



社会福祉法人 恩賜財団

9月号

# 愛知県同胞援護会だより

第230号

平成19年9月15日発行



作：浅井 孝子さん（グループホーム春緑苑利用者）

## 目次

春日井・豊田グループ……………P.2～3	とよた苑……………P.10～12
春緑苑……………P.4～6	若草苑……………P.13
第2春緑苑……………P.7～8	サンホーム豊田……………P.14
春日苑……………P.9	春日井・豊田グループ……………P.15～16

## 法人事務局

〒487-0031 愛知県春日井市廻間町703-1 TEL 0568-88-8302 FAX 0568-88-0306  
 URL <http://www.mc.ccnw.ne.jp/aichi-douen/>  
 e-mail: douen@mc.ccnw.ne.jp

# の風物詩 盛会に開催

夏といえば、夏祭り。7月26日(木)若草苑を皮切りに、8月10日(金)豊田グループ、18日(土)春緑苑・春日苑、25日(土)に第2春緑苑の夏祭りを開催しました。利用者さんはもちろん、地域の皆様にもたくさん参加していただき、暑さを吹き飛ばす盛り上がりとなりました。ご協賛いただきましたボランティア・業者の皆様及び地域の皆様、ありがとうございました。

## 春緑苑・春日苑

### 〈来賓祝辞〉

春日井市長	伊藤 太様
春日井市議会議長	友松孝雄様
春日井市社会福祉協議会会長	稲垣 薫様
衆議院議員	丹羽秀樹様
愛知県議会議員	金沢利大様
週間区長	鈴木 博様

▶春日井市長  
伊藤 太様



▲やぐらの周りに踊り子さんの輪が2重3重とでき、規則の明かりがやぐらを照らしたし、夏祭りムード満点。総勢1571人と大変多くの皆様に参加していただきました。

### 〈盆踊りボランティア〉

さくら太鼓研究会様  
豊味知会様  
豊愛会様  
豊鼓君様  
たかなこ会様  
野口民謡クラブ様



▶春緑苑の利用者さんもお踊りの言葉に合わせて手拍子



▶金魚すくいや水風船には多くの子どもたちが集まり大賑わい。ケアハウスの利用者さんもお祭りとして活躍!



▶春日苑の利用者さんは恋しそうに踊りの輪を見ていました

## 第2春緑苑

地域の方々も浴衣に着替えて来苑されご家族で参加される方が多く見られました。踊りの好きな利用者さん・地域の方が一緒になつてやぐらの周りで踊り、総勢668名の方が集まったにぎやかなお祭りでした。



### 〈盆踊りボランティア〉

春日井さくら太鼓研究会様  
熊谷豊勝女様

# 暑～い夏 夏祭り

### 〈来賓祝辞〉

春日井市長	伊藤 太様
春日井市健康福祉部介護保険課課長	石黒 勝様
春日井市議会議長	友松孝雄様
保護者会会長	後藤 力様

## とよた苑・ケアハウス豊田 サンホーム豊田 東山デイサービス

### 〈来賓祝辞〉

豊田市収入役	宇井銀行様
豊田市社会福祉協議会 会長	中根芳郎様
豊田市議会議員	鈴木規安様
衆議院議員	土井真樹様

▶告知会はあじさつ



### 〈盆踊りボランティア〉

高崎地区民生委員様  
東山自治区様  
梅坪民謡クラブ様



豊田グループでは957名という大勢の方に参加していただきました。胡蝶の皆様による太鼓演奏や盆踊りで盛り上がり、かき氷、ねぎまなどの模擬店も大繁盛でした。

# 春緑苑

## 夏の風物詩 盆踊りへ参加

8月2日(木)

明知寮盆踊り大会

8月4日(土)

ネオポリス納涼盆踊り大会

8月14日(火)

廻間区民盆踊り大会

8月19日(日)

養和荘盆踊り

今年も地域の皆様から盆踊りのご案内をいただき、利用者さんと職員で一緒に参加させて頂いていただきました。養和荘さんの盆踊りでは、からあげや田楽、やさそば、「コロツケに舌鼓を打ち、「炭坑節」や「春口井よいとこ」などの盆踊りの曲にあわせて楽しそうに手を動かされ、皆さん夏の夜を十分に楽しまれていました。  
地域の皆様、お招きいただきまして、ありがとうございました。

音に合わせて、自然に体も動きまわす



いろいろ食べて、お慶いっばい

## 春日井市長様の 長寿者訪問

9月4日(火)、春日井市副市長本岡奈々様による高齢者訪問が行われ、次の5名の方が表彰を受けました。

・井上 義子さん 102歳

・梶田ヲハ子さん 101歳

・梶田ヲハ子さん 101歳

M 38年8月25日生  
M 38年12月30日生

## 皆可愛い子ばかりだね

高森台中学校の生徒さんが8月20日(月)に19名、21日(火)に12名、ボランティアのため来苑されました。



▲本間副市長から、お一人ずつ千歳がられます

▲皆さん誇らしげに表彰を受けられました

・山内 雪乃さん 99歳

M 40年11月17日生

・松田ふさ子さん 数え100歳

M 41年9月26日生

・鶴飼 静子さん 数え100歳

M 41年10月4日生

表彰後、お礼の気持ちを込め、森の会の中岡先生に指導のもと、器楽演奏を披露し、皆さんの「長寿をお祝いいたしました。」

汗を流しながら、苑内の掃除を一生懸命に取り組んでもらった後、利用者さんとのふれあいの時間も楽しそうに笑い声が聞こえてきました。利用者さんにとって皆さんはひ孫さんみたいな存在で「皆可愛いね。」と顔をニコニコさせて嬉しそうに話されており、微笑ましい光景を見ることができました。



▲「皆どこから来たの？」  
「かわいいね」と利用者さんもうれしそう

## 9・10月の行事予定

9月17日(月) 春日井市主催敬老会

9月20日(木) 高蔵寺幼稚園敬老会

9月23日(日) 彼岸法要・保護者会

役員会

誕生会

9月28日(金)

10月8日(月)

春緑苑・春日苑合同運動会

地域包括支援センター

9月の介護予防教室の予定

認知症予防

「書いてみよう作ってみよう」

【日時】9月27日(木)(予定)

14時～15時30分

【講師】地域包括支援センター春緑苑  
看護師 太田 美幸

【会場】東部市民センター 第2集会室

【定員】30名

(定員になり次第申込み  
締め切りになります)

【参加費】無料

【申し込み先】

電話 (0568)88-8303

FAX (0568)88-7938

メール chiihokatsu@douen.or.jp

担当 太田、加藤、水野、寺井



元気に体操を

ショートステイ

ショートステイでは、皆さんに元気で楽しい気分になっていただくために体操を行っています。

まずは、顔から順番にニコニコ笑ったり、怒って口をふくらませたり。いつも利用者さんに「笑って疲れる」と言われる程、頑張っていたきます。

次に、飲みこむ力を養うこつくん体操。いつまでも自分の口から食えることを目標にして取り組まれている方も多くいらっしゃいます。

次に体全体の体操です。足をブラブラ、首をふりふり、どの方も

自分なりに色々な方法を考えて行っています。同じ体操でもやり方ひとつで何通りにもなるということとを、利用者さんに教えていただきました。

そして最後は、皆さん気にしている頭の体操です。体の体操はちよつと無理と言われる方でも歌を歌ったり、早口言葉を言うのと寄って来て参加してくださいませ。

体操を終えた後、「笑うにも体力使うのよ。頑張ら過ぎないでね。」と言ってくださる利用者の皆さんでした。



新任職員紹介

(9月1日付)

生活相談員 若尾 幸恵



居宅介護支援事業所

安心して暮らせるための支援

いつも楽しくデイサービスを利用されていたAさんは、体調をくずされ、一人暮らしが困難になりました。妹宅へ同居されることになりました。

Aさんの支援に向けて、医師やご家族などと協働し、訪問診療、訪問看護、訪問介護を取り入れ、24時間対応できるようなケアプランを立てました。Aさんは、寝たきり起きたりしながらも、デイサービスの連絡帳を読み返し、「元気になって、デイサービスに通うのを楽しみに頑張るわ。」とおっしゃっています。

これからも、お一人おひとりの思いを汲みとり、住み慣れた地域において暮らせるように努めさせていただきます。

福祉用具貸与事業所

新製品手すり

たっちあつぷdB

たっちあつぷdBは、工事不要の置くだけの手すりです。玄関、布団、ソファなど様々な場所に設置できる簡単さです。幅広のベースがしっかりと支えるため安定性

ヘルパーステーション

伝えたいこと

〜終戦記念日に思う〜

8月15日は終戦記念日ですが、多くの利用者さんは市い実体験を私達にも話してくださいませ。

名古屋城が燃えてくずれ落ちるのを見た方は、黒焦げになった死体が山積みになっていたと語り、紡績工場で働いていた方は、空襲を受けた時、家において助かったと。広島の出身の方は、多くは語ろうとされませんでした。

利用者さんの貴重な話に、周りの一人でも多くの方が耳を傾けることが、大切だと思えました。

抜群。

手すりの高さは最大85cmまで調整でき、立ち上がってからの移動や廊下での歩行を支援し、ベッドからの落下も防ぎます。



### デイサービス

#### 音楽療法はすばらしい

音楽療法士の先生を迎えて月に一度行われる音楽教室は、利用者の皆さんが楽しみにしている教室の一つです。

季節の歌を取り入れ、

毎回違う楽器で演奏します。先生の手作りの楽器は、他にないあたたかい音がして、皆さん夢中になつて演奏しています。音楽に癒され、笑顔がふれるひとときです。



▶今回は鳴子を使って

### 訪問入浴サービス

#### 長い目で改善を目指す

訪問入浴を利用されて1年以上になる一さんは、昨年、休中にあせもと湿疹ができてもつらそうにしていらつしやいました。そこで、その改善、予防のために、入浴の際には全身のお薬をタオルで少しずつ落としていきます。皮膚がデリケートなため、丁寧にやさ

### グループホーム

#### 華やか！花火観賞

7月28日(土)、利用者さん6名と職員2名で、落合公園の花火大会に出かけました。花火を見る場所には、国道19号線潮見坂付近に陣取り、花火を観賞しました。

花火が始まるまでは、今まで行ったことがある花火大会の話で盛り上がり、いざ花火が始まると「わーきれい!」、「今の花火すこがったね。」などど喜びの声が続から次へとあがりました。帰りの中にも花火の話でもちきり。皆さん楽しい夜を過ごしました。



▶素敵な花火に思わず笑顔

しく落とします。入浴後は新しくお薬をつけていきます。その繰り返しもあり、今年はおせももなくなりいなお肌で過ごされています。訪問入浴は利用される方を長い目で見ながらサービスをさせていただきます。少しずつでも良くなるのが私達の喜びです。

### ケアハウス春緑苑

ビールで乾杯! ビアガーデンで夏の暑さを吹き飛ばさう!



▲「かんぱーい!」握りをわけてビアガーデンが始まります!

### 一足早く秋の訪れ



▶会館出でたさんのトンボがすずきの色に飛んでいます

◀へちまど竹アアきています!ぜひ一度その目でご覧ください



▲「こんなにたくさん食べられるかしら...」  
▲さあ一緒に歌おう! [月火水木金全]

8月7日(火)、昼間の暑さもどこへやら、夕涼のショート屋上で恒例のビアガーデンを開催しました。  
ご馳走はもちろん、廻問の山々と提灯をバックに自慢の歌を次々に披露。スイカを食へて夜空に打ち上げられる花火を観賞。「こんなに近くで花火を観るの初めて!」、「生ビール3杯も飲んじゃった!」。夏の一夜に皆さんの笑い声が響き渡りました。

### 9・10月の行事予定

- 9月17日(月) 春日井市主催敬老会に参加
- 9月23日(日) 彼岸法要
- 9月28日(金) 誕生会
- 10月8日(月) 苑内運動会
- 10月12日(金) 14日(日) 紙粘土創作展に出展
- 10月20日(土) 春日井まつり
- 11月18日(日) 童謡の広場に参加
- 福祉のつどいに手作り品バザーで出店

# 第2春緑苑

## 地域の夏祭りに参加

8月4日(土)、利用者さん2名、ご家族1名、職員1名で下条地区主催の盆踊りに参加しました。参加利用者さんの一人は地元下条町出身ということで、盆踊り会場に入るや否や昔からの知り合いの方々と、久しぶりに話に花を咲かせておられました。

また、もう一人の利用者さんも子どもたちを見ながら微笑んだり、花火を観て「きれいだね。」と大変感心されたりしていました。「久しぶりの盆踊りで、とても楽しかったわじ」、「こんなに楽しいなら、また来年も来たいわね。」とおっしゃって、とても喜んでおられました。

## 100歳を越えても元気です

9月4日(火)、敬老慰問が行われました。特養の松田静之さん、シヨートステイの長縄すゝさんの2名が春日井市長伊藤様から表彰を受けられました。松田さんは「記念の日になりました。」と緊張感の中にも喜びの気持ちで顔をほこ

## ビートルズが教えてくれたもの

第2春緑苑デイサービスセンター  
副主任相談員 橋本 宜和



ビートルズが当時の若者たちに教えてくれたものとは、自由・愛・平和? 不条理、社会の矛盾や抑圧に反発、反抗すること? そんなものじゃなかったはず。ビートルズとともに60年代を生き、ビートルズとともにその青春を燃焼し尽くしてしまったかつての若者たちよ、今こそビートルズ世代を誇りに思い、その精神の脆弱さがもたらす「感傷」に決別しよう!

- ・Yesterday
- ・And I Love Her

校庭の片隅に響いていたあのメロディーたちを心の中の甘美なシーンのBGMにして弄ぶつもりはない(翻弄されているのはこちらのほうだから)。そして、追憶の中の単なる幻想などにするつもりもない。

限りなく続く閉塞感、諦念の中で闘う意思も自由を表現する気力すら失った若き老人たちに束の間の安らぎを与え、救ってやって欲しい。

今ならまだ遅くない。時が過ぎ、ビートルズに感動する心を失ったときこそ、その魂が完璧に年老いてしまったことになるのだから。



▲春日井市長と記念撮影

ろばせながらお礼の言葉を述べられました。それに続き、長縄さんは何度も練習を重ねた歌をしつかりした口調で元気に歌ってくださいました。

## デイサービス

### 皆さんお待ちかねの慰問の日です

デイサービスでは、様々なボランティアグループの方々に慰問にきています。二味線や民謡、日本舞踊、社交ダンス、オカリナ、ハーモニカ



▲ハーモニカ「Ecoute7-mni」さんの演奏

合奏などを披露していただき、利用者さんにも大好評です。熱心にその演奏に聞き入っておられます。曲に合わせて調子を取り、歌ったり、そのリズムに自然に身体を動かされたり、楽しいひとときを過ごされます。毎月定期的に訪問していただくグループの方、年に何回か来られる方など様々ですが、利用者さんも慰問の日を楽しみにされています。



▲土佐社交ダンス倶楽部「ら・そしある」さん



▲三味線・民謡・踊りを披露「胡蝶の会」さん



地域包括支援センター

10月の福祉講座のご案内

関節の動き滑らかに！

～関節運動学にもとづいた  
ボールエクササイズ～

【日時】 10月23日(火) 14時～15時30分

【講師】 尾張PPKフィットネス  
フィットネスインストラクター

笈 千代子氏

【会場】 特別養護老人ホーム第2春緑苑  
地域交流センター

【定員】 45名  
(定員になり次第  
申し込み締め切り)

【参加費】 無料

【申し込み先】

電話 (0568)56-9166  
担当 田中、青山、多治見、河南



福祉用具貸与事業所

シューズ販売会  
開催



7月19日(木)・20日(金)、午後1時～3時の短時間でしたが、約80足のサンプルを用意してポリューム満点の靴屋さんを開きました。利用者の皆さんにはシューズピンズを楽しんでいただき、22足のお

9・10月の行事予定

- 9月17日(例) 敬老会
- 9月21日(例) 保護者会役員会
- 9月29日(例) 誕生会

買い上げをいただきました。これからは毎年の恒例行事として6月の中旬頃に開催をしていく予定です。さらにパワーアップしていきたいと考えていますのでぜひご利用ください。

▲左さんの靴の中からお知り入りをみつかりました



ワーカー鷹来

くやなに行きまきあしたく

8月3日(金)に日中野外活動として春日井遊技業組合のご招待を受け板取川視光やなへ利用者さん36人、ボランティアアさん?人で行って来ました。当日は台風が心配されましたが、何とか持ちこたえました。

道中はカラオケで盛り上がり、やなに到着すると、まずはお昼ごはん。鮎の串焼きや魚の炊き込みご飯、甘露煮など、魚づくしでした。

早く食べたいなあ▶



◀焼けたかな?

昼食後は、魚のつかみ取りに挑戦しました。皆さん、水しぶきをあげて魚を追いかけました。多い人は4匹も捕まえました。

▼魚会見!



▲どこに行ったかな?

各々お土産を購入し、無事帰路に着きました。



▶カラオケで大盛り上がり



# たくさんの夏祭りに参加!

## 春日苑



▶8月5日(日) あしたの丘  
迫り満点



▲8月4日(土) 夢の家  
周りの雰囲気は圧倒されました



▲8月3日(金) 緑風荘  
踊りもバッチリ



▲8月19日(日) 養和荘  
がんばって踊っています

浴衣を着れて、良かった。  
楽しかった。  
踊れて良かったよ。  
(鈴木和子さん)



▲7月22日(日)  
ハートランド小牧の社  
盆踊りを満喫



浴衣を着て小さい所を  
思い出したよ。  
夏の雰囲気味わえました。  
(岩原真紀子さん)



▲7月28日(土) 村の家  
次の出し物は何かな?

▶8月4日(土)  
ネオポリス盆踊り  
晴れてよかったね



▶7月29日(日) 一粒荘  
やっぱり夏はビールだね!



### 9・10月の行事予定

- 10月5日(金) コロナレー愛知県大会
- 10月8日(月) 運動会
- 10月11日(木) レクの日

### 障害者生活支援センターだより 困ったこと、相談は 支援センターへ

今年度も半年が過ぎようとしています。皆様いかがお過ごしでしょうか。今年の夏は各地で40℃を超える猛暑で、体調を崩された方もお見えになるのではないかと思います。

障害者自立支援法が施行され、慣れない部分も多くあると思いますが、障害者の方は高齢者の方とは違い、専門のケアマネジャーがいません。自分や家族でケアプランを立て、障害福祉サービス事業所との連絡や申請書などの手続きをしていかななくてはならないのが今の現状です。障害福祉サービスなどの利用について相談がある方、ヘルパーステーションを紹介して欲しい方、申請書の書き方が分からない方、その他生活相談や困っていることなどご相談がありましたら、支援センターまで連絡ください。

### 【お問い合わせ】

TEL (0568) 881-7637  
FAX (0568) 881-5704  
Eメール: kasugastien@mc.ccmw.ne.jp

担当 渡辺・住岡まで

# とよた苑

## 納涼!!ビアガーデン

8月24日(金)にとよた苑ペラランダにてビアガーデンを行いました。メニューは、ねぎま、フランクフルト、ビール、シユース、梅酒、かき氷など豊富で、皆さん「どれにしようかな。」と迷いながら選んでいました。

暦の上では秋ですが、まだまだ暑かったこの日は、冷たい物がよく売っていました。特にとよた苑で作った梅酒と梅シユースは好評で、夏の暑さを忘れる一夜でした。



◀夜風にあたりながらのビアガーデン 気持ちいいですね

いたたまきま〜す▶

## 未来の介護士さん

8月は夏休みということもあり、多くの中学、高校、大学、専門学校、専門学校の学生が皆さんが、職場体験学習や実習などでとよた苑に来苑されました。



▲詩吟クラブのひとこま

最初は緊張していた学生さんもありましたが、特養やデイサービスなどを回り、徐々に利用者さんとのコミュニケーションもとれるようになっていきました。

実習の終わりには皆さん「勉強になりました。」「この経験を活かしたいです。」などの感想を述べてくださいました。

## 居宅介護支援事業所 妻のひと声

妻と二人暮らしをしていたAさんは、ある日突然自宅で倒れ、体が動かなくなりしました。脳梗塞でした。幸いなことに、軽度なもので、1カ月はとて退院し、自宅に戻ることができました。しかし、身体の状態は以前と変わらないAさんでしたが、療養中の記憶がないことを気にして、外へ出ようとせず、ふさがちでした。

## 利用者作品展



◆生花クラブ◆

そんな時、妻が「今が良ければいいじゃない。」と言うとAさんも徐々に前向きになり、「デイサービスや、散歩にも行くようになりました。」

本人にとって過去も大事であると思います。しかしそれ以上に身近な人のひと声がどれほど大事であるかをあらためて感じました。

## ヘルパーズステーション

### ひがみ七訓

- ① つらい事が多いのは 感謝を知らないからだ
  - ② 苦しい事が多いのは 自分に甘えがあるからだ
  - ③ 悲しい事が多いのは 自分の事しか考えないからだ
  - ④ 怒る事が多いのは 我がままだからだ
  - ⑤ 心配する事が多いのは 今を懸命に生きていないからだ
  - ⑥ 行きづまりが多いのは 自分が裸になれないからだ
  - ⑦ あせる事が多いのは 行動目的がないからだ
- これは、利用者さんが壁に貼り、これを読みながら自分自身を律しているものです。
- 私たちヘルパーも七訓を読み、ひがみを律することができるよう、に努力していきたいです。

## 新任職員紹介 (9月1日付)



介護士 宮田由美子

### 地域包括支援センター

#### 介護予防手帳を配布

豊田市から介護予防手帳の配布依頼を受けました。この手帳は保険証、診察券など入れることができ、整理しやすい便利帳です。特定高齢者の方などに訪問時に配布する予定です。



▲お元気で頑張ってくださいね！

### 福祉用具貸与事業版

#### トイレ問題を軽減

住宅生活で困りやすいのがトイレです。そんな悩みを軽減する方法の一つにポータブルトイレがあります。

ある程度排泄が自立していることが必要ですが、ベッド脇に置いてトイレまでの移動を少なくして気持ち良く排泄したり、介護者の負担も軽減できます。

お気軽にご相談ください。

## ケアハウス豊田

### 9種類の健康茶

夏の時期、脱水予防を兼ねて、水分補給のために、手作り健康茶を提供しています。ケアハウスの玄関先にあるドクダミ草や、近くの1手で摘んだ、スギナ、ヨモギなど、9種類の「自然のクスリ」が出来上がりました。利用者さん白らの手で集め、乾燥させて作ったお茶は「寿命がのびるようだ。」「風邪あがりには最高!!」「今日は何のお茶をいただけるかな。」「と入浴後の楽しみになっています。健康茶を飲んで暑い夏をのりきりしましょう。



▶春の終わりに摘んできた野草を一つ一つ仕上げします

#### 健康茶メニュー

- ・柿の葉・ヨモギ・ドクダミ
- ・ピワ・イタドリ・スギナ
- ・薬の葉・ゴーヤ・青じそ

### ちょっと一席いいですか？

8月16日(木)、落語家三流亭茶多楼氏による落語の慰問がありました。

夏にちなんで「三年目」という、



▲でも最後のオチで、「おお納得!!」

夏だけに背ずじがぐっとする落語話▶



▶風呂上がりのこの一杯がたまらない!

### 幸せを呼ぶ不苦労



▲幸せいっけい福けマス

倶楽部が実施されない日に利用者さんの生きがいづくりの一つとして、いきいきサークルの活動があります。

現在は皆さんで、部屋の飾りとして幸せを呼ぶふくろう作りに精を出していらっしゃいます。色のバランスを考え、どの様に作ったらいいかを考え、返し縫いでひと針ひと針心を込めて作っています。皆さんが幸せになりますようにと願いつつ...

落語話。身ぶり手ぶり、声などの表現の違いによって、話の情景が見ているかのように伝わってきます。最後、話のオチに、「ああそういうことね!」と一呼吸おいて笑っていらっしゃる方、「分かりやすくてももしろかったよ!」と楽しまれた方も多かったです。また、「落語は、前・中・オチが基本だよ。」とくわしく説明してくださる利用者さんもあり、落語の楽しさを知ることができました。

とよた苑デイサービス

この半年を振り返って

介護士 宇野 恵介

私が、とよた苑デイサービスセンターに配属され約半年間経ちました。

この半年間の中で、いろいろなことを学びました。

一つ目に、コミュニケーションの大切さ。コミュニケーションを図りながら利用者さんの情報収集を行うということを学びました。

二つ目に、声掛けの重要性について改めて学びました。一つひとつの介助に声掛けを行い、利用者さんに同意を得てから介助を行うことを学びました。

三つ目は、自分の思い込みで行動しないということです。他にもこの半年間でいろいろなことを学ぶことができました。今後は、学んだことや先輩職員から指導されたことなどを活かし、利用者さんにより良い

介護を提示し、利用者さんがデイ

サービスに来るのが待ち遠しくなるように心

掛けたいと思います。



▶利用者さんもスマイルスマイル

作品紹介



とよた苑訪問入浴

残暑激しい日はぬるめの湯で

ぬるめの湯で

とよた苑訪問入浴サービスでは、「暑い日にはぬるめの湯」ということで、設定温度を平均39℃としています。ぬるめの湯の効能は、①血管拡張②血圧の安定③筋肉を柔らかくする、などがあります。

そして、さらにとよた苑訪問入浴サービスならではの効能は、「お肌ツルツル睡ランラン」です。コエンザイムQ10配合のスペシャル洗顔にエステティシャン顔負けのテクニク。そして、全ての利用者さんを慮にする、ラブ&スマイル。これで暑い夏ともおさらばです。

東山デイサービス

うがい・手洗い大切に

「さあー、皆さん。昼食前になりますので手洗いと、うがいをお願いします。」との声が11時半になると職員からかかります。東山デイサービスでは、食中毒等の感染症対策として、昨年度から手洗いとうがいの徹底が図られています。

今では、声を出さなくても「時間だから。」と、コップを持って洗面所に行かれる方も多くなりました。小さなことかもしれませんが、これがいずれ大きな成果となることを信じてこれからも続けていきます。



▶しっかりと手洗い清潔に

上手くできたかな？



▲細かい作業を真剣に

作業療法の一環として、コサージュ作りを行いました。

材料は新聞紙とマニキュア。見本を見た利用者さんから「こんなに上手くできるの？」との心配の声が上がりましたが、出来栄は最高で、「家族にもあげたいから誰かくれないかな。」と声を掛ける利用者さんも。これからも利用者さんに喜ばれるものを考えていきたいです。

新任職員紹介

(9月1日付)



介護士 松井 美樹

# 養護若草苑

## 終戦記念日を迎えて

8月15日(水)、終戦記念日。終戦を迎えて62年日。養護老人ホームの利用者さんの中にも戦争を経験していない人や体験していても幼くて記憶に残っていない人が多くなってきました。

そんな中、戦争を忘れないため、今の平和がいつまでも続いてほしいという願いをこめて、6日広島平和記念日、9日長崎原爆の日、15日終戦記念日には全員で黙とうをささげ、しくなられた方々のご冥福を祈りました。また、15日のお昼には昔を思い出しながらすいとんをいただきました。



▲昔はみんなに目が入りかわりあっていたよ

## 脳活性レクでボケ防止!



◀真剣な眼差し  
「次は何をやるんだらう...?」

さあ、頭を使って  
ジャンケンポン!



8月10日(金)、豊田市民文化会館にて行われた「元気アップ講演会」ボケない生活、今日から始めよう」に利用者さん3人参加で出かけました。

その講演で頭を使わなければいけないちょっとした体操を覚えていただいたので、朝礼時にさっそくやっていたいただきました。頭で分かっていてもいざやると難しく、「間違えちゃった!」「あれ、おかしいな?」と笑い声も多く聞きました。

これからも続けていきたいと思えます。

# 若草苑デイサービス

## 太鼓のリズムに合わせて

8月19日と20日、当センターにてボランティアの方々から所され、普段あまり聴く機会のない太鼓の演奏や腹話術・美しい歌声を披露していただきました。

利用者の皆さんも、歌声に合わせて一緒に手拍子をしたり、口ずさんだり、迫力ある太鼓の音にビックリしたりと、思い思いの時間を過ごされました。

## 夏を乗りきるための勉強会

8月24日(金)、当センターにて、「夏ばて予防について」のお話を看護師が行いました。

熱中症にならないための水分の



▲久しぶりの勉強会お疲れ様でした

取り方や健康にこの夏を乗りきる方法をお伝えすると、利用者の皆さんからは、「今年の夏は暑いから気をつけなさいね。」「水分をたくさんとって頑張りますよ。」「おね。」などの声がかかれ、それぞれ理解を深めていってました。



—— 素晴らしい演技と演奏をありがとうございました

# サンホーム豊田

おやつをゲット!  
お楽しみ会



▲どれにしようかな♡

8月12日(日)に、夏祭り後の盆帰省のない利用者さんを対象に、お楽しみ会を行いました。

内容は、マットの上に置かれたお菓子に目掛けて輪を投げ、輪がかかったお菓子を、おやつとしてプレゼントするというものです。お菓子はかっぱえびせん、カレーせんべいなどの駄菓子の他に、アイスクリームもあり、各々自分が食べたいお菓子を目掛け、輪投げを楽しめました。アイスクリームが一番人気でした。

夏を満喫!!

すいか割り・花火大会

8月13日(月)に、サンホーム豊田グラウンドにて、すいか割り・花火大会を行いました。保護者会の方の協力で、急きょ水風船釣り



◀◀みんなの声援をうけ「エイヤッ!」

も行うことができ、利用者の皆さんは時間いっぱい楽しめました。すいか割りでは、周りに集まった利用者の皆さんの応援でとても賑やか。また、花火大会では、打ち上げられたパラシュートを必死に追いかけて、水風船釣りでは、夏祭りで経験できなかった利用者さんも、今回楽しむことができ、とても嬉しそうでした。皆さん、夏を十分に味わった1日になりました。

## ●9・10月の行事予定

- 9月20日(木) 作業班外出
- 9月21日(金) 月見会
- 9月27日(木)・30日(日) お楽しみ外出
- 10月6日(土) 運動会

## 新任職員紹介

(9月1日付)



生活介護員 調子 千穂



## 生活介護事業

「夏」をテーマに作文・絵を書いていたいただきました。ご紹介します。

「プール外出」 岡田隆一さん

僕は、夏の暑い日にフォレストのプールに行ってきました。浅いプールに入って、深いプールに入りました。それから上がると風が吹いて少し寒かったです。滑り台上がろうと見たら、とても大きく怖かったのでやめました。今度は、皆で行きたいです。

「プール」 市川照子さん

フォレストの流れるプールは、大きく人が多かった。水が冷たく気持ちよかったです。もう一回行きたいです。



▲「夏」をテーマにみんなが描きました



# こんなサービスやっています! ~障害者在宅サービス編~

## 春日苑



〈春日苑ショートステイ〉

一時的にご自宅での介護の継続が困難な場合などに、短期間入所していただき、日常生活上のお世話をを行います。

## 〈春日苑通所療護事業〉



作業療法の一環として、利用者さんの要望に沿った作品作りをしています。毎年記念祭で展示するパネルは、1年をかけて作っている傑作です!

当法人では、障害を持った方が自立した生活を送ることができるように、相談支援、日中活動、訪問・通所系サービスなど様々な在宅サービスを行っています。

- ・障害者生活支援センター【春日苑】
- ・短期入所事業（ショートステイ）【春日苑・サンホーム豊田】
- ・生活介護事業（旧デイサービス）【サンホーム豊田】
- ・通所療護事業【春日苑】
- ・就労継続支援事業B型（旧授産事業）【ワーカー鷹来】
- ・居宅介護・重度訪問介護事業（ホームヘルプサービス）【春緑苑・第2春緑苑・とよた苑】
- ・訪問入浴サービス【春緑苑】
- ・福祉用具貸与・福祉用具販売【春緑苑】

今回は、その中でも、春日苑、ワーカー鷹来、サンホーム豊田でのサービスについてご紹介します。

## ワーカー鷹来

法人で初めての就労継続支援事業B型、ワーカー鷹来が開設して早半年。下請け作業やパン製造販売などの作業を日々行っています。また、順次新しい取り組みも進行中!

春日井市の体育館（サンアビリティ）の清掃作業も請け負っています。皆さんの見ている意外なところで利用者さんは働いています。



## 編集後記

定年を迎えたその日の夜、父は珍しく酒を口にしていました。

守るために真面目に本で勤め上げてきた父を私は誇らしく思いました。家族の価値や働くことの意味を少しだけ考えることができ、例年にならない厳しい暑さとともに、印象に残る今年の夏の出来事でした。



月に1回、利用者さんのリクエストに基づいて、おやつを手作りしています。材料を切ったり、混ぜたりして利用者さんは一生懸命。自分達で作ったおやつのは味が格別!

## サンホーム豊田 〈生活介護事業〉

利用者さんの個々の能力に合わせて、お楽しみ外出や学習活動などの活動を行っています。

