



社会福祉法人 恩賜財団

9月号

# 愛知県同胞援護会だより

特別養護老人ホーム春緑苑 第206号  
特別養護老人ホームとよた苑 第123号  
身体障害者療護施設春日苑 第169号

知的障害者更生施設サンホーム豊田 第78号  
養護老人ホーム若草苑 第30号  
平成17年9月15日発行



画：浅井 孝子 さん（グループホーム春緑苑 利用者）

## 目次

春日井・とよたグループ(夏祭り).....P.2～3	若草苑.....P.13
春緑苑.....P.4～7	サンホーム豊田・野見デイサービス.....P.14
春日苑.....P.8	春日井・とよたグループ.....P.15～16
とよた苑・東山デイサービス.....P.9～12	

## 法人事務局

〒487-0031 愛知県春日井市廻間町703-1 TEL 0568-88-8302 FAX 0568-88-0306  
URL <http://www.mc.ccnw.ne.jp/aichi-douen/>  
e-mail: douen@mc.ccnw.ne.jp



00人!  
楽しんだ  
祭り

### 春日井グループ

(春緑苑、春緑苑短期入所施設、  
ケアハウス春緑苑、春日苑合同)



▲やぐらを回んで盆踊り。マツケンサンバ、春日井よいとこなどで盛り上がりました!

八月五日(金)にとよたグループで、八月二十日(土)に春日井グループでそれぞれ開催された夏祭りは、会場内を人が埋めつくす大盛況。とよたグループでは一〇二六六人、春日井グループでは一四六三人というたくさんの方にご参加いただきました。

ご協賛いただいた業者・ボランティアの皆様、地域の皆様、本当にありがとうございます。



▲春日井市長 鶴飼一郎様  
お祝いのことば



◀お祭り、楽しんできました!



▲みたらし団子、ねぎまなど、たくさんの模擬店が開店と同時に大盛況



▶音楽に合わせて楽しく踊ろう♪

### 8月20日(土) 春日井グループプログラム

時間	プログラム
18:00	盆踊り開始
18:10	開会のことば(田中専務理事) 主催者あいさつ(倉知会長) 米費祝辞 ・春日井市長 鶴飼一郎様 ・愛知県議会議員 神戸洋美様 ・伊藤勝人様 ・金沢利天様 ・春日井市議会議員 野田淑人様 ・廻間区長 梶山貞雄様
18:30	盆踊り さくら太鼓研究会、尊愛会、豊味知会、たかなご会、豊盛会、野口民謡クラブの皆様
18:40	模擬店開店 (焼きそば、みたらし、かき氷、ねぎま、金魚すくい、水風船、ジュース、ビール)
19:00	休憩、花火大会
19:20	盆踊り
19:50	閉会のことば(浅井施設長)

### 利用者さんの感想

#### 〈特養春緑苑〉

「踊り子さんがたくさん踊ってみて、皆さん綺麗でとても楽しかった。」

「ちようちんがたくさん光って並んでいて綺麗だった。踊りの輪に入って踊れたのがよかった。」

#### 〈春日苑〉

「とてもたくさんの方の中で楽しく踊りながら、食べたり飲んだり夢中になれて楽しかった。」

「難しい踊りもあったけど、事前に練習したおかげで踊ることができた。」



## とよたグループ

(とよた苑、ケアハウス豊田、サンホーム豊田、東山デイサービス合同)

### 8月5日(金) とよたグループプログラム

時間	プログラム
18:30	開会のことば(山田施設長) 十催者あいさつ(倉知会長) 米賣祝辞 ・豊田市福祉保健部調整監 鈴木吉成様 ・豊田市議会議員 水野優一様 ・豊田市社会福祉協議会会長 中根芳郎様
18:50	盆踊り 早川流やぐら太鼓、高橋地区民生委員、東山区自治会、榑坪民謡クラブの皆様 模擬店開店 (焼きそば、かき氷、みたらし、ねぎま、水飴船、わたがし、ポテト&からあげ、わらび餅、ジュース、ビール、アイス、フルーツ、そば、うどん、枝豆)
19:20	和太鼓演奏 鼓蝶の皆様
19:20	盆踊り
19:50	閉会のことば(高廣施設長)

▼浴衣姿であめかし  
いっばい踊るぞ!



# 総勢25

# 踊って食べ

# 夏祭



▲夏の夜更けに華やかな盆踊り



◀花飾りつけて、  
さあ、お祭りへ!  
利用者の皆さんも  
はりきって参加しました



▲「鼓蝶」の皆様によるすばらしい演奏で大いに盛りあがりました

### 利用者さんの感想

〈ケアハウス豊田〉

「(模擬店で) 何種類も食べたヨ！ワザと夕食たべなかつた。美味しかったヨ！」  
「いっばい(盆踊りの)練習したけどやっぱり難しいネ。でも夏は炭坑節は絶対踊りたかった！雰囲気サイコー！」  
「足の痛いの忘れちゃった。おまつりは元気が出るヨ！」

〈サンホーム豊田〉

「おいしい物をたくさん食べられて、いっばい踊ることができたよ。」



# 春 緑 苑

## 地域の「夏祭り」に参加して

- 七月三十日(土) 春日井市ネオボリス盆踊り大会
- 八月六日(土) 神風区提灯山納涼祭り
- 八月十四日(日) 廻問区納涼祭り
- 八月二十一日(日) 養和荘夏祭り

今年も利用者さん・職員共に参加させていただき、夏ならではの体験に利用者さんの表情も輝いていました。

皆さん、ビール、みたらし団子などでしっかり舌鼓をうちつつ、精一杯盆踊りも楽しまれていました。

また、浴衣を着た子どもたちを見ると、思わず頬をほころばせ、かわいいな、わしにもああいう時代があったなあ。」と、とても懐かしみ喜んでいらつしやいました。

地域の方々も気さくに声をかけ



▲浴衣姿で涼しげです

てください、利用者の方皆さんも笑顔で受け答えされておられるシーンも印象的でした。

ご招待いただき大変ありがとうございました。

## 利用者作品

### 俳句

大空に白い雲湧き蝉時雨  
二の足を踏みし挨拶サングラス  
蝉を生む青葉の山を仰ぎ見る  
空爆の悪夢よぎる熱帯夜

利用者 竹内一豊さん

## 利用者作品

### ちぎり絵



▲立派な富士山です

## 新任職員紹介

特養春緑苑(九月一日付)

介護士 土岐 洋子

①昭和47年12月29日

②A型

③音楽を聴くこと

特養春緑苑(九月一日付)

介護士 河合 武

①昭和43年8月28日

②B型

③音楽鑑賞

特養春緑苑(九月一日付)

介護士 岩田 和江

①昭和29年3月16日

②B型

③音楽鑑賞、ドライブ

九月から正規職員として働かせていただきます。明るく、元気がいっぱいあります。

## 9月誕生者紹介

- 松田 ふさ子さん 九十七歳
  - 栗木 かね子さん 九十歳
  - 滝口 ミネ子さん 九十歳
  - 津田 つや子さん 八十七歳
  - 松岡 素子さん 八十三歳
  - 鶴岡 時さん 八十二歳
  - 毛受 すみ江さん 八十一歳
  - 木全 千代子さん 七十八歳
  - 加藤 喜久雄さん 七十歳
- 以上九名の方です。おめでとございます。

## 出会いと別れ

### 〈入苑〉

- 滝口 ミネ子さん 八月四日付で入苑されました。
- 井上 志なさん 八月十一日付で入苑されました。

### 〈退苑〉

- 水野 せいさん 九十一歳 八月十六日、永眠されました。
  - 森 節治さん 九十一歳 九月二日、永眠されました。
- 故人の冥福をお祈り申し上げます。

## 9・10月の行事予定

- 九月七日(木) 春日井市長慰問
- 九月十一日(日) 福祉のつどい
- 九月十五日(木) 春緑苑敬老会
- 九月十九日(日) 春日井市敬老会
- 九月二十二日(金) 秋の彼岸法要
- 九月二十九日(木) 誕生会
- 十月十日(日) 春緑苑春日苑合同運動会



### ショートステイ

#### 利用者さんと一緒に楽しむ 「健口」体操



▲笑顔ももれて健口体操

ショートステイでは、八月から「健口体操」を始めました。字のとおり口の体操です。

分かりやすいようイラスト入りのポスターも用意し、「むすんでひらいて」の歌に合わせて、口の開閉と舌の運動をします。まずは職員が歌いながらお手本を示します。舌を出しまぬけな顔になってしまふところで、必ず利用者さんのクスクスという笑いが聞こえてきます。それでも負けじと口を開け、舌を出し入れしているうち、次第に利用者さんの口も動いてきて、最後には大きな口を開いてくださるようになります(全員ではありませんが)。「なかなか口が開

かんで難しいもんだね」と笑っておっしゃる利用者さんもいらっしゃいました。

利用者さんに楽しんで元気になるだけではありません。「健口体操」を続けて参ります。こちらにおこしの際はぜひご参加してみてください。

### グループホーム

#### 美味しく出来たかな?

グループホームでは、朝・昼・晩の食事を、利用されている皆さんと職員が一緒に作っています。皆さん、昔とつたきねづか? とても上手に包丁を使い、野菜などを切り、調理してくださいました。また、出来上がった料理を人数分に器に分け分けするときは、皆さんで「こっちは少ないね」、「あそこは多いね。」など、協力しておかずを均等に分けてくださいました。食事時には、「みんなで作ったものは美味しいね。」と笑顔で話しながら毎食楽しく味わっております。



▶きれいに盛り付け出来たね

### デイサービス

#### 皆さんに幸せを呼ぶ「幸の会」



毎月第四日曜日の午後、「幸の会」の皆様にご挨拶の慰問として当センターにお越しいただき、はや二年目を迎えるようしております。琴・三味線・ハ

モニカ・ギター・ウクレレなど、様々な楽器を演奏しながら、時には踊りも披露していただきます。昔懐かしい歌謡曲や唱歌など、利用者さんはとてもなじみ深い選曲に、いつも楽しく斉唱されています。

また次回からは、利用者の皆さんのリクエストをもとに演奏をしていただくことになりました。利用者の皆さんに、より満足していただけることでしょうか。ご配慮、本当にありがとうございます。これからも、層のご理解とご協力よろしくお願いいたします。

### ヘルパーステーション

#### 足ツボマッサージ勉強会

八月十八日(木)、恒例のヘルパー勉強会を実施しました。

今回の講師には、整体師の永井裕之様に依頼しました。永井様は福祉現場の経験も豊富で、高齢者にやさしいプロの技で参加者を引きつけていただきました。

「足ツボとは何か」に始まり、マッサージをする際の注意事項、マッサージの



▲永井整体師に指導をうける

効用などについての講義を受けた後、実際に二人一組になり演習する中で、マッサージの効果を確認しながらなごやかに学習を行いました。



**居宅介護支援事業所**

**介護予防ってなんなの？**

もし、来年も介護認定で要支援になったら、私、介護予防サービスを受けることになるの？介護予防って、今までのとどう変わるの？  
 要支援の認定を受けておられる一人暮らしのKさん(女性)が、おっしゃいました。Kさんは心臓と膝が悪いため、訪問介護を利用し、ヘルパーと一緒に掃除をしたり、負担の大きい掃除や重い物はヘルパーに頼んだりしておられます。そうやって生活上の負担を減らし、健康維持のために、散歩やちょっとした買い物などに出かけられています。  
 「介護予防サービスの詳細は決まっていますませんが、今回の改正では、今まで以上に予防に重点をおいた内容になるということです。ただKさんは、既に介護予防を生活に取り入れておられます。大幅な変更はないのではないのでしょうか。」と、ご説明しました。  
 制度改正は、利用者さんにとって非常に重要な問題です。今後、常に正確な情報をお伝えできるようにしていきます。

**老人介護支援センター**

**認知症についての講座開催**

8月22日の講座は、認知症介護の対応の仕方を症例を出しながら行いました。反響も大きく年内に再度、講座を企画しようと考えています。



熱心に聴講される皆さん

**訪問入浴サービス**

**より良い訪問入浴を日指して**

訪問入浴をご利用されている方から、入浴後は良く眠れた。「関節が以前よりも柔らかくなった」という話しをよく聞きます。  
 短い入浴時間でも、入浴後に手足など体の末しようから中心部に向かつてマッサージを行うと、コリがほぐれ血流が良くなり、疲労感の軽減になります。  
 また、熱い湯が好きの方、ぬるめのお湯が好きの方、それぞれに好みがありますので、訪問入浴では皆さんの好みを考慮に入れて、入浴を楽しんでいただけるよう、

**●今後の福祉講座の予定**

- ①「はじめよう！健康な食生活」  
 【日時】9月28日(木)14時～15時30分  
 【講師】春緑苑 管理栄養士 石河 しのぶ
- ②「高齢者を狙う悪質商法の手口・対処方法」  
 【日時】10月28日(金)14時～15時30分  
 【講師】(社)全国消費生活相談員協会 消費生活相談員

【会場】東部市民センター  
 ①料理教室  
 ②第二集会室  
 【定員】45名(定員になり次第申し込み締め切り)。  
 【参加費】無料  
 【申し込み先】  
 電話 (0568)88-8303  
 FAX (0568)88-7938  
 メール syunryokusien@mc.ccnw.ne.jp  
 担当 水野・青山

**福祉用具貸与事業所**

**すべては、起き上がりから始まります**

福祉用具の代表的なものに介護ベッドがあります。介護ベッドの導入の目的は寝たきりの予防です。寝て安静にしていると、足腰や内臓の働きが衰えてしまう可能性があります。逆に、身体を起こすことができれば、神経が覚醒し、

工夫しております。  
 訪問入浴では、これからも皆さんの様々な事情に合わせ、入浴時間を活用してもらえようように努力していきます。

身体機能も活性化し、気力や体力の回復につながります。食事、排泄、入浴、外出などの日常生活をするためにも、身体を起こして座ることが重要な第一歩になります。  
 介護ベッドは起き上がりを助けてくれる有力な介護者なのです。





# ケアハウス春緑苑

「夏はやっぱりビアガーデン」  
大いに楽しみました



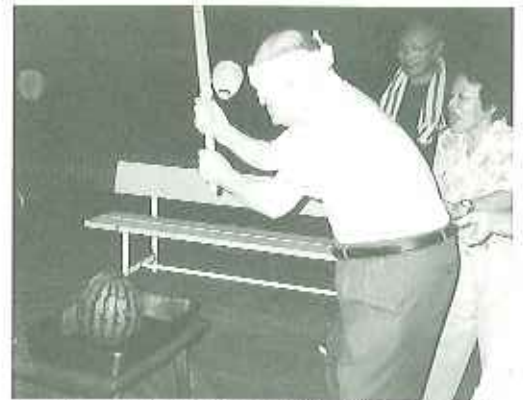
▲カンハイイ!

前日までの夕立模様と打って変わって、八月九日(火)は一日中晴天に恵まれました。涼気が深い始める夕方六時にビアガーデンを開店。隣接のショールームの屋上にちようちんをぶら下げ、カラオケを持ち込み、ジョッキ片手に乾杯!



▲外で食べるごちそうの味は格別だね!

「薄暗い中でみんなとこうして話をするのもなんだか新鮮。またやりたいね。」と、皆さん、思い思いに夏の夕べを楽しんでいただけました。



▲「そこ!今だ」のかけ声が今にも聞こえてきそう

日井中に私の歌を聴かせるわよ。と意気揚々。夏といえはのスイカ割りも二人掛かりで見事に成功。ゲームを楽しみながらおいしくいただきました。

最後は夏の風物詩の打上花火。皆さん目を細めて見上げていました。「風が気持ちいいわあ。屋上でビアガーデンなんて何十年ぶりかしら!」、「薄暗い中でみんなとこうして話をするのもなんだか新鮮。またやりたいね。」と、皆さん、思い思いに夏の夕べを楽しんでいただけました。

## 夏まつり 金魚すくいで大にぎわい!!

今年もケアハウスは金魚すくいを出店。

たくさんのお子さん達で終始にぎわいを見せていました。



▲真剣な子どもたちを温かく見守る利用者さん

## 養和荘の盆踊りに行ってききました

八月二十一日(日)、雨降りの合間をぬって養和荘の盆踊り大会へ。室内でにぎやかに盆踊りが繰り広げられ、誘われるように踊りに入って行きました。皆さん「雨が降っても来て良かった」と喜ばれていました。



▲五平餅にみたくし、いただきます! (元気な踊り!)

## トヤがいもの種を植えたよ!



▲ホクホクのじゃがバター...収穫するのが待ち遠しい!

## ● 出会いと別れ

〈入苑〉

安江 百合子さん

九月一日付で入苑されました。

〈退苑〉

佐藤 美恵子さん

八月二十一日をもって退苑されました。

## ● 9月誕生者紹介

- 松田 静之さん 九十九歳
- 稲垣 和夫さん 九十四歳
- 稲垣 晴子さん 八十八歳
- 廣森 千代子さん 八十六歳
- 阪本 美代子さん 八十三歳
- 宮下 和次さん 七十五歳

## ● 九・十月の行事予定

- 九月十九日(初) 春日井市敬老会 月見会
- 九月二十三日(陰) 彼岸法要
- 九月二十九日(木) 誕生日会
- 十月十日(日) 春緑苑春日苑合同運動会
- 十月十五日(土) 春日井まつり



# 春日苑

## 夏祭りにお招きいただきました

七月三十日(土)夕方から利用者さん三名と共に、春日苑の近くにある身体障害者療護施設「夢の家」夏祭



▲よ〜く狙っア〜



「来てよかった〜」

## ボランティアに行きました!

春日井市立生山小学校 浅井 侑菜

私は八月二十六日に春日苑でボランティアをしました。私は去年も春日えんへボランティアをしに行きましたが、ことしは去年より、いろいろなことを体けんしました。みんなにコーヒーを作ってもらったり、パソコンでお仕事もしました。去年もやった、ゴロパレーにもさんかしました。去年とあいかわらず、みんな強かったです。来年も行きます。



▶喫茶「かすが」毎日営業

あしたの丘、明知寮、春日井ネオポリス自治会、廻間区、ハートランド小牧の杜、一粒荘、杜の家、養和荘、緑風荘

りへ、招待を受けて参加しました。受付では浴衣姿の職員さんがうちわと模擬店チケットをくれました。メインステージはボランティアによる踊りで盛り上がり、施設内ではゆったりとした雰囲気です。カレイライスやねぎまなどの食べ物ほれもおいしく、暑い中ではありましたが楽しんでいました。ありがとうございました。

## 外気浴をはじめました

今年度から、利用者の皆さんに、健康作り、気分転換をしていただくため、外気浴を午前の水分補給の時間を利用して行っています。



▲外の空気は気持ちいい〜

## 障害者生活支援センターだより

去る八月六日(土)に、春日井市福祉文化体育館(サンアピリティ春日井)で開催しました「平成十七年度第一回在宅障害者の集い」には、総勢二十一名の参加を得て、盛会に行うことができました。今回は、フライングディスク・パン食い競争・マジックダーツの三種目で汗を流し、笑顔がこぼれるなか大いに楽しんでいただきました。これからも楽しめる行事を実施していきたいと思っておりますので、どしどしご参加くださるよう、お待ちしております。

●十月の行事予定  
十月十日(日) 春緑苑・春日苑合同運動会  
十月十三日(水) レクの日

## 車椅子をいただきました

八月二十六日(金)、春日苑に新しい車椅子が届きました。春日井サティ四階のポウリング場「ポウリングス」様から寄贈いただきました。来客時や外出時など様々な場面で活用させていただきます。



▶ポウリングスにマ記念撮影

## 9月誕生者紹介

- 大路 美香さん 二日
  - 村上 好夫さん 五日
  - 加藤 則明さん 八日
  - 鈴木 由美さん 十日
  - 上井 菊男さん 十八日
- 以上五名の方々です。  
おめでとございます!!



# ユニットケア 全国セミナー

介護士 中根 佳子

## とよた苑

八月六日(土)・七日(日)に栃木県宇都宮市で行われた「ユニットケア全国セミナー」に参加させていただきました。

セミナーでは、ユニットケアを導入した施設の取り組み方、苦勞したこと、問題点や今後の課題などの発表を多く聞くことができました。

現在、とよた苑の認知症棟では、ユニットケアに少しでも近づけるべく、利用者さんを二つのグループに分け、生活していただいています。一つに分けたことで、利用者さんの新たな姿を発見できたり、それとともに体調不良の早期発見、事故防止がはかれるようになってきました。また、食事の際、一部の利用者さんには、御飯とお汁を好きな分だけ注いでいただいたり、ジュースなどを職員と一緒に作ったりしています。しかし、まだその人らしい暮らしにはほど遠いのが



▲ユニットケア全国セミナーに参加しました

現状であり、少しでも家庭に近づけていきたいです。

また、セミナーでは、もう一つのテーマとして、地域との関係を発表の中でふれる施設が多く、地域と密着できる施設づくりが求められている現状を再認識しました。とよた苑では、記念祭・夏祭りなど地域の方々に施設へ来ていただける良い機会がありますが、行事の時だけでなく、いつでも気軽に足を運べる、いつでも地域の方々がいる、開けた施設作りを目指していきたいです。

今回、研修で学んだことを活かしたいと思います。

### とよた苑 認知症棟にて

▲おいしいおやつが  
できますように



▲今日は  
たくさん食べるぞ

### 居宅介護支援事業所

#### 上手な入所施設選び

私たちが日頃受ける相談のなかで多いものとして、入所施設の選択があります。ひと口に「永く(しばらく)預かってくれる施設」といっても、心身の状態や利用目的によって、利用できる施設が決まってくる場合があります。施設の種類も、「特別養護老人ホーム」、「グループホーム」など様々です。施設を選ぶ際には、担当ケアマネージャーにお尋ねください。

### スイカに見事命中!!

八月十八日(木)、二階食堂にてスイカ割りを行いました。利用者さんは、右へ行ったり左へ行ったりしながらも周囲のかけ声に助けられ見事に命中させていらっしゃいました。命中した時は、皆さんから満面の笑みがこぼれ、歓声もわきおこり楽しくスイカ割りを行うことができました。

その後、割ったスイカをおいしそうに召しあがられ、「上手にすいかが割れてよかったよ。」と満足そうな表情を見受けることができました。



▲スイカをめがけてエイヤー!!





▲涼しくっておいしいかき氷をつくるぞ!

### 自分で作った かき氷に大満足

七月二十八日(木)に二階食堂において、かき氷大会を行いました。利用者さんは、いちご・レモン・カルピスなどのシロップと、ももやあずきなどの材料から好きなものを選び、自分たちで削った氷の上に乗せ、自分で作ったかき氷を楽しみました。

利用者さんの中には、「一気に食べたら頭が痛くなっちゃったけど自分で作ったからおいしい。」と満足そうに話される方も見受けられました。また来年の夏も皆さんで参加できたらいいですね。

### ヘルパーステーション

#### ヘルパーになって

介護士 湯山 尚子

今年四月にヘルパーステーションに配属され、はや四か月がたちました。毎日新しい利用者さんにお会いし、それぞれの家庭でのケアの違いを知り、個別ケアの重要性を再認識させていただいており、よい勉強の場を与えていただいたことを、大変喜んでおります。

まだまだ未熟ですが、利用者さんが気持ちよく快適な生活を継続できるように「明るく、笑顔、元気で接することができるよう」頑張ります。

### 福祉用具管理事業所

#### 十月一日は福祉用具の日です

平成五年十月一日に「福祉用具法」が施行されたことにちなんで、十月一日は「福祉用具の日」とされています。

福祉用具と聞くと、車イスや電動ベッドを思い浮かべる方が多いと思います。しかし、私達が普段よく見かけるエレベーターや眼鏡も、福祉用具の中の一つです。皆さんも、福祉用具の日を機会に、身近にある福祉用具を見直してみられてはいかがでしょうか。

### 老人介護支援センター

若い街と口わられてきた豊田市も、年々高齢化が進んでいます。豊田市では、高齢者の皆さんに、住み慣れた地域で安心して暮らしてい

- 「食」の自立支援事業  
配食サービス
- くらし応援事業  
軽度生活援助員派遣
- すこやか住宅リフォーム
- 電磁調理器提供
- 白痴車学校のスクールバス利用
- 地域ふれあい通所車
- はつらつクラブ
- そろばん塾
- ぬくもりショート事業

### 利用者作品展

#### ◆生花クラブ◆



ただくための各種サービスを実施しております。支援センターに連絡していただければ、申請代行を行います。連絡をお待ちしています。  
電話 (〇五六五)八八一・七〇〇  
担当 稲垣・池野

### 誕生者紹介

#### 9月

- |          |      |
|----------|------|
| 姫田 すみさん  | 九十六歳 |
| 川合 シズエさん | 九十五歳 |
| 築山 好子さん  | 九十歳  |
| 松岡 とよ子さん | 八十八歳 |
| 荒井 ハツエさん | 八十一歳 |
- 以上五名の方々です。おめでとうございます。

### ● 出会いと別れ

#### 〈入苑〉

- |                 |      |
|-----------------|------|
| 小林 清作さん         | 七十三歳 |
| 八月二日付で入苑されました。  |      |
| 平山 金光さん         | 七十八歳 |
| 八月十六日付で入苑されました。 |      |

#### 〈退苑〉

- |                  |      |
|------------------|------|
| 田中 シズコさん         | 九十六歳 |
| 八月二十九日付で退苑されました。 |      |
| 明保 とめさん          | 八十五歳 |
| 八月三十日付で退苑されました。  |      |



### デイサービス

## 納涼盆踊り大会を実施

八月八日(月)から十四日(日)までの間、午後のレクリエーションの時間を使って盆踊り大会を行いました。

利用者さんの「体が悪くなつてからは盆踊りにも行っていないなあ」との声から職員で案を出し、「デイサービス単独では初の企画となりました。小さなやぐらの模型をダンボールなどを利用して作り、天井には利用者さんが寄贈してくださった祭提灯を飾り、さらに職員が浴衣を着るなどして、デイフロアが盆踊りムード一色となりました。

第一部は炭坑節と橋幸夫さんの曲「盆ダンス」を踊りました。盆ダンスは利用者のKさんがCDを

「頑張って踊って楽しい♡」



▶ホンホンホン(盆ダンス)

寄贈してくださり、リハビリの環として五月から毎日練習してきた体操と踊りを組み合わせたダンスです。ノリが良く、利用者さんと職員が一体となって楽しむことができました。

第二部はスイカ割りです。我こそは...という方々に挑戦していただき各曜日とも見事に割ることができ、大変盛り上がりました。第三部はスイカを食べながらの抽選会です。一等十等まで職員が用意した景品をドキドキしながら待っている利用者さんの姿がとても印象的でした。利用者の方々に大好評のうちに終了することができました。

### 長月旬会作品

此の夏も網戸で眠る心地良さ  
暑い日も耐えて花咲く木槿かな  
台風で騒いでいたが来ない良さ  
水回り蛙の泳ぎ畔で見る

那須 源吉さん

真夏空光と風と水とこころ  
釣り好きは真夏空でも竿を手に  
和そうめん真夏の暑さを増す  
食べるには美しすぎる嫁料理

寺澤 和昭さん

とよた苑わが晩年の寄りどころ  
心も体も支えられ居て  
久々の明るきニュースシャトルの増殖

胸なでおるし無事を祝いぬ

神谷 みのるさん

## 東山デイサービス

### 楽しくリハビリ

日常生活の中では、怪しい運動をしなければ、と思いつながらなかなか運動ができないのが常。家の中では、ずっと座ったまま(あるいは寝たまま)という人も多いのではないのでしょうか。

東山デイサービスでは、八月から、ゴムを使ったりリハビリを実施しています。

腕の上げ下げ、足の曲げ伸ばしを中心に約五分から、十分ほどの運動ですが、実際に行ってみると、これがなかなか腕や足にほどよい疲れをもたらします。



▲今ハヤリのゴムリハビリで腕の運動



▲ゴムを伸ばして下半身をきたえます

利用者さんに感想を伺うと、「これは、いいよ。そんなに刺激もないしね。」「簡単にできるし、みんな楽しそうにやってるよね。」と好評です。

リハビリだからと肩に力を入れず、誰でも簡単に楽しくできるこのゴムリハビリを今後も継続していきます。

### 9月誕生者紹介

- |          |      |
|----------|------|
| 鈴木 清秋さん  | 六十三歳 |
| 岡田 敏子さん  | 六十四歳 |
| 田中 智恵美さん | 六十九歳 |
| 那須 源吉さん  | 七十二歳 |
| 日比 登志子さん | 八十四歳 |
| 目比 博さん   | 八十七歳 |
| 鈴木 シヅエさん | 九十一歳 |



# ケアハウス豊田

## 夏バテをふきとばそう!!

山々に囲まれた道を抜けると目の前に海が広がりました。視界いっぱいには水平線が続いていました。思わず歓声を上げる利用者さんたち。

八月十二日(金)、真夏の太陽の光りも和らぐ薄曇りの中、新鮮な魚を食べに行こう。ツアーとして知多半島、師崎方面へ出掛けました。日帰りツアーということで、まずは腹ごしらえ。新鮮魚と大きなエビフライが名物の「食堂へ」。いつもの食事の倍はありそ



▲新鮮な「エビ」を使ったせんべいもおいしいネ!

うなコース料理もきれいに食され、窓から望む海の景色にも大満足。

せっかくだからと魚市場へも行き独特な磯の香りを満喫し、珍味などの試食で味を確かめながら、皆さんそれぞれに真剣にお土産選びをされていました。さらに帰り道「えびせんべいの里」へも寄り道し、山積みのおせんべいの中から好みの味を捜し楽しめました。

今回の旅を振り返ってみると、夏バテなんてなんのその、思う存分楽しまれ、「食い道楽」な旅となりました。

## 盆踊りの練習

八月二日(火)、ケアハウス食堂において、サンホーム豊田と合同で夏祭りに向けて盆踊りの練習を行いました。ボランティアに築山光枝様を迎え、炭坑節、河内男節、東京音頭、マツケンサンバの四曲を練習。盆踊り独特のリズムに、みなさん必死でついていきながら習いました。手に気を取られると足がおぼつかず、お互い顔を見合わせては、照れ笑いされる場面も多く見られました。

## 完成した作品

七月十三日(水)、瀬戸の陶磁器センターでの陶芸教室で作り上げた作品をどんなな出来映えかとワクワクしながら待っていました。一か月半ぶりに焼き上がった戻ってきました。作品の集合写真を撮り終わると、皆さんは思い思いに嬉しそうにだき抱え、部屋へ持ち帰られました。

今後、作品の抹茶茶碗、菓子器が来訪者のために使われたり、花器にお花が飾られたりと潤いのある生活ができればと思います。



▲私のが1番……なんちゃって♡



▲作品せいぞろい!!



◀みことな出来映え!!

## 元気になる健康茶!

### 効能

びわの葉茶▼体質改善・下痢止め  
柿の葉茶▼動脈硬化予防  
ドクダミ茶▼利尿作用・高血圧  
ゴーヤ茶▼便秘・ダイエット

真夏の強い日差しをいっぱい浴びて、からからになつたびわの葉、柿の葉、ドクダミ、ゴーヤ。これらを煎じ出来上がった健康茶。それぞれ独特な色と香りと味があり、日替わりで飲んでおります。利用者の皆さんも、お風呂上がり、通りがかりに一杯。それぞれの効能を確かめては自分の体調や好みに合わせ飲み分けていらっしゃるよう、日々の水分補給に役立っています。疲れた夏の体に皆さんも健康茶を一杯、いかがですか?

## 9月誕生者紹介

- 松井 キクエさん 九十歳
- 酒井 すず子さん 八十八歳
- 蟹 秋夫さん 七十八歳
- 松尾 淑子さん 七十七歳
- 加納 勝美さん 七十六歳



# 若草苑

すいとんを食べ昔を思う

平成十七年八月十五日、終戦を迎えてから六十年。戦争に行かれた方々も高齢になりました。若草苑の利用者さんに「戦争に行った方はいらっしゃいますか？」と尋ねたところ、手が上がったのは男性二十九名中十一人でした。戦争について語っていただけの方は養護老人ホームにおいても年々減少しているようです。

若草苑では戦争のことを忘れないように、八月六日広島平和記念日、九日長崎原爆の日、十五日終戦記念日には必ず黙とうを捧げ、

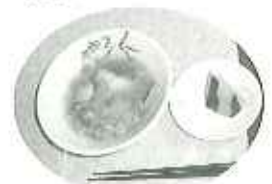


▲この平和がいつまでも続きますように...

また、その十五日にはすいとんをいただきます。

すいとんは、戦時中のものよりずっと具の種類が多く、おいしく味付けされており、利用者さんにはかなり好評ですが、「このすいとんはおいし過ぎて昔食べたとはいえない。」との声も。

戦争を乗り越えたからこそ今の私たちの平和な暮らしがあることを行事などを通じて忘れないようにしていきたいと思っています。



▲昔よりずっとおいしいよ

## 9月誕生者紹介

三上 英喜さん	十六日
加藤 秀代さん	十六日
疋田 福男さん	十九日
加藤 あきさん	二十日
櫻木 初子さん	二十五日

## ●九・十月の行事予定

- 九月十九日(日) 敬老会
  - 九月二十日(金) 崇化館中学校麦の会慰問
  - 九月二十八日(水) ゆーあい会慰問
- 九月は老人健診の月です。

## デイサービス

楽しい夏祭りでした!

八月二十三日(火)から二十五日(木)と二十八日(日)の四日間、デイフロアーにて夏祭りを行いました。昨年より盆踊りの曲数も増え、利用者さんと職員が入り混じってみんなで楽しく踊ることができました。

また、みたらし団子・かき水の模擬店やヨーヨー釣り・お菓子すくいなどのゲームも行い、「みたらし団子が美味しかったよ。」や「お菓子が沢山すくえたよ。」といった声が聞かれました。



▲踊りは楽しいね!!

## 夏の日の思いデイ

今年の夏は例年より暑く、世界水泳や万博で盛り上がりつつある。デイサービスではスイカ割りでお熱していました。久しぶりに行ったスイカ割りに、利用者皆さんの「難しいわ。」「上手く割れたわ。」と苦々しい声を上げておられました。皆さん夏気分を味わえたのではないのでしょうか。



▲上手くスイカに当たりますように

## 9月誕生者紹介

野村 久喜さん	九十五日
本杉 ふかさん	九十四歳
山本 定彦さん	九十歳
今井 カヅエさん	八十四歳
梅村 一章さん	七十八歳



# サンホーム豊田

## 花火やっただよ

八月十七日(水)にサンホーム豊田グラウンドにて夜祭りを開催しました。

利用者の皆さんも、夜祭りのメインである夏の風物詩「花火」を大変楽しみにしており、早くからグラウンドに集まり、開始を待っていました。ついに花火が始まると、皆さん、その美しさにうっとりした様子で、「きれいだね。」などと話しながら一夜を楽しみました。



▶やっばり夏は花火だね

## 買い物はいいね

八月十五日(月)、夏に帰省しないでホームに残っていた利用者さんと、気分転換を図るため、ガストとアピタに行きました。

行きの車中では笑顔が絶えず、ガストに着く前から、「カレーが食べたい。」「パフェ食べる。」と食べるこの話で盛り上がっていました。

アピタでは、気に入った物を見つけると、品物を手に取り、あれこれ見比べながら、自分で買い物する姿が見られ、それぞれに外出を楽しんできました。

## サンホームの画家たち

今回夜祭りの花火の絵を描いてくれたのは井手利博さんです。

井手さんは日頃から絵を描くことが大好きで、動物や家の絵を描き、絵の具で仕上げています。

職員の手伝いもよくしてくださり、とってもしつかり者です。



▲買い物ヘレッツゴー!

## 9月誕生者紹介

- |         |       |
|---------|-------|
| 鈴木 正行さん | 九日生   |
| 黒柳 保司さん | 二十五日生 |
| 水上 奈月さん | 二十五日生 |
| 野村 美香さん | 二十六日生 |
| 磯村 薫さん  | 三十日生  |

## ●九・十月の行事予定

- 九月十九日(月) お月見会
- 九月十九日(月) 音楽発表
- 九月二十八日(水) 紙すき外出(ぶどう狩り)
- 十月一日(土) 保護者総会(草取り)
- 十月六日(木) 理美容
- 十月八日(土) 運動会

# 野見デイサービスセンター

## 音楽クラブ

毎週金曜日の十時三十分から十一時三十分まで、音楽クラブを行っています。

ハンドベルで、「一人一音ずつ担当し、「ドレミのうた」を演奏しています。また、ポランティアで、音楽の先生を招き、手話リズム体操を指導していただいています。先生のピアノに合わせ、歌遊びを取り入れるなど、利用者の皆さんも楽しんでいます。



▲大きな声で歌います







平成17年  
10月から

# 介護保険制度が変わります

在宅と施設の利用者負担を公平にするため、保険料の上昇を抑えるために、介護保険施設などの利用料が変更されることになりました。

●施設を利用している方の食費・居住費が原則として**全額自己負担**になります。

## 利用者負担となるもの

### サービス

- ・介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）
- ・短期入所生活介護（ショートステイ）

**現行** 介護サービス費の1割＋日常生活費＋食事代の一部



**改正後** 介護サービス費の1割＋日常生活費＋**食事代の全部**＋**居住費**

### サービス

- ・通所介護（デイサービス）

**現行** 介護サービス費の1割＋日常生活費＋食事代の一部



**改正後** 介護サービス費の1割＋日常生活費＋**食事代の全部**



●所得の低い方には、負担限度額を設けています。

利用者負担段階		対 象 者
所得の低い方	第 1 段 階	生活保護受給者 市町村民税世帯非課税の老齢福祉年金受給者
	第 2 段 階	市町村民税世帯非課税であって、 課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方
	第 3 段 階	市町村民税世帯非課税であって、利用者負担第2段階以外の方 (課税年金収入が80万円超266万円未満の方など)
	第 4 段 階	上記以外の方

※本来適用すべき利用者負担段階とした場合に、生活保護の適用となる方には負担軽減を行います。

※詳しくは各施設にお問い合わせください。

朝晩の涼しさに少しずつ秋の気配を感じる今日この頃。日中はまだまだ残暑が続いています。旧暦ではもう秋まっさかり。

旧暦といえば、九月の異名には、よく知られる長月の他に、菊月、稲刈月、紅葉月、色取月というのもあり、どれも秋を感じさせます。

さて、皆さん、どの月にいちばん秋を感じますか？

## 編集後記



▲幸せな家庭を築いてください

八月十二日(金)に春緑苑デイサービスセンターの近藤勇樹介護士と春日苑の小川誠子介護士の結婚式が行われました。職場内で愛を育んできたお二人。末長くお幸せに...

「結婚おめでとう」  
「いただきます」