

愛知県同胞援護会だより

第272号

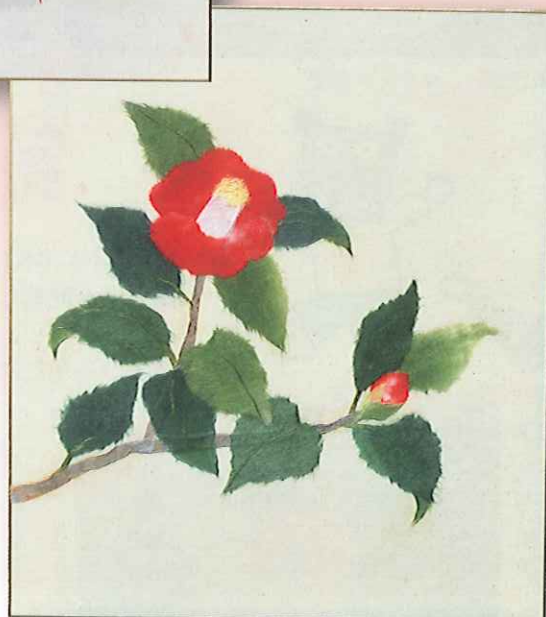
平成23年3月15日発行



ラディッシュ
(二十日大根)



アネモネ



つばき

「和紙の貼り絵」

ケアハウス豊田 加藤マキさん 利用者作品

目次

春日井・豊田グループ	P.2	若草苑	P.8
春緑苑	P.3	第2とよた苑	P.9
さくら保育園	P.4	サンホーム豊田	P.10
第2春緑苑	P.5	支えていただいた方々	P.11
春日苑・ワーカー鷹来	P.6	春日井・豊田グループ	P.12
とよた苑	P.7		

法人事務局

〒487-0031 愛知県春日井市廻間町703-1 TEL 0568-88-8302 FAX 0568-88-0306
URL <http://www.mc.ccnw.ne.jp/aichi-douen/>
e-mail: douen@mc.ccnw.ne.jp

第2春緑苑

▶鬼たちと記念撮影!!



特養春緑苑

▶「福はく内!!」



さくら保育園



▲かわいい鬼たち大集合

春日苑



▲おもしろい、風変りな鬼だ

ケアハウス春緑苑



▲テレビで話題のあの2人と懐かしの軍歌で大合唱♪

節分会

2月3日(木)、春日井・豊田グループ各施設で節分会を開催しました。豆まきや演芸会など大いに盛り上がり、みなさん楽しい一日を過ごし、福を呼び込んだようです。

とよた苑

▶「鬼はく外!!」

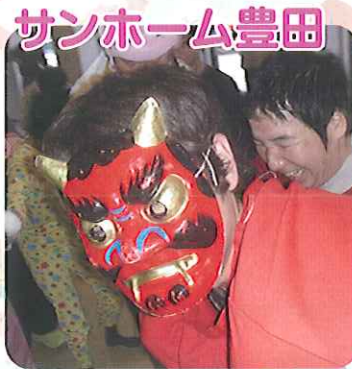


第2とよた苑

▶いっぱい福を呼び込んでくださいな



▲助けてえ〜(笑)



▲恐いっ!!

若草苑



▲鬼を横にとってもいい笑顔です

春緑苑

不在者投票に29名



2月1日(火)、愛知県知事選挙、名古屋市長選挙及び名古屋市議会解散投票の不在者投票を行いました。

名古屋市の利用者さんは、異例のトリプル投票という事で、3つの投票を同時に行いました。不在者投票を希望されたみなさんは、迷いながらもしっかりと投票していました。

選ばれた議員さんは、一票の重みを感じながら頑張っていたのだと思います。



「春緑苑交流センター」にて投票

デイサービス

節分会

1月31日(月)から2月3日(木)までの4日間、「節分会」を行いました。太鼓の音とともに鬼が登場し、暴れまわったり、おどけてみせたりと、利用者さんは大喜び。利用者さんは紅白の玉を投げ、鬼退治をし、福を呼び込みました。最後に鬼と一緒に記念撮影をして、大盛り上がり。「節分会」となりました。



さあ、投げて投げて!!

雪の降る日

訪問入浴サービス

Aさんのお宅を訪問すると、とても風流で、落ち着いた気持ちになります。部屋に入ると雪見障子越しに、雪が庭に降り積もっているのが目に入りました。「いいですねえ。」と声をかけると、最近、少し元気のなかったAさんの顔がにっこりとしたところがありました。私たちは、Aさんが昔、その庭を眺めながら、お茶をすすってくつろいでいる姿が目につくほど、その日は、庭の見える場所へ入浴を行いました。入浴中は、Aさんがこの家を

建てたころの話や息子さんの名前の由来などの話をし、雪を見るながらくつろいでいただきました。

福祉用具貸与事業所

電動立ち上がり補助機能・電動リクライニング機能付チェア「リフトアップチェア400」

今回ご紹介させていただくのは、いすからの立ち上がりに不安を感じている方にお薦めの電動リフトアップチェアです。お部屋の広さを選ばないコンパクト設計で、生地はリビングになじ



むフアブリック仕様を採用しています。足までしっかり伸ばせる電動リクライニング機能や、立ち上がり補助機能は、



すべてお手元のリモコンで操作が可能です。お好みの姿勢で過ごすことができます。ご自身での「立つ・座る」をサポートする「リフトアップチェア400」を、ぜひお試しください。

地域包括支援センター

介護予防教室の予定

「自分の身体をもっと知ろう」
～病院の検査で何がわかる?～

- 【日時】 3月29日(火) 14時～15時30分
- 【講師】 名古屋徳洲会病院検査科副技師長 鶴田 隆一 臨床検査技師
- 【会場】 東部市民センター 第二集会室
- 【定員】 25名 (定員になり次第申込み締め切りになります)
- 【参加費】 無料
- 【申し込み先】

電話 (0568) 88-5734

FAX (0568) 88-5704

メール chiikihokatsu@douen.or.jp

担当 水野、寺井、澤井、太田、秦

3月・4月の行事予定

- 3月21日(月) 彼岸法要、保護者会役員会
- 3月30日(水) 誕生会
- 4月上旬 お花見会



味美デイサービス

節分会

1月31日(月)から2月3日(木)までの4日間、「節分会」を行いました。

鬼にふんした職員が、太鼓の音とともに登場すると、利用者さんは、大きな声とともに「鬼は外」と豆をまいて鬼を退治していました。その後、福の神が登場し、「福は内」と福を呼び込んでいました。最後は利用者さんと福の神と笑顔で記念撮影。子どものころを思い出され

▶みなさんで記念撮影



たのが、終わった後も、楽しみにされていました。



▲参りましたぁ～!!



▲鬼だぞぉ～

新任職員紹介

(3月1日付)



看護職員
大塚 紘子

さくら保育園

作品展&お店屋さんごっこ

子どもたちが作った絵や作品をホールに展示し、作品展を行いました。お店の商品はみんな協力して作り、「焼そば作りた

い。」「毛糸を使って作れない。」「ばいんじやない。」など



▲「わたがしください」「どうぞ」



▶行列ができるほどの大人気

▲「くま組」からのおくりもの



▶「きりん組」のピアゴセブン



▲「そう組」のお店、商品が並んでいます



▲乳児組の作品です



▲どれにしようかな?

と話し合いながらいろいろな作品ができました。お店がオープンすると「いらっしゃいませ。」「何がほしいですか。」「ありがとうございます。」「元氣な声がホールに響き渡りました。」「異年齢交流の行事として、年長、年中組の子どもたちが、年少組の子どもたちと手をつないで一緒に買い物を楽しみました。」

第2春緑苑

祝100歳のお祝い

2月15日(火)、満100歳を迎えられた利用者さんの「誕生日会」を大勢の利用者さんと職員で行いました。手作りの誕生日デザートにろうそくを飾り、利用者さんがろうそくの火を勢よく吹き消したところで、大きな拍手が沸き上がりました。「長生きの秘訣は」と尋ねると、「何でも好き嫌いしないで食べる」と。と手を合わせ語られました。



▲四季桜を前にとっても笑顔でした

た。またお祝いに「四季桜」が贈られ、とても喜ばれていました。

スーパーマーケット「ナフコ」へお買い物♪



「ご家族さんと一緒に
お買い物です」

「今日は
ほうれん草が
お買得ね」

昨年の10月19日(火)に、「第2春緑苑」の向かいに「ナフコ不二屋下津店」がオープンしました。歩いて行くことができるので、天気の良い日は、職員と一緒にショッピングに出かけます。たくさん並んでいる商品の中から好きなものを吟味し、買いたい物が気軽にできるという環境は、利用者さんにとって、とても喜ばしいことです。またひとつ、日々の楽しみが増えました。

職員のレリーフ随想

「習慣」がもたらすもの

地域包括支援センター
社会福祉士 古川由佳

ひとり暮らしを始めて10年になろうとしている私が「習慣」にしていることは、「ベッドの布団を整えること」です。寝ようは良い方ですが、必ず朝起きて、布団を整えるようにしています。布団を整えるだけで気分よく出かけられ、夜きれいに整った布団で寝ることに小さな幸せを感じています。さらに「習慣」を増やそうと思っと思っています。みなさんは習慣にしていることは何かありますか。



3月のメニュー紹介

おいしい
楽しい
食事を目指して

寿バイキング

3月14日(月) <2層>
3月15日(火) <3層>
3月16日(水) <4層>
3月17日(木) <4層+ピザ>
11時30分～

ぐろモン、まーな、さーろ、五三、昨なす、いなり寿司、巻き寿司各種

その他、什物・果物も出ます
皆様、お楽しみに!

デイサービス

楽しいひととき



▶大爆笑の腹踊り
鼓、歌、踊り、詩吟と内容盛りだくさんで、利用者さん、職員

2月14日(月)、竹内豊成敏先生はじめ、関田さくら会の皆様ありがとうございました。銭太

地域包括支援センター

4月の福祉講座のご案内

「骨盤均整法と腰痛に効くツボ療法」
～骨盤の歪みからくる腰痛を治そう!～

【日時】4月22日(金) 14時～15時30分
【講師】地域包括支援センター 看護師 大西 泰助
【会場】特別養護老人ホーム第2春緑苑 地域交流センター
【定員】45名(定員になり次第、申し込み締め切りになります。)
【参加費】無料
【申し込み先】電話(0568) 56-9166 担当 田中、古川、大西、小沼



3月の行事予定

▶小銭を筒に入れての銭太鼓

3月15日(火)	月例祭・寿司バイキング3F
3月16日(水)	寿司バイキング4F
3月21日(月)	書道
3月22日(火)	紙工作・理美容
3月24日(木)	衣類販売
3月28日(月)	アコーディオン
3月30日(水)	誕生日会



ともに楽しませていただきました。利用者さん一人ひとりに「カメ」や「ウサギ」などの手芸作品のお土産をくださり、利用者さんは大喜びでした。さっそく、バッグにつけていた利用者さんもうらっしゃいました。

選沢メニューが始まりました

- 11月 カキフライ or とんかつ
- 12月 クリームシチュー or ビーフシチュー
- 1月 ピリ辛カツパ or 卵カツパ
- 2月 焼きそば or 焼うどん

いつもボードの前で悩んでいる利用者さんや何度も変更にくる利用者さんがいます。誕生日リクエストメニューに続いて利用者さんの楽しみが一つ増えたようです。



障害者支援施設 春日苑

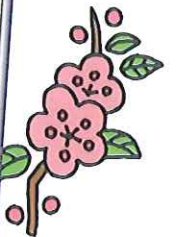
しゅりの日

2月10日(木)はレクの日です。みんなでゲームで盛り上がり、昼食はしゃぶしゃぶ。デザートはいちごのショートケーキ。楽しい1日を過ごしました。



クッキングクラブ

毎月行っているクラブ活動で、利用者さんに一番人気のあるクラブが「クッキングクラブ」です。今回は「生チョコタルト」を作りました。作ったあとの試食がみなさん大好きです。最後はいつも「おいしかった。」と言っています。



障がい者生活 支援センターだより

ファッショ工房

金城学院大学内に、高齢や障がい者で衣服の着脱が困難となつた方に対して、おしゃべり着心地の良い衣服の提案や製作などの支援を行っている「ファッショ工房」があります。服のリフォームや製作を提供し、おしゃべりを楽しむことで心も体も元気になって欲しいという思いで行っています。質問などがありましたら、当支援センターまでご相談ください。

【お問い合わせ】

春日苑障がい者生活支援センター
TEL(0566) 8817637
FAX(0566) 8815802
Eメール:kasugaien@douen.or.jp
担当 住岡・尾崎まで

3月・4月の行事予定

- 3月31日(木) 送別会
- 4月1日(金) 辞令交付式

フリーカー鷹来

1日の流れ



▲おはようございます!

「フリーカー鷹来」の1日の流れを紹介させていただきます。9時までに出勤。朝礼後、みんなでラジオ体操をして作業を

新作発表



- ① 9時00分〜10時30分 開始します。作業は、
 - ② 10時45分〜12時00分
 - ③ 13時00分〜14時30分
 - ④ 14時45分〜15時40分
- の4回に分けて、間に休憩をはさみ行います。最後は、みんなで掃除をして16時に帰宅します。

3月から新作を発売しています。みなさん、是非、お試しください。

新作

- ベーコンピザパン
- カマンベールチーズ
- いちごジャムパン
- 北海道牛乳パン
- チーズケーキパイ



▲お弁当おいしい〜!!

とよた苑

発表会に向けて

詩吟の練習中です!!

「酒は飲め飲め飲むならば…」毎月2回、利用者さんの大きな詩吟の声がフロアに響き渡ります。

「詩吟クラブ」では、高橋弘行先生のご指導のもと、「敬老会」での発表に向けて練習中です。



「だんだん声が出るようになってきたよ。」との利用者さんからの声もあり、みなさん日々上達中です。



だんだん上手く吟じられるようになったかな



和気あいあい利用者さん同士顔を合わせた練習です

お腹から声を出してみましょう!

上手く吟じられるよう、クラブ員一同頑張っています。

デイサービス

春の訪れ

今回はレクリエーションで行った「ふき絵」を紹介いたします。画用紙に淡い色合いの背景を作り、墨汁を使い息をふきかけ、枝を書いていきます。そして、綿棒を使い「梅の花」を描きます。

真剣です

みなさん真剣に作っていましたので、個性のある楽しい作品ができました。春を感じることはできたでしょうか。



キレイでしょ

ケアハウス豊田

ランチツアー!

2月4日(金)、京料理「花かがみ」へ昼食を食べに行きました。「おいしいものを食べよう」とみなさん意気込んで出発。「花かがみ御膳」や「うなぎ定食」など好きなメニューを



選んでいました。いつもと違う雰囲気の中、話も盛り上がり、楽しいひと時を過ごしました。



豪華!!

花かがみ御膳

アハハから



愛をこめて



▲ハート受け取ったよ

バレンタインデー当日、バレンタイン喫茶と題したティータムを行いました。たくさんのお愛を込めた、手作りの甘いチョコレートのおやつをプレゼント。私たちの思いが届きますように…♡

養護若草苑

今回の優勝チームは？



2月1日(火)、恒例である「輪投げ大会」を行いました。今回は「輪投げ大会」は回を増すごとに利用者さんの期待が高まっており、もっと良い点を取ろうと練習から張り切っていました。

勝負は1人5投の3回戦。チームの合計点で競います。どのチームも優勝しようと、「いい狙いを定めて」

点を取るんだぞ!」「もっと狙つて!」と応援にも熱が入ります。結果はみどりチームが453点で優勝。共に応援し、競い合ったことで利用者さん同士の絆だけではなく、利用者さんと職員の間も深まった日でした。



▲みどりチーム、優勝おめでとう!!

「喫茶わかくさ」

開店です♪

2月18日(金)に「お楽しみ喫茶」を行いました。今回のメニューは、ホットケーキセットです。手のひらくらいの大きさのホットケーキと、飲み物はお茶、コーヒー、甘酒から選びました。ホットケーキの上にはシロップとあんこをのせて食べました。「喫茶店に来たみたい。」「もう二つ食べたいなあ。」とたいへん好評でした。春の日差しを感じながら、「喫茶わかくさ」での午後を過ごしました。



若草苑デイサービス

ノロウイルスって？



今年インフルエンザとノロウイルスが流行しています。インフルエンザは、毎年注意を呼びかけていますが、ノロウイルスについては利用者さんはあまり聞きなれないようです。少しでも感染を予防するため、2月10日(木)、看護師よりスライドを使って説明をしました。「消毒はどうするの。」「生ものは大丈夫か。」などの質問があり、ノロウイルスについて関心を持っていただけたようです。しっかりと手を洗い、うがいをして元気に今年の春を迎えてくださいね。

東山デイサービス

ガーデニング部結成!



▲ここに花を植えようね~

まだ寒さが残る2月中旬、東山デイサービスの玄関に、花壇を作り、ガーデニング部を結成しました。

東山シルバーハウジングの入居者が部長となり、生活援助員2人が部員に。

「そこを掘って。」「水をたっぷりあげなきゃダメだよ。」と、力を合わせて、素敵な花壇が完成。部長から「花だって咲きたいと思えば、どんなところだって根がつくんだ。」と教訓も。

春には、キレイな花がたくさん咲きますように。



▶みなさん講義に集中



▶春よこい

第2とよた苑

寿司処第2とよた苑

OPEN



2月15日(火)、3階談話室に1日限りのお寿司屋さんが開業しました。

マグロやサーモン、たまごなど8種類の中から好きなネタを頼み、目の前で握っていただいたお寿司を食べました。

「私はマグロが好き。」「お寿司は握りたてがおいしいね。」などの声がいちたるところから聞かれ、おかわりをされる利用者さんも多く、いつもとはまた違った雰囲気の中、楽しい昼食の時間を過ごすことができました。



▲握りたて最高～!!



▲おいしそうですね

お出かけしました

立春も過ぎ、暖かい日も増えてきた今日この頃、各ユニットごとで外出の計画をたてています。

ユニットごとで利用者さんの要望を聞き、外での食事や喫茶店に出かけたり、豊田市内にある公園に動物を見に行ったりと外出をそれぞれに楽しんでいきます。

利用者さんからも「楽しかったよ。」「動物かわいかった。」などの声も聞かれ、気分転換にもなった様子でした。

春もどんどん近づき、外出するにはとてもよい季節です。

今後もどこに出かけようか計画中です。



▲梅の花も満開



▶足助の「中馬のおひなさん」

居宅介護支援事業所

毅然と生きる

「鬼は外、福は内」保育園に元気な子どもたちのかけ声が響きます。この時季になると、定年後、70歳過ぎまで保育園にお勤めだったOさんを思い出します。

若い頃は観光会社に勤務しながら、女手一つで2人の子どもを育てあげた気丈な方です。そんなOさんが大腸がんになってしまったとき、背中を丸めて痛みをこらえ、最後まで泣き言を

ヘルパーステーション

節分



「節分の日」に、節分にちなんだ調理をし、食卓に、鬼のお面を飾りました。

少しの工夫で、利用者さんは笑顔になり、楽しい会話に花が咲きます。子どもたちの楽しかった思い出や、苦労話など、たくさん話をしていただきました。

今後、毎日の食事で、利用者さんに楽しんでいただけるよう、工夫をしていきたいと思えます。

デイサービス

鬼は外、福は内

1月28日(金)から1週間、赤鬼と青鬼がやって来ました。日によって大きかったり貧相だったりと、様々な鬼がいました。利用者さんは豆のかわりにお手玉を持ち、鬼に付いている紙風船にめがけ、おもいっきり投げていました。

鬼落としも、利用者さんと一緒に、見本で行う職員よりも利用者さんの方が上手く、感心させられました。笑いの絶えない1日となりました。

言わなかったOさんの姿を思い出します。その姿を思い出すたびに、「毅然」という言葉が思い浮かんできます。



▲鬼退治だー!!

知的障害者援護施設

サンホーム豊田

散歩に歌に、楽しいな♪

2月10日(木)、60代、70代の方々が結成された団体「お話会モックくん」のみなさんに来ていただき、青空の下で利用者のみなさんと一緒に散歩をしたり、手遊びや歌遊びをして楽しみました。

特にオリジナルの「モックくんのうた」はたいへん好評で、多くの利用者さんが歌えるようになっていました。以前にも紙芝居をしていただき、たいへん好評でした。

「お話会モックくん」のみなさんには、毎月来ていただけることになりましたので、利用者のみなさんの楽しみが一つ増えました。



▲みんな歌えるかな??

私のチョコを 受け取って♡



▲おいしくな〜れ♪



▶私のチョコを受け取って♡

2月14日(月)、料理クラブの女性メンバーでバレンタインのチョコを作りました。今回はクッキーに溶かしたチョコを絡めて、その上に砂糖をまぶし、誰に渡すか楽しそうに話しながら作っていました。でき上がったチョコを男性利用者さんに渡し、受け取られたみなさんは、うれしそうなお顔を浮かべていました。

フランスロール おいしがつたよ☆

2月23日(水)、「ロマンドロール」の浅野修さんに来ていただき、フランスロールの実演販売をしていただきました。

クリームといちごを厚めのクレープ生地で巻いたボリューム満点のフランスロールを目の前で作っていただき、できたてをいただきました。利用者さんは口いっばいにほおほり、おいしそうに食べ、うれしそうなお顔を浮かべていました。めったに



▲プロのスイーツはやっぱり違うなあ

食べられないプロのパティシエが作るスイーツに舌鼓を打ち、大満足のおやつになりました。

癒しの音色ネットワーク



▲きれいな音色だなあ

2月20日(日)、「ふくろうの会」の方々に来ていただき、オカリナの演奏会を開いていただきました。初めてオカリナの音色を聞いた利用者さんは「きれいだね。」と言って、自然と笑顔になっていました。利用者さんからのリクエスト曲も演奏していただきました。知っている曲になると口ずさむ姿も見られ、とてもきれいな音色にみなさんうっとりでした。

生活介護事業

体験学習

2月16日(水)、「豊田市防災学習センター」に利用者さんと出かけました。「防災学習センター」では暴風体験、地震体験、煙脱出体験と映像学習に参加し、暴風体験では大型台風を想定した秒速30メートルの強風を体験しました。はじめは「平気だな。」とおっしゃっていた利用者さんも、想像以上の風の強さにたいへん驚いておりました。様々な体験を終えたときにはどの利用者さんも「ホッ」とした表情をされていました。防



▲想像以上にビックリ!!

災体験を通して、災害の恐ろしさや対処方法について改めて知ることができたと思います。

●3月・4月の行事予定

- 3月18日(金) 豊田東高校交流会
- 3月30日(水) 美里中学校吹奏楽
- 4月4日(月)・5日(火) お花見

表彰

平成22年度の愛知県老人福祉施設協議会施設職員表彰において左記の職員が永年勤続表彰を受けました。

20年以上勤続

- 前田 浩二 (特別養護老人ホーム第2とよた苑) 副施設長
- 林 悦子 (特別養護老人ホーム春緑苑) 課長 介護職員
- 彦坂 信子 (特別養護老人ホーム第2春緑苑) 看護職員

10年以上勤続

- 田中 孝 (特別養護老人ホーム第2春緑苑) 施設長
- 余村 和子 (特別養護老人ホーム第2春緑苑) 課長 看護職員
- 伊申 知華 (特別養護老人ホームとよた苑) 課長 介護職員
- 廣塚 美晴 (春緑苑ヘルパーステーション) 主任 サービス提供責任者
- 山口 景子 (特別養護老人ホーム第2とよた苑) 主任 生活相談員
- 菊田 いづみ (養護老人ホーム若草苑) 主任 生活相談員
- 増田 さか江 (特別養護老人ホーム第2とよた苑) 看護職員



花粉症対策 ～今年は早めに 手当を～

特別養護老人ホーム第2春緑苑 課長 看護職員 余村 和子

今年4人に1人が花粉症の自覚症状を持つといわれています。目のかゆみや充血、鼻水・鼻づまりなどの症状は、人それぞれ違います。そのつらさは誰も一緒。今年は、花粉の飛散が昨年より大幅に増える見込みで、早めの対策が必要となります。

いろいろな疑問や、症状を和らげるセルフケアの方法などについて紹介していきます。これを参考にし、つらいシーズンを乗り越えてください。



〈基礎知識編〉

花粉症は初期治療をしつかり行う一方で、日ごろから健康管理・生活習慣の改善を心掛け、花粉を必要以上にあびないように工夫することも必要です。体の抵抗力が落ちないよう夜は早めの就寝、また風邪を引かないよう注意する。

〈対策編〉

- 外出時にはマスクを着用し、マスクの内側にガーゼを一枚入れておく効果あり。帽子、眼鏡も着用し、花粉と接しないための工夫をする。
- 帰宅時、家に入る前に、洋服や毛髪を少し強めにはたいて、花粉を室内に持ちこまないようにする。
- すぐに洗面所で手を洗い、うがい、洗眼をして花粉を除去する。
- 室内の清掃は掃除機よりも濡れぞうきん、洗浄液付きシートなどを使う。
- 洗濯物や布団はできれば室内で干すのが理想ですが、外に干すなら取り込む際に工夫をする。(花粉をブラシで払い落とすから室内へ。布団用の粘着ローラーで花粉を取り除くなど)



〈つらい時のケア編〉

アロマテラピーやツボ押しなどを試してみたいかがでしょうか。香りによって心身に働きかけ、ストレスを和らげたり、血のめぐりをよくして、体の自

然治癒力を引き出すツボ押しなどがありません。

鼻が詰まって寝苦しい時には、寝るまでの間はできるだけ横向きの姿勢を保ち、頭を高くして眠るのもいいのではないのでしょうか。



編集後記

春らしい暖かい日が増え、桜が咲く季節まであとわずかになりました。その桜の「サク」または「チル」で表されるものといえ、試験の可否ですね。

現在は「大学全入時代」と呼ばれ、大学や学部を選ばなければ希望者全員が入れると言われています。しかし昨今の就職難を取り上げたニュースを見ると、例え有名大学に入れたとしても、現状はなかなか厳しいようです。

大学入学後どのように過ごすかが、より大切かもしれませんね。私たちも新年度に向けてしっかり準備をし、「サクラサク」ように、頑張っていきたいと思っております。

この広報紙に掲載した個人情報、ご本人もしくはご家族の同意を得て掲載しています。