は、公会堂と並ぶ豊橋を代表する近代建築です。現在の聖堂は大正二年に建設されました。正式には「正使徒福音者馬太（マトフエイ）（マトフエイとはロシア語でマタイのこと）聖堂」と呼びます。聖堂は西を正面とし、吹き放ちのポーチを置きます。これに続く玄関の上には八角形の形の美しい鐘塔を乗せています。豊橋駅から市電に乗り、公会堂を見て、このハリストス正教会を眺めるといいうれしい観光ルートはおすすめです。

鳳来寺山

信仰と美しい自然に囲まれた山

所在地・新城市寺門谷鳳来寺一

標高は六八四m。「声の仏法僧（フツボウソウ）」コノハズクが生息している事や鳳来寺山、鳳来山東照宮があることで知られています。鳳来寺山は四季を通じて楽しむ事の出来る山ですが紅葉の美しい秋が一番のおすすめです。

◆鳳来寺

鳳来寺山の山頂にある真言宗の寺院です。本尊は開山の利修作とされる薬師如来です。参道の石段が二四五段あり、徳川家光により建てられた仁王門は国の重要文化財です。

◆鳳来山東照宮

慶安元年四月、徳川家光が日光の東照宮に参詣した時、東照宮縁起に「家康の父君広忠公が、良い世継ぎを得たいと思われ、北の方（於大の方）とともに鳳来寺に参籠し、祈願したところ、その効あつて家康が授かった」と記されてあるのに感銘をうたれ、鳳来山東照宮の建立を發願しました。現在日光・

久能山とともに、日本三東照宮と称されます。



豊川稲荷

商売繁盛祈願と名物の稲荷寿司

所在地・愛知県豊川市豊川町一
交通・JR飯田線 豊川駅徒歩三分

日本三大稲荷として有名な豊川稲荷は室町時代に開創され織田信長、豊臣秀吉、徳川家康ら

武人達から信仰を集め江戸時代には庶民の間にも「商売繁盛」の神として有名



でした。現在でも正月には全国から商売繁盛を願う参拝客で大変賑わいます。正式名称は妙厳寺という曹洞宗の寺院です。



(編集スタッフ)

名物紹介

豊川稲荷寿司

いなり寿司は、十九世紀初めごろ、稲荷にお供えしてあった油揚げの中にご飯を詰めてお寿司にしたものが起源とされており、諸説がいろいろありますが、江戸や名古屋と並んで豊川稲荷の門前町も、発祥の地のひとつとして伝えられています。いなり寿司のいなりの語源は、豊川稲荷をはじめとする「稲荷」であることから、稲荷との関係も深く、豊川稲荷の門前町でも古くから「いなり寿司」が販売されてきました。



(豊川市観光協会ホームページより)

山 本 左 近

Gain Point! ADAC GT MASTERS

「誕生日に誓う 27歳の想い」

知識を深め、意識を広げ、見識を高めたいと27歳の目標を語った左近選手。
ADAC GT MASTERS第4戦では、厳しい戦いを強いられた。

GTレース第4戦

7月3日(金)からドイツのラウジッツにあるユーロスピードウェイで始まったADAC GT MASTERSの第4戦。チームロスベルグに所属する左近選手はマシントラブルが続ぎ厳しい戦いを強いられた。

レース1はパートナーのオリバー・メイヤーが15番手からスタートしたが、すぐに車に異変が起こった。左近選手に交代後、ピットイン、アウトを繰り返しながら解決を試みたが直らず、前日と同じギアボックスのトラブルが響き、23周したところで惜しくもリタイアとなった。

翌日のレース2は左近選手が10番手でスタートし、ブツシュを続けたが、電気系統のトラブルが起りスロウダウンしてしまふ。

その後、復活し追い上げを図り奮戦するが14位でフィニッシュ。第4戦では左近選手が「ここまですべてトラブルが多いのは初めてか

も」とコメントを残すほど予選からマシンの不調が続ぎ、実力を十分に発揮できず終わることになった。

ユーロスピードウェイはヨーロッパでは珍しいオーバルコース(サーキットのコース形状が基本的に楕円形をしたコース)を使用しており、パワーのあるレーシングカーが有利で、左近選手が乗るアウディR8 LMSは他の車よりストレートスピードが規制されていたことから、難しい戦いであったことが分かる。

また、アウディR8 LMSはまだデビューしたばかりのレーシングカーであり、各チームヘデリバリー開始されたのが今春に始まったばかり、チームはテストを重ねているものの、マシン本来の力が出せていない中で左近選手の走りはむしろ大活躍といえるだろう。

誕生日に誓う

7月9日に27歳の誕生日を迎



Eurospeedway Lausitzring



【ユーロスピードウェイ・ラウジッツ】
ドイツのブランデンブルク州南部にあるサーキット。
旧称ラウジッツリンク。ヨーロッパでは珍しいオー
バルトラックで、一周はおよそ3.2km。A1グランプリ
やスーパーバイク世界選手権が開催されている。

Sakon's News



●Next GT Masters Race

第5戦 ● 08/23 Nurburgring

第6戦 ● 09/20 Sachsenring

第7戦 ● 10/18 Oschersleben

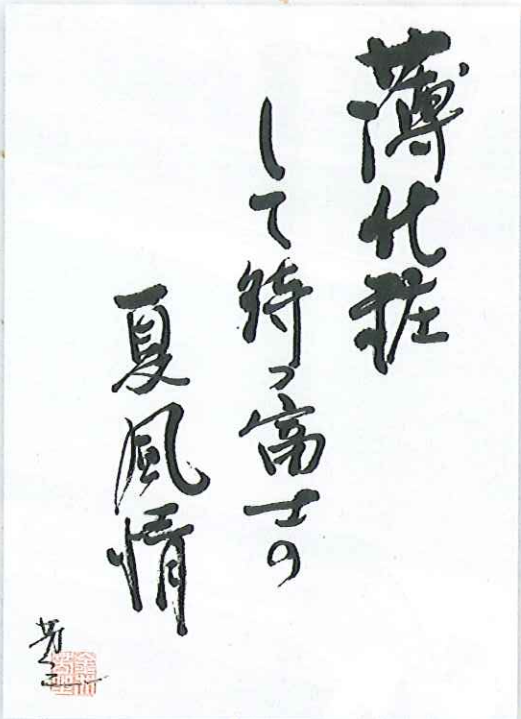
えた左近選手はファンに対してブログにこんなコメントをしている。

「両親、家族、友達、そして皆さんのおかげで無事に27歳を迎える事ができました、この27歳の目標は、知識を深め、意識を広げ、見識を高めたということなんです。この目標は多分、僕の生涯の目標ともなる言葉だと思えます。昨晚26歳を振り返って色々なことを考えていたら出てきた言葉です。なぜこのタイミングで、生涯の目標となるような言葉が出てきたのか分かりません。でも

来年の今日、幸せな27歳だったと言えるようにこれからも充実した毎日を送っていききたいと思えます。」

左近選手が新たに誓ったことはレースに対してだけでなく、生涯の目標となるものであった。次戦はニュルブルクにあるニュルブルクリンクで行われる。GT MASTERSも残すところあと3戦、左近選手の活躍に期待したい。

(金森)



俳句浪漫

直筆の書で 季節を彩る

ジュゲム施設長・東京大学客員研究員
金井 芳之



薄化粧

して待つ富士の

夏風情

東京から豊橋へ週一往復するようになって早六年、人もうらやむ富士山の百変化、否、それ以上の姿を車窓から堪能させてもらった。とは言え、富士の姿を見る機会はそう多くはない。小生はいつもシャッターチャンス待ち構えているのであるが、なかなか意にかなったものは到来しない。しかしあでやかであるばかりが褒められる富士の姿では無い。晩春から夏にかけての、のっぺらぼうの富士もまた良いものである。高嶺に散在する僅かな残雪もまた「物の哀れ」を誘うものである。見方を変えればそれはまた夏の風情ともとれるのだ。私見ではあるが、ようは観察する側の感性と心のゆとり次第で富士山の風貌はいかようにも楽しめるものなのだろう。



さわらび大学公開講座案内

☆参加費無料でどなたでも受講できます

- 8月 6日(木) 笑って元気になるために
講師 ▶ 豊橋レクリエーション協会 会長 阿部 弘子
- 8月27日(木) 介護保険と地域包括支援センターの役割
講師 ▶ さわらび包括支援センター
- 9月10日(木) 口腔ケア(仮称)
講師 ▶ 医療法人 大成会 広小路歯科 理事長 大賀 将志
- 9月24日(木)
(調整中)

さわらび大学の開催

時 間 ○ 第2・4木曜日、午後3時～4時

会 場 ○ 福祉村病院会議室

尚、都合により日程及び講座が変更となることもございますのでご了承ください。

講義内容へのご意見・ご要望がございましたら、下記までお申し付けください。

◎お問い合わせ・受講申し込み

軽費老人ホーム若菜荘

☎ (0532)48-1138 FAX (0532)48-2365



第四十五番岩屋寺から第四十六番医王山淨瑠璃寺まで二十六キロ、徒歩では八時間、車でも一時間かかる。岩屋寺の駐車場から一〇分くらい走ったところで、岩屋寺で会った頭に鮮やかな黄色いタオルをまいた二十歳すぎの歩き遍路装束の男性が早足に歩いていたので追いついた。「あの人が頑張ってるね」と子供たち。松山市内へ入り、里へ下りてきた感じだ。こじんまりとした落ち着いた雰囲気の内だ。寺号を刻んだ大きな石碑の前で写真を撮り、本堂と大師堂へ参拝する。「あのおにいさん、もう来てるよ。歩くの速いね。」と小四の娘。「負け

いかり先生の
お遍路さん
— 四国八十八ヶ所霊場めぐり —

● 黄色いタオルの
おにいさんは?
福祉村病院副院長 伊莉 弘之

第37回

第四回目の三日間の行程が終わり家に帰り写真の整理をした。我々の写真に何度か偶然に写ってしまったはずの、あの頭に黄色いタオルをまいた二十歳過ぎの歩き遍路の男性の姿はどこにもなかった。その時やっと気がついた。岩屋寺から淨瑠璃寺まで二十六キロを車より速く歩けるわけがないと。

淨瑠璃寺は七〇八年に行基が薬師如来像を刻んで安置したことに始まる。薬師如来のいる場所が瑠璃光浄土ということから寺名がついた。本堂前には、さすり仏のびんずる様があり、境内には説法石や仏足石があった。この説法石には、むかし仏様がおられた靈鷲山の石がうめこんであるという。仏足石には「健脚、交通安全」と書かれており、裸足で上がってお参りすると御利益があるという。



ちゃったね」と私。その時は本当に歩くのが速い人だと思った。

Vol. 19
relay column
さわらび会
のわ

あかね荘 支援員
高橋 奈奈



「お風呂に入ろうか」と言っ

て夫が娘の
か」と言っ
て夫が娘の
を見て
テレビを消した時
のことです。「かな(自分)のことなのに、パパが決めたア」といって大泣きをしました。5歳の娘がです。(そうだよ、したい事、したいタイミングは自分で決めたいよね...)

障害者支援施設で支援員をしている私達は「利用者の方が自分で決める」ということを大切に支援をしています。私たちがすべき事は、してあげることではなく自分で「やろう」と思っ気持ちを持つてもらうこと。どうしたら「やりたいやらなくちゃ」という気持ちを持つてもらえるかが腕の見せ所!と日々奮闘しているわけです。誰でも自ら「やろう」と思うことがパワーの源。やりたいことが、言葉で表現できなくても、やりたいと思うことを見つけて出し、一緒に頑張ることが大事ではないかと思っています。

人は年齢、障がい有無に関わらず、自分の人生を自分のものとして歩いていきたいのだ、と改めて気付かせてくれた娘の一言でした。2歳の息子も、「ぶんぶん(自分)でっ」と必死で服を着ています。

そんな子ども達の素直で素朴な言葉を楽しみながら、仕事・家事・育児を頑張りたいな、と思っています。

次回は、福祉村指定居宅介護支援事業所 金子悦雄さんです。

◆福祉村病院・シユゲム
6月16日 豊橋創造大学保健医療学部看護学科原田千代子教授、古田千鶴子教授他3名実習打ち合わせのため来院
橋沢先生によるCPC(理事長出席)
橋沢先生のお別れ会に理事長と副理事長出席
感染対策委員会
フランスベッド株式会社主催のケアマネのための認知症研修会(名古屋国際センター)にて伊和弘之副院長が「いかり先生の認知症介護の研修会」について講演
医療安全委員会
さわらび大学「家庭やベッドサイドでできるハビリ、介護予防体操」老人保健施設シユゲム理学療法士西村公彦
江南市へ福祉施設の見学(理事長、専務理事)
豊橋市社会福祉協議会主催の認知症座談会(つじが丘地域福祉センター)にて伊和弘之副院長が助言
看護部主催の勉強会にて理事長が「認知症のケア」について講演
早稲川集会所(理事長出席)
臨時施設会議(シユゲム)に理事長出席
看護部主催の勉強会「医療安全管理について」アルフレックス株式会社医療経営コンサルタント宮崎芳明
愛知県看護協会主催の研修会(愛知県看護協会ビル)にて伊和弘之副院長が「認知症障害を伴う高齢者の理解」について講演

◆さわらび
6月17日 老人ホーム三河部特養施設長会議(施設長、蒲郡)
県社協直接処遇職員中級研修(鈴木啓名古屋)
地域密着サービス事務連絡(土井 市役所)
全国老健協介護基礎構築3年戦略セミナー(施設長、土井、藤原、田沼、日和田、村田直、ホテルアークリッシュ豊橋)
地域包括支援センター会議(白井秀、松下、勝山 市役所)
平成21年度指導監督説明会(土井 市役所)
県社協初級研修(近藤、名古屋)
介護支援専門員研修交流会(浅見・日下部 つじが丘)
脳若返り教室(白井秀、松下、勝山、青陵地区市民館)

◆第二さわらび・カサデロサ
6月17日 老人ホーム三河部特養施設長会議(山本施設長、奈良施設長、蒲郡)
認定審査会(長坂、市役所)
愛老協21世紀委員会(山本施設長、刈倉、さわらび、理事)
故井澤一義氏お別れ会(理事長、山本施設長)
介護基礎構築3年戦略セミナー(山本施設長、奈良施設長、長坂、東郡、浦野、井上、松原、遠山、西崎、伊藤、玉森、ホテルアークリッシュ豊橋)
全老協正副会長委員会議(山本施設長、東京)
全老協大会運営委員会(山本施設長、東京)
西島鉄工所見学(山本施設長、東郷町)
愛会連理事(山本施設長、名古屋)
第二サンライフ江南竣工式(山本施設長、江南)

◆あかね
6月17日 支援会議
福祉村農園活動
調理教室
プリリアント慰問
介護基礎構築3年戦略セミナー(事務局長、施設長、矢田、ホテルアークリッシュ豊橋)
初任者研修(井上、坂上、名古屋)
障害基礎研修(田中、加藤、中川、岩崎、学園)
防災会議(村越、朝倉)

◆若菜
6月17日 全経協東海北陸ブロック役員会(施設長、福井)
全国老健協施設推進委員会(施設長、東)
介護基礎構築3年戦略セミナー(施設長、伊藤、宮脇、ホテルアークリッシュ豊橋)
全経協総会・理事会(施設長、東京)
県老協施設推進委員会(施設長、名古屋)
喫茶なかよし
若菜会役員会
指導指針会計研修(施設長、横浜、く9)

◆珠藻
6月18日 自立支援協議会相談支援専門部会(施設長、松井伸、市役所)
社会保険事務役所(黒柳、ライフポータルとよはし)
介護基礎構築3年戦略セミナー(施設長、黒柳、松井伸、西井、鳥居、ホテルアークリッシュ豊橋)
障害者施設直接処遇職員初級研修(西井、坂東、中村麻、名古屋)
まちづくり出前講座(自治会長稲垣様、石巻小学校)
防災小学校教育
鳥居、あいつトピア
愛知県相談支援センター研修打ち合わせ(松井伸、愛知県庁)
ポランテアコーディネーター研修(石田敏、牧野、あいつトピア)
圏域アドバイザー事業、医療ケア研修(施設長、松井伸、さくららら)
自治会役員会
野依台夏祭りに参加
家族会役員会
知立市介護保険事業所見学受け入れ
まちづくり出前講座(自治会長稲垣様、吉田方小学校)
第一回愛知県身体障害者療護施設職員研修会(松井伸、鳥居、希全センター)

◆しろがね
6月17日 さなえ会おやつ奉仕
TFM合唱団
障害基礎講座(八木沼)
レクリエーション研修会(八木沼、県スポーツ会館)
TFM合唱団
ポランテアコーディネーター研修(八木沼、あいつトピア)
さなえ会おやつ奉仕

◆明日香
6月19日 食品衛生研修(市)
職員勉強会の実施(全職員)
直接処遇職員初級研修(山本幹、末松、名古屋)
家族会の実施、回診日
介護福祉士会指導者研修(林、名古屋)
防災ポランテア養成基礎講座(村田所長、あいつトピア)
東海地区関係施設大会(村田所長、藤井、く30日)
更生保護司会販売(く10日)
全国社会福祉センター総合研究大会(山本、福井、名古屋、く3日)
ポランテア基礎研修会(藤井、名古屋)
介護福祉士会指導者研修(林、名古屋、く5日)
(街)デパートにて販売
西口学園の見学
就労支援会計研修(藤井、名古屋)
工場日自治会、回診日
ひまわり鑑賞会参加(山本、日東電工のみわり)

◆さわらび
7月1日 北欧式トランスファアテックニック研修(北郡、名古屋)
2日 北欧式トランスファアテックニック研修(森原、名古屋)
7月1日 愛老協介護士研修(加藤、蒲郡)
お口から若返り教室(白井秀、松下、勝山、東陵地区市民館)
職種別ケア会議・保健師(松下、つじが丘)

◆あかね
6月17日 支援会議
福祉村農園活動
調理教室
プリリアント慰問
介護基礎構築3年戦略セミナー(事務局長、施設長、矢田、ホテルアークリッシュ豊橋)
初任者研修(井上、坂上、名古屋)
障害基礎研修(田中、加藤、中川、岩崎、学園)
防災会議(村越、朝倉)

◆若菜
6月17日 全経協東海北陸ブロック役員会(施設長、福井)
全国老健協施設推進委員会(施設長、東)
介護基礎構築3年戦略セミナー(施設長、伊藤、宮脇、ホテルアークリッシュ豊橋)
全経協総会・理事会(施設長、東京)
県老協施設推進委員会(施設長、名古屋)
喫茶なかよし
若菜会役員会
指導指針会計研修(施設長、横浜、く9)

◆珠藻
6月18日 自立支援協議会相談支援専門部会(施設長、松井伸、市役所)
社会保険事務役所(黒柳、ライフポータルとよはし)
介護基礎構築3年戦略セミナー(施設長、黒柳、松井伸、西井、鳥居、ホテルアークリッシュ豊橋)
障害者施設直接処遇職員初級研修(西井、坂東、中村麻、名古屋)
まちづくり出前講座(自治会長稲垣様、石巻小学校)
防災小学校教育
鳥居、あいつトピア
愛知県相談支援センター研修打ち合わせ(松井伸、愛知県庁)
ポランテアコーディネーター研修(石田敏、牧野、あいつトピア)
圏域アドバイザー事業、医療ケア研修(施設長、松井伸、さくららら)
自治会役員会
野依台夏祭りに参加
家族会役員会
知立市介護保険事業所見学受け入れ
まちづくり出前講座(自治会長稲垣様、吉田方小学校)
第一回愛知県身体障害者療護施設職員研修会(松井伸、鳥居、希全センター)

◆しろがね
6月17日 さなえ会おやつ奉仕
TFM合唱団
障害基礎講座(八木沼)
レクリエーション研修会(八木沼、県スポーツ会館)
TFM合唱団
ポランテアコーディネーター研修(八木沼、あいつトピア)
さなえ会おやつ奉仕

◆明日香
6月19日 食品衛生研修(市)
職員勉強会の実施(全職員)
直接処遇職員初級研修(山本幹、末松、名古屋)
家族会の実施、回診日
介護福祉士会指導者研修(林、名古屋)
防災ポランテア養成基礎講座(村田所長、あいつトピア)
東海地区関係施設大会(村田所長、藤井、く30日)
更生保護司会販売(く10日)
全国社会福祉センター総合研究大会(山本、福井、名古屋、く3日)
ポランテア基礎研修会(藤井、名古屋)
介護福祉士会指導者研修(林、名古屋、く5日)
(街)デパートにて販売
西口学園の見学
就労支援会計研修(藤井、名古屋)
工場日自治会、回診日
ひまわり鑑賞会参加(山本、日東電工のみわり)

◆さわらび
7月1日 北欧式トランスファアテックニック研修(北郡、名古屋)
2日 北欧式トランスファアテックニック研修(森原、名古屋)
7月1日 愛老協介護士研修(加藤、蒲郡)
お口から若返り教室(白井秀、松下、勝山、東陵地区市民館)
職種別ケア会議・保健師(松下、つじが丘)

◆あかね
6月17日 支援会議
福祉村農園活動
調理教室
プリリアント慰問
介護基礎構築3年戦略セミナー(事務局長、施設長、矢田、ホテルアークリッシュ豊橋)
初任者研修(井上、坂上、名古屋)
障害基礎研修(田中、加藤、中川、岩崎、学園)
防災会議(村越、朝倉)

◆若菜
6月17日 全経協東海北陸ブロック役員会(施設長、福井)
全国老健協施設推進委員会(施設長、東)
介護基礎構築3年戦略セミナー(施設長、伊藤、宮脇、ホテルアークリッシュ豊橋)
全経協総会・理事会(施設長、東京)
県老協施設推進委員会(施設長、名古屋)
喫茶なかよし
若菜会役員会
指導指針会計研修(施設長、横浜、く9)

◆珠藻
6月18日 自立支援協議会相談支援専門部会(施設長、松井伸、市役所)
社会保険事務役所(黒柳、ライフポータルとよはし)
介護基礎構築3年戦略セミナー(施設長、黒柳、松井伸、西井、鳥居、ホテルアークリッシュ豊橋)
障害者施設直接処遇職員初級研修(西井、坂東、中村麻、名古屋)
まちづくり出前講座(自治会長稲垣様、石巻小学校)
防災小学校教育
鳥居、あいつトピア
愛知県相談支援センター研修打ち合わせ(松井伸、愛知県庁)
ポランテアコーディネーター研修(石田敏、牧野、あいつトピア)
圏域アドバイザー事業、医療ケア研修(施設長、松井伸、さくららら)
自治会役員会
野依台夏祭りに参加
家族会役員会
知立市介護保険事業所見学受け入れ
まちづくり出前講座(自治会長稲垣様、吉田方小学校)
第一回愛知県身体障害者療護施設職員研修会(松井伸、鳥居、希全センター)

さわらび会後援会寄附ご芳名

平成21年6月15日～7月14日

豊橋市	鈴木政子氏	30,000円
豊橋市	渡邊すま氏	10,000円
岡崎市井田町寺前25-1	夏目正子氏	10,000円
市内天伯町雲雀ヶ丘3-10	近藤 潔氏	10,000円
市内牧野町90	小松ウメ氏	5,000円
市内高師町字西沢106-5	浅倉 茂氏	1,000円
市内野依町字西物草12	家具の街ヨコモクランド	10,000円
市内小池町36-1	共和印刷(株)	5,000円
市内高塚町神田68	田京敏明氏	5,000円
市内中岩田三丁目11-3	白井良治氏	1,000円
市内弥生町字西豊和9-9	林 昭氏	10,000円
市内萱町30	(株)中野新松商店	10,000円
市内瓜郷町前川50-1	鈴木弘生氏	10,000円
市内間屋町15-5	(株)スズケン	10,000円
市内東田町154	濱竹田商店	10,000円
市内東脇三丁目1-17	森田由利子氏	10,000円
市内白河町100	中部ガス(株)	10,000円
市内神野埠頭町2	神野臨海(株)	10,000円
市内山田一番町30-1	協同印刷(株)	10,000円
市内野依町山中19-14	福祉村病院職員有志	3,000円
	匿名希望氏	50,000円
	匿名希望氏	10,000円
	匿名希望氏	10,000円
	匿名希望氏	10,000円
	匿名希望氏	10,000円
	匿名希望氏	10,000円
	匿名希望氏	20,000円

その他匿名希望多数の方よりご寄附頂きました。

計 300,000円

現在までにご寄附いただきました金額は

827,147,308円

インド福祉村協会寄附ご芳名

平成21年6月11日～7月10日

福岡県福岡市中央区六本松3-10-45	長谷川みな子氏	5,000円
岐阜県岐阜市長森本町1-22-7	若井秀一氏	5,000円
名古屋市東区筒井2-4-34	小林鉦造氏	10,000円
名古屋市名東区亀の井1-72-1-203	村田譲治氏	2,000円
埼玉県本庄市本庄3-1-21	梅村宣子氏	10,000円
名古屋市中区新栄1-7-12	東海労働金庫	3,400円
三重県松阪市末広町2-174-2	脇田智恵氏	5,000円
大阪府岸和田市宮本町28-22	薬師院 阿字観教室	10,000円
大阪府岸和田市小松里町947-7	小野剛賢氏	6,000円
春日井市大手田西町2-2-11	田中暢彦氏	10,000円
愛知郡長久手町五合池307	田中泰賢氏	5,000円
市内豊橋市八町通1-17	森 澄氏	5,000円
静岡県浜松市中区田町326-28	南恵美子氏	5,000円
静岡県浜松市西区篠原町1160	山崎玲子氏	1,000円
静岡県浜松市東区有玉台四丁目16-8	田中美羽氏	5,000円
静岡県浜松市東区笠井町975	中村元美氏	1,000円
静岡県浜松市東区西ヶ崎町267	渡辺美津枝氏	3,000円
大阪府大阪市平野区加美南2-5-2-1117	飯田忠宏氏	10,000円
春日井市堀ノ内町1067	土井まつ子氏	5,000円
市内豊橋市富士見台4-15-2	南 明枝氏	1,000円
名古屋市瑞穂区軍水町2-22	森 紹一氏	2,000円
名古屋市昭和区山花町50	医療法人 生寿会 理事長 酒井宏氏	50,000円
岐阜県可児市広見755-4	古川 克氏	5,000円
名古屋市守山区向台2丁目1302	藤本寮子氏	5,000円
市内豊橋市前田町1-8-17	羽田徳子氏	5,000円
大阪府高槻市塚原1-4-19	熊野 正氏	5,000円
静岡県浜北市浜北区小松4676	野末明男氏	1,000円
名古屋市瑞穂区雁道町1-28	永井光雄氏	5,000円

計 185,400円

募金方法(インド福祉村)

- 振込先 郵便局 ゆうちょ銀行・振替口座
口座番号00830-2-65008 加入者名 インド福祉村協会
- 連絡先 軽費老人ホーム若菜荘 ☎0532-48-1138まで

●福祉用具紹介のコーナー

ピタ・シートクッション

長時間座っていても
お尻が痛くなりにくいクッションです。

ジェルセグメントという素材を使用し、優れた除圧効果や安定したフィット感があります。

また、これから暑くなる季節に、座っていても蒸れにくく、水洗いも可能です。



要介護2以上の方はレンタル可能です。購入される場合はどなたでも可能です。価格はお問い合わせ下さい。

問い合わせ先

- 福祉村指定居宅介護支援事業所 ☎(0532) 46-3566
- さわらび指定居宅介護支援事業所 ☎(0532) 54-7377
- 福祉村病院訪問看護部 ☎(0532) 46-7511(代)
- 福祉サービス株式会社 ☎(0532) 66-1011

(福祉村指定居宅介護支援事業所 鳥山)

ご寄付は、さわらび会の病院・施設なら、どこでも受け付けております。皆様の御協力をお願い致します。

みんなの力でみんなの幸せ

社会福祉法人

さわらび会後援会からの
お願い

さわらび会後援会では、広く社会の善意のある方々に後援会員になっていただき、そのあたたかい浄財をもって福祉村の建設並びに運営していくよう支援しております。

皆様方の、ご入会を心からお願い申し上げます。

後援会会長 神野信郎

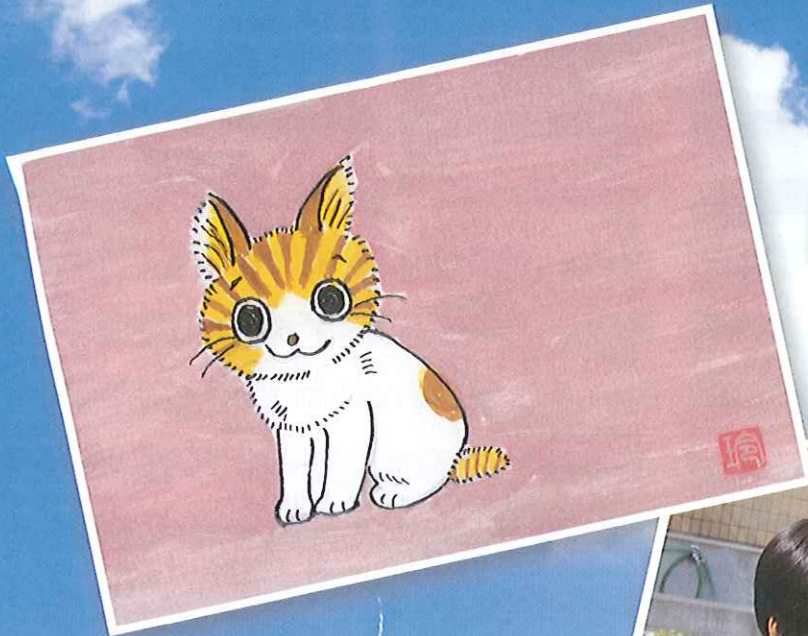
- お問い合わせは 珠藻荘 ☎(0532)47-1050まで

お礼コーナー ありがとうございます

※印は豊橋善意銀行を通して

- ▼トヨハシ種苗様 スイカ寄贈※
(珠藻荘、あかね荘、しろがね、第二さわらび荘、若菜荘、明日香、さわらび荘)
- ▼野依校区老人クラブ様 スイカ寄贈 (さわらび会)

暑中お見舞い申し上げます



絵はがき ● 世古玲子 (カサデローザ)

充実した医療と福祉
みんなの力でみんなの幸せと

社会福祉法人 さわらび会 理事長 山本 孝之
医療法人

- 特別養護老人ホーム さわらび荘
☎(0532) 54-3501
法人本部 豊橋市浪ノ上町7-2
- 特別養護老人ホーム 第二さわらび荘
- ケアハウス カサデローザ
☎(0532) 37-1209
- 軽費老人ホーム 若菜荘
☎(0532) 48-1138
- 障害者支援施設 珠藻荘
☎(0532) 47-1050
- 障害者支援施設 あかね荘
☎(0532) 48-2825
- 福祉村病院
☎(0532) 46-7511
- グループホーム白珠
☎(0532) 66-0082
- 障害福祉サービス事業所 明日香
☎(0532) 46-6579
- 福祉村障害福祉サービス事業所 しろがね
☎(0532) 48-1032
- 福祉コンビニ(東雲町)
☎(0532) 69-5666
- 第二福祉コンビニ弥生
☎(0532) 38-9090
- さわらび会障害者居宅介護事業所 田原
☎(0531) 24-0722
- 福祉村老人保健施設 ジュゲム
☎(0532) 46-7501
- 田原市障害者生活支援センター(市委託)
☎(0531) 45-3828

【表紙写真】豊橋市公会堂

編集後記

特集記事で掲載させて頂いた豊橋・東三河地方の名所について、本や冊子、インターネットで情報を調べている中この地方の良さを知って頂くために、あれもこれもと書きたい事がいっぱいあったのですが短い文章の中でその良さを知って頂くのはなかなか難しい作業でした。そんな作業の中、豊橋はやはり自然と歴史が豊かな町で本当に良い町だなと再認識させられた8月号でした。

名所は多くてもあまりに身近すぎて行く機会のない方も今紹介させていただいた場所を訪れてみてはいかがでしょうか。また、お年寄りや障害をお持ちの方と一緒に訪問、散歩するなどの余暇にも活用して頂けたら幸いです。

(江川)

チラシ

2009年8月1日発行 早瀬 第436号 毎月1日発行
(昭和62年2月21日第三種郵便物認可)
編集責任者 ● 江川和郎 印刷 ● 共和印刷(株) 定価 ● 100円