



2 新しく出現する感染症について

◆長寿医学研究所所長・横浜市立大学名誉教授 奥田 研爾

10 山本左近 日本の期待 F1日本GP in 鈴鹿

2010
vol.450

10





新しく出現する 感染症について

長寿医学研究所所長
横浜市立大学名誉教授

奧田研爾

新興再興感染症とは

WHOの定義によれば、新興感染

つて知られていなかつたか、あるいは新しく認識された感染症で、局地的または国際的に公衆衛生上問題と

1969 ラッサウイルス→ラッサ熱
1973 ロタウイルス→小児の下痢
1976 ライム病ボレリア→ライム病
1976 レジオネラ菌→レジオネラ症
1977 エボラウイルス→エボラ出血熱
1977 ハンタウイルス→韓国出血熱
1980 ヒトT細胞白血病ウイルス→成人T細胞白血病
1980 D型肝炎ウイルス→D型肝炎
1981 H I V→エイズ（AIDS）
1982 病原性大腸菌O157：H7→出血性大腸炎
1983 ヘリコバクターピロリ→消化性潰瘍
1984 リケッチア・ジャボニカ→日本紅斑熱
1986 ブリオン→狂牛病、クロイツフェルト・ヤコブ病
1988 E型肝炎ウイルス→E型肝炎
1991 ベネズエラ出血熱ウイルス→出血熱
1992 ビブリオコレラ菌O139→新型のコレラ
1994 モービリウイルス→肺炎、脳障害
1995 ヒトヘルペスウイルス8型→カボジ肉腫
1999 ニバウイルス→脳炎
2003 新型コロナウイルス→SARS
2008 新型インフルエンザウイルス

表 1 新興感染症

何故、これ等が現在流行するのか?

一、これ等の感染症に対しても多く
の人は十分な免疫を持っていません。

ジー、トール様レセプター (TLR) 等、次々に新しい自然免疫等が発見

より、現代人の多くは種々の微生物に対する防御免疫が余り獲得されて

子供の頃の生活環境が改善されたため、自然及び獲得免疫などが十分獲得されていないことも大きな要因に

なつでいいと思われます。私がよく旅行するインドや、アフリカの人々の衛生状態が極めて悪いにもかかわ

の衛生状態が極めて悪いにもかかわらず、多くの感染症を発症しない事を見ると良くこれらが理解できます。

染症に簡単に感染します。

更にハワイには他の人が法律で入
れない約500人が住んでいる孤島
があり、50年程前に外の人が訪れた

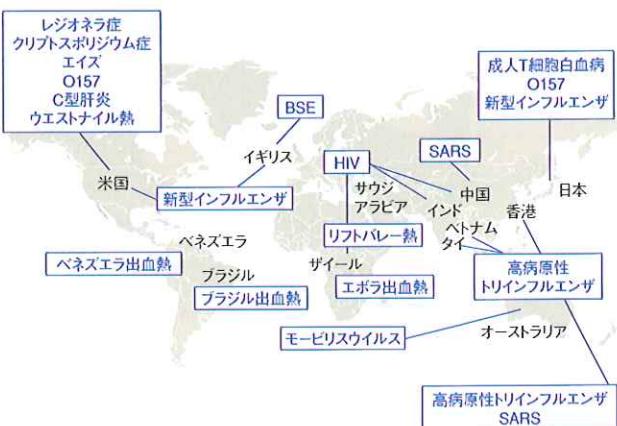


図1 細菌の新興再興感染症の例

三、新しい感染症の出現では、新しい抗菌剤を作らなければ治療出来ず、その間に急速に拡大し大流行を起こします。地方病とかある程度、限局されていたものがその微生物を治療する方法が無い為に、急速に蔓延し、大きな社会的な問題となつてきております。

以前は、インフルエンザ、ペスト、天然痘などが数年かけて世界的な大流行を起こし、多くの人が亡くなりました。昨年度経験した新型インフ

の地方に多く蔓延しているかについて示してあります。今までヒトと動物とのふれあいであまり問題にならなかつた感染症が未踏の地にヒトが踏み入り、その領域でしか流行していなかつたもの、HIVの様に何度か遺伝子変異を起こし、蔓延があります。更に温暖化により、熱帯多くの国で起こるようになつた例もあります。地方より多くの人畜共通传染病やマラリヤ、デング熱病などが流行するものと思われます。

ルエンザウイルスも、約半年間で世界中に流行しました。現在、ワクチンや抗ウイルス剤等の開発により以前より早い時期に終息に向かう傾向がありますが、病原性の強いものが一旦発生しますと、その有効な治療薬が無い場合は、瞬く間に世界中へ広がっていきます。

エイズ、高病原性インフルエンザ
ワクチンの作製はなぜ難しいか

最近ではかなり良い抗エイズ薬も発見され、文明国での死者も減少していますが、ワクチンについては、未だ予防できるようなものが開発されていません。

HIVやインフルエンザ等のRNA型ウイルスは、RNAからDNAへと二度の核酸の読み込みが行われる為、変異が極めて起こり易く、ワクチンが出来ると次にそのワクチンを回避する変異株が出

年	日本	米国
1992		ジフテリア・破傷風・百日咳(DTaP)ワクチン 日本脳炎ワクチン
94		ペストワクチン
95	不活化A型肝炎ワクチン	水痘症ワクチン
96		Hib-B型ワクチン 不活化A型肝炎ワクチン
2000		小児用7価肺炎球菌ワクチン
01		A型肝炎・B型肝炎ワクチン
03		経鼻インフルエンザ生ワクチン 成人用DTPワクチン
05	麻疹・風疹(MR)ワクチン	MMR-水痘ワクチン 髄膜炎菌ワクチン
06		ロタウィルスワクチン ヒトバビローマウィルス(HPV)ワクチン 帯状疱疹ワクチン
07	Hibワクチン 沈降新型インフルエンザワクチン(H5N1)	ブレバンデミックインフルエンザワクチン(H5N1)
09	乾燥細菌培養日本脳炎ワクチン HPVワクチン 小児用7価肺炎球菌ワクチン ヒトバビローマウィルス(HPV)ワクチン	

表2 日本と米国におけるワクチンの導入時

さらに新興再興感染症が出現してきて、新しい抗ウイルス剤などの開発、あるいはワクチンの開発など、もつと積極的に国内でも研究されるべきです。

有効性が外国で認められているワクチン

これは、多くの日本におけるマスコミ等の副作用の過剰な報道が原因となつてゐると考えて います。日本 のワクチンや新薬の開発が海外より

現し、次々に伝播拡大し、微生物と人の知恵との闘いが起こります。これは菌と抗生物質との関係と同じで、多剤耐性菌の問題点です。

新しい疾患のワクチンや抗ウイルス剤などの開発をこの変異が妨げて

クチンなどが次々と開発され、さらに国内でも少しづつ認可されつつありますが、乳ガン、アルツハイマー病等の新しいワクチンも研究され、欧米では多くの感染症のワクチンとして承認されているものが多数あります（表2）。しかし、日本国内では

研究通信

news of study

Vol. 30

福祉村病院
長寿医学研究所 副所長

赤津 裕康

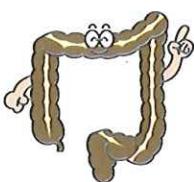
類以上、大腸内の数は $10^{11} / \text{g}$ で、全体を上回る数、100兆個にも及び、便の半分が腸内細菌の屍骸であると言われています。細菌と言うとあまり良いイメージがないと思いますが、体の中の大腸を中心とした腸内にこれだけの菌が住み着いているには驚きです。これら腸内細菌の中にはわずかながら腐敗菌である病原菌も居ますが、大半は消化・吸収を助けたりしています。すでに19世紀、その存在が宿主へ影響を与えている可能性を Theodore Escherich (大腸菌の発見者) が注目していました。

【高齢者経管栄養管理におけるシンバイオティクスの有用性】
—インフルエンザワクチンと並行した栄養介入のお願い—

食べ物は口から入って便になるまで体内にある消化管と言う粘膜で出来た管の中を通過します。ここは体内にありながら外部環境であるとも考えられています。食物はここを通過する間に消化酵素により分解され、栄養分は吸収されていきます。しかしここには意外に知られていない“いい菌達”が居ます。その大半をなす腸内細菌と呼ばれる菌達は100種

以上、大腸内の数は $10^{11} / \text{g}$ で、全体を上回る数、100兆個にも及び、便の半分が腸内細菌の屍骸であると言われています。細菌と言うとあまり良いイメージがないと思いますが、体の中の大腸を中心とした腸内にこれだけの菌が住み着いているには驚きです。これら腸内細菌の中にはわずかながら腐敗菌である病原菌も居ますが、大半は消化・吸収を助けたりしています。すでに19世紀、その存在が宿主へ影響を与えている可能性を Theodore Escherich (大腸菌の発見者) が注目していました。

腸内細菌の善玉菌といえば、その代表が乳酸菌です。その発見は細菌学の大家パストールがビールの腐敗を研究している時のことでした。乳酸菌といえば、ヨーグルトを連想しますが、実は乳酸菌を含んだ食品は他にもチーズや漬物などの発酵食品やビール、ワインなどでアルコール飲料の製造過程では必須でメソボタミア時代の古くから人々に重用され



てきました。ヨー

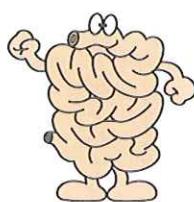
グルトとは発酵乳の代名詞です

が、トルコ語の「攪拌する」の

派生語なのです。これはロシアの医学者メチニコフがブルガリア（当時はロシアの支配下で、その前はオスマントルコ領）訪問時に、現地の伝統発酵乳を長寿の秘訣として、世界中に紹介したためです。腸内細菌、発酵乳等の科学的研究がその後進められて1960年代からは爆発的に成果が出始めました。その過程で善玉菌として整腸作用があり、各発酵食品や健常人の常在菌としての乳酸菌が認識されてきました。現在、プロバイオティクスという用語が腸内細菌叢のバランスに作用する菌等やその食品に使われ、プレバイオティクスは体内の善玉菌を選択的に増殖させる食品やその成分として用いられています。さらにはそれらと一緒に摂取したりすることやその

と呼ぶようになっています。

昨今ではこれらの効果は多方面にわっていることが明らかになっています。私自身は高齢の方の免疫能との関係を研究しています。一昨年はプロバイオティクス介入、昨院中の経管管理をされている患者様のご協力で行わせていただき、昨年の学会では賞をいただく結果を得ることができました。今年もインフルエンザワクチン接種の有効性の向上を目指して、さらに多くの経管栄養をなされている患者様にご協力をいただければと思っています。具体的には10月の家族会便りに同封させていただきます。御理解・御協力のほどよろしくお願ひいたします（この結果内容に関しては逐次この場を借りて御報告させていただく予定です）。



さわらび

レポート 大学

○2010年8月12日講義

高齢者の心理

◎講師： 軽費老人ホーム若菜荘施設長

武田 和敏

高齢者の気持ち

相手の心をのぞき見ることはできません。気持ちはそのときの、体調、気分、その他いろいろな環境によって刻一刻と変化します。

しかし、気持ちの変化を予測することならできます。明らかにつまらなさそうな顔をしている、怒った顔をしている、泣いている、といったように目で見たり肌で感じとつたりすることによって相手の気持ちが分かることです。このことは、相手の気持ちを理解する上で重要なポイント

の一つです。

私たちはみな、日ごとに年を取つていきます。自分の加齢を認めるのがつらいのと同時に、高齢になつた親の以前とは変わつた姿を見るのはつらいものです。

高齢者の心理的特性には、死に対する不安と恐怖があります。高齢者にとって死は間近なもの、引き受けなければならないものとしての心構えが必要になつてきます。死を受け入れることができている人にとっては、それほどつらいことではないでしょうが、その準備ができていない人や障害のある人にとって、死は特に不安と恐怖の対象になります。

さらに、孤独の問題があります。高齢者は、どちらかと言うと役割を喪失し、役立たずと扱われがちです。孤独死や行方不明老人といった問題にも注目が集まっています。また、高齢者の中には、精神的居場所もなくなり、どこかに押しやられてしまふのではないかと思つてしまつ方もあります。特に病気がちであつたり、寝つきの場合は、そのような心境に陥りやすくなりますし、家族や親戚、友人との絆も弱くなり、独り暮らしをしている場合は特に、孤独感を強めてしまします。

高齢者の幸せのために

高齢者のケアをしたり援助をしている私たちは、高齢者の心身の状態をまず素直に受けとめる必要があります。

特に認知症の高齢者はまわりのみんなにけむたがられ、厄介者扱いされがちです。また寝つきになりてしまつた高齢者や慢性疾患をかかえ病床についている高齢者は、自分の存在それ自体を否定的に考えてしまいます。しかし、一方で厄介者になることで存在を表明し、甘えることによって関係を維持していくこうとする心理機制も働きます。

これを機会に、初心に立ち戻つて、今行つてることを再確認してみてはいかがでしょうか。初めて病院や施設で働いた時、どんな気持ちでしたか。疑問も必ずあつたと思います。その感じた事をもう一度思い起こしてみましょう。みんなの力でみんなの幸せを実現するために！

ケアや援助をする人が過剰な保護やサービスをしてしまうと、高齢者をいつそう退行させ依存的にさせることになります。したがつて、自分でできることは自分でするよう高齢者をサポートすることが大切です。



働く親の姿を見る会



●山本孝之理事長を囲んで記念撮影

さわらび荘では八月十二日「働く親の姿を見る会」を開催し、十組の家族、小中学生十五名の子どもたちが参加しました。山本孝之理事長より「人生には人の助けが必要な時があります。それは、赤ちゃんの頃と歳を取り自分の身の回りのことができなくなる時です。自分のことができる人は、できない人の役に立つことで、その人自身が幸せになれます。」とのお話をありました。

◇お母さんが、電話で話をしたり、書類を書いているのを見た時、こんなに一生懸命働いているんだつたら、私だって、勉強やお手伝いを頑張ろうと思いました。そして、お母さんのことを誇りに思いました。私は、お母さんのように看護師さんになって、たくさんの人の役に立ちたいと思います。今日の体験でお母さんってすごいなと思ったら、ますます人の役に立ちたいと思いました。（浅見光里さん）その後、子どもたちは、各部署が働く姿を見学し、実際に自分の親をしたり、体験用具を使ってお年寄りの身体状況を疑似体験しました。会の終わりには、今日の体験を話しながら、親子一緒に昼食を食べていたとき、有意義なひと時を過ごしていただきました。

（勝山）

後日、同会に参加した子どもさんより、感想文をいただきましたので紹介をさせていただきます。

（勝山）

地震対策～転倒防止器具の取付け～

～軽費老人ホーム 若菜荘～

若菜荘では秋の防災月間を前に、全利用者の方の居室の漏電や家具の転倒防止器具の見直しを行いました。

豊橋市では東海地震等の発生に備えて、被害の軽減を図るため、75歳以上で独居の高齢者の方などを対象に、市の取り組みの一環として家具を倒れにくくする器具を無料で取付けていただけの事業があります。若菜荘の利用者の方も在宅で独居の方と同じ扱いになりますので、転倒防止器具の設置を依頼しました。取付け作業は豊橋市シルバー人材センターの方が訪問され、取付けてくださいました。

取付け作業の終わった利用者の方より『これで安心だ。』『ありがとう。』の声とともに、笑みがこぼれていきました。今後も利用者の方にいろいろな情報を提供していきたいと思います。

（坂牧）

白珠地域交流～岩田校区体育祭参加～

～グループホーム 白珠～

9月5日（日）岩田校区体育祭が開催されました。地域の自治会長様より、自主防災会のPRのため、防災リレーを行うことを伺いました。白珠としてはお手伝いさせていただきたいと思い、参加させていただきました。

当日は職員がリレーに参加し、入居者の皆様も応援にでかけました。今後も地域の行事に参加し、地域の皆様と交流を図っていきたいと思います。（村田）



第29回

さわらび文化祭

～地域に広げよう福祉の輪～

日時 ● 2010年10月3日[日]

午前10:00～

場所 ● 福祉村

主な企画

- 野外ステージ
- F1ドライバー山本左近選手グッズ販売
- インド物産展
- 福祉ロボット展
- 秋陽展
- 健康教室・相談コーナー



地域の方々と協力する福祉の活動

豊橋技術科学大学の方々にご協力いただき、福祉ロボットの展示、デモンストレーションなどを行います。交流を通じ、地域の皆様に福祉の輪を広げてゆきます。

前回の
発表会の様子



文化祭のお問い合わせ

第二さわらび荘 TEL・0532-37-1209

家族会の大きな協力 幸せの黄色いレシートキャンペーン

～障害福祉サービス事業所 明日香～

ジャスコ豊橋南店では地域への社会貢献事業として「幸せの黄色いレシートキャンペーン」を毎月11日に実施しています。

店を利用するお客様が、当日店内で発行されるレシートを、登録している福祉施設や社会貢献をしているグループの投函箱に入れていただくと、その額の1%が寄付されるものです。

明日香ではこの活動に家族会の皆様が全面的な協力をしてくれたり、今回、16,900円のご寄付を受けることができました。

イオン(株)の皆様、そして明日香家族会の皆様、ありがとうございました。
(山本)



● キャンペーンを手伝う明日香家族会役員の皆様

地域移行についての勉強会

～障害者支援施設 珠藻荘～

8月31日、珠藻荘で地域移行の勉強会を行いました。近年の障害者福祉では地域移行というものがますますクローズアップされてきています。そこで、珠藻荘の利用者の方々にも地域生活とはどのようなものなのか少しでも知っていただきたいということで、この勉強会を開きました。たまも荘障害者生活支援センターの西井さんを講師に、施設から地域に移行すると生活はどうなるのかについて話してもらいました。利用者の方からは「ヘルパーは何時間使えますか?」といった質問も飛び交いました。勉強会の後で「わかりやすい内容だった」などの声があり、利用者の方々にとてもいい勉強会になったと思います。
(北澤健)



F1ベルギーGP

山本左近 雨中の激戦!!

ベルギーGP直前、今期最終戦までの参戦を宣言した山本左近選手。

その確かな自信を胸に、ベルギーGPにおいて今季一番といえる

アグレッシブで粘りある走りを見させてくれた!!



今期F1最終戦まで走りきるという確固たる自信を胸に臨むベルギーGPであったが、このスペアーフランコルシャンサンキットは、180度Uターンのコーナーあり、一転しての1800メートル全開のストレートあり、そしてトリッキーなカーブがありとコース自体の難しさとともに、ベルギーGP特有の不安定な天候、いわゆるスペウェザーが選手を苦しめるものであった。

しかし、そんな難解なレースに向けてもむしろ左近選手は前向きに「僕たちのクルマに向いている」と語り、確かなドライビングテクニックが生かせるレースになると堂々臨むこととなつた。

ベストリザルトを飾った予選

雨が予想されるレースの中、ドライタイヤで果敢にアタックした左近選手。しかしながらすぐに雨が降り出してしまう。左近選手もコメントで「でも、タイムを出しにいかなきゃいけないので、飛び出すか飛び出さないか、まさに、生きるか死



ぬかの、ホントギリギリのところで1周をまとめ上げて帰ってきたタイムが、なんと13番手!!(驚)「これにはチームも興奮したらしく、チーム全員、そのまま雨が降り続けることを祈っていたそうです。(笑)」

雨による悪天候で非常に滑りやすくなつたコースであつたが、タイムの追求とマシンの安定性をはかる極限の走りを開いた左近選手。路面が乾いたこともあり、最終的に19番手となつたものの今季最高の結果で決勝を迎えることとなつた。

スタートダッシュで実力を見せた決勝レース

悪天候をも味方に付けるテクニックとレース勘、そして予選からの勢いが、決勝レースのスタートダッシュへとつながつた。

とくに左近選手の研ぎ澄まされたレース勘が働いたのがオプションタイヤの交換といふ決断だった。オプションタイヤ(ソフト側)では攻めるのが難しいということで、プライム(ハード側)に交換したのだった。これが功を奏し、次々とポジショ

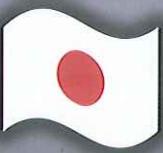
ンを上げていき最高で13番手までプッシュする走りを見せた。レース終盤になり、ウェットに交換したタイヤが不具合を起こし、また天候が回復した中で徐々にマシンの性能差がくつきりと出てきてしまい順位は落としたものの、2戦連続完走という確かな結果を残すこととなつた。

そして日本グランプリ・鈴鹿へな難しい状態でも最後まで走り切れて結果を残せた。素晴らしいピット作業をしてくれたチームに感謝。次につながるレースになりました。」と振り返つている。

次戦に控えるイタリアGP、そして、シンガポールGPを経るといよいよ鈴鹿に凱旋となる。レースごとに一段と研ぎ澄まして、われわれファンの目に一段と輝きを増す左近選手の走りを見せてくれることを期待させるベルギーでのランであつた。

(鳥居)

日本の期待



F1日本GP in 鈴鹿

左近選手の、このヨーロッパサーキットでのパフォーマンスが高い評価を受けた。
この秋、鈴鹿に左近選手の熱い走りが帰ってくる。

4度目の日本グランプリ

鈴鹿サーキットとは

左近選手の原点は鈴鹿にあるといつても過言ではないだろう。振り返れば左近選手のレース人生が始まったのは、12歳の時に遡る。その後は数多くのレースを鈴鹿で戦い、2005年F1日本GPにおいてジョーダンのグランプリチームからこの鈴鹿サーキットでF1デビューを果たす。

翌年の日本GPでもスーパー・アグリF1チームのレギュラードライバーとして参戦し、見事完走をするなど、鈴鹿は左近選手にとって思い出のサーキットの一つといえる。

今回3年ぶりの母国GPに参戦が決まり、左近選手は「子どもたちが慣れ親しんだ場所、母国の方々に自分の走りをお見せしたいです」とコメントを残し、静かな闘志を燃やしている。

「鈴鹿はもう少し、ダウンフォースが必要かなという感じですね。鈴鹿は、ヘアピンからの立ち上がりや、スブーンを抜けた後の直線もありますけど、第一セクターのS字とかコーナー部分

鈴鹿サーキットは先のベルギーGPが行われたスペランコル・シャンサーキットに似た工場サイティングなサーキットと比べ、摩擦係数の高いアスファルト舗装であり、追い抜きのできる長さのストレートや低速コーナーから高速コーナーまで多種類のコーナーがあるため、テクニカルコースとして高く評価されている。また、天気が変わりやすくコースの場所により天気が異なることもあるなど、レースマネジメントが難しいことで知られている。

GPでは、今季一番のパフォーマンスを出すことが出来たことから、似たコースである鈴鹿でも大いに期待できるといえるだろう。

ではダウンフォースが効いてくるので。シルバーストンに近いのかなという感じなので。そういう意味では（鈴鹿は）難しいレースになるだろうという予想ですね。「コメントを残し、鈴鹿における厳しい戦いを予測させたが、得意のマシンセッティングで熱い戦いを繰り広げてくれるだろう

ガンバレ左近！

日本GPは10月8日にフリー走行が始まり、翌々日に決勝が行われる。世界最高峰のステージで最高のパフォーマンスを披露することを約束してくれた左近選手、この誌面からはお伝え出来ないものが観れるはず。時間のある方は是非、現地の鈴鹿サーキットで左近選手を応援していただきたい。（金森）

鈴鹿サーキットコース



【鈴鹿サーキット】(Suzuka Circuit)

三重県鈴鹿市にある国際レーシングコースを中心としたレジャー施設。F1日本グランプリや鈴鹿8時間耐久ロードレースなどの開催で知られる。コース全長は4輪で5807km、世界の多くのサーキットと比べ、摩擦係数の高いアスファルト舗装である。

○フリー走行 10月8日(金) ○予選 10月9日(土) ○決勝 10月10日(日)



2005年 ジョーダン



2006年 スーパーアグリ



2007年 スパイカー



2010年 イスパニア・レーシング

猛暑日
蝉鳴り
熊蝉



俳句漫遊

直筆の書で季節を彩る

ジュゲム施設長・東京大学客員研究员
金井 稔之



クマゼミの

合唱去りて

猛暑凧ぐ

今年の猛暑は異常を極め、旧盆を過ぎても最高気温を更新する有様である。果たしてこの猛暑は何時まで続くのやら。自然の変化は気象士が読めるほど単純ではない。しかし、一年の一時期しか生きられない刹那を全力で鳴り尽くすクマゼミにはそれが分かっているようである。蝉の合唱は例年の如くであるが、今年は何故かそれが気に掛かる。つい数日前迄は早晨四時半には始まる大合唱がぴたつと止んだのである。勿論アブラゼミやツクツクボウシはそこはかとなく日暮らし鳴いてはいるのだが……。

この早朝のクマゼミの合唱打ち上げは、猛暑もそう長いものではない事をわれらに知らせているのであろうか？先端科学を持つとしても解明できないクマゼミの超能力は実にすばらしい。人間よ驕るなれ。

平成22年度 さわらび大学公開講座開講のお知らせ

☆参加費無料で
どなたでも受講できます

10月のさわらび大学

- 10月14日(木)、28日(木) 「レクリエーション講座」
(2回シリーズによる講義と実践)

講師▶豊橋レクリエーション協会会長 阿部 弘子 氏

11月のさわらび大学

- 11月11日(木) 「障害児者の理解と豊橋市の現状」
講師▶豊橋市子ども発達センター 保健師 本塙 真弓 氏
言語聴覚士 都築 陽子 氏
- 11月25日(木) 調整中

平成22年度のさわらび大学の開催

時 間○第2・4木曜日(9月は第5木曜日)、午後3時～4時
会 場○福祉村病院会議室

尚、都合により日程及び講座が変更となることもありますので了承ください。

講座内容へのご意見、ご要望などございましたら下記までお問合せください。

○お問い合わせ、受講申込み
軽費老人ホーム若菜荘

☎ (0532)48-1138 FAX (0532)48-2365

第五十九番国分寺から第六十番石鉄山横峰寺まで二十五キロ、徒歩で八時間、車で一時間四〇分。距離のわりに時間がかかるには理由がある。横峰寺は西日本の最高峰といわれる石槌山（一九八三メートル）の北側中腹にあり、標高七五〇メートルにある寺は四国霊場で三番目の高さだ。

我々はレンタカーで移動していた。寺の近くまでは自動車道がある。その道は普通乗用車が一台通れば幅はいっぱい、うねうねと曲がりくねっている。ところどころに道が太くなつて交互通行できる待機所みたいな場所があつたが、ガードレールのない部分も結構あつた。「油断したら死ぬな」と感じた。

駐車場からは一〇分ほど下りの坂を歩くと境内に着く。杉の老樹に覆われた本堂は神殿風の権現造りだ。「すごい山の中つて感じだね」と中二の娘。私は無事に着いて良かつたとほつとしていた。



第五十九番国分寺から第六十番石鉄山横峰寺まで二十五キロ、徒歩で八時間、車で一時間四〇分。距離のわりに時間がかかるには理由がある。横峰寺は西日本の最高峰といわれる石槌山（一九八三メートル）の北側中腹にあり、標高七五〇メートルにある寺は四国霊場で三番目の高さだ。

我々はレンタカーで移動していた。寺の近くまでは自動車道がある。その道は普通乗用車が一台通れば幅はいっぱい、うねうねと曲がりくねっている。ところどころに道が太くなつて交互通行できる待機所みたいな場所があつたが、ガードレールのない部分も結構あつた。「油断したら死ぬな」と感じた。

星ヶ森はあきらめたが、歩き遍路の人だけが通る仁王門へ行つてみた。五分くらい坂を下つた。両側に小さな門松が置かれ、しめ縄が飾られ、二日後に迫った元旦の準備が整っていた。「お寺でも門松やしめ飾りをするのだね」と母。横峰寺は明治時代には石槌山西遙拝所横峰社となつていていたが、明治四十二年に再び横峰寺になつた。駐車場までの上りがきびしい帰りの参道を歩きながら「そう言えば、神様仏様ってフレーズ、よく言うよね」と私。誰も応答しない。「みんな疲れているぞ」と父の声が聞こえた。

みな無言で必死に坂道を歩いていた。父の声が聞こえたように感じたのは、深山の神秘的な雰囲気のせいだったのだろうか。

● 石槌山中腹の靈場
福祉村病院 副院長 伊刈弘之
十四国八十八ヶ所靈場めぐり
いかり先生の
“お遍路さん”
第51回



relay column 32 さわらび会のわ

福祉村病院第2病棟 看護師長
八木 聖名子



必ず、行きますね」「絶対ね」と約束した半年後の今年5月の終わり、中国の南通市へ、葛先生・劉先生との再会旅行に行ってきました。先生方は、当院に研修にいらして、その中に大師の石像が祀られている。「星ヶ森の弘法大師の石像が見たい」と小四の娘。「これから一時間くらい山を登るのだよ。大変でしょ」と母。

上海浦東国際空港に降り立ち、先生を見つけた5歳の娘が「你好！」と元気よく挨拶すると、先生方は「はあい」と返してくれます。日本語が上手な先生のおかげで、ほとんど「你好」と謝謝」で過ごせました。中国と言つたら、自転車が多いと思いつか、原付バイクが多く、バイク専用の車道がありビックリ！本場中国の味も堪能、食べきれない程の量の多さ、食器は、持ち上げないで食べるなど、本に書いてある通りでした。「揚州・狼山・外灘」などの観光名所めぐりや、南通市中医院の見学をさせていただきました。また、素晴らしい方々との出会いがあり、感謝・感激の旅でした。

帰国の時、搭乗口に向かう私達に「いらっしゃい！」と見送ってくれた先生方…。来年は「ただいま」と言って、中国の地を踏みたいと思います。

次回は障害者支援施設 珠澤荘生活支援員

鳥居浩平さんです。

さわらび Diary

H22.8.16~9.15

◆福井村病院・ジュガム
福祉村合同慰靈祭
感染対策委員会
名古屋市社会福祉協議会主催の名古屋市
認知症実践者研修会(「ツイル愛知」)にて
伊刈弘之副院長が認知症の医学的理解
について講義
朝食情報交換会(理事長出席)
橋詰先生によるCPC(理事長出席)
農川市主催の認知症講演会(農川勤労福
祉会館)にて伊刈弘之副院長が「認知症
の正しいき(エヌタ)最新情報」について講演
の正しいき(エヌタ)と最新情報に山本副院長と柿
塚看護師ボランティア参加
さわらび会研修会「結核について」豊橋

18日
19日
20日
21日
22日
23日
24日
25日
26日
27日
28日
29日
30日
31日
32日
33日
34日
35日
36日
37日
38日
39日
40日
41日
42日
43日
44日
45日
46日
47日
48日
49日
50日
51日
52日
53日
54日
55日
56日
57日
58日
59日
60日
61日
62日
63日
64日
65日
66日
67日
68日
69日
70日
71日
72日
73日
74日
75日
76日
77日
78日
79日
80日
81日
82日
83日
84日
85日
86日
87日
88日
89日
90日
91日
92日
93日
94日
95日
96日
97日
98日
99日
100日
101日
102日
103日
104日
105日
106日
107日
108日
109日
110日
111日
112日
113日
114日
115日
116日
117日
118日
119日
120日
121日
122日
123日
124日
125日
126日
127日
128日
129日
130日
131日
132日
133日
134日
135日
136日
137日
138日
139日
140日
141日
142日
143日
144日
145日
146日
147日
148日
149日
150日
151日
152日
153日
154日
155日
156日
157日
158日
159日
160日
161日
162日
163日
164日
165日
166日
167日
168日
169日
170日
171日
172日
173日
174日
175日
176日
177日
178日
179日
180日
181日
182日
183日
184日
185日
186日
187日
188日
189日
190日
191日
192日
193日
194日
195日
196日
197日
198日
199日
200日
201日
202日
203日
204日
205日
206日
207日
208日
209日
210日
211日
212日
213日
214日
215日
216日
217日
218日
219日
220日
221日
222日
223日
224日
225日
226日
227日
228日
229日
230日
231日
232日
233日
234日
235日
236日
237日
238日
239日
240日
241日
242日
243日
244日
245日
246日
247日
248日
249日
250日
251日
252日
253日
254日
255日
256日
257日
258日
259日
259日
260日
261日
262日
263日
264日
265日
266日
267日
268日
269日
270日
271日
272日
273日
274日
275日
276日
277日
278日
279日
280日
281日
282日
283日
284日
285日
286日
287日
288日
289日
289日
290日
291日
292日
293日
294日
295日
296日
297日
298日
299日
300日
301日
302日
303日
304日
305日
306日
307日
308日
309日
310日
311日
312日
313日
314日
315日
316日
317日
318日
319日
320日
321日
322日
323日
324日
325日
326日
327日
328日
329日
330日
331日
332日
333日
334日
335日
336日
337日
338日
339日
339日
340日
341日
342日
343日
344日
345日
346日
347日
348日
349日
350日
351日
352日
353日
354日
355日
356日
357日
358日
359日
359日
360日
361日
362日
363日
364日
365日
366日
367日
368日
369日
370日
371日
372日
373日
374日
375日
376日
377日
378日
379日
380日
381日
382日
383日
384日
385日
386日
387日
388日
389日
389日
390日
391日
392日
393日
394日
395日
396日
397日
398日
399日
400日
401日
402日
403日
404日
405日
406日
407日
408日
409日
410日
411日
412日
413日
414日
415日
416日
417日
418日
419日
420日
421日
422日
423日
424日
425日
426日
427日
428日
429日
430日
431日
432日
433日
434日
435日
436日
437日
438日
439日
440日
441日
442日
443日
444日
445日
446日
447日
448日
449日
449日
450日
451日
452日
453日
454日
455日
456日
457日
458日
459日
459日
460日
461日
462日
463日
464日
465日
466日
467日
468日
469日
470日
471日
472日
473日
474日
475日
476日
477日
478日
479日
480日
481日
482日
483日
484日
485日
486日
487日
488日
489日
489日
490日
491日
492日
493日
494日
495日
496日
497日
498日
499日
500日
501日
502日
503日
504日
505日
506日
507日
508日
509日
509日
510日
511日
512日
513日
514日
515日
516日
517日
518日
519日
519日
520日
521日
522日
523日
524日
525日
526日
527日
528日
529日
530日
531日
532日
533日
534日
535日
536日
537日
538日
539日
539日
540日
541日
542日
543日
544日
545日
546日
547日
548日
549日
549日
550日
551日
552日
553日
554日
555日
556日
557日
558日
559日
559日
560日
561日
562日
563日
564日
565日
566日
567日
568日
569日
569日
570日
571日
572日
573日
574日
575日
576日
577日
578日
579日
579日
580日
581日
582日
583日
584日
585日
586日
587日
588日
589日
589日
590日
591日
592日
593日
594日
595日
596日
597日
598日
599日
600日
601日
602日
603日
604日
605日
606日
607日
608日
609日
609日
610日
611日
612日
613日
614日
615日
616日
617日
618日
619日
620日
621日
622日
623日
624日
625日
626日
627日
628日
629日
630日
631日
632日
633日
634日
635日
636日
637日
638日
639日
639日
640日
641日
642日
643日
644日
645日
646日
647日
648日
649日
649日
650日
651日
652日
653日
654日
655日
656日
657日
658日
659日
659日
660日
661日
662日
663日
664日
665日
666日
667日
668日
669日
669日
670日
671日
672日
673日
674日
675日
676日
677日
678日
679日
679日
680日
681日
682日
683日
684日
685日
686日
687日
688日
689日
689日
690日
691日
692日
693日
694日
695日
696日
697日
698日
699日
700日
701日
702日
703日
704日
705日
706日
707日
708日
709日
710日
711日
712日
713日
714日
715日
716日
717日
718日
719日
720日
721日
722日
723日
724日
725日
726日
727日
728日
729日
730日
731日
732日
733日
734日
735日
736日
737日
738日
739日
739日
740日
741日
742日
743日
744日
745日
746日
747日
748日
749日
749日
750日
751日
752日
753日
754日
755日
756日
757日
758日
758日
759日
759日
760日
761日
762日
763日
764日
765日
766日
767日
768日
769日
769日
770日
771日
772日
773日
774日
775日
776日
777日
778日
779日
779日
780日
781日
782日
783日
784日
785日
786日
787日
788日
789日
789日
790日
791日
792日
793日
794日
795日
796日
797日
798日
799日
800日
801日
802日
803日
804日
805日
806日
807日
808日
809日
809日
810日
811日
812日
813日
814日
815日
816日
817日
818日
819日
819日
820日
821日
822日
823日
824日
825日
826日
827日
828日
829日
830日
831日
832日
833日
834日
835日
836日
837日
838日
839日
839日
840日
841日
842日
843日
844日
845日
846日
847日
848日
849日
849日
850日
851日
852日
853日
854日
855日
856日
857日
858日
859日
859日
860日
861日
862日
863日
864日
865日
866日
867日
868日
869日
869日
870日
871日
872日
873日
874日
875日
876日
877日
878日
879日
879日
880日
881日
882日
883日
884日
885日
886日
887日
888日
889日
889日
890日
891日
892日
893日
894日
895日
896日
897日
898日
899日
900日
901日
902日
903日
904日
905日
906日
907日
908日
909日
910日
911日
912日
913日
914日
915日
916日
917日
918日
919日
920日
921日
922日
923日
924日
925日
926日
927日
928日
929日
930日
931日
932日
933日
934日
935日
936日
937日
938日
939日
939日
940日
941日
942日
943日
944日
945日
946日
947日
948日
949日
949日
950日
951日
952日
953日
954日
955日
956日
957日
958日
959日
959日
960日
961日
962日
963日
964日
965日
966日
967日
968日
969日
969日
970日
971日
972日
973日
974日
975日
976日
977日
978日
979日
979日
980日
981日
982日
983日
984日
985日
986日
987日
988日
989日
989日
990日
991日
992日
993日
994日
995日
996日
997日
998日
999日
1000日
1001日
1002日
1003日
1004日
1005日
1006日
1007日
1008日
1009日
1009日
1010日
1011日
1012日
1013日
1014日
1015日
1016日
1017日
1018日
1019日
1019日
1020日
1021日
1022日
1023日
1024日
1025日
1026日
1027日
1028日
1029日
1029日
1030日
1031日
1032日
1033日
1034日
1035日
1036日
1037日
1038日
1039日
1039日
1040日
1041日
1042日
1043日
1044日
1045日
1046日
1047日
1048日
1049日
1049日
1050日
1051日
1052日
1053日
1054日
1055日
1056日
1057日
1058日
1059日
1059日
1060日
1061日
1062日
1063日
1064日
1065日
1066日
1067日
1068日
1069日
1069日
1070日
1071日
1072日
1073日
1074日
1075日
1076日
1077日
1078日
1079日
1079日
1080日
1081日
1082日
1083日
1084日
1085日
1086日
1087日
1088日
1089日
1089日
1090日
1091日
1092日
1093日
1094日
1095日
1096日
1097日
1098日
1099日
1099日
1100日
1101日
1102日
1103日
1104日
1105日
1106日
1107日
1108日
1109日
1109日
1110日
1111日
1112日
1113日
1114日
1115日
1116日
1117日
1118日
1119日
1119日
1120日
1121日
1122日
1123日
1124日
1125日
1126日
1127日
1128日
1129日
1129日
1130日
1131日
1132日
1133日
1134日
1135日
1136日
1137日
1138日
1139日
1139日
1140日
1141日
1142日
1143日
1144日
1145日
1146日
1147日
1148日
1149日
1149日
1150日
1151日
1152日
1153日
1154日
1155日
1156日
1157日
1158日
1159日
1159日
1160日
1161日
1162日
1163日
1164日
1165日
1166日
1167日
1168日
1169日
1169日
1170日
1171日
1172日
1173日
1174日
1175日
1176日
1177日
1178日
1179日
1179日
1180日
1181日
1182日
1183日
1184日
1185日
1186日
1187日
1188日
1189日
1189日
1190日
1191日
1192日
1193日
1194日
1195日
1196日
1197日
1198日
1199日
1199日
1200日
1201日
1202日
1203日
1204日
1205日
1206日
1207日
1208日
1209日
1209日
1210日
1211日
1212日
1213日
1214日
1215日
1216日
1217日
1218日
1219日
1219日
1220日
1221日
1222日
1223日
1224日
1225日
1226日
1227日
1228日
1229日
1229日
1230日
1231日
1232日
1233日
1234日
1235日
1236日
1237日
1238日
1239日
1239日
1240日
1241日
1242日
1243日
1244日
1245日
1246日
1247日
1248日
1249日
1249日
1250日
1251日
1252日
1253日
1254日
1255日
1256日
1257日
1258日
1259日
1259日
1260日
1261日
1262日
1263日
1264日
1265日
1266日
1267日
1268日
1269日
1269日
1270日
1271日
1272日
1273日
1274日
1275日
1276日
1277日
1278日
1279日
1279日
1280日
1281日
1282日
1283日
1284日
1285日
1286日
1287日
1288日
1289日
1289日
1290日
1291日
1292日
1293日
1294日
1295日
1296日
1297日
1298日
1299日
1299日
1300日
1301日
1302日
1303日
1304日
1305日
1306日
1307日
1308日
1309日
1309日
1310日
1311日
1312日
1313日
1314日
1315日
1316日
1317日
1318日
1319日
1319日
1320日
1321日
1322日
1323日
1324日
1325日
1326日
1327日
1328日
1329日
1329日
1330日
1331日
1332日
1333日
1334日
1335日
1336日
1337日
1338日
1339日
1339日
1340日
1341日
1342日
1343日
1344日
1345日
1346日
1347日
1348日
1349日
1349日
1350日
1351日
1352日
1353日
1354日
1355日
1356日
1357日
1358日
1359日
1359日
1360日
1361日
1362日
1363日
1364日
1365日
1366日
1367日
1368日
1369日
1369日
1370日
1371日
1372日
1373日
1374日
1375日
1376日
1377日
1378日
1379日
1379日
1380日
1381日
1382日
1383日
1384日
1385日
1386日
1387日
1388日
1389日
1389日
1390日
1391日
1392日
1393日
1394日
1395日
1396日
1397日
1398日
1399日
1399日
1400日
1401日
1402日
1403日
1404日
1405日
1406日
1407日
1408日
1409日
1409日
1410日
1411日
1412日
1413日
1414日
1415日
1416日
1417日
1418日
1419日
1419日
1420日
1421日
1422日
1423日
1424日
1425日
1426日
1427日
1428日
1429日
1429日
1430日
1431日
1432日
1433日
1434日
1435日
1436日
1437日
1438日
1439日
1439日
1440日
1441日
1442日
1443日
1444日
1445日
1446日
1447日
1448日
1449日
1449日
1450日
1451日
1452日
1453日
1454日
1455日
1456日
1457日
1458日
1459日
1459日
1460日
1461日
1462日
1463日
1464日
1465日
1466日
1467日
1468日
1469日
1469日
1470日
1471日
1472日
1473日
1474日
1475日
1476日
1477日
1478日
1479日
1479日
1480日
1481日
1482日
1483日
1484日
1485日
1486日
1487日
1488日
1489日
1489日
1490日
1491日
1492日
1493日
1494日
1495日
1496日
1497日
1498日
1499日
1499日
1500日
1501日
1502日
1503日
1504日
1505日
1506日
1507日
1508日
1509日
1509日
1510日
1511日
1512日
1513日
1514日
1515日
1516日
1517日
1518日
1519日
1519日
1520日
1521日
1522日
1523日
1524日
1525日
1526日
1527日
1528日
1529日
1529日
1530日
1531日
1532日
1533日
1534日
1535日
1536日
1537日
1538日
1539日
1539日
1540日
1541日
1542日
1543日
1544日
1545日
1546日
1547日
1548日
1549日
1549日
1550日
1551日
1552日
1553日
1554日
1555日
1556日
1557日
1558日
1559日
1559日
1560日
1561日
1562日
1563日
1564日
1565日
1566日
1567日
1568日
1569日
1569日
1570日
1571日
1572日
1573日
1574日
1575日
1576日
1577日
1578日
1579日
1579日
1580日
1581日
1582日
1583日
1584日
1585日
1586日
1587日
1588日
1589日
1589日
1590日
1591日
1592日
1593日
1594日
1595日
1596日
1597日
1598日
1599日
1599日
1600日
1601日
1602日
1603日
1604日
1605日
1606日
1607日
1608日
1609日
1609日
1610日
1611日
1612日
1613日
1614日
1615日
16

さわらび会後援会寄附ご芳名

平成22年8月15日～9月14日

市内牧野町90	小松ウメ氏	5,000円
市内高師町字西沢106-5	浅倉茂氏	1,000円
市内東雲町47	梅村敏夫氏	16,000円
市内野依町字西物草12	家具の街ヨコモクランド	10,000円
新城市南畑74	光田屋株	10,000円
市内小池町36-1	共和印刷株	5,000円
市内山田一番町30-1	協同印刷株	5,000円
市内高塚町神田68	田京敏明氏	5,000円
市内中岩田三丁目11-3	白井良治氏	1,000円
市内弥生町字西豊和9-9	林 昭氏	10,000円
市内萱町30	株中野新松商店	10,000円
市内瓜郷町前川50-1	鈴木弘生氏	10,000円
市内間屋町15-5	(株)スズケン	10,000円
市内東田町154	賃竹田商店	10,000円
市内東脇三丁目1-17	森田由利子氏	10,000円
市内白河町100	中部ガス株	10,000円
市内神野埠頭町2	神野臨海株	10,000円
市内野依町字山中19-14	福祉村病院職員有志	3,000円
	匿名希望氏	10,000円
	匿名希望氏	10,000円
	匿名希望氏	20,000円
	匿名希望氏	14,000円

その他匿名希望の方よりご寄附頂きました。

計 195,000円

今までにご寄附いただきました金額は
833,968,024円

ご寄付は、さわらび会の病院・施設なら、どこでも受け付けております。皆様の御協力をお願い致します。

みんなの力でみんなの幸せを
社会福祉法人
さわらび会後援会からの
お願い

さわらび会後援会では、広く社会の善意のある方々に後援会員になっていただき、そのあたたかいお財をもって福祉村の建設並びに運営していくよう支援しております。

皆様方の、ご入会を心からお願い申し上げます。

後援会会長 神野信郎

●お問い合わせは 珠藻荘 ☎(0532)47-1050まで

お礼コーナー ありがとうございました

※印は豊橋善意銀行を通して

- ▼清水きよ子様 冬瓜寄贈(第二さわらび荘・珠藻荘・若菜荘・あかね荘)
- ▼角丸堂様 栗きんとん寄贈(明日香)
- ▼小西様 洗濯用洗剤寄贈(あかね荘)
- ▼花王様 洗濯用洗剤・シャンプー寄贈(あかね荘・第二さわらび荘・若菜荘・明日香・しづかね・さわらび荘)
- ▼協同印刷様 犬と花の置き物(第二さわらび荘)

インド福祉村協会寄附ご芳名

平成22年8月11日～9月10日

名古屋市中区新栄1-7-12	東海労働金庫	3,200円
名古屋市昭和区山花町50	医療法人 生寿会 理事長 酒井宏氏	10,000円
一宮市大宮3-4-7	市田純子氏	5,000円
岐阜県岐阜市平和通2丁目23-1 904	坂野和央氏	5,000円
大阪府和泉市府中町5-1-4	辻村美智氏	2,000円

計 25,200円

募金方法(インド福祉村)

■振込先 郵便局 ゆうちょ銀行・振替口座
口座番号00830-2-65008 加入者名 インド福祉村協会

■連絡先 軽費老人ホーム若菜荘 ☎0532-48-1138まで

第二さわらび荘 夏祭り

去る8月12日、第二さわらび荘で毎年恒例となる家族会主催の夏祭りが開催されました。今年は71家族、延べ195名と過去最高のご家族に参加いただき、盛大に行われました。

当日はご家族と一緒に金魚すくいやヨーヨー釣り、千本引きなど祭りらしい雰囲気を美味しい食べ物とともに満喫することが出来たのではないであります。家族会の皆様、本年も本当にありがとうございました。(金森)





福祉村保育園◆作品コーナー

軽費老人ホーム若菜荘のロビーに福祉村保育園の子ども達の作品を飾るコーナーが出来ました。

子ども達の可愛い力作に若菜荘のロビーがとてもにぎやかになりました。

【表紙写真】「城」辻勇二(明日香利用者)

編集後記

猛暑と言われた今年の夏も終わり、実りの秋を迎えるシーズンとなりました。福祉関係では様々なイベントがにぎわうシーズンでもあります。さわらび会でもこの10月3日にさわらび文化祭を開催し、日頃の利用者の皆様の活動や職員の取り組み等を発表させて頂きます。そしてさわらび会の各施設でもこれから様々なイベントを企画したり、また参加したり、という機会が多くなってきます。それ以外にもさわらび会の利用者の中にはすばらしい創作活動に取り組んでいる方も多くみえます。

さわらび会の各施設や利用者の皆様のすばらしい取り組みを掲載するのは、このさわらび誌の大きな使命であると思います。さわらび会の活動がますます充実し、そしてこのさわらび誌の誌面がますますにぎやかになる、それが編集長としての一番の思いです。(江川)

みんなの力でみんなの幸せを



充実した医療と福祉
社会福祉法人 医療法人 さわらび会 理事長 山本 孝之

- 特別養護老人ホーム さわらび荘 ☎ (0532) 54-3501 法人本部 豊橋市浪ノ上町2
- 特別養護老人ホーム 第二さわらび荘 ☎ (0532) 37-1209 ケアハウス カサ デ ローザ ☎ (0532) 48-1138
- 軽費老人ホーム 若菜荘 ☎ (0532) 48-1138
- 障害者支援施設 珠藻荘 ☎ (0532) 47-1050
- 障害者支援施設 あかね荘 ☎ (0532) 48-2825
- 福祉村病院 ☎ (0532) 46-7511
- グループホーム白珠 ☎ (0532) 66-0082
- 障害福祉サービス事業所 明日香 ☎ (0532) 46-6579
- 福祉村障害福祉サービス事業所 しろがね ☎ (0532) 48-1032
- 福祉コンビニ(東雲町) ☎ (0532) 69-5666
- 第二福祉コンビニ弥生 ☎ (0532) 38-9090
- さわらび会障害者住宅介護事業所 田原 ☎ (0531) 24-0722
- 福祉村老人保健施設 ジュゲム ☎ (0532) 46-7501
- 田原市障害者生活支援センター(市委託) ☎ (0531) 45-3828