



社会福祉法人 恩賜財団

5月号

愛知県同胞援護会だより

第238号

平成20年5月16日発行



ケアハウス春緑苑の皆さんが天王川公園藤まつりに出かけました

目次

春日井・豊田グループ.....P.2	若草苑.....P.12
春緑苑.....P.3~5	第2とよた苑.....P.13
第2春緑苑.....P.6~7	サンホーム豊田.....P.14
春日苑.....P.8	春日井・豊田グループ.....P.15~16
とよた苑.....P.9~11	

法人事務局

〒487-0031 愛知県春日井市廻問町703-1 TEL 0568-88-8302 FAX 0568-88-0306
URL <http://www.mc.ccnw.ne.jp/aichi-douen/>
e-mail: douen@mc.ccnw.ne.jp

春緑苑新館 介護予防フロアスタート!

5月から春緑苑新館で介護予防フロアがオープンしました。5月末まではお試し期間として、無料でご利用いただけます。予約が必要なサービスもありませんので、まずはお気軽にお問い合わせください。

【カラオケスペース】



▼マツリナー器完備



▲カラオケ同好会、サークル、老人会の会合、憩いの場として、カラオケ以外にも利用可能

【バスルーム】

▶自慢の陶器風呂。神経痛、腰痛、肩こりの方ぜひどうぞ



▼うたせ湯で疲労回復!



営業日

月～金(1月1日～3日は除く)

営業時間

9:45～16:00

【喫茶ラウンジ】

各種メニューを取り揃え、くつろぎの空間を提供します。足湯コーナーもあり!



▲セラミック足浴もお試しいた



その他にも…

● 娯楽室

麻雀、囲碁、将棋で楽しめます!



● 料理教室

最新キッチンで料理教室も企画中。



● パソコン教室

初心者でも安心。これから始めたという方、お待ちしております。



【トレーニングスペース】



▶体力、健康維持のためにご利用ください。



4月27日(日)に特養とよた苑の鈴木大地介護職員と、若草苑デイサービスの鈴木純子(旧姓山口)介護職員の結婚式が行われました。
未長くお幸せに!あたたかい家庭を築いていってくださいね。

結婚おめでとう
いそいそです。

お問い合わせ先

電話 (0568)88-5585(内線180)

FAX (0568)88-5704

担当 橋本、林

申込み、質問等がありましたら、担当者までお問い合わせください。

春緑苑

保護者会総会のご報告

4月26日(土)、春緑苑保護者会総会が委任状提出を含む93家族の出席を得て、開催されました。

高田保護者会長・田中施設長の挨拶後、審議が行われました。

平成19年度事業報告、平成19



▶大勢の方にお集まりいただいた総会

◀ご家族と一緒に昔話に花を咲かせました



年度決算報告、平成20年度事業計画、平成20年度予算について審議され、異議無く可決承認されました。

総会終了後は、保護者の皆様、職員、利用者さんとの茶話会を行いました。ご家族と一緒にテールを囲みながら、利用者さんの昔話に花が咲き、貴申なお話を聞かせていただくことができました。

ありがとうございました。今後ともよろしくお願いいたします。

恵比寿通りへようこそ！ ユニット始動

4月1日から、待望の春緑苑でのユニットが始まりました。

新館3階の恵比寿通り1・2丁目には2ユニット各9名の利用者の方が生活をされています。

気のあう利用者さんのおしゃべりや体操をしたり、テレビを見たリ、時には洗濯物干しやお部屋の掃除のお手伝いをしていただくこともあります。

利用者の皆さん一人ひとりの個性や生活のリズムに沿って、ゆったり楽しく生活ができるように頑張ります。ぜひ遊びにきてください。



「あんたもこっつね〜」職員とも仲良しです

皆で風船バレーリハビリも頑張ります

皆とおしゃべりに花が咲きます

今夜はちょっと夜更かししようか

お洗濯物干しのお手伝いとっても助かります

花まつり



▶4月21日(日)花まつり
花御堂に抹茶をかけてあげてあげたいです

5・6月の行事予定

- 5月21日(水) 月例祭
- 5月24日(土) 開設記念祭
- 5月29日(木) 誕生会

新任職員紹介

(5月1日付)



企画職員 原江 祐香



地域包括支援センター

5月の介護予防教室の予定
「健康を守る7つの事」

【日時】 5月23日(金)
15時～16時30分
【講師】 名古屋徳洲会総合病院
医師 橋 五月
【会場】 東部市民センター
第2集会所
【定員】 45名(定員になり次第申込み
締め切りになります)
【参加費】 無料
【申し込み先】
電話 (0568)88-8303
FAX (0568)88-7938
メール chiihokatsu@douen.or.jp
担当 水野、寺井、太田、池部



介護予防支援利用者作品紹介 横井美穂さん



ほかしいわ
新任職員紹介
5月1日付
介護職員 十屋 麻衣



飾りつりを楽しんでいきます。
今回は、5月の端午の節句に
向けて新聞紙を使い「カブト作
り」に取り組みました。
利用者さんと職員で昔を思い
出しながら「よく作ってかぶつ
て遊んだわ。」と話されたり、「私
は不器用でできないわ。」と言
ったりしながらもコツコツ作り
上げていきました。大きい物、
小さい物と人それぞれ違いはあ
りましたが和気あいあいと作品
を仕上げてくださいました。

シヨートステイ

端午の節句の「カブト作り」

訪問入浴サービス

膝の痛みを和らげ

週に2回訪問入浴を利用して
いただいているHさんは膝に痛
みが強くて伸ばすことも 苦勞
です。特に雨が降る日は動かす
ことができないとおっしゃいま
す。通院もされていますが、す
くにはよくありません。

そんなHさんですが入浴中は
笑顔です。お湯のなかでは浮力
がかりますので膝の痛みも和
らぎますし、曲げ伸ばしをする
ことでリハビリにもつながりま
す。お風呂から上がった後も
少し楽になったと言ってくたさ
います。これからも少しでも気

ヘルパーステーション

忘れられない言葉

2年前から、ヘルパーに入ら
せていただいていた方が先日、
亡くなりました。

お元気だった頃も体調が悪く
なってからも、「家が一番。最
後までこの家で暮らしたい。」
とおっしゃっていました。家族
の方もご本人の気持ちを大事に
され、ヘルパーを午前・午後と
2回利用され、お世話させてい
ただきました。とても気やかな方
で、少しでも元氣になりたいと、
食事を摂り、動かなければ歩け
なくなると頑張っていたらっしや
いました。結局、亡くなる一ヶ
月前に、入院ということにな
ってしまいました。

亡くなったとお聞きした時は、
涙が止まりませんでした。ヘル
パーが入ることによって、ご
本人の希望通り少しでも長く自
宅で生活できたのであれば、お
役に立てたことをとても幸せに
思います。

グループホーム

にぎやかに満開の桜の下で

4月4日(金)、ケアハウスの
皆さんと、一緒に、お花見会を行
いました。

田菜・ねま・焼きそば・豚
汁・おにぎりなどのご馳走が気
分を盛り上げてくれました。食
事をしながらのカラオケ大会で
は、皆さん自慢の歌声を披露し
てくださいました。隣に座った
方のおしゃべりでは、「昔は、
近くの川沿いにおにぎりと水筒
を持って出かけたものだよ。」
「わしは、散歩道に桜がいつぱ
いあったよ。この時期はええな
あ。」などの声がかたがた、春の
楽しいひと時を過ごされました。



▲会食もカラオケも盛り上がりました

デイサービス

認知型後援会ソアラの会 役員会・総会のご報告

4月15日(火)に認知型後援会及びソアラの会の役員会、4月24日(火)に認知型後援会及びソアラの会の総会が開催されました。それぞれ平成19年度事業報告及び決算報告、平成20年度事業計画及び予算案、役員改選について審議し、異議なく可決承認されました。

認知型後援会新役員

- 会長 金田 和子
- 副会長 松崎 廣幸
- 幹事 岩本 朱美
- 幹事 兄玉 山利
- 監事 荒木 忠夫
- 顧問 春緑苑デイサービスセンター所長 田中 亨
- 書記 春緑苑デイサービスセンター主任 丹羽 宏

福祉用具貸与事業所

肘支持歩行車を活用しよう

肘支持歩行車は、立位バランスが不安定な方や上肢筋力の低下が見られる方、退院後



ソアラの会新役員

- 会長 清水 佐紀子
- 副会長 松本 和子
- 書記 永田 千恵子
- 書記 遠山 千恵子
- 会計 辻村 由美子
- 会計 塚本 千代子
- 監査 春緑苑デイサービスセンター所長 田中 亨
- 顧問 田中 亨

新任職員紹介

(5月1日付)

介護職員 西尾 昌展



の早期リハビリ等に多く使用されています。

操作性と安定性を兼ね備え、小回りが利くので移動がラクラク。室内等で安全にご利用いただけます。

使用される方に合わせてサイズ調整が可能なものもありますので、お気軽にご相談ください。

居宅介護支援事業所

サービス利用で皆「ニコリ

Aさんは少し物忘れのある女性で、他県から、娘さんの家で同居することになりました。

高齢になってからの転居という大きな環境の変化も重なって、しばしばご家族との間の気持ち揺れ動き、その状態が夜中まで続いてしまう日が続くこともありました。

ご家族にとっても、対応への不慣れと、新しい生活がうまくいかず、また、仕事を持っていないこともあって、心身の辛労は増えて行くばかりでした。

そんなとき、ご家族が福祉サービスの利用を決心され、春緑苑に連絡をくださいました。早速ご家族から詳しい状況や希望を聴きとる一方、デイサービスを甲急な利用開始を依頼し、サービス開始となりました。

デイサービスが始まると、もともと話し好きな本人は大喜び。利用口には不安定になることがなくなり、ご家族もひと安心。週1回の利用が現在は複数回の利用に増え、新しい生活にもなじまれてきています。今後ともよりよいサービスを調整させていただきます。

ケアハウス春緑苑

この指とまれ!!

東谷山の枝垂桜はとってもきれいだった!

よく晴れた暖かい春日和の4月12日(土)、10名で東谷山の枝垂桜を見に行ってきました。

花まつり御堂を

色鮮やかに飾りました



▲朝早くから皆さんで協力



▲完成☆きれいになりました

「こんなに見事な枝垂れ桜初めて見た!」と大感激しつつ、「花より団子」と言わんばかりに屋台のみたらしや焼きそば、お土産を食べ歩き、大満足で帰路につきました。



▲見事なしたわ桜の前でハイチーズ☆



▲春のフルーツパークはとってもにぎわっていました

5・6月の行事予定

- 5月24日(日) 開設記念祭
- 5月29日(木) 誕生会
- 6月上旬 茶話会

第2春徳苑

今月のユニット外出

今月は近くの王子製紙や落合公園、東谷山フルーツパークに定光寺とユニットごとで思い思いの場所へ花見に出かりました。



▲満開の桜の下で「ハイ、チーズ!!」



▲本当に桜はきれいだねえ「木当だねえ」

▲桜のいい香りがします

いい味だよ



▲定年業の北川宗義先生にもご協力いただきました

▲皆で作れば自然と笑顔がこぼれます



▲皆さん、手際よくあんこを丸めていらっしゃいました

4月15日(火)、4丁目1・2番地の利用者さんでおやつに「うぐいす餅」を作りました。
「あんこを丸める作業は比較的簡単で「もうないの?」と、とても積極的な利用者さんや味見

をして「これ、いい味だよ。」と笑っている利用者さんもいらっしやいました。
次の、餅であんこを包む作業では、なかなか難しく挑戦苦悶される利用者さんもおられました。
一生懸命作った「うぐいす餅」を召し上がられた利用者さんは満面の笑みで「おいしいねえ。」とおっしゃり、いつも以上に気持ちがいっぱいでした。

平成20年度 保護者会総会開催

4月19日(土)、委任状提出を含む92家族の出席を得て、保護者会総会が開催されました。
会長が議長となり、平成19年度事業報告、平成19年度決算報告、平成20年度事業計画、平成20年度予算について審議され、異議なく可決承認されました。
役員改選では1名の役員の方が交代され、後藤会長を含め5名の役員の方々は再任されました。

職員リレー随想

「幸せってなんだろう。」

副主任 安藤孝晃

私が、福祉の仕事に携わるようになって、もう14年目になりました。
長いようで、短い3年間でしたが、介護支援をさせていただくことで、利用者様から、様々なことを教えていただきました。

その中で、今でも大切にしている言葉は、「幸せは、自分には分からないよ。」の一言でした。

誰から見ても幸せそうな人でも、本人が不幸だと思っているならば、それは不幸な人。反対に、誰から見ても不幸そうの人でも、本人が幸せと思っていれば、それは幸せな人ということでした。

私は、その言葉を聞き、幸せと思えるような人生にしたいなと思いました。

また、生活支援をさせていただいている利用者様にも幸せと思っていたけるよう介護支援していきたいと思ひ、日々の支援に奮闘しています。

●5・6月の行事予定

- 5月26日(月) 理美容
- 5月27日(火) 誕生会
- 6月7日(土) 家族ボランティア

新任職員紹介

(5月1日付)



介護職員 瀬戸ロシ子



▲多くの保護者の方々に出席いただきました



▲後藤会長よりあいさつをいただきました

デイサービス

ボランティアさん

連日来苑!

4月は多数のボランティアさんが来苑され利用者さんの心を和ませていただきました。

15日、グループ「シジュウジャー」様(オカリナ演奏)

16日、「あやめ会」様(大正琴)

17日、「胡桃の会」様(詩吟・日本舞踊)

23日、長縄様(ハーモニカ演奏)



▲童謡や歌謡曲など懐かしい曲を堪能

▼オカリナの優しい音色に心を癒されました



▲最後は利用者さんと一緒に絵取り

25日、井出様(尺八演奏) これからも多くのボランティアさんの協力のもとに、デイサービスにて利用者の皆さんに喜んでいただけるような企画をして参ります。

地域包括支援センター

6月の福祉講座のご案内

「心に効くメイク

～お化粧をして元氣になって出かけよう! ポイントメイク術～



- 【日時】 6月18日(水) 14時～15時30分
- 【講師】 メイクセラピスト 高木みどり氏
- 【会場】 特別養護老人ホーム第2春緑苑 地域交流センター
- 【定員】 20名 (定員になり次第申し込み締め切りになります)
- 【参加費】 無料
- 【申し込み先】 電話 (0568)56-9166 担当 田中、多治見、熊崎、石野

ワーカー隠采

みんなで力を合わせて仕事をしています



▲みんな、一生懸命です

開設して1年が経ちました。1年前に比べて仕事も増えて、皆さん張り切って仕事に励んでいます。

仕事は、箱折りやネシ・ダンボールを使った仕事で、最近新しくリアカーの中輪のハブ組み付けが入りました。どの仕事も手先を使うもので、集中力と正確さが求められます。

左の写真がハブ組み付けです。スポークを互い違いに差し込んでいきます。



▶これがリアカーの車輪になります



それぞれ皆さん担当の仕事がありますが、忙しい時は協力して仕事を進めています。急な注文にも、すぐに対応しています。これからも新しい仕事にどんどんチャレンジしていきたいです。



▲仕事が入って大忙し



◀静かに仕事に集中します



春日苑

誕生者リクエスト

春日苑では、誕生者の方から食事のリクエストをいただいたとき昼食で提供しています。コロッケやホットドック、天ぷらなど様々なリクエストがありますが、一番人気は味噌カツです。普段は少食の方もベロリと食べられ、職員がびっくりするこ

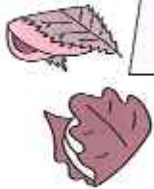


▲笑顔で食事

ともしばしばです。
4月の誕生者の太田さんのリクエストも味噌カツです。「美味しかった〜」と満足そうな笑顔を見せてくれました。また来年を楽しみにしてくださいね!

●5・6月の行事予定

5月24日(木) 開設記念祭
6月12日(木) レクの日



将棋で交流

利用者の加藤さんと柏さんは昼食後にほとんど毎日のように将棋をしています。たまにけんかもありますが、笑いながら楽しく将棋をさしています。「王手!」、「やられた〜」など



▲盤上を見つめる真剣な表情

食堂いっばいにぎやかな声がかきこえることが多く、見ているほうも楽しくなります。
これからも仲良く楽しんでください。

新任職員紹介

(5月1日付)



◎新職員 小澤 穂子

利用者さんと担当さん

おしゃれで、可愛い千晶ちゃん。私の甥と同じ年とは思えない、しっかり者です。この1年よろしくお願いします。
足立 千香

私の担当の太田さんは、私と親子ほどの年の差です。太田さんはかわいくて、いろいろなことを話してくれたり相談にのってくれたり、私のこともやってくれます。太田さん、これからもお願いします。
岩原貞紀子



担当になって1ヶ月ですが、大変なことの方が多く気がしますが、最近は岩原さんが「ありがとう! や! おやすみ」と言葉で言うてくださってすごくうれしいです。これからも色々なことをたくさんお話をしながら楽しい時間を過ごしましょうね。
太田

障がい者生活
支援センターだより
新しく障害者就業・
生活支援センターを設置

平成20年4月1日から春日井市に新しく「尾張北部障害者就業・生活支援センター」が県から委託を受け、事業を行うことになりました。今までは名古屋にある就業・生活支援センターを利用していた方もいると思いますが、今後は尾張北部障害者就業・生活支援センターようわを利用していただければと思います。

活動地域は、春日井市、大山市、江南市、小牧市、岩倉市、大口町、扶桑町と広い地域にわたって支援することになり、業務内容は、大きく分けて就業支援と生活支援を行っていきます。疑問や不明な点がございましたら担当支援センターまでご連絡ください。

【お問い合わせ】

TEL(0568)88-7637
FAX(0568)88-5704
Eメール: kasugasen@mc.crw.ne.jp

担当 渡辺・住岡まで

とよた苑

平成20年度家族会総会

4月19日(土)、とよた苑家族会総会が委任状提出を含む79家族の出席を得て行われました。

総会では、西山家族会会長、田中施設長のあいさつの後、平成19年度の事業報告、決算報告、平成20年度の事業計画予算等について審議され、可決承認されました。また役員改選が行われ、新しい役員の方々にあいさつをしていただきました。

役員は次の方々です。

- 会長 西山 定孝様
- 副会長 上井 常夫様
- 幹事 川澄 育美様
上屋千枝子様
- 監事 鈴木 幹夫様
塩谷 秩夫様



▲たくさんのご家族に参加していただきました

喫茶のオープン

毎週水曜日の午後、喫茶クラブを行っております。たこやき、プリンなど定番メニューに加え、パレンタインの時はチョコケーキ、ひなまつりの時はおこしもの作りをするなど、お楽しみメニューも大人気。ゆったりとした雰囲気の中、自然と話にも花が咲きます。人と人の交流が楽しい。喫茶、とよた苑。ぜひお気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。

春の園芸

4月17日(木)、園芸クラブであさがおの種まきを行いました。まずはプランターに土を入れ、



▶早く芽が出ますように

種を入れる穴をあけていきます。人差し指を上に入れてツンツンと穴をあけていくのですが、それがおもしろいようでついついあけすぎてしまう方も。その後小さな種をしっかりとつまみ、穴に入れて土をかぶせます。

昔から花を育てることが好きな方が多く、土の感触が懐かしいようで皆さん楽しまれています。

何色の花が咲くかな？夏が楽しみです。



▲大盛況です



利用者作品展

◆生花クラブ◆



◆習字クラブ◆



福祉用具貸与専業所 ポータブルトイレ の選び方

ポータブルトイレはベッドの近くに置き、尿意や便意がある程度分り、一定時間座っている人が利用できます。また、トイレまでの歩行が困難だが、なんとが立ってト着を下げて排泄できる人もポータブルトイレの利用を視野に入れることは有効です。

ポータブルトイレには主に樹脂製と家具調タイプがあります。樹脂製は掃除がしやすく、軽量で比較的安価です。一方、家具調は椅子としても利用でき、重量があり樹脂製より安定していますが、木製のため掃除がしにくく、持ち運びがしにくいです。座面やひじかけが調節できるもの、手すりがついているものなど、利用者さんの状態に合ったものを選ぶことが大切です。お気軽にご相談ください。



●特設
新任職員紹介(5月1日付)

●福祉用具

企画職員 内山 和輝

専門相談員 荒井 智子

地域包括支援センター

介護予防教室開催しました



▲ボータブルマシンワックスを使っておました

居宅介護支援事業所

介護者の気持ち

在宅にて介護度が上がり、入所申込みを迷っているご家族がいらっしやいました。

「今は自分達が元氣なので、入所は必要ないと考えています。この先の介護が心配。いつまでも元氣で介護ができるとは限らないから。」と、不安気な表情を浮かべていらっしやいました。そこで「申込みすることでお氣分が楽になることもありますよ。」と伝えると、早速次の日に申込みをされてました。ご家族は少し気分が楽になったようでした。これからも相手の気持ちを考えた対応を心がけていきます。

ケアハウス豊田

4月14日(月)、三重県桑名市にあるなばなの里へ出掛けました。

花言葉は「愛」



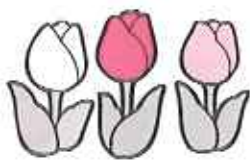
▶日本の花まつりへ！
何度かも足を運びたくなるすばらしいところですよ

で見事な作品を製作してくださいます。今年も人形を十数体製作。動きのわるい右手も一生懸命動かして人形の部品を折り集め、時間を掛けて丁寧に作りました。

「丁にはいい運動だけど難儀やなア。」と笑っていましたが、「次は何を作ろうかいな？」と意欲的に来年のことを考えているようです。

村内へ入るとすくなく、色とりどりの花々が目に入ってくる。同時に、花の香りがいっぱい漂っていました。

「1日いても飽きないね。」と何度も足を止められて手を差しおられました。全部見て回ってきただよ。」と十分に堪能された方、それぞれに楽しめました。皆さん口々に、「今日の夢に出てきそう。」「しばらく花を見なくていいね(笑)。」「何十万本もの花々が目に焼きついて離れない1日となりました。」



春爛漫

満開の桜の下、昼食にパーベキューを行いました。「明日はごちそうだね。」と前々から楽しみにされていた方も多く、屋外での食事は、みんなの食のすすみもよかったです。



▲花より団子!? お肉に野菜、イカ焼きなどいろいろなもの食べられた!

▶ご夫婦そろってお花見ははえよしいです



▲フランス人形みたいでしょ

ヘルパーステーション 手作り人形

3月28日(金)に、東山集会所で介護予防教室を開きました。今回は、「トレーニンググッズを用いた介護予防」をテーマに、いくつかトレーニンググッズをモルテンに用意していただき、そのグッズを使って筋力アップを図る方法を学びました。口頃の生活の中では戦えにくい部分も、道具を用いることでトレーニングが容易にできることを知っていただきました。

「さんは右側にマヒがあり、ヘルパーが入浴のお手伝いに伺っている方です。毎年記念祭に向けて、折り紙

とよた苑デイサービス

琴の慰問

4月8日(火)に習字の先生のご紹介でボランティアさんが来所し、琴の演奏を披露してくださいました。

皆さん迫力のある琴やきれいな衣装にウットリ。日本の伝統芸能に相應しい美女達を目の前に男性利用者さんもメモメモ。演奏も全員揃っていて美しく、皆さん聞き入っていました。

また今度も来ていただきたいですね。



▲美しい音楽です

▲聞き入っていました



利用者作品展
短歌・俳句作品

桜花

命のかきり

咲き満ちて

いとあざやかに

散りぞゆかしき

神谷みのるさん

山間で

コブシの花が

彼方此方と

那須 源吉さん

東山デイサービス

心の琴線にふれる

朗読会

近年、福祉や医療の現場で回想法が注目されています。東山デイサービスでも昔の記憶や感動する心呼び起こすことを目指しています。

とよた苑訪問入浴

補修・点検はしっかりと

とよた苑訪問入浴サービスも、事業を開始してもうすぐ丸2年たちます。

器具の扱いも慣れた反面、シートや、排水ホース、給水ホースの水もれ、浴槽の傷など、補修も何度も行ってきました。訪問入浴に出かける前には、必ず運行前点検を行い、情熱と熱意をもってサービスにあたってきたところ、今まで大きなトラブルもなくやってこれました。

これからも、訪問入浴中、器具に対して、補修・点検を行いながら、利用者さんと同じく、のびやかな愛情で、大切に使用していきたいと思えます。

的に、職員が朗読を実践しています。

朗読する作品は、中日新聞に連載されているアンデルセン童話集「幼いマッチ売り」、「うぐいす」や日本昔話「源義経」、施設長の自作品などです。

聴いている利用者さんの中には感極まって涙を流す方もいました。心に響く静かな時間を、これからも大切にしていきたいと思えます。



▲お話にどんどん引き込まれます



切り絵に夢中



▲出来上がりが楽しみます



カッターナイフを使って切り絵作りを楽しんでいる安藤美津子さんと日比野千代子さんです。

「切り絵をやっている時は無心になって、私にとってはリラックスの時間なのよ。それに出上がった時の達成感や感動がよいの。」「リハビリにもなるしね。」「とおふたりは笑顔で話してくださいました。巧みな作品を、これからも楽しみにしています。

養護若草苑

春の身体測定

4月18日(金)、利用者さんの春の身体測定を行いました。血圧・体重は毎月測ってますが、その他に今回は、身長・握力を測定しました。

身長測定では職員が「背すじを伸ばして、あごを引いて。」に「腰が曲がるので無理だ。」「去年より成長したか?」と利用者さん。

血圧測定は季節的にも皆さん安定していました。体重測定は毎月ドキドキの利用者さん多いらしい、「冬よりまた体重増えてますよ。」「だって食べべがらの測定でした。」

握力測定では、利き手でな



▶わしはまだまだ成長するぞ



▶私は85歳。握力右16kg左18kgだよ



▲かわいい子。目の前で血圧があがるな

い方の握力が強い方もいらつしやりビックリ!!顔を赤く亦にしながら測がしました。

養護老人ホームの利用者さんも年々高齢化が進み、平均年齢78歳、1日でも長くお元気で生活できるよう支援していきたいです。

若草苑デイサービス

皿回しができたよ

4月20日(水)

に坂神様他3名が皿回しのボランティアに来てくれました。



色々な皿が上手に回されるのを見て利用者の皆さんはびっくり。次に、坂神様から「皆さんもやってみましょう。」と声をかけられると、最初は利用者さんは「とてもできない。」と少し込みきされていました。しかし、



▶見事な皿回し「すごいなあ!」

ボランティアの方に手ほどきを受けると上手に皿を回すことができるようになり、ならば私もと多くの利用者さんが挑戦されました。

最初は真剣な表情で皿を回していましたが、その内、余裕で笑顔も見られるようになり、「なせばなる」でとても自信あふれたすてきな笑顔になっていました。何回も挑戦される利用者さんもおり、上手にできると拍手喝采で楽しいひと時を過ごすことができました。



▶「まわった、まわった」

新任職員紹介

(5月1日付)



介護職員 鈴木 尚子

職員がお揃いのエプロンを着てウエイトレスに変身し、「何にしましょうか?」と注文を取り、飲み物を運びました。好きな飲み物を飲みながら華やかな雰囲気の中でゆっくと時間を過ごすことができました。

新装開店「喫茶若草苑」



▲お飲み物は何にとれますか?



第2とよた苑

特養が開設して...

第2とよた苑が開設して1ヶ月が過ぎました。

4月から順次利用者さんをお迎えして徐々に苑内にもぎやかになってきました。

ユニットケアということで入居者さん一人ひとりの時間を大切にしたいケアをしていきます。また、利用者さんが楽しんで生活していただけるよう、各ユニットの特色をだし、家庭的な雰囲気作りを目指し、職員も頑張っています。



▶おいしい食事の時間
なごやかな雰囲気

いざという時のために

救急講習会

4月25日(金)に豊田市消防本部北消防署の救急隊員の方を講師に迎え、救急講習会を行いました。

内容は、人工呼吸、心臓マッサージ・AEDの使い方です。どの職員も真剣な表情で聞いていました。

足湯コーナー

第2とよた苑の特徴のひとつとして1階に足湯コーナーがあります。

さつそく利用者さんに使っていただいたところ「気持ちいいねー」、「さつぱりしたよ。」との声が聞かれました。

足湯コーナーの隣には喫茶コーナーもあります。コーヒーを飲みながら足湯はいかがでしょうか。疲れた時や寒い時、ぜひ使ってください。ご家族の方もお気軽にどうぞ。



▲午後の穏やかなひととき

今後このような研修を定期的に行っていく予定です。



いざという時に備えて、真剣にやりました！

介護士便り(探見ユニット)

4月から第2とよた苑では入居が始まりました。

4月25日(金)はある利用者さんがお誕生日を迎え、ユニットでお祝いしました。同じユニットの利用者さんのあたたかい「おめでとう」の言葉や職員の手紙の温もりのある雰囲気を作り出しました。

今後も施設全体、ユニットごとそれぞれで様々な行事を企画していきます。



栄養士おすすめ!

メタボ対策のメニュー

4月からメタボ健診が義務化されました。そこで、メタボ対策のためのヘルシーメニューをご紹介します。

「牛とかぼちゃの炒め物」

材料?人分(1人分168kcal)

牛もも 80g こんにゃく(みじん切り) 小1/2

塩 0.6g 下味用 白ワイン 小?

かぼちゃ 160g 塩 小1/6

オリーブ油 小1 粗ひきこしょう 少々

①フライパンにオリーブオイルとんにくを入れ、香りがたったらかぼちゃを加える。②火が通ったら牛肉を加え炒める。③肉に火が通ったら白ワイン、塩、こしょうを加え軽く炒める。



新任職員紹介(5月1日付)



介護職員 今井 彩子



介護職員 大谷 杏



介護職員 水井 千子

居宅介護支援事業所

「ありがとう」

大正生まれのTさんは、息子夫婦と離れ独居生活をされてきました。性格的に素直に「ありがとう」の一言が言えずに気持ちはずれ違ったままでした。

ある日、ヘルパーさんと買い物に出かけた時、たい焼き屋を見つけ、お嫁さんが好きだったことを思い出し、購入して届けようです。お嫁さんから私の所へ泣きながら喜びの電話をいただきました。それ以来、関係も回復し、現在は同居へ向けて準備中です。

簡単だけど難しい「ありがとう」を伝えることができ、良かったです。

サンホーム豊田

絵葉書作りを体験

3月28日(金)、絵葉書作り活動を行っている「十筆の会」へ利用者さん3人で訪問してきました。

十筆の会様は、毎月手作りの誕生者カードを作ってくださいっているグループです。手作りの誕生者カードは温かみがあり、利用者さんとても喜んでいきます。

今回は、昨年度の誕生者カードのお礼に訪問しました。絵葉



▲お礼の絵が完成!

書作りにも参加させてもらい、真剣に筆を握りしめ季節の絵を描き、それぞれの個性を生かした、暖かい絵葉書が完成しました。

クラシック最高



▲美しい音色だね

4月5日(土)、新日本フィルハーモニー交響楽団の楽団員の方が4名来所され、コンサートをしてくださいました。バイオリンの音色に利用者さんも自然と目を傾け、穏やかな表情で演奏を聞いていました。利用者さんからは「すごくキレイな音だね。」と感動の声がたくさんあがっていました。

今月のクラブ活動

学習クラブスタート

今年度から新たに金銭の計算や読み書きなどを学び、コミュニケーション能力向上等を目的とした学習クラブがスタートしました。第1回目から自分たちが興味を持っていることをもっと学びたいという意見が多効ありました。

この学びへの意欲を継続して



▲リズムに乗ってラララがの

した。この日はサンホーム豊田全体が音楽のとりになっていた1日でした。

4文字カードを並べて単語づくり



もらうため、ゲーム的要素を取り入れたり、各自興味のあるものに取り組んでもらう時間を作り、「楽しみながら学ぶでもらう」ことを重点に置き、活動していきたいと考えています。

5・6月の行事予定

- 5月19日(月) 音空壇外出
- 5月24日(土) 春日井記念祭訪問
- 5月28日(水) お楽しみ外出
- 6月6日(金) バスハイク

新任職員紹介

(5月1日付)



生活支援員 水野 幸樹

生活介護事業

1年で忙しい時期

「キレイ!」「僕これやる!」そんなみんなの声が聞こえてくるのは、記念祭の準備活動。フラスチックにマシックで色を塗ったり、鉛筆立てに皮をボンドで貼ったりして作っているのは、バザーで売るための作品です。時には、思ったような作品が作れずに、「記念祭に間に合うのかなあ?」なんて、不安な言葉も聞こえてきました。1年の中でも、とても忙しい時期で慌ただしいですが、この記事が読まれる頃には、みんなの笑顔でいっぱいだと思います。



▲力を合わせて頑張ったぞー!

支えていたただいた方々

4月1日・4月30日 敬称略 順不同

春日井グループ

香緑苑

●特 養

●特 養

前兼栄 女園紀子 鬼頭清 栗田金江 松本幸子 武内美代子 前垣和正 山本浦子 坂田美智子 上原みづ 池田登次郎 澤田栄治 中野芳樹 柴本晴

●特 養

安藤生花店 濱町治美 ナカシキ食品 長谷川美津子 大西美奈子 多田美代子 小森ゆり子 森山貞子 柴木かわ子 山内雪乃 ヤクルト 出雲殿 近藤たかの

●特 養

「春の会」 荒川主衣子 日比野世津子 嶋田幸子 山田雅義 若原貞子 安藤ゆう 見川優子 小休弘子 中岡忠 中岡眞智子 日比野恵美子 金井規久 西山智子 町柳邦子 栗田山美子 玉井加代子 百穂敏子 福山康子 森脇美智子
「愛愛会」 大野愛理 伊藤佳子 内藤 子 江平 子 正代 中 藤子 角田 恵子
「貴味知会」 数下阿古 平松房江 五味たか子 香田美智子 松原隆代

●特 養

「あじさいの会」 同本篤子 佐々木偉久子 水野由美 柴田まち子 加藤美知代
「よはよは会」 今井良子 大西美奈子
「やよい会」 原口武子 吉田和子 榎本井恵子 長屋紀子 辻あけみ 武弘子 古川好子
「わんかくONE」 尾崎理恵
「はるまの会」 柳澤洋子 藤田寿美子 新藤千江
「心を唱う会」 山本佳乃
「春の会」 中野光子 玉井加代子
「11月13日」 丸地巴 加藤英兵衛 名
「ネオポリス」の会 伊佐次雅子 難波節子
「個人」 上野峰 大西美奈子 田中悦子 山本浦子 坂田美智子

●特 養

「グループホーム」
「グループホーム」
「グループホーム」
「グループホーム」
「グループホーム」

●特 養

美濃和子 高木和子 上岡まき子 遠藤博洋 古川折久 安藤コシエ 岡岡尚子 山下美智子

第2香緑苑

●特 養

伊藤弘子 井村津子 辻村山美子 清水佐紀子 吉田あけみ 長谷川美穂子 木村眞佳子 田中美智子 小原貞子 新川日都子 長瀬洋子 山口君子 木村美子 上川時 佐藤美幸 越智純子 根本和子 白根俊夫 森西敦実 太塚志まね 乙部光代 中野由紀子 後手敏敦子 水野眞理 高野敏幸 船垣登(二六)モニカ 尾関 木のかづのしの 会 吟会

●特 養

「心を唱う会」 小野淑子 山本佳乃 山田順子 二深みづ子 山口さ子 岸崎尚子
「ママの会」 近藤美智里
「たかな会」 田中妙子 立間紀子 安藤昭彦 山本花子 中 謙輔
「高森たんぼの会」 武弘子 長屋紀子 石川裕子 浜本幸子 森脇美子 青嶋晴子
「3日会」 山本美子 水野洋子 新屋ヒナ子 伊藤千枝子
「個人」 吉川時

●特 養

「春の日井仲間会」 高橋紀子 大石二恵 小池美智子 山口浩子 香川裕子 平塚智子 石垣まきみ 森井 了 濱田寿恵 山内奈美江 白木誠 鹿田直子
「心を唱う会」 小野淑子 山本佳乃 山田順子 二深みづ子 山口さ子 岸崎尚子
「ママの会」 近藤美智里
「たかな会」 田中妙子 立間紀子 安藤昭彦 山本花子 中 謙輔
「高森たんぼの会」 武弘子 長屋紀子 石川裕子 浜本幸子 森脇美子 青嶋晴子
「3日会」 山本美子 水野洋子 新屋ヒナ子 伊藤千枝子
「個人」 吉川時

●特 養

「あじさいの会」 同本篤子 佐々木偉久子 水野由美 柴田まち子 加藤美知代
「よはよは会」 今井良子 大西美奈子
「やよい会」 原口武子 吉田和子 榎本井恵子 長屋紀子 辻あけみ 武弘子 古川好子
「わんかくONE」 尾崎理恵
「はるまの会」 柳澤洋子 藤田寿美子 新藤千江
「心を唱う会」 山本佳乃
「春の会」 中野光子 玉井加代子
「11月13日」 丸地巴 加藤英兵衛 名
「ネオポリス」の会 伊佐次雅子 難波節子
「個人」 上野峰 大西美奈子 田中悦子 山本浦子 坂田美智子

●特 養

「あじさいの会」 同本篤子 佐々木偉久子 水野由美 柴田まち子 加藤美知代
「よはよは会」 今井良子 大西美奈子
「やよい会」 原口武子 吉田和子 榎本井恵子 長屋紀子 辻あけみ 武弘子 古川好子
「わんかくONE」 尾崎理恵
「はるまの会」 柳澤洋子 藤田寿美子 新藤千江
「心を唱う会」 山本佳乃
「春の会」 中野光子 玉井加代子
「11月13日」 丸地巴 加藤英兵衛 名
「ネオポリス」の会 伊佐次雅子 難波節子
「個人」 上野峰 大西美奈子 田中悦子 山本浦子 坂田美智子

●特 養

「あじさいの会」 同本篤子 佐々木偉久子 水野由美 柴田まち子 加藤美知代
「よはよは会」 今井良子 大西美奈子
「やよい会」 原口武子 吉田和子 榎本井恵子 長屋紀子 辻あけみ 武弘子 古川好子
「わんかくONE」 尾崎理恵
「はるまの会」 柳澤洋子 藤田寿美子 新藤千江
「心を唱う会」 山本佳乃
「春の会」 中野光子 玉井加代子
「11月13日」 丸地巴 加藤英兵衛 名
「ネオポリス」の会 伊佐次雅子 難波節子
「個人」 上野峰 大西美奈子 田中悦子 山本浦子 坂田美智子

とよたグループ

とよた苑

●特 養

出雲殿 伊藤ハツ子 伊藤徳 近藤商店 西山富子 伊藤謙子 船戸口ミヅ津津子 藤沢 上野野房子 河合秀子 柴本 竹内忠計 大谷良子 白川八千代 上杉ノ 神原淑子 サラヤ株式会社 山村志げの 杉山ちへ 成瀬つる 川上義子 中村悠二 鈴木スミ

●特 養

「個人」 三浦茂 山本浦子 塚山美智子 伊藤伸治 山田雅義 長谷川清和 美馬義夫 高島明美 林 尚子

●特 養

「個人」 三浦茂 山本浦子 塚山美智子 伊藤伸治 山田雅義 長谷川清和 美馬義夫 高島明美 林 尚子

●特 養

「あじさいの会」 同本篤子 佐々木偉久子 水野由美 柴田まち子 加藤美知代
「よはよは会」 今井良子 大西美奈子
「やよい会」 原口武子 吉田和子 榎本井恵子 長屋紀子 辻あけみ 武弘子 古川好子
「わんかくONE」 尾崎理恵
「はるまの会」 柳澤洋子 藤田寿美子 新藤千江
「心を唱う会」 山本佳乃
「春の会」 中野光子 玉井加代子
「11月13日」 丸地巴 加藤英兵衛 名
「ネオポリス」の会 伊佐次雅子 難波節子
「個人」 上野峰 大西美奈子 田中悦子 山本浦子 坂田美智子

●特 養

「あじさいの会」 同本篤子 佐々木偉久子 水野由美 柴田まち子 加藤美知代
「よはよは会」 今井良子 大西美奈子
「やよい会」 原口武子 吉田和子 榎本井恵子 長屋紀子 辻あけみ 武弘子 古川好子
「わんかくONE」 尾崎理恵
「はるまの会」 柳澤洋子 藤田寿美子 新藤千江
「心を唱う会」 山本佳乃
「春の会」 中野光子 玉井加代子
「11月13日」 丸地巴 加藤英兵衛 名
「ネオポリス」の会 伊佐次雅子 難波節子
「個人」 上野峰 大西美奈子 田中悦子 山本浦子 坂田美智子

●特 養

「あじさいの会」 同本篤子 佐々木偉久子 水野由美 柴田まち子 加藤美知代
「よはよは会」 今井良子 大西美奈子
「やよい会」 原口武子 吉田和子 榎本井恵子 長屋紀子 辻あけみ 武弘子 古川好子
「わんかくONE」 尾崎理恵
「はるまの会」 柳澤洋子 藤田寿美子 新藤千江
「心を唱う会」 山本佳乃
「春の会」 中野光子 玉井加代子
「11月13日」 丸地巴 加藤英兵衛 名
「ネオポリス」の会 伊佐次雅子 難波節子
「個人」 上野峰 大西美奈子 田中悦子 山本浦子 坂田美智子

春日苑

●特 養

林平枝 加藤隆常 高山忠男 流下利美 高山油男 大路美香 美野文隆 月羽元治

●特 養

「個人」 三浦茂 山本浦子 塚山美智子 伊藤伸治 山田雅義 長谷川清和 美馬義夫 高島明美 林 尚子

●特 養

「個人」 三浦茂 山本浦子 塚山美智子 伊藤伸治 山田雅義 長谷川清和 美馬義夫 高島明美 林 尚子

●特 養

「あじさいの会」 同本篤子 佐々木偉久子 水野由美 柴田まち子 加藤美知代
「よはよは会」 今井良子 大西美奈子
「やよい会」 原口武子 吉田和子 榎本井恵子 長屋紀子 辻あけみ 武弘子 古川好子
「わんかくONE」 尾崎理恵
「はるまの会」 柳澤洋子 藤田寿美子 新藤千江
「心を唱う会」 山本佳乃
「春の会」 中野光子 玉井加代子
「11月13日」 丸地巴 加藤英兵衛 名
「ネオポリス」の会 伊佐次雅子 難波節子
「個人」 上野峰 大西美奈子 田中悦子 山本浦子 坂田美智子

●特 養

「あじさいの会」 同本篤子 佐々木偉久子 水野由美 柴田まち子 加藤美知代
「よはよは会」 今井良子 大西美奈子
「やよい会」 原口武子 吉田和子 榎本井恵子 長屋紀子 辻あけみ 武弘子 古川好子
「わんかくONE」 尾崎理恵
「はるまの会」 柳澤洋子 藤田寿美子 新藤千江
「心を唱う会」 山本佳乃
「春の会」 中野光子 玉井加代子
「11月13日」 丸地巴 加藤英兵衛 名
「ネオポリス」の会 伊佐次雅子 難波節子
「個人」 上野峰 大西美奈子 田中悦子 山本浦子 坂田美智子

●特 養

「あじさいの会」 同本篤子 佐々木偉久子 水野由美 柴田まち子 加藤美知代
「よはよは会」 今井良子 大西美奈子
「やよい会」 原口武子 吉田和子 榎本井恵子 長屋紀子 辻あけみ 武弘子 古川好子
「わんかくONE」 尾崎理恵
「はるまの会」 柳澤洋子 藤田寿美子 新藤千江
「心を唱う会」 山本佳乃
「春の会」 中野光子 玉井加代子
「11月13日」 丸地巴 加藤英兵衛 名
「ネオポリス」の会 伊佐次雅子 難波節子
「個人」 上野峰 大西美奈子 田中悦子 山本浦子 坂田美智子

若草苑

●特 養

出雲殿 宇石登枝 山下弘江 鬼頭ひろ子 上野野房子 浅井伸子 永松まき子 中根啓 朝倉菜扇 しろき

●特 養

「個人」 三浦茂 山本浦子 塚山美智子 伊藤伸治 山田雅義 長谷川清和 美馬義夫 高島明美 林 尚子

●特 養

「個人」 三浦茂 山本浦子 塚山美智子 伊藤伸治 山田雅義 長谷川清和 美馬義夫 高島明美 林 尚子

●特 養

「あじさいの会」 同本篤子 佐々木偉久子 水野由美 柴田まち子 加藤美知代
「よはよは会」 今井良子 大西美奈子
「やよい会」 原口武子 吉田和子 榎本井恵子 長屋紀子 辻あけみ 武弘子 古川好子
「わんかくONE」 尾崎理恵
「はるまの会」 柳澤洋子 藤田寿美子 新藤千江
「心を唱う会」 山本佳乃
「春の会」 中野光子 玉井加代子
「11月13日」 丸地巴 加藤英兵衛 名
「ネオポリス」の会 伊佐次雅子 難波節子
「個人」 上野峰 大西美奈子 田中悦子 山本浦子 坂田美智子

●特 養

「あじさいの会」 同本篤子 佐々木偉久子 水野由美 柴田まち子 加藤美知代
「よはよは会」 今井良子 大西美奈子
「やよい会」 原口武子 吉田和子 榎本井恵子 長屋紀子 辻あけみ 武弘子 古川好子
「わんかくONE」 尾崎理恵
「はるまの会」 柳澤洋子 藤田寿美子 新藤千江
「心を唱う会」 山本佳乃
「春の会」 中野光子 玉井加代子
「11月13日」 丸地巴 加藤英兵衛 名
「ネオポリス」の会 伊佐次雅子 難波節子
「個人」 上野峰 大西美奈子 田中悦子 山本浦子 坂田美智子

●特 養

「あじさいの会」 同本篤子 佐々木偉久子 水野由美 柴田まち子 加藤美知代
「よはよは会」 今井良子 大西美奈子
「やよい会」 原口武子 吉田和子 榎本井恵子 長屋紀子 辻あけみ 武弘子 古川好子
「わんかくONE」 尾崎理恵
「はるまの会」 柳澤洋子 藤田寿美子 新藤千江
「心を唱う会」 山本佳乃
「春の会」 中野光子 玉井加代子
「11月13日」 丸地巴 加藤英兵衛 名
「ネオポリス」の会 伊佐次雅子 難波節子
「個人」 上野峰 大西美奈子 田中悦子 山本浦子 坂田美智子

春緑苑

▶春緑苑では、今年も見事に桜が満開！
桜の下で田楽やわらわら、焼きそばなどを楽しみました。



桜前線が愛知にも上陸し、お出かけ日和が続く中、各施設でお花見を楽しみました。

春らんまんお花見

第2春緑苑



▶▶ 4月4日(金)、お花見弁当をいただきました。「外でお弁当もおいしいね。」「春の野菜が色々入っているね。」と皆さん満更顔。

春日苑



▲みんなの願いが通じて晴天のお花見会♪
外での会食は気持ちいい！▶

とよた苑



▲桜がこんなに近くに！



▲とよた苑では様々な場所にお花見に出かけました。平戸橋公園の桜の前で笑顔も満開！



▲安長寺の桜をバックに

若草苑デイサービス

この広報紙に掲載した個人情報は、ご本人もしくはご家族の同意を得て掲載しています。

編集後記

5月に入り、木々の新緑も鮮やかさを増してまいりました。今年のゴールデンウィークは、皆様ががでましたでしょうか。会社によっては、11連休というところもあったそうです。

当法人の新人職員も入職して1か月が経過し、日々の業務や日課にも慣れてきたところです。法人では毎月たくさんの方の行事を行っております。季節の行事を通して利用者の方々と一緒に、職員も毎日笑顔で楽しく過ごしてまいります。



▲2グループに分かれて鞍ヶ池公園へ出かけました。さわやかな風が気持ちいい！