

# 愛知県同胞援護会だより

第235号

平成20年2月15日発行



春日苑利用者さんのテーマ作品

ユニット活動「石に絵を描こう」

## 目次

春日井・豊田グループ.....P.2	とよた苑.....P.9~11
春緑苑.....P.2~5	若草苑.....P.12
第2春緑苑.....P.6~7	サンホーム豊田.....P.13
春日苑.....P.8	春日井・豊田グループ.....P.14~16

## 法人事務局

〒487-0031 愛知県春日井市廻間町703-1 TEL 0568-88-8302 FAX 0568-88-0306  
URL <http://www.mc.ccnw.ne.jp/aichi-douen/>  
e-mail: douen@mc.ccnw.ne.jp

仕事始めの式  
「同気を引き締めました」

1月4日(金)、法人の各施設において仕事始め式を行いました。

倉知会長から「昨年は「偽」が一年を象徴する漢字として選ばれましたが、今年はこのようなイメージを払拭し、「誠実」「真実」の一年にしましょう。春には第2とよた苑も開設します。地域の皆様に信頼していただけるように健康に気をつけて頑張ってくださいませう。」との訓示がありました。



▶とよた苑・サンホーム豊田へ同仕事始め式  
倉知会長からの訓示



▲春緑苑・春日苑合同仕事始め式 田中専務理事からの訓示

また、田中専務理事から「平成20年は法人にとって意義のある年であります。ゆりかごから人生の終着までの福祉を実現すべく、保育園の事業開始に向け進めてまいります。法人が伸びるためには皆さんの協力が必要です。どんな高い山にもふもとに行けば必ず道があります。自分の道が開けていくのだということを念頭に頑張っていたください。」との訓示がありました。

職員一同気持ちを新たにしました。

春緑苑

接遇の基本とは？



▲職員啓、熱心に耳を傾けています

1月25日(金)、地域交流センターにて講師をお招きして、春緑苑・春日苑合同職員研修「豊かな感性と接遇」を行いました。

接遇の基本や思いやりの心、対話や傾聴姿勢の重要性、人間性が豊かになる自己啓発などについての講演でした。普段はあたり前になってしまっている日頃の自分の接遇を改めて見直すよい機会となりました。

今年も良いことが  
ありますように

曇り空ではありましたがわりと暖かった1月7日(日)、毎年参加している高蔵福徳神めぐりに利用者さんと出かけました。

今年は、初めて林昌寺と太平寺、そして恒例の円福寺、高蔵寺へ行き、それぞれお賽銭を投げ、今年1年の幸せを願いました。また、それぞれのお寺でこんにゃく味噌やおしるこ、みかん、お菓子をいただき、皆で手をお土産いっぱいにして帰ってきました。



▶今年も春緑苑の皆さんが  
幸せでありますように。

春緑苑のお正月



花・鳥の里の皆さん  
「きれいなお着物がきてきてです。」▶



▲施設から直接  
福袋が手渡されます



▶風の里の皆さん  
「今年もたくさん笑顔が広がりますようにね。」



▶月の里の皆さん  
「健康を楽しく過ごしましょうね。」

明るい「あけましておめでとう  
ございます」の声が苑内のあちら  
こちらで聞かれる中、2008年  
元日、利用者さん、職員が元気に  
新しい年を迎えました。

まず、田中施設長から新年のあ  
いさつの後、皆さんお待ちかねの  
福袋配りが行われました。「今年  
は何が入っているんだろう。」と  
わくわくしたお顔で受け取られて  
いる姿を見ていると、こちらまで嬉  
しくなってきました。赤い福袋を大  
争そうに抱え、満面の笑みで記念  
撮影。

その後お正月二が日は、おせち  
料理やお雑煮を食べたり、書初め  
をしたり、カラオケ大会を行った  
りと十分にお正月を楽しんでいた  
だけたのではないのでしょうか。

今年も、多床室解消工事が進め  
られ、春緑苑も新しく大きく変わ  
る年でもあります。今後ともご家  
族・地域の皆様のご支援にご協力、  
よろしくお願いたします。



利用者作品展

大寒や

家の隅々まで凍り

冬の声

聞いて人間丸くなり

利用者 竹内一豊さん作



▶利用者 高井正子さん作

2・3月の行事予定

- 2月21日(木) 月例祭
- 2月26日(火) 愛知県警察学校ボラ  
ンティア
- 2月27日(水) 誕生会
- 3月3日(月) ひなまつり会
- 3月18日(火) 愛知県警察学校ボラ  
ンティア
- 3月20日(木) 彼岸法要

## 地域包括支援センター

2月の介護予防教室の予定  
認知症予防「今年の干支を作ろう」

- 【日時】 2月28日(木)  
14時～15時30分
- 【講師】 地域包括支援センター春緑苑  
太田美幸
- 【会場】 東部市民センター  
第2集会室
- 【定員】 45名  
(定員になり次第申込み  
締め切りになります)

【参加費】 無料



【申し込み先】

電話 (0568)88-8303

FAX (0568)88-7938

メール chiikihokatsu@douen.or.jp

担当 木野、寺井、太田、池部



▲皆さんののびのびと体操

デイサービス  
セラバンド体操

デイサービスでは機能訓練として、セラバンド体操を行っています。

セラバンドは、医療リハビリ用

## 居宅介護支援事業所

## 前向きな気持ちをいつまでも

Aさんは独居男性、気が若く、高齢者と呼ぶには早いような70歳代の方です。多くの病気や怪我が原因で少し日常生活が不自由ですが、もともと独立心や生活への意欲が旺盛で、前向きな生活を送っています。

「買い物も炊事も洗濯も自分で

にアメリカで開発されたゴム製のバンドです。そのバンドを使って手や足の筋力を使いながらそれぞれの方に合わせて体操をします。看護師の掛け声とともに楽しみながら体力作りを行うのにとっても有効で、好評を得ています。

## グループホーム

## グループホーム

やれるところはやります。どうしても無理なところは手伝ってな」と、いつもおっしゃられています。そんなAさんが週1回心待ちにしているのがヘルパーさんです。「細かいところまで気がついて、私の体調に気を配ってくれ、いつでもテキパキやってくれる。助かっています。」と。

ところが、最近体調を崩し、今まで以上にできないことが増えてしまいました。しばらく元気を無くされていたようですが、体の困難さを工夫と気力で取り戻し、サービスを増やすことなく元気な生活に戻ることができました。

今後ともAさんの前向きな気持ちを支え続けさせていたいただきます。

## 訪問入浴サービス

## 家での入浴、

## 不安な方は相談を

この寒い時期には入浴をすることに不安をもっていらっしゃる方からの問い合わせが多くなります。訪問入浴は看護師を含む3人の専門のスタッフが自宅に訪問し、専用の浴槽を持ち込ませていただいで十分な健康管理と入浴環境を整えさせていたただきながら入浴していただくサービスです。

退院後で入浴したいけれど不安な方、介護の負担と安全面に不安な方など、ぜひご一報ください。お一人おひとりの状態に合わせてご利用していただきます。

さりげなくそっと見守らせていただいています。



▲利用者さんのやりたいことを思い通りに

### シヨートステイ

#### 笑いあふれる福笑い

シヨートステイでは、利用者さんにお正月らしく過ごしていただくことと様々な催しを行いました。

1日は春緑神宮にて初詣を行い、午後からは職員の出し物で、踊りを行い、楽しんでいただきました。

2・3日は書初め、絵馬作り、福笑いを行いました。福笑いでは皆さん一生懸命行ってくたさり、完成した物を見ては笑い、他の方を見ては笑い、笑いのたえない時間を過ごすことができました。



### ヘルパーステーション

ヘルパーを利用されて4年になる87歳の利用者さんとうれしい知らせが届きました。お孫さん方の写真を笑顔で見て、「この初詣孫が、7月に赤ちゃんを産むのよ。」

### 福祉用具貸与事業所

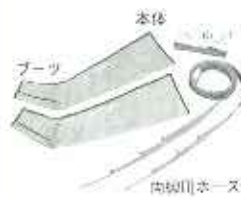
#### エアーマッサージ

#### リフレクシユ

ゆったりとくつろいだ姿勢で気軽に使えるエアーマッサージ機ドクターメドマーをご紹介します。

血液とリンパ液の流れを促進し、使いやすさを追求したコンパクトな作りになっています。機能性・操作性・耐久性に優れており、神経痛・筋肉痛の緩解、疲労回復、血行促進に効果があります。

興味のある方は、ぜひご相談ください。



と教えていただきました。

年々体力の低下を感じておられる日が多くなっていました。今、お孫さんの誕生を楽しみに、痛い足をかばいながら買い物や料理など自立した生活を努力されています。

その姿に改めて目標を持つことの大切さを感じました。ヘルパーも今から誕生を心待ちにし、一緒に喜び合える日が楽しみです。

### ケアハウス春緑苑

自治会役員の方々と  
新年会を開催

1月18日  
(金)、新年会が開かれ、田中専務理事、浅見施設長を始めとする職員が招待されました。準備から進行、すべて5人の役口さ



▲各職員が果品、食事が豪華に飾られました

### お正月三が日の過ぎ方

「ハハ抜き」ちがう、ちがう、それじゃない!!

「ケツケガム」さあ集中して…極ろさないでよ〜

春緑神宮に初詣  
湯かい油をいれたお湯とさんで  
新年のごあいさつ

皆さんの大好きな刺身で昼食  
「どっちがマクドナルドどっちがセントロ？」



▲「おあまりマイクを持たないならも「皆で歌うなら…」と熱唱

### 2・3月の行事予定

- 2月27日(水) 誕生会
- 2月29日(金) おこしもの作り
- 3月2日(日) 坂下公民館まつり
- 3月3日(月) ひなまつり会
- 3月中旬 茶話会

「これでやっと肩の荷が下りる。」  
「皆に楽しんでもらえてホッとした。」と安堵の声。皆さんと共に職員一同も楽しいひとときを過ごさせていただきました。

# 第2春緑苑

## 一人ひとりに 合った福袋を

利用者の皆さんをはじめ、職員一同、元気に新年を迎えることができました。

平成20年元旦には、施設長から利用者の方一人ひとりに、福袋が配られました。

今年の福袋の中身は各担当職員が「利用者さんに喜んでいただけれるもの」という気持ちを含め、一人ひとり異なるプレゼントを用

## お餅がおいしいね



「お餅もやわらかいし、いい味よ」「もう一杯いたをこうかしら。」

喜んでいただき、利用者の方にも大変好評でした。



▲皆さん笑顔で、施設長と新年のあいさつを交わしていらっしゃいました



▲何が入っているか気になります

1月11日(金)、鏡開きを行いました。いくつかのユニットでは、利用者さんが主体となり、せんざいを作っておられました。

出来上がったせんざいを皆さん「おいしいわね。」と話をしながら召し上がっておられました。中には、おかわりをされる方もみえ、皆さん、とてもご満悦でした。

## 職員リレリ通信

### 「私も手伝おうか？」の一言で

特別養護老人ホーム第2春緑苑  
副主任 大 敷 愛 子

各ユニットでは、よくおやつを作っています。先日もちつきまいもケーキを作りました。



私が利用者さんの前でさつまいもの皮を剥いていると、ある利用者さんが「私もやろうか？」と言ってくださいました。はじめは包丁を持っていただいても大丈夫なのか、手を切られるのではないかと心配で、利用者さんの手元や表情を見ながらドキドキしていました。しかし利用者さんは、さつまいも？本の皮をあつという間に剥



▲「餅は毎日やっていたのよ」とニコリ

できあがったケーキを食べる時、手伝っていた利用者さんに「さつき皮を剥いていたんだよ」と話すと満面の笑みで「本当!!」と喜んでいただきました。今でもその笑顔が忘れられません。これからも利用者さんと、一緒に楽しいおやつをたくさん作っていききたいと思います。



▲男性利用者さんも手伝いに参加

●2・3月の行事予定

2月27日(水) 誕生会  
3月3日(月) ひなまつり会



▲玄関に皆さんの作品が飾られています。ぜひ、ご覧ください!!



▼皆さん真剣に、心を込めて書かれました

▲最初「1枚1枚丁寧に」ユニットにて書初めを行いました

利用者さんの書初め

▶皆さんすっかりリラックス



足裏マッサージは、お風呂上がりや、居食後のひとときに暖かい陽だまりの中で足裏マッサージをしていただいています。足裏マッサージは短時間で効果が感じられるようで、たくさんの方が利用されています。

足の内側、外側、つま先、かかとなどを押したり揉んだりマット

デイサービス

足裏マッサージは  
いかがですか？



▲どれも気持ちがいいです



マッサージすることで、臓器や器官に対応する足裏のつばを刺激し、血行が良くなり、新陳代謝を促します。また、リラクゼーション効果も期待できます。

利用者さんからは、「足がポカポカ温かく、軽くなった。」「膝や関節の痛みが和らいだ。」「など、好評です。デイサービスにお越しの際にはぜひ、体験してみてください。

新任職員紹介  
(1月15日付)

主任 今枝 秀幸



3月の福祉講座のご案内

「高齢者に多い疾病と薬」

- 【日 時】 3月19日(水) 14時～15時30分
- 【講 師】 グリーン森薬局 薬剤師 森 公作
- 【会 場】 特別養護老人ホーム第2春緑苑 地域交流センター
- 【定 員】 45名(定員になり次第申し込み締め切りになります。)
- 【参加費】 無料
- 【申し込み先】 電話(0568)56-9166 担当 田中、多治見、河南、大野



地域包括支援センター

お祝い盛りだくさん



12月10日(木)レクの白と銀開きと遠隔のお祝いがありました  
今年ばちんの方が遠隔で赤いちんちゃんを着ました

### 障がい者生活支援センターだよ 勉強会のお知らせ

近年、障がい者・高齢者を狙った悪質な訪問販売等がテレビで取り上げられています。気をつけていても業者の巧みな話術などでだまされ、商品を購入させられるケースもあります。

そこで、だまされないためにも、どのような手口で来るのか、もしだまされた時に相談するところや法的措置方法など正しい知識を得

### おめでとう！ 誕生者外出



成田山行はまは  
1月10日(木)レクの白と銀開きと遠隔のお祝いがありました  
今年ばちんの方が遠隔で赤いちんちゃんを着ました  
成田山行はまは  
1月10日(木)レクの白と銀開きと遠隔のお祝いがありました  
今年ばちんの方が遠隔で赤いちんちゃんを着ました



### 3月の行事予定

- 3月3日(日) 桃の節句
- 3月13日(木) レクの口

3月19日(水)  
午後1時30分～3時30分

場所 春日井市総合福祉センター  
第3集会室

講師 春日井市消費生活相談員

熊谷 智恵子氏

参加料は無料です。

### 【お問い合わせ】

TEL (0568) 881-7637

FAX (0568) 881-5704

Eメール: kasugai@mc.cw.ne.jp

担当 住岡・渡辺まで

### ワーカー鷹来

### 協力企業特集③



▲これでまだ一部分なんです

名古屋守山区にある「株式会社セブンテイーワン」さんからいただいた仕事を紹介いたします。  
主な仕事は、お菓子の詰め合わせ用の箱折りですが、その種類はとて豊富で日々たくさんの方の箱を折っています。

今は、主に「ソーン・スンホン」の箱を折っていて、これは1万個の注文が入っています。この他に「丹精焼」、「あいうえおブロック」、「お花畑」など様々な注文が入っています。これらは、箱に詰めるお菓子の量によって箱の大きさが変わるため、しっかりと管理しないと材料が混ざってしまいます。



▶今回の注文は1万個！

はみ出さないように  
気をつけろ



だんだん箱の形に  
なってきました



まず箱を  
組み立てます



ケースという部品を  
組み立て中



1つの箱を作るのに、①身②フタ③ケース④仕切り⑤外枠とたくさんパーツが必要です。皆さんそれぞれで分担して作り、1つの箱を完成させていきます。





▲初詣に出かけ、「今年も1年良い年でありますように」とお参り

## とよた苑のお正月



# とよた苑

平成20年を迎え、とよた苑ではお正月の行事をたくさん行いました。

元日は施設長から新年のあいさつと福袋の配布、2日は書初め、9日には初釜と鏡開きを行い、お抹茶、和菓子、おしるこをいただきました。初詣は、近所の野見神社に出かけ、皆さんいろいろな願いごとをしてきました。どの行事も大変盛り

「あがり、よいスタートがされたと思います。」  
「今年も健康で楽しく過ごせますように...」



今年最初の運だめし福袋には何が入っているのかな？



初釜  
利用者さんが点めてくれたお抹茶を美味しくいただきました

### ヘルパーズデーセッション

### ペットボトルを使って編み物

Kさんは、毎週火曜日に入浴介助のため、ヘルパーを利用していただきます。5ヶ月程前からヘルパーの勤めで、ペットボトルの回りに割箸を貼りそれを使って編み物を始めました。

毛糸1玉で1本、初めは糸の始末ができず、お嫁さんに手伝ってもらって作っていましたが、今ではご自分一人で行えるようになり、

## 利用者作品展



◆生花クラブ◆



◆書初め作品◆



▲編み物作成中。「頑張っていますよ」

3本の毛糸を合わせてマフラー、フローチ、写真で来ている肩かけなど次々に製作。「今度は、編み目をもっと細かくするために割箸の数を増やししっかりと物を作りたい」とますます意欲的に話してくださっています。

### 生活に合った方法を

### 居宅介護支援事業所

Bさんは、社会交流と介護者にゆとりの時間を持つていただくためにデイサービスを利用していただきます。デイサービスはとても楽しいのですが、朝出かける準備にかなりの時間がかかってしまうと悩んでいました。そこで、ショートステイに変更したところ、ご本人もゆとり出かける準備ができ、介護者の方にも精神的に余裕ができました。

このようにケアマネジャーは皆さんのライフスタイルに合った方法を考えていきます。

地域包括支援センター

「今後の自分のために」

予防教室を開催

1月20日(日)、介護予防教室を開催し、参加者の方々にはまず、自分の筋力を確認していただくため体力測定を行いました。さらに、年齢別評価に基づき、運動の仕方や、器具を使つてのトレーニング方法を学んでいただきました。

地域の方々には好評でしたので、またいろいろな地域で開催し、皆さんに元気で過ごしていただけるよう努力していきます。



▲参加者の方にソフトタンベルを体験していただきました

福祉用具実習と車椅子

車椅子の勉強会

利用者さんに合った車椅子を、

1月11日(金)に車椅子と車椅子付属品に関する勉強会を行いました。

実際にあったケースを2〜3例紹介していただきながら、車椅子の選定方法について講義し、実際にクッションを乗り比べて違いを体験してみるといった内容でした。利用者ごとに身体状況は異なるので、それを十分に把握し選定していく大切さを実感しました。

ケアハウス豊田

初笑い



1月11日(金)、新年会、お楽しみ会を行いました。入居者さんからも有志を募り、カラオケ・キーボード演奏、踊り(おてもやん)など、職員と一緒に盛りあげました。おかげとひよつとごに愛装した姿に、大笑い!!「誰だろう?」と興味津々に身をのりだす姿もみられました。



▶「一緒に歌おうか」と奥承継を一曲



▶「白い花の咲くころ」披露の成果はどうだったか?



▼ソロバン片手に腰振りダンス



▲いつ練習したの?と思える程2人の意もピッタリ

「おてもやん」など、職員と一緒に盛りあげました。おかげとひよつとごに愛装した姿に、大笑い!!「誰だろう?」と興味津々に身をのりだす姿もみられました。

初めての試みだったため、入居者さんも何が始まるのだろうかという期待もあり、「想像以上に楽しかった」、「また来年も、皆でやりたいね。」と、来年はさらに盛り上がる予感!♡

▼「私10皿!!」「私もお腹いっぱい」と大満足



そして、お昼には、お寿司処の出張回転寿司をお腹いっぱい食べ、「10皿も食べちゃった。」「ここでこんな風にお寿司が食べられるなんて!!」と大満足☆身も心も満腹・満福で、一年楽しく過ごしましょう



▲初めて回転寿司をいただいた方も、「目が回りそう」

とよた苑デイサービス

初詣に行ってきました

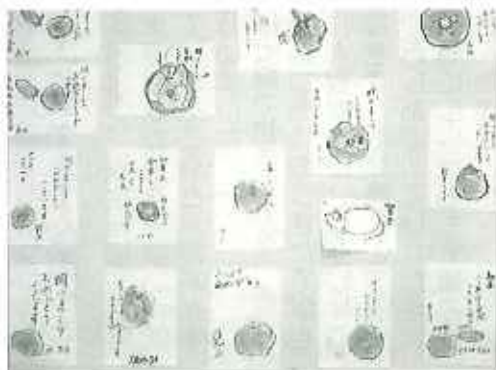
「デイサービスでは1月9日(水)から1月15日(火)に孝母神社へ初詣に出かけました。健康、家内安全、世界平和、旅行に行きたい、恋人がほしいなど願いはそれぞれですが、どなたも貞剣な顔つきで参っていらっしゃいました。今年も皆さんが元気に「デイサービス」に遊びに来ていたただければ幸いです。

とよた苑訪問入浴

心も体も温まる入浴を

近年、地球温暖化と騒がれ、昔に比べると暖かい冬なんて言われています。寒かった昔の思い出話などを利用者さんと話しながら入浴を楽しんでいただいています。また、温暖化とはいえない年で一番寒い月、利用者さんの体を温めることに全力を注いでいます。心も体も温まりたい。そんな方のご一報をお待ちしております。

利用者作品展



絵手紙

▲同じ描きも人によってずいぶん違うものですね



習字

東山デイサービス

御殿万歳で新春を祝う

1月14日(金)に東保見町御殿万歳保存会の皆さんが、きらびやかな衣装を身に着けた太夫と才蔵に扮して、緋毛氈と金屏風の舞台上で「めでたや、めでたや」と新年を祝う御殿万歳を披露してくださいました。

多くの利用者さんは御殿万歳を生で見るのは初めてで、じつと見入っている方や、お囃子に合わせリズムを取っている方もいらっっしゃいました。最後にカラオケセッションもあり、新年初日を賑やかに迎えることができました。



▲踊りも楽しく

今年の抱負は「健康」



▲しっかり腕を伸ばしましょう

利用者の皆さんに今年の抱負を発表していただくと、大多数の答えが自分の健康に関するものでした。理由は人それぞれでしたが、「病気になる」と東山デイサービスに行けなくなってしまうから、「現状維持するためにリハビリを頑張りたい。」などと職員を泣かせるような回答もありました。ちなみに職員の今年の抱負は「宝くじで三億円」が一番でした。お金の使い方では盛り返りませんが、「お金で健康は買えないしね。」の意見に皆さんうなずいていらっっしゃいました。

### 養護若草苑

#### 餅バイキングでま〜んぷく!

1月8日(火)、昼食時に利用者さんの大好きなお餅をお腹いっぱい食べていただくこと、餅バイキングを行いました。

切餅は七輪で焼きたてを、また、やわらかあつあつのつきたて餅をきなこ、大根おろし、砂糖じょうゆ、磯部巻き、お雑煮などで満足いくまで召しあがっていただきました。一緒にししも七輪で焼き、皆さん満腹な様子。普段少食な方も「おいしいな。もっと食べたい。」と驚くほどの食欲でした。

大変好評でリクエストがあり25日にもう一度行いました。

#### 盛りあがった輪投げ大会



をらながら「応援なれ!」受け「サ」



見よ!この構えとこの表情。さあ結果は...

次は何をつけて食べようか?



七輪で焼いたししもはおいしと格別!

お餅はおいしいな〜

1月31日(木)、利用者さんと職員全員参加で輪投げ大会を行いました。

4グループに分かれての対抗戦です。1〜9点までの的を掛けて1人5つつつ輪を投げ、3回戦の合計得点を競います。他にも、「ピンゴ賞」や同じところに3つつ輪が入ったらもらえる、「3輪で賞」など個人賞もいろいろあり、皆さんの表情も真剣!同じチームの方を一生懸命応援する姿や、的外れな方向に飛んだ輪を見て大笑いする姿などがあり、大いに盛り上がりました。

### 若草苑デイサービス

#### オリジナル転倒予防体操

若草苑では、毎日ペットボトルと布ボールを使って転倒予防体操を行っています。

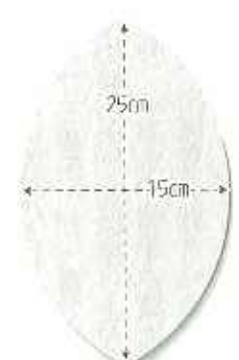
ペットボトルは、500mlに水を入れ、一人2本ずつ使って腕の上げ下げを行います。

布ボールは、若草苑オリジナルの木の葉型の布を4枚縫い合わせて、つかみやすいように、やわらかめにパンヤが詰めてあります。膝に挟んだり、足首に挟んで、足上げ体操をし、中殿筋、腹筋、大腿筋などの強化をします。「少し疲れたね」、「いい運動になるね。」と好評です。



▲ペットボトル体操  
①7割はテープで止めます  
②水は8分目くらい入れます

布ボール体操  
ボールを挟んで足を上げます



▲布ボールの型紙  
少し四角に  
まきあがりよす

#### 貼り絵で紙芝居

Sさんは92歳になりますが、6年程前から紙芝居に取り組んでいらつしやいます。割り箸を細く削った道具を器用に使った作品は、近くの区民館から貼り出しの依頼がくるほどです。「貼り絵の時はとても楽しいです。」とSさんの言葉に継続することの大切さを教えていただきました。



おまじひころりん・鶴の恩返し・笠じょうと昔なつかしいお話をちぎり絵で作成されているSさん



# サンホーム豊田

## アットホームな正月



▶「この顔は…  
誰かごしかに」



◀「いいことあるかな…  
おみくじ形式で  
福袋選び」

1月2日(金)、年始の帰省がで  
きなかった利用者の皆さんを対象  
に、正月にちなんだレクリエーシ  
ョンを行いました。

ねずみの顔の福笑い、利用者  
さんの顔写真カードを使った神経  
衰弱を楽しんだあとは、それぞれ  
中身が異なるお菓子が詰まった福  
袋を、おみくじ形式で選べし…。

ふだんは利用者の皆さんが生活  
しているラウンジですが、少人数  
のアットホームな雰囲気のみで行  
ったことで、全員参加のレクリエ  
ーションとはまた違った楽しみ方  
ができました。

## 新たな1年をむかえて

1月7日(月)に、利用者さん全  
員参加で、作業新年会を行いました。  
2008年を新たな気持ちで  
充実して過ごせるようにと、それ  
ぞれ作業別に年間目標、さらには  
、個々に目標を立て、目標達成  
できるような気持ちをこめて書初め  
を行いました。

今年1年、目標に向けて努力し  
ようと意気込む利用者さんの姿が  
多く見られ、また、その後行った  
ゲーム、菓子パーティーでは、新  
年を利用者さん全員で楽しく祝い  
ました。



▲今年はやるぞー!

## ▼ん～うよい!



## ダーツ大会に参加

1月19日(土)に、豊田ライオン  
ズクラブ主催の第5回障がい者交  
流ダーツ大会に、利用者さんら名  
が参加しました。

練習不足もあり、団体戦では惜  
しくも1回戦で負けてしまいまし  
たが、皆さん集中して取り組んで  
おられました。大会後も満足した  
笑顔が見られ、充実した1日とな  
りました。



▲来年こそは…1回戦突破だ!

## ●1・2月の行事予定

- 2月16日(土) 茶話会
- 3月3日(月) 彼岸法要

## 新任職員紹介

(1月1日付)



若狭職員 佐々木尚子

## 生活介護事業

### 何をお願いしたの?

前日の冷たい雨が嘘のようにあ  
がり、暖かい日差しに恵まれた1  
月8日(水)。恒例の初詣に松平東  
照宮へ行って来ました。

現地に着くと、ある利用者さん  
が足早に鳥居をくぐり、「あれっ  
お清めは?」ともう一度仕切り直  
しです。すっかり身も心も清め、  
各自、自分のお財布からお賽銭を  
投げる時には「ごじい入れるの?」  
「何貰うの?」と様々な声が聞こ  
えました。中にはお参りより社務  
所に並べてある物が気になる方も  
ありました。拍手が響き、皆さ  
んしっかりお願いしました。その  
夜さっそく叶った方もいるとか…。



▲顔いが叶いますように♡

支えていただいた方々

12月16日(1月31日) 敬称略 願不届

春日井グループ

青緑苑

●特養 荒木昌子 勇良美奈子 塚田美智子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...

●デイサービス 南子子 幸松幸子 幸松幸子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...

●シヨートステイ テイイ 橋本吉由 山田幸子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...

●ケアハウス 福田房子 成藤千代子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...

●グループホーム 加藤久次 大島幸子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...

●特養 加藤久次 大島幸子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...

●グループホーム 加藤久次 大島幸子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...

とよた苑

●特養 加藤久次 大島幸子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...

●グループホーム 加藤久次 大島幸子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...

●ケアハウス 福田房子 成藤千代子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...

●グループホーム 加藤久次 大島幸子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...

●特養 加藤久次 大島幸子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...

●グループホーム 加藤久次 大島幸子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...

●ケアハウス 福田房子 成藤千代子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...

●グループホーム 加藤久次 大島幸子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...

●特養 加藤久次 大島幸子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...

東山デイサービスセンター

●特養 加藤久次 大島幸子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...

●グループホーム 加藤久次 大島幸子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...

●ケアハウス 福田房子 成藤千代子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...

●グループホーム 加藤久次 大島幸子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...

●特養 加藤久次 大島幸子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...

●グループホーム 加藤久次 大島幸子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...

●ケアハウス 福田房子 成藤千代子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...

●グループホーム 加藤久次 大島幸子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...

●特養 加藤久次 大島幸子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...

サンホーム豊田

●特養 加藤久次 大島幸子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...

●グループホーム 加藤久次 大島幸子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...

●ケアハウス 福田房子 成藤千代子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...

●グループホーム 加藤久次 大島幸子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...

●特養 加藤久次 大島幸子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...

●グループホーム 加藤久次 大島幸子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...

●ケアハウス 福田房子 成藤千代子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...

●グループホーム 加藤久次 大島幸子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...

●特養 加藤久次 大島幸子... 田中幸子 山田幸子 山田幸子...



▲利用者さんとおしゃべりしながらの作品作り

岡野さんは、折り紙の先生として月2回程度来ていただいています。岡野さんが折り紙を始めたきっかけは、お孫さんから折り紙の本をもらったことで、折り紙歴は10年になります。とよた苑に来ていただくように

今回は特別養護老人ホームとよた苑に来てくださっている岡野一誠さんをご紹介します。

# ありがとラッ! ボランティアさん

なったさっつけは、同じくとよた苑にボランティアに来てくださった高岡さんの紹介で千羽鶴を持ってきてくださったのが始まりで、その後1年半以上ボランティアに来ていただいています。岡野さんは「ボランティアというより、自分もとよた苑で遊ばせてもらっている感じでやっているよ。」と笑顔でおっしゃっていました。これからも素晴らしい作品をお願いします。

▼節分にちなんで「鬼」の完成



▲梱包用の紐で作ったネズミ。今年の主役!

★風邪の予防は睡眠とうがい  
のどや口などの粘膜の乾燥は風邪の大敵。加湿器で部屋の湿度を保つ。

★風邪予防の三大栄養素  
脂肪(バター・マーガリン・サラダ油など)、ビタミンA(レバー・うなぎ)、ビタミンC(イチゴ・レモンなど)と合わせて免疫力を高める緑黄色野菜もたっぷり取る。

## 【風邪予防】



まだまだ風邪が流行っています。そこで、昔から伝わっている予防とひきはじめの対策を紹介します。

東山デイサービスセンター  
介護職員 柴田 泰子

## 「予防とひきはじめの対策」

介護の知恵袋 Vol.4

風邪なんか  
吹き飛ばせ!!

寒い時期は体を温めて風邪を引かないように過ごしましょう。

★生姜湯は万国共通  
おろした生姜を湯飲みに入れ、好みの量の砂糖を加え熱湯を注いで飲む。韓国・中国・インドなどでも飲まれている。

★にんにくと味噌の温か湯  
にんにくの皮を取り、アルミ箔に包んで丸ごと焼く。焼けたら、おろし金ですり味噌と混ぜ、アルミ箔に乗せ、もう一度焼く。これを湯飲みに入れ、トから熱湯を注いで飲む。にんにくは焼いてあるのではとんど匂いません。

★干し柿の浸し湯  
干し柿1個を湯飲みに入れ、上から熱湯を注ぎ、さつと実をほぐす。湯を飲むだけでなく、干し柿も一緒に食べる。



★梅干しの黒焼きに温か湯  
梅干し2個を皮が黒くなるまでもち網で焼く。焼けたら茶碗に入れて上から熱湯を注ぎ、箸で梅干しをつぶして出来上がり。





# 春緑苑別棟

## 竣工!

～多床室の  
解消に向けて～

現在、春緑苑では、多床室の解消を行うために3期に分けて増改築工事を行っており、このたび、第1期にあたる春緑苑別棟が竣工しました。

別棟は、地下1階地上3階建てで、1階に介護予防設備を充実させたデイサービススペースを設け、オープンに向け、様々な取り組みを計画しています。

また、2・3階は、ユニット型準個室の入所フロアで、今後の2期・3期工事のことも見据えながら、順次多床室から個室へ移行していきます。

さらに、この別棟には、

特養の新しいユニット名は「恵比寿通り」と「大黒通り」になりました！よろしくお願ひします。



### 職員を募集しています!

(正規職員・パート職員)

福祉の仕事に理解のある方を大募集!

お年寄りや障がいを持った方々と直接ふれあう、やりがいのある仕事です。

勤務地、勤務時間等はご相談に応じます。

#### 【募集職種】

- ・介護職員
- ・看護職員
- ・生活相談員
- ・ホームヘルパー

#### 【問い合わせ先】

愛知県同胞援護会 法人事務局  
電話 (0568) 888-8302

メール sayou@coen.or.jp

まずはお問い合わせください。



### 編集後記

今年の干支「子年」は、経済界などでは環境が激しく変化中、その兆しを素早く察知して先を見越して機敏に対応する年として話されるそうです。

春緑苑も今春には第1期多床室解消工事も完了し、順次ユニットケアへと大きく環境が変わっていきます。新しい環境への期待や不安などありますが、利用者の方への「気付き」の目を常に持ち、より良い生活が提供できるよう、頑張っていきます。

この広報紙に掲載した個人情報は、ご本人もしくはご家族の同意を得て掲載しています。