



社会福祉法人 恩賜財団

7月号

# 愛知県同胞援護会だより

特別養護老人ホーム春緑苑 第216号  
特別養護老人ホームとよた苑 第133号  
身体障害者療護施設春日苑 第179号

知的障害者更生施設サンホーム豊田 第36号  
養護老人ホーム若草苑 第40号  
特別養護老人ホーム第2春緑苑 第5号

平成18年7月16日発行



画：村山 秀夫 さん（ケアハウス豊田入居者）

## 目次

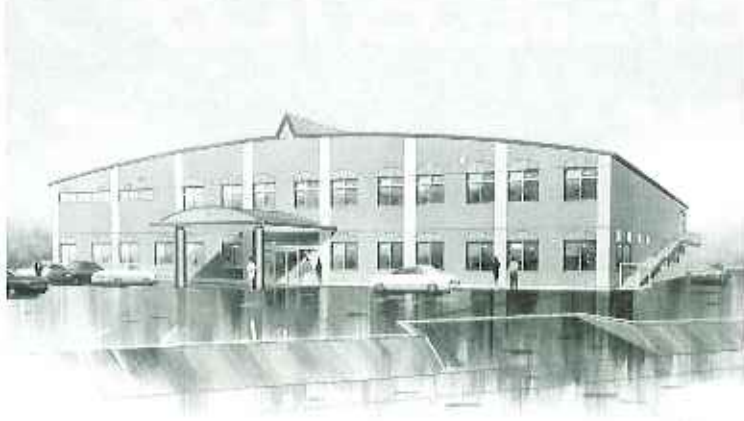
法人事務局	.....P.2	とよた苑・東山デイサービス	.....P.9～12
春緑苑	.....P.3～5	若草苑	.....P.13
第2春緑苑	.....P.6～7	サンホーム豊田・野見デイサービス	.....P.14
春日苑	.....P.8	春日井・とよたグループ	.....P.15～16

## 法人事務局

〒487-0031 愛知県春日井市廻間町703-1 TEL 0568-88-8302 FAX 0568-88-0306  
URL <http://www.mc.ccnw.ne.jp/aichi-douen/>  
e-mail: douen@mc.ccnw.ne.jp

# ワーカー鷹来(仮称) 来春開設に向けて

## 法 人 事 務 局



7月7日(金)に、ワーカー鷹来(仮称)建設予定地において起工式を執り行いました。春日井市健康福祉部福祉課長や桃山副区長にご参加いただき、工事の安全と完成を願って鉄入れを行いました。ワーカー鷹来(仮称)は、春日井市の公募により、指名を受け、障害者への通所授産事業(就労継続支援事業)を展開いたします。

### 施設概要

施設名	ワーカー鷹来(仮称)
着工	平成18年7月7日
開設予定日	平成19年4月1日
定員	50名
建物構造	鉄筋造2階建て
建設地	春日井市鷹来町字丸内4888-1

↑工事の安全を願って鉄入れ



▲直会にて、神酒を献ぎました



▲田中専務理事あいさつ



### 法人委員会活動報告

vol.1

#### ISO認証取得プロジェクト キックオフ!

7月3日(月)、法人初のISO9001認証取得の活動をスタートしました。

この活動は、今年4月から法人委員会活動として本格的に取り組み始めた、7つの分科会のひとつから派生したプロジェクトです。メンバーは、各施設から選任された約20名の職員で構成され、コン



▲コンサルタントの説明に聞き入るメンバー

サルタント会社からの指導・助言を受けつつ、平成19年3月末の認証取得を目指します。

#### ☆ISO9001認証取得とは?

「ご利用者に満足してもらおう」、「より働きやすい職場環境を実現していく」ための、品質作り込みシステムであり、より活性的な組織構築を目的とした、世界に通用する仕組みづくりです。第三者の審査機関がISOの規格要求事項に基づき審査を行い、合格すれば認証を取得することができます。

# 春緑苑

花壇が色鮮やかに  
なりました

6月13日(火)、恒例の春日井市の花いっぱい運動に応募し、サルビアとマリーゴールドを合計780株いただきました。  
すぐさま苑内の花壇に植え、現在無事に根を張り、すくすくと育っています。利用者の皆さんもお部屋から花壇を覗いたり、外へ散歩に出たりした時などに「大きくなるのが楽しみだね。」とうれし

## 春緑苑行事アルバム



▲6月5日(月) セントレアにて、飛行機バックに記念撮影



▲9月29日(木) 神屋保育園の七夕会に招かれて...かわいい園児に思わず笑みが浮かびます



▲毎日水をあげて、どんどん成長しています

そうに眺めていらっしやいます。まだ小さい苗ですが、秋が楽しみです。

かわいいワンちゃん、ネコちゃんに  
思わず笑顔がこぼれます

6月22日(木)、2か月に1度の動物慰問があり、いつもお世話になっているH.A.ビクラブの皆様とワンちゃん、ネコちゃんが来苑されました。

皆に大人気!  
「こっちに来て」と  
引っ張りだこ



人懐っこいワンちゃんや膝の上でじっとしていかわいらしいネコちゃんに利用者さん・職員共に癒される1時間はあつという間。普段とは違った利用者さんのとてもいい笑顔を見ることができます。

ネコちゃんを抱いてご満悦  
「あったかくて、かわいいねえ」



## 7・8月の行事予定

- 7月21日(金) 月例祭
- 7月28日(金) 誕生会
- 8月19日(土) 夏祭り

### 新任職員紹介

(7月1日付)

介護士 櫻井 理恵



### 地域包括支援センター

▶6月21日(水)の講座の様子



### 今後の福祉講座のお知らせ

「認知症を正しく理解しよう」～認知症予防教室～

【日時】 8月31日(水)

14時～15時30分

【講師】 地域包括支援センター春緑苑 水野 雄也

【会場】 東部市民センター 第2集会室

【定員】 45名(定員になり次第申込み締め切り)

【参加費】 無料

【申し込み先】

電話 (0568) 88-8303

FAX (0568) 88-7938

メール syunryokusien@mc.ccnw.ne.jp  
担当 水野

今回は栄養士のタマゴでもあり、春緑苑のヘルパーでもある、須原さんを講師として、「糖尿病・高血圧症・高脂血症」のある方を対象とした食事メニューに挑戦。塩分控えめで素材の味を生かした料理を合計9品調理しました。「糖尿病・高血圧症・高脂血症」の食事は食べがいが無いのでは？と思われがちですが、ポリウム

### 生活習慣病対策メニューを勉強!

### ヘルパーステーション

満点で、これなら、利用者さんも大満足されるのではないかと思っています。家庭的な雰囲気楽しく実習でき、調理方法や味付けを学びました。これからの活動に役立てていきます。



▲おいしく健康な料理を作ります!

### 訪問入浴サービス

利用者さんとの会話は、心のつながる大切なひとときです。

先日、入浴サービスの中で、「春緑苑から10分ほどの小川で蛍を見ましたよ。」と話をすると、「昔はうちの庭にも飛んできたよ。」と楽しそうに話していたきました。水のきれいな場所でしたか育たない蛍がいるなんて、まだこの近くにも自然があふれているのだと一緒に感動し、心がつながったひとときを過ごしました。



### 福祉用具貸与事業所

### 入浴補助用具でらくらく洗体

汗をかいた体をすみずみまで洗いたい方にオススメなのが、手や腕の関節や筋肉に余分なストレスをかけないで、手の届かない部分も無理な姿勢をしないで洗える柄

▶柄付き浴用ブラシ



▲浴用手袋

### デイサービス

### 今日のメニューは?

利用者さんと職員が一緒になっての毎日のおやつ作りは好評です。すでにレシ



▲フルーツを切ったり白玉団子を作ったりと皆さんでおいしいフルーツ白玉を作りました

ピも100種類を数えます。皆さん手際が良く、声をかけあいながらの楽しいひとときです。この日のフルーツ白玉の味も最高でした。

### 新任職員紹介

7月1日付

介護士 増田智香子



付き浴用ブラシです。とても軽量で余分な水分を吸わない素材となっているので、濡れた途端に重くなったり、バランスを失ったりすることがなく、弱い力でもしっかりと押し当てることが出来ます。他にも介助者が装着して体を洗いやすい浴用手袋など、便利な用具があります。便利グッズを利用して安全・快適な洗体を行いましょ。

### シヨートステイ

#### 屋上茶居にいらっしやい

シヨートステイでは、毎週金曜日にボランティア団体春日井仲間女士さんの協力のもと「茶居ひまわり」を実施しています。

### グループホーム

#### 花フェスタで春の行楽

6月8日(木)、可見市にある花フェスタ記念公園にグループホーム第1の利用者さん全員で出かけました。世界中のバラの花などを見てまわり、その美しさに皆さんとても喜ばれていました。昼食は、レストランで、花ちらし寿司を注文し、「こんなにたくさん食べられないわ。」と言いなながらベロリと全部食べられました。食後も会場内をまわり、満開の花を見て、笑顔があふれていました。



▲満開の花は、心もなつていい香り

気候の穏やかな日は、「屋上茶居」として実施し、周辺の新緑とほのか高蔵寺ニュータウンを眺めながら、ゆつたりと過ごしていただいています。「やつぱり外だと気分爽快!」、「空気がおいしいねえ。」と会話が弾みます。

お天気の良い金曜日、シヨートステイの屋上を見上げてみてください。笑い声や歌声が降ってきますよ。



▲屋上茶居がおいしい「コーヒー」をいただきます

### 居宅介護支援事業所

#### 地域の力で

利用者さん、ご家族様を支えているのは、福祉サービスに携わる者だけではありません。地域の皆様の力をお借りし、一人暮らしを続けられる人さん。散歩中動けなくなつて家に送ってくださった方、新鮮な野菜のおすそ分けなどの目配り、気配りに支えられています。「いつまでここで生活できるかしら。」と心細がられますが、利用者さんを取り巻くさまざまな支援の力を結集して、一人暮らしが元気で続けられるよう、ケアマネジャーとして全力をつくしたいと思えます。

### ケアハウス春緑苑

「転ばないために...」  
下肢筋力を鍛える  
努力を惜みません



▲「まんどうむしのリンパ」に合わせてバランスや下肢筋力低下防止の体操を行います

最近よく、「けつまずく。」「足が上がりにくい。」「という皆さんから身体の不自由を訴える声がありました。

そこで昼食前に、馴染みの曲に合わせて足上げをする転倒予防体操を、自分の身体の状態に合わせて無理なく続けていただいています。他にも、足の裏を敏感にするための



▲バランスをチェック  
片足立ち  
何秒立てるかな?



「足指ジャンケン」を掲示して勧めています。  
転ばないために、毎日の努力は欠かせません。

この指とまれ!  
神屋工業団地の一面のつつじを見に行ってきました!



▲天気も良く、ピンク色のつつじの花がまぶしい!

### 7・8月の行事予定

- 7月28日(金) 誕生会
- 8月上旬 ピアガーデン
- 8月中旬 茶話会
- 8月19日(土) 夏まつり

## 第2春緑苑

### 保護者会設立総会開催

6月10日(土)、保護者会設立に向け、ご家族に参集していただき、総会を開催しました。皆様のご賛同を経て、無事保護者会を設立することができました。

保護者会設立の承認を得た後、役員を選出に移りました。会長 後藤力、副会長 長谷川宜弘、幹

### 全員受けました「健康診断」

6月8日(木)、利用者さんと職員の健康診断を実施しました。立位の保てる方は玄関前のレントゲン車の中で、車椅子に乗っておられる方は4階の休養室で、それぞれ撮影を行いました。

撮影は、体の不自由な方に職員が若干の介助を行いながら、も順調に進み、一日で全利用者さん100名と職員60名の健康診断を完了することができました。



▶検査の後にはほっとします

事 井島康男・二見友子・伊藤豊佐子、監事 長谷川美佐子 以上6名の皆様が保護者会役員として満場一致で選出されました。

(敬称略)

当日ご出席いただいた保護者の皆様からは、保護者会を運営する上において、建設的なご意見を多くいただくことができました。今後、こうしたご意見を生かしながら、保護者の皆様及び利用者の皆様のお声を反映できる施設作りを目指します。

### 見やすくなつたなあ

6月15日(木)、メガネの販売会社、メガネトップ様が来苑され、ボランティア活動の一環として利用者さんのメガネや補聴器のクリーニング・補修などをしてくださいました。



▶魔法の手で再び輝くメガネ



◀きれいなメガネが遠くも見えます

### 2丁目3番地本格開始

6月からショートステイユニット(2丁目3番地)が本格スタートしました。

利用者の皆さんは、集中して絵を描いたり、歌を唄ったり、歌を唄ったりされていきます。また、皆さんでおやつを作つて食べていただくなど、ゆつた



▶今口のおやつは何かな?

いました。クリーニングしていただいた利用者さんは、メガネがきれいになって「本当によく見える、明るくなったなあ。」「本当にいいよ。」と感激されていました。また、メガネのレンズが外れやすく、悩んでおられた方も修理していただいたおかげで、「これで大丈夫だ、よかったよ。」とおっしゃっていました。他にも、やむなくご主人のメガネを使われていた方からも、ご自分のサイズに合わせたいただいたことで「見やすくなつてよかったわ。」との声も聞かれ、皆さん満足されていました。

りと生活されています。2、3回目の利用となる方は「久しぶりだね、元気だったか?」と声をかけ合い、覚えていてもらえたことがとてもうれしそうです。同じユニット内で仲良くなった方が帰宅される時には見送りに出る利用者さんもおられ、大変微笑ましい光景がみられる2丁目3番地です。

### 気分転換に外出

6月7日(水)、利用者さん2名のご希望をとり入れ、食事をしに外出しました。

いつもと違った環境の中での食事だったので、最初の頃は少し緊張気味でしたが、レストランに入り盛りだくさんの料理が出てくるや否や、「おいしそうねー」と、たくさん召し上がっておられました。食事を終えてからは腹ごなしに近くの公園を散策しました。散策中は、話に花が咲き、普段見られない程の笑顔をされています。とても良い気分転換になったと思います。



▶大きくきれいなバラがたくさん咲いていました

心のやすらぎのために

6月27日(火)に  
仏壇の開眼供養を  
行いました



27日に引き続き、  
6月28日(水)  
福福神宮の遷座祭を  
緊張感のある中、  
行いました



居宅介護支援事業所

在宅復帰に向けて(前編)

Kさんは夫婦二人暮らしです。奥様が、ほぼ寝たきりで全介助を要するため、旦那様に介護疲れの様子が見え、黒痴をこぼされることも度々です。

そんな折、奥様が入院され、ご本人の身体状況や病状から今後在宅での生活は難しいかもしれないと私は感じました。しかし、ご本人は帰りたいという思いがあります。旦那様も、「一人で過ごすのは淋しい。どんなに手がかかっても家に連れて帰りたい。」とおつ

地域包括支援センター

今後の福祉講座のご案内

「高齢者の関節疾患と転倒予防のための運動について」

【日時】 8月11日(金) 14時~15時30分

【講師】 医療法人 三仁会 あさひ病院  
理学療法士 横地 正裕 氏

【会場】 特別養護老人ホーム第2春緑苑 地域交流センター

【定員】 45名 (定員になり次第申し込み締め切り。)

【参加費】 無料

【申し込み先】 電話 (0568)56-9166

担当 田中、青山、征久



しゃっていました。

お二人の気持ちをはっきりしている以上、私にできることは一つです。今後、退院、そして在宅生活復帰に向けて、全力で支援をしていきます。

大正琴の演奏会



▲素敵な音色にうっとり

ワールドカップ、  
私たちも応援しました

サッカーゲームの後、記念撮影です。

ワールドカップ日本代表予選敗退で、皆さんもがっかりされてしまった。次の南アフリカ大会も元気で応援しましょう。



▲W杯南アフリカ共和国大会  
日本代表入り目指して頑張ります

6月7日(水)、大正琴「あらしは会」の皆様がデイサービスの慰問に来られました。利用者さん達も、童謡や懐かしい歌を、メロディーに合わせて口ずさんでいらっしやいました。素敵な慰問、ありがとうございました。特養からも大勢の利用者さんが参加されました。

料理教室、がんばってます

6月5日(月)~6月8日(木)、料理教室を開き、「あじさいパイ」を作りました。ベテラン主婦の腕の見せ所です。完成したパイは、「紫陽花に見えるかしら?」と言いつつ、みんながおいしく召しあがりました。



▶あやつ作りで、  
楽しいひと時でした

新任職員紹介

(7月1日付)



介護士 河合久し子

# 春日苑

6月7日(水)、バスハイクとして、中部国際空港(セントレア)と落合公園に出かけました。

## 落合公園



▲今から出発です！バスに乗るのもドキドキ

落合公園へ利用者さん13名、ご家族7名、職員11名で出かけました。心地よい風が吹く木立で、ピクニック気分です。弁当を広げ、公園を散策してきました。

遠足に来ていた子ども達の姿に目を細めたり、釣りをしている人を見て、懐かしそうに昔の思い出を語る利用者さんもいらっしゃいました。

日常から離れ、自然に心癒された一日でした。



▲のどかな風景に癒されました。皆さまのお出かけは楽しいね



## おまけ



▲セントレアトイレの数も多く、広さも広く、使いやすかったよ



▲セントレアのマスコット「フー」とハイチーズ

これから春日苑に帰ります。楽しかった



▲飛行機がたくさんとまっていたよ。出発するところも見れた！



▲ちょっと休憩。コーヒー飲んでー見つけよう

何をしようかな



▲お店がいっぱいあってたくさん買い物したよ



おいしい！お寿司を食べたよ



## 遊びに来てみませんか？

障害者生活支援センターだより

春日苑では、毎月第2木曜日をレクの日と称して、在宅障害者の方々との交流をかねて利用者の皆さんとゲームをしたり、食事を楽しんでいただいています。

多数のご参加をお待ちしております。参加費700円(食事・コーヒー・おやつ代含む)が必要になります。

### 【お問い合わせ】

支援センター直通電話

(〇五六八)八八一七六三七  
ファックス  
(〇五六八)八八一五七〇四

Eメール

kasugaien@mc.crw.ne.jp  
担当 多治見・渡辺まで



## ●7・8月の行事予定

- 7月17日(月) 保護者会ボランティアの大掃除
- 7月27日(木) 歯科治療
- 8月10日(木) レクの日
- 8月19日(土) 夏祭り



# とよた苑

## 窓がピカピカに

6月12日(月)に益富中育友会の皆様がとよた苑の窓拭きを行って下さいました。

普段、職員の手が届き切れない



▲と〜て、どれから食べようかなあ

## 待ちに待ったバイキング

6月23日(金)、待望のバイキングの日がやってきました。スラーツと並んだ21種類ものメニューを目の前に、利用者さんも職員も目がキラキラ睨んでいます。

自分が食べたい物を選び、自分で作ったオリジナル



▲どれもおいしそうなメニューばかり

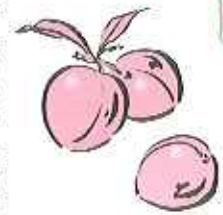
ランチにどの利用者さんも大満足な様子でした。お腹も気持ちも満たされたお昼のひとときでした。



▲いつもいつもありがとうございます!!

部分まで掃除していただき、窓もピカピカになりました。利用者さんも「わざわざ来ていただいたて掃除してくれたさるなんてありがたいね〜。」と感謝しきりでした。

## 梅酒作りに挑戦



6月15日(木)、利用者さん約30名が梅酒作りに挑戦されました。

新鮮な青梅を見、触れられると「果肉が堅く、しっかりとした青梅だね。」と言われました。そして、なり口の水シを丁寧に取り除く作業を談笑しながら行い、梅や砂糖、酒などをたつぷり4つのビンに漬けました。

漬け終わった後は、皆さんとても満足され、「早く飲みたいわ〜。」と待ち焦がれた様子でした。



おいしい梅酒を作りましょう!!

## 利用者作品展

### 生花クラブ



たくさんのお花を生けたいよ。背の高い花がカッコイイだろう

### 習字クラブ



# ふっけいおいしい セントレア

## バスハイク（ユニットごと） いよいよスタート

6月26日（月）、利用者さん6名、職員6名で中部国際空港（セントレア）へ行ってきました。

車椅子をご利用の方も立ち上がって飛行機を見て、「飛行機がたぐさんおるなー。おっきーなー。」と、とても嬉しそうな笑顔をされていらっしやいました。

その後、セントレア内で食事をとり、皆さん、お刺身や大きな工ピフライをほおばり海の幸を堪能



▶車椅子から立ち上がるほど飛行機に夢中☆

能しました。ある方は、よほどエビフライがおいしかったのが、いきなり店員さんを呼び、「エビフライを2本ください。」と注文され、あわてて職員が止めるとい一幕もありました。確認すると仲の良い利用者の方のために買っていきたいとのことでしたが、職員も預期せぬことにびっくさせられた出来事でした。



▶おっきなお母、エビフライをほくり!!

その後、皆さん思い思いにお土産などを買われ、「今日は楽しかった。」と満足された様子でした。

## 福祉用具貸与事業所 展示会見学

6月7日（水）、フランススペツドメディカルサービス㈱主催の福祉用具展示会へ参加しました。

## 地域包括支援センター

### 地域の民生委員の 皆様と協力して

梅雨の季節となり、草木が一段と元気になってきました。毎年この時期に、松平地区、益富地区、美里地区の民生委員の方々により、草刈りと窓拭きの奉仕作業をしていただいております。今年も約60名の

生活応援ベッドやこんにやくマツトレスなど介護予防や快適な生活のための商品が多くありました。今後も介護用品のみに捕われず、利用者さんに合った用具の提案に努めていきます。



▶車のヘッドもありますよ☆

方々に来ていただきました。とよた苑の内外が、とてもきれいな環境で過ごすことができるとおもいます。本当にありがとうございました。

## ヘルパーステーション

### ヘルパーステーション 全体研修で学ぶ

本年度第1回ヘルパーステーション全体研修を6月21日（水）に開催。「命を守る応急手当」をテーマとし、人工呼吸と心臓マッサージのビデオ鑑賞及び、本苑地域包括支援センター副主任看護師稲垣貞己による「家庭で起こりやすい事故とその対応方法について」と題する講演を行いました。

日頃ヘルパー活動の中で、利用者さんの体調の変化を見逃さず、いざという時にあわてることなくケガや事故に対処する心構えを再確認することができ、とても有意義な研修となりました。



とよた苑デイサービス

大迫力!!

松平高校「わ」太鼓部慰問



▲勇ましい演奏姿に感動!!

5月27日(土)の午後、地元の松平高校わ太鼓部の皆様が演奏に来てくださいました。

わ太鼓部は昭和63年に創部され、地元の伝統を継承すべく、指導者のもと現在16名の部員で活動されています。

慰問当日は初めて演奏を聴いた利用者さんがその迫力に涙を流される程感動し、大盛況でした。耳の不自由な方にも太鼓の響きは伝わったようで「またぜひ来てください。」とおっしゃっています。

した。

あまりに反響が大きかったため、再度夏休みに来てくださるようになります。その時まで楽しみにお待ちしております。



▲皆さん、見入っています

文月旬会作品

世の平和と今宵の星に願いたい  
初なるのすいかカラスに味見され

那須 源吉さん

初夏うらら光と風と水ごころ  
早紀江さん日本の母の鏡です

寺澤 和昭さん

東山デイサービス

お茶を一服

6月5日(月)から6月11日(日)まで、おやつ時間を利用してお茶会を行いました。

職員だけでなく、利用者さんにも自分で立てていただくよう勧めると、最初は「手が動かかしらぬ」と不安そうな利用者さんもありましたが、茶せんを持つと皆さん真剣で、とても上手な腕前でした。さすが昔とったきねづかですね。

おやつを口にはおぼりながらお抹茶を一服。あちらこちらから「おいしいね!」「おいしいね!」の声が聞こえてきて、とても和やかな雰囲気でした。



▲上手く出来るかしら?

中学生がやってきた!



▲利用者さんとの交流で色々学びます

6月20日(火)から3日間、豊田市立猿投台中学校の2年生4名が、当センターで職場体験学習を行いました。

最初は緊張し、戸惑いながら利用者さんと接していましたが、一緒に囲碁や将棋を楽しんだりレクリエーションに参加したりしていくうちに、少しずつ緊張もほぐれた様子で、日頃家では高齢者と話す機会がない生徒さん達も徐々に会話がはずむようになりました。

利用者さんの孫を見るような温かい目に見守られ、生徒さん達にとっても、貴重な体験となったことでしょう。

## ケアハウス豊田

### 大切！転倒予防

6月下旬、ケアハウス食堂にて、吉田整形外科病院理学療法士・中宿伸哉先生を招き、入居者さんを対象にして転倒予防についての講演会を開きました。

「つまずくことが多くなった」、「気持ちに体がついていけない」などの入居者さんの思いを解決す

### ☆元気に楽しく暮らしましょうね☆



毎日の運動を心がけましょう

転ばないように  
気をつけなくちゃ

るため、「何故転倒するのか」「転倒による骨折」「予防方法」について講演していただきました。専門の先生から伝えることで、メモをとり「腸腰筋を鍛えることが大事だってね。」と報告してくださる方、「運動は毎日少しずつ続けなきゃいかんね。」とやる気をもせられる方など、皆さんにとっても関心を持っていただけました。

今後ケアハウスでも、予防介護の一環として、毎日のリハビリ体操を継続し、「今日も体操あるよね?」と楽しみにされている方の声を増やしていきたいと思えます。

5月上旬から皆さんで協力し、ドクダミ・桑の葉・スギナ・柿の葉を採取して自然乾燥させ、効能などを書き添えケアハウスの食堂に展示したところ、皆さん大いに関心をもたれ、お茶として提供さ



一枚一枚丁寧に洗って乾燥させます



### おいしい健康茶



おいしい♡

### 梅の収穫

6月12日（月）、平芝公園に入居者さん8名で梅の収穫に出かけました。

たわわに実った梅がたくさんあり、最初は手摘みで丁寧にもぎ取っていましたが、余りにも量が多く棒で叩き落とすははじめました。

全部で100kg程収穫し、梅干し用に40kg、割り梅の甘味漬けに



大きくなりすぎた梅が  
たくさん落ちて

れる日を持ち望んでいらっしやいました。6月19日（月）からお風呂上がりの水分補給用に出したところ、



▲竹の棒で梅を落とします

2kg使用しました。残りの梅については入居者さんにも声かけし、サワー漬・梅ジュースのレシピを渡し、お部屋で漬けていただくようにすすめると、早速、近くのお店へ、角砂糖・酢・ビンを買いに出かけられ挑戦された方も多くいらっしやいました。美味しくでき上がる日が待ち遠しく思えるこの頃です。

たった1日で10リットル程、ほとんど飲まれていました。摂取後のコメントには「まるやかな味で美味しかった。」「風呂上がりのビールにも負けない味だった。」「手固ひまかけて作ってくれた方に感謝、血圧が少し下がったような気がします。ありがとうございます。」など、うれしい言葉をいただき、好評でした。今後も体によい健康茶づくりを工夫していきます。

### 養護若草苑

#### 全員参加の輪投げ大会

6月29日(木)、恒例(年2回)の輪投げ大会を開催しました。いつもはチーム対抗ですが今回は個人戦ということもあり、利用者さんは大張り切り。投げる輪にも力が入ります。

「今年は誰が優勝かな?」、「今年は何パーフェクトを取るから!」、「練習しても本番で入らなでいかなわ。」と会話も盛り上がり、いざ自分の出番がくると皆さん真剣な表情で輪を投げていました。

2本、3本と続けて輪が入ると、「それいけパーフェクト!!」、「がんばれ!」と周りからの声援にも力が入り、5本全部輪が入った時



▶今年こそ入れ、えい!

には、全員が拍手で「すごいねえー!」と祝福しました。本人も「やった!!」と最高の笑顔でガッツポーズ。楽しく盛り上がったひとときを皆で過ごすごとができました。



▶パーフェクトおめでとう

#### 「若草苑盆踊り大会」の開催について

今年も左記のとおり開催いたします。日頃お世話になっている皆様にご来苑のうえ、ご一緒に楽しみいただきましたと存じます。たくさんのご参加心よりお待ちしております。

- ・日時 7月27日(木) 午後6時~8時
- ・場所 若草苑内

#### 新任職員紹介

(7月1日付)



介護士 大塚満留恵

### 若草苑デイサービス

#### 美しい歌声に感激

6月1日(木)、地元の交流館で活動されているコール保見の皆様が慰問に来てくださいました。ホーム娛樂室にて、コーラスや手遊びを披露していただいたり、利用者の皆さんと童謡を歌ったりと楽しい時間を過ごしました。

コーラスのすばらしい歌声を聴いて、「感動した!!」、「すばらしいねえ。」といった声が聞かれ、手遊びがよかったという方もいらっしやう、皆さんそれぞれ様々なところに感動していらっしやいました。

◀きれいな声に感動した!!



▶皆さんも思わず口ずさみました

### 西山豊田市 ぽっぽクラブ

#### 懐かしい遠足気分

はつらつクラブでは、6月下旬から3日に分けて1日5名程で刈谷ハイウェイオアシスに出掛けました。

初めて行かれるという方も多く、賑やかに会話をしたり、いつもとは違う豊田の様子を車窓から眺めたりして楽しまれていました。現地では、昼食や買い物、デラックストイレなどを満喫されました。皆さんゆっくとコーヒーやアイスクリームを片手に、行き交う人を見ながらおしゃべりも弾んでいました。

◀家族へのお土産も買いました!



この夏最初の▶アイスクリーム

# サンホーム豊田

## 楽しい浜名湖バルバル



▲浜名湖バルバルに来たよ。ハイ、チーズ!



▶大好きなお母さんと一緒

毎年恒例の、利用者さん、保護者の方、職員ほぼ全員参加のバスハイクで6月16日(金)、観光バス3台をチャーターし、「浜名湖バルバル」へ行きました。エンパイアホテルで昼食をとつ

た後、遊園地へ行き、めいめいにいろいろな乗り物に乗りました。中には、保護者の方とロープウェーに乗り、浜名湖の景観を楽しんだ方やアトラクションに乗って、その迫力に驚きの表情の方など、普段見られない利用者の皆さんの表情を見ることができました。

### しまむらでうきうきショッピング

6月12日(月)、利用者さん7名、職員4名でファッションセンターしまむらへ衣類購入に行きました。

職員が、「欲しい物がどこにあるのか探してみよう。」と言うと、皆さん「自分の欲しい物はどこにあるのかね。」「どこにあるのかわからん。」と言いながら、それぞれに自分の欲しい物を探しはじめました。サイズを見て試着したり、値段を確認して支払いをしたりと皆さん楽しんで自分の欲しい物を買つことができました。

### 7・8月の行事予定

- 7月16日(日) ターツ大会
- 8月3日(木) 誕生会
- 8月10日(木) 理美容
- 8月11日(金) 夏まつり

### 踊った! 笑った! 交流会



◀雷ゲーム、早くボールを回してね。鬼にならないように!

ソーラン♪ソーラン♪が強いリズムに乗って

### 野見デイサービス

#### カラオケ大会で熱唱!!

6月16日(金)、サンホーム豊田の多目的ホールを借りて、カラオケ大会を行いました。皆さん事前に曲を選び、練習もして意気込んでいました。

本番では普段あまりカラオケに興味のない方も、声を出して歌ったり、前へ出て踊ったりと、拍手あり、笑顔ありで楽しい時間になりました。

皆さん、歌が本当に大好きです。

6月17日(土)に豊田市立美里中学校の生徒さん約20名がサンホーム豊田の交流会にきてくださいました。

交流会の中で生徒さんが学校で練習を重ねてきたソーラン節を披露してくれました。利用者の皆さんも生徒さんの力強い姿を笑顔で眺めていたり、一緒に踊ったりと、生徒さんとともに楽しみました。

その踊りの後、一緒に雷ゲームをしました。生徒さんからは「ゲームがおもしろかった。ぜひまた来たいです。」との声も聞かれ、充実した交流会になりました。

アニメ曲で盛り上がり!▶



◀緊張のカラオケ初披露

法人を

支えていた方々

6月1日～5月30日（敬称略、順不同）

音縁苑

【特 徴】 武内真代子・前並美枝・藤澤栄子・立岡純子・加藤ユキ子・山本純子・塚田美智子・水野博康・森村容子・井島雄男・福本定子・葉林千恵子
【寄附施設】 太田美栄子・大西久子・鈴木白彦・祝田アハ子・小林昌枝・岡島みよ・出雲朝・内山千代子・磯村かほり・森田恵美子・吉山満栄・津浦清夫・アカチヤン・吉中・関戸シゲ子・増田正樹・安藤栄子・慈恵福祉保育専門学校
【ボランティア】 『春の会』日比野津津子・小島光子・織田陽美・近藤まほ江・津川玉木子・中国眞智子・嶋田幸子・山田陽貴・嶋田陽代子・見田陽子・若原真子・小林敦子・中国恵子・日比野恵美子・金井展久・西山智子・栗田由美子・香蓮花子・玉井加代子・嶋田康子・首藤敦子・後藤美智子・町野基子・安藤あゆみ（心を唱う会）・山本休乃・駒村美枝子・立岡純子・中野公子・上杉知子・山田清治・森田ふみ子・加藤陽一
【はくするの会】嶋田陽美子・渡邊幸江
【ネオホリスの会】鶴岡淑子・野渡都子・上田ふさ子・伊佐次雅子
【豊田加急会】藤下豊知・野平松寿江・伊藤正子・香田美智子・丹羽信子・五味たか子・松尾道代・河本ユキエ
【豊愛会】大野恵子・宮田朋子・屋崎礼子・池谷香和子・鈴木木文子・嶋田瑞子・鈴木須磨子・次代真子・平子正代
【あじさいの会】関本高子・佐々木俊久子・水野山美
【やまいの会】原口武子・吉田和子・長原紀子・武原千子・山浦典子
【よつばの会】大西美栄子・伊藤栄子・岩崎とめ子
【孫の会】玉川加代子・中野光子
【JETマルエス愛護会】尾崎理恵
【オレンジの会】江崎素子
【HABクラブ】丸地由
【ちもの会】木村由子・ノ谷君一・赤坂千依
【個人】大西美栄子・山中真子・山本純子・塚田美智子
【ボランティア】

【ボランティア】 坂本典子・伊藤眞子・三宅信子・島田洋子・取上文子・館川日穂子・長岡洋子・山口香子・小原白子・山口千子・長谷川美穂子・清水佳代子・吉田あけみ・白根優夫（徳島教育）・中根英男（八咫門）人塚志まろ・乙部元代・中野由

【ボランティア】 坂本典子・伊藤眞子・三宅信子・島田洋子・取上文子・館川日穂子・長岡洋子・山口香子・小原白子・山口千子・長谷川美穂子・清水佳代子・吉田あけみ・白根優夫（徳島教育）・中根英男（八咫門）人塚志まろ・乙部元代・中野由

第2音縁苑

音縁苑

【寄附施設】 長谷川美恵子・石橋千代・笠原和子・坂本久子・磯村かほり・原田吉治・瀬戸北實・長谷部美子・山本あさか・佐藤洋子・葉林外・富谷悦太郎
【ボランティア】 『春の会』近藤美枝・甲
【春の会】伊藤陽治・山田陽義・三光ユキカ
【春日井仲間会】高橋和子・森邦子・道田朋子・香田浩子・平越まさみ・山内金美江・大行・奥山口浩子・小池みち子・石原まさみ・原田直子・各務美子・白木恵子・落合恵子
【心を唱う会】山本休乃・山田真子・小野淑子・山口さよ子・尾崎真子
【たかなみ会】岡田美津子・山中誠・立岡純子・山本花子・安藤昭博・池田身里子・佐野敦人・小林靖・名取富子・マツタケグループ
【FAC】伊藤千代子・長江清子・新屋ヒサ子・嶋田ワタル子・山本薫子
【豊田台たんぼの会】吹田匡子・長原紀子・井丸昭江・小本眞子・武原真子・津本幸子・森崎節子・後藤栄子
【尼宅介護支援事業所】 加賀みゆ子・岡村 三子・井関ふみ子・加藤文子・葉林野子・岩崎豊
【クラブハウス】 福垣和夫・加藤芳子・嶋田美代子・山本悦枝・成橋千代子・橋垣潤子・高下和次・安江百合子・高塚つや・嶋田八木子・早田次枝・藤部昌起子・岩田ミサ子・嶋田かほり・平井雪子・渡辺悦太郎・中田野野子・池田とく・平松戸志治
【中国眞智子】中国恵子・磯崎洋子・嶋田幸子・井上文子・伊藤博徳治・原ユスカ・嶋村幸輝・梅田豊子・岡田幸子・小松本真智子・大石富美・沖馬潤子・要通子・山田唯美
【ヘルパーステーション】 油田実子
【地域包括支援センター】 日本福祉大学
【訪問入浴】 依藤吉尚

【ボランティア】 坂本典子・伊藤眞子・三宅信子・島田洋子・取上文子・館川日穂子・長岡洋子・山口香子・小原白子・山口千子・長谷川美穂子・清水佳代子・吉田あけみ・白根優夫（徳島教育）・中根英男（八咫門）人塚志まろ・乙部元代・中野由

【ボランティア】 坂本典子・伊藤眞子・三宅信子・島田洋子・取上文子・館川日穂子・長岡洋子・山口香子・小原白子・山口千子・長谷川美穂子・清水佳代子・吉田あけみ・白根優夫（徳島教育）・中根英男（八咫門）人塚志まろ・乙部元代・中野由

【ボランティア】 坂本典子・伊藤眞子・三宅信子・島田洋子・取上文子・館川日穂子・長岡洋子・山口香子・小原白子・山口千子・長谷川美穂子・清水佳代子・吉田あけみ・白根優夫（徳島教育）・中根英男（八咫門）人塚志まろ・乙部元代・中野由

春日苑

とよたグループ

【寄附施設】 加藤徳常・酒井美恵子・吉山長鶴・三下利美・渡辺明日香・酒井みゆ子・秋田かほり
【ボランティア】 石橋なほ子・大路美香子・大見友子・石原小白合・ナタクルト・酒井友子・アロハク・アキラ・野島崇正・石原剛子・三野野子・サシ・高橋かよ子・伊藤早苗・津本和子・渡邊久枝・嶋山眞男・伊勢節子・アカチヤン・食品
【ボランティア】 徳八郎徳子・片山久美・宮田陽子・大島主子・大山好子・下村真由美・伊勢節子・駒村幸輝・森佳代子・中野眞理子・開田 三子・シスター・牧山 森の会・JCB会・食料会

【ボランティア】 坂本典子・伊藤眞子・三宅信子・島田洋子・取上文子・館川日穂子・長岡洋子・山口香子・小原白子・山口千子・長谷川美穂子・清水佳代子・吉田あけみ・白根優夫（徳島教育）・中根英男（八咫門）人塚志まろ・乙部元代・中野由

【ボランティア】 坂本典子・伊藤眞子・三宅信子・島田洋子・取上文子・館川日穂子・長岡洋子・山口香子・小原白子・山口千子・長谷川美穂子・清水佳代子・吉田あけみ・白根優夫（徳島教育）・中根英男（八咫門）人塚志まろ・乙部元代・中野由

【ボランティア】 坂本典子・伊藤眞子・三宅信子・島田洋子・取上文子・館川日穂子・長岡洋子・山口香子・小原白子・山口千子・長谷川美穂子・清水佳代子・吉田あけみ・白根優夫（徳島教育）・中根英男（八咫門）人塚志まろ・乙部元代・中野由

東山サービスセンター

若草苑

【寄附施設】 平松三穂子・岡崎タカ子・今井直道・山崎幸美子・吉山登志子・江崎裕・原野忠子・島島敦子・宇野政博・八柳田美栄子・島川登志恵子・水卜清美・エノワビ・休根代表植村富代子・他6名
【ボランティア】 坂本典子・伊藤眞子・三宅信子・島田洋子・取上文子・館川日穂子・長岡洋子・山口香子・小原白子・山口千子・長谷川美穂子・清水佳代子・吉田あけみ・白根優夫（徳島教育）・中根英男（八咫門）人塚志まろ・乙部元代・中野由

【ボランティア】 坂本典子・伊藤眞子・三宅信子・島田洋子・取上文子・館川日穂子・長岡洋子・山口香子・小原白子・山口千子・長谷川美穂子・清水佳代子・吉田あけみ・白根優夫（徳島教育）・中根英男（八咫門）人塚志まろ・乙部元代・中野由

【ボランティア】 坂本典子・伊藤眞子・三宅信子・島田洋子・取上文子・館川日穂子・長岡洋子・山口香子・小原白子・山口千子・長谷川美穂子・清水佳代子・吉田あけみ・白根優夫（徳島教育）・中根英男（八咫門）人塚志まろ・乙部元代・中野由

【ボランティア】 坂本典子・伊藤眞子・三宅信子・島田洋子・取上文子・館川日穂子・長岡洋子・山口香子・小原白子・山口千子・長谷川美穂子・清水佳代子・吉田あけみ・白根優夫（徳島教育）・中根英男（八咫門）人塚志まろ・乙部元代・中野由

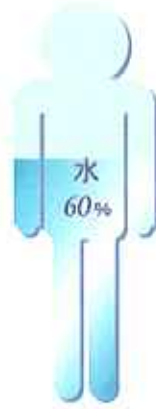


上手に  
水分補給していただけますか？

特別養護老人ホーム春緑苑

主任看護師 西田 邦子

1 大切！水分補給



人体の約60%は水分でできています。特に、脳血管の病気がかかった方、脳梗塞、狭心症、心筋梗塞にかかった方も、血液のドロドロ化を予防するためにも、水分の補給は必要になってきます。

2 水分補給のタイミング

まず、朝起きたらコップ一杯のお水を飲みましょう！眠っている

間にはコップ一杯分の汗をかくことは無いと思いますが、やはりまずよね、まずはその分を補給しましょう。胃腸を刺激して便秘にも効果が期待できます。食事に合わせて一杯のお水を飲むのもタイミングとして意識しやすいでしょう。

3 何を飲めばいいの？

水分補給は、水やお茶で十分。他のものを飲むときは、糖分の少ない飲み物を、汗をかいた後の水分補給にはミネラル分も忘れずに。

緑茶には、カテキンが含まれていて、胃の消化を助けてくれますし、腸をきれいにしてくれるものもあります。利尿作用があつて飲みすぎるとトイレにはかり行かなくてはいけないから困る！という方には、麦茶をお勧めします。他にも、イオン水の多く含まれた飲み物や、スポーツでもカロリーが少ないものも増えています。

※ちなみに、ノンカロリーは、カロリー0のことですが、カロリーオフは、カロリーが控えめであることを指します！その違いに注意してください。

ありがとう！  
ボランティアさん

今回は、養護老人ホーム若草苑に来てくださっている楠元智子先生をはじめ、習字クラブのボランティアさんを紹介します。

習字クラブのボランティアがはじまったのは、もう20年以上前のことです。長年にわたり様々な方が利用者さんにお習字を教えてくださいました。

今回は、先生のお一人である楠元様からお言葉を寄せていただきました。



いつも笑顔の先生方▶



▶ 筆の先を整え、書きましょう！

「筆を持ちボケ防止に」との、当時の太田施設長さんのお考えで、習字クラブが始まりました。そして施設長自ら筆を取っていらっしていただきました。私もそのお手伝いを申し出まして、以来20余年、月一回、3・4人で伺っています。最初から変わることもなく温かく受け入れてくださり、皆さんはいつも熱心に書かれます。ボケさんも退散です。年を重ねた方々にはこららが辛ぶことも多く、感謝しています。

これからも白紙に向かいつつ、共に良い時間を持てますよう努めてゆきたいと思っております。

編集後記

ようやくはじめじめした梅雨も過ぎさり、日増しに太陽の日差しが強くなっていきます。

この時期、食中毒には特に注意が必要！ 手洗いの励行・食品・飲料水の衛生管理を徹底し、食中毒の予防に努めましょう。

また、夏といえは盆踊りや夏祭りなどお祭りが盛りだくさんです。皆さん暴飲暴食をつつし、夏を楽しみながら乗り切ってくださいませ！