

愛知県同胞援護会だより

第259号

平成22年2月15日発行



「押し花アート」

東山デイサービスセンター利用者：太田 一江 様

目次

春日井・豊田グループ……………P.2	とよた苑……………P.6～7
春緑苑……………P.2～3	若草苑……………P.8
さくら保育園……………P.3	第2とよた苑……………P.9
第2春緑苑……………P.4	サンホーム豊田……………P.10
春日苑……………P.5	春日井・豊田グループ……………P.11～12

法人事務局

〒487-0031 愛知県春日井市廻間町703-1 TEL 0568-88-8302 FAX 0568-88-0306
URL <http://www.mc.ccnw.ne.jp/aichi-douen/>
e-mail: douen@mc.ccnw.ne.jp

味美デイサービスセンター

春日井市が運営している「春日井第二介護サービスセンター」を、平成22年4月より、当法人が事業を運営することになりました。
是非、ご利用ください。

住所 春日井市味美西本町
1872番地
連絡先 (0568) 321-4111

担当 山田・丹羽

表彰

平成21年の全国老人福祉施設大会において、社団法人全国老人福祉施設協議会より、左記の職員が20年勤続表彰を受けました。

伊東 正子

(養護老人ホーム若草苑 施設長)

春緑苑

新年を迎えて



「あけましておめでとうございませう」と元気な声が響き渡りました。2010年の新しい年を迎え、まず、交流館にて利用者さん全員で元気に顔合わせです。利用者さんも職員も、着物を着て背筋をピンと伸ばし、晴れやかな笑顔です。

まず、田中施設長の新年のあいさつから始まり、その後、お楽しみ福袋配りを行いました。「中身はなんだろう」と、わくわくしながら袋を開けておりました。また、おいしいおせち料理やお雑煮をあじわったり、春緑神宮に初詣に行き、今年1年の幸せをお祈りしたり、おまんじゅうとお抹茶で一服し、書初めやカラオケをしたりと、お正月3が日を存分に楽しんでいただけたいと思います。

居宅介護支援事業所

75歳にして独居の選択

長年、同居していた妹と、事情があり別々の生活をしなければならなくなりました。姉は75歳。左半身マヒのため、一人での生活に不安があったが、自分で決断した以上前へ進むしかない、訪問介護、訪問リハビリ、配食サービス、緊急通報装置、さわやか収集福祉用具の購入、住宅改修などで環境を整えました。最近では気持ちにゆとりができ、笑顔も絶えず、以前はできなかった趣味の刺しゅうもやり始めています。



▶新年最初の記念撮影です

地域包括支援センター

介護予防教室の予定

「閉じこもり予防」

～表情筋トレーニングで、素敵な笑顔になろう～

【日時】 2月26日(金) 14時～15時30分

【講師】 地域包括支援センター春緑苑

看護師 太田 美幸

【会場】 東部市民センター 第2集会室

【定員】 30名(定員になり次第申込み締め切りになります)

【参加費】 無料

【申し込み先】

電話 (0568) 88-5734

FAX (0568) 88-5704

メール chiikihokatsu@douen.or.jp

担当 水野、寺井、池部、太田



あけましておめでとうございます



ケアハウス春緑苑



雪にも負けず十ヶ寺すべへて参詣しました!

高蔵福德神めぐり

シヨートスデイ

今年もよろしくお願ひします



元日の初詣は雪のため数人の参加でしたが、正月遊びやおせち料理、七草がゆに鏡開きのぜんざいと、正月行事を楽しめました。

職員一同、また新たな気持ちで取り組んで参ります。

福祉用具貸与事業所

たちあつぷ

たちあつぷは、取り付け加工のいらぬだけタイプの手すりです。幅広のベースが支えているので安定感は抜群！また、



暗いところでも安心
手すりのパイプが蓄光ラインで、夜間でも手すりの位置が判別して安心。

スタンダードタイプ

5cm間隔
4段階調節

デイサービス

おやつ作り

認知型では、毎日おやつ作りに取り組んでいます。和菓子に洋菓子とレパートリーは様々です。みなさんとても積極的に参加されており、手慣れたものです。男性の方もエプロン姿がさまになっていきます。何よりも、ご自分で作った物はおいしさも倍増です。笑顔があふれています。



体操、レクリエーションに各種教室、計算療法に作業療法など毎日様々な活動が盛りだくさん!!みなさんで行うことで意欲向上にもつながっています。手すり部分は、蓄光手すりタイプになっていますので安心して使用していただけます。

2、3月の行事予定

- 2月19日(金) 月例祭
- 2月26日(金) 誕生会
- 3月3日(水) ひなまつり会
- 3月7日(日) 坂下公民館まつり
- 3月21日(日) 彼岸法要

さくら保育園

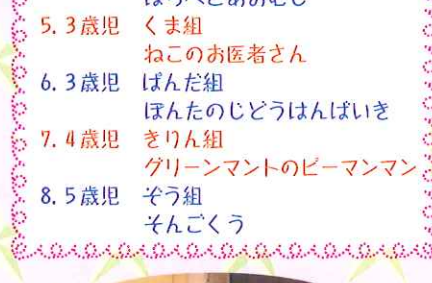
生活発表会

1月23日(土)、生活発表会を行いました。子どもたちは、ビニール袋や布を使った手作りのかわいらしいお気に入りの衣装を着て、

大きな声で言うことができ、成長した姿を見せてくれました。大勢の家族の方に見守られながら、緊張しつつも自信たっぷりの演技をしていました。

《生活発表会》

- 1. 0歳児 りす組 おもちゃのチャチャチャ
- 2. 1歳児 うさぎ組 12ひきのこぶた
- 3. 1歳児 うさぎ組 バスごっこ
- 4. 2歳児 こあら組 はらぺこあおむし
- 5. 3歳児 くま組 ねこのお医者さん
- 6. 3歳児 ばんだ組 ほんたのじどうはんばいき
- 7. 4歳児 きりん組 グリーンマントのピーマンマン
- 8. 5歳児 ぞう組 そんごくう



第2春緑苑

福福神宮

1月1日(金)、グッと冷えた元旦の朝、目を覚ますと一面の雪景色。福福神宮もすっかり雪化粧の様相を呈していました。



▶元旦は福福神宮も真っ白に...

福袋のプレゼント

1月1日(金)、お正月といえは恒例となっております福袋のプレゼントが元旦の楽しみとなっております。

今年は、彦坂看護師による手品の披露もあり、大いに盛り上がり、初笑いも一緒にみなさんにお届けすることができました。みなさん、今年もどうか健康で元気に日々お過ごしください。



▶何が入っているのかなあ...わくわく



◀エイヤッと手品の披露

ネギ、その後

10月号でお伝えしました、福福神宮前にプランター栽培していただきましたネギですが、立派に育ち無事収穫することができました。摂れたての青々と育ったネギを、その日のうちに、ユニットで調理し、お好み焼の中にたっぷり入れました。ユニット中においしそうなにおいが広がり、アツアツを「ふーふー」しながらの昼食となりました。ごちそうさま！今度は何を作ろうかな!!



▲お腹ペコペコ、おいしそうなにおいがユニットいっぱいに...

デイサービス

新年会を行いました



▶トイレットペーパーの芯が門松に大変身!

1月13日(水)、毎年恒例の職員による紅白対抗仮装カラオケ大会を新年会で行いました。紅白8組に分かれ、演歌を熱唱し、利用者さんに審査をしていただきました。このカラオケ大会を見るために、わざわざ利用日を変更された利用者さんもいらっ



▲素敵な?歌声をお聞かせ下さい!

しゃいました。デイホールは満員御礼の大盛況となり、利用者さんは楽しいひと時を過ごされました。また、年末に利用者さんにお願ひして集めたトイレットペーパーの芯をベースに、門松をつくりました。とても立派な門松に大変身しました。ご協力ありがとうございました。

職員リレー随想

大正琴

デイサービス介護士 武藤友美

入職して、はや4年。多くの利用者さんとの出会い、たくさんの笑顔と元気をいただいております。最近、時間の合間に大正琴に挑戦しています。私の不器用な演奏に、利用者さんが指の動かし方やトレモロの行い方などの指導をしてくださったり、楽譜と一緒に読んでくださったりと、おかげで30曲は弾ける腕前になりました。これも利用者

のみなさんのおかげです。本当に、日々感謝の毎日です。 ※トレモロ：同音または異なる2音を、急速に反復させる奏法

選抜会の日

日時:2/5(金) 昼食

A食 味噌カツ丼 B食 まくろの漬け丼



※当日の選抜会では、お食事の準備もご協力をお願いします。

2月のメニュー紹介

2月の行事予定

- 2月16日(火) 理美容・月例祭
- 2月24日(水) 誕生日会・動物慰問
- 2月26日(金) アコーデイオン



3月の福祉講座のご案内

「体幹を鍛えて 転倒を予防しよう」

【日時】3月17日(水) 14時~15時30分

【講師】松井整形外科医院

リハビリテーション部主任 内海基至 氏

【会場】特別養護老人ホーム第2春緑苑 地域交流センター

【定員】45名(定員になり次第、申し込み締め切りになります。)

【参加費】無料

【申し込み先】電話(0568)56-9166 担当 田中、古川、大西、小畑

地域包括支援センター

身体障害者更生保護施設
春日苑

レクの日&還暦の祝い



▲おめでとう
ございます!!



▲ありがとうございます!!

お祝い・鏡開きを行いました。

今年の還暦は2名の利用者さんです。赤いちゃんちゃんこを着て職員から花束をもらいみんなでお祝いをしました。「もうそんな年なんだ。」と恥ずかしそうにされていました。花束は抱えていましたが、赤いちゃんちゃんこはすぐに脱いでしまいました。

厨房さんにおいしいせんざいを作ってもらいました。

...鏡開き



▲このおもち、おいしい!!

利用者作品

▲なかなか思うようにできなかつた...利用者さんみんなで一生懸命作った作品です

障がい者生活支援センターだより

チーム・メッセンジャー

1月19日(火)に地域包括支援センター・グレイスフル春日井より依頼がありましたので、身体障害者手帳や福祉サービス制度について話し合いを行いました。

当日は、居宅介護支援専門員と地域包括支援センターの職員の方々に参加していただきました。

身体障害者手帳・障害者自立支援制度(手当て・医療等)について話し、その後、みなさんと日ごろ困っていることについて情報交換を行いました。

普段は、お互いが関わる機会が少ないため、直接話をする事ができませんが、このような機会を設け、今後も、「障がい」に対する正しい理解を深めていただくために、啓発活動を行っていきたいと考えております。

【お問い合わせ】
春日苑障がい者生活支援センター
TEL(0568) 881-7637
FAX(0568) 881-5802
Eメール:kasugasen@mc.cwv.ne.jp
担当 井上・渡辺・住岡まで

●2・3月の行事予定

2月18日(木) レクの日
3月3日(水) 桃の節句
3月11日(木) レクの日

フリーカー鷹来

ミツチーの演奏ボランティア



▶ミツチー最高

平成21年12月28日(月)、ミツチーこと水上陽平さんと仲間たちが、ボランティアで演奏をしてくれました。『桜坂』や『世界に一つだけの花』など5曲を、ギターを弾きながら歌ってくれました。



鏡開き

1月8日(金)、保護者会による鏡開きが行われました。大きな鍋にいっぱいのおせんざいを、休憩中にみんなで食べました。



「おいしい。」
という声が
たくさん聴
こえてきま
した。

▼寒いときは、せんざいだね



▲おいしい!

とよた苑

新しい年の
空気に触れて

平成22年が始まりました。元日の福袋配りを皮切りに、書初め、初がま、七草がゆ、鏡開きと、新年はイベントが目白押しです。みなさん新しい年の訪れを実感されていました。



▲初がまでの談笑のひとつ



◀玄關では手作り門松がお出迎え

▼民謡三友会様の慰問にみなさん聴き入ります



ヘルパーステーション

ささやかながらも
心を込めて



ヘルパーステーションでは、年の始めにお年賀カードを作り、利用者さんお一人おひとりに向けたメッセージを添えてお渡ししています。
「お年寄りのみなさんにほほえんでいただけたらいいな」と思いながら、作りました。



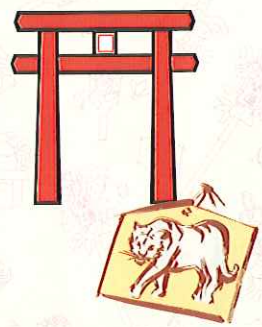
デイサービス

神様！
今年も何卒
よろしくお祈りします

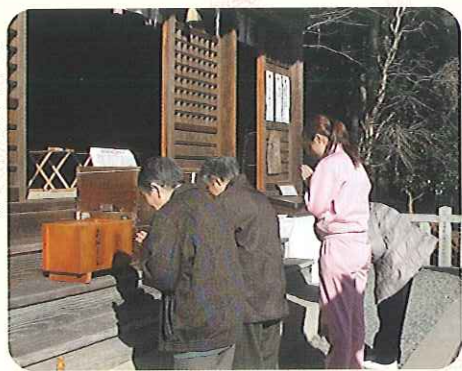
1月5日(火)から11日(月)までかけて、初詣に行きました。今年も、挙母神社と松平東照宮へ参拝に行き、おさいせんで投げ入れ、今年のお願いをしてきました。



▶車の中でお参り



ました。
みなさん、神様に対して敬意を表し、礼儀正しく手を合わせており、厳かな様子でした。新年、神社に参拝できたうれしさで感謝一杯です。



▶松平東照宮でお参り



▶挙母神社でお参り

ケアハウス豊田

はねつき



▲家族の方も一緒に行いました

お正月

～こんな風に過ごしました～

▶「いいカードがなかなか回ってこないな...」



トランプ



▲体があたたまるね

新年会

1月8日(金)、新年会を開催しました。新年会ではゲーム・宝探し・50本引きと楽しく過ごし、昼食はハンソリを使い、食堂西側で芋煮会を行いました。外は暖かく雲ひとつない晴天だったため、アルコールを持参し、ペランダで食事をしたグループもおりました。普段では食べられない量

をおかわりされた利用者さんもあり、「来年もやって...」と大好評でした。

初詣



▲拳母神社に行きました

健康祈願▶



▶宝探し、思わず顔を見あわせます



◀50本引き、何が当たるかな？

※ハンソリ...大鍋



▶芋煮会

メガネの三城さんによる聴こえと補聴器に関する相談会



▲気軽に相談にのっていただきました

東山デイサービス

押し花アート

1月19日(火)、ボランティアで講師の先生を招き「押し花クラブ」を開催しました。今回はカレンダー作りを行いました。乾燥させた花びらを、台紙の上に色とりどり思い思いに乗せていきます。材料はパンジー、水仙、バラ、アリッサム、ミモザなど先生のお宅の庭に咲いているお花です。このお花を乾燥シートで乾燥させたものを使用します。専用のシートを使い一気に乾燥させることができ、きれいな色を維持することができそうです。

花びらが軽いのですぐにずれてしまうため、みなさん悪戦苦闘しながら一生懸命に取り組みれていました。花びらを並べ終えたら、ラミネートをして完成



▶先生からのご指導



▶どう並べようか？



▶花びらをそっと並べていきます



▲完成！キレイにできました

養護若草苑

今年最初の運試し!

1月4日(月)、利用者さん全員でピンゴ大会を行いました。賞品は福袋。たくさんのお袋を前にして利用者さんは「おれは一番でかい袋がいい。」「はやくみんなを集めてやろう!」と早くからぞわぞわしていました。

利用者さんが集まると、ピンゴのカードを慎重に選び、自分の番号が出るのをドキドキしながら待ちました。「お、当たったぞ。」「当たらんあ、そっちはどうだ?」とお互いのカードを見ながら、ピンゴ大会を楽しんでいらっしやいました。



▶中身が楽しみです

新春公演



▶買い物も楽しみました



▲やったー!当たった!



1月20日(水)、社会福祉法人中部善意銀行より招待のありました「水森かおり新春公演」を鑑賞するため、名古屋市中日劇場まで出かけてきました。きらびやかなショーに、みなさんとても感激され、惜しみない拍手を送っていました。

若草苑デイサービス

初がまと琴の演奏



1月9日(土)、毎年恒例の初がまを行い、利用者さんにお茶を楽しんでいただきました。

▶いいお点前です... 恒例になつた職員による琴の演奏を披露しました。澄んだ琴の音色に気持ち癒され、穏やかな表情で聴き入っていました。

▶今年初めての参加という職員が多かったので、慣れない手つきでお茶を点てたせいか、利用者さんも「おいしい。」「苦い。」と感想は様々でした。少し苦めのお茶を飲み、琴の音色を聴き入っている利用者さんを見て、いつもの新年の風景

初詣に行きました

1月11日(月)、14日(木)と2日にわたり、初詣に出かけました。



11日(月)は、風もなかく穏やかで、菜の花のおすそわけ外出には最適の日でした。祭日だったので人が多く、混雑するのではないかと心配していましたが、参拝者はそれほど多くなかったため、のんびりと境内を散歩しながらお参りすることができました。

お参りをした後、豊田スタジアムの周りの畑で菜の花がきれいだなあとはほほえましく思いました。



▲心が洗われます

利用者さん 境内でハイ、チーズ



▲利用者さん 境内でハイ、チーズ

いに咲いていると聞いたので、見学に行くことになりました。ドライブ気分です目的地に向かいました。到着後、一面黄色の菜の花畑を目の前に、「来てよかったね。」とみなさん感動してくださいました。14日も同じような日程でしたが、その日はあいにくの雪空。午後から晴れたものの、あまりの寒さに予定の半分の利用者さんしか参加しませんでした。帰ってきた時、「行ってよかったよ。」とうれしそうな顔で話してくださいました。小さな楽しみで心が温まる1日でした。

第2とよた苑

雪景色で始まった2010年。第2とよた苑でも様々な正月の行事を行いました。

元日は、浅井施設長より利用者さん全員に福袋のプレゼント。続いて、とよた宮への初詣。みなさん何をお願いしたのでしょか。

1月11日(月)には鏡開きでおしるこを、15日(金)には初がま



▲賀茂・旭ユニットで記念撮影



▲何が入っているのかな？



▶お上手ですね!!

2010年スタート!!



▲初がまの風景



◀けっこうなお点前で



▲おいしいおしるこに舌鼓

デイサービス

初詣

1月14日(木)から20日(水)の期間で、とよた宮と孝母神社へ初詣に行きました。

みなさんそれぞれ家族田満や健康をお願いされていました。2010年も、利用者のみなさんと共に、健康で笑顔で過ごしていけるよう努めていきます。今年も、よろしく願い致します。

ヘルパーステーション

楽しい会話

奥様と2人暮らしのNさんは、週に2回のヘルパーの訪問を奥様と2人で心待ちにしてくださいています。

Nさんは、通院以外、外出することもなく、ほとんど家の中で過ごしているため、ヘルパーとの会話を、入浴しながらすることを楽しみにしているようです。

これからも楽しい会話がたくさんできるよう心がけていきます。

今年もよい年になりますように...



▲孝母神社にて



▲とよた宮にて

特養

新任職員紹介

(2月1日付)



介護職員
白山 愛子

知的障害者支援施設
サンホーム豊田

あけましておめでとう

1月1日(金)、正月会として、年末年始の帰省をされなかった利用者さんを対象に、ビンゴゲームを行いました。

ビンゴゲームの景品は、ぬいぐるみや時計にお菓子をつけたものです。初めてビンゴゲームを体験する利用者さんも多く、



▲元旦に景品つきのビンゴゲームをしました

作業新年会

1月5日(火)、今年最初の作業が始まりました。生活基礎班、紙すき班、青空班、外注班の各班ごとに1年の目標を決めました。



▲決めた目標の書初めをしました！書初めって楽しいね～！



▲目標をみんなの前で発表しましたよ！！



▲僕はこのぬいぐるみをもらったよ！やった～★

ビンゴゲームで景品が当たると、みなさんうれしそうにされていました。

みんなで
がんばってつくろ！

1月9日(土)、餅つき会を行いました。

前日から保護者の方々に準備などのご協力をいただいたおかげで、利用者のみなさんが喜んで餅つき会に参加することができました。

ほとんどの利用者さんがきねを持ち、餅つきを体験されました。自分たちでついたお餅は格別においしかったようで、何度もおかわりをする利用者さんもうらっしゃいました。
お正月最後の行事をみなさん満足そうに楽しまれました。



▶よいしょ！
おいしいお餅ができますように！



▲自分たちでついたお餅はおいしいね～!!



●2・3月の行事予定

- 2月19日(金) 足つぼマッサージ
- 2月23日(火) ナシヤ理容
- 3月3日(水) ひな祭り会



▲発表した後、みんなであやつを食べたよ★

生活介護事業

みんなで夕食

1月21日(木)、猿投温泉で新年会を行いました。今回はご家族の方も参加され、28名で昼食をいただきました。メニューはお鍋や焼き肉で、目の前で調理をしたアツアツの料理をいただきました。「お肉おいしい。」「野菜もバランスよくな。」「などとてもにぎやかな雰囲気です。」「ついついたくさん食べてしまった利用者さんもいらっしゃいました。昼食後は、のんびり、おし



▲みんなで夕食だよ☆

やべりや温泉などを自由に楽しみました。和気あいあい、明るい雰囲気の中で、新年のスタートを切ることができました。

支えていただいた方々

1月1日～1月31日(敬称略、順不同)

春日井グループ

春緑苑

特養

寄付金

前並米穀店・鈴木由美子・伊藤貞夫・池田節子・武内喜代子・松井裕彦・立岡紀子(南松岡商事)・羽瀧静子・奥村照子・後藤まゆ美・中田節夫・神野美子・伊藤美次

寄付物品

安藤生花店・稲垣政雄・安藤美津子・安江百合子・山下光子・水谷好子・足立のぶる・竹下みち・アカネン食品・梶田シズエ・松井くに・万葉屋・平田芳子・長谷川美津子・山内キクエ・出雲殿・松井サダ子・足立ナエ・松本秀子・中田君子・末岡勇美・山之内芳枝・梶田ラハ子・小川明子

ボランティア

【森の会】日比野恵美子・金井規久・西山啓子・畔柳邦子・栗田由美子・嶋田幸子・菅原貞子・岩月万季代・安藤ゆう・兒田優子・小林弘子・鶴坂フサノ・柴田千枝子・中岡忠・中岡眞智子
【心を唄う会】山本休乃・駒村美枝子・山田清治・中野公子・森富子
【やよい会】原口武子・水田す江子・辻あけみ・古川好子・武弘子・山浦典子・長屋紀子
【JAの会】鈴木信子
【もの会】ア谷君子・近藤登美子・赤坂千秋
【ネオホリスの会】難波郁子
【個人】武内喜代子

寄付物品

有森富貴江・大塚正光・伊藤キヨ・清水佐紀子・熊谷登美江・成瀬香代子・豊田藤枝・濱本よし子

ボランティア

清水佐紀子・辻村由美子・緒方麗子・つくしの会(健康体操)・古川良彦(織物)・白根俊男(絵画教室)・習字教室)・水野範風(詩吟教室)・幸の会・林春代(詩吟教室)・高橋紀子(ハチワレウ)

寄付物品

副田絹子・木村・平松順三・岡島美佐子

ボランティア

【春日井仲間会】梶田直子・大石三恵・森田浩子・各務美子・森邦子・高橋紀子・川地豊子・山田好恵
【心を唄う会】山本休乃・小野淑子・山田順子
【下ミの会】近藤美登里
【たかなみ会】池田より子・猪又英子・森幸子・森内岳生・衛藤美津子・横井綾乃・横井しおり
【太極拳】林守
【MOA美術クラブ】加藤和子・熊崎まり子
【ケアハウス】

寄付物品

稲垣房子・中西邦夫・眞浦久子・林達也・加藤芳子・生田勝・岩田ミサヲ・大木斌子・大橋道子・岡本妙子・井島康男・伊藤かず江・宮下和次・兒島フヂエ・今井治子・加藤志ま

ボランティア

【森の会】中岡眞智子・中岡忠・畔柳邦子・嶋田幸子・鶴坂フサノ・三鬼ススカ
【個人】梅村半醒・梅田寿子・大石富恵・小松本眞智・神馬照子
●グループホーム

寄付物品

石丸茂
ボランティア
鮫島勝子・中野清子・波多野信宏・内山ふじ子
●居室介護支援事業所

寄付物品

木村・小林定喜恵・水谷あき・大塚ナミエ・山下功一
●ヘルパーステーション
●寄付物品
下谷順一・関谷美栄子
●地域包括支援センター

寄付物品

三宅富郎・小栗正典・青木京子・柿の木デイサービス
スナイスリフォーム
●訪問入浴

寄付物品

小林・後藤たま・小島あさ子・竹内源一・水谷隆・河村なみ枝・古木光男・奥村好枝・妻成喜代子・遠加藤登志江
●特養
●寄付金
●ボランティア

寄付物品

藤芳子・小島はる子・佐藤君子・安田英子・長谷川静江・加藤未子・森陽子・河野定子・鬼頭ラナ・安藤こな美・今井千尋・山口タチ子・長友久美子・田島重子・水野弘三・浅野きみる・金子春子・柴田イワ堂山勝・山口真典・清水義寛・南松岡商事・万葉屋・アイサポーター・ホテルプラザ・藤川出雲殿・柴田モーターズ・JA尾張中央農協

ボランティア

【下津ボランティア】林ヒナ子・林順子
【はぐるまの会】古川時・嶋田寿子
【個人】三浦茂・山本浦子・塚田美智子・美馬義夫・美馬明美・長谷川清和・伊藤健治・山田唯義・小西隆子
●シヨートスイテ

寄付物品

杉山光男・大塚ツヤ
●ボランティア
●寄付金
長縄秀毅(尺八)・井出鬼勝(尺八)・くるみの会(日本舞踊)・小森雅明(歌謡ショー)

寄付物品

青山秋光・青山義鶴・高山忠男
●寄付物品
久納清スズセン(南松岡商事)・太啓建設(株)・本多貞子・安藤藤・丹羽完治・山口勝(南C.H.E.R.)・山田久子・村上好夫・矢野文隆・菊池博・高瀬かよ子

ボランティア

柴田智恵子・袴田涼子・小林純子・林邦代・伊勢晶子・森佳代子・黒岩真理子・柳田三子・森の会(中岡眞智子)・嶋田幸子・山田唯美・梅村半醒下村真由美・シスター・牧山シスター・木全

寄付金

岡崎かよ・バナソク・ラケ・エクスシステム労働組合
●ボランティア
佐藤裕士・立山哲男

寄付物品

佐藤工業(株)・横草秀幸・林健郎
●寄付物品
●ボランティア

寄付物品

長嶋志朗
●寄付物品
加藤テル子・杉江千代子・前田鏡子・宮澤なみ子・吉野房子・三浦三郎・鬼頭ひな子・高橋ヒロ・高田千代治・鈴木信子・まるな食品・薬谷貴志・松井マサ・松本千枝子・FUNE谷口九朗・樽谷類代・太田保治・堀部房枝・生田君子・浅井伸子・梅ヶ丘学園・前田つね子・山口梅夫・平田フクエ・柏本かねの・今井正一・木戸修・すばる・八木明美・成瀬としの・杉崎鈴子・山下弘江・石井義臣・石崎忠治・石崎照代・神谷マサ子・成田ハナコ

ボランティア

金子枝・八木明美・大津登志江
●寄付物品
近藤サキエ・北川正輝・市川和長・柴田三代里・片桐濱男
●ボランティア
鳥袋牧子・野の花・小川結生・しゃばん玉

寄付物品

河原良梨・高橋弘行・近藤加奈子・石川文見・三友民謡会(8名)
●寄付物品
今井正・川本富子・本多てる・光武サヨ・塚本よき・福田キサ・向井嘉壽子・大谷みどり・永澤ミツギ・中根あやの・寺澤和昭・松田壽夫・宇野きん・土井康子

ボランティア

天翔福祉フォーラム・倉知葉舟・野見デイサービスセンター・山本慶子・ハンドベル愛音今井紅凛
●ケアハウス
加納勝美・杉村千代子・近藤敏子・山本美紀子・曾根マツ子・久保陽子・澤哲男・松尾淑子・米島芳郎・大島年規・板倉ふじ子・川合利枝・米島道子・原川重男・福島アキヨ・小林京子・木下寿人・メガネの三城・梅村隆久・柴田和一・澤田智世・北川天津子・深見ツガ・中嶋意次

ボランティア

石黒恒子・鳥袋牧子・下り藤・ミヨ子・岡崎タカ子・永田久子・黒野芝香・今井紅凛・片山登志子・山崎栄美子・増田訓子・木下浩美・由川慶子・平松二陽子・中田重信(他2名)・羽衣の会代表 鈴木きぬ他5名・八和田美栄子・佐川登志恵

寄付物品

坂本住夫・ブルインナイト・倉田純子
●寄付物品
●ボランティア

寄付物品

坂本住夫・ブルインナイト・倉田純子
●寄付物品
●ボランティア

寄付物品

●養護
●FUNE・椋原進・鞍馬山別院弘恵寺・中川保除・ABC旅行センター
●ボランティア
崇徳館中学校の会・楠元智子・長野芳枝・中島小百合
●寄付物品
宇佐美良枝・日沖マシ子
●ボランティア
荒木悦子・西嶋道子・大塚富美子・山田扶美子・磯貝磨美亜・山田隆夫

寄付物品

●ボランティア
●寄付金
鈴木和夫
●寄付物品
加納登志子・安藤光男・加藤時彦・福岡弘枝・安田広・野村美香・前田栄作・深谷秀子
●ボランティア
長井優武・熊野秀雄・熊野まゆみ・水野誠・後鳥博則・藤澤勲・伊藤敏子
●生活介護
●寄付物品
樹神正紀・小島さなえ・若草苑
●ボランティア
橋岡薫

寄付物品

●ボランティア
●寄付金
鈴木和夫
●寄付物品
加納登志子・安藤光男・加藤時彦・福岡弘枝・安田広・野村美香・前田栄作・深谷秀子
●ボランティア
長井優武・熊野秀雄・熊野まゆみ・水野誠・後鳥博則・藤澤勲・伊藤敏子
●生活介護
●寄付物品
樹神正紀・小島さなえ・若草苑
●ボランティア
橋岡薫

寄付物品

●ボランティア
●寄付金
鈴木和夫
●寄付物品
加納登志子・安藤光男・加藤時彦・福岡弘枝・安田広・野村美香・前田栄作・深谷秀子
●ボランティア
長井優武・熊野秀雄・熊野まゆみ・水野誠・後鳥博則・藤澤勲・伊藤敏子
●生活介護
●寄付物品
樹神正紀・小島さなえ・若草苑
●ボランティア
橋岡薫

寄付物品

●ボランティア
●寄付金
鈴木和夫
●寄付物品
加納登志子・安藤光男・加藤時彦・福岡弘枝・安田広・野村美香・前田栄作・深谷秀子
●ボランティア
長井優武・熊野秀雄・熊野まゆみ・水野誠・後鳥博則・藤澤勲・伊藤敏子
●生活介護
●寄付物品
樹神正紀・小島さなえ・若草苑
●ボランティア
橋岡薫

寄付物品

●ボランティア
●寄付金
鈴木和夫
●寄付物品
加納登志子・安藤光男・加藤時彦・福岡弘枝・安田広・野村美香・前田栄作・深谷秀子
●ボランティア
長井優武・熊野秀雄・熊野まゆみ・水野誠・後鳥博則・藤澤勲・伊藤敏子
●生活介護
●寄付物品
樹神正紀・小島さなえ・若草苑
●ボランティア
橋岡薫

寄付物品

●ボランティア
●寄付金
鈴木和夫
●寄付物品
加納登志子・安藤光男・加藤時彦・福岡弘枝・安田広・野村美香・前田栄作・深谷秀子
●ボランティア
長井優武・熊野秀雄・熊野まゆみ・水野誠・後鳥博則・藤澤勲・伊藤敏子
●生活介護
●寄付物品
樹神正紀・小島さなえ・若草苑
●ボランティア
橋岡薫

寄付物品

ありがとラ♪ ボランティアさん

今回は、身体障害者更生支援施設春日苑でお世話いただいている、リズム体操の伊勢晶子先生をご紹介します。

毎月第3金曜日の午後は、にぎやかな音楽と利用者さんの楽しそうな声が食堂に響きます。リズム体操の伊勢晶子先生は、毎月名古屋からボランティアに来てくださっています。



▲伊勢晶子先生によるリズム体操

「きよしのズンドコ節」をはじめ利用者さんに合った選曲をしてくださり、曲のリズムに乗って体を動かすリズム体操を教えてくださいました。
利用者さんたちは、日頃運動することが少ないため、リズム体操の日をとても楽しみにしています。
発表会にも意欲的に参加されている先生は、前回のボランティアの際、利用者さんの前で発表会で着られたかわいらしい衣装を身につけて、ダンスを披露してくださいました。
リズム体操のボランティアだけではなく、利用者さんとの手紙のやりとりなど苑生活の利用者さんにたくさんのお楽しみをいただいています。
とても活動的な伊勢先生、今後もお体を大切にますますのご活躍を期待しています。

看護の知恵袋 Vol.5

毎日快適ポカポカ生活

冷え性対策で 温かい冬を

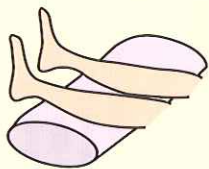
第2とよた苑

看護課 副主任 柴田 裕子

冷え性をあなどるなけれ。冷え性から来る病気はたくさんあるのです。例えば：頭痛・肩こり・腹痛・不眠・生理不順など。単なる体質とあきらめていませんか？日頃の生活を少し変えるだけで改善へと近づけることができるのです。ほんの一部で紹介したいと思います。

《生活編》 ● 睡眠 ↓ 手足の先が

冷たくてなかなか眠れない時はクッションなどで足を高くし、たまった血を心臓に戻しましょう。湯たんぽで布団の中を温かくするのも良い方法。



リフト付送迎車の助成を受けました

このたび、平成21年度の財団法人JKA（旧・日本自転車振興会）の助成を受け、第2とよた苑デイサービスセンターにハイエース1台を整備しました。利用者さんの送迎や行事の際に活用させていただきます。ありがとうございました。

《運動編》 ● おじぎ体操 ↓ 足を

肩幅に開き、気をつけの姿勢から15回ほど体を深く曲げおじぎをします。腹圧が上昇し体幹に集まった血液が上下肢に流れ、末梢の温度を上昇させます。



《アイテム編》 ● レッグウォー

マー ↓ 足先が出ているため汗をかいても乾きやすく、ふくらはぎの血管を温めることにより体全体がポカポカに。



寒いこの時期、一度お試しを。

編集後記

立春を過ぎ、暦の上では春になりましたが、実際にはまだまだ寒い日もありますよね。カイロが手放せないといい方もいらつしやると思いますが、最近では使い捨てカイロだけではなく、「充電式カイロ」や「エコカイロ」と呼ばれる繰り返し使えるカイロがあるそうです。
近年のエコブームにより、これらの「環境にやさしいカイロ」の人気ますます上がりますね。
この広報紙に掲載した個人情報、ご本人もしくはご家族の同意を得て掲載しています。

