



みんなの力でみんなの幸せと

s a w a r a b i

さわらび

2

医学
講話

認知症外来での漢方薬よもやま話

◆福祉村病院 院長 小橋 修

8

特集

豊橋・東三河再発見「芭蕉の句碑」

◆さわらび会理事長 山本 孝之

2009
vol.437

9



流水星

雨多でしかと

夢で抱く



医学講話

認知症外来での漢方薬よもやま話

福祉村病院 院長

小橋 修

効くと信じたクスリはよく効く

漢方を信用していない医者が処方しても効かないという。これ効くのだらうか、副作用があるので心臓の奥に何かしらの不安を懐いている人には効くはずの薬も不思議と効きづらく、副作用も出やすい。睡眠薬（プラセボー）が大変よく効きますよとの説明ですっかり安心できる人は、本当によく効きましたと喜ばれる。「見ないで信ずるものは幸いなり」（聖書）というように何事も信じなければ効くはずの薬も効きづらい。

もう限界です何とかしてください

物忘れ、物盗られ妄想、見えないものが見える、聞こえないものがある、こえるという訴えに、そんな馬鹿な、間違っているよと説得すればするほど、攻撃性・興奮・暴言・暴力・不眠・徘徊などがますますエスカレートして、ご家族がほとほと手を焼いて、もう限界です何とかしてくださいとわらにもすがる思いで外来を訪れる。テレビ放送の影響で、巷では抑肝散よかんさんを希望するご家族が増え、確かに抑肝散で、上記の周辺症状がその日のうちか数日のうちにはずっと軽くなり介護も楽になる。しかしクスリによってこれまでの幻視・幻覚・幻聴が消えて無くなるわけではないので、介護の仕方が気に食わないと



すぐ導火線に火が付いたように周辺症状はぶり返して、どんどん悪化して、抑制系の薬剤は強くなり、量も増えていくが、入院するとウソのよきにクスリがいらなくなることもしばしば経験する。一般に、薬は治療の三分の一しか分担できない、残りの三分の一は患者さんと医療者の信頼関係を築くこと、最後の三分の一は、一日中一緒にいるご家族が患者さんを無条件に支え、信じて楽しんで演技する介護です。これらの三つがそろって初めてよい介護ができる。ご家族が手を焼き、もう限界だからと救いの手をヘルパーやショートステイに望みをかけても、介護を専門

とするはずのショートステイでは引き受けてくれない。助けが一番欲しいときに救いの手が差し伸べられないということはお互いにとって大変こまったことです。これは、皆さんが薬のみで、患者さんのすべてを何とかできるものと思っておられるからではないでしょうか。「治療できない病気は多くあるが、看護をできない病気はほとんどない」「与えて効かないのは下薬、与えて効くのを中薬とし、与えずして効くのを上薬とする」と言います。私たちは、患者さんの内なる力を信じて、薬はあくまでもそれを助ける一助として使い、患者さんたちを無条件に支え一緒に楽しく演技をする気持ちで介護することが大切です。

その日のうちに効果が歴然と分かる漢方薬

しやくやくかんせうとう
芍薬甘草湯はプロのスポーツ選手が隠し持つ特効薬。スポーツで足が

つって痛くて動けなくなった、足が
つって痛くて眠れない、このような
場合、芍薬甘草湯を1包ないし2包

内服すると数分以内に痛みと足のつ
りが治る。つっている足の筋肉の細
胞膜（筋膜）の電解質の出入りが調
節されるからといわれている。

麻黄附子細辛湯は、花粉症・鼻ア
レルギーで、効く人の場合、ものの
30分くらいで、だから出でいた鼻
水がぴたっと止まり、咳も止まる。

含まれているエフェドリンが有効な
成分の一つ。ただしほとんど効かな
い人もいる。このような人では小青
竜湯が効く人がいる。葛根湯はかせ

の初期、肩こりに効くと愛用する人
が多いが、やはり効く人と効かない
人がいる。漢方医なら陰と陽、実証
と虚証を見分けられるが、私は便法
として、1包内服してもらって効き
目が出るような人、あるいは自分は
これが一番効きますという患者さん
に処方するようにしている。

そのほかにも効果が良く出る
漢方薬がある

動を高める「大黄」、腹部のつかえ
をとる「厚朴」、腹痛をやわらげる

抑肝散は認知症をはじめパーキン
ソン病、レビー小体病などで、冒頭
に述べた周辺症状に有効といわれて
脚光を浴びつつある。中国で昔から
泣く子を眠らせ、母親の疲れを取る

のに、抑肝散が使われたという。眠
れないという認知症の方にも有効。
アリセプトの内服で、白髪の原因が
黒くなる人がいるが、逆に認知症の

周辺症状が一時的に悪化する人もい
る。アリセプトが脳の血流をよくす
ることと関係しているのかもしれない
が、抑肝散を上手に使うと、より

良い介護とあいまって7割以上の人
は落ち着いてくる。薬剤性・パーキ
ンソン病のジスキネジーにも有効と
いうので試す価値はありそう。

大黄末は、その中のセンノシドが
大腸で代謝され腸を刺激して排便を
促進する。麻子仁丸は、水分を保持
する「麻子仁」と「杏仁」、腸の運

「芍薬」等が配合されて、下剤とし
てのよりよい効果が得られる。腸の
動きは大変微妙で、精神的な影響を
非常に受けやすく、旅行や、住まい
環境の変化、ストレスや緊張、少し
我慢したりで便秘になってしまう。

六君子湯は逆流性胃食道炎による
胸やけ、胸痛、灼熱感に有効、薬剤
による胃排出能低下や空腹時の強収
縮の低下にたいしてもこれらの機能

を改善し不顕性の嘔吐などを予防す
る。食事が胃内に停留していると糖
尿病の人が低血糖を起こすことがあ
るが六君子湯は低下した胃の生理的

機能障害を調節改善するので低血糖
を予防できる。食事や水分摂取でム
せて誤嚥・嘔吐が起るようになる
と嚥下体操や腹臥位療法が最も安価

で有効だが、このような場合にも六
君子湯はある程度有効である。
大建中湯は主に小腸に働いて腸の
運動機能を改善するので、腸の手術

後の腸閉塞予防のためによく処方さ
れる。腸の機能の改善、胃痙からの
栄養剤注入後の嘔吐などを予防する。
寝たきりになり、胃腸機能の低下が
原因の食欲低下、腸内ガスの充満、
排便障害（便秘）等の改善に有効で
ある。糖尿病のαグルコシダーゼ阻
害剤による副作用の下痢・腹部膨満
感、放屁などを改善する。

一般に薬にはすべて副作用がある。
漢方薬でも飲みすぎには注意が要る。
何事も過ぎたるは及ばざるが如し、
副作用があるということをお忘れな
いことも大切です。



【国際学会出張報告】

さる7月11日〜16日にオーストリアのウィーンで国際アルツハイマー学会2009が開催されました。今回、私は新エネルギー・産業技術総合開発機構（NEDO）の知的基盤研究開発事業 脳内金属イオン濃度測定方法の研究開発研究者として参加させていただきました。

ウィーンはご存知のとおり音楽の都です。そもそもそうだったのは15世紀あたりから神聖ローマ帝国の首都となり、ハプスブルグ家が音楽を奨励したからです。ナポレオンにそれが滅ばされても第一次大戦後までオーストリアーハンガリー帝国の首都として皇帝が在位した街でもありません。非常に印象的だったのはとて

も緑が多い事でした。



●公園の中のウィーン市役所

学会は中心地からドナウ運河を越えた Messe Wien で開催されました。

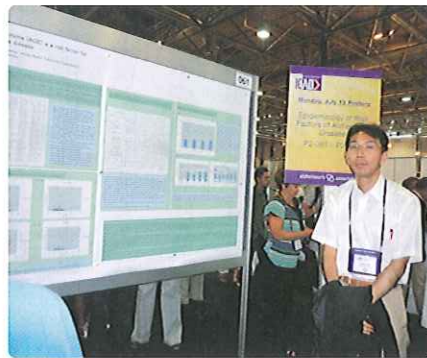


●Messe Wien

これまで隔年で行われていた本会が今年から毎年開催となり、また3月にアルツハイマー病／パーキン

ソン病国際会議が開催された影響もあってか米国からの参加が若干なかつた印象を受けました（実際、主催者発表でも昨年より1万6千人減って3万8千人でした）。

私は初日にポスター発表を行いました。発表内容は血液中アンギオテ



●ポスター発表の様子

ンシン変換酵素（ACE）活性がアルツハイマー病（AD）の発症年齢に影響するかもしれない事を示唆するデータを報告してきました（この概略はすでに昨年3月の「さわらび」でご報告いたしました。詳細な結果に関しては今後、機会があればご報告いたします）。参加者の質問に加え、マスコミからも質問（取材？）を受けました。現在、この酵素を抑

える薬が降圧薬として広く用いられているため、その薬はAD発症には悪影響を及ぼすのではないかと注目をされたわけです。

何とかマスコミからの質問をかわし、後はひたすら聴講に励みました。選択の基準は現在の私のテーマとの関連性です。ACEを中心としてアミロイドβ蛋白の脳内代謝に加え、今回の派遣がNEDOからであったためMRIを中心とした画像診断や脳内金属に絡む発表を聞きました。しかし、このテーマは比較的マイナーではありましたが、それなりの情報を得る事が出来ました。

今回の発表はACE活性測定にご協力いただいた患者様、ボランティアの皆様からいただいた血液なしには出来なかつた点、この場をお借りしてお礼申し上げます。また長期にわたり病院を空けてしまひ病棟、医局、研究所の皆様にも多大なご迷惑をおかけいたしました。今後その借りをお返しするつもりで更に研究に励んでいきたいと思っております。

さわらび レポ 大学

2009年7月23日・
8月6日講義

「レクリエーションで リハビリ・ 脳トレ・ストレス解消・こころの 健康」を」

◎レクリエーションコーディネーター
福祉レクリエーション・ワーカー
豊橋レクリエーション協会会長

阿部 弘子

姑の十六年間の自宅介護の中で、
レクの大切さを知り、人間回復の元
になることを確信しました。生活全
体がレクであることを、皆さんに知っ
ていただきたいのです。

レクは暇つぶしと考えられた時代
は終わりました。「遊んでいるなら

勉強を」「遊んでいるなら仕事を」
の時代に価値観の低かったレクは、
現在福祉の場で、欠かせないものな
ってきました。

★レクのポイント

①レクを伝えるにはホスピタリテイ
が大切（おもてなし・思いやり）

②対象者に合わせてレクをアレンジ
（ルールのレベルアップ・レベル
ダウン）

③体のどの部位のストレッチ・リハ
ビリになっているかを確認・伝達
④笑いの大切さを伝える（自然に起
こる笑いが、心身の健康につなが
る）

⑤レクのプログラムの中で達成感を
味わってもらい、感動を引き出す

★支援者は自分が楽しくなければ相
手も楽しくないことを知っていな
ければならない。時には、ゆつく
り時間をかけて、待つ忍耐も必要

★対象者 高齢者（介護予防の段階・
要介護の人・上肢、下肢の障害・

認知症の人・聾者・視覚障害・歩
行困難・青少年・子ども・重度障

害者・寝たきりの人

どの対象者にしても、レクを可能
にするため、ルールをアレンジする
アイデアが必要です。

対象者をよく知り、効果的なレク
をするためには、1対1のレクも必
要になります。

◎レクによって、効果を得た顕著な
事例を列挙してみます。

*失語だと思っていた人が、突然歌
いだした。

昭和五十八年頃日頃話をしない、
認知症の人がクリスマスの集いの



●実際にレクを受講者全員で行っている風景

とき非日常的な美しい会場の中で
突然クリスマスソングを歌いだした。
昔の思い出がそこにあっただけで
ないか。

*認知症の人に私は金曜日にレクを
行っていた。レクを始めて8カ月後、
ある日母の薬を取りに外来にいた私
を見つけたAさん（入院中で院内徘徊
中）が「今日金曜日？」と言った。
私がレクをする曜日をAさんが記憶
していることは大変なことである。

*重度の障害を持っていた人が、
動く美しいものを見た時、出来る
だけの顔の筋肉を動かし、笑顔で
手足を硬直させながらも喜びを表
してくれた。

まだまだ数限りなくありますが、
「レクは生き
る喜びである」
ことを、伝え
たいのです。



福祉村にふれた夏休み

「夏休み親子福祉体験・働く親の姿と見る会」

今年各施設ごとに趣向を凝らした企画に加え、防災および福祉車両体験を行いました。防災では「どくたーになりたい。」（障害者を）

支えあう町になったらみんなが嬉しくなる！」など小中学生の皆さんは素直で心に響くメッセージを残して下さいました。また福祉車両コーナーは興味を集めた様子で、暑い中、行列がとぎれることなく乗車体験を行いました。このように今年も無事に夏休み親子福祉体験講座を終えることが出来ました。皆様本当にありがとうございました。

また毎年この時期には職員の子どもたちも福祉村に集まります。学童保育には、三十五名の小学生が利用



●お年寄りとの交流を深めました

しました。

今回は、お年寄りや障害者の方たちと教室活動を通して交流をしようとして、英会話、貼り絵、陶芸、絵画



●乗車体験は大人気でした

うと、手織物など、子どもたちは十教室から選んで参加をしました。

そして子どもたちの親の職場参観日「働く親の姿を見る会」では、山本理事長のお話を聞いた後、各職場を訪問しました。家では見られない親の働く姿に、関心する声も。自分も福祉の仕事がしたいと感想を残す子もありました。

今後もこの様に楽しみながら、直接交流しながら学ぶ機会を設け、皆が共に生きる社会作りで寄与できるように努力して参りたいと思います。

(石黒・中陳)

福祉村保育園だより

五感を刺激し、子ども一人ひとりの可能性を最大限に伸ばし、心身の健全な発達を図るために保育園では、いろいろなことを行っています。

0,1歳児クラス

戸外遊び、絵本・紙芝居の読み聞かせ、歌、リトミック、体操、マット運動、手遊び、タンバリン、お絵かき、製作、動物カード、くだものカード、色分け遊び、丸・三角・四角の種類別遊び、二分割パズル、パネルシアターなど

1,2歳児クラス

0,1歳児クラスの内容に加え、野菜カード、食べ物カード、色板合わせ、図形パズル、ひも通し、四分割パズルなど

(竹内)



家族会「見学会」の実施

▼障害福祉サービス事業所 明日香

施設の運営にとって家族会のご理解、ご協力は大切なものです。

明日香家族会は、より充実した会になるようにと専門部会を作り、活動をしています。その中「研修グループ」は今回施設見学ということで、法人内「あかね荘」の見学会を行いました。

新法への移行に合わせて改装された室内で、のびのびと生活する利用者の様子を直接見ることで、「親亡き後の生活への不安の解消につながるもの」とのご意見も聞かれ、充実した一日でした。

(山本)



福祉村病院だより

◆表彰式が行われました

福祉村病

院では、職員間において、他職種の仕事の評価、他職種の働きを評価しあい、尊敬できるような関係性の構築を目指すため、一年間を通して一部署を開院記念日に表彰しています。



今年の表彰部署は「環境整備」です。環境整備のみなさんによる、院内の行き届いた清掃は、患者さんやご家族、病院見学に訪れる方々からいつもお褒めの言葉を頂いています。また、職員の駐車場や敷地内の草刈なども、精力的に実施していただき、まさに「環境整備」という働きをしてくださっています。その功績が認められ、今回の表彰となりました。

(和田)

◆福祉村病院 夏祭り



一病棟・二病棟・さくら病棟合同で「夏祭り」を行い、たくさんのお客様に参加していただきました。昔懐かしい駄菓子屋さんでお菓子を選んで、ウルトラマンやドラえもんなどのお面を被り、ヨーヨーつりや魚つりに挑戦しました。釣り上げると「わあー」「やったあー」と声を出して笑顔満開で楽しまれていました。

別会場では、盆踊りをしたり、屋台からタコ焼き・冷やしぜんざい・ドラ焼き・コーヒーなど好きなものを選んで食べたり飲んだりしていただき、大変喜んでいただきました。笑顔・笑顔のひとつときでした。今後も患者様に喜んでいただけるレクリエーションを企画していきたいと思えます。

(八木)



介護・力を合わせて

～認知症介護、家族交流会～

平成21年度地域包括支援センター事業として、「認知症予防と認知症になった高齢者及び家族を支援する地域作り」の一環から、7月18日に認知症の方を介護するご家族の交流会を行いました。

当日、前半に参加者の緊張をほぐすため、コーヒーの入れ方の講話と体験を行いました。後半では、参加者の意見交換や困っていることを話していただきました。その中で、お互いにアドバイスや共感を寄せられ、笑いあり、涙ありの貴重なひとときを過ごすことが出来ました。全員が、次回からは交流の時間延長を希望されました。また、認知症高齢者の自動車運転についての問題が浮かび上がり、今後介護者の共通課題として提言していきたいと考えています。

(松下)



太田さん全国大会五連覇!

◆あかね荘障害者生活支援センター

7月26日、FIDジャパンチャンピオンシップテニス大会が神奈川県横浜市において開催されました。

当日は男女含め知的障害をもつ52人の選手が全国からエントリーし、そのうちあかね荘障害者生活支援センターが事務局となっている、豊橋知的障害者テニス協会からは4名が参加しました。皆さん日頃の練習の成果を出すべく、試合ではかなり健闘され、とても緊迫した試合を見ることができました。その中でも太田圭一さんは強豪との戦いをくぐり抜け優勝され、見事大会五連覇を成し遂げました。

今後も大きな大会を目標に日頃の練習に励んでいきたいと思えます。

(鈴木巳)



●トロフィーを手にした太田さん

豊橋・東三河

再発見!!



さわらび会理事長 山本 孝之

芭蕉の句碑

芭蕉は、東海道を四度上り、三度下ってまして、伊良湖と新城、鳳来寺にも、足を運んでますので、この地域には、芭蕉の句碑が21基もあります。

その中で今回は、「笈ウヰの小文コブツメ」関連の句碑を中心に、ご紹介します。父の33回忌のために里帰りしようと考えた彼は、1687年10月27日に江戸を出立し、11月8日に熱田に着きましたが、そこで、彼が深く愛していた門人、杜国トクニの悲しい消息を

聞かされました。

杜国は、名古屋で米問屋をやってましたが、お米の空売りをした咎トガで、尾張領内から追放となったので、伊良湖の保美に蟄居しているとのことでした。

そこで、越後から名古屋へ出て来た頃、いろいろと杜国の世話になり、その上、杜国から俳諧の手引までしてもらった越人を供にして、東海道をもどって保美へ向かいました。

① 豊橋市下地町聖眼寺松葉塚

ごを焼クキて 手拭あぶる 寒さかな

(笈日記)

彼らが、吉田（豊橋）へ着いたのは、旧暦の霜月十日でしたから、非常に寒かったので、落葉を集めて焚き火したのでしょう。

豊橋の門人達が、芭蕉の遺したこの句をぜひ後世に残したいと考え、芭蕉が埋葬されている滋賀県の義仲寺まで行って、その墓の土を取って来て、聖眼寺に塚を築き、その上に、この句を刻んだ石碑を建て、それに白隠禪師に芭蕉翁と三字を書いていたいただきました。

② 豊橋市湊町神明社旅寝塚

寒けれど 二人寝る夜ぞ 頼もしき

(笈の小文)

江戸から名古屋までは、芭蕉のひとり旅だったけれど、今は越人と二人で安心だという句ですが、この句碑は、神明社の名苑「蓬来山」の池の小さな島に立っています。

この蓬来山を作ったのは、吉田藩の茶頭方、山田宗偏です。彼は宗偏流茶道の家元として活躍しただけでなく、造園家としてもすぐれた能力を発揮し、市内東田町の臨濟寺や三ヶ日町の大徳寺の庭園も作りました。



③ 豊橋市杉山町宝林寺

冬の日や 馬上に氷る 影法師

(笈の小文)



④ 田原市新町龍泉寺

すくみ行や 馬上に氷る 影法師

(笈日記)

笈の小文の中に、「天津繩手 田原の谷熊に行く道ありて、海より吹上る風、いと寒き処なり。」とありますが、天津繩手とは、豊橋の天津から田原の谷熊に行く道として、昔から「養子に行くか、天津繩手を裸で飛ぶか」という言い伝えがある位、辛いことの代名詞とされていた所です。

⑤ 田原市江比間句碑公園

雪や砂 馬より落々 酒の酔

(伊良崎紀行)

酔った越人が馬に乗って行ったが、吹きすさぶ寒風に、今にも落馬しそうな様子を詠んだものです。

⑥ 田原市伊良湖岬

鷹一つ 見付けてうれし いらご崎

(笈の小文)

保美に杜国を見舞った翌日、三人で伊良湖岬へ遊びに行きました。その時のことを芭蕉は、「保美村より伊良古崎へは、一里ばかりも有べし。三河の国の地つづきにて、伊勢とは海をへだてたる所なれども、いかなる故にか、萬葉集には伊勢の名所の内に撰び入られたり。」と書いてます。

ここで彼が萬葉集というのは、麻績王、伊勢国の伊良虞の島に流されし時、人悲しみて作れる歌
打麻を麻績の王海女なれや伊良虞の島の玉藻刈ります

麻績王之を聞きて感傷みて和ふる歌

空蟬の命を惜しみ波に濡れ伊良虞の島の玉藻刈り食す

このことを指してますが、彼はこの悲しい麻績王の境遇から、尾張から追放された杜国を連想したのでしよう。

さて、芭蕉が鷹をひとつ見つけただけで、なぜ、こんなにも喜んだのかと申しますと、彼が最も尊敬する西行が、伊良湖で鷹を見て、

「巢鷹渡る伊良湖が崎を疑ひてなほ木に帰る山帰りかな」と詠んでるので、西行と同じように、彼も伊良湖で鷹を見られたことが、とても嬉しかったのでしよう。

この句碑は、伊良湖の磯丸の歌碑のお向かいに立っています。

⑦ 田原市渥美町潮音寺

來はえて よき隠家や 島村

(笈日記)

現在、福江町保美に、杜国屋敷跡は残されています。

⑧ 豊橋市老津句碑公園には、

きてもみよ 甚べが羽織 花ごろも

(貝おほひ)

よし野にて 桜見せふぞ 檜の木笠

(笈の小文)

蛤の ふたみにわかれ 行秋ぞ

(奥の細道)

旅に病で 夢は枯野を かけ廻る

(笈日記)

の句碑が並んでいます。

⑨ 豊橋市小松原町東観音寺むくげ塚

道のべの 木槿は馬に くはれけり

(甲子吟行)

芭蕉が、馬の上から、道端に咲いたむくげの花の美しさに見とれていたら、突然、馬がパクリとその花を食べてしまったのを詠んだのですが、これには、芭蕉が日頃教えを受けていた佛頂禪師から、「俳諧なんて、何の益があるんや」と問われた時に、彼は「俳諧は、ただ今日の事、目前の事にて候。」と答えて、この木槿の句を即吟したので、禪師は、「俳諧にも、こんな深い意味があるのか。」と感心されたという話が伝わっています。

この句は、「古池」の句とともに、彼の諸行無常観や老荘の虚無感がよく現われています。

東観音寺は、聖武天皇の天平5年(733)に行基菩薩によって開かれた由緒あるお寺です。

18世紀末の寛政年間に、この寺の住職だった万年和尚は、東西の名士

と広く交流のあった文化人でしたが、その中のひとり京都の俳人柳菴が持っていた、芭蕉直筆のむくげの句を、東観音寺へ収めたので、それを記念してここに、この句碑を建てたということです。

東観音寺の山門を入ってすぐ右手に多宝塔があり、その前栽の中にこの句碑が建てられています。

多宝塔は、高野山金剛峯寺の根本大塔と全く同じ構造でして、重要文化財になっており、一見の価値があります。



山 本 左 近



左近選手からのメッセージ

GT MASTERSの前半戦を終え日本に帰国している左近選手にさわらび編集スタッフがインタビューを行った。参戦中のGT MASTERSの話や、これまでのレースについて、そして私たち職員に向けたメッセージまで、世界で活躍するトップレーサーの生の声をお届けする。

「まず、今年から参戦されているGT MASTERSについて教えてください。」

「GT MASTERSは一般車両をベースにしたレースです。フォーミュラと違い、公道を走る車と見た目は同じですが、中身は全然違ってレースを走るためにつくられた車なんです。数多くのメーカーが戦っており、フェラーリ、ポルシェ、ランボルギーニ、BMW、そして今乗っているアウディなどがあります。またはじまって3年目の若いレースですが今年からレベルがあがっており、トップから1秒のあいだに12、3台はいるような厳しいレースになっています。今までのGP2などのレースと遜色の無いレベルの高さになってきていますね。」

「所属しているチームのことについてお聞かせ下さい。」

「今、走っているチームスタッフは12、13名で2台のマシン

が走っています。それだけの人たちが、一人ひとり仕事をうけもって、プロフェッショナルに仕事をしてきています。そのおかげでレーサーはサーキットを走れます。それに応えるのに何が出来るかというと、結果でかえすのが一番だと思うので、緊張というより、サポートを感じますね。チーム全体が家族のような存在です。それぞれの役割が違っても目指しているところは一つです。」

「様々なレースに出られている中で、会心のレース、思い出のレースは何ですか？」

「いくつかありますが2006年10月の日本GPがいい思い出ですね、でも一番充実したのは2006年最終戦のブラジルGPです。所属していたスーパーアグリは小さなチームでしたが、みんな本当に一生懸命がんばっていて、今までに無いくらい車のデキがよく、タイヤとのマッチングもよく、全部が

うまく組み合わされました。レース中のラップタイムが7位、第二セクターでシューマツハに次ぐ2番目のタイムを出せました。この結果に、チームの皆が盛り上がり、良いシーズンの終わり方ができました。」

—好きなサーキットはありますか？

「好きなサーキットは鈴鹿サーキットですね。一番難しくチャレンジングと感じるサーキットです。世界中のサーキットを回っていますが、鈴鹿サーキットみたいな難しさを持ったサーキットは他にはないです。」

—難しいサーキットの方がやりがいはあるのですか？

「もちろん、やりがいがありますね。クセのないコースだと、ドライバー間のタイム差がなくなるんですよ。コンマ1秒で順位が5番6番違ってくることもあります。そういったサー

キットだと、絶対にミスできないという難しさはあるんですけどね。」

—では、ここでさわらび会のこれからを担う世代の職員に向けて、励ましの言葉をお願いします。

「皆さん同年代の方インタビューを行ったスタッフで、僕とは全く違う、福祉の仕事をやってみえますが、僕はこうして皆さんに近い環境で見てきたので、どれだけ大変か、というのは感じていないし、実際にやったことではないのはつきりいえないが、すごく人に対してのケアの難しさはあるのだろうな、と思います。そういうとき、自分だけで考えると苦しくなっちゃうけれど、僕が客観的に見ても(さわらび会には)昔から働いている良い方たちばかりそろっていると思うので、そういう人に相談したりして、自分で溜め込まないように、常にわからないことはリリースして勉強して

ください。自分自身が溜め込んでダメになってしまわぬよう、自分自身のケアもしっかりして欲しいと思います。」

今回は左近選手と同年代のさわらび職員でインタビューをさせていただきましたので、憧れの左近選手を前にして緊張がちでしたが、左近選手は気さくに、丁寧にインタビューに答えていただき、和やかな雰囲気となりました。また、世界で活躍するレーサーだからこそ伝えていきたい交通安全の大切さやさわらび会職員に向けたあたたかいことを頂くことができ、改めて左近選手の大きさを実感しました。左近選手のインタビュー内容は多岐にわたる、現在拠点にしているスペインでの生活など興味深い様々なお話を伺いました。今回誌面の都合で紹介しきれなかったことについては次号以降にて紹介させていただきます。

(鳥居)

Sakon's News



●Next GT Masters Race

第5戦 ● 08/23 Nurburgring

第6戦 ● 09/20 Sachsenring

第7戦 ● 10/18 Oschersleben



八坂寺の近くに文殊院得盛寺がある。この寺は衛門三郎の屋敷跡といわれる。その近くの田んぼの中に衛門三郎の八人の子供たちの墓「八塚」がある。托鉢



第四十六番浄瑠璃寺から第四十七番熊野山八坂寺までは一キロ、徒歩十五分。頭に鮮やかな黄色いタオルをまいた二十歳すぎの歩き遍路装束の男性は我々よりも先に境内にいた。「あのおにいさん、また先に来ていたね。」と小四の娘。「いつもびったりだね。相性がいいのかなあ。」と中二の娘。

いかり先生の
“お遍路さん”
 第38回
 四国八十八ヶ所霊場めぐり
 ●セピア色の写真
 福祉村病院副院長 伊刈弘之

八坂寺は八つの坂道を切り開いて建てたことから名前がついた。紀州熊野権現を祀り、熊野山八王寺と称していた時期もあったが、現在は鉄筋コンクリートの本堂と大師堂など小規模な寺である。

四国八十八ヶ所すべての巡礼が終わり一か月ほどした日曜日の午後、母が古いアルバムを持ってきた。セピア色の写真の中の一人の人物を指さした。「あつ、あの黄色いタオルを頭に巻いたおにいさんだ。この頭のタオルは黄色なのだよ」と小四の娘。「ほんとだ、そっくりだ」と中二の娘。確かに岩屋寺から浄土寺あたりまでタイミングよくいつも境内で会ったあの若者だ。頭のタオルの巻き方や体型も同じだ。「おじいちゃんの二十歳頃の写真だよ」と母。最初にあの若者を見た時から、母は若い頃の父親ではないかと疑ったが気付かないふりをしていたという。それまで私は二十歳頃の父親の写真を見たことがなかった。



僧を弘法大師と知らずに乱暴な態度で振舞ってしまったために、八人の子供たちが悲惨な死をとげ、その罪を償うために弘法大師を追って二十数回も四国八十八ヶ所を歩いた衛門三郎は、いわゆる四国遍路の元祖だ。

Vol. 20 relay column 20 さわらび会のわ

福祉村指定居宅介護支援事業所
ケアマネージャー
金子悦雄



浜名湖の西に、人の優しさに満ちた入出という小さな集落があります。

風光明媚で小手毬の産地で、佃煮の美味しところでもあり芸能人も買いに来るとのことです。

その一角に女河浦診療所が以前ありましたが、さわらび会の職員でも知らない方が多いでしょう。

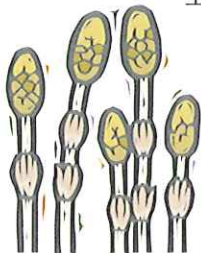
ここでは多い時には二十人程の患者さんが家庭復帰を願い生活されてきました。

移りゆく季節を楽しみながら、春にはあぜ道でつくしを摘んだり、夏には浅瀬で潮干狩りをしたり、秋には近くにある正太寺で色づく木々の美しさに患者さんと感動したものです。

時代は変わりましたが、湖岸から眺める景色は穏やかで何も変わることもなく、あの当時の患者さんとの思い出が鮮やかに蘇ってきました。

また、何気にくと立ち寄ってみたいものです。

今回は、若菜荘介護士
金子和香子さんです。



◆福祉村病院・シユケム

7月16日 橋詰先生によるCPC(理事長出席) 豊橋市医師会主催の講演会(豊橋市医師会館)にて伊対弘之副院長が「認知症の診断と治療」について講演

17日 豊橋市社会福祉協議会主催の介護者教室(あいトピア)にて伊対弘之副院長が「認知症の理解と介護について」講演

23日 朝食情報交換会(理事長出席) さわらび太学「レクリエーションの中のホスピタリティについて」豊橋レクリエーション協会会長阿部弘子(あいトピア) さいきふフェスタ実行委員会(理事長出席)

24日 名古屋市緑保健康所主催の認知症予防防教室にて伊対弘之副院長が「認知症の予防」について講演

25日 インフルエンザワクチン予防接種講習会(市民病院にて)(理事長出席)

26日 日本奉法東三河大会(理事長リンドクターとして出席)

28日 愛知県看護協会主催の研修会(愛知県看護協会ビル)にて伊対弘之副院長が「認知症を伴った高齢者の理解」について講演

29日 豊田市民生委員・児童委員の方達が施設見学のため福祉村来村

31日 医療安全委員会 早稲稲集云議(理事長出席)

8月3日 「働く親の姿を見る会」をさわらび荘で実施(理事長出席)

4日 働く親の姿を見る会」を福祉村で実施(理事長出席)

6日 さわらび太学「笑って元気になるために」を豊橋レクリエーション協会会長阿部弘子

8日 夏休み親子福祉体験講座(理事長出席) シユケム幹部会

11日 病院幹部会(理事長出席)

13日 医療法人さわらび会開院記念式典(理事長出席)

◆さわらび荘

7月17日 認知症介護実践者研修(柴田竹 名古屋) 家族介護者交流会(松下・白井秀・勝山 青陵地区市民館)

24日 地域包括支援センター運営協議会(藤原・松下 つつじが丘)

27日 愛知連ケアマネ部会(白井秀 名古屋) 認知症サポーター養成講座(松下 豊橋市市民館)

28日 地域包括支援センター管理者研修(松下 つつじが丘)

29日 職種別ケア会議(勝山 つつじが丘 あいトピア)

31日 県グループホーム連絡協議会東三河ブロック研修会(村田直・山本 あいトピア)

8月3日 グループホーム白珠運営推進会議(家族会)

4日 県社協福祉施設非現業職員基礎研修(伊藤 名古屋)

6日 東海北陸ブロック老人福祉大会(渡邊 憲・鈴木杏・盛内 富山 5日)

7日 民生委員定例会(松下・勝山 牛川校区市民館)

10日 介護保険指定事業者講習会(安江・白井秀・渡邊憲・浅見・白井有 名古屋)

13日 県グループホーム連絡協議会役員会(村田直 名古屋)

17日 ケアマネ相談窓口(浅見 名古屋)

◆第二さわらび荘・カサテローザ

21日 全老協協役員セミナー(山本施設長 高松 18日)

23日 全老協協正副会長委員長会議(山本施設長 東京)

◆あかね荘

7月17日 明日香家族会より見学 誕生会

11日 子友(名古屋) 愛老協役員会(山本施設長 長久手)

12日 家族会夏祭り(長坂 市役所) 認定審査会

13日 危険物取扱者講習会(黒柳 大府) 屋内消火栓放水訓練

18日 災害ボランティア養成基礎講座(大河内・鳥居 あいトピア)

24日 社会福祉施設非現業職員基礎研修(中村早 名古屋)

25日 愛知県相談支援従事者現任研修講師(松井伸 名古屋 6日)

28日 全国老協協役員セミナー(施設長 香川 18日)

29日 第9回レディンシャルケア研究会(山田 茨城 19日)

31日 喫茶なかよし フリリアント慰問 誕生会

8月3日 豊田市民生委員・児童委員の方達が施設見学のため来荘

4日 各階別会議

5日 東海北陸ブロック老人福祉施設研修大会(金子 富山 5日)

6日 若菜会役員会

7日 五並中体験学習(2名)

8日 愛老協栄養士研修(宮脇 名古屋)

11日 福祉関係者夏の懇親会(事務局長・中瀬井 中江・鈴木正・石川・鈴木巴・浅井 ホテルアソシア) 経営会議

12日 納涼祭

13日 五並中体験学習(2名)

14日 職員全体会議

15日 職員増員会議(山本・末松 ウイス豊川)

16日 回診日

17日 クリーニング師資格更新研修(田中 名古屋)

18日 ハルバー会議(林)

19日 バスバイク(家族会ハイキング 浜名湖レイクサイドフラサ)

20日 災害ボランティア養成基礎講座(施設長 あいトピア)

21日 五並中体験学習(2名)

22日 デンソー販売

23日 豊川養護学校の見学

24日 職員勉強会

25日 自治会・工賃日

◆明日香

7月16日 職員全体会議

21日 福祉村クリーン運動

23日 朝食情報交換会

24日 障害者担当会議

25日 福祉村クリーン運動

26日 働く親の姿を見る会

27日 大規模震災時安否確認担当者作業説明会

28日 夏休み親子福祉体験講座

29日 障害者担当会議

30日 共済組合担当者会議

◆しろがね

7月17日 応急手当普及員講習会(住吉)

20日 TFM合唱団

24日 中京競馬主社社会福祉財団視察

さわらび会後援会寄附ご芳名

平成21年7月15日～8月14日

浜松市西区大山町3133-1	四季の郷保護者会	10,000円
市内牧野町90	小松ウメ氏	5,000円
市内高師町字西沢106-5	浅倉 茂氏	1,000円
市内東雲町47	梅村敏夫氏	16,000円
市内入舟町21	㈱三恵薬品	10,000円
新城市南畑74	光田屋㈱	10,000円
市内野依町字西物草12	家具の街ヨコモブランド	10,000円
市内小池町36-1	共和印刷㈱	5,000円
市内高塚町神田68	田京敏明氏	5,000円
市内中岩田三丁目11-3	白井良治氏	1,000円
市内弥生町字西豊和9-9	林 昭氏	10,000円
市内東新町314	㈱日医工新和	10,000円
市内瓜郷町前川50-1	鈴木弘生氏	10,000円
市内間屋町15-5	㈱スズケン	10,000円
市内東田町154	濱竹田商店	10,000円
市内東脇三丁目1-17	森田由利子氏	10,000円
市内白河町100	中部ガス㈱	10,000円
市内神野埠頭町2	神野臨海㈱	10,000円
市内野依町山中19-14	福祉村病院職員有志	3,000円
	匿名希望氏	10,000円
	匿名希望氏	10,000円
	匿名希望氏	10,000円
	匿名希望氏	10,000円
	匿名希望氏	20,000円

その他匿名希望多数の方よりご寄附頂きました。
計 **216,000円**
現在までにご寄附いただきました金額は
827,363,308円

ご寄付は、さわらび会の病院・施設なら、どこでも受け付けております。皆様の御協力をお願い致します。

みんなの力でみんなの幸せを

社会福祉法人

さわらび会後援会からの
お願い

さわらび会後援会では、広く社会の善意のある方々に後援会員になっていただき、そのあたたかい浄財をもって福祉村の建設並びに運営していくよう支援しております。

皆様方の、ご入会を心からお願い申し上げます。

後援会会長 神野信郎

●お問い合わせは 珠藻荘 ☎(0532)47-1050まで

＊お礼コーナー ありがとうございます＊

※印は豊橋善意銀行を通して

▼さなえ会様 ウェス材料を寄贈※ (明日香)

インド福祉村協会寄附ご芳名

平成21年7月11日～8月10日

名古屋市中区新栄1-7-12	東海労働金庫	7,500円
名古屋市昭和区山花町50	医療法人 生寿会 理事長 酒井宏氏	50,000円
名古屋市東区砂田橋2-1 A203	清水 潔氏	5,000円
名古屋市名東区若葉台502	鈴木正利氏	10,000円
名古屋市名東区若葉台502	鈴木信子氏	10,000円
岐阜県岐阜市三田洞東3-21-7	長島 弘氏	5,000円
大阪府岸和田市宮本町28-22	薬師院 阿字観教室	5,000円
大阪府岸和田市小松里町947-7	小野剛賢氏	3,000円
名古屋市名東区藤森1-29	中西正美氏	5,000円
愛知郡長久手町長湫片平23-182	山之内国男氏	5,000円

計 **105,500円**

募金方法(インド福祉村)

- 振込先 郵便局 ゆうちょ銀行・振替口座
口座番号00830-2-65008 加入者名 インド福祉村協会
- 連絡先 軽費老人ホーム若葉荘 ☎0532-48-1138まで

●福祉用具紹介のコーナー

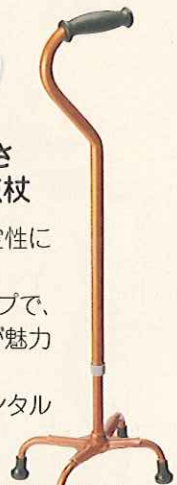
テトラ・ケイン

リンゴ約2個分(430g前後)の重さ
超軽量マグネシウム合金製4点杖

地面に接する部分が4点のため、安定性に
とても優れています。

左右の切替もでき、握りやすいグリップで、
何よりも身体に負担のかからない軽さが魅力
です。

介護保険を申請されている方は、レンタル
可能です。



問い合わせ先

購入される場合はどなたでも可能です。
価格はお問い合わせ下さい。

福祉村指定居宅介護支援事業所 ☎(0532)46-3566
さわらび指定居宅介護支援事業所 ☎(0532)54-7377
福祉村病院訪問看護部 ☎(0532)46-7511(代)
福祉サービス株式会社 ☎(0532)66-1011

(福祉村指定居宅介護支援事業所 鳥山)

第28回

さわらび文化祭のご案内

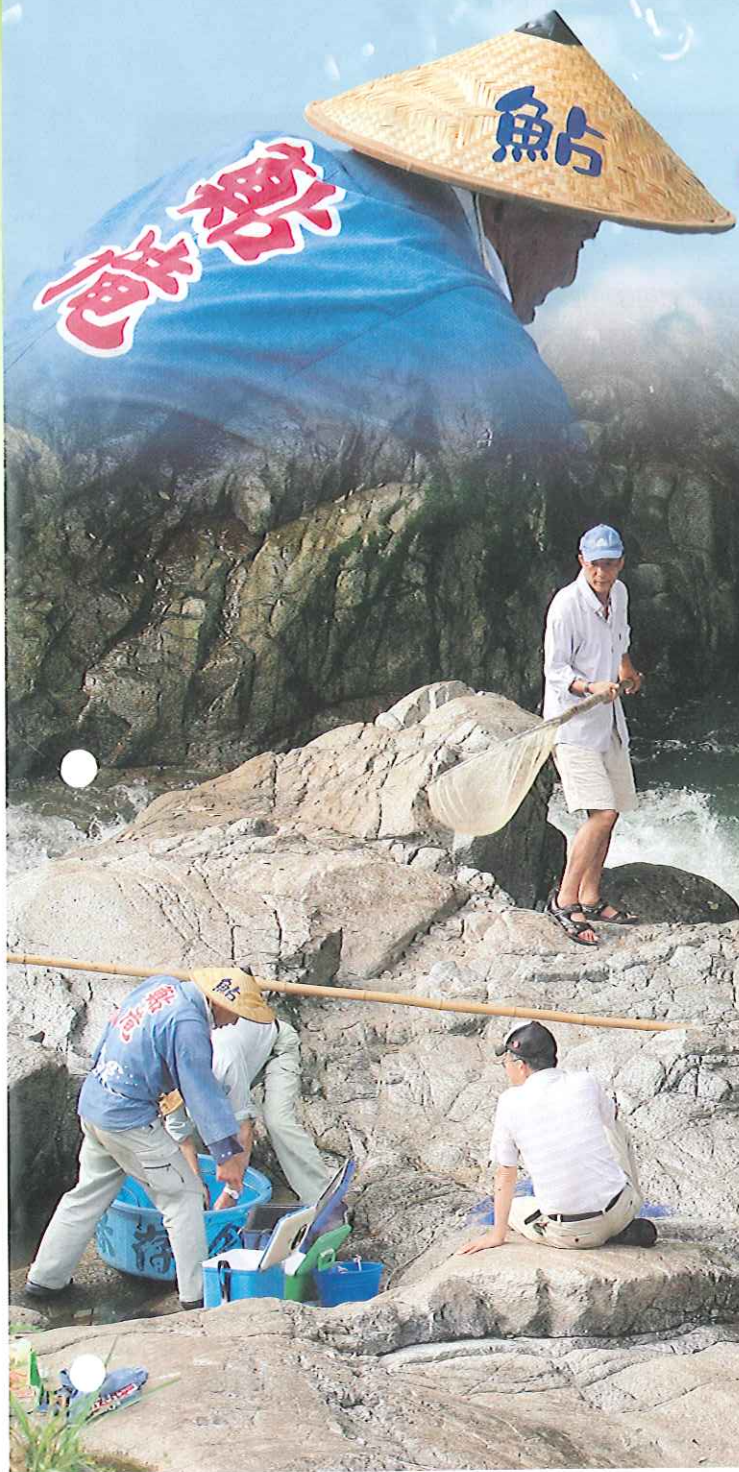
開催日 平成21年10月24日[土]

テーマ 「みんなでつくり助けあう町を」

イベント等のご案内は次号さわらび誌にて掲載
させていただきます。

笠網漁

◆奥三河の風物詩



鮎漁の由来

1643年(寛永20年)、丸木流しの障害となっていた滝の形を直した結果、木材の流通が容易になったばかりか、鮎が数多く遡上するようになり、これを獲らえる漁(笠網漁)が始まったそうです。滝の名も自然「鮎滝」と呼ばれるようになりました。

鮎滝 ● 新城市出沢区内

さわらび

2009年9月1日発行 早蕨 第437号 毎月1日発行
(昭和62年2月21日第三種郵便物認可)
編集責任者 ● 江川和郎 印刷 ● 共和印刷(株) 定価 ● 100円

充実した医療と福祉
みんなの力でみんなの幸せを

社会福祉法人 さわらび会 理事長 山本 孝之
医療法人

- 特別養護老人ホーム さわらび荘
☎(0532) 54-3501
法人本部 豊橋市浪ノ上町7-2
- 特別養護老人ホーム 第二さわらび荘
- ケアハウス カサ デ ローザ
☎(0532) 37-1209
- 軽費老人ホーム 若菜荘
☎(0532) 48-1138
- 障害者支援施設 珠藻荘
☎(0532) 47-1050
- 障害者支援施設 あかね荘
☎(0532) 48-2825
- 福祉村病院
☎(0532) 46-7511
- グループホーム白珠
☎(0532) 66-0082
- 障害福祉サービス事業所 明日香
☎(0532) 46-6579
- 福祉村障害福祉サービス事業所 しろがね
☎(0532) 48-1032
- 福祉コンビニ(東雲町)
☎(0532) 69-5666
- 第二福祉コンビニ弥生
☎(0532) 38-9090
- さわらび会障害者居宅介護事業所 田原
☎(0531) 24-0722
- 福祉村老人保健施設 ジュゲム
☎(0532) 46-7501
- 田原市障害者生活支援センター(市委託)
☎(0531) 45-3828

【表紙俳句】河合たき江(若菜荘)

編集後記

今月号では山本左近選手へのインタビューを掲載することが出来ました。このさわらび誌を作っている左近選手と同年代の若いスタッフ達が左近選手へインタビューをするというセッティングをさせて頂いたのですが、記事や写真でしか見たことのない左近選手を前に一同緊張のおもむきで臨みました。それでもインタビューを続ける中、難しいレースの話をお聞きいただきやすく解説して頂くなど、左近選手の優しい人柄を感じ次第に、とても素敵な雰囲気インタビューとなりました。

左近選手の「夢を実現する」「二人で仕事をするのではなくチームでの協力が大切だ」という姿勢は私達福祉職の人間にとつてもとても大切なキーワードだなど感じ、これからの私達の仕事に生かさなければいけないなどということを再認識したインタビューでした。(江川)