



みんなの力でみんなの幸せを

s a w a r a b i

# さわらび

**2** 新しく出現する感染症について

◆長寿医学研究所所長・横浜市立大学名誉教授 奥田 研爾

**10** 山本左近 日本の期待 F1日本GP in 鈴鹿

2010  
vol.450

**10**







医学講話

# 新しく出現する 感染症について

長寿医学研究所所長  
横浜市立大学名誉教授

## 奥田 研爾

### 新興再興感染症とは

WHOの定義によれば、**新興感染症**

**症**（新しく出現する感染症）とはかつて知られていなかったか、あるいは新しく認識された感染症で、局地的または国際的に公衆衛生上問題と

なる感染症を言います。また再興感染症とは既知の感染症で、すでに公衆衛生上問題にならない程度にまで患者数が減少した感染症のうち、再び流行し始め、患者数が増大したものを言います。

新興感染症にはラッサ熱、エボラ出血熱、エイズ、狂牛病、新型インフルエンザなど、新しく出現してきたウイルスがあり（表1）、更に多

1969	ラッサウイルス→ラッサ熱
1973	ロタウイルス→小児の下痢
1976	ライム病ボレリア→ライム病
1976	レジオネラ菌→レジオネラ症
1977	エボラウイルス→エボラ出血熱
1977	ハンタウイルス→韓国出血熱
1980	ヒトT細胞白血病ウイルス→成人T細胞白血病
1980	D型肝炎ウイルス→D型肝炎
1981	HIV→エイズ (AIDS)
1982	病原性大腸菌O157:H7→出血性大腸炎
1983	ヘリコバクターピロリ→消化性潰瘍
1984	リケッチア・ジャポニカ→日本紅斑熱
1986	プリオン→狂牛病、クロイツフェルト・ヤコブ病
1988	E型肝炎ウイルス→E型肝炎
1991	ベネズエラ出血熱ウイルス→出血熱
1992	ビブリオコレラ菌O139→新型のコレラ
1994	モービルウイルス→肺炎、脳障害
1995	ヒトヘルペスウイルス8型→カボジ肉腫
1999	ニパウイルス→脳炎
2003	新型コロナウイルス→SARS
2008	新型インフルエンザウイルス

表1 新興感染症

くのものが出現されてくると思われま

一、これ等の感染症に対して多くの人は十分な免疫を持っていません。最近、種々殺菌性物質、オートファジー、ツール様レセプター (TLR) 等、次々に新しい自然免疫等が発見されており、抗生物質の発達により、現代人の多くは種々の微生物に対する防御免疫が余り獲得されておりません。子供や多くの若い親も子供の頃の生活環境が改善されたため、自然及び獲得免疫などが十分獲得されていないことも大きな要因になっていると思われま

私がよく旅行するインドや、アフリカの人々の衛生状態が極めて悪いにもかかわらず、多くの感染症を発生しな

私が見ると良くこれらが理解できます。無菌状態で育ったマウスは種々の感染症に簡単に感染します。

更にハワイには他の人が法律で入れない約500人が住んでいる孤島があり、50年程前に外の人が訪れた

### 何故、これ等が現在流行するのか？

為多くの島民が感染症を起こし亡くなったという島があります。**この事件以来一切他の人は島に入れません。**

これらを解決するには、なるべく子供の時感染症に罹患しておく事も一理あります。私は現代の幼少時に行う数十種類の微生物の混合ワクチンを開発したいと思っております。

二、地域に限定していた地方病が交通システムの発達により、多くの国で同時に流行するようになってきました。図1ではこれらの病気がど

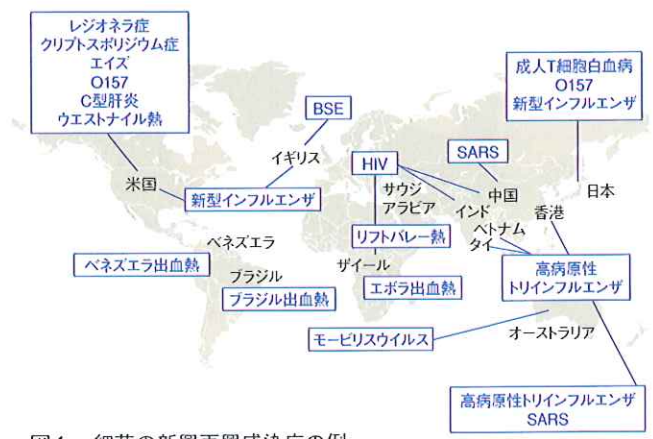


図1 細菌の新興再興感染症の例



の地方に多く蔓延しているかについて示してありますが、今までヒトと動物とのふれあいであり問題にならなかった感染症が未踏の地にヒトが踏み入り、その領域でしか流行していなかったもの、HIVの様に何度か遺伝子変異を起こし、蔓延が多くの国で起こるようになった例もあります。更に温暖化により、熱帯地方より多くの人畜共通伝染病やマラリア、デング熱病などが流行するものと思われる。

三、新しい感染症の出現では、新しい抗菌剤を作らなければ治療出来ず、その間に急速に拡大し大流行を起こします。地方病とかある程度、限局されていたものがその微生物を治療する方法が無い為に、急速に蔓延し、大きな社会的な問題となつてきております。

以前は、インフルエンザ、ペスト、天然痘などが数年かけて世界的な大流行を起こし、多くの人が亡くなりました。昨年度経験した新型インフ

ルエンザウイルスも、約半年間で世界中に流行しました。現在、ワクチンや抗ウイルス剤等の開発により、以前より早い時期に終息に向かう傾向がありますが、病原性の強いものが一旦発生しますと、その有効な治療薬が無い場合は、瞬く間に世界中に広がっていきます。

新しい感染症が確定したら、初期隔離対策をとることが最も重要です。

**エイズ、高病原性インフルエンザワクチンの作製はなぜ難しいか**

最近ではかなり良い抗エイズ薬も発見され、文明国での死者も減少していますが、ワクチンについては、未だ予防できるようなものが開発されていません。

HIVやインフルエンザ等のRNA型ウイルスは、RNAからDNA、DNAからRNAと二度の核酸の読み込みが行われる為、変異が極めて起こり易く、ワクチンが出来ると共にそのワクチンを回避する変異株が出

現し、次々に伝播拡大し、微生物と人の知恵との闘いが起こります。これは菌と抗生物質との関係と同じで、多剤耐性菌の問題点です。

新しい疾患のワクチンや抗ウイルス剤などの開発をこの変異が妨げています。

**有効性が外国で認められているワクチン**

よいニュースといたしまして、最近、子宮がんのワクチンや肺炎のワ

年	日本	米国
1992		ジフテリア・破傷風・百日咳 (DTaP) ワクチン 日本脳炎ワクチン
94		ペストワクチン
95	不活化A型肝炎ワクチン	水痘症ワクチン
96		Hib-B型ワクチン 不活化A型肝炎ワクチン
2000		小児用7価肺炎球菌ワクチン
01		A型肝炎-B型肝炎ワクチン
03		経鼻インフルエンザ生ワクチン 成人用DTPワクチン
05	麻疹・風疹 (MR) ワクチン	MMR-水痘ワクチン 髄膜炎菌ワクチン
06		ロタウイルスワクチン ヒトパピローマウイルス (HPV) ワクチン 带状疱疹生ワクチン
07	Hibワクチン 沈降新型インフルエンザワクチン (H5N1)	ブレバンデミックインフルエンザワクチン (H5N1)
09	乾燥細菌培養日本脳炎ワクチン HPVワクチン 小児用7価肺炎球菌ワクチン ヒトパピローマウイルス (HPV) ワクチン	

表2 日本と米国におけるワクチンの導入時

著しく取り残されております。さらに新興再興感染症が出現してきて、新しい抗ウイルス剤などの開発、あるいはワクチンの開発など、もっと積極的に国内でも研究されるべきです。

ワクチンなどが次々と開発され、さらに国内でも少しずつ認可されつつありますが、乳ガン、アルツハイマー病等の新しいワクチンも研究され、欧米では多くの感染症のワクチンとして承認されているものが多数あります(表2)。しかし、日本国内では極めて僅かしか承認されていません。

これは、多くの日本におけるマスコミ等の副作用の過剰な報道が原因となっていると考えられています。日本のワクチンや新薬の開発が海外より



福祉村病院

長寿医学研究所 副所長

# 赤津 裕康

## 【高齢者経管栄養管理における

### シンバイオティックスの有用性】

#### —インフルエンザワクチンと

#### — 並行した栄養介入のお願い—

食べ物口から入って便になるまで体内にある消化管と言う粘膜で出来た管の中を通過します。ここは体内にありながら外部環境であるとも考えられています。食物はここを通り過ぎる間に消化酵素により分解され、栄養分は吸収されていきます。しかしここには意外に知られていない“ばい菌達”が居ます。その大半をなす腸内細菌と呼ばれる菌達は100種

類以上、大腸内の数は10<sup>11</sup>個で、全

体細菌数では本人(宿主)の細胞数

全体を上回る数、100兆個にも及

び、便の半分が腸内細菌の屍骸であ

ると言われています。細菌と言うと

あまり良いイメージがないと思いま

すが、体の中の大腸を中心とした腸

内には驚きです。これら腸内細菌の

中にはわずかながら腐敗菌である病

原菌も居ますが、大半は消化・吸収

を助けたりしています。すでに19世

紀、その存在が宿主へ影響を与えて

いる可能性をTheodore Escherich(大

腸菌の発見者)が注目していました。

腸内細菌の善玉菌といえは、その

代表が乳酸菌です。その発見は細菌

学の大家パスツールがビールの腐敗

を研究している時のことでした。乳

酸菌といえは、ヨーグルトを連想し

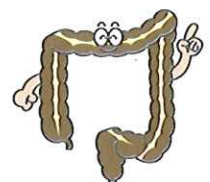
ますが、実は乳酸菌を含んだ食品は

他にもチーズや漬物などの発酵食品

やビール、ワインなのでアルコール

飲料の製造過程では必須でメソポタ

ミア時代の古くから人々に重用され



てきました。ヨー

グルトとは発酵

乳の代名詞です

が、トルコ語の

「攪拌する」の

派生語なのです。

これはロシアの医

学者メチニコフがブルガリア(当時

はロシアの支配下で、その前はオス

マントルコ領)訪問時に、現地の伝

統発酵乳を長寿の秘訣として、世界

中に紹介したためです。腸内細菌、

発酵乳等の科学的研究がその後進め

られて1960年代からは爆発的に

成果が出始めました。その過程で善

玉菌として整腸作用があり、各発酵

食品や健康人の常在菌としての乳酸

菌が認識されてきています。現在、

プロバイオティックスという用語が

腸内細菌叢のバランスに作用する菌

等やその食品に使われ、プレバイオ

ティックスは体内の善玉菌を選択的

に増殖させる食品やその成分として

用いられています。さらにはそれら

と一緒に摂取したりすることやその

食品、成分をシンバイオティックス

と呼ぶようになっていきます。

昨今ではこれらの効果は多方面に

わたっていることが明らかになってき

ています。私自身は高齢の方の免疫

能との関係を研究しています。一昨

年はプレバイオティックス介入、昨

年はプロバイオティックス介入を入

院中の経管管理をされている患者様

のご協力で行わせていただき、昨年

の学会では賞をいただく結果を得る

ことができました。今年もインフル

エンザワクチン接種の有効性の向上

を目指して、さらに多くの経管栄養

をなされている患者様にご協力をい

ただければと思っています。具体的

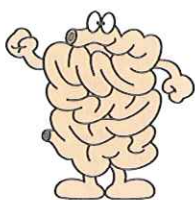
には10月の家族会便りに同封させて

いただきます。御理解・御協力のほ

どよろしくお願いいたします(この

結果内容に関しては逐次この場を借

りて御報告させていただく予定です)。





# さわらび

## レポート

### 大学

2010年8月12日講義

#### 高齢者の心理

◎講師：軽費老人ホーム若菜荘施設長

武田 和敏

#### 高齢者の気持ち

相手の心をのぞき見ることはできません。気持ちはそのときの、体調、気分、その他いろいろな環境によって刻一刻と変化をします。

しかし、気持ちの変化を予測することならできます。明らかにつまらなさそうな顔をしている、怒った顔をしている、泣いている、といったように目で見たり肌で感じとったりすることによって相手の気持ちが分かるのです。このことは、相手の気持ちを理解する上で重要なポイント

の一つです。

私たちはみな、日ごとに年を取っていきます。自分の加齢を認めるのがつらいのと同時に、高齢になった親の以前とは変わった姿を見るのはつらいものです。

高齢者の心理的特性には、死に対する不安と恐怖があります。高齢者にとって死は間近なもの、引き受けなければならぬものとしての心構えが必要になってきます。死を受け入れることができていない人にとっては、それほどつらいことではないでしょうが、その準備ができていない人や障害のある人にとって、死は特に不安と恐怖の対象になります。

さらに、孤独の問題があります。高齢者は、どちらかと言うと役割を喪失し、役立たずと扱われがちです。孤独死や行方不明老人といった問題にも注目が集まっています。また、高齢者の中には、精神的居場所もなくなり、どこかに押しやられてしまっているのではないかと思ってしまう方もいます。特に病気がちであったり、寝たきりの場合は、そのような心境

に陥りやすくなりますし、家族や親戚、友人との絆も弱くなり、独り暮らしをしている場合は特に、孤独感を強めてしまっています。

#### 高齢者の幸せのために

高齢者のケアをしたり援助をしている私たちは、高齢者の心身の状態をまず素直に受けとめる必要があります。

特に認知症の高齢者はまわりのみんなにけむたがられ、厄介者扱いされがちです。また寝たきりになってしまった高齢者や慢性疾患をかかえ病床についている高齢者は、自分の存在それ自体を否定的に考えてしまいます。しかし、一方で厄介者になることで存在を表明し、甘えることによって関係を維持していこうとする心理機制も働きます。

ケアや援助をする人が過剰な保護やサービスをしてしまうと、高齢者をいつそう退行させ依存的にさせることになります。したがって、自分でできることは自分でするよう高齢者をサポートすることが大切です。

ここに高齢者との心の対話や心のサポートの必要性があるのです。もしそのような心のケアがなかったとしたら、彼らの多くは「無視された」「見捨てられた」と思ってしまうでしょう。

高齢者の心理や看護、介護をとおして、私たちは自分に経験のないさまざまなことを学ぶことができます。看護や介護を通して、相手の思いに耳を傾け、自分の心にも耳を傾けることが大切です。

これを機会に、初心に立ち戻って、今行っていることを再確認してみたいかがでしょうか。初めて病院や施設で働いた時、どんな気持ちでしたか。疑問も必ずあったと思います。その感じた事をもう一度思い起こしてみましよう。みんなの力でみんなの幸せを実現するために！





## 働く親の姿を見る会

さわらび荘では八月十二日「働く親の姿を見る会」を開催し、十組の家族、小中学生十五名の子どもたちが参加しました。

山本孝之理事長より「人生には人の助けが必要な時があります。それは、赤ちゃんの頃と歳を取り自分の身の回りのことができない時です。自分のことができない人は、できない人の役に立つこと、その人自身が幸せになれます。」とお話がありました。



●山本孝之理事長を囲んで記念撮影

◇お母さんが、電話で話をしたり、書類を書いているのを見た時、こんなに一生懸命働いているんだったら、私だって、勉強やお手伝いを頑張ろうと思いました。そして、お母さんのことを誇りに思いました。私は、お母さんのように看護師さんになって、たくさんの方の役に立ちたいと思います。今日の体験でお母さんってすごいなと思ったら、ますます人の役に立ちたいと思いました。(浅見光里さん)

その後、子どもたちは、各部署の様子を見学し、実際に自分の親が働く姿を見たり、お年寄りとお話をしたり、体験用具を使ってお年寄りの身体状況を疑似体験しました。会の終わりには、今日の体験を話しながら、親子一緒に昼食を食べていたいただき、有意義なひと時を過ごしていただきました。後日、同会に参加した子どもさんより、感想文をいただきましたので紹介をさせていただきます。(勝山)

## 地震対策～転倒防止器具の取付け～

～軽費老人ホーム 若菜荘～

若菜荘では秋の防災月間を前に、全利用者の方の居室の漏電や家具の転倒防止器具の見直しを行いました。

豊橋市では東海地震等の発生に備えて、被害の軽減を図るため、75歳以上で独居の高齢者の方などを対象に、市の取り組みの一環として家具を倒れにくくする器具を無料で取付けていただける事業があります。若菜荘の利用者の方も在宅で独居の方と同じ扱いになりますので、転倒防止器具の設置を依頼しました。取付け作業は豊橋市シルバー人材センターの方が訪問され、取付けてくださいました。

取付け作業の終わった利用者の方より『これで安心だ。』『ありがとう。』の声とともに、笑みがこぼれていました。今後も利用者の方にいろいろな情報を提供していきたいと思ひます。

(坂牧)

## 白珠地域交流～岩田校区体育祭参加～

～グループホーム 白珠～

9月5日(日)岩田校区体育祭が開催されました。地域の自治会長様より、自主防災会のPRのため、防災リレーを行うことを伺いました。白珠としては是非お手伝いさせていただきたいと思ひ、参加させていただきました。

当日は職員がリレーに参加し、入居者の皆様も応援にでかけました。今後も地域の行事に参加し、地域の皆様と交流を図っていきたく思ひます。(村田)





第29回

# さわらび文化祭

～地域に広げよう福祉の輪～

日時◎2010年10月3日[日]  
午前10:00～

場所◎福祉村



## 主な企画

- 野外ステージ
- F1ドライバー山本左近選手グッズ販売
- インド物産展
- 福祉ロボット展
- 秋陽展
- 健康教室・相談コーナー

## 文化祭のお問い合わせ

第二さわらび荘 TEL・0532-37-1209

## 地域の方々と協力する福祉の活動

豊橋技術科学大学の方々にご協力いただき、福祉ロボットの展示、デモンストレーションなどを行います。交流を通じ、地域の皆様に福祉の輪を広げてゆきます。

前回の発表会の様子



## 家族会の大きな協力 幸せの黄色いレシートキャンペーン

～障害福祉サービス事業所 明日香～

ジャスコ豊橋南店では地域への社会貢献事業として「幸せの黄色いレシートキャンペーン」を毎月11日に実施しています。

店を利用するお客様が、当日店内で発行されるレシートを、登録している福祉施設や社会貢献をしているグループの投函箱に入れていただくと、その額の1%が寄付されるものです。

明日香ではこの活動に家族会の皆様が全面的な協力をしてくださり、今回、16,900円のご寄付を受けることができました。

イオン(株)の皆様、そして明日香家族会の皆様、ありがとうございました。(山本)



● キャンペーンを手伝う明日香家族会役員の皆様

## 地域移行についての勉強会

～障害者支援施設 珠藻荘～

8月31日、珠藻荘で地域移行の勉強会を行いました。近年の障害者福祉では地域移行というものがますますクローズアップされてきています。そこで、珠藻荘の利用者の方々にも地域生活とはどのようなものなのか少しでも知っていただきたいということで、この勉強会を開きました。たまも荘障害者生活支援センターの西井さんを講師に、施設から地域に移行すると生活はどのようなのかについて話してもらいました。利用者の方からは「ヘルパーは何時間使えますか?」といった質問も飛び交いました。勉強会の後で「わかりやすい内容だった」などの声があり、利用者の方々にとってもいい勉強会になったと思います。

(北澤健)





# F1ベルギーGP

## 山本左近

# 雨中の激戦!!

ベルギーGP直前、今期最終戦までの参戦を宣言した山本左近選手。  
その確かな自信を胸に、ベルギーGPにおいて今季一番といえる  
アグレッシブで粘りある走りを見せてくれた!!



今期F1最終戦まで走りき  
るといふ確固たる自信を胸に  
臨むベルギーGPであったが、  
このスパフランコルシャンサー  
キットは、180度Uターンの  
コーナーあり、一転しての18  
00メートル全開のストレート  
あり、そしてトリッキーなカー  
ブがありとコース自体の難し  
さとともに、ベルギーGP特有  
の不安定な天候、いわゆるスパ  
ウエザーが選手を苦しめるも  
のであった。

しかし、そんな難解なレース  
に向けてもむしる左近選手は  
前向きに「僕たちのクルマには  
向いている」と語り、確かなド  
ライビングテクニックが生か  
せるレースになると堂々臨む  
こととなった。

ベストリザルトを飾った予選

雨が予想されるレースの中、  
ドライタイヤで果敢にアタック  
した左近選手。しかしなんと  
すぐに雨が降り出してしまふ。  
左近選手もコメントで「でも、  
タイムを出しにいかなきやい  
けないので、飛び出すか飛び出  
さないか、まさに、生きるか死





ぬかの、ホントギリギリのところまで1周をまとも上げて帰ってきたタイムが、なんと13番手!!(驚)「これにはチームも興奮したらしく、チーム全員、そのまま雨が降り続けることを祈っていたそうです。(笑)」

雨による悪天候で非常に滑りやすくなったコースであったが、タイムの追求とマシンの安定性をはかる極限の走りを展開した左近選手。路面が乾いたこともあり、最終的に19番手となったものの今季最高の結果で決勝を迎えることとなった。

スタートダッシュで実力を見せた決勝レース

悪天候をも味方につけるテクニクとレース勘、そして予選からの勢いが、決勝レースのスタートダッシュへとつながった。とくに左近選手の研ぎ澄まされたレース勘が働いたのがオブションタイヤの交換という決断だった。オブションタイヤ(ソフト側)では攻めるのが難しいということで、プライム(ハード側)に交換したのだった。これが功を奏し、次々とポジション

ンを上げていき最高で13番手までブッシュする走りを見せた。

レース終盤になり、ウェットに交換したタイヤが不具合を起こし、また天候が回復した中で徐々にマシンの性能差がくつきりと出てきてしまい順位は落としたものの、2戦連続完走という確かな結果を残すこととなった。

そして日本グランプリ・鈴鹿へ

レース後左近選手は、「こんな難しい状態でも最後まで走り切れて結果を残せた。素晴らしいピット作業をしてくれたチームに感謝。次につながるレースになりました。」と振り返っている。

次戦に控えるイタリアGP、そして、シンガポールGPを経るといよいよ鈴鹿に凱旋となる。レースごとに一段と研ぎ澄まされてくる左近選手のドライビングテクニク。10月の鈴鹿で、われわれファンの目に一段と輝きを増す左近選手の走りを見せてくれることを期待させるベルギーでのランであった。

(鳥居)



# 日本の期待



## F1日本GP in鈴鹿

左近選手の、このヨーロッパサーキットでのパフォーマンスが高い評価を受けた。  
この秋、鈴鹿に左近選手の熱い走りが帰ってくる。

### 4度目の日本グランプリ

左近選手の原点は鈴鹿にあるといっても過言ではないだろう。振り返れば左近選手のレース人生が始まったのは、12歳の鈴鹿レーシングスクール入校に遡る。その後は数多くのレースを鈴鹿で戦い、2005年F1日本GPにおいてジョーダンのグランプリチームからこの鈴鹿サーキットでF1デビューを果たす。

翌年の日本GPでもスーパーアグリF1チームのレギュラードライバーとして参戦し、見事完走をするなど、鈴鹿は左近選手にとって思い出のサーキットの一つといえる。

今回3年ぶりの母国GPに参戦が決まり、左近選手は「子どもの頃から慣れ親しんだ場所、母国のファンに自分の走りをお見せしたいです」とコメントを残し、静かな闘志を燃やしている。

### 鈴鹿サーキットとは

鈴鹿サーキットは先のベルギーGPが行われたスパフランコルシャンサーキットに似たエキサイティングなコースである。

世界の多くのサーキットと比べ、摩擦係数の高いアスファルト舗装であり、追い抜きのできる長さのストレートや低速コーナーから高速コーナーまで多種類のコーナーがあるため、テクニカルコースとして高く評価されている。また、天気が変わりやすくコースの場所により天気が異なることもあるなど、レースマネジメントが難しいことで知られている。

しかし、前述の通りベルギーGPでは、今季一番のパフォーマンスを出すことが出来たことから、似たコースである鈴鹿でも大いに期待できるといえるだろう。

「鈴鹿は、もう少し、ダウンフォースが要るかなという感じですね。鈴鹿は、ヘアピンからの立ち上がりや、スプーンを抜けた後の直線もありますけど、第一セクターのS字とかコーナー部分



ではダウンフォースが効いてくるので、シルバーストンに近いのかなという感じなので。そういう意味では、(鈴鹿は)難しいレースになるだろうという予想ですね。」とコメントを残し、鈴鹿における厳しい戦いを予測させたが、得意のマシンセッティングで熱い戦いを繰り広げてくれるだろう。

ガンバレ左近!

日本GPは10月8日にフリー走行が始まり、翌日に決勝が行われる。世界最高峰のステージで最高のパフォーマンスを披露することを約束してくれた左近選手、この誌面からはお伝え出来ないものが観れるはず。時間のある方は是非、現地の鈴鹿サーキットで左近選手を応援していただきたい。(金森)

### 鈴鹿サーキットコース



【鈴鹿サーキット】(Suzuka Circuit)

三重県鈴鹿市にある国際レーシングコースを中心としたレジャー施設。F1日本グランプリや鈴鹿8時間耐久ロードレースなどの開催で知られる。コース全長は4輪で5.807km、世界の多くのサーキットと比べ、摩擦係数の高いアスファルト舗装である。

◎フリー走行 10月8日(金) ◎予選 10月9日(土) ◎決勝 10月10日(日)



2005年 ジョーダン



2006年 スーパーアグリ



2007年 スパイカー



2010年 イスパニア・レーシング





俳句浪漫

# 直筆の書で 季節を彩る

ジュゲム施設長・東京大学客員研究員  
金井 芳之



## クマゼミの 合唱去りて 猛暑風ぐ

今年の猛暑は異常を極め、旧盆を過ぎても最高気温を更新する有様である。果たしてこの猛暑は何時まで続くのやら。自然の変化は気象士が読めるほど単純ではない。しかし、一年の一時期しか生きられない刹那を全力で鳴り尽くすクマゼミにはそれが分かっているようである。蟬の合唱は例年の如くであるが、今年は何故かそれが気に掛かる。つい数日前迄は早朝四時半には始まる大合唱がびたっと止んだのである。勿論アブラゼミやツクツクボウシはそこはかとなく日暮らし鳴いてはいるのだが……。

この早朝のクマゼミの合唱打ち上げは、猛暑もそう長いものではない事をわれらに知らせているのであろうか？先端科学を持ってしても解明できないクマゼミの超能力は実にすばらしい。人間よ驕るなかれ。

### 平成22年度 さわらび大学公開講座開講のお知らせ

☆参加費無料で  
どなたでも受講できます

#### 10月のさわらび大学

- 10月14日(木)、28日(木) 「レクリエーション講座」  
(2回シリーズによる講義と実践)  
講師 ▶ 豊橋レクリエーション協会会長 阿部 弘子 氏

#### 11月のさわらび大学

- 11月11日(木) 「障害児者の理解と豊橋市の現状」  
講師 ▶ 豊橋市子ども発達センター 保健師 本塚 真弓 氏  
言語聴覚士 都築 陽子 氏
- 11月25日(木) 調整中

#### 平成22年度のさわらび大学の開催

時 間◎第2・4木曜日(9月は第5木曜日)、午後3時～4時  
会 場◎福祉村病院会議室  
尚、都合により日程及び講座が変更となることもございますのでご了承ください。

講座内容へのご意見、ご要望などございましたら下記までお問合せください。

◎お問い合わせ、受講申込み  
軽費老人ホーム若菜荘  
☎ (0532)48-1138 FAX (0532)48-2365



いかり先生の  
**“お遍路さん”**  
 第51回  
 四国八十八ヶ所霊場めぐり  
 石槌山中腹の霊場  
 福村病院副院長 伊弉弘之

第五十九番国分寺から第六十番石鉄山横峰寺まで二十五キロ、徒歩で八時間、車で一時間四〇分。距離のわりに時間がかかるには理由がある。横峰寺は西日本の最高峰といわれる石槌山（一九八三メートル）の北側中腹にあり、標高七五〇メートルにある寺は四国霊場で三番目の高さだ。

我々はレンタカーで移動していた。寺の近くまでは自動車道がある。その道は普通乗用車が一台通れば幅はいっぱいで、うねうねと曲がりくねっている。ところどころに道が太くなつて交互通行できる待機所みたいな場所があったが、ガードレールのない部分も結構あった。「油断したら死ぬな」と感じた。

駐車場からは一〇分ほど下りの坂を歩くと境内に着く。杉の老樹に覆われた本堂は神殿風の権現造りだ。「すごい山の中って感じだね」と中二の娘。私は無事に着いて良かったとほっとしていた。



弘法大師はこの地を巡錫中に寺から五〇〇メートルほど上がった星ヶ森で星供を修業した。その後、石槌山頂へ上り二十一日間の修業をした。結願の日に蔵王権現が現れたので、大日如来を刻み本尊に安置した。星ヶ森には大師修業跡の石室があり、その中に大師の石像が祀られている。「星ヶ森の弘法大師の石像が見たい」と小四の娘。「ここから一時間くらい山を登るのだよ。大変でしょ」と母。



星ヶ森はあきらめたが、歩き遍路の人だけが通る仁王門へ行ってみた。五分くらい坂を下った。両側に小さな門松が置かれ、しめ縄が飾られ、二日後に迫った元旦の準備が整っていた。「お寺でも門松やしめ飾りをするのだね」と母。横峰寺は明治時代には石槌山西遥拝所横峰社となっていたが、明治四十二年に再び横峰寺になった。駐車場までの上りがきびしい帰りの参道を歩きながら「そう言えば、神様仏様ってフリーズ、よく言うよね」と私。誰も応答しない。「みんな疲れているぞ」と父の声が聞こえた。みな無言で必死に坂道を歩いていた。父の声が聞こえたように感じたのは、深山の神秘的な雰囲気のおかげだったのだろうか。

Vol. 32  
 relay column  
**さわらび会**  
**のわ**  
 福村病院第2病棟 看護師長  
**八木 聖名子**



「必ず、行きませぬ」「絶対ね」と約束した半年後の今年5月の終わり、中国の南通市へ、葛先生・劉先生との再会旅行に行ってきました。先生方は、当院に研修にいらして、その中で、私の家族との交流があり、今回の旅行となりました。

上海浦東国際空港に降り立ち、先生を見つけた5歳の娘が「你好」と元気よく挨拶すると、先生方は「はあくい」と返してくれます。日本語が上手な先生のおかげで、ほとんど「你好」と感謝で過ごせました。中国と言ったら、自転車が多いと思いきや、原付バイクが多く、バイク専用の車道がありビックリ！本場中国の味も堪能、食べきれない程の量の多さ、食器は、持ち上げないで食べるなど、本に書いてある通りでした。「揚州・狼山・外灘」などの観光名所めぐりや、南通市中醫院の見学をさせていただきました。また、素晴らしい方々との出会いがあり、感謝・感激の旅でした。

帰国の時、搭乗口に向かう私達に「いってらっしゃい！」と見送ってくれた先生方…。来年は「たがいま」と言って、中国の地を踏みみたいと思います。

次回は障害者支援施設 珠藻荘生活支援員 鳥居浩平さんです。



- ◆福祉村病院・シユゲム
  - 8月17日 福祉村合同慰霊祭
  - 8月18日 感染対策委員会
  - 名古屋社会福祉協議会主催の名古屋市認知症実践者研修会(「イール愛知」にて伊弉弘之副院長が認知症の医学的理論について講義)
  - 19日 朝長情報交換会(理事長出席)
  - 20日 橋詰先生によるCPC(理事長出席)
  - 20日 豊川市主催の認知症講演会(豊川勤労福祉会館)にて伊弉弘之副院長が「認知症の正しい理解と最新情報」について講演(「いさぎよエスタ」に山本副院長と楠塚看護師がフロンティア参加)
  - 22日 さわらびの会研修会「結核について」豊橋医療所保健師
  - 24日 さわらびの会研修会「結核について」豊橋医療所保健師
  - 26日 さわらびの会「肩こり、腰痛予防と対処法」老人保健施設シユゲム理学療法士西村公彦
  - 9月2日 早稲川集会議(理事長出席)
  - 31日 さわらびの会研修会「結核について」豊橋施設長会議(シユゲム)に理事長出席
  - 9月2日 さわらびの会研修会「結核について」豊橋保健所保健師
  - 3日 第二さわらび荘敬老会(理事長出席)
  - 4日 天龍厚生会60周年記念式典(理事長出席)
  - 7日 若菜荘敬老会(理事長出席)
  - 8日 豊橋市社会福祉協議会主催の認知症座談会(つじけ丘地域福祉センター)にて伊弉弘之副院長が助言
  - 11日 名古屋大学医学部学生会(理事長出席)
  - 11日 日経研主催の公開セミナー(田村朝ヒル、大阪市)にて伊弉弘之副院長が「認知症高齢者の食べない、入浴しない、眠らないへのアプローチとケア」について講義
  - 14日 シユゲム幹部会
  - 14日 愛知県認知症介護実践者研修会(愛知県西三河合同庁舎)にて伊弉弘之副院長が「認知症の医学的理論」について講義
  - 15日 第二病棟家族会
- ◆さわらび荘
  - 8月19日 ケアマネ相談窓口(浅見 名古屋)
  - 20日 県社協福祉施設中間管理職研修会(盛内 刈谷)
  - 23日 ケアマネ部会(白井秀 名古屋)
  - 24日 県社協初級簿記会計研修(日和田 松山 名古屋)
  - 31日 県社協初級簿記会計研修(日和田 松山 名古屋)
  - 9月1日 浪ノ上老人クラブ定例会(松下 白井秀、勝山 浪ノ上区画整理記念館)
  - 2日 愛老協生活相談員研修(藤原 名古屋)
  - 3日 認知症支援体制づくり研修(松下 岡崎)
  - 5日 牛川南町老人クラブ定例会(松下 勝山 牛川南町集会所)
  - 6日 介護支援専門員実務従事者基礎研修(松井・尾上 名古屋)
  - 7日 県社協初級簿記会計研修(日和田 松山 名古屋)
  - 7日 愛知県認知症地域支援体制づくり研修(松下 岡崎)

- ◆第二さわらび荘・カサデローザ
  - 8月20日 日本宅修(エフア 横浜 20日)
  - 19日 市住宅マスタープラン策定委員会(山本施設長 市役所)
  - 20日 老人ホーム三河郡軽費ケアハウス施設長会議(山本施設長 知立)
  - 20日 愛老協役員会(山本施設長 名古屋)
  - 22日 ケア連携協議会(松下 東京)
  - 22日 全老協全国大会視察(山本施設長 北海道 23日)
  - 26日 愛老協21世紀委員会(長坂 一宮)
  - 9月4日 天龍厚生会60周年記念式典(山本施設長 静岡)
  - 6日 全老協正副会長委員会(山本施設長 東京)
  - 7日 全老協大連運営委員会(山本施設長 東京)
  - 8日 老人ホーム三河郡養護施設長(山本施設長 蒲郡)
  - 9日 待責待機者調査説明会(山本施設長、長坂 市役所)
  - 10日 愛老協施設長(山本施設長 名古屋)
  - 13日 ケア連携協議会(山本施設長 名古屋)
  - 13日 愛老協海外研修(山本施設長 韓国)
  - 14日 日本語学習説明会(井上 名古屋)
- ◆珠藻荘
  - 8月20日 自立支援協議会就労支援部会(松井伸 市役所)
  - 23日 スプリングクラ操作訓練
  - 25日 ヒアリング
  - 26日 自治会主催行事中央高校校演劇委員会
  - 27日 公正採用選考・人権啓発研修会(松井伸 ライフポートとは)
  - 30日 第3者評価ヒアリング調査
  - 31日 県社協メンタルヘルス研修(松井紀 名古屋)
  - 9月2日 地域移行の勉強会
  - 31日 医療的ニーズを持つ障害児者の地域生活
- 9日 主任介護支援専門員職種別ケア会議(白井秀、つじけ丘地域福祉センター)
- 9日 県GH協東三河ブロック研修会(村田 あいトピア)
- 9日 県社協メンタルヘルス研修(小野・石岡 刈谷)
- 10日 社会福祉士職種別ケア会議(勝山 つじけ丘地域福祉センター)
- 10日 愛老協施設長会議(施設長 名古屋)
- 10日 介護支援専門員実務従事者基礎研修(松井・尾上 名古屋)
- 13日 地域包括支援センター講師養成研修会、講師フォローアップ研修会(白井秀 東京 11日)
- 14日 ケアマネ試験受験準備講習会(大場 名古屋)
- 14日 県社協初級簿記会計研修(日和田 松山 名古屋)
- 15日 介護支援専門員実務従事者基礎研修(松井・尾上 名古屋)
- 15日 県認知症介護実践者研修(鈴木啓 岡崎 17日)

- ◆若菜荘
  - 8月17日 喫茶なかよし
  - 20日 老人ホーム三河郡軽費ケアハウス施設長会議(施設長 知立)
  - 24日 誕生会
  - 26日 愛老協21世紀委員会(施設長 尾張一宮)
  - 27日 全老協施設推進委員会(施設長 東京)
  - 28日 フリリアント慰問
  - 28日 各階別訓練
  - 28日 防災訓練
  - 3日 若菜会地域活動日
  - 6日 若菜会生活会議
  - 7日 敬老祝賀会
  - 9日 若菜会役員会
  - 10日 愛老協施設長会議・施設推進委員会(施設長 名古屋)
  - 13日 愛老協海外研修(施設長 韓国 16日)
  - 14日 味希にて敬老食事会(16日)
- ◆あかね荘
  - 8月16日 佛教大学教員実習受け入れ1名(20日)
  - 18日 支援会議1
  - 20日 いさぎよフェスタ企画委員会(村越 あいトピア)
  - 20日 誕生日会
  - 20日 地域支援事業所会議
  - 21日 来訪日
  - 22日 語りべの会
  - 23日 いさぎよフェスタ(語りべの発表)
  - 24日 佛教大学教員実習受け入れ1名(27日)
  - 24日 支援会議1
  - 26日 田原福祉専門学校校見学受け入れ(2名)
  - 26日 中部福祉専門学校実習受け入れ(2名)
  - 27日 ライフポートとは)
  - 30日 経営会議
  - 9月1日 炊き出し訓練
  - 2日 来訪日
  - 3日 愛知県知的障害者福祉協会総会(施設長 名古屋)
  - 7日 木蔭会計監査
- ◆若菜荘
  - 8月17日 喫茶なかよし
  - 20日 老人ホーム三河郡軽費ケアハウス施設長会議(施設長 知立)
  - 24日 誕生会
  - 26日 愛老協21世紀委員会(施設長 尾張一宮)
  - 27日 全老協施設推進委員会(施設長 東京)
  - 28日 フリリアント慰問
  - 28日 各階別訓練
  - 3日 若菜会地域活動日
  - 6日 若菜会生活会議
  - 7日 敬老祝賀会
  - 9日 若菜会役員会
  - 10日 愛老協施設長会議・施設推進委員会(施設長 名古屋)
  - 13日 愛老協海外研修(施設長 韓国 16日)
  - 14日 味希にて敬老食事会(16日)

- ◆明日香
  - 8月19日 ケース会議
  - 20日 福祉施設中間管理職員研修(林・鈴木 刈谷産業振興センター)
  - 21日 クラブ活動
  - 21日 家族会臨時総会
  - 21日 いさぎよフェスタ販売(ライフポート)
  - 22日 東三河ルンブ育研修(藤井・彦坂 田原 産所)
  - 23日 県社協初級簿記研修(施設長・藤井 名古屋)
  - 24日 労働基準監督署研修(藤井 ライフポート)
  - 27日 職員勉強会
  - 29日 医療ケアに関する研修(林・彦坂 アイフラザ)
  - 31日 県社協初級簿記研修(施設長・藤井 名古屋)
  - 9月3日 防炎訓練
  - 6日 愛知県知的障害者福祉協会第2回総会
  - 7日 県社協初級簿記研修(施設長・藤井 名古屋)
  - 8日 善銀チャリティー販売(名古屋)
  - 9日 相談支援従事者初任者研修(内山 名古屋)
  - 10日 自治会
  - 11日 工賃日
  - 11日 世話人会議
  - 14日 県社協初級簿記研修(施設長・藤井 名古屋)
  - 15日 豊橋東高等学校販売
- ◆しろがね
  - 8月23日 原育支援研修会(村上 県社協)
  - 29日 豊橋医療的ケア豊橋を考える研修会(鳥居・金田・石河 豊橋アイフラザ)
  - 30日 TFM合唱回来荘
  - 9月1日 遊藝訓練
  - 4日 療育支援研修会(鳥居・金田 豊橋保健センター)
  - 6日 TFM合唱回来荘
  - 7日 さなえ会おやつ奉仕
- ◆各施設共通
  - 8月17日 合同慰霊祭
  - 19日 朝食情報交換会
  - 20日 在宅医療福祉部会議
  - 27日 自立支援協議会就労支援部会
  - 28日 栄賞士会議
  - 9月8日 障害者担当会議
- 9日 ワックスがけ
- 9日 相談支援従事者初任者研修(白井 名古屋)
- 9日 県社協メンタルヘルス研修(高橋 刈谷)
- 15日 フックスがけ
- 15日 支援会議1
- 15日 産業医来訪日



## さわらび会後援会寄附ご芳名

平成22年8月15日～9月14日

市内牧野町90	小松ウメ氏	5,000円
市内高師町字西沢106-5	浅倉茂氏	1,000円
市内東雲町47	梅村敏夫氏	16,000円
市内野依町字西物草12	家具の街ヨコモランド	10,000円
新城市南畑74	光田屋(株)	10,000円
市内小池町36-1	共和印刷(株)	5,000円
市内山田一番町30-1	協同印刷(株)	5,000円
市内高塚町神田68	田京敏明氏	5,000円
市内中岩田三丁目11-3	白井良治氏	1,000円
市内弥生町字西豊和9-9	林 昭氏	10,000円
市内萱町30	(株)中野新松商店	10,000円
市内瓜郷町前川50-1	鈴木弘生氏	10,000円
市内間屋町15-5	(株)スズケン	10,000円
市内東田町154	資竹田商店	10,000円
市内東脇三丁目1-17	森田由利子氏	10,000円
市内白河町100	中部ガス(株)	10,000円
市内神野埠頭町2	神野臨海(株)	10,000円
市内野依町字山中19-14	福祉村病院職員有志	3,000円
	匿名希望氏	10,000円
	匿名希望氏	10,000円
	匿名希望氏	20,000円
	匿名希望氏	14,000円

その他匿名希望多数の方よりご寄附頂きました。  
計 **195,000円**  
現在までにご寄附いただきました金額は  
**833,968,024円**

ご寄付は、さわらび会の病院・施設なら、どこでも受け付けております。皆様の御協力をお願い致します。

みんなの力でみんなの幸せを

社会福祉法人

さわらび会後援会からの  
お願い

さわらび会後援会では、広く社会の善意のある方々に後援会員になっていただき、そのあたたかい浄財をもって福祉村の建設並びに運営していくよう支援しております。

皆様方の、ご入会を心からお願い申し上げます。

後援会会長 神野信郎

●お問い合わせは 珠藻荘 ☎(0532)47-1050まで

### ＊お礼コーナー ありがとうございました＊

※印は豊橋善意銀行を通して

- ▼清水きよ子様 冬瓜寄贈(第二さわらび荘・珠藻荘・若菜荘・あかね荘)
- ▼角丸堂様 栗きんとん寄贈(明日香)
- ▼小西様 洗濯用洗剤寄贈(あかね荘)
- ▼花王様 洗濯用洗剤・シャンプー寄贈(あかね荘・第二さわらび荘・若菜荘・明日香・しろがね・さわらび荘)
- ▼協同印刷(株)様 犬と花の置き物(第二さわらび荘)

## インド福祉村協会寄附ご芳名

平成22年8月11日～9月10日

名古屋市中区新栄1-7-12	東海労働金庫	3,200円
名古屋市昭和区山花町50	医療法人 生寿会 理事長 酒井宏氏	10,000円
一宮市大宮3-4-7	市田純子氏	5,000円
岐阜県岐阜市平和通2丁目23-1 904	坂野和央氏	5,000円
大阪府和泉市府中町5-1-4	辻村美智氏	2,000円

計 **25,200円**

### 募金方法(インド福祉村)

- 振込先 郵便局 ゆうちょ銀行・振替口座  
口座番号00830-2-65008 加入者名 インド福祉村協会
- 連絡先 軽費老人ホーム若菜荘 ☎0532-48-1138まで

## 第二さわらび荘 夏祭り

去る8月12日、第二さわらび荘で毎年恒例となる家族会主催の夏祭りが開催されました。今年は71家族、延べ195名と過去最高のご家族に参加いただき、盛大に行われました。

当日はご家族と一緒に金魚すくいやヨーヨー釣り、千本引きなど祭りらしい雰囲気を楽しめる美味しい食べ物とともに満喫することが出来たのではないかと思います。家族会の皆様、本年も本当にありがとうございました。(金森)







### 福祉村保育園 ◆ 作品コーナー

軽費老人ホーム若菜荘のロビーに福祉村保育園の子ども達の作品を飾るコーナーが出来ました。

子ども達の可愛い力作に若菜荘のロビーがとてにぎやかになりました。

### 編集後記

猛暑と言われた今年の夏も終わり、実りの秋を迎えるシーズンとなりました。福祉関係では様々なイベントがにぎわうシーズンでもあります。さわらび会でもこの10月3日にさわらび文化祭を開催し、日頃の利用者の皆様の活動や職員の取り組み等を発表させて頂きます。そしてさわらび会の各施設でもこれから様々なイベントを企画したり、また参加したり、という機会が多くなつてきます。それ以外にもさわらび会の利用者の中には素晴らしい創作活動に取り組んでいる方も多くみえます。

さわらび会の各施設や利用者の皆様のすばらしい取り組みを掲載するのは、このさわらび誌の大きな使命であると思います。さわらび会の活動がますます充実し、そしてこのさわらび誌の誌面がますますにぎやかになる、それが編集長としての一番の思いです。(江川)

〔表紙写真〕「城」辻勇二(明日香利用者)

## 充実した医療と福祉 みんなの力でみんなの幸せを

社会福祉法人 さわらび会 理事長 山本 孝之

- 特別養護老人ホーム さわらび荘 富(0532)54-3501  
法人本部 豊橋市浪ノ上町7-2
- 特別養護老人ホーム 第二さわらび荘
- ケアハウス カサ デ ローザ 富(0532)37-1209
- 軽費老人ホーム 若菜荘 富(0532)48-1138
- 障害者支援施設 珠藻荘 富(0532)47-1050
- 障害者支援施設 あかね荘 富(0532)48-2825
- 福祉村病院 富(0532)46-7511
- グループホーム白珠 富(0532)66-0082
- 障害福祉サービス事業所 明日香 富(0532)46-6579
- 福祉村障害福祉サービス事業所 しろがね 富(0532)48-1032
- 福祉コンビニ(東雲町) 富(0532)69-5666
- 第二福祉コンビニ弥生 富(0532)38-9090
- さわらび会障害者居宅介護事業所 田原 富(0531)24-0722
- 福祉村老人保健施設 ジュゲム 富(0532)46-7501
- 田原市障害者生活支援センター(市委託) 富(0531)45-3828

さわらび

2010年10月1日発行 早蕨 第450号 毎月1日発行  
(昭和62年2月21日第三種郵便物認可)  
編集責任者 ● 江川和郎 印刷 ● 共和印刷(株) 定価 ● 100円