



社会福祉法人 恩賜財団

2月号

愛知県同胞援護会だより

第271号

平成28年2月15日発行



紙手芸「花」



手芸「ピエロ」



「心癒される芳香剤（ラベンダーの香り）」

東山デイサービス 利用者作品

目次

春緑苑P.2~3	若草苑P.8
さくら保育園P.4	第2とよた苑P.9
第2春緑苑P.5	サンホーム豊田P.10
春日苑・ワーカー 鷹来P.6	支えていただいた方々P.11
とよた苑P.7	春日井・豊田グループP.12

法人事務局

〒487-0031 愛知県春日井市廻間町703-1 TEL 0568-88-8302 FAX 0568-88-0306
 URL <http://www.mc.ccnw.ne.jp/aichi-douen/>
 e-mail: douen@mc.ccnw.ne.jp

春緑苑

新年の幕開けです

平成23年1月1日(土)、「卯年」の新しい1年が明けました。「あけましておめでとございませう」と元気な声で職員、利用者さんで挨拶を交わし、田中施設長のお話の後、お楽しみの福袋配りが始ま



▲美声を響かせます♪

りました。大事そうに福袋を抱え、満面の笑みで記念撮影。おせち料理やお雑煮、お抹茶、和菓子に舌鼓を打ち、書初め、カラオケ大会など春緑苑のお正月を十分に楽しみました。



▲新年みんな揃っての記念撮影

老人ホームとは どんなところ?

1月21日(金)、藤山台中学校の生徒さんが福祉体験で来苑されました。毎年、福祉体験で春緑苑へ来られており、利用者さんもお会いするのを楽しみにしております。

苑内の掃除をしたり、利用者さんとお話をしたりと、楽しそうに話している姿がとても微笑ましい光景で、短い時間で楽しい時間を過ごすことができました。また、来年も楽しみにお待ちしております。

グループホーム 書初め



1月2日(日)、書初めを行いました。利用者さん一人ひとりが、思い思いの字を丁寧に書いていました。書き始める前に「私、字が下手だから書きたくない。」と、苦笑いしていた利

ヘルパーステーション

ヘルパー勉強会



先月、ヘルパーの勉強会で料理教室を開き、鮭のクリーム煮など、介護食を四品作り、意見交換をしました。業務を調整して、33名のヘルパーが

利用者さんが書いた字がとても上手で、スタッフ一同驚いていました。みんなでその利用者さんをほめると、苦笑いから照れ笑いに変わり、とても良い表情をされていました。

特別養護老人ホーム ケアハウス春緑苑

高蔵福徳神めぐり 全十ヶ寺お詣りしました



▲寒い時には熱々のこんにゃくがおいしい!

1月7日(金)、特養5名、ケアハウス5名で七福神めぐりへ出かけ、各お寺で「おでん」



▲「願いをこめて…」思わずニコリ

や「みかん」などの接待を受けました。おなかも満たされ、10か所すべてのお寺のお参りを済ませ、最後は農協にて福引き。結果は残念ながらハズレしてしまいました。今年の願かけをし、笑って帰ってきました。

居宅介護支援事業所

自宅で暮らしてつづける

夫と二人暮らしで生活していた1さん。急激に手足に力が入らなくなり、夫の介助を受け生活していましたが、夫ががん入院。ショートステイを利用して夫の帰りを待っていました。が、残念ながら先立たれてしまいました。

遠方の家族は母に父の思い出の残る自宅で過ごしてほしい。家族が交替で協力し、サービスを利用しながら自宅で生活を続けさせたいと話されました。介護支援専門員として利用者さんの希望に応えられるよう、サービス計画を提案していきます。



参加し、にぎやかに会話もはずみ、楽しく調理をすることができました。試食の時は、「もう少し魚を小さく切った方が食べやすいのではないか。」など、具体的な意見もたくさんあり、有意義な時間を持つことができました。他の人と一緒に調理の仕方



▲今年もよろしくお祈りします

シヨリトステイ

シヨリトステイの正月

今年も多くの利用者さんが年末年始を「春緑苑」で過ごされました。大晦日に「年越しそば」、元日には「初詣」、2日からは「正月遊び」と、季節に合わせた行事を行い、正月気分を楽しんでいただきました。また、正月三日は、おせち料理やお刺身、うなぎ、鍋料理、お雑煮などを食べていただき、とても豪華だと喜んでいました。

「初詣」に参加された利用者さんは、ご家族や友人の健康と幸福を心から祈念しておられました。私たち職員も利用者さんの健康に留意し、毎日楽しんで過ごしていただけるよう、また、新たな気持ちで努めて参ります。

福祉用具貸与事業所

ウオシュレット付補高便座



訪問入浴サービス

ハッピーバースデー

12月に、初めて訪問入浴を利用された方がいらっしゃいます。その方はクリスマスの時期に利用され、利用した前日が誕生日ということもあり、サンタとトナカイの格好をして、「ハッピーバースデー」を歌いながら登場すると、「こんなことはじめてだ。」と涙ぐまれ、とても喜ばれました。

初回ということで、驚かせてしまうのではという不安もありましたが、たいへん喜んでいただき、靴下とクリスマスカードをプレゼントさせていただきました。利用者さんから、「クリスマスは、靴下を枕元においておかなくては。」という冗談も飛び出し、とても楽しそうでした。

地域包括支援センター

介護予防教室の予定

ひな祭りに欠かせない 尾張文化の味、おこしものを作ろう

【日時】 2月23日(水) 14時～15時30分

【講師】 地域包括支援センター春緑苑

澤井里美

【会場】 東部市民センター 料理教室

【定員】 25名(定員になり次第申込み締め切りになります)

【参加費】 無料

【申し込み先】

電話 (0568) 88-5734

FAX (0568) 88-5704

メール chiihokatsu@douen.or.jp

担当 水野、寺井、澤井、太田、秦



「便座面が低いから腰やひざがつかない。」「冬は便座が冷たくて座るのがおっくうだ。」などのお悩みをお持ちの方にお勧めです。今ある便器にそのまま簡単取り付け可能で、座面のかさ上げができ、高さも30ミリと50ミリの2種類をご用意しております。ウォシュレット本体にはおしり洗浄機能やオート脱臭、暖房便座や節電機能が標準装備で付いて、介護保険の適用により1割の自己負担で購入いただくことが可能です。なお、取り付け条件や設置可否などは、福祉用具相談員までご確認ください。

デイサービス

書初め・習字教室



▶上手に書けるかな!?

毎月4回ほど、「習字教室」を行っており、年明けに「書初め」を行いました。ボランティアの方々のご協力を得ながら、みなさん、個性豊かに筆を運ばれていました。普段は、筆を持たない利用者さんも熱心に最後まで丁寧に書きあげ、新年を実感していました。



2月・3月の行事予定

- 2月21日(月) 月例祭
- 2月28日(月) 誕生会
- 3月3日(木) ひなまつり会
- 3月6日(日) 坂下公民館まつり
- 3月21日(月) 彼岸法要

新任職員紹介 (2月1日付)

特養



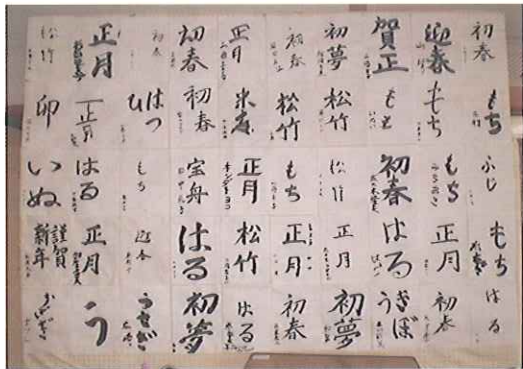
介護職員
平野 正和

味美デイサービス

新しい年を迎え、「書初め会」を行いました。
みなさん、表情は真剣そのものです。力作揃いの作品が見事にでき上がりました。

新春！

書初め会



すばらしい作品ばかりです



きれいに書けるかな？



みなさん慎重です



介護職員 小倉 智大



介護職員 田中ゆみ子

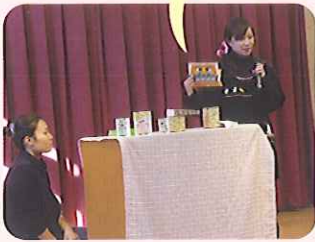
新任職員紹介(2月1日付)

さくら保育園

楽しく学ぶ環境の日

子どもたちとリサイクルについて学ぼうと、身近な牛乳パックを使って『三びきのやぎのからがらどん』のお話を作りました。
1本の牛乳パックの中から魔法のように主人公の『からがらどん』が登場すると、「あっ」と驚いた顔でステーションを見つめていました。
お話が終わると「牛乳パックのお話楽しかったよ。」「牛乳パックは捨てちゃだめなんだよ。」という声が聞かれ、リサイクルの大切さや物を大事に使う気持ちが伝わったのではないかと思います。

これからも月1回の環境の日には、身近な物をテーマに、豊かな心を育てられるような時間を子どもたちと作っていききたいと思えます。



牛乳パック/変身!

郵便ごっこ



「さくら保育園」にさくら郵便局ができました。年長組のかわいい郵便屋さん毎日回収し、配達してくれます。

お友達とのがき交換は楽しいみたいで、全園児が参加しています。



障害者支援施設
春日苑

しゅくの日&誕生会

「春日苑」には、1月が誕生月の利用者さんがなんと13名もいらっしゃいます。1年のうちで一番にぎやかな「誕生日会」です。担当職員からメッセージカードを渡されうれしそうにしています。



還暦のお祝い

1月11日(火)、「還暦のお祝い」をしました。今年還暦を迎えた利用者さんは3名です。赤いちゃんちゃんこを着て、とても恥ずかしそうにしているのが印象的でした。まだまだ60歳。これからも、もりもりご飯を食べて、いっぱい寝て、楽しいことをし、充実した苑生活を送っていきましよう。

食事メニュー

- お品書き
- 赤飯
- 天ぷら
- 五色なます
- 若竹汁
- ぜんざい



障がい者生活
支援センターだより

心身合併症者の救急搬送

心と体の合併症の救急患者の受け入れが難しいということをよく耳にします。その背景には精神科医がない救急病院が多く、心と体の療法を治療できる体制が整っていないことにあります。

この状況に危機感を感じ、東京都では1日4か所の病院で受け入れができるように、来年度から体制を整えるという動きがあります。この事例を基に愛知県でも受け入れ体制が整えられれば在宅で安心して生活ができるのではないのでしょうか。

【お問い合わせ】

春日苑障がい者生活支援センター
TEL(0568) 8817637
FAX(0568) 8815802
Eメール:kasugasen@doun.or.jp
担当 住岡・尾崎まで

●3月の行事予定

- 3月3日(木) 桃の節句
- 3月10日(木) しゅくの日

ワーカー鷹来

鏡開きを行いました

1月7日(金)、自分たちでおもちを持ち寄って「鏡開き」を行いました。保護者会の方々が、おいしいぜんざいを作ってくれました。



休憩のときに食堂にて「アツアツ」のぜんざいを食べました。みなさん「熱い!」と言いながら、おいしそうに食べていました。



「ぜんざいおいしい」ありがとう!



「いただきます!」



「おいしいぜんざいですよ!」

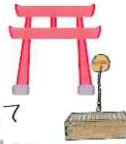
ぜんざいを食べ終わると、再び仕事再開。「今年も仕事頑張るぞ」と、気合が入ります。



今年1年
元気に過ごせ
ますように



拳母神社にて



初詣に行ってきました



誕生者をお祝いしています

とよた苑

地域包括支援センター

健康講演会のご案内

- 日時 平成23年3月9日（水）
10：30～11：50
- 場所 老人福祉センター豊寿園
- 対象 豊田市内在住の60歳以上の方
- 講演内容

①「60歳からのがんの知識」

トヨタ記念病院 外科部長 辻 秀樹氏

②「きちんと食べてがん予防！」

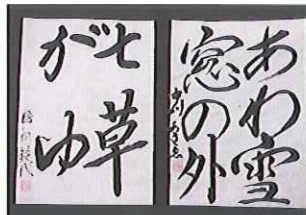
トヨタ記念病院 栄養科 永田智子氏

※お申込み・お問合せは
地域包括支援センター とよた苑まで
0565-87-3700
担当 稲垣・松下・加藤・松山



毎月第3木曜日に、その月に生まれた利用者さんの「誕生会」を行っています。「誕生会」では、利用者のみなさんからの歌や詩吟のプレゼント、職員からのメッセージカード、家族会からのプレゼントなど、誕生者の利用者さんを盛大にお祝いしています。

いくつになっても、誕生日をお祝いされるのはうれしいみたいです。



誰かが一度は書いたことのある習字ですが、思いを込めて文字を書く。なんだか言葉以上に伝わる力があるように感じます。みなさんも、一度、筆を手にとり呼吸を整えて書いてみてはいかがでしょうか。素敵な作品ができるはずです。

デイサービス

文字に思いを込めて

毎月2回「習字クラブ」を行っています。広報紙にたくさん作品を掲載してきましたが、いかがだったでしょうか。



思ったよりも難しい!!

羽根つき

ケアハウス豊田の

お正月



新たな年が始まりました。今年はいざなぎ年ということで、飛躍の一年になりますように！今年もよろしくお願いいたします。

初がま



今年も素敵な笑顔がたくさん見たいな。



初詣

拳母神社へ行きました。毎年行かれる方から今年初めてという方まで、みなさん思いを新たに、それぞれ手を合わせ、お願いをしていました。



トランプ



童心に戻って、たくさん遊びました。

養護若草苑

お点前はいかが？

1月10日(月)、「初がま」を行いました。新春のお茶会ということで、琴の音色を流しながらお抹茶とおまんじゅうをいただきます。職員がたてたお抹茶を一口いただと、「本当においしいね。良いお点前でした。」「専門家が作ったみたいだね。」と利用者さんに大好評

みんなでもちつき大会



▶あが欲しいなあ

でした。琴の音色を聴き、おまんじゅうの甘さとお抹茶の苦さを噛みしめながら、「今年ほんん年になるのかなあ。」とほっと一息つかれていました。



▲良いお点前でした

若草苑デイサービス

みんなでもちつき大会

1月7日(金)、「もちつき大会」を開催しました。利用者さんと一緒におもちをつき、「べったんべったん」という掛け声とともに、男性には打ち手、女性には返し手を手伝っていただき、おいしいおもちが完成しました。つきたてのおもちを「あんこ」と「きな粉」にまがして食べました。「おいしい。」「久しぶりにおもちが食べられた。」と笑顔いっぱい「もちつき大会」となりました。

よいしょ



どっこいしょ



東山デイサービス

新春カルタ取り大会



▲手作りカルタ

1月18日(火)、利用者さん全員で円になり、職員が読み上げるカルタの上にお手玉を乗せれば得点になる「新春カルタ取り」を行いました。



おいしい~!!



り大会」を行いました。

「みなさん読みますよ。」「イサービス 家の近くに あるけれど やっぱり行くなら 東山が一番」さあ、投げて投げての掛け声を合図に、床一面に広がっているカルタから、読まれた1枚を見つけて出すのみなさん一苦労。ようやく見つけたカルタにめがけてお手玉を投げ、成功した利用者さんからは「やった。」という声が聞こえてきました。失敗した利用者さんからは「しまった。」という残念そうな声が聞こえてきました。

誰でも参加できる、お手玉によるカルタ取りに盛り上がった「新春カルタ取り大会」でした。



▲お手玉の行方は…

第2とよた苑

特養

雪景色で始まった平成23年。「第2とよた苑」では様々な正月行事を行いました。元日には浅井施設長より、年始の挨拶と福袋の配布、また昼食にはおせち料理を楽しみました。

11日(火)の鏡開きにはおしるこを食へ13日(水)には初がまを行い、抹茶と和菓子を堪能しました。

また各ユニットごと「拳母神社」に初詣に参拝に行き、今年1年の健康などを願いました。

今年も利用者さんが楽しく過ごせるように職員一同頑張っています。

福袋



▶福袋でニコニコ

デイサービス

1月11日(火)から17日(月)までの7日間、「拳母神社」に初詣に行ってきました。

利用者さんは、「寒いねえ。でも来られてうれしいよ。」と喜んでくださり、みんな、1年の健康と長寿をお祈りしていました。

職員は、「今年も利用者さんとたくさん笑って、楽しくデイサービスに來られますように」とお願いしてきました。

今年も、よろしくお願ひいたします。

楽しいお正月

初詣



◀今年も一年楽しく過ごせますように



初がま

▲抹茶と和菓子に舌鼓



雪のさき

大雪が降った1月17日(月)、その降り積もった雪を使い、「雪うさぎ」を利用者さんと一緒に作りました。

利用者さんたちと「冷たいね。」「こんなに積もるのは久しぶりだね。」と話しながら楽しく作り、でき上がった「雪うさぎ」を見て「かわいいね。」などの声が聞こえてきました。

とても寒い日でしたが、冬の思い出の一つになりました。



職場体験学習



▶利用者さんとのふれあいのひとこま

▶かわいくなりました



▲一生懸命作っています

1月18日(火)から2日間の日程で、藤岡中学校1年生の生徒さん12名が職場体験学習のため来苑されました。

デイサービスと各ユニットに分かれて活動していただきました。施設での体験が初めての生徒さんが多く、始めは緊張した表情でしたが、時間が経つにつれて緊張もとけ、利用者さんのお話や掃除などのお手伝いをしていました。

短い時間でしたが、これを機会に福祉の分野に興味を持っていただければと思います。

知的障害者援護施設
サンホーム豊田

願い事は？

1月2日(日)、「松平東照宮」に初詣に出かけました。一人ひとりが手を合わせ、真剣な顔で願い事をしていた。しっかりと願い事をした後は、温かい甘酒をいただき、とてもおい



▶お願い事は？

今年も作業頑張るぞ！

1月5日(水)、各作業班で、それぞれやる気が現われる目標



▲今年も1年がんばるぞ！

しそつでした。「今年も1年頑張るぞ。」と、どの利用者さんも張り切っていました。



▲甘酒あったかいね

の書初めをし、個性あふれる字で書かれていました。また、会食では、マシユマロ、パン、バナナをチョコレートにつけるチョコレートフォンデュやギョウザの皮を生地にしたミニピザ、シャーベットをとろけそうな笑顔で食べ、おいしい「作業新年会」になりました。

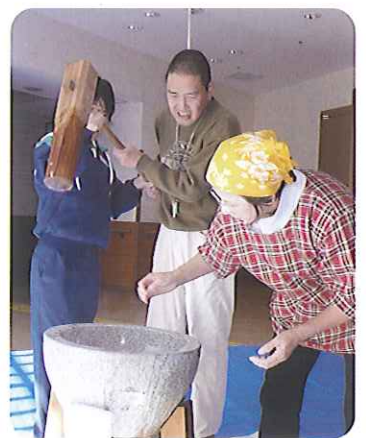


▲いただきます～す!!

みんなで作ろう！
よいしょ、よいしょ♪

がったおもちを、あんこ、きな粉、大根おろしの味で楽しみ

1月8日(土)、保護者会の方々と一緒に「もちつき会」を行いました。利用者さんはもちつきを体験し、「よいしょ、よいしょ」の掛け声とともにリズム良く臼の中のおもちをついていました。つきあ



▲上手につけるかな?!

どんなお話
してくれませんか？



1月13日(木)、お話し会ポランテアアの「モツくん」が来てくれました。紙芝居が準備されているのを見て、「どんなお話をしてくれるのかな」とみなさんとても楽しみにしていました。紙芝居のタイトルは『モツくん』『飯野川のイボ石』。オリジナルのものばかりでした。紙芝居の後は、手遊び、歌遊びを行い、体を動かしながら楽しむことができました。

また来てくれることをみなさん楽しみにしています。



▲自分でついたおもちはサイコー！

- 2月・3月の行事予定
- 2月3日(木) 節分会
- 2月12日(出) 茶話会・保護者会
- 2月20日(日) ふくろうの会 (オカリナ演奏)
- 3月3日(木) ひなまつり会
- 3月30日(水) 美里中吹奏楽演奏

生活介護事業
成人おめでとう

1月11日(火)、今年成人を迎えた利用者さんの「成人式」を行いました。「成人式」では、今年成人を迎えた利用者さんの保護者からのメッセージや、利用者のみなさんからの祝福の言葉などをいただきました。他の利用者さんが、成人を迎えた利用者さんに「おめでとう」と、自分のことのようにとてもうれしそうにおっしゃっていたのが印象的でした。最後は成人を迎えた利用者さんからの挨拶をいただき、とても温かい拍手の中で「成人式」を終えることができました。



▶今日から大人の仲間入り☆

支えていただいた方々

1月1日～1月31日(敬称略) 順不同

春緑苑

特養

寄付金

羽田野松井将登 鈴木山美子 武内喜代子 塚田美智子 前並米穀店 山本ゆかり(前松岡商事) 立岡紀子 山本浦子 渡辺由加

寄付物品

林恒子 岡島美佐子 今枝正己 福垣政雄 柳山きん 富田翼枝 小川弘安 伊藤八重子 前田武久 伊藤とみ子 達山次子 鈴木さた 小林はる香 鶴岡千江子 岡島美よ 小川千代香 梶田シズ子 足立のぶ 畠田多美子 水野国枝 豊原繁男 野田久江 神野美子 松井サチ子 松本秀子 松本ふみ子 浅野つき 吉田イク 安藤生花店 三尾咲子 山下光子 笠松やす子 田中御 鈴木ちる子

ボランティア

【森の会】栗田由美子 日比野恵美子 金井規久 西山啓子 嶋田幸子 松岡加代子 若原穂 若原貞子 見田優子 鶴坂フサ子 福井ミサト 中岡眞智子 中岡忠 【もの会】赤坂千秋 近藤登美子 エノ谷君子 【藤の会】中野光子 山下和子 玉井加代子 【春日井市立藤山台中学校】寺沢美香 寺西菜央 佳

ボランティア

【福寿草】宇野敬子 山城愛子 鈴木信子 【ネオボリスの会】伊佐次雅子 難波郁子 【個人】武内喜代子 塚田美智子 田村早苗 清水佐紀子 山本浦子 渡辺由加 【ボランティア】アチソン食品 松橋キミ 明村貞生 川口幸生 清水佐紀子 金崎民子 井打伊子 緒方麗子 辻村由美子 幸の会 林守(太極拳) 赤木宏治 嶋村純子 林春代(詩吟) 高橋紀子(ハッチワーク) 水野範風(詩吟) 古川良彦(織物) 白根俊男(絵画習字)

ボランティア

【春日井仲間女】高橋紀子 大石三恵 森田浩子 川地豊子 石垣隆由 石垣まきみ 各務美子 森那子 道田静恵

【たかなみ会】衛藤美津子 山本花子 田中謙輔 横井しおり 松森上村 加津美 畠山きょう子 猪又栄子 小林千鶴 中島伸子 佐野洋子 佐野敦人 【高森台たんぼの会】龍橋宗子 矢吹匡子 辻丸昭江 小木曾圭子 坂三和子 石川澄子 浜本幸子 武弘子 森崎清子 田中明恵 【気功太極拳】林守 神柳那子

寄付物品

木下吉見 生田勝 宮下和次 岩田ミサ子 内川伸子 岡本妙子 今井治子 堀部勢起子 井島康男 大草千代子 松本節子 眞浦久子 加藤芳子 坂本あつ子 天野ふき 伊藤かず江 長谷川千恵子 中西邦夫

ボランティア

【森の会】中岡眞智子 中岡忠 神柳那子 嶋田幸子 鶴坂フサ子 三鬼ユサカ 【個人】梅村半醒 梅田寿子 大石富恵 小松本眞 智神照子 ●グループホーム 太田登志子 柴田洋一郎 長谷川真代

ボランティア

内山ふじ子 波多野信宏 中野清子 駿島勝子 ●居宅介護支援事業所 牧野日出子 小林定喜 恵花園良子 須藤春子 中里千賀子 尾関良介 山口幸生 白山茂男 ●ヘルパーズサービス ショートステイ シン

寄付物品

野村恵美子 小島タツ子 川口幸生 青木京子 ●地域包括支援センター 船井シズ子 ●訪問入浴サービス 杉浦克己 松本恵美子

寄付物品

加藤ふく 吉田晴子 小川俊宏 黒江トシ子 後藤力 松木かな子 河村なみ枝 飯塚つた子 安田英子 河野定子 星志津枝 長谷幸子 水谷隆 高橋清今 井千恵 山田ふじ子 吉永光男 瀬川晴恵 阪西信太郎 山島重子 小林君代 内瀬二 森田子 島田ハルオ 矢野たま子 伊藤栄子 奈良良美 水谷とし子 美馬あつ子 伊藤重光 佐藤よし子 河村なみ枝 和田かよ子 愛知トヨタ自動車 サンプル営業所 出雲殿 J A 尾張旭 日上条支店 アカチャン食品 万葉

ボランティア

【たかなみ会】衛藤美津子 山本花子 田中謙輔 横井しおり 松森上村 加津美 畠山きょう子 猪又栄子 小林千鶴 中島伸子 佐野洋子 佐野敦人 【高森台たんぼの会】龍橋宗子 矢吹匡子 辻丸昭江 小木曾圭子 坂三和子 石川澄子 浜本幸子 武弘子 森崎清子 田中明恵 【気功太極拳】林守 神柳那子

屋中部ユエス(南) ●ボランティア エリナ子 林順子 大谷末子 【個人】三浦茂 山本浦子 美馬義夫 美馬明美 長谷川清和 伊藤健治 谷村春代 友松桂子 ●ショートステイ 伊藤裕子 郷司山勇 河路茂子 瀬戸正義 川口君子

寄付物品

長縄秀毅 井出鬼勝 桜及秋桜 あやめの会 豊愛 会川崎 瀧次郎 水嶋千秋 くるみの会 長縄ハルモカ(1名) 胡桃の会(11名) O日ジャー(2名) ナ々岩シツク(1名) 西脇利子 嶋田榮利子

ボランティア

河路喜久夫 鶴岡日吉 福井吉胡 小島龍也 水江清 ●美味デイサービスセンター 河路喜久夫 鶴岡日吉 福井吉胡 小島龍也 水江清

ボランティア

秋田かね子 瀧下利美 ●春日苑 東海記念病院 大澤代 太管建設 味スキャン山 本光好 矢野文隆 南松岡商事 前並米穀店 岩崎律子 山田久子 須田新治 高瀬かよ子 岡村康平 田中久弥

ボランティア

森の会(嶋田)幸子 見田優子 鶴坂フサ子 福井ミト 中岡忠 中岡眞智子 柴田智恵子 湯田淳子 小林純子 林那代 伊勢晶子 森佳代子 榎田三子 梅村半醒 下村真由美 シスター 木全

ボランティア

立山哲男 風間公二 西村晃一 山中ミツル 岡嶋かよ ●ワーカー 鷹来 小菅たけ 加藤シエ 今井正 鈴木銀昭 清水千代 乃 酒井いよ子 山本美紀子 川澄きよ 鈴木百合子 東條清 泉悦子 酒井美代子 竹村志げの 鈴木きく 中部電力 徳加藤マサエ 那須源吉 高橋幸日 吉ハルエ

ボランティア

シスター 木全 早野 藤子 藤岡中学校(5名) 石川文見 近藤加奈子 衣の里吟と舞(紅藻念) 河原良翠 高橋弘行 ●デイサービス 川本富子 塚本よき 光武サコ 中根あやの 木多てる 小野フクヨ 水谷しず子 山下美恵子 ●ボランティア 山本慶子 ころころ座 藤岡中学校 ハンドベル 愛音 會知葉舟 須藤信子 下村雅子 上藤和子 シュアール ●ケアハウス 岡崎五美 加藤誠 山田静子 相本幸子 中嶋意次 鈴木まき子 山本美紀子 木下寿人 久保喜代二 近藤敏子 松尾淑子 柴田和子 深見武紀 深見ツガ 山田原川重男 大内子 子板倉ふじ子 後藤莊一 山田サチ子 山崎波奈 ●ボランティア 小泉附山 岡崎タカ子 水田久子 黒野志香 奥山美代子 平松光良 甚野幸子 山川慶子 羽衣の会(5名) 鳥袋牧子 片山登志子 山崎栄美子 平松三陽子 下り藤ミヨ子 木下浩美 増田訓子

吉野房子 水野江成 田ハナコ 山口梅夫 後藤アシ子 三浦三郎 田村廣市 鈴木信子 前田艶子 中村素子 橋本富美子 生田君子 岩水エミ子 木下やエノ 篠田半一 上谷玉江 倉地ヒロ子 近藤菊枝 根盛 杉崎鈴子 加藤建築事務所 R U N E 小野 梅子 鬼頭ひな子 成瀬としの高橋ヒロ 長嶋志朗 高田千代治 吉田八重子 ●ボランティア 金子枝 大津登志江 村口佑子 シスター 木全 ●デイサービス 加納三子 松島朋子 井上銀子 吉田明松 田とし子 近藤サキエ 額金貞次 福山幸子 高山スミ子 市川和長 阿部利明 ●ボランティア 野のはなげやき モックン

寄付物品

●特養 ●寄付物品 小菅たけ 加藤シエ 今井正 鈴木銀昭 清水千代 乃 酒井いよ子 山本美紀子 川澄きよ 鈴木百合子 東條清 泉悦子 酒井美代子 竹村志げの 鈴木きく 中部電力 徳加藤マサエ 那須源吉 高橋幸日 吉ハルエ ●ボランティア シスター 木全 早野 藤子 藤岡中学校(5名) 石川文見 近藤加奈子 衣の里吟と舞(紅藻念) 河原良翠 高橋弘行 ●デイサービス 川本富子 塚本よき 光武サコ 中根あやの 木多てる 小野フクヨ 水谷しず子 山下美恵子 ●ボランティア 山本慶子 ころころ座 藤岡中学校 ハンドベル 愛音 會知葉舟 須藤信子 下村雅子 上藤和子 シュアール ●ケアハウス 岡崎五美 加藤誠 山田静子 相本幸子 中嶋意次 鈴木まき子 山本美紀子 木下寿人 久保喜代二 近藤敏子 松尾淑子 柴田和子 深見武紀 深見ツガ 山田原川重男 大内子 子板倉ふじ子 後藤莊一 山田サチ子 山崎波奈 ●ボランティア 小泉附山 岡崎タカ子 水田久子 黒野志香 奥山美代子 平松光良 甚野幸子 山川慶子 羽衣の会(5名) 鳥袋牧子 片山登志子 山崎栄美子 平松三陽子 下り藤ミヨ子 木下浩美 増田訓子

ボランティア

●特養 ●寄付物品 小菅たけ 加藤シエ 今井正 鈴木銀昭 清水千代 乃 酒井いよ子 山本美紀子 川澄きよ 鈴木百合子 東條清 泉悦子 酒井美代子 竹村志げの 鈴木きく 中部電力 徳加藤マサエ 那須源吉 高橋幸日 吉ハルエ ●ボランティア シスター 木全 早野 藤子 藤岡中学校(5名) 石川文見 近藤加奈子 衣の里吟と舞(紅藻念) 河原良翠 高橋弘行 ●デイサービス 川本富子 塚本よき 光武サコ 中根あやの 木多てる 小野フクヨ 水谷しず子 山下美恵子 ●ボランティア 山本慶子 ころころ座 藤岡中学校 ハンドベル 愛音 會知葉舟 須藤信子 下村雅子 上藤和子 シュアール ●ケアハウス 岡崎五美 加藤誠 山田静子 相本幸子 中嶋意次 鈴木まき子 山本美紀子 木下寿人 久保喜代二 近藤敏子 松尾淑子 柴田和子 深見武紀 深見ツガ 山田原川重男 大内子 子板倉ふじ子 後藤莊一 山田サチ子 山崎波奈 ●ボランティア 小泉附山 岡崎タカ子 水田久子 黒野志香 奥山美代子 平松光良 甚野幸子 山川慶子 羽衣の会(5名) 鳥袋牧子 片山登志子 山崎栄美子 平松三陽子 下り藤ミヨ子 木下浩美 増田訓子

ボランティア

●特養 ●寄付物品 小菅たけ 加藤シエ 今井正 鈴木銀昭 清水千代 乃 酒井いよ子 山本美紀子 川澄きよ 鈴木百合子 東條清 泉悦子 酒井美代子 竹村志げの 鈴木きく 中部電力 徳加藤マサエ 那須源吉 高橋幸日 吉ハルエ ●ボランティア シスター 木全 早野 藤子 藤岡中学校(5名) 石川文見 近藤加奈子 衣の里吟と舞(紅藻念) 河原良翠 高橋弘行 ●デイサービス 川本富子 塚本よき 光武サコ 中根あやの 木多てる 小野フクヨ 水谷しず子 山下美恵子 ●ボランティア 山本慶子 ころころ座 藤岡中学校 ハンドベル 愛音 會知葉舟 須藤信子 下村雅子 上藤和子 シュアール ●ケアハウス 岡崎五美 加藤誠 山田静子 相本幸子 中嶋意次 鈴木まき子 山本美紀子 木下寿人 久保喜代二 近藤敏子 松尾淑子 柴田和子 深見武紀 深見ツガ 山田原川重男 大内子 子板倉ふじ子 後藤莊一 山田サチ子 山崎波奈 ●ボランティア 小泉附山 岡崎タカ子 水田久子 黒野志香 奥山美代子 平松光良 甚野幸子 山川慶子 羽衣の会(5名) 鳥袋牧子 片山登志子 山崎栄美子 平松三陽子 下り藤ミヨ子 木下浩美 増田訓子

ボランティア

●特養 ●寄付物品 小菅たけ 加藤シエ 今井正 鈴木銀昭 清水千代 乃 酒井いよ子 山本美紀子 川澄きよ 鈴木百合子 東條清 泉悦子 酒井美代子 竹村志げの 鈴木きく 中部電力 徳加藤マサエ 那須源吉 高橋幸日 吉ハルエ ●ボランティア シスター 木全 早野 藤子 藤岡中学校(5名) 石川文見 近藤加奈子 衣の里吟と舞(紅藻念) 河原良翠 高橋弘行 ●デイサービス 川本富子 塚本よき 光武サコ 中根あやの 木多てる 小野フクヨ 水谷しず子 山下美恵子 ●ボランティア 山本慶子 ころころ座 藤岡中学校 ハンドベル 愛音 會知葉舟 須藤信子 下村雅子 上藤和子 シュアール ●ケアハウス 岡崎五美 加藤誠 山田静子 相本幸子 中嶋意次 鈴木まき子 山本美紀子 木下寿人 久保喜代二 近藤敏子 松尾淑子 柴田和子 深見武紀 深見ツガ 山田原川重男 大内子 子板倉ふじ子 後藤莊一 山田サチ子 山崎波奈 ●ボランティア 小泉附山 岡崎タカ子 水田久子 黒野志香 奥山美代子 平松光良 甚野幸子 山川慶子 羽衣の会(5名) 鳥袋牧子 片山登志子 山崎栄美子 平松三陽子 下り藤ミヨ子 木下浩美 増田訓子

ボランティア

●特養 ●寄付物品 小菅たけ 加藤シエ 今井正 鈴木銀昭 清水千代 乃 酒井いよ子 山本美紀子 川澄きよ 鈴木百合子 東條清 泉悦子 酒井美代子 竹村志げの 鈴木きく 中部電力 徳加藤マサエ 那須源吉 高橋幸日 吉ハルエ ●ボランティア シスター 木全 早野 藤子 藤岡中学校(5名) 石川文見 近藤加奈子 衣の里吟と舞(紅藻念) 河原良翠 高橋弘行 ●デイサービス 川本富子 塚本よき 光武サコ 中根あやの 木多てる 小野フクヨ 水谷しず子 山下美恵子 ●ボランティア 山本慶子 ころころ座 藤岡中学校 ハンドベル 愛音 會知葉舟 須藤信子 下村雅子 上藤和子 シュアール ●ケアハウス 岡崎五美 加藤誠 山田静子 相本幸子 中嶋意次 鈴木まき子 山本美紀子 木下寿人 久保喜代二 近藤敏子 松尾淑子 柴田和子 深見武紀 深見ツガ 山田原川重男 大内子 子板倉ふじ子 後藤莊一 山田サチ子 山崎波奈 ●ボランティア 小泉附山 岡崎タカ子 水田久子 黒野志香 奥山美代子 平松光良 甚野幸子 山川慶子 羽衣の会(5名) 鳥袋牧子 片山登志子 山崎栄美子 平松三陽子 下り藤ミヨ子 木下浩美 増田訓子

ボランティア

●特養 ●寄付物品 小菅たけ 加藤シエ 今井正 鈴木銀昭 清水千代 乃 酒井いよ子 山本美紀子 川澄きよ 鈴木百合子 東條清 泉悦子 酒井美代子 竹村志げの 鈴木きく 中部電力 徳加藤マサエ 那須源吉 高橋幸日 吉ハルエ ●ボランティア シスター 木全 早野 藤子 藤岡中学校(5名) 石川文見 近藤加奈子 衣の里吟と舞(紅藻念) 河原良翠 高橋弘行 ●デイサービス 川本富子 塚本よき 光武サコ 中根あやの 木多てる 小野フクヨ 水谷しず子 山下美恵子 ●ボランティア 山本慶子 ころころ座 藤岡中学校 ハンドベル 愛音 會知葉舟 須藤信子 下村雅子 上藤和子 シュアール ●ケアハウス 岡崎五美 加藤誠 山田静子 相本幸子 中嶋意次 鈴木まき子 山本美紀子 木下寿人 久保喜代二 近藤敏子 松尾淑子 柴田和子 深見武紀 深見ツガ 山田原川重男 大内子 子板倉ふじ子 後藤莊一 山田サチ子 山崎波奈 ●ボランティア 小泉附山 岡崎タカ子 水田久子 黒野志香 奥山美代子 平松光良 甚野幸子 山川慶子 羽衣の会(5名) 鳥袋牧子 片山登志子 山崎栄美子 平松三陽子 下り藤ミヨ子 木下浩美 増田訓子

●特養 ●寄付物品 小菅たけ 加藤シエ 今井正 鈴木銀昭 清水千代 乃 酒井いよ子 山本美紀子 川澄きよ 鈴木百合子 東條清 泉悦子 酒井美代子 竹村志げの 鈴木きく 中部電力 徳加藤マサエ 那須源吉 高橋幸日 吉ハルエ ●ボランティア シスター 木全 早野 藤子 藤岡中学校(5名) 石川文見 近藤加奈子 衣の里吟と舞(紅藻念) 河原良翠 高橋弘行 ●デイサービス 川本富子 塚本よき 光武サコ 中根あやの 木多てる 小野フクヨ 水谷しず子 山下美恵子 ●ボランティア 山本慶子 ころころ座 藤岡中学校 ハンドベル 愛音 會知葉舟 須藤信子 下村雅子 上藤和子 シュアール ●ケアハウス 岡崎五美 加藤誠 山田静子 相本幸子 中嶋意次 鈴木まき子 山本美紀子 木下寿人 久保喜代二 近藤敏子 松尾淑子 柴田和子 深見武紀 深見ツガ 山田原川重男 大内子 子板倉ふじ子 後藤莊一 山田サチ子 山崎波奈 ●ボランティア 小泉附山 岡崎タカ子 水田久子 黒野志香 奥山美代子 平松光良 甚野幸子 山川慶子 羽衣の会(5名) 鳥袋牧子 片山登志子 山崎栄美子 平松三陽子 下り藤ミヨ子 木下浩美 増田訓子

寄付物品

●特養 ●寄付物品 小菅たけ 加藤シエ 今井正 鈴木銀昭 清水千代 乃 酒井いよ子 山本美紀子 川澄きよ 鈴木百合子 東條清 泉悦子 酒井美代子 竹村志げの 鈴木きく 中部電力 徳加藤マサエ 那須源吉 高橋幸日 吉ハルエ ●ボランティア シスター 木全 早野 藤子 藤岡中学校(5名) 石川文見 近藤加奈子 衣の里吟と舞(紅藻念) 河原良翠 高橋弘行 ●デイサービス 川本富子 塚本よき 光武サコ 中根あやの 木多てる 小野フクヨ 水谷しず子 山下美恵子 ●ボランティア 山本慶子 ころころ座 藤岡中学校 ハンドベル 愛音 會知葉舟 須藤信子 下村雅子 上藤和子 シュアール ●ケアハウス 岡崎五美 加藤誠 山田静子 相本幸子 中嶋意次 鈴木まき子 山本美紀子 木下寿人 久保喜代二 近藤敏子 松尾淑子 柴田和子 深見武紀 深見ツガ 山田原川重男 大内子 子板倉ふじ子 後藤莊一 山田サチ子 山崎波奈 ●ボランティア 小泉附山 岡崎タカ子 水田久子 黒野志香 奥山美代子 平松光良 甚野幸子 山川慶子 羽衣の会(5名) 鳥袋牧子 片山登志子 山崎栄美子 平松三陽子 下り藤ミヨ子 木下浩美 増田訓子

ボランティア

●特養 ●寄付物品 小菅たけ 加藤シエ 今井正 鈴木銀昭 清水千代 乃 酒井いよ子 山本美紀子 川澄きよ 鈴木百合子 東條清 泉悦子 酒井美代子 竹村志げの 鈴木きく 中部電力 徳加藤マサエ 那須源吉 高橋幸日 吉ハルエ ●ボランティア シスター 木全 早野 藤子 藤岡中学校(5名) 石川文見 近藤加奈子 衣の里吟と舞(紅藻念) 河原良翠 高橋弘行 ●デイサービス 川本富子 塚本よき 光武サコ 中根あやの 木多てる 小野フクヨ 水谷しず子 山下美恵子 ●ボランティア 山本慶子 ころころ座 藤岡中学校 ハンドベル 愛音 會知葉舟 須藤信子 下村雅子 上藤和子 シュアール ●ケアハウス 岡崎五美 加藤誠 山田静子 相本幸子 中嶋意次 鈴木まき子 山本美紀子 木下寿人 久保喜代二 近藤敏子 松尾淑子 柴田和子 深見武紀 深見ツガ 山田原川重男 大内子 子板倉ふじ子 後藤莊一 山田サチ子 山崎波奈 ●ボランティア 小泉附山 岡崎タカ子 水田久子 黒野志香 奥山美代子 平松光良 甚野幸子 山川慶子 羽衣の会(5名) 鳥袋牧子 片山登志子 山崎栄美子 平松三陽子 下り藤ミヨ子 木下浩美 増田訓子

ボランティア

●特養 ●寄付物品 小菅たけ 加藤シエ 今井正 鈴木銀昭 清水千代 乃 酒井いよ子 山本美紀子 川澄きよ 鈴木百合子 東條清 泉悦子 酒井美代子 竹村志げの 鈴木きく 中部電力 徳加藤マサエ 那須源吉 高橋幸日 吉ハルエ ●ボランティア シスター 木全 早野 藤子 藤岡中学校(5名) 石川文見 近藤加奈子 衣の里吟と舞(紅藻念) 河原良翠 高橋弘行 ●デイサービス 川本富子 塚本よき 光武サコ 中根あやの 木多てる 小野フクヨ 水谷しず子 山下美恵子 ●ボランティア 山本慶子 ころころ座 藤岡中学校 ハンドベル 愛音 會知葉舟 須藤信子 下村雅子 上藤和子 シュアール ●ケアハウス 岡崎五美 加藤誠 山田静子 相本幸子 中嶋意次 鈴木まき子 山本美紀子 木下寿人 久保喜代二 近藤敏子 松尾淑子 柴田和子 深見武紀 深見ツガ 山田原川重男 大内子 子板倉ふじ子 後藤莊一 山田サチ子 山崎波奈 ●ボランティア 小泉附山 岡崎タカ子 水田久子 黒野志香 奥山美代子 平松光良 甚野幸子 山川慶子 羽衣の会(5名) 鳥袋牧子 片山登志子 山崎栄美子 平松三陽子 下り藤ミヨ子 木下浩美 増田訓子

ボランティア

●特養 ●寄付物品 小菅たけ 加藤シエ 今井正 鈴木銀昭 清水千代 乃 酒井いよ子 山本美紀子 川澄きよ 鈴木百合子 東條清 泉悦子 酒井美代子 竹村志げの 鈴木きく 中部電力 徳加藤マサエ 那須源吉 高橋幸日 吉ハルエ ●ボランティア シスター 木全 早野 藤子 藤岡中学校(5名) 石川文見 近藤加奈子 衣の里吟と舞(紅藻念) 河原良翠 高橋弘行 ●デイサービス 川本富子 塚本よき 光武サコ 中根あやの 木多てる 小野フクヨ 水谷しず子 山下美恵子 ●ボランティア 山本慶子 ころころ座 藤岡中学校 ハンドベル 愛音 會知葉舟 須藤信子 下村雅子 上藤和子 シュアール ●ケアハウス 岡崎五美 加藤誠 山田静子 相本幸子 中嶋意次 鈴木まき子 山本美紀子 木下寿人 久保喜代二 近藤敏子 松尾淑子 柴田和子 深見武紀 深見ツガ 山田原川重男 大内子 子板倉ふじ子 後藤莊一 山田サチ子 山崎波奈 ●ボランティア 小泉附山 岡崎タカ子 水田久子 黒野志香 奥山美代子 平松光良 甚野幸子 山川慶子 羽衣の会(5名) 鳥袋牧子 片山登志子 山崎栄美子 平松三陽子 下り藤ミヨ子 木下浩美 増田訓子

ボランティア

●特養 ●寄付物品 小菅たけ 加藤シエ 今井正 鈴木銀昭 清水千代 乃 酒井いよ子 山本美紀子 川澄きよ 鈴木百合子 東條清 泉悦子 酒井美代子 竹村志げの 鈴木きく 中部電力 徳加藤マサエ 那須源吉 高橋幸日 吉ハルエ ●ボランティア シスター 木全 早野 藤子 藤岡中学校(5名) 石川文見 近藤加奈子 衣の里吟と舞(紅藻念) 河原良翠 高橋弘行 ●デイサービス 川本富子 塚本よき 光武サコ 中根あやの 木多てる 小野フクヨ 水谷しず子 山下美恵子 ●ボランティア 山本慶子 ころころ座 藤岡中学校 ハンドベル 愛音 會知葉舟 須藤信子 下村雅子 上藤和子 シュアール ●ケアハウス 岡崎五美 加藤誠 山田静子 相本幸子 中嶋意次 鈴木まき子 山本美紀子 木下寿人 久保喜代二 近藤敏子 松尾淑子 柴田和子 深見武紀 深見ツガ 山田原川重男 大内子 子板倉ふじ子 後藤莊一 山田サチ子 山崎波奈 ●ボランティア 小泉附山 岡崎タカ子 水田久子 黒野志香 奥山美代子 平松光良 甚野幸子 山川慶子 羽衣の会(5名) 鳥袋牧子 片山登志子 山崎栄美子 平松三陽子 下り藤ミヨ子 木下浩美 増田訓子

ボランティア

●特養 ●寄付物品 小菅たけ 加藤シエ 今井正 鈴木銀昭 清水千代 乃 酒井いよ子 山本美紀子 川澄きよ 鈴木百合子 東條清 泉悦子 酒井美代子 竹村志げの 鈴木きく 中部電力 徳加藤マサエ 那須源吉 高橋幸日 吉ハルエ ●ボランティア シスター 木全 早野 藤子 藤岡中学校(5名) 石川文見 近藤加奈子 衣の里吟と舞(紅藻念) 河原良翠 高橋弘行 ●デイサービス 川本富子 塚本よき 光武サコ 中根あやの 木多てる 小野フクヨ 水谷しず子 山下美恵子 ●ボランティア 山本慶子 ころころ座 藤岡中学校 ハンドベル 愛音 會知葉舟 須藤信子 下村雅子 上藤和子 シュアール ●ケアハウス 岡崎五美 加藤誠 山田静子 相本幸子 中嶋意次 鈴木まき子 山本美紀子 木下寿人 久保喜代二 近藤敏子 松尾淑子 柴田和子 深見武紀 深見ツガ 山田原川重男 大内子 子板倉ふじ子 後藤莊一 山田サチ子 山崎波奈 ●ボランティア 小泉附山 岡崎タカ子 水田久子 黒野志香 奥山美代子 平松光良 甚野幸子 山川慶子 羽衣の会(5名) 鳥袋牧子 片山登志子 山崎栄美子 平松三陽子 下り藤ミヨ子 木下浩美 増田訓子

もし風邪をひいてしまったら…

特別養護老人ホーム とよた苑
管理栄養士 高屋 瞳



暦の上では立春と
いってもまだ寒さの
厳しい日が続いま
す。風邪やインフル
エンザが流行しやすいので、ま
ずは予防が大切ですが、もし風
邪をひいてしまったら次の事に
気をつけましょう。

① 安静と保温

まず暖かくして寝ること。特
に初期のうちは安静にすること
が大切です。

② 食事

食欲がある場合は普通の食事
をとりませんが、発熱などで食欲
が低下した時は、温かく消化の
よいものを摂るようにしましょ
う。また、のどの渇きを感じな
くても、水分は積極的に補給し
ましょう。

「熱が高い時の食事のポイント」は…

● エネルギーの十分な補充

高熱が続くと食欲不振になり
摂取エネルギーが減少し、体力
が消耗します。食べ
やすい「おかゆ」や「う
どん」といった食事
だけではエネルギー



が不足するので、ビタミンCの
補給も兼ね、「みかん」や「リ
んご」などの果物を食べましょ
う。

● 良質なたんぱく質の補給

高熱時は、体内
のたんぱく質が健
康時に比べ3倍か
ら4倍も消費して
います。このため、
肉、魚卵、乳製品、
大豆製品といった
良質なたんぱく質
を摂りましょう。

● 水分とミネラルの補給

多量の汗をかい
たり、おう吐、下
痢をとまなう場合
は、体内の水分が
減少します。また、
ナトリウム、カリ
ウムも減少し、血
液中のミネラルバ
ランスが崩れま



かぜの症状にあった食事例

熱がある時



熱によって水分とエネルギー
がたくさん消費されていますの
で、すぐに補給します。

雑炊
煮込みうどん
スープ
果物
など

のどがいたい せきがひどい時



口当たりやのどごしのよい食
品にします。カレーやしょう
など刺激の強いものはさけるよ
う気をつけましょう。

茶わん蒸し
ゼリー寄せ
アイスクリーム
など

下痢の時



体の水分がどんどん失われて
いきますので、十分な水分とミ
ネラルを補給します。また消化
のよいものを心がけましょう。

おかゆ
煮込みうどん
豆腐料理
スープ
など



もし風邪をひいてしまつた
ら、これらのことを参考にし
て早く治してくださいね。



す。このため、牛乳、野菜スープ、
番茶などで水分とミネラルを十
分に補いましょう。
● ビタミンの補給
高熱で発汗
を伴う時は各
種のビタミン
の消耗が激し
いため、レモ
ン水、果汁な
どでたっぷり
補給するのが効果的です。



世界遺産の白川郷▶

◀ 能登千里浜 なぎさドライブウェイ



9月から12月にかけて法人全
体で、班ごとに分かれ、「親睦
会旅行」に行きました。行き先
は北海道（函館・札幌）、草津
温泉、東京ディズニーランド、
白川郷・能登、南知多、大阪ユ
ニバーサル・スタジオ・シヤパ
ン、沖縄（那覇）、中国（上海）
です。それぞれに好きな旅先を
選び、みなさん十分にリフレッ
シュできたのではないでしょ

年に二度の 親睦会旅行

今年の冬の寒さは例年を下
回り、まだまだ続くそうです。
1月に雪が降りましたが、み
なさん体調は崩されていませ
んか。
南の島から来た私にとって
は、初めて見る雪。初めての
感触。初めての冷たさ。何も
かもが感動、感激の世界でし
た。
みなさん、お体には十分気
をつけてくださいね。
この広報紙に掲載した個人情報、ご本人も
しくはご家族の同意を得て掲載しています。

編集後記



▲上海でのひととき ハイ、チーズ

か。法人内の他の施設との交流
もあり、有意義な「親睦会旅行」
となりました。
リフレッシュしたところで職
員一同気を引き締め、利用者さ
んの力になれるよう頑張ってい
きます。