



社会福祉法人 恩賜財団

2月号

# 愛知県同胞援護会だより

特別養護老人ホーム春緑苑 第211号  
特別養護老人ホームとよた苑 第128号  
身体障害者療護施設春日苑 第174号

知的障害者更生施設サンホーム豊田 第81号  
養護老人ホーム若草苑 第35号  
平成18年2月16日発行



## 「高砂」

世阿弥作の能楽の名曲。相生（あいおい）の松の精が夫婦円満、御代長久の象徴となっています。おじいさんの持つ竹杵は、寿福の象徴である相生の松を掻き集める道具で縁起物です。おばあさんの手にする杉ほうきは、厄を払い、福を招き寄せる事を表しています。

作 日比野 千代子さん（東山デイサービスセンター利用者）

### 目次

法人事務局	.....P.2	若草苑	.....P.13
春緑苑	.....P.3~6	サンホーム豊田・野見デイサービス	.....P.14
春日苑	.....P.7~8	春日井・とよたグループ	.....P.15~16
とよた苑・東山デイサービス	.....P.9~12		

### 法人事務局

〒487-0031 愛知県春日井市廻間町703-1 TEL 0568-88-8302 FAX 0568-88-0306  
URL <http://www.mc.ccnw.ne.jp/alchi-douen/>  
e-mail: [douen@mc.ccnw.ne.jp](mailto:douen@mc.ccnw.ne.jp)



# 第2春緑苑 3月1日開設!

法 人 事 務 局

## ▶実施サービス

- 特別養護老人ホーム
- ショートステイ
- デイサービスセンター
- ホームヘルプサービス
- 居宅介護支援事業所
- 地域包括支援センター
- 福祉用具貸与事業所
- 訪問入浴サービス

※各サービスは平成18年3月からの特別養護老人ホームを手始めに、以後順次開始していきます。

▶所在地：春日井市下津町500番地

このたび、当法人三つ目の特別養護老人ホームである「第2春緑苑」が完成し、三月一日（水）に開設いたします。春日井市の第二の拠点として、さらに幅広いサービスを提供していきます。

## 第2春緑苑竣工式挙行



▲盛大に行われた竣工式典

二月八日（水）、第2春緑苑の竣工式を、二百十余名の方々に参加していただき、盛大に挙行いたしました。

式典では、愛知県知事神田眞秋様、春日井市長鶴飼一郎様、春日井市議会議長長野田淑人様、衆議院議員丹羽秀樹様、愛知県議会議員伊藤勝人様、愛知県民間老人福祉施設協議会会長加藤賢造様からご祝辞を賜り、また多くの方々から

祝電をいただきました。

次いで、第2春緑苑の設計及び設計監理を担当していた設計株式会社三建コンサル様、建設工事に当たられました大林・太啓建設工事共同企業体様、車椅子十九台の寄贈をいただきました春日井ライオンズクラブ様に感謝状を贈呈しました。

式典終了後には、施設の見学会を行い、第2春緑苑を皆様にご覧いただきました。

さらに、祝賀会では、アンサンブルリベルタ様の生演奏で座を盛り上げていただき、和やかなご歓談をお楽しみいただきました。



▶アンサンブルリベルタ様による素晴らしい演奏

▶和やかな雰囲気のもとでの祝賀会

入所利用ご希望の皆さまへ

サービスに関するご相談のある方、利用をご希望される方は、お気軽にお問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

特別養護老人ホーム第2春緑苑

電話 (〇五六八) 五六一九・七

担当 田中(孝)・伊藤

### 職員募集!

(正規職員) (パート職員)

在宅サービスの職員を随時募集しています。

### 【募集職種】

(一)内は必要資格

・介護士(パート含む)

(介護福祉士、社会福祉士、ホームヘルパー一・二級など)

※無資格者も相談に応じます。

・看護師(パート含む)

(看護師または准看護師)

・ケアマネジャー

(介護支援専門員)

### 【問い合わせ先】

愛知県同胞援護会 法人事務局

電話 (〇五六八) 八八一八三〇・一

メール [douen@mc.ccnw.ne.jp](mailto:douen@mc.ccnw.ne.jp)

人事担当 岡・竹田



# 春緑苑

## お正月を楽しむ



▲福袋一杯つまみつけた福袋です

▲福袋を手に満面の笑顔

平成十八年元日、玄関を入ると利用者さんの美しい生け花やお正月の飾りつけに迎えられました。苑内には、お正月らしいBGMが流れ、「あけましておめでとうございませう」という声があちこちから聞こえてきました。

本年も利用者の皆さんをはじめ、職員全員が元気に新しい年を迎えられました。これも、ご家族の皆様、地域の皆様のご支援の賜と厚く感謝しております。

利用者の皆さんはお化粧をしたり、着物を着たりされました。はじめは恥ずかしそうにされていましたが「たまには着物もいいね」と笑顔を見せてくれました。

毎年恒例となった田中施設長からの新年のあいさつの後は、皆さんが楽しみにされている福袋配りです。田中施設長から、一人ひとりに福袋を手渡され、皆さんうれしそうに受け取っていらっしゃいました。

お昼には、おせち料理とお雑煮を食べ、お正月を楽しまれました。

### 驚きの連続

一月十一日(水)、苑内にお正月の間、飾ってあった鏡餅を使い、鏡開きを行いました。

利用者さんに「今からせんざいが出ますよ」と声をかけると、「え

### 春緑苑・春日苑合同 仕事始め式

一月四日(水)午前十時から、地域交流センターにて、春緑苑・春日苑合同の仕事始め式が行われました。

田中専務理事から、「戊年は守りの年と言うが、法人にとっては

### 今年の幸せを願って

一月七日(土)、高蔵福德神巡りに利用者さん四名と出掛け、お賽銭を投げて、今年一年の幸せを願いました。



▶偶然出会った双子ちゃんとおバカリ

つ」と驚かれ、頬をほころばせて「うれしい、好きなの。」と喜んでいただけました。さらに、食べてみて「おいしいわ。」と再度驚かれました。

皆さん、ペロリと食べられ、お替りされる方も多く見られました。

飛躍の年である。第2春緑苑開設など新事業の展開、より一層の施設・在宅サービスの充実化に取り組みでいく。職員一同、あいさつの励行、利用者さんに「ありがとう」と言っていただけのようなサービスの提供を行うように」とどの調子があり、職員一同、あらためて身を引き締めました。



▲田中卓務の訓示を心に刻みます

### 新任職員紹介

特養春緑苑(二月一日付)  
看護師 福田 有紀子



② A型  
③ 映画鑑賞

④利用者さんの身になって考えることができ、親しまれる看護師を目指して頑張ります。

### ●二・三月の行事予定

- 二月三日(金) 節分会
- 二月十一日(火) 月例祭
- 二月十二日(水) 誕生会
- 二月二十日(金) ひなまつり



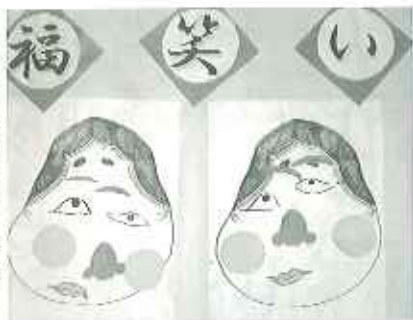
デイサービス

新年の催し

平成十八年、めでたく新年が明けました。デイサービスでは、利用者の皆さんにお正月の雰囲気味わっていただくとう様々な催しを行いました。

まずは当苑の名所、春緑神宮で初もうでを行いました。その後、正門に飾ってある門松を背景に記念撮影。デイサービスフロアにて出来たての甘酒を一杯、少し冷えた体がとても温まりました。

それから書初めや福笑いなどを行い、とても充実したデイサービスでの新年を送ることができました。



▶利用者さんの作った福笑い  
おもしろい顔になったかな？

グループホーム

外で食べよう

暖かい日  
さしのある  
一月十一日  
(水)に、

第二グループホームの  
利用者さん  
九名と職員  
で、車で十  
分くらいの  
所にある和  
食処へ昼食  
を食へに出かけました。



▲にぎやかな食卓になりました

お店に着いて、いざ何を食へるかで皆さん悩まれました。メニューを見て、「ねえちゃんと同じでいいよ。」や利用者さん同士で相談しながらも「あなたと同じでいいわ。」と自分で決められない方や、「お金を持ってないから安いのでいい。」とお金の心配をされる方など様々でした。注文も終わり、できたての食事がくると、ほとんどの方が完食され、「おいしかった。」「たまには外食もいいわね。」など、とても満足され

ていました。また皆さんと外食に行きたいですね。

訪問入浴サービス

寒い時期こそ入浴を

特にこの寒い時期、入浴されることをおっくうに感じる利用者さんもいらつしやいます。週に一度訪問するMさんもその一人です。

「今日は気分がのらないよ。」「面倒くさいのう。」などと言いな

福祉用具貸与事業所

寒いトイレにはご注意を

暖かいお部屋に対して、まるで屋外のように寒いトイレや廊下。冬だから仕方ない、と我慢して



▶トイレには見えない  
家具調タイプの  
ポータブルトイレ

る方も多い  
と思いま  
す。急激な  
温度変化は  
身体に影響  
を与えます。  
脳卒中など  
でトイレで

ら、しぶしぶの入浴です。しかし、終わってから感想をお聞きすると、「とっても気持ちよかったです。」「毎日でもええよ。」「などととても上機嫌で答えてくれるので、こちらもうれしく思います。やはり、この寒い時期だからこそ気持ちよく体を暖めることが大切なのです。なかなか寝つけないとおっしやる方も、入浴の後にはぐっすりとお眠ることができると喜んでいただいています。

この時期こそ、日でも多く入浴をしていただきたいと思ひます。倒れるのは室温の大きな変化により血管が急に収縮するためといわれています。

対策として、便座を暖房便座に替えたり、トイレに小型のヒーターを置くといった方法もあります。が、夜間だけ居室にポータブルトイレを設置するという方法もあります。居室との調和を考慮した家具調タイプもありますし、暖房便座やウォッシュレットがついたタイプもあります。

冬場の危険を減らすためにポータブルトイレの活用はいかがでしょう。



### 老人介護支援センター

#### 転倒予防教室

記録的な雪が降る中、白山リハビリテーション病院から講師を招き、転倒予防教室を行いました。その中で参加者全員に「転倒測定」をしていただきました。結果、皆さんの安定性の高さに講師の方々もビックリされていました。参加者の日頃からの姿勢がうかがえる、有意義な教室でした。

#### ●今後の福祉講座の予定

##### 「ボールエクササイズ

～姿勢が決め手！ハツラツ人生  
(転倒予防教室)」

【日時】 2月24日(金)14時～15時30分

【講師】 カルチャーハウスウェルネス代表  
尾張PPKフィットネス推進  
プロジェクトリーダー  
菟 千代子 氏

【会場】 東部市民センター  
第二集会室

【定員】 45名(定員になり次第申し込み締め切り)。

【参加費】 無料

【申し込み先】

☎ 電話 (0568)88-8303

FAX (0568)88-7938

✉ メール syunryokusien@mc.ccnw.ne.jp  
担当 木野・青山



▲かわいい絵馬ができました

### シヨートステイ

#### とまどまなお正月の楽しみ方

シヨートステイでは、お正月の行事として福笑いをしたり、お手玉をしたり、絵馬を書いたりして遊びました。

絵馬作りでは、皆さんに自分の願いを考えていただきました。病

### 居宅介護支援事業所

#### 私の八気の秘訣から

健康を保つために、運動を続けるのは、わかっていてもなかなか大変です。続けていくには、どんな秘訣があるのでしょうか。ここ数年、毎日欠かさず朝夕の体操と一キロの散歩を実践されている八十歳の女性Aさんから、そのヒン

気を良くしたい」や「家族仲良く」などとたくさん願ひ事がありました。家族やまわりの人の心配をされている方が多く、利用者さんの優しさを感じました。

お手玉では、思わぬ力を発揮する方もいらつしやり、子供の頃にはお手玉を自分で作るところから始めたとおっしゃっていました。

トを伺いました。

この方は、一人暮らしで、腰椎の骨折の後遺症と、手足のしびれに悩まされながら、「絶対人に頼りたくない」と、何とかご自分で家事などをし、家に訪れるお友達との会話や、週二回出かけているデイサービスを楽しみに、暮らしていらつしやいます。

なぜ毎日の体操や散歩を続けられるのかと伺うと、「やめたいと思つた時は何度もあるよ。でもそういう時は骨折して入院した時を思い出すの。もう、いや、ほんとに辛かったんだから。それに、デイサービスも元気で続けられるようにしたいしね。」と笑つておっしゃいました。

今後利用者さんが、前向きに生活できる環境作りのお手伝いをしてまいります。

### ハルバーステーション

#### 一月一口(水)

#### 定例のハルバーステーション

はじめに、田中施設長から、あけまつをいただき、去年の業績についてお褒めの言葉とともに、新たな年に向かい更に奮闘して欲しいと、熱く語っていただきました。

参加者全員が今年も地域の皆様のために頑張っていこうと決意を新たにしました。

そのあとの勉強会は、春緑苑全体で取り組んでいる「ヒヤリ・ハット」について学びました。ヒヤリ・ハット(事故が起こる一歩手前で防げたこと)を記録し、まとめることで、気づきや危険予測の力がつき、皆で情報を共有することで事故が未然に防止できるようになります。今回いろいろなケースの対処方法話しあい、皆で確認しあいました。

今回勉強したことを生かし、今後も利用者さんに安心と満足をして頂けるサービスに努めます。





# ケアハウス春緑苑

## 自治会主催で 新年会を開きました！

一月十日（火）、入居者さんの自治会主催で新年会を開催しました。皆さんの好きな手巻き寿司のご馳走に始まり、カラオケ、そしてユニークな景品つきビンゴゲーム。お日当での景品を手探りで探す皆さんの表情が何とも言えません。役目を終えた役員さんも「終わってホッとしました。」と安堵の声。役員の皆さん、準備から色々お疲れ様でした！楽しんでもらえて良かったですね！



▶さあ箱の中には、どんなプレゼントが入ってるかな？



▲手巻寿司。何を巻こうかしら…？

### この指とまれ！ いざ、腰らくらく体操を 体験しまいたい！

一月二十七日（金）に東部市民センターにて行われた転倒予防教室に参加しました。

「いつ転んで寝たきりになるか？」と日頃不安を抱える利用者さんを治す操体法を実践から学び、先生にやってみてもらったら膝の左右倒しが楽になった。、「二十一日間とりあえず続けていくぞ！」、今回参加してない人にも俺らが講師になって教えなきゃ。」と転倒予防に熱心な姿勢が見受けられました。

### 私たちのお正月 三が日の過ごし方



▲今年もケアハウス春緑苑一同 よろしくお願ひします

### 知って「納得！」 参拝時に「拍手」を打つわけ

大昔の風習で、「日本人は偉い人に会ったときに手を打つ」と中国の歴史書にあります。つまり、現代の握手と同じで人と会うと拍手を打ったそうです。この拍手は「魂振」といわれ、立てる音で神様を招きよせ、お互いの魂をふり動かすという神がかりの祝福の方法でした。ここから現在の参拝時に拍手を打つ風習がきたようです。なるほど！



▲寒い中で温かい甘湯… あったまります！



▲罰ゲームで 顔に小麦粉ぬられました！



▲人間双六。さあ、サイコロ振って1番にあがるぞ！

## ●二・三月の行事予定

- 二月二十日(木) 誕生会
- 二月二十四日(金) 二十六日(日) 創作紙粘上展
- 三月二日(木) おこしもの作り
- 三月三日(金) ひなまつり
- 三月十二日(日) 坂下公民館まつり



# 春日苑

## 福袋配布

平成十八年元旦、春日苑では毎年恒例の福袋のプレゼントが利用者さんに配られました。

まず、施設長から、新年のあいさつがあり、その後、利用者さん一人ひとりのもとへ施設長から福袋が手渡されました。皆さん、楽しそうに施設長と言葉を交わしながら受け取り、福袋の中を笑顔でのぞいていました。

今年一年、良い年でありますように。

## 普通救命講習に参加して

介護士 笠井 雅美

1月29日(日)、春日井市南部ふれあいセンターにて9時から12時まで行われた、春日井市消防本部主催の普通救命講習に参加させていただきました。

はじめに、心肺蘇生法の流れとAED(自動体外式除細動器)の使用方法についてのビデオを観ました。その後、人形を使用して実践を行いました。

今回、この講習で救命の基礎知識を学ぶことができました。いざという時には一つ一つの手順や機械の操作をいかに迅速かつ正確に行うかがとても大切であるということであらためて感じました。

▶ありがとうございます!



## 還暦のお祝い



一月十九日(木)、食堂にて還

暦のお祝いが行なわれました。

今年、還暦を迎えた長内一男さんが赤いちゃんちゃんこを着て入場すると、皆さんから拍手と歓声があがりました。お祝いに同室の利用者さんから花束が贈呈されると、長内さんが涙を流し「ありがとうございます。嬉しい。」とおっしゃる姿がとても印象的でした。また、長内さんの掛け声で乾杯し、皆さん赤飯や刺身などを食べて、楽しい時間を過ごしました。



▲友人からの言葉に感極まっマ...



◀長内さんから喜びのコメントをいただきました



ぜんざい食へて運氣上昇



▲お味はいかがですか？

▲皆さん一緒に、いただきます！

一月十一日(水)、鏡開きを行いました。  
施設長からお話があった後、お餅と愛情のたくさん入った甘いぜんざいを召し上がっていただきました。

「鏡開き」の「開く」は、武家社会で「切る」という言葉避け、「運を開く」という言葉にかけて「鏡開き」と呼ぶようになったそ

障害者生活支援センターだより

障害者自立支援法説明会

障害者自立支援法の施行が4月に迫っています。関係する事柄について、市からの通知も随時行われ、行政説明会も予定されています。刻々とスケジュールが刻まれていくなか、気の抜けない毎日をお過ごしの方が多くいらっしゃるのではないのでしょうか。

春日苑障害者生活支援センターでは、春日井市健康福祉部福祉課との共催で、自立支援法についての説明会を予定しています。限られた時間ではありますが、その時点での最新情報をお伝えできると考えています。ご質問は事前にお寄せいただく形をお願いしておりますので、ぜひお問い合わせください。

日時 平成18年3月15日(水)  
10:00~12:00

場所 総合福祉センター大ホール

お問い合わせは

電話 (0568) 88-7637

ファックス (0568) 88-5704

c-mail kasugasien@mc.ccnw.ne.jp

春日苑障害者生活支援センター

担当 渡辺・多治見までどうぞ。



▲うーん、伸びる、伸びる

うです。  
おいしいぜんざいを食べて、春日苑の利用者の皆さんの運氣が、より上昇するよう祈っています。

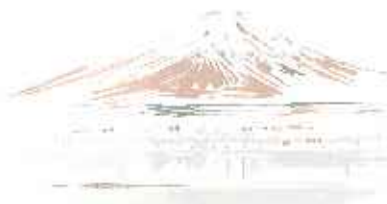
成田山へ初もつて

一月十七日(火)、犬山の成田山へ利用者さん五名と職員五名で初もうでに行ってきました。

晴天にも恵まれ、成田山から見る景色はとても眺めが良く、遠くの山々には雪が残り、思わず寒さを忘れて、いつまでも見えていたような素晴らしい風景でした。  
参拝した利用者さんは、皆さん真剣にお祈りをしていて、中には、願いごとを言い過ぎてしまった方もいらつしやうたようです。  
今年も春日苑にとって良い一年になりますように。

●一・三月の行事予定

- 二月二十日(木) 利用者懇談会
- 三月三日(金) 桃の節句
- 三月九日(木) レクの日
- 三月二十二日(金) 送別会





# とよた苑

## とよた苑のお正月

平成十八年を迎え、「あけましておめでとうございます。」という元気な声があちらこちらで聞かれました。

元旦には、施設長から利用者さんへの年始のあいさつがあり、おせちやお雑煮をいただいた後、カルタ大会などを行いました。

二日には、皆さん正月恒例の書き初め



▶皆さん思い思いの願いを書きました。



▲初もうでの道中には、皆さんの好きなものを購入。「おいしいね〜」

正月気分にはひたりました。また、三日には初釜を行い、抹茶と生菓子をおいしくいただきました。

さらに、十一日(木)、十六日(月)、十九日(木)には三グループに分かれて利用者さん、十二名と近くの孝母神社へ初もうでに出かけ、皆さん、「今年一年健康にすごせるように。」など思い思いの願いごとをされました。

帰りの道中では「おいしいものも食べれたし楽しかった。」「また来年も行きたい。」という声が聞かれ、皆さんに楽しんでいただけた初もうでとなりました。

### 仕事始め式

一月四日(水)、とよた苑、ケアハウス豊田、サンホーム豊田合同の仕事始め式が行われました。



当日は、

倉知会長が

「昨年豊田市は合併により大きな都市になり人口も増えた。それによって愛知県同胞援護会の担う役割も大きくなった。」ということや、「施設は一人ひとりのマンパワーによって支えられている。良い施設となるために、人ひとりが成長していくように。」という言葉をいただき、新年早々職員一同、身の引き締まった、また気持ちを新たに仕事始め式となりました。

### つきたてのお餅は格別!!

十二月二十六日(月)、とよた苑もちつき大会を行いました。

「ヨイシヨイシヨイシヨイシ!!」皆さんの力強いかけ声と共に四升のおもちをつきました。また、できあがったばかりのおもちを、きなこ、あんこ、大根おろしの三種の味で楽しみました。中には、おかわりを希望される方もおられ、「できたてのおもち

はおいしかった。」と皆さん大変満足されていました。



よいしょ〜!!



### 民謡三友会様の生演奏

一月二十八日(土)、民謡三友会様の慰問がありました。

三味線や太鼓の音色にあわせ、威勢よく民謡が唄われると、利用者さんも一緒に手拍子をしなから「ずさまれていらつしやいました。子供の発表もあり、小さな子が「は

### 福祉用具貸与事業所

### 福祉用具勉強会を実施

一月十八日(水)、フランスベッドメディカルサービス様にご協力いただき、職員を対象に福祉用具の勉強会を行いました。

今回は利用頻度の高い車いすや、ベッドマットレスなど約十二点の商品を用意していただきました。参加した職員からは「重さはどれくらい?」、「寝心地がいい。」など、質問や感想が聞かれました。

実際に用具を体験できる機会は少ないので、今後もこのような企画を行っていききたいと思います。



「寝心地がいい!!」

「よいしょ!」とはやしをたてるかわいらしい声に、思わず微笑んでしまうような場面もありました。

感想を伺うと、「知っている曲ばかりで懐かしかった。」「生で民謡が聞けてよかった。」「皆さん喜ばれたようでした。」



「おみごと!」  
見の合った演奏!!

### ヘルパーステーション

### 利用者さんに力をもらって

毎日仕事をする中で、訪問先の利用者さんに、「待ってたヨ。」「ありがどう。また待っているネ!」と笑顔で言葉をいただけることがあります。そんな時には、今までの緊張感や疲れまでもがスーッと消え、また頑張らなくては、という思いになります。

私達はこうして利用者の皆さんから日々力をいただきながら活動しています。感謝の気持ちと明るい笑顔を忘れずに皆さんに愛されるヘルパーを目指していきます。

### 居宅介護支援事業所

### 利用者さんと共に健康管理

ひと頃の厳しい寒さもやっと和らいだ感もありますが、まだまだ風邪やインフルエンザの季節の中にあります。利用者さんもご家族様も、体調を乱すことのないようにご苦心なされていることと思います。

さて、私達も月に複数回ご家庭を訪問させていただく立場として、常に利用者さんの健康管理に気遣いしながらも、私達が体調をくずし病気を広げてしまつては何にもなりません。職員一同、まずは自分達の健康管理を厳しく課して仕事をしております。

### 老人介護支援センター

### 季刊紙の紹介

老人介護支援センターでは地域の方への情報提供として、年四回を目安に季刊紙を発行しています。地域のふれあい通所事業をはじめとした市の助成事業の紹介のほか、健康に関することなどを載せています。

今月発行の季刊紙では、今年六月から各家庭に義務付けられる火災警報器の設置についてお知らせしています。

今後も地域の皆様に役立つ情報を分かりやすくお伝えしてまいりますので、ご利用ください。

### 利用者作品展

### 生花クラブ



### 習字クラブ





デイサービス

色紙作品を初出展!!



▲皆さんすばらしいでさばりです

デイサービスでは月二回の書道教室を始め、二年前になりなりました。利用者さんの腕前がかなり上達してきたため、先生の勧めで色紙作品を豊田市高齢者作品展に出品することになりました。時間を忘れて作品に打ち込む姿に職員も感銘を受けました。素晴らしい作品が出来上がり、多くの方々に鑑賞していただきました。利用者さんから「出品して良かった。」との声が聞かれ、今後ますます活気溢れる書道教室になっていきそうです。

如月句会作品

初氷川の柳に花咲かす  
お年玉細む両手の可愛いきよ  
那須 源吉さん

お互いに歳増すことにしわも増す  
初雪やしりもちついて恥をかく  
寺澤 和昭さん

田舎屋は千柿つるす戸口かな  
四季桜小原の里へ友と行く  
三島喜代子さん

吹く風はいと寒けれどさきさき  
陽は深々と草むらにさす  
孤独を負える友の横顔  
神谷みのるさん



▲作品展に行ってきました

東山デイサービス

一筆入魂

一月四日(水)から一週間、希望者を対象に書き初めを行いました。皆さん「新春」、「迎春」、「謹賀新年」、「成人の日」などを手本を見ながら、真剣に書かれていました。中には、「筆を持ったのなんて、学生のとき以来だよ。」と、言われる方も数名いらっしゃいました。が、さすがに皆さん上手で、とても味のある字を書かれていました。今後も書道の時間をどんどん設けていく方針です。



▶書道した折柄

美しいハーモニ



▲すばらしい「ハーモニ」に開き入りました

一月十日(火)に合唱団「銀の鈴」の皆様のご恩恵があり、とても美しいハーモニを披露していただきました。

「ふるさと」、「花」、「四季のうた」、「大きな古時計」など多くの歌を、時には利用者さんと一緒にうたい、とても気持ちの良い時間を過ごせました。

メダカ情報

六月から飼いはじめたメダカも今や二世が成長し、親と変わらない大きさで元気に泳いでいます。次の産卵が楽しみです。





# ケアハウス三田

## 皆で楽しんで新年会

一月四日(水)、入居者の皆さんで、新年のあいさつを兼ねたお茶会を開きました。

テーブルを囲み、ケーキ、和菓子、紅茶にコーヒートとそれぞれに好きな物をいただきました。和やかな雰囲気の中、まず、お一人ずつあい



▲利用者さんのハーモニカ披露

さつと、今年の抱負を述べられ、中には、目頃思っていること、感じていることを発言してくださる方もいました。「また、年を迎えることができてよかった。」「今年も仲良くお願いいたします。」と、皆さん、新年を新しい気持ちで迎えました。



▶ビンゴ  
選んだ賞品の中身は……?

# ケアハウスのお正月

そして、今年最初の運だめしに、ビンゴゲームを行い、見事賞品を手にした利用者さんたちに「いいものが当たった。」と喜んでいただき和気あいあいの新年会となりました。

## 健康祈願に行きました

一月五日

▲今年もいいことが  
ありますように

(木)、猿投神社へ初もうでに利用者さん十九名で出かけました。

神社はいまだお正月の雰囲気が残っており、人出も多く出店の外出という方が大半で、「足腰が弱くても、初もうでくらいはしたいわ。」という方も多く、石の階段を一生懸命登ってお賽銭を投げ入れ、熱心に祈願をされています。



また運だめしにおみくじをひかれ大吉が出た方は「初めから縁起が良い。嬉しい!」と木の枝に結びつけていました。この一年、ケアハウスでの生活を健康で送れるように願っています。

## 最高の幸せ

ケアハウスに入居される前まで、各家庭では、冬至に「ゆず風呂」に入っていた方も多いと思います。施設では過去の楽しかったこと、良い思い出を再現できればと毎年「ゆず風呂」を実施しています。

偶然ゆずをくださる方があり入居者さんと収穫をし、風呂に入れたり、ゆずゼリーを作ったりと皆さんにとっても喜んでいただきました。ゆずはカゼの予防や精油には抗炎症作用があり、関節痛の炎症を柔らげ、あかぎれ、ひび割れを予

あの奥の良さそう→



▲たわわに実ったゆずをおすそ分けしてもらいました



防する効果もあるようです。美容や健康のため、入浴された方達、特に女性の方達には大変好評だったようです。これからも毎年続けられればいいなと思います。



▶暖湯に幸せ♡

## 新作発表!

ケアハウスでは目頃から、入居者の皆さんが、いろいろな作品の制作に取り組んでいます。ジーンズの裾の円座、ティディベア、牛乳パックの椅子など、どれも、外出先で「これはいいね。」と感じ、作ってみたものばかりです。

今回の新作も、さるばる、木の枝に散りばめてある、桃の花を思わせる作品に、目惚れして作ってみました。大小様々な作品の中には、指の先程のものもあり、細かな手作業を要します。皆さん「形がイマイチ。」と何度も手直ししては丁寧仕上げます。着物の華やかな柄を使うことで艶やかな作品が出来上がっています。



# 養護若草苑

## 鬼は外、福は内 どんな面ができたかな？

節分の目を前に利用者さんは鬼の面作りをしました。お手本を見ながら皆さんいろんな顔を作りあげていきます。

本当にこわそうな鬼の顔、ちよつぱりなさけない鬼の顔、笑っている鬼の顔、よく見ると利用者さんに似てる鬼の顔などそれぞれの面には表情があり、利用者さん同士も「お前の顔はこわくないなあー」、「つのがさかさまだぞ」、「も

う少し口を大きくしたら。」と会話がはずみます。

皆さんが作りあげた面を並べて飾ると、生懸命作った面の出来映えに満足顔でした。



素敵な鬼の面ができました

## 若草苑デイサービス

今年初めの行事として、初

もうで、初釜、書きぞめを行いました。



上手に書けるかな



お願いが叫びますように

初もうでは、暖かい日だったので、多くの利用者さんにお参りしていただきました。また、おみくじを引いたり、とても暖かそうな境内でのたき火で暖まってももらったりしました。

た。

初釜には、戌の焼菓子をいただき、琴の音をバックにお正月らしい雰囲気の中で、お抹茶を点てることができました。

「家ではこんなものはないからいいね。」とおっしゃり、楽しんで利用利用者さんもありました。

書初めでは、「はる」、

## ●二・三月の行事予定

- 二月十七日(金) 大和幼稚園慰問
- 二月十七日(金) 下山中学校一年生 福祉体験学習
- 三月三日(金) ひな祭り



## 楽しかった交流会

「はつまんじ」、「感謝」、「たこあげ」など自分の気に入った字を書いていただき、皆さんの作品をフロアに飾りました。お習字の好きな方は何枚も書いており、いくつかの作品が飾られているのを見て、喜んでいただきました。

今年一年の健康と幸せが皆さんにいっぱい訪れてほしいと思います。

二月十七日(金)、当センターに梅坪小学校五年三組の皆さんが、総合学習の一環として、交流に来てくれました。少人数のグループに分かれ、利用者さんとお話

## 新しいお仲間と活動中

豊田市から、介護予防支援サービスを受け付けている「西山豊田市はつらつクラブ」では、利用者の皆さんが元気に活動中です。

作品づくりや屋外活動を通じて、お仲間の輪が広がっています。また、理学療法士や歯科衛生士、管理栄養士といった専門職の指導もあり、身近な問題に関心を持っていただいています。「おしゃべりをして、大声で笑えて、楽しいよ。」と皆さん和やかに過ごしています。

をしながら折り紙を楽しんだり、歌のプレゼントをいただいたりと楽しく交流を持ちました。

利用者さんからは、「かわいい子たちが来てくれてうれしいね。」

「いろいろな話ができ、楽しかった。」など

の声が聞かれ、ほのぼのとした時間を過ごしました。

また、次の機会を楽しみにしています。



折り方を教えてもらいました



# サンホーム豊田

## 親子そろってもちつき大会

一月七日(土)、朝方小雪が舞う中、サンホーム豊田もちつき大会が行われました。

おもちをつき始める頃には雪もやみ、多目的ホールや階ラウンジには利用者さんの楽しそうな声やほやのおもちにお母さん方がきな粉やあんこをつけてくださり、皆さん「おいしい、おいしい」と言いながらお腹いっぱいになるまで食べました。また、利用者さんがおもちをきねでつくことにも挑戦し、職員と一緒にきねを持ち、「よいしょ!よいしょ!」と言いながら汗をかき、楽しい時間を過ごしました。



▲力を込めて1・2・3

## 寒さに負けず凧あげ大会

一月八日(日)、豊田スタジアム内で開催された凧あげ大会に参加しました。

皆さんで大会前に作った凧が見事に賞を受賞しました。自分の作った凧が表彰されると、利用者さんも興奮した様子で「ヤッター!」などと声をあげ、喜んでいました。また皆さん一月の厳しい寒さにもめげず、凧あげに夢中になり、走っていました。



▲空高くまで飛ばすぞ!

## 何が入っているのかな?

### 福袋購入

新年も明けてすぐの一月三日(火)、利用者さん五名職員二名で福袋を買いにジャスコ豊田店に出かけました。

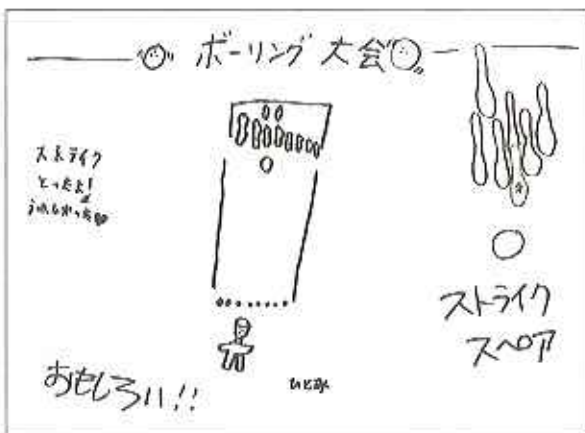
たくさんの福袋が店内に並ぶ中、職員のアドバイスを参考に、各自で楽しくおしゃべりしながら好きな福袋を選んで買いました。サンホームへ帰ってから福袋の中味を開けると、服が当たって笑顔の人座布団や鏡、文房具などが当たって職員に見せて回る人など、皆さんとても大喜びしていました。

## 野見ディスプレイ

### ボウリングつてももしろい!!

一月十二日(木)、新年のお祝いとして、利用者さん九名、職員五名で、スポーツ豊田にてボウリングを行いました。

初めて体験される利用者さんもいて、慎重にボウルを投げたり、逆に力いっぱい投げたりして、得点の取り方はさまざまでした。皆さん友達同士で応援しあいながらの、楽しいボウリングとなりました。その思い出を利用者さんに絵で表現していただきました。



## 新任職員紹介

サンホーム豊田(一月四日付)

栄養士 山田 春子

①昭和30年4月2日

②A型

③ウオーキング

④栄養士として利用者の皆さんとふれあうていきたいと思っております。宜しくお願ひ致します。

⑤生年月日 ⑥血液型 ⑦趣味 ⑧担当

## 二・三月の行事予定

三月一日(日) 誕生会  
三月二日(水) 理美容



法人を

支えていただいた方々

十一月十六日(一月十一日)敬啓略、願不届

春日井グループ

奇縁苑

磯村雄二 田村早苗 梶田幸彦 柴田金江 羽生田山美子
福山啓志 松本信三 前田兼光 末廣正昭 末廣満喜子
武内啓代 荒木昌幸 加藤孝子 岩井成道 船越時子
...

井島定一 神野芳子 柴本かね子 伊藤一夫 磯村丁江子
才木徳昭 赤井工業 松島昭三 丸シロ 如摩ハリス 丸
津浦大文 スズキ 藤山吉忠 西島多利 会 内山千代子 磯村
...

【やよい会】長尾紀子 古田和子 武弘子 山浦典子 古川
好子 辻あけみ 原口武子
【夜の会】日比野美恵子 金井規久 西山啓子 栗田由美
子 畔柳邦子 岡田啓子 小島光子 近藤よし江 荒川由衣
...

【愛知聖書学校】深月紀之 加藤鉄也 伊藤政一 日瀬義
守 戸谷有希 真野聖雄 石田哲之 鈴木健介 金澤孝之
岡田治平 原田直浩
【心を唱え会】山本休乃子 小田敏信 嶋村美穂子 上杉
節子 上原隆博 森香子
【愛愛会】水原紗枝子 鈴木文子 沢村幸栄 中山治子 澤
田とし子 牧野英代子 入谷いづ子 堀田景子

【藤山台中学校】今泉京子 山口由佳 森川知美
【あじさいの会】佐々木信久子 金子瑞美子 岡本晶子 本
野山美
【個人】田中悦子 丹羽錦枝 梶田幸彦 岡島順平 山本浦
子 塚田美智子
【デイサービス】
豊田英枝 天野友子 井村洋子 川地敏子 長瀬かた子
高橋かえり
坂上文字子 柴野妙子 伊藤弘子 島田洋子 井村律子
...

春日苑

加藤千史 白川アツ子 田淵サチ子 小島雅洋 水口直
子 水口義雄 大見友子 山内 幸 加藤雅江 流下利美
スズケン 東海福祉総合専門学校 鈴木武夫 太路忠高 高瀬
かよ子 ハヤシカオモト 東海福祉総合専門学校 ローズア
カチ ユン 山本 前田兼光 白根小百合 シュスター 牧山
大見友子 山本孝好 石橋紀美代 長谷久枝 山田久子
...

とよたグループ

【やよい会】長尾紀子 古田和子 武弘子 山浦典子 古川
好子 辻あけみ 原口武子
【夜の会】日比野美恵子 金井規久 西山啓子 栗田由美
子 畔柳邦子 岡田啓子 小島光子 近藤よし江 荒川由衣
...

【愛知聖書学校】深月紀之 加藤鉄也 伊藤政一 日瀬義
守 戸谷有希 真野聖雄 石田哲之 鈴木健介 金澤孝之
岡田治平 原田直浩
【心を唱え会】山本休乃子 小田敏信 嶋村美穂子 上杉
節子 上原隆博 森香子
【愛愛会】水原紗枝子 鈴木文子 沢村幸栄 中山治子 澤
田とし子 牧野英代子 入谷いづ子 堀田景子

【藤山台中学校】今泉京子 山口由佳 森川知美
【あじさいの会】佐々木信久子 金子瑞美子 岡本晶子 本
野山美
【個人】田中悦子 丹羽錦枝 梶田幸彦 岡島順平 山本浦
子 塚田美智子
【デイサービス】
豊田英枝 天野友子 井村洋子 川地敏子 長瀬かた子
高橋かえり
坂上文字子 柴野妙子 伊藤弘子 島田洋子 井村律子
...

【藤山台中学校】今泉京子 山口由佳 森川知美
【あじさいの会】佐々木信久子 金子瑞美子 岡本晶子 本
野山美
【個人】田中悦子 丹羽錦枝 梶田幸彦 岡島順平 山本浦
子 塚田美智子
【デイサービス】
豊田英枝 天野友子 井村洋子 川地敏子 長瀬かた子
高橋かえり
坂上文字子 柴野妙子 伊藤弘子 島田洋子 井村律子
...

若草苑

吉澤和昭 宇野るい子 小菅たけ 新井弘雄 岡本兼次
郎 森みさを 今井茂雄 岡田典生 二井兼夫 日比野千
代子 丹羽元 市木小学
【出陣会】
総の鈴がーラス
【個人】
東山テイサービスセンター
...

サンホーム豊田

藤原しのぶ 加藤登志子 福岡弘枝 原田幸隆 日高誠
杉山啓介 藤井五月 数子
夏目弘 大野奈津子 山内貴則 酒井高也 花田亮代 山
田香織 尾崎和子
【野見デイサービスセンター】
稲谷美幸 佐藤ひとみ
【個人】
森本麻衣 前澤之 橋岡薫 高宮幸一 夏目弘 前澤之

藤原しのぶ 加藤登志子 福岡弘枝 原田幸隆 日高誠
杉山啓介 藤井五月 数子
夏目弘 大野奈津子 山内貴則 酒井高也 花田亮代 山
田香織 尾崎和子
【野見デイサービスセンター】
稲谷美幸 佐藤ひとみ
【個人】
森本麻衣 前澤之 橋岡薫 高宮幸一 夏目弘 前澤之

藤原しのぶ 加藤登志子 福岡弘枝 原田幸隆 日高誠
杉山啓介 藤井五月 数子
夏目弘 大野奈津子 山内貴則 酒井高也 花田亮代 山
田香織 尾崎和子
【野見デイサービスセンター】
稲谷美幸 佐藤ひとみ
【個人】
森本麻衣 前澤之 橋岡薫 高宮幸一 夏目弘 前澤之

藤原しのぶ 加藤登志子 福岡弘枝 原田幸隆 日高誠
杉山啓介 藤井五月 数子
夏目弘 大野奈津子 山内貴則 酒井高也 花田亮代 山
田香織 尾崎和子
【野見デイサービスセンター】
稲谷美幸 佐藤ひとみ
【個人】
森本麻衣 前澤之 橋岡薫 高宮幸一 夏目弘 前澤之





▲クライストチャーチ市内の聖堂前にて

一月二十一日(土)から二十九日(日)までの九日間、平成十七年度福利厚生センター海外研修事業(オーストラリア・ニュージーランド)に参加しました。以下にその概要を報告いたします。

\* \* \*

一月二十一日(土) 成田空港へ各地から二十二名の参加者が集まり顔合わせ、オリエンテーションを行い、いざ出発!!となったものの...

明け方から東京方面に降り続いている雪のため、フライトが遅れており、何時に飛ぶのか、飛ぶことができないのかさえわからないとのこと。とにかく待つこととなりました。そして二十四時頃欠航決定...。夜中になりやっとひざ掛

海外研修  
レポート

オーストラリア・ニュージーランド

身体障害者保護施設 春日苑 総務課長 仙石 雅己

けと軽食の配布があり、ベンチや床で仮眠をとるといふこととなりました。

二十二日(日) 飛行機が飛びますとのアナウンスがありやっこの思いで九時に飛び立ち、オークランドへ行く予定を変更し、二十一日にシドニーへ到着。

二十三日(月)と二十四日(火) 予定されていた福祉施設訪問(二か所)は中止となり、シドニーからクライストチャーチへ移動し、到着後と翌日に市内や郊外の観光を入れながら、やっこの本来的行程に戻すことができ、慌ただしさも落ち着きました。

二十五日(水) 本日は一日かけて福祉施設訪問です。午前はキルマーノックエンタープライズ(障害者授産施設)を訪問。

こちらの施設は、ニュージーランドで初めて設立された五十年の歴史を持つ施設で、軽度の知的障害・身体障害の利用者が多く、生産作業専門の施設で食品等の梱包、宛名付け・小物の製造・玩具会社と契約し木工の作成と多岐にわたって行なっており、その賃金を本人に還元し、社会における存在意

義を確認してもらうことを目的として運営されていました。施設概要を聞いた後、施設内見学をし、作業をしている利用者の方達と直接話をするこもできました。

午後はホヘバカンタベリー(知的障害者更生施設)を訪問。私達のために利用者の方々がHAKA(戦いの前の踊り)、楽器演奏、合唱などをしてくださいました。手作り野菜を使ったパイや手作りクッキーでのアフタヌーンティーを用意してくださったりと温かい歓迎をうけました。

この施設は設立四十一年の歴史を持ち、約五十名の軽度〜重度の利用者を受け入れ、それぞれの才能を伸ばすためにあらゆる角度からトレーニングを行なっており、いろいろなアクティビティやサービス等が行なわれ、何をしたいか、何ができるか、何を必要としているのかをスタッフと共に見つけ活動をしていました。

この施設には人所施設もあり(日本でのグループホームのような場)



▲キルマーノックエンタープライズのロスマリー・カーズンです

住居や、敷地内にある畑やワークショップ(手作りおもちゃを作成したりしている)を見学しました。

やっこの本来的目的である施設訪問を行うことができませんでした。どちらの施設でも、利用者・スタッフともに明るくバイタリティーに溢れていることが強く印象に残りました。



▲利用者の皆さんによる迫力満点の踊り(HAKA)

(以下後編に続く)

編集後記

平成十八年は、寒さとともに開幕いたしました。いわゆる積雪寒冷地域では記録的な大雪となり、国土交通省の発表によると市町村道の除雪費は平年の二・二倍に当たる三七六億円(一月十日現在)に上っているそうです。しかも除雪中の事故が相次ぎ、各地で悲惨な結果となっています。当法人施設でも大雪の日に二日間ほど、職員一同で朝から懸命に除雪を行いました。

そんな中でも、木々の芽はだんだん膨らみ、自然界では春への準備が着々とすすんでいるように、生命の力強さを感じます。