



社会福祉法人 恩賜財団

9月号

愛知県同胞援護会だより

特別養護老人ホーム春緑苑 第218号

知的障害者更生施設サンホーム豊田 第88号

特別養護老人ホームとよた苑 第135号

養護老人ホーム若草苑 第42号

身体障害者療護施設春日苑 第181号

特別養護老人ホーム第2春緑苑 第7号

平成18年9月15日発行



画：妻城 真代子 さん
(特別養護老人ホーム第2春緑苑利用者)



画：小林 はるゑ さん
(春緑苑デイサービスセンター利用者)

目次

春日井・豊田グループ……………	P.2~3	とよた苑……………	P.10~12
春緑苑……………	P.4~6	若草苑……………	P.13
第2春緑苑……………	P.7~8	サンホーム豊田……………	P.14
春日苑……………	P.9	春日井・豊田グループ……………	P.15~16

法人事務局

〒487-0031 愛知県春日井市廻間町703-1 TEL 0568-88-8302 FAX 0568-88-0306
URL <http://www.mc.ccnw.ne.jp/aichi-douen/>
e-mail: douen@mc.ccnw.ne.jp

盛り上がった!

祭り

め

春日井グループ

(春緑苑、春緑苑短期入所施設、
ケアハウス春緑苑、春日苑合同)

8月といえば、夏祭り。7月に行われた若草苑を皮切りに春日井グループ、豊田グループ、第2春緑苑の3箇所、それぞれに盛大な夏祭りを催しました。大勢の皆様にご参加いただき、楽しい夜を過ごしました。

ご協賛いただきましたボランティア、業者の皆様及び、地域の皆様、ありがとうございます。



▲春日井市長
伊藤太様のおあいさつ

▲1300名を超える大勢の皆様楽しんでいただきました



◀郡上踊りに木曾節…
任せてちょうだい!



▼楽しい夜のお祭りに満面の笑顔

春日井グループプログラム

【8月19日(土)】
18:00~20:00

盆踊り

開会のことば

主催者あいさつ

来賓祝辞

春日井市長

伊藤 太 様

春日井市議会議員

成瀬 正美 様

衆議院議員

丹羽 秀樹 様

愛知県議会議員

金澤 利夫 様

愛知県議会議員

神戸 洋美 様

愛知県議会議員

伊藤 勝人 様

盆踊り・模擬店開店

花火大会

閉会のことば

盆踊り協力
さくら太鼓研究会
豊愛会、豊味如会
たかなご会、豊該会
野口民謡クラブの皆様

あ〜 疲れちゃった



▲焼きそば、ねぎまなど
いくつもの模擬店を開店。
金魚すくいには始終大にぞろい!

2時間も
とれたよ!

盆踊り

豊田グループ

(とよた苑、ケアハウス豊田、サンホーム豊田、東山デイサービス合同)

今年もあつく

夏祭



▲1135名の皆様に楽しんでいただいた夏祭り。利用者さんもはりきって踊りました

▶合今会長あいさつ



豊田グループプログラム

【8月11日(金) 18:30~20:30】

開会のことば
主催者あいさつ
来賓祝辞

豊田市長代理 助役 中村 紀世実 様

盆踊り・模擬店開店
和太鼓演奏(鼓蝶の皆様)
盆踊り再会
閉会のことば



▲鼓蝶の皆様による威勢のいい太鼓演奏が響きわたりました

盆踊り協力

早川流やぐら太鼓
高橋地区民生委員
東山自治区
梅坪民謡クラブ
の皆様



◀とよた苑家族会の皆様によるかき氷、他にもわらび餅や水風船などたくさんの模擬店が大盛況!

▼ご家族とともに、楽しく模擬店まわり「何から食べようかなあ〜」



第2春緑苑でも、第1回の夏祭りを開催!



◀8月26日(土)に第2春緑苑で夏祭りを開催。500名余の参加を得て、皆さん楽しみました。



夏はやっぱり浴衣が"粋"だね!!

春緑苑

今年も地域の夏祭りに 参加させていただきました

地域の方のあたたかい声かけをいただきながら、利用者さん・職員とともに飲んで食べて踊って楽しいひとときを過ごすことができました。

神屋区民まつりでは、和紙でできた提灯山を囲みながらの盆踊りに手を叩いたり、鳴子を鳴らした



踊りに合わせて
手拍子、よいよい

涼しい夕方の中、
提灯山前で記念撮影

りと夏の風物詩を堪能され、「提灯がとってもきれいだわ。」と利用者さんの笑顔が印象的でした。「ご招待いただき、ありがとうございます。」

盆踊り

地域の方々と共に

7月29日(土)

春日井ネオポリス盆踊り大会

8月12日(土)

神屋区民納涼まつり

8月14日(月)

廻岡区民盆踊り大会

8月20日(日)

養和井盆踊り

学生ボランティア

初めての老人ホーム
どんな所だろう？



▲「はじめまして」の挨拶と笑顔で
雰囲気は和みます

結婚

おめでとう
ございます

8月19日(土)に、特別養護老人ホーム春緑苑の細野良太介護士と、友美(旧姓牧野)介護士の結婚式が行われました。あたたかい家庭を築いていくって、くださいね。



7・8月は夏休みということで、たくさんのお客様・生徒さんが春緑苑を訪問してくれました。

老人ホームは初めてという学生、生徒さんがほとんどで、施設の中を、興味深そうに見てまわっていました。居室の清掃や洗濯物たたみなどのお手伝いの後、利用者さんと風船パレードをしたり、お互いに談笑しながら、楽しそうに時間を過ごされました。

春緑苑行事アルバム



▲今日のおやつはたこやきです。
美味しいおやつに
思わずピース!!

9・10月の行事予定

- 9月14日(木) 春緑苑敬老会
- 9月18日(月) 春日井市主催敬老会
- 9月19日(火) 高蔵寺幼稚園敬老会
- 9月23日(土) 彼岸法要・保護者会
- 9月29日(金) 誕生会
- 10月9日(月) 春緑苑・春日苑合同運動会

地域包括支援センター

今後の福祉講座のお知らせ
「高齢者のためのお口の話」



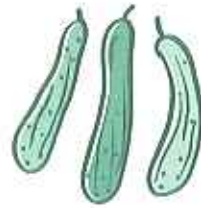
【日時】 9月29日(金) 14時～15時30分
【講師】 地域包括支援センター 春緑苑 太山 美幸
【会場】 東部市民センター 第2集会室
【定員】 45名(定員になり次第申込み締め切り)
【参加費】 無料
【申し込み先】

☎ 電話 (0568) 88-8303
FAX (0568) 88-7938
✉ メール syunryokusien@mc.ccnw.ne.jp
担当 水野

ダイソービス

おいしい野菜を収穫しました

春緑苑ダイソービスセンターでは、花壇の一角できゅうり、にがうりが立派に成長しました。8月に入り毎日のように収穫しています。「あそこにも、ここにも」と両手で持ちきれない程のきゅうりを収穫した日もありました。



収穫したきゅうりはぬか漬けにして、昼食時においしくいただいています。



▶太陽の光をたっぷりあびたおいしいきゅうりを収穫

訪問入浴サービス

幸せのお手伝い

週に一度利用をしていただいているAさんは、とても訪問入浴を楽しみにされているお一人です。Aさんからこんな話を聞きました。「昔はこういったサービスはなかったけど、今はとても幸せな時代になったね。」

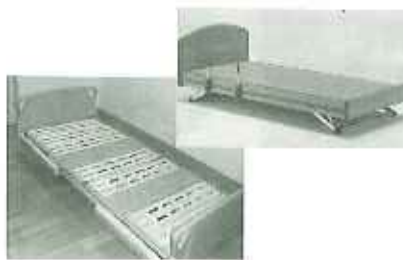
Aさんは以前に母親の介護をされていて、お風呂に入れてあげられなかったことを残念に思っているようでした。そんな思いもあって、「今は幸せです。」とおっしゃるAさん。

これからも幸せのお手伝いをさせていたいただきたいと思えます。

福祉用具貸与事業所

軽介護度の利用者さんへの対応

平成18年4月の介護保険制度の改正により、軽介護度の方に対して貸与できない福祉用具が設定されました。そのため、今まで介護保険を利用して



ヘルパーステーション

お一人暮らしを支えるヘルパー

遠い田舎で一人暮らしをしている92歳の母は、住み慣れた我が家で最後まで暮らしたいとがんばっています。そんな母を地元のヘルパーさんが支えてくれています。食事などの生活介護だけでなく、見守りや話し相手の役割を果たすヘルパーの仕事は、自宅で暮らしたいという利用者さんの思いをかなえるためにとても重要です。

私の担当の方にも一人暮らしをしている利用者さんがいらっしやるので、少しでもそういう方のお手伝いをしたいと思い、支援しています。

これからも、利用者さんから「待っているね。」と言っていただけるようなサービスを心がけていきます。

電動ベッドを借りていた要支援1・2、要介護1に該当する方は、9月末まで借りられなくなります(一部例外を除く)。

そういった方に対応するために、自費でも安く(月額レンタル料3,150円)レンタルできるベッドをご提案しています。

※ベッドについての関連記事をとよた苑福祉用具貸与事業所の取組(1ページ)にて掲載しています。

第2春緑苑

個別外出

No.3 ジヤスコで ショッピング

7月27日(木)に守山区のジヤスコへ、利用者さん3名と職員3名で出かけました。今回の外出では、買い物と喫茶が目的であり、利用者さんも楽しみにしており、外出の2、3日前から「買い物に



▶ほしいものが買えて人満足

◀たくさんの商品に迷っちゃう



は何を着て行くの?」と服装を気にされたり、「ケーキが楽しみ。」という声も聞くことができました。到着してから、まず食品売り場に向かいました。匂いのものが、さまざま並び、冷やし中華のパックを見て「夏だねえ。」とおっしゃっていたり、お菓子売り場では、真剣な顔をして、お菓子を厳選していました。また、お孫さんにお土産を買う姿も見られました。喫茶では、ケーキとコーヒートを頼まれ、普段食の細い方も「おいしい」と口に運んでいました。

施設内では、見られない利用者さんの一面を見ることができ、良い処遇を提供できました。これからも企画していこうと思います。

お盆を自宅でも過ごして

4丁目2番地

岩澤 輝子さん



▲家でのおんびりできました」と、うれしそう

8月の12日(土)、13日(日)の2日間、自宅に帰りました。家ではビールを少し飲んだり、うなぎを食べたりしてくつろぎ、家族と楽しいひとときを過ごしました。

次の日には、皆で外出し、お店で「から揚げ定食」を注文しました。久しぶりに家族で外食をして会話も弾み、笑い声があふれていました。

その後は、皆でお墓参りに行きました。そこは砂利道だったので、息子が私をおんぶしてくれました。そのとき私は、すこし恥ずかしさもありましたがうれしかったです。そして、息子に「ありがとう。」と言いました。つかの間でしたが家族と楽しく過ごしました。

夏といえば花火!

8月10日(木)、日が落ちるのを待って、4丁目1番地のユニットの利用者さんが苑の駐車場に集まり花火を行いました。

皆さん、丸くなって思い思いに手持ち花火を楽しんでおられました。真っ暗な中、花火がとても明るく輝いていました。



▲輪になっつ花火もいいね

9・10月の行事予定

- 9月18日(月) 敬老会
- 9月19日(火) 理美容
- 9月27日(水) 誕生日会

新任職員紹介

(9月1日付)



介護士 田川田鶴子

デイサービス

楽しくて効果的な機能訓練を!

第2春緑苑デイサービスセンターでは、利用者さんが日常生活に必要な筋力を保つための機能訓練を、お一人お一人の身体状況に応じて行っています。

運動不足によって筋力が低下し、歩行が難しくなったり、寝たきりなどにならないよう適度の運動を続けていくことが必要です。いつまでも元氣な日常生活を送っていただくため、身体を自由に働かせ、筋力や体力を維持していかなくてはなりません。

体力づくりや筋力アップに大切

ヘルパースタッフ

ホームヘルプサービス第2春緑苑 本格開始!

9月からホームヘルプサービスが本格スタートしました。利用者の皆さんの自立を支援しながら、質の高いサービスの提供に努めます。

ご希望の方はお気軽にご連絡ください。

TEL (0568) 56-9152

担当 寺澤

なことは、運動を長く続けることです。そのために、安全で、無理のない効果的な訓練計画を実施しています。

8月3日(木)、アビリティーズ・ケアネット様のご協力で、セラバンドやバランスボールなどのリハビリ器具の実地講習会を行いました。これまで立ち上がりや歩行訓練しかできませんでしたが、簡単な道具を使うことによって、応用範囲も広がりました。利用者さんの関心も高まり、皆さん以前にも増して積極的に参加させるようになりました。

職員一同、利用者さんが体力や



▲セラバンドを使っでのストレッチ

「自宅でもやってみようかしら…」と楽しそうに参加されました。



10月の福祉講座のご案内

「歯を治して5歳若返ろう!」 ~口腔ケアで健康と若さを保とう~

【日時】 10月18日(水) 14時~15時30分

【講師】 吉田歯科

医学博士 吉田幸弘

【会場】 特別養護老人ホーム第2春緑苑 地域交流センター

【定員】 45名(定員になり次第申し込み締め切り)

【参加費】 無料

【申し込み先】 電話 (0568) 56-9166 担当 田中、青山、征矢



地域包括支援センター

残存機能を回復、維持していただけるようお手伝いできればと願っています。

居宅介護支援事業所

ケアマネジャーは

介護の何でも屋

利用者さんやご家族に、「どこに何を相談したらいいのか困ることがある。」と言われたことがありません。どうしようもなくなつてから相談をされ、もっと早くに言うこともありました。

そこで最近は、初回の訪問時に必ず、「困ったことがあったら、どんなことでもとりあえずご相談ください。」と言うようにしています。そのおかげが、交友関係のことや、嫁姑関係の相談、愚痴を聞く機会も増えた気がします。先日は、訪問時にオムツの当て方や移乗について訊ねられました。家族や近所の人に頼ることができない方にとつて、様々なお話を伺うことができるケアマネジャーの果たす役割は重要です。

これからも、利用者さんやご家族の様々なご相談を伺い、よりよいサービス提供につなげていけるよう支援をしていきたいと思えます。

春日苑

心をこめて 菊を育てています



以前から育ててきた菊の苗がどんどん大きくなり、8月24日（火）に菊栄会の先生と一緒に支柱を立てました。

利用者さん自ら、「やりたい」という声が聞かれ、土をほり返したり、水こけ



▲熱心に菊の手入れをします

をかぶせたり、とても楽しそうに取り組んでいました。自分の作業が終わったあとも、「まだ見たい」と言い、自分の苗を見つめたり、先生の作業を見守ったり皆さん熱心です。
花が咲くまでにはもう少し時間がかかりますが、皆さんその日を楽しみにしています。

まだイロのさくはいい
イナケンケドコもラサク
はきれいな花です。コレ

カラはたのしみです。

太田里花



▲太田さんが育てている菊の苗

季節の紙すきをしよう

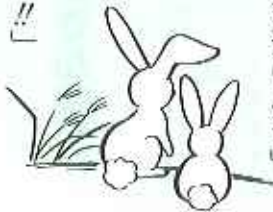


▲秋色のきれいな紙ができてきた～

8月15日（火）、ユニット活動で「季節の紙すきをしよう」を行いました。

まずは、秋をイメージしてもらうために、皆で意見を出し合いました。

「秋と言えば栗!!」



これからの障害者自立支援法

障害者自立支援法が平成18年4月と10月の2段階で施行されます。4月からは利用者への自己負担制度が導入され、3障害の一元化または施設入所利用者の地域移行なども厚生労働省の案として指示されました。

入所施設では5年間の経過措置が認められ、今まで通りのサービスが提供されます。しかし5年後までに新体系に移行し、施設は生活介護・施設入所支援のサービスを提供し昼と夜のサービスマン区分に分かれて運営されます。詳しくは尾崎・藤本まで。

と笑顔で答えながら、秋をイメージする赤や黄色のお花紙を混ぜて型に流し込みました。パルプの溶けた感触を不思議そうに見つめる利用者さんや、できあがっていく和紙を見て、「上手にできたね。」とうれしそうなお方など、一人ひとりが自分の作品を作り上げることができ、充実した活動になりました。



石合 小石 伊藤



大樹 上野 介 中

新任職員紹介(9月1日付)



障害者生活支援センターだよりの 障害者自立支援法が本格スタート

みなし期間が終わり、10月から本格的に施行されます。例えば、デイサービスが地域活動支援センターに名前が変わります。

その他にも、日帰りショートステイは市の独自事業（日中一時支援）となりますが、まだ準備が出ていないため各事業所も正式に行うとは言えない状況です。

4月からご自宅へ認定区分の聴き取りが来て、皆様には新しい受給者証が届いていると思います。その区分判定の結果によって、地域活動支援センター（デイサービス）が利用できなくなる人もいます。（今年度まで経過措置あり）。しかし、春日井市からは、今までのサービスは継続して利用できるようにしたいとの話がありました。

「お問い合わせ」
支援センター直通電話
ファックス
（0568）881-7637

（0568）881-5704
Eメール
kasugai@mc.ccnw.ne.jp

担当 多治見・渡辺まで

9・10月の行事予定

9月14日(木) レクの日
10月9日(月) 春緑苑・春日苑合同運動会

とよた苑

昔懐かし昭和の面影



▲昔懐かしの教室

7月31日(月)、利用者さん6名をはじめ、「ご家族・職員を含む総勢13名で岐阜県美濃加茂市にある日本昭和村へ行ってきました。皆さん、昭和の懐かしいにおいの残る生活用品や看板、建物などを見て「昔はこういうものがあった。」「これは見たことがあるぞ。」など昔を懐かしんで大変楽しそうに話をされていました。おいしい食事やお土産も購入し、皆さん満足でき、有意義な外出となりました。

お祭だ〜! 豊田おいでん祭り

去る7月28日(金)・29日(土)に、おいでん祭りが盛人に行われました。このお祭りには、市内の多くの団体が参加し、それぞれ派手な衣装でメインストリートを隊列を組んで踊り歩きます。我がチームも職員の福利厚生の一環として初日28日に参加しました。当日、会場となる街道には多くの観客が出て、街は熱気にあふれていました。とよた苑



▲O-I-D-E-N祭りだ〜

習字クラブ



利用者作品展

サンホーム豊田・若草苑・東山デイスーパーセンターの職員総勢80名もおそろいのTシャツを着て、3時間近く独自の踊りを披露しました。その結果、惜しくも優勝は逃がしましたが、チームとしては「とよたふれあい大賞」を受賞し賞金、賞状、たてを手にいたしました。この賞は、4年連続の賞となりますが、来年こそは、優勝目指してがんばりたいと思います。また、好評だった踊りを9月15日の苑内の敬老会において利用者の皆さんに改めて披露する予定になっています。

詩吟クラブ発足

現在、浅井施設長を講師に、クラブ活動を行っています。皆さん、月1回の活動を楽しみにしており、多くの利用者さんが参加されています。どの利用者さんも、大きな声で堂々と詩を披露しています。また、詩の発表を聞いている利用者さんも一緒に楽しんで雰囲気を楽しんでいるようです。きつと、1年後には、詩吟の達人が次々と誕生していることでしょう。



▲上手く歌えるかな?

居宅介護支援事業所

下半身を強くする食材は?

足腰の衰えを感じている方、腎臓機能が低下している方は食事によって下半身を強化することができます。中国の思想で、「体の弱っている部分は、それと形状が似ている食材により補うことができる」という考え方があられるそうです。人体を植物に例えると、ヘソの下の下半身は「根っこ」。つまり、人参、牛蒡、蓮根、山芋などの根菜類を食べるのが効果的ということ。 「根っこ」をたくさん食べて、病気になるらない「休づくり」をしたいものです。

地域包括支援センター

介護予防教室を実施

7月28日(金)、美里交流館で、成人病、転倒、骨折、寝たきり予防教室を開催しました。



▲40名の参加があり、皆さん熱心に受講していただきました。少々の健康に役立てただけでなく、今後の健康に役立てていただければ、良いと思います。

福祉用具貸与事業所

軽介護度の方に耳より情報

春緑苑福祉用具貸与事業所の項(5ページ)でもご案内しましたが、今回は、軽介護度の方が介護保険を使わなくても利用できるレンタルベッドをご紹介します。

「生活応援ベッド」は、電動モーターをはずし、レンタル料金を安く抑えています。手すり付きで、ベッドの高さも変えられるので、機能的には介護ケアベッドと遜色ありません。

電動でなくてもベッドを借りた、手すりがあれば起き上がりができるという方は、ぜひご相談ください。

ヘルパーズステーション

便秘の解消に

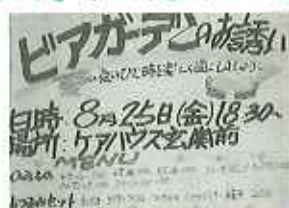
ホームヘルパーとして利用者さんのお宅に訪問したとき、「便秘でね、お腹が苦しいの。」という訴えをよくお聞きします。

そこで今回は、便秘によく効くジュースをご紹介します。

「フレッシュジュース」

にんじん・リンゴ・レモン汁・ハチミツをミキサーにかける。(ハチミツには便をやらかくする作用があります。ただし、取りすぎは太るものなので注意しましょう。)

ケアハウス豊田



▲来客数80名!! にぎやかに催され、大感況でした

ビアガーデン

8月25日(金)、ケアハウス豊田主催のビアガーデンを行いました。とよた苑、サンホーム豊田の利用者さんも招待し、夏の夜を一緒に楽しみました。

「やっぱり夏はビールだね。」「お腹がいつぱいだけだけど、おつまみも全部食べちゃった。」「花火がきれいだったよ。」「楽しかったー」と笑顔でおっしゃってくださった方が、それぞれ楽しんでいただけただけようでした。おつまみ、ビールは完売となり、大盛況で終わることができました。



▲こんな日もたまにはいいね



▲乾杯! まだまだ飲めるぞ



▲「きれいなお花火に」世を思い出すね

すっぱい土用の丑の日に、梅干しをケア

ハウス玄関前で干しました。赤く色づいた梅を一面に広げ、太陽の下で干すことで、殺菌され保存がしやすくなります。また、果肉がやわらかくなり、香りや味が良くなります。

皆さんで漬けた梅が、これで美味しくでき上がることでしよう。



▲梅干しを干す際に、係りの方が手伝っています

ハーブで気分爽快!!

入浴後の水分補給のため、毎日、日替わりで時期に応じた健康茶を提供しておりますが、ある日、ハーブ茶を実施した際に併せて、体の中から外からリフレッシュしていただくとうと、浴槽にもミントとローズマリーを入れハーブ風呂を実施しました。風呂場附近からハーブの香りが漂い気分爽快。お風呂上がりには冷茶器に入った、スッキリミントの味のお茶に心も身体も癒されたと喜ばれています。



とよた純デイサービス

デイサービス納涼盆踊り大会



▲夏といえば、盆踊り!!

8月4日(金)～10日(木)までの1週間、デイサービスフロアにて盆踊り大会を行いました。
職員は浴衣姿で、フロア内には提灯を飾り、手作りのやぐらを中央に置いて雰囲気も楽しみました。まずは1か月前から皆で練習してきた、なかよし音頭を踊り、炭坑節や去年から踊っている「盆ダンス」など、次々と盆踊りを楽しんだ後は、大抽選会!景品があったりと開くと利用者さんのく

じを見つめる目は真剣でした。最後に皆さんでかき氷を食べ、夏のひとときを楽しまれました。



▲やぐらを囲んで炭坑節を踊りました

長月旬会作品

夕焼けや空に輝く入日かな
通学路安全守る野らかかし
寺澤 和昭さん
百姓も稲穂が覗き一安心
居間て見る紅のむくげ美しい
那須 源吉さん
五体みな不調と成れり長々と
使いしゆえに愛おしきかな
三才の男の見岩より
飛び下りて
つんのめりて踏んばりて立つ
神谷みのるさん

東山デイサービス

手作りパズルで脳トレーニング

世の中をはじめ、福祉分野でも、現在脳トレがブームとなっております。お店にはたくさん脳トレ商品が陳列されています。その流行に乗ったというわけではありませんが、ここ東山デイサービスでは、以前から利用者さんが脳を活性化させる目的でジグソーパズルを取り入れています。

当初は、ジグソーパズルそのものをご存知ない利用



▶手作り作品の一例▶

▶慣れたものですよ

文字ばかりのパズルもなかなかいいですよ



者さんがほとんどだったため、子供用のパズルを用意して行っていました。慣れるにつれて子供用では物足りなくなり、少しずつ難易度の高いものに挑戦するようになりました。近頃では、同じものでは飽きてしまふという声もあり、職員の手作りパズルを提供しています。利用者さんからは、「これはいいよ。家ではなんにもやってないけど、センターでパズルをやるのがとても楽しんだよ。」という声も聞かれます。皆さんも脳トレをやってみませんか。

養護若草苑

この日があるから今がある

昭和20年8月15日、日本は終戦を迎えました。当時、利用者さんたちは、まだ幼くその頃の記憶もあまりない人、日本または海外で終戦を迎えた人などさまざまな境遇でした。終戦を迎えた時の気持ちを利用者さんに聞かせてもらったところ、思いはさまざま。「日本が負けたなんて信じられなかった。」「生きて帰ってこれたのが奇跡だった。一緒にいた戦友は戦死してしまった。」と語っていただけでした。

若草苑では、この日を忘れないようにそして今ある平和な暮らしのありがたさを忘れないように、8月6日広島平和記念日・9日長崎原爆の日、15日の終戦記念日には全員



▲平和を願って、黙とう



▶昔を思い出すなあ

で黙とうを捧げ、15日にはすいとんをいただきました。

大迫力！

若園「太鼓鼓の会」慰問

8月19日(土)、若園太鼓鼓の会の皆様19名が太鼓慰問に来てくださいました。

練習時の威勢のよい太鼓の音に誘われて発表が始まる前から利用者さんが娯楽室に集まり始め、2時の開始の時には超満員。普段は誘ってもなかなかいらっしやらない利用者さんも真剣に見入っていました。今回はデイサービスの利用者さんも一緒に鑑賞し、皆さん

すばらしい太鼓演奏に感動されたようで、会場からは大きな拍手がっさいがわさおこりました。

▶太鼓の勢いに感動！



●9・10月の行事予定

- 9月18日(月) 敬老会
- 9月29日(金) カレーバイキング
- 10月4日(水) 若草苑運動会
- 10月5日(木) 環境美化活動
- 10月11日(水) スーパーグレートマジシャンズ手品慰問

若草苑デイサービス

ペットボトルで体カづくり

介護保険制度が改正され約半年が経ち、当センターでは、機能訓練の環としてペットボトルに水を入れ、タンベルの代わりとして活用しています。

初めは「重たいわ。」「なんで急にこんなことしないとかあかんの。」とおっしゃる方もいらっしやいましたが、続けていくうちに慣れてきたようで、今では皆さん進んで行っています。さらに、少しずつではありますが、力がついてきた利用者さんもいるようで、ペット

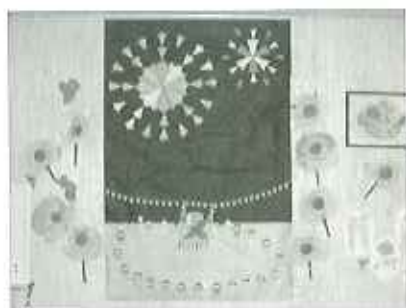


▶皆さんが筋力トレーニング

ボトルがなかなか上げられなかった方も肩までペットボトルを持ち上げられるようになりました。

これからも継続していき、ますますお元気にご利用くださることを願っています。

季節に合わせて模様替え



▲きれいな花火がトカ

当センターでは、毎月、フロア正面の壁を模様替えて楽しんでいただいています。そこで、利用者さんに感想を伺ってみました。「月が替わるたびに部屋の雰囲気が変わるのでいいよ。季節の風物や花を、折り紙などで描いてあるので、楽しみにしてるの。今度のは、どんな絵かな。私も一緒に手伝おうかな。」(T・Nさん) 皆さんと一緒に、魅力ある雰囲気づくりに努めてまいります。

サンホーム豊田

手話で伝えます

8月2日(水)、多目的ホールで利用者さん全員が参加し、8月の誕生会を行いました。

誕生会は、その月の誕生者をお祝いする会で、アトラクションに音楽レクを行い、ボランティアの先生が弾く電子オルガンの音色に合わせて皆さんで歌を歌います。その日に歌った12曲の中で、「上を向いて歩こう」と、「大きな古時計」の曲では歌詞の一部を手話を使って歌いました。歌に手話を用いることで、歌っているときの利用者さんの表情だけではなく、表現力も豊かになり、一味違った歌



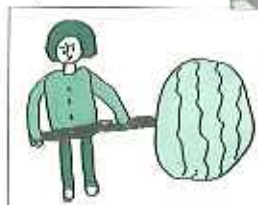
▲手話もたくさん練習して、だんだん上手になってきました。

になりました。今後も手話を取り入れながら、音楽レクを楽しみたいと思います。

夏の日の思い出 ～すいか割り大会!～



井上欽子さんがすいか割りの様子を撮ってくれました



▲すいかめがけて、ヨイシコ! 当たったかな?

8月13日(日)にサンホーム豊田のグラウンドにおいて、利用者さん全員ですいか割り大会を開催しました。

利用者の皆さんは「もつと右。」「そのまま真つすく。」などと声を掛けて、棒を持った利用者さんを応援していました。

最後に、パラシュート花火を打ち上げますと、パラシュートを一生懸命追いかける姿も見られました。楽しく夏気分を味わえたのではないのでしょうか。

野見デイサービス

プールに行きました!!

野見デイサービスでは、8月9日(水)、23日(水)と30日(水)の3班に分かれて、豊田スタジアムにあるプールに行きました。

夏休み期間中だったため、小学生がたくさん遊びに来ていて、各日も賑やかでした。利用者さんはウォータースライダーに挑戦し

障害者自立支援法の改正について

すでに本年4月1日から自立支援法が施行されていますが、10月1日からサンホーム豊田、野見デイサービスセンター共に一部改正がされます。それに伴い契約書、重要事項説明書等の変更が必要となりますが、詳しい内容はまだ明らかになっていませんので、ここでお示しすることができません。

詳しい内容がわかり次第、利用者及び保護者の皆様に、当施設からお知らせしますので、よろしくご承知ください。

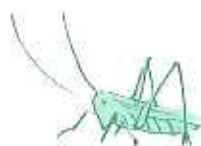


▲プールでたくさん泳いだよ!

たり、ビート板を使って、バタ足で泳いでみたりと楽しみ大変気持ち良かった。

9・10月の行事予定

- 9月22日(金) 月見会
- 9月30日(土) 草取り
- 10月4日(水) 誕生会
- 10月7日(土) 運動会
- 10月12日(水) 理美容



法人を

支えていただいた方々

8月1日～8月31日(敬称略、順不同)

春日井グループ

香緑苑

特 殊

勸業米穀 武内喜代子、祝田幸彦、奥村邦彦、加藤士キ子、立間紀子、君塚良一、水野成信、山本浦子、塚田美智子、神野美子、神ノイスイリソーム、高木建設、太山陽

寄付物品

後援まご子女物産アブカチン食品林かな茶業、磯村かね子、山田ミツエ、内山千代子、中野サアライトクリニツク、藤ノルシエ、古沢ワシキマシタコーポレーシ

ボランティア

【森の会】青森県下新藤まじ江、荒田夫衣子、徳田順美、日比野由津子、山田唯美、松岡加代子、若原貞子、神野那子、安藤あゆみ、見田隆一、中野忠、中野誠子、金井見久

ボランティア

【春の会】近藤美登里、山田唯美、東ユスカ、井上文子、【春日井仲間会】高橋紀子、大石三恵、山田静恵、祝田直子、山本美江、小池みち子、石垣まさみ、森田浩子、白木麻、山口浩子、森那子、各務美子

ボランティア

【空かみ会】富藤美津子、田中謙輔、田中妙子、立間紀子、山本花子、池田与里子、猪又英子、佐野久人、佐野園子、山本恭子、小林清、名知富子

ボランティア

【日本福祉大学】伊藤保子、【オオホリスの会】額田淑子、上田ふさ子、斎藤能子、伊佐次雅子、【豊味知会】森下豊知香、半松房江、石味たか子、高田美智子、伊藤清子、鈴木和子、高木一子、高橋静江、宇喜田忠洋子

ボランティア

【あじさいの会】関本富子、金子留美子、水野山由、【あじさいの会】武内井恵子、古田和子、吉原好子、【ひぐるまの会】古川昌久、藤田寿美子、古田時子、葛原美子、近藤幸江、【JRTマルエス安楽舎】岡野理恵

ボランティア

デイサービス

中山水産、大野安子、栗田健市、南まゆみ、坂本記久子、加藤國大、相川みゆ子、上谷イト、藤田穂枝、荒木節子、八幡節子、小森あゆみ、大村美智恵、アブカチン食品

ボランティア

【春の会】近藤美登里、山田唯美、東ユスカ、井上文子、【春日井仲間会】高橋紀子、大石三恵、山田静恵、祝田直子、山本美江、小池みち子、石垣まさみ、森田浩子、白木麻、山口浩子、森那子、各務美子

ボランティア

【空かみ会】富藤美津子、田中謙輔、田中妙子、立間紀子、山本花子、池田与里子、猪又英子、佐野久人、佐野園子、山本恭子、小林清、名知富子

ボランティア

【あじさいの会】関本富子、金子留美子、水野山由、【あじさいの会】武内井恵子、古田和子、吉原好子、【ひぐるまの会】古川昌久、藤田寿美子、古田時子、葛原美子、近藤幸江

ボランティア

【あじさいの会】関本富子、金子留美子、水野山由、【あじさいの会】武内井恵子、古田和子、吉原好子、【ひぐるまの会】古川昌久、藤田寿美子、古田時子、葛原美子、近藤幸江

ボランティア

【あじさいの会】関本富子、金子留美子、水野山由、【あじさいの会】武内井恵子、古田和子、吉原好子、【ひぐるまの会】古川昌久、藤田寿美子、古田時子、葛原美子、近藤幸江

ボランティア

【あじさいの会】関本富子、金子留美子、水野山由、【あじさいの会】武内井恵子、古田和子、吉原好子、【ひぐるまの会】古川昌久、藤田寿美子、古田時子、葛原美子、近藤幸江

ボランティア

【あじさいの会】関本富子、金子留美子、水野山由、【あじさいの会】武内井恵子、古田和子、吉原好子、【ひぐるまの会】古川昌久、藤田寿美子、古田時子、葛原美子、近藤幸江

ボランティア

【あじさいの会】関本富子、金子留美子、水野山由、【あじさいの会】武内井恵子、古田和子、吉原好子、【ひぐるまの会】古川昌久、藤田寿美子、古田時子、葛原美子、近藤幸江

豊田グループ

とよた苑

本谷長英、貞穂とみ、松田静之、鬼頭さみ、神伊藤園、栗田イワ、森本はつ、方登屋、出雲屋、津田宗子、セラキ、名古屋ターミナルホテル

ボランティア

【春の会】近藤美登里、山田唯美、東ユスカ、井上文子、【春日井仲間会】高橋紀子、大石三恵、山田静恵、祝田直子、山本美江、小池みち子、石垣まさみ、森田浩子、白木麻、山口浩子、森那子、各務美子

ボランティア

【空かみ会】富藤美津子、田中謙輔、田中妙子、立間紀子、山本花子、池田与里子、猪又英子、佐野久人、佐野園子、山本恭子、小林清、名知富子

ボランティア

【あじさいの会】関本富子、金子留美子、水野山由、【あじさいの会】武内井恵子、古田和子、吉原好子、【ひぐるまの会】古川昌久、藤田寿美子、古田時子、葛原美子、近藤幸江

ボランティア

【あじさいの会】関本富子、金子留美子、水野山由、【あじさいの会】武内井恵子、古田和子、吉原好子、【ひぐるまの会】古川昌久、藤田寿美子、古田時子、葛原美子、近藤幸江

ボランティア

【あじさいの会】関本富子、金子留美子、水野山由、【あじさいの会】武内井恵子、古田和子、吉原好子、【ひぐるまの会】古川昌久、藤田寿美子、古田時子、葛原美子、近藤幸江

ボランティア

【あじさいの会】関本富子、金子留美子、水野山由、【あじさいの会】武内井恵子、古田和子、吉原好子、【ひぐるまの会】古川昌久、藤田寿美子、古田時子、葛原美子、近藤幸江

ボランティア

【あじさいの会】関本富子、金子留美子、水野山由、【あじさいの会】武内井恵子、古田和子、吉原好子、【ひぐるまの会】古川昌久、藤田寿美子、古田時子、葛原美子、近藤幸江

ボランティア

【あじさいの会】関本富子、金子留美子、水野山由、【あじさいの会】武内井恵子、古田和子、吉原好子、【ひぐるまの会】古川昌久、藤田寿美子、古田時子、葛原美子、近藤幸江

春日苑

特 殊

青山義徳、大村穂子、田浦サチ子、大見友子、高山敏夫、【あじさいの会】関本富子、金子留美子、水野山由、【あじさいの会】武内井恵子、古田和子、吉原好子、【ひぐるまの会】古川昌久、藤田寿美子、古田時子、葛原美子、近藤幸江

ボランティア

【あじさいの会】関本富子、金子留美子、水野山由、【あじさいの会】武内井恵子、古田和子、吉原好子、【ひぐるまの会】古川昌久、藤田寿美子、古田時子、葛原美子、近藤幸江

ボランティア

【あじさいの会】関本富子、金子留美子、水野山由、【あじさいの会】武内井恵子、古田和子、吉原好子、【ひぐるまの会】古川昌久、藤田寿美子、古田時子、葛原美子、近藤幸江

ボランティア

【あじさいの会】関本富子、金子留美子、水野山由、【あじさいの会】武内井恵子、古田和子、吉原好子、【ひぐるまの会】古川昌久、藤田寿美子、古田時子、葛原美子、近藤幸江

ボランティア

【あじさいの会】関本富子、金子留美子、水野山由、【あじさいの会】武内井恵子、古田和子、吉原好子、【ひぐるまの会】古川昌久、藤田寿美子、古田時子、葛原美子、近藤幸江

ボランティア

【あじさいの会】関本富子、金子留美子、水野山由、【あじさいの会】武内井恵子、古田和子、吉原好子、【ひぐるまの会】古川昌久、藤田寿美子、古田時子、葛原美子、近藤幸江

ボランティア

【あじさいの会】関本富子、金子留美子、水野山由、【あじさいの会】武内井恵子、古田和子、吉原好子、【ひぐるまの会】古川昌久、藤田寿美子、古田時子、葛原美子、近藤幸江

ボランティア

【あじさいの会】関本富子、金子留美子、水野山由、【あじさいの会】武内井恵子、古田和子、吉原好子、【ひぐるまの会】古川昌久、藤田寿美子、古田時子、葛原美子、近藤幸江

ボランティア

【あじさいの会】関本富子、金子留美子、水野山由、【あじさいの会】武内井恵子、古田和子、吉原好子、【ひぐるまの会】古川昌久、藤田寿美子、古田時子、葛原美子、近藤幸江



特別講師 老人ホームとよた苑
副主任 介護士 橋爪 美穂

体操で
腰痛を
防ごう！

【お尻とお腹の筋肉を鍛える】

- ①あおむけに寝て、両手をお腹の上にのせ、両ひざを立てた状態でお腹に力を入れます。



- ②肛門を締めるようにお尻に力を入れます。次に、おへそをのぞきこむように頭を上げて、お尻を少し浮かせます。



※最初は5回くらいからはじめて、慣れてきたら回数を増やしていきます。
※毎日根気よく続けることが大切です。

介護には、中腰姿勢をはじめ、腰などに負担がかかる動作が多く、腰痛に悩まされている職員は少なくありません。介護を行う際にいつも笑顔でいられるように、心身ともにリフレッシュすることを心がけています。

今回は、体のリフレッシュ方法の1つとして、腰の筋肉をほぐす簡単な体操をご紹介します。

- ①あおむけに寝て、鼻で息を吸いながら両ひざを曲げて両手でつかみます。
- ②口で息を吐きながら、両ひざが胸につくまでゆっくりと引き寄せます。
- ③鼻で息を吸いながら、両ひざを元の位置に戻します。



【腰の筋肉を伸ばす】

ありがとう！
ボランティアさん

今回は第2春緑苑にボランティアに来てくださっている「下津ボランティア」の皆さんをご紹介します。

利用者の皆さんが人所される前から地域の方々から「何かお手伝いすることはありませんか。」と声をかけていただき、ボランティア第1号としてお世話になっている林ヒナ子さん、林順子さん、林敏子さん、林制子さん、加藤初枝さん、各務美奈子さん、林キヨ子さん、以上7名の皆さんです。

利用者の皆さんの
お手伝いができて、
うれしいです。



▶下津ボランティアの皆さん

毎週火曜日の午後、徒歩で苑まで来てくださり、モップがけ・窓拭き・卓取り・童謡の冊子作りと多方面にわたりご協力いただいています。

ユニット内もきれいになり、利用者の皆さんからは「いつも綺麗になってうれしいわ。」と、職員からも「手の届かないところまで掃除をしてくださり助かります。」という声が聞かれます。これからもよろしくお願ひします。



▶1階から4階まできれいになりました

編集後記

まぶたを閉じ、耳を澄ましてください。暑苦しいと思っていた蝉の声も、立秋を過ぎ、処暑を迎えると、法師蝉の声に変わり、こおろぎ・鈴虫の鳴き声が聞こえてくるようになります。また、どこどなく風の涼しささえ感じてきました。
十分な栄養、睡眠、運動に心がけ、夏バテに負けぬように体力をつけましょう。食欲の秋に向けて!!