



社会福祉法人 恩賜財団

5月号

愛知県同胞援護会だより

第274号

平成28年5月15日発行



「千年の思い」

特養第2春緑苑 村木 潤一さん 利用者作品

目次

春日井・豊田グループ……………P.2	若草苑……………P.8
春緑苑……………P.3~4	第2とよた苑……………P.9
さくら保育園……………P.4	サンホーム豊田……………P.10
第2春緑苑……………P.5	支えていただいた方々……………P.11
春日苑・ワーカー鷹来……………P.6	春日井・豊田グループ……………P.12
とよた苑……………P.7	

法人事務局

〒487-0031 愛知県春日井市廻間町703-1 TEL 0568-88-8302 FAX 0568-88-0306

URL <http://www.mc.ccnw.ne.jp/aichi-douen/>
e-mail: douen@mc.ccnw.ne.jp

お花見会

ケアハウス春緑苑



▲今年はポカポカ陽気の中での
お花見会となりました

春緑苑



▲桜の木の下でお花見会

今年の桜は遅咲きでしたが、各施設でお花見を楽しみました。施設内の桜を楽しんだり、近所の桜を見に出かけたりと、みなさんそれぞれに桜を愛で、春を満喫したようです。



若草苑



▲「桜の前でハイ、チーズ」

とよた苑



◀とてもいい天気の中
桜並木をお散歩です

第2春緑苑

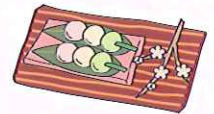


▶苑内でお花見会です

第2とよた苑



◀今年はまだ五分咲きでした！残念



サンホーム豊田



▲桜の木の前でちょっと一休み!!

春日苑



▲みなさん、花よりだんごかな?!

ケアハウス豊田



▲楽しいお花見会となりました

春緑苑

4月21日(木)、月例祭に併せて、お釈迦様の誕生日をお祝いする「花まつり」を「特養」「ショートステイ」「ケアハウス」「グループホーム」「デイサービス」で行いました。

花まつり



ケアハウス



特養

みんな揃ってハイ、チーズ!!



グループホーム

ショートステイ

地域包括支援センター

介護予防教室の予定

「折り紙折って認知症予防」
～花菖蒲を折ろう～

- 【日時】 5月30日(月) 14時～15時30分
- 【講師】 地域包括支援センター春緑苑
- 【会場】 東部市民センター 第二集会室
- 【定員】 25名(定員になり次第申込み締め切りになります)

- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 はさみ・のり
- 【申し込み先】

電話 (0568) 88-5734

FAX (0568) 88-5704

メール chiikihokatsu@douen.or.jp

担当 水野、寺井、澤井、太田、秦



保護者会総会の報告

4月16日(土)、「春緑苑保護者会総会」が150家族(委任状提出を含む)の出席を得て開催されました。平成22年度事業報告(案)・決算報告(案)、平成23年度事業計画(案)・予算(案)について審議され、可決承認されました。

役員改選については、鵜飼監事と熊谷監事が退任されたので、島田副会長と後藤幹事が監事となり、新たに2名の役員が選任されました。

総会終了後は、ご家族と利用者さん、職員との茶話会を行いました。



お忙しい中お集りいただきありがとうございます

訪問入浴サービス

忘れられない入浴

昨年の8月まで娘さんと同居され、訪問入浴を利用していたEさんが、横浜の自宅に帰られ、8か月ぶりに、また、娘さんと同居生活をする事になり、再び訪問入浴を利用することになりました。

「春緑苑」で、初めて訪問入浴を利用し、「自宅で安心して、気持ち良く入浴ができる喜びを知った。」と話されました。

これを機に、横浜でも訪問入浴を利用されたようですが、「あなたたちのことを、1日も忘れたことはない。」と久しぶりの再会に涙を流して喜ばれ、「こんなにも丁寧に洗ってくれる入浴は、あなたたちだけだわ。」と、満面の笑みで「ありがとうございます。」と言われました。

私たちはこれからも、この笑顔を大切に、たくさんの利用者さんを笑顔で満たせられるよう、走り続けます。



福祉用具貸与事業所

ヘルシーワンTIR75

春の陽気に誘われ、いつもより少し遠出は、いかがですか？

今回ご紹介させていただくのは、超軽量コンパクト歩行車「ヘルシーワンTIR75」です。全幅48cmで狭い場所での歩行を楽に行っていたいただけます。総重量4.9kgは電車やバスなど、公共交通機関を利用される方、段差や階段などで持ち運びをされる方などにおすすめです。



ワンタッチ折りたたみ時の全幅は24.5cmと、こちらコンパクトで車内などに持ち運んでも邪魔になりません。前方にチャック付のバッグ、後方に荷物の収納ができるメッシュバッグが付いてお買い物などで便利に活用していただけます。お求め、ご要望は福祉用具専門相談員までお気軽にお尋ねください。

デイサービス

お花見(野外で食事)



4月5日(火)から10日(日)まで6日間、「お花見会」を行います。野外で、お花見弁当

を食べながら満開の桜を楽しんでいただきました。肌寒い日もあり、お花見をここに、お弁当を食べ終わると室内に戻る利用者さんもおられました。



桜の木の下でお花見弁当!!

なさんそれぞれに春の一日を満喫されていました。

味美デイサービス

さくら



▲デイサービスセンターにこんなに素敵な桜が咲きました

味美デイセンターには壁画コーナーがあります。利用者さんみんなでテーマを決めて制作してきました。3月から桜の花や、幹を少しずつ作り、利用者さんみんなで、壁面いっぱい桜の花を咲かせました。きれいにできた壁画を見て、「味美デイにも桜が咲いたね。」と利用者さんは笑顔いっぱいでした。

5月の行事予定

- 5月5日(木) 端午の節句
- 5月14日(土) 家族ボランティア
- 5月28日(日) 記念祭

さくら保育園

入園式

4月5日(火)、45名の新しいお友だちが入園してきました。ホールに響いていた泣き声も、「チューリップ」の曲がピアノの音で聞こえてくると、かわいい歌声に変わり、暖かい雰囲気の中入園式は行われました。一つずつお兄さん、お姉さんのクラスになった在園の子どもたちは、「仲よく一緒に遊びましょう。」とお祝いの言葉で、

環境の日



▲保育士が子どもに変身して

新しいお友だちを迎えています。さくら保育園は3年目を迎え、園児169名でのスタートです。



▶在園児によるトモすんでひらいて

今月のテーマは「ごみの分別とトイレの使い方」です。在園児はごみの分別の仕方がほとんど分かっており、先生の出す「〇×形式」の問題に自信満々に「まるー」「ばつー」と答えていました。トイレの使い方は、実物大の模型を使って、子どもたちにも分かりやすく説明しました。トイレトペーパーについては、適切な長さで使うように、長さの目安を動物のイラストで示しました。

第2春緑苑

平成23年度保護者会 連絡会・総会・茶話会 開催

4月16日(土)、「保護者会総会」を開催しました。今年度は92家族(委任状55家族含む)の出席を得て、平成22年度事業報告(案)・決算報告(案)、平成23年度事業計画(案)・予算(案)について審議され了承されました。

また、保護者会会長に和田様、副会長に長谷様が新任されました。役員の皆様、ご家族のご協力の下、職員一同、より一層利用者みなさんに満足していただける支援をしていきます。

保護者会総会終了後、茶話会



総会終了後は、手作りの桜もちを食べていただきながら「茶話会」を開きました

を企画し、各ユニットにて利用者さん、ご家族の皆様、職員も交え、楽しく歓談のひと時を過ごしました。



大勢のご家族様に出席していただきました

わんわん満開!

4月6日(水)、満開に咲いた王子製紙の桜を見に外出しました。暖かい春の陽気の中、見事に咲いた桜並木の中を桜の香りを感じ、花に触れながら歩きました。利用者さんの表情もいきいきとし、季節の移り変わりを感じる事ができたのではないのでしょうか。四季の中でも春というのはなんだか幸せな気分になります。花もいっぱい、胸もいっぱいになりました。



桜の木の下で記念撮影、みんな揃ってベストスマイル!!

職員リレー随想

私の花粉症対策

特養介護士 矢澤友裕

今年も、多くの方が花粉症に悩まされたのではないのでしょうか。自分もその一人で、毎年この時期になるとマスクと目薬が手放せませんでした。しかし、今年は書店で見つけた花粉症対策のレシピ本のおかげで、症状が見事に軽減され、例年よりも楽に過ごすことができました。自然免疫機能を高めたり、腸内環境を整えることが大切で、そのため食材や料理がいくつも紹介されています。個人差はあると思いますが、一度試してみたいかがでしょうか。



▲春の歌をとてもやらかに演奏してくださいました

あたたかい季節となり今年もきれいに桜が咲きました。帰りの送迎時には王子製紙の桜通りを通り、お花見を楽しんでいます。毎年、お花見を楽しみにされている利用者さんもおり、今年も

おいしい食事を目指して

5月のメニュー紹介

選抜食の日

日時: 5/12 (木) 昼食

A食 親子丼	B食 牛丼
-----------	----------

デイサービス

春らんまん

地域包括支援センター

6月の福祉講座のご案内

「美味しい食事と夏バテ予防」
食事バランスを整えて夏をのりきろう!!

【日 時】 6月22日(水) 14時~15時30分
【講 師】 特別養護老人ホーム第2春緑苑
管理栄養士 鈴木佳子氏

【会 場】 特別養護老人ホーム第2春緑苑 地域交流センター
【定 員】 45名(定員になり次第、申し込み締め切りになります。)
【参加費】 無料
【申し込み先】 電話(0568) 56-9166 担当 永井、古川、大西、小畑

5月の行事予定

- 5月16日(月) 書道
- 5月17日(火) 月例祭
- 5月18日(水) 健康診断
- 5月23日(月) アコーデียน
- 5月24日(火) 紙工作
- 5月27日(金) 誕生日会

障害者支援施設
春日苑

生活介護(旧通所)で
お花見がてら散歩に行きました



桜の木の下ののんびり
お花見です



▲芝生の上は気持ちいいね!!

暖かく、よく晴れた日に生活介護のメンバーで近くの公園へ遊びに行きました。桜が満開でとってもきれいな公園です。すべり台をしたり芝生の上で寝そべったりと、春のひとときを満喫しました。みなさん桜に負けないくらい笑顔満開でした!

平成23年度の
希望外出が
はじまりました

利用者さん2名、職員2名で、希望外出で「エアポートウォーク」へ行きました。

今回は映画鑑賞班、買い物班に分かれての行動です。利用者さんは、好きな物を見て、食べて、買って、外出を楽しみました。楽し過ぎて少し疲れたそうです。



▲お寿司おいしいよ!!

障がい者生活
支援センターだより
福祉サービスのご案内

1、訪問入浴サービス

地域生活支援事業の中に訪問入浴があります。地域で生活している障がいのある人などの生活を支援するため、自宅に訪問し、浴槽を運び入浴できるサービスです。身体の清潔保持、心身の維持などを図る目的があります。利用回数が平成23年4月1日より月4回から月5回に変更になりました。

2、リフト付きタクシー利用券
タクシー利用券、自動車燃料利用券に新たにリフト付きタクシー利用券が追加されました。

何かありましたら、当支援センターまでご相談ください。

【お問い合わせ】

春日苑障がい者生活支援センター
TEL(0568) 881-7637
FAX(0568) 881-5802
Eメール: kaugasiem@douen.or.jp

担当 住岡・尾崎まで

●5月・6月の行事予定

5月28日(出) 感謝の集い
6月8日(水) レクの日

新任職員紹介
(5月1日付)



生活支援員 中村 結花

ワーカー鷹来

新年度が始まりました

いよいよ平成23年度が始まりました。人事異動もあり、心機一転。仕事に取り組んでいます。



▲真剣な表情です

新作発表

4月から新作を作り始めました。「ベージュ」です。今まで取り入れたことのない新しい食感のパンなので、お客様の反応が楽しみです。



▲新商品のプレーンとブルーベリーです



▲ちよつとひと息

「東日本大震災」の影響により、資材の入荷が不安定ですが、いただいた仕事を一つひとつ丁寧にこなしています。

とよた苑

とよた苑家族会

始動します!!



▲たくさんのご家族に出席していただきました

4月16日(土)、「とよた苑家族総会」が、委任状を含む88家族の出席を得て開催されました。

総会では、河合家族会会長、田中施設長の挨拶の後、平成22年度事業報告(案)・決算報告(案)、平成23年度事業計画(案)・予算(案)について審議され、異議なく可決承認されました。

そして、総会終了後、家族ボランティアさんによる「窓拭き掃除」を行いました。大勢のボランティアさんに参加していただいたおかげで、「とよた苑」の窓はピッカピカになり、平成23年度も良いスタートが切れました。



隅々までキレイになりました



家族会のみなさん ありがとうございました



食堂・居室の窓拭きを行っていただきました



デイサービス

開設記念祭に向けて!!



▲様々な模様の端切れを使い画用紙に貼りました

デイサービスでは、「開設記念祭」に向けて、利用さんとパッチワークのこいのぼりを作りました。
作る際に、しわができてしまい「なかなか難しい。」と苦笑いされる利用者さんや、「昔もこんなことをした。」と懐かしがりながら楽しそうに作業する利用者さんがいらっしやいました。みなさんのおかげでとても素敵な作品ができ上がり、4月23日(土)に開催された「開設記念祭」で披露することができました。

ケアハウス豊田

喫茶

春の喫茶メニューの定番「草もち」を今年も作りました。土手に登り、がんばって摘み取ったよもぎで作った「草もち」は、香り豊かでやわらかく、桜の花を観ながらおいしくいただきました。



▲できたてを召し上がれ♡

環境美化活動



▲とてもきれいになりました

観桃会

4月10日(日)、「猿投北交流館」

へ桃の花を見に行きました。今年には例年より開花の時期が遅く、桃は五分咲きでしたが、桜や菜の花、梨の花もみられ、春をたくさん感じることができました。



▲とても気持ち良い日でした

4月23日(土)に開催された「開設記念祭」の前に、施設周辺の清掃を行いました。たくさんの方に積極的に参加していただき、とてもきれいになりました。ありがとうございました。

新任職員紹介

(5月1日付)

ケアハウス豊田



介護職員 黒木麻衣子

養護若草苑

脳トレ教室

「脳トレ教室」が始まり、1年が経ちました。内容は音読、100-7計算、漢字書き取り、ぬり絵などです。2年目からは新しい取り組みとして、音楽を取り入れることになりました。利



▲指揮者に合わせて合唱♪

法話会

昨年より「法話会」を実施しています。日々感謝の気持ちを持って生活していただくことを目的としています。読経をして、人生の在り方などを利用者さんと一緒に考え、日々心を落ち着かせていきます。



▶大きな声で歌います



用者さんがよく知っている唄を、伴奏に合わせて歌ったり、唄に合わせて指体操をしたり、みなさんとても楽しそうに参加していました。

若草苑デイサービス

若草苑のこいのぼり

3月の終わりごろから、3名の利用者さんが貼り絵のこいのぼりを作成しています。1mから1.5mほどの大きさの大作です。貼り方はみなさん特徴があり、個性のあるこいのぼりができました。このこいのぼりが利用者さんや職員の心を和ませてくれます。



▲一つひとつ心を込めて

▼孫たちの成長を願っています



▲力作完成!

東山デイサービス

春の陽気に誘われて



▶「みんなでピース!!」



◀「日差しが眩しい」

東山デイサービスの向かいにある公園には3本の桜の木があります。

4月14日(木)、桜を見に公園に出かけました。みなさんベンチに座り、地面を波のように舞う花びらや、風に舞う桜吹雪に見とれ、うっとりされていました。公園のたんぽぽを摘み、春の訪れを楽しんでいました。最近、元気のなかった利用者さんも「今日は外に散歩に行けてよかった。」と春を満喫していました。

第2とよた苑

オカリナで癒されました



▶心地よい音色でした

家族会総会

4月16日(土)、「第2とよた苑家族会総会」が委任状を含む64家族の出席を得て開催されました。

杉崎家族会会長、浅井施設長の挨拶の後、平成22年度事業報告(案)・決算報告(案)、平成23年度事業計画(案)・予算(案)について審議し、可決承認されました。

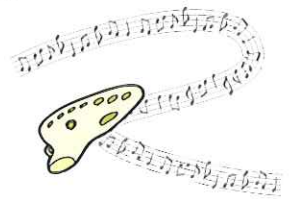
今年度も利用者さん一人ひとりに



▲杉崎会長挨拶

4月18日

(月)、オカリナみどり会6名の方々が、素敵なオカリナの音色を聴かせに来てくださいました。



春を感じさせる「さくらさくら」や、「荒城の月」などの唱歌や、「北国の春」「瀬戸の花嫁」などの歌謡曲を演奏してくださいました。盛りだくさんの内容でした。音色に合わせて、みなさん口ずさんだり、手拍子したりと楽しまれていました。

とりの思いを大切に、快適な生活ができるよう支援していきますのでよろしくお願いいたします。

クラブ活動

頑張っています

開設記念祭で日ごろの成果を発揮



▲大きな声で吟じています

「第2とよた苑」では、詩吟、生花、習字、カラオケの4つのクラブ活動を行っています。クラブ活動を楽しみにしている利用者さんも多く、私たちは

利用者さんのために「頑張らなくては」と励みになります。

利用者さんは、クラブ活動で頑張った成果を、4月29日(金)に行われた「開設記念祭」で発表しました。当日の「開設記念祭」では、日ごろの成果が発揮でき、満面の笑顔で喜ぶ利用者さんの姿が見られました。



▲生け花楽しいですね

ヘルパーステーション

春です



春になり暖かくなってきました。と、なんだか心も弾んできます。そんな気持ちに利用者さんにもなっていただくこと、ベッドの上で過ごすことが多くなってきた利用者さんに、なんと

デイサービス

桜がキレイ

今年は少しさくらの咲きが遅く、今か今かと待ち続け、4月7日(木)から4月13日(水)までの7日間、お花見をしました。

施設の近くには桜並木がたくさんあり、見所を見て回りました。また、立派な桜があるお寺で利用者さんと一緒に、桜を背景に記念撮影もしました。

風で「ヒラヒラ」と舞う桜を見ながら、楽しい時間を過ごしました。



▶春満開!!

知的障害者援護施設 サンホーム豊田

迫力の演奏に感動!!

3月30日(水)、美里中学校、豊田東高校の吹奏楽部のみならず、「サンホーム豊田」のために、特別に合同で「演奏会」を行っていただきました。スウイングジャズなどの本格的な演奏から演歌や歌謡曲、童謡などの馴染みのある曲まで様々な曲を演奏していただきました。知っている曲が演奏されると利用者さんは、自然と歌いだしたり、立って踊り始めたりと、存分に



▶すごい演奏だなあ

楽しんでいました。最後にはアンコールで「嵐」のメドレーを演奏していただき、大満足のひとつときとなりました。



今年は何を作るのかな??



▲きれいにつくるぞ~!

4月23日(土)の「開設記念祭」に向けての準備を利用者さんで行いました。今年のテーマは「感謝〜ありがとう〜」です。利用者さんには、百合の花の飾りを中心に手伝っていただきました。折り紙で作った百合の花びらの中に、毛糸のおしべ、めしべを入れる丁寧な作りで、細かい作業に職員、利用者さん共に

きれいに窓を拭いてもらいました☆



▲ピカピカにするぞ~!

4月17日(日)、トヨタ自動車のボランティアのみなさんに、施設内の「窓拭き」をしていただきました。定期的に清掃をしていただいておりますが、今回は「開設記念祭」前ということで、特にきれいにしていただきました。いつも清掃ありがとうございます。

苦勞をしましたが、きれいに作ることができました。



▲折り紙の百合です

イエローシート贈呈式に出席しました♪



▲地域の皆様ありがとうございました

4月10日(日)、今年も「イエローシート」にて、「幸せの黄色いシートキャンペーン」の

贈呈式に参加しました。地域の皆様のご好意によって還元された助成金で、絵の具や画用紙、クレヨンなどの画材道具などを購入させていただきました。大切に使用させていただきます。

5月・6月の行事予定

- 5月21日(土) 県障害者スポーツ大会
- 5月28日(土) 美里中学校体育祭
- 6月3日(金) バスハイク
- 6月5日(日) おいでん踊り交流会
- 6月11日(土) イオン豊田店贈呈式
- 6月18日(土) 輪音周年祭

た。飾られた桜の木を見て、「かわいいね。」と言われる利用者さんもあり、みなさん笑顔で桜の木を眺めていらっしゃいました。

生活介護事業 桜の季節です

個別活動の時間に、春をイメージして、利用者のみなさんで、紙を使って桜の木を作りました。紙に木の色を夢中になって塗られる方や、職員が花を折っている姿を見て真似をして折られる方など、それぞれの方法で心を込めて作っていました。また、余暇時間にみなさんで作った折り鶴も桜と一緒に飾りました。



▲桜の前ではいポーズ♪

支えていただいた方々

4月1日～4月30日(敬称略、順不同)

春日井グループ

春緑苑

特養

前並米穀店 武内喜代子 塚田美智子 松井将豊
山本 隆立 岡紀子 鬼頭 謙

寄付物品

野田久江 森真弓 小川弘安 日比野あや子 鹿田
シズエ 東洋ツリスト 加藤政美 富田親治 初山
ぎん 平田芳子 水谷あき 立松やす子 山下光子
水谷好子 山本エミ子 水野 国枝

ボランティア

【森の会】日比野恵美子 金井規久 西山啓子 栗
田由美子 畔柳邦子 工藤聖子 嶋田幸子 菅原
稔 菅原貞子 見田優子 中岡忠 中岡眞智子 松
岡加代子 渋谷由紀子 玉井加代子 音藤敏子 後
藤美智子 鶴坂アサ

【やよい会】武弘子 原口武子 安藤孝子 水田す江
子
【藤の会】玉井加代子 山下和子 中野光子
【豊受会】大野豊愛 中山冷子 平子正代 稲田 謙
子 入谷いつ子 野村ふじ子
【もじの会】赤坂千秋 近藤登美子 ノ谷 昌子
【あじの会】岡本富子 金子るみ子 熊澤ちえ
柴田まろ子

【豊味知会】載下阿古 五味たか子 松田みどり 辻
千草 青山かね
【ネオボリスの会】伊佐次雅子 難波郁子
【福寿草】鈴木信子 宇野敬子 山城愛子 石原光
子 上野 豊子
【日ABCクラブ】丸地巴 森下明美 武井みどり 太
根恒子 林よし子 林由佳里 林麻衣子 加藤弥兵
隆 田映子
【個人】山本 二郎 山本まゆみ

【個人】山本まゆみ 遠藤よしえ
鈴木まゆみ
【ボランティア】
清水佐紀子 金島民子 緒方麗子 辻村由美子 イ
ナ美容室 幸の会 林守(太極拳) 赤木宏治 林春
代(詩吟) 高橋紀子(パッチワーク) 水野範風 詩
吟 古川良彦(織物) 白根俊男(絵画) 習子つく
しの会 シルバートサンプル
●シヨートステイ

渡邊肇 伊藤勝基 山田俊直 遠藤 禮江

【春日井仲間会】高橋紀子 大石三恵 森田浩子
川地 豊子 石垣隆由 石垣まきみ 森邦子 梶田直
子
【たかなみ会】田中謙輔
【高森台たんぼの会】龍橋宗子 矢吹匡子 辻 九
昭 江坂三和子 小木曾圭子 浜本幸子 武弘子
森崎 靖子
【氣功太極拳】林守
【個人】畔柳邦子
●ケアハウス

【寄付物品】
加藤志ま 伊藤かず江 廣森勇夫 天野ふき 加藤芳
子 廣森カズ 関谷恵美 松本節子 木下吉見 稲垣
房子 内川伸子 宮下和次 丹羽 鏡子 今井治子
【ボランティア】
【森の会】中岡眞智子 中岡忠 畔柳邦子 嶋田幸
子 鶴坂アサ ノ 三鬼ユスカ
【個人】梅村半醒 神馬照子

【グループホーム】
【ボランティア】
内山ふじ子 波多野信宏 敏高勝子 中野清子
●居宅介護支援事業所
【寄付物品】
石高文治 竹腰敏三 十文字みどり 野口昌巳 前
田 恭孝
●ヘルパーステーション

【寄付物品】
青木 聖子
●地域包括支援センター
【寄付物品】
牛馬厚子 奥村照子

●第2春緑苑
【特養】
吉田晴 加藤つう
【寄付物品】
奥村好枝 和田かよ子 深谷ふみ 河野定子 青木
畑まき子 安田英子 吉永光男 千葉カチ 出雲殿
【ボランティア】
【下津ボランティア】林ヒナ子 林順子 大谷未子
【個人】山本 浦子 三浦茂 美馬義夫 美馬明美 長
谷川清和 谷村春代 友松 雅子 伊藤健治
●シヨートステイ

【寄付物品】
横井雪子 中條あや子 大橋信子 浅野茂
●ボランティア
【ボランティア】
井出鬼房 長嶋秀毅 桜及秋桜 あやめの会 くるみ
の会 ミミズ 豊受会 堀内保子 大岩 操

【寄付物品】
西脇利子 臨田榮利子 長縄トモニカ(1名) 胡
桃の会(10名) O.H.ジヤンズ(2名) うつくしの会
(2名) たかなみ会(4名) すみれの会

【寄付物品】
臨田 榮利子
【ボランティア】
西脇利子 臨田榮利子 長縄トモニカ(1名) 胡
桃の会(10名) O.H.ジヤンズ(2名) うつくしの会
(2名) たかなみ会(4名) すみれの会

【寄付物品】
林幸枝 高山忠男
【寄付物品】
高木民江 大澤 代 矢野文隆 酒井カイロ ブラケテ
イク 高瀬かよ子 稲富久美 安達祐人 金村聖
哲(南松岡商事)

【ボランティア】
柴田智恵子 傍田淳子 小林純子 林邦代 森佳代
子 棚田二三子 黒岩真理子 梅村半醒 下村真由
美 シスター 木全 森の会(中岡眞智子 嶋田幸子
中岡忠 小林弘子 渋谷由紀子 見田優子)

【寄付物品】
山 中ミル 立山哲男 風岡公二 西村晃
岡崎かよ
【ボランティア】
山 中ミル 立山哲男 風岡公二 西村晃

【寄付物品】
高木 聖史
●さくら保育園
【寄付物品】
高木 聖史

●とよたグループ
●とよた苑
【特養】
今井康夫 野見山 野見山 野見山 野見山 野見山
区 第3宝来自治区 第2宝来自治区 東山自治区
区 長 越本政雄 泉町自治区 長 重吉祐 万葉ク
ラブ 御立白寿会 クリノクラフ 益富地区 民児
協 東郷町歌謡愛好会 鳥袋牧子 平松三陽子 太
政建設 柳オーク設備工業 柳中部支社 取締役 社
長 山岡克水 平岩 器械 柳大入堂 柳小松三三
弘 雄 富士産業 柳トミー 商事 柳 藤田マチ 山田マ
チ 子 成田ハナコ 高橋 毅

【寄付物品】
小沢もとめ 鶴キングラン 中部 大谷良子 柴田ア
ヤ子 荒井タツ子 長浜ユリコ サラヤ 柳
【ボランティア】
早野輝子 小沢もとめ 河原良翠 シスター 木全高
橋 弘子 近藤加奈子 早川流やぐら 太鼓(7名)
民謡 三友会(7名) 美里中吹奏楽クラブ(19名)
平沢友美 田久見 祐里 大竹綾香 大塚ゆう 鶴田
菜月 宝原歩実 大野美紀 豊岡華絵 和田可純
青山奈央 牛嶋利子 外川内小南 古川七彩 小原
夏帆 加藤 綾香
●ボランティア
川本富子 光武サヨ 山下美恵子 水谷しず子 中根
あやの 成田やよき 池田貞子 猿橋久子 河合みき
子
【ボランティア】
山本慶子 倉知葉舟 須藤信子 ハンドベル愛音下
村 雅子 工藤和子 シュニール
●ケアハウス
【寄付物品】
深見武紀 福本ケサ子 中嶋孝司 山田和美 森口
君代 北川天津子 田中博子 深見ツガ 後野三枝
子 赤木共栄 鈴木敬子 原川重男 後藤 莊一 松尾
波子 坪井千代子
【ボランティア】
岡崎カカ子 水田久子 片山登志子 山崎栄美子
島袋牧子 下り藤ミヨ子 今井紅 澤平松三陽子
黒野 芝香 由川慶子 石黒恒子 増田訓子 田中哲
則 岩倉旭寿 牧野和子 中村久子 塚恵子 四柳
美保子

●第2とよた苑
【特養】
楠本エミ子 松島朋子 橋村富美子 奥田茂子 後
藤フシエ キングラン 中部 柳小澤 柳科医院 岩永工
ミ子 鬼頭ひな子 中村都子 都築キエ 甲村たま
子 高橋ヒロ子 甲村 敏三 勝野由紀子 山本恵子 柳
谷 鎮代 水野 江 中村泰子 伊藤志づ 藤谷幸
恵 吉野房子 サラヤ 今村ケサ子 マルハチヒロマ
ルク 食品 波多野 良雄 井上 銀 松本千枝子 丹羽
ヒロシ 柳シロー 佐藤工業 柳 出雲殿 前田 鏡
子

【寄付物品】
大津登志江 森田富子 金子枝 シスター 木全オ
カリナ どりり 豊田殿 柳トミー 柳の会 益富フ
アナニ 柳音流 柳音会 藤井厚子 他14名
●ボランティア
近藤サキエ 木嶋房子
【ボランティア】
小川輝夫 けやき 山内逸馬 モックン 島袋牧子
前山太鼓野の花 ショウワ サウズ 大石誠三 元山
茂

●若草苑
【養護】
【寄付物品】
藤下 N.E 井川千早 大原志保子 青山幸子 中
川 保隆
【ボランティア】
天翔フリオール スーパーマーケット マジシャンズ 楠元
智子 長野芳枝 中島小百合
●ボランティア
藤井ハルエ 井上 ちみ子 加納カズ子 佐藤 須磨子
【ボランティア】
荒木悦子 大塚富美子 山田隆男 もくく

●サンホーム豊田
【援護施設】
【寄付物品】
鈴木和夫 大豊工業美術クラブ 今井康夫 野見山
自治区 野見山自治区 御立自治区 第3宝来自治
区 第2宝来自治区 東山町自治区 区長 越本政
雄 泉町自治区 区長 重吉祐 益富地区 民児協 東
郷町歌謡愛好会 オーク設備工業 柳中部支社 取
締役 社長 山岡克水 平岩 器械 柳大入堂 三上弘
雄 富士産業 柳トミー 商事 柳

【寄付物品】
河野 貴光 白藤 誠イオン 豊田店 イオン 高橋 店 鍋
田 泰恵 後藤 東 徹
【ボランティア】
伊藤敏子 深津ちえ子 福岡美代子 藤澤 勲 石部
由美子 山田高専 中村 慈恵 治能 秀雄 熊崎 崎
ゆみ 大豊工業(13名) 慈恵 保育 福祉 専門学校
(2名) 美里 中学校(8名) 森林 キー パー ス 7
名 浅野 修司 豊田 高等学校(4名) モックン
●生活介護
【寄付物品】
小島 さなえ
【ボランティア】
橋岡 薫

【寄付物品】
小島 さなえ
【ボランティア】
橋岡 薫

【寄付物品】
小島 さなえ
【ボランティア】
橋岡 薫



認知症を 予防しましょう

春緑苑デイサービスセンター
介護士 係長 増田 智香子

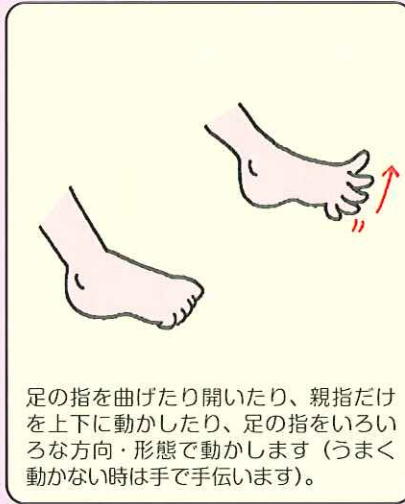
手足の運動は脳を活性化させてくれます。外を散歩する、手や足のストレッチをする、など簡単にできるものを選び、毎日続けることが大切です。

ここでは、ご家庭でできる簡単な認知症予防ストレッチや、知恵を紹介します。

① 足の運動



イボイボボール（なければゴルフボール）を足裏に置いて、あちこちに動かすことによって足裏を刺激します。



足の指を曲げたり開いたり、親指だけを上下に動かしたり、足の指をいろいろな方向・形態で動かします（うまく動かない時は手で手伝います）。

足の裏には重要なツボが集中しています。全身のマッサージよりも高い効果が得られると言われています。足の裏全体を入念にマッサージしたり、足指を曲げたり、伸ばしたりすることで、全身の血のめぐりが良くなり、脳の活性化につながるのです。

③ その他の予防方法



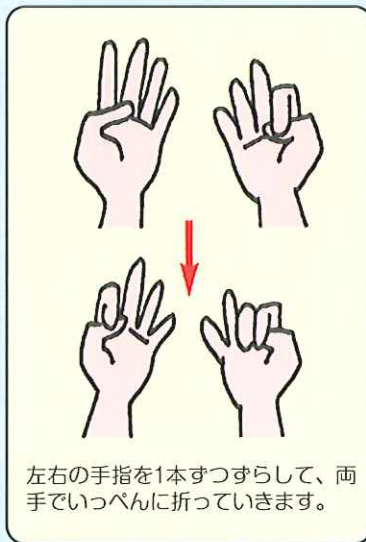
いつも噛む側でない方の歯で噛んで食べます。



利き手の反対側の手で、字を書きましょう。

② 手の運動

指を動かすことは、脳のあらゆる部分を活動させます。指を動かすことによって、運動をはじめ、自律神経系の働きなど、さまざまな脳の機能が活性化するので、継続して行うことで、脳の老化防止にも大変有効です。



左右の手指を1本ずつずらして、両手でいっぺんに折っていきます。



指折りを、歌を歌いながら行います（歌は何でも可）。

編集後記
初夏の風が心地よくほおをなでてゆきます。ゴールデンウィークは楽しく過ごされましたか？
5月はさわやかな季節、いつもに増して活動的に過ごせそうです。私は、ドライブやパークキューなど楽しい計画を立てています。
みなさんいろいろな計画を立ててみてはいかがでしょう。この広報紙に掲載した個人情報、ご本人もしくはご家族の同意を得て掲載しています。

認知症の予防には他にも、「食改善がよい」、「カラオケがよい」など、色々な分野で成果が表れていますが、「脳への刺激」がすべてのキーポイントです。

ここで紹介したものは、今すぐ始められることです。ぜひみなさんも今日から始めてみてください。