



社会福祉法人 恩賜財団

12月号

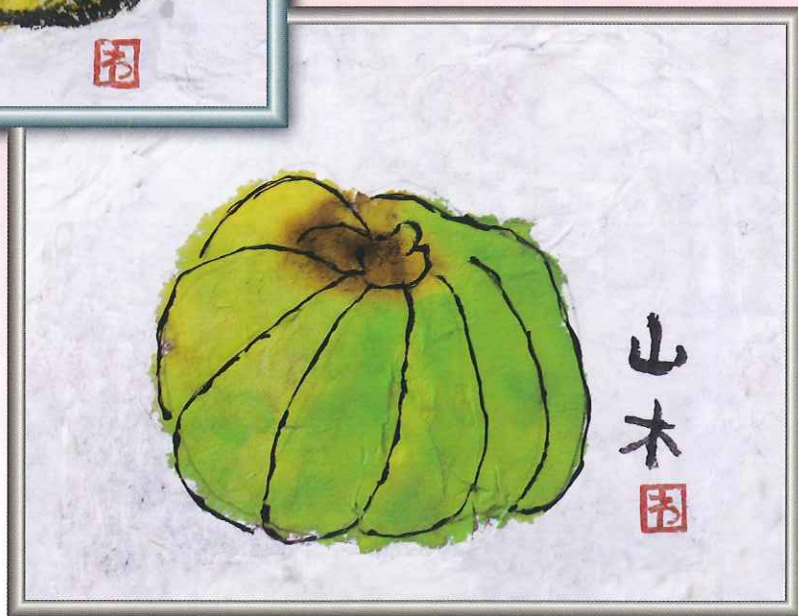
愛知県同胞援護会だより

第293号

平成24年12月15日発行



作：阿部せつ



作：山本博司

「絵手紙」

若草苑 利用者作品

目次

春日井・豊田グループ……………P.2	若草苑……………P.8
春緑苑……………P.3~4	第2とよた苑……………P.9
さくら保育園……………P.4	サンホーム豊田……………P.10
第2春緑苑……………P.5	支えていただいた方々……………P.11
春日苑・ワーカー 鷹来……………P.6	春日井・豊田グループ……………P.12
とよた苑……………P.7	

法人事務局

〒487-0031 愛知県春日井市廻間町703-1 TEL:0568-88-8302 FAX:0568-88-0306
HPアドレス:www.douen.or.jp
E-mailアドレス:info@douen.or.jp

表彰・感謝状

平成24年度の各種社会福祉大会において左記の職員が表彰・感謝状を受けました。

●全国社会福祉協議会会長

表彰 (勤続20年以上)
浅見 伊勢子 (ケアハウス春緑苑 施設長)

●愛知県老人福祉施設協議会会長

表彰 (勤続10年以上)

- 澤木 規昌 (法人事務局 事務局長)
- 本田 洋基 (法人事務局 係長 経理係)
- 高橋 希代子 (特別養護老人ホーム春緑苑 主任 看護職員)
- 細野 良太 (春緑苑短期入所施設 主任 介護職員)
- 水野 雄也 (地域包括支援センター春緑苑 主任 社会福祉士)
- 新見 愛子 (特別養護老人ホーム第2春緑苑 主任 介護職員)
- 権蛇 早織 (第2とよた苑居宅介護支援事業所 主任 介護支援専門員)
- 竹田 智枝 (法人事務局 主任 人事・労務係)
- 井上 豊 (春緑苑福祉用具貸与事業所 福祉用具専門相談員)
- 菅原 政江 (春緑苑デイサービスセンター 介護職員)
- 森田 智子 (特別養護老人ホーム第2春緑苑 介護職員)
- 井上 浩子 (とよた苑デイサービスセンター 看護職員)

●豊田市長

感謝状 (勤続15年以上)

- 伊申 知華 (特別養護老人ホームとよた苑 課長 介護職員)
- 大竹 由美子 (障害者支援施設サンホーム豊田 課長 サービス管理責任者)
- 高見 智美 (特別養護老人ホームとよた苑 係長 介護職員)
- 柴田 裕子 (特別養護老人ホーム第2とよた苑 主任 看護職員)
- 三浦 佳美 (とよた苑デイサービスセンター 介護職員)

●豊田市社会福祉協議会会長

感謝状 (勤続10年以上)

- 倉知 孝行 (東山デイサービスセンター 施設長)
- 井上 浩子 (とよた苑デイサービスセンター 看護職員)



看護の知恵袋 Vol.7
冬に気を付ける病気

春緑苑デイサービスセンター
看護職員 島田由加里

寒さと乾燥。それにより、さまざまな体調の変化が起こり、それによって病気にかかることも多いものです。病気のサインを知って大事に至らないよう気をつけましょう。

●インフルエンザ

毎年冬になると流行するインフルエンザは、その強い感染力と重い症状などから普通の風邪とは区別され、法律でも区別されている感染症です。インフルエンザに負けないためのポイント



①規則正しい生活リズム
体調を整え、十分な睡眠をとるためには、毎日の活動(適度な)

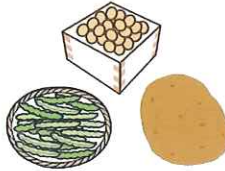


運動)が大切で、高齢者は寒くなると特に運動量が減ってしまいがちです。意識して身体を動かしましょう。

②バランスのよい食事
三食きちんと栄養のバランスを考えて食べます。また、免疫機能を高める「レクチン」というたんぱく質は、細胞を活性化させ、ウイルスや細菌にダメージを与え増殖を防ぎます。



豆類(大豆はもちろん豆腐でも効果あり)やじゃがいもに含まれていますので積極的に食べましょう。



③うがい・手洗いの実施
人混みはさけ、マスクで予防すること

うがい・手洗いで風邪予防!



も大切で、また、どうしてもうがいができない場合には、紅茶・烏龍茶を飲むことで、同程度の予防効果が期待できま

す。お茶で、一度、感染力をなくしたウイルスは、「感染しない」とされているので、ウイルスを飲んでしまっても大丈夫とのこと。

●皮脂欠乏性湿疹

いわゆる「乾燥肌」です。身体が温かくなるとかゆみが発生するので、ひたひたきまわして湿疹になっってしまうことがあります。こまめなスキンケアで防止できます。



●低温やけど

冬の暖房器具にはさまざまなものがありますが、最近のエコブームで人気を高めているのが「湯たんぼ」です。経済的で地球にも優しいのですが、正しい使い方をしないと低温やけどを起してしまうので。

低温やけどの「低温」とは体温より少し高い程度の温度を指しています。その程度の温度でも長時間さらされることで皮膚は損傷を受けます。タオルやカバーを使用して十分に注意しましょう。



春緑苑

福祉のつどいへ でかけてきました



▲見事な秋晴れの中、記念撮影!

11月10日(土)、春日井市総合福祉センターで催された福祉のつどいへ特養・ケアハウス・グループホームの利用者さんと参加してきました。当日は見事な秋晴れで、暖かく、絶好のお出かけ日和となり、「何を食べようか」「何を買いようか」と、とても楽しそうでした。ステージ上ではマリリンパの演奏などが行われ、利用者さんは充実した時間を過ごすことができました。

元気いっぱい子どもたちに癒されました



▶かわいい歌い声が苑内に響き渡ります

11月22日(木)、春日井ライオンズクラブさんの50周年を記念した行事で、ひがしの幼稚園の96名の園児との交流会がありました。子どもたちの元気いっぱいの歌と楽器の演奏を見て、利用者さん・職員共々、とても癒された一日になりました。

遠足へ行きました

11月30日(金)、知多半島に行ってきました。ピアンティ南知多で昼食をとり、利用者さんは海の幸を目の前に、どれから食べようかと目を輝かせていました。普段、なかなか食べることがない料理を食べ、舌鼓を打っていました。昼食後は、中部国際空港(セントレア)へ。何を買いようか、色々なお店を見て面白い物を楽しんでいました。



▶みなさん、楽しそうです!!

久しぶりの長旅でしたが、春緑苑に帰ってきたときは、「また、お出かけしたいな。」と言っている利用者さんもあり、充実した1日でした。

ケアハウス春緑苑 春日井市長賞受賞!!

第32回春日井市短詩型文芸祭の発表が11月4日(日)に行われ、当苑のボランティアで俳句の講師である畔柳邦子先生が、俳句部門で春日井市長賞を受賞されました。40年間の色々な思いを込め、福井の海を謳った作品だそうです。



秋の行楽



11月30日(金)、4名で「定光寺」と道の駅「瀬戸しなの」へ行ってきました。天候にも恵まれ、絶好の行楽日和となり、紅葉を楽しみ、道の駅では食事と買い物を楽しみました。車から眺める景色も良



▶天気も良く、秋の行楽を楽しんでいます

く、みなさんに満足していただきました。

地域包括支援センター

介護予防教室の予定

「笑いは健康の良薬」

～落語を聞いて免疫力を高めよう～

【日時】 1月30日(水) 14時～15時30分

【講師】 勝笑演芸一座 経大亭勝笑

【会場】 東部市民センター第一集会室

【定員】 25名(定員になり次第、申込み締め切りになります)

【参加費】 無料

【申し込み先】

電話 (0568) 88-5734

FAX (0568) 88-5704

メール chiikihokatsu@douen.or.jp

担当 水野、寺井、澤井、太田、白木

居宅介護支援事業所

合同研修会

11月21日(水)、「地域包括支援センター・春日井市居宅介護支援事業所合同研修会」が開催されました。60名以上が参加し、「医療との連携を深めよう」というテーマで、講義と事例をもとにグループに分かれ、討議を行いました。

「顔の見える関係」を構築することで、そのことにより「利用者の病気の早期発見」「速やかな意見書の記入」など、利用者にとって最善のサービスの提供に役立つことにつながることを学んだ研修会でした。

グループホーム

秋の行楽・ホテル本曽路

11月15日(木)、南木曾温泉ホテル本曽路に行ってきました。

出発時、小雨が降っていましたが、紅葉した景色の素晴らしさにみなさんともうれしそうに、会話も弾んでいました。

「朝食は、豪華な『花籠膳』。おいしいそうなので馳走がほしい。」とおっしゃっていました。

ゆつくり休憩した後、温泉に入り、檜の内風呂や、露天風呂を楽しみ、「こんなに幸せな温泉旅行はないね。」「本当に楽しかった。」など、うれしそう



美しい紅葉の前で記念写真！

デイサービス

芸術の秋、作品展



みなさん真剣な表情で作成しています

デイサービスでは、高蔵寺駅の「市民ギャラリー」の展示許可を春日井市に申請し、利用者さんが作成した作品を、10月25日(木)から11月6日(火)まで展示させていただきました。

に話され、楽しい思い出になったようです。



▲おいしい食事に満足！満足！！

先月の本紙の表紙になった作品も利用者さんが作ったちぎり絵です。利用者さんの手芸作品や絵手紙なども展示し、多くの皆様にご覧いただきました。

◀とても慎重に貼っています



立派な龍ですね！！▶

12・1月の行事予定

- 12月25日(火) 全体会議
- 春緑苑・春日苑 合同望年会
- 12月27日(木) 誕生会
- 12月28日(金) 仕事納め式
- 1月1日(火) 福袋配り
- 1月4日(金) 仕事始め式

新任職員紹介(12月1日付)

特養



調理員 中西 正治

福祉用具貸与事業所



福祉用具専門相談員 高松 誠

味美デイサービス

編み物

寒い季節がやってきました。利用者さんに暖かいマフラーを作っていたらごとうと参加者を募り、編み物を始めました。

指編みやペットボトルを利用したリリアンで、思い思いの毛糸で編んでいきます。参加者の中には男性の方もおり、みなさん夢中で編んでいます。

暖かいマフラーができ上がりそうです。

※リリアン手芸の材料とする人絹糸を丸く編んだ組み糸。



▶みなさん上手に編んでいます

さくら保育園

楽しい給食



子どもたちの毎日の楽しみは給食です。

みんなと一緒に食べ、調理員さんが味付けをおいしくしていただけるので、子どもたちは、苦手な物が食べられるようになりました。

メニューは和食・洋食・中華とバラエティに富んでおり、栄養バランスもばっちりです。行事食のメニューもいろいろで、例えば、土用の丑の日には、うな丼、1月7日は、七草粥、ひな祭りには、ちらし寿司」と行事にあわせた給食も楽しんでいます。



▲おいしーい！

第2春緑苑

特養

11月3日(土)、文化の日に、文化祭を開催いたしました。

第4回 第2春緑苑文化祭 開催



▲見どころたくさん作品が並んでいます



▲今年のテーマは「結び」



▲天候にも恵まれ、楽しい一日でした

今年は402名の方々に来苑していただき、「結び」をテーマに各ユニットで、一年間の様々な「結び」を作品にし、表現しました。各種模擬店も大好評のうちに終わることができ、また、午後からは日頃お世話になっているボランティアさんによる演芸会が行われました。利用者さんは、ご家族と一緒にご覧になられ、笑顔の絶えない一日となりました。



▶たくさんのボランティアさんがご協力してくださりました



▲大満足です

福祉のつどいに 行ってきました

11月10日(土)、絶好の外出日和の中、今年も福祉のつどいに参加してきました。

デイサービス



▲宙に舞い、地面に積もる木の葉をイメージしました



▲大吉はひけたかな？

デイサービスでは、利用者さんと一緒に文化祭展示のため、大きな鳥居を作成し、おみくじも用意しました。一枚一枚利用者さんが切った木の葉や、コスモスも展示し、みなさんに見ていただきました。来年はどんな作品ができてくるのか今から楽しみです。

会場はとてにぎやかで、利用者さんは、模擬店を巡ったり、展示やコナサートなどの出し物を楽しんでおられました。▲全員で記念撮影！



地域包括支援センター

1月の福祉講座のご案内 「ボールを使ってアンチエイジング!!」 ~体幹から鍛えよう~

【日時】平成25年1月24日(木) 14時~15時30分
【講師】JSA認定トレーナー 水野ふみ子氏
【会場】特別養護老人ホーム第2春緑苑 地域交流センター
【定員】25名(定員になり次第、申し込み締め切りになります。)
【参加費】無料 【持ち物】運動靴、タオル、飲料
【申し込み先】地域包括支援センター 第2春緑苑 電話(0568) 56-9166

12月のメニュー紹介

選抜食の日

日時: 12/19 (水) 昼食



楽しい食事を目標して

職員リレー随想

辛い時励まされる歌詞

特養介護士 森田智子
私が介護の仕事に就いて、10年が経とうとしています。

入職前は、社会へ出る恐怖心があり、人見知りの自分がどう対処していけるのか想像もつきませんでした。ただ、今では、辛いと思ったときに、利用者さんの笑顔を見て、「ホッ」と一息つくようにしています。

そして私には励まされる歌詞があります。「何もかも上手くいく時ではなく、何も上手くいかぬ時にこそ、人は大切な存在に気付くでしょう」という歌詞です。

この歌詞を胸にたくさんの人に感謝し、これからも質の高い介護を目指して頑張っていきたいと思えます。

※曲名:「小さな掌」
歌手: Aqua Timez (アクアタイムズ)
作詞者: 太志

12月の行事予定

- 12月17日(月) 書道・リズム体操
- 12月18日(火) 月例祭・理美容・下津ボランティア
- 12月24日(月) クリスマス会
- 12月25日(火) 紙工作3-1
- 12月27日(木) 誕生日会

新任職員紹介

(12月1日付)



●デイサービス
介護職員 野中喜代子

障害者支援施設
春日苑

第53回春日井市菊花大会表彰式

11月12日(月)、春日井市役所で菊花大会の表彰を受けました。

みなさんで育てた菊はどれも大きく、色とりどりで

したが、その中で一番

立派な白い大輪の菊が市民

コーナーの最優秀賞に輝きました。

菊の観賞にでかけると、「きれいだね。」と見ているこちらもうっとりするほど。あんなに小さな苗が、あつという間にこんなに大きく立派になり、植物でも生きています。気持ちを込めて手間をかければ応えてくれるということを実感しました。



今年もやってきました
干し柿作り!!

みんな皮をむき、干し柿を作りました。

柿をむく姿は真剣そのもの。3回目となる今年は、みなさん手慣れたものです。とてもきれいに、早くむくことができました。

分担しての流れ作業も息がぴったり。「早くできるといいなあ」と、首を長くして待っています。



障がい者生活
支援センターだより

障がい理解・啓発事業講演会

「障がいってなんだろう?」春日井市という地域で暮らしていくために」というテーマで講演会が行われます。

日時：平成25年1月22日(火) 10時~12時30分

場所：グリーンパレス春日井 第1会議室

対象：春日井市在住又は在勤・在学の方

定員：100名(先着順)

みなさんは「障がい」という言葉から何をイメージしますか。

みんなが当たり前に生活し、暮らしていけるよう「障がい」や「いきいきと暮らせる春日井市」について一緒に考えてみませんか?

皆様のご参加をお待ちしております。

【お問い合わせ】

春日苑障がい者生活支援センター

TEL(0568) 8817637

FAX(0568) 8815802

Eメール: kasugaien@donen.or.jp

担当 住岡・尾崎まで

●12月の行事予定

12月18日(火)

利用者懇談会

12月24日(月)

合同クリスマス会

1月1日(火)

福袋配布

1月9日(水)

レクの日・成人の日・鏡開き

ワーカー鷹来

第5回ふれあい祭り

10月27日(土)、ワーカー鷹来において、「第5回ふれあい祭り」を開催しました。

ワーカー鷹来が開設して5年が経ちましたが、多くの方々の支えにより、この日を迎えることができました。



▲春日井市長 伊藤 太様祝辞



▲あ〜崩れちゃった〜◎



▲田中専務理事挨拶



▲よ〜く狙って…入れ!

当日は、晴天にも恵まれ、会場は大勢のお客様でにぎわいました。

11時より開会式が始まりました。春日井市長をはじめ、多くの方々から祝辞をいただきました。

式典に引き続き、太鼓演奏や腹話術、ゲーム、模擬店、バザー、そしてパン販売と、数多くのイベントで盛り上がりました。

これからも、地域に根差した施設づくりを目指し、努力していきたいと思っております。

とよた苑

紅葉狩り



11月7日(水)、豊田市足助町の『香風溪』に、紅葉狩りに出かけました。

赤色や黄色に色付き始めた紅葉を見ながら、昔を懐かしむ人、猿回しに感動する人と、思い思いに楽しんでおりました。



昔もよくこの辺に来たもんだよ。懐かしいわ...

利口なお猿さんだねえ



キレイに色付きだしているねえ



とよた苑デイサービス

手作りおやつ

10月28日(日)から30日(火)までの3日間、手作りおやつでホットケーキを作りました。

1枚1枚丁寧に焼き、ホイップクリームやみかん、ブルーベリージャムできれいにデコレーションしました。フロアーの中は甘い香りで一杯になり、みなさん笑顔でおいしくいただきました。



▲完成く！おいしそうでしょ!!

▲上手に焼けるかな!?

ウォークラリー

11月5日(月)から9日(金)までの5日間、機能訓練の一環としてウォークラリーを行いました。

施設内を歩き、その場所に必要なクイズに答えていくというゲームです。いつもとは違った雰囲気を感じ、今まで以上にとよた苑を知っていたただけではないですよ。



▲結構、難しいなあ

寿司屋開店!!

11月9日(金)・10日(土)の2日間『とよた苑寿司』が開店しました。目の前で握られているお寿司に、みなさんキラキラ目を輝かせていました。「早く食べたいな。」「私はまぐろが好きなのよ。」「私はいろんな声が聞こえ、にぎやかなひとときでした。」



▲握りたてお寿司は「うまいっ」

ケアハウス豊田

福祉健康フェスティバル

11月11日(日)、福祉センターにて開催された、『福祉健康フェスティバル』に行ってきました



▲作品作りの集大成です。みなさん見てくださいね!

収穫祭

11月22日(木)、ケアハウスで収穫した野菜などを使い、手作りのさつま芋揚げ、カボチャプリン、栗むし羊かん、ぜんざい、麩ラスク、デコマシマロを作り、利用者のみなさんとボランティアの各クラブの先生をお招きし、召し上がっていただきました



▲日々の成果を発表。とてもお上手です!



▲いろんな作品がありますよ😊

した。作品作りの集大成で、作品を大勢の方に見ていただき、販売しました。他の施設等の作品を見て廻り、今後の作品作りにますます意欲が湧いてきたそうです。



▲笑顔いっぱい

▶バラエティに富んだどれもおいしそうにできました

した。クラブの発表会では、日頃の成果を発表するというところで、クラブのみなさんは緊張された表情でしたが、発表が終わると安堵感で笑顔がこぼれていました。たいへん盛り上がった収穫祭となりました。



▲豊田市議会環境福祉委員長
加藤昭孝様祝辞



▲豊田市社会福祉事務所所長
今吉春雄様祝辞



▲倉知会長挨拶



▲豊田市議会議長
梅村憲夫様祝辞



▶ステンドグラス
すまぎですわね!!

若草苑文化祭

11月3日(土)、第8回若草苑文化祭を開催しました。
天候にも恵まれ、来賓、地域の方々、たくさんの人に来ていただき、利用者さんの日頃の成果をみなさんに見ていただきました。
作品展示、毎日練習した「手のひらを太陽に」の合唱を発表しました。みなさん、有意義な一日を過ごされていました。



▶食事処「わかくさ」も
大いににぎわいました



▲準備をみんなで行いました



▲合唱「手のひらを太陽に」

ボランティアの方々

▶待ソウルス様



▲太楽鼓の会様

益富ブア十二様▲



▶とよた
ハーモニカクラブ様



▲大道芸人ゆうじ様



みなさん、気持ちよ〜く歌っています

◀ショウワ・サウンスのみなさんです!!



11月18日(日)、シヨウワ・サウンスのみなさんの慰問がありました。
ハーモニカ、ウクレレ、エレキギターで『船頭小唄』『世界は二人のために』など全17曲を演奏していただきました。
利用者さんは「この歌は美川憲一の歌だね。」「島倉千代子の歌だね。」と話され、懐かしいひとときを過ごされていました。

東山デイサービス

懐かしい曲にうっとり

第2とよた苑

楽しい観劇会

11月20日(火)、浄水小学校4年生の児童さんが来苑され、学芸会で行った劇を披露していただきました。

演題は『龍神沼のカップパ達』という童話と『女の子いっぱい』、男の子いっぱい』という学校生活を描いた現代劇でした。

どの児童も大きな声で一生懸命演技をし、利用者さんは、「楽しくてよかったよ。」「かわいいな。」など、感想をおっしゃっていました。

秋も終わりに近づき、寒くなってきましたが、子どもたちの元気な姿に心温まる午後のおひとときになりました。



▲楽しい学芸会でした！

かわいい子どもたちとのふれあい



▲元気なかわいいダンスでした!!

11月23日(金)、"smiles"のママと子どもたちが元気に来苑されました。

まずは、ママたちによるフラダンス。その後、5才の女の子たちが、大人顔負けのダンスを披露してくれました。

最後に、小さな子どもたちがマルモリダンスを披露し、一生懸命踊っている姿を見て、利用者さんは笑顔で拍手を送っていました。

その後、ユニットでは、握手をしたり、お話をしたりと交流を楽しみました。あふれんばかりの笑顔がたくさん見ることができました。

豊田養護学校交流



▲展示品を見学中。これは、おもしろい作品ですね◎

11月1日(木)、豊田養護学校高等部の生徒さんが交流学习のため来苑されました。

学校で考えてきたゲームを行い、利用者さんと一緒に楽しみ、とても盛り上がりました。

また、11月24日(土)には、豊田養護学校の文化祭に招待していただき、利用者さんと参加してきました。文化祭では、生徒さんの劇や展示を見て楽しみ、みなさんの笑顔が絶えない外出となりました。



▶機関車トーマスと一緒に来年撮影

居宅介護支援事業所

話し相手

足のしびれや痛みから1日の大半をベッド上で過ごされるKさん。同居の娘家族も仕事が忙しく、日中は自宅で一人過ごされています。

外へ出かけることもなく、人と話しをすることもないため、「自分はいない方がよい。」とい

デイサービス

小さい秋見つけた

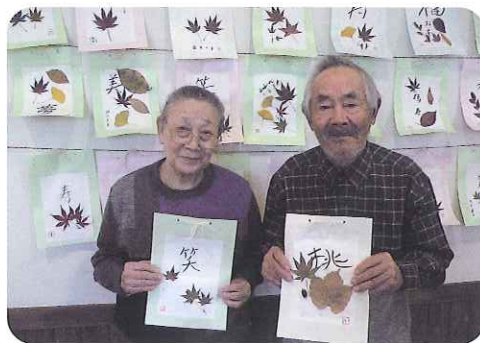
11月の行事として、レクリエーションの時間を使って、もみじなどの押し葉やどんぐりを使つての作品作りを行いました。

他にも、利用者さんに秋を感じていただくため、秋の野菜&果物当てクイズも行いました。

特に盛り上がったのは、クイズと一緒に買ったどんぐりのつかみ取り競争です。ザル一杯に入ったどんぐりを、大きく広げた手でゴロゴロとつかみ取る姿は、正に真剣勝負。大きな歓声が上がっていました。

会場は、四季桜やもみじで飾り、紅く色付いたもみじに、みなさん秋を感じていました。

うのが口癖になっていました。5月頃から週1回ヘルパーが訪問し、一緒に調理や掃除をするようになりました。一緒に調理や掃除をするようになってから、会話をすることが楽しくなつたようです。今では週1回のヘルパーとのお話を楽しみに過ごされています。



▲秋を感じますね!!

新任職員紹介(12月1日付)

●デイサービス



障害者支援施設
サンホーム豊田

今年も参加しました☆

11月11日(日)、豊田市福祉センターで開催された福祉健康フェスティバルに出店しました。



▲いらっしやいませ!!

利用者さんが作業時間や余暇時間に作成した作品を販売し、店番を担当した利用者さんは、「いらっしやいませ!」と少し恥ずかしそうにしながらも、途中から元気よく呼び込みをして



▶健康について勉強したよ☆



▲私の作品、売れるかな?

また、他のブースを見て回り、体験コーナーでポプリを作ったり、歯や身体の健康について学んだりしました。地域の方々とふれあい、楽しい時間を過ごすことができました。

マラソン。
気持ちいい!!



▲気持ちいい~

11月18日(日)、豊田マラソン4キロの部に、走りに自信のある利用者さんが8名参加しました。当日は暖かく、絶好のマラソン日和となりました。スタートラインに立っている時は、みな

楽しみがいっぱい☆

11月10日(土)、ナイスハートふれあいスポーツ大会に参加



▲風船バレー、頑張るぞ☆

さん緊張している様子でしたが、走り始めると、それぞれのペースで真剣な表情で走っていました。

全員完走することができ、ゴール後は達成感に満ちあふれていました。



▲みんなでゴール!!

しました。午前は風船バレーなどの競技を行い、とても盛り上がりました。

午後からは学生の方による落語やレクリエーションが行われたり、「世界に一つだけの花」を全員でリズムを取りながら歌ったりと、見て、聴いて、歌って楽しむことができました。



▶みんなでダンス

食欲の秋!!

11月19日(金)、6名の利用者さんで近所の喫茶店に出かけました。

「最初からケーキを食べる」と決めて楽しみにしている利用者さんや、メニューをじっくり見てから食べたい物を注文する方など、それぞれおいしいデザートを堪能していらっしやいました。

生活介護事業

おばけの衣装で
よーいどん!!

10月31日(水)、軽スポーツ大会を開催しました。

当日はハロウィンの日ということで、自分たちで作った魔女とかぼちゃの衣装を着て、それぞれのチームに分かれて優勝を競いました。

みなさん、ボランティアの方や保護者の方の声援を受けて、元氣よく競技に参加されていました。保護者の方の飛び入り参加もあり、とても盛り上がった大会となりました。



▲頑張れー!!

上手く入るかな?▶

●12・1月の行事予定

- 12月16日(日) トヨタ清掃
- 12月21日(金) クリスマス会(通所)
- 12月24日(月) クリスマス会(入所)
- 1月1日(水) 正月会
- 1月2日(水) 初詣
- 1月7日(日) 作業新年会
- 1月12日(土) もちつき会

支えていただいた方々

11月1日～11月30日(敬称略、順不同)

春日井グループ

春緑苑

特養

【寄付金】 武内喜代子・塚田美智子・松本敏春・渡辺由加・松井紀久子・立岡紀子・増田和夫

【寄付物品】 松本秀子・猪村喜代子・坂東ツネ子・松本きぬ子・日比野世津子・山下光子・長谷川美津子・村山ぎん・荒木菊枝・浅野よし・白井みよ子・アカチャン食品

ボランティア

【森の会】日比野恵美子・金井規久・西山啓子・栗田由美子・畔柳邦子・尾嶋文子・山田美智子・松岡加代子・中岡忠・中岡眞智子・嶋田幸子・渋谷由起子・安藤ゆい・見田優子・熊澤ハツミ・佐々木偉久子・玉井加代子・首藤敏子・後藤美智子・福田康子・若原裕・若原貞子・斎藤花子

【藤の会】中野光子・玉井加代子

【おんがくONLINE】尾崎理恵

【やまの会】武弘子・吉川好子

【豊愛会】大野豊愛・角田恵子・西脇保子・田中藤子・山本トミ・山田博子・水口とも江

【福寿草】鈴木信子・山田緑子・野敏子・上野豊子

【個人】田村早苗・渡辺由加・中島静子・木村隆明・小川昇

デイサービス

【寄付物品】 穴貝以佐子・豊田照子・豊田藤枝・加藤國一・古澤豊

ボランティア

清水佐紀子・金崎民子・イナ美容室・永田千恵子・林守(太極拳)・村上美恵子(お茶)・松野宏(麻雀)・将棋・川村広枝(詩吟)・野田有美子(お茶)・市村ケイ子(喫茶)・山田祐梨子(書道)・小林照子(お茶)・池田ふじの(総手紙)・市村丈夫(麻雀)・水野範風(詩吟)・重田カツ子(詩吟)・古川良彦(織物)・赤木宏治(麻雀)・白根俊男(絵画)・野田春代(詩吟)・幸の会ハビネスの会・戸田迪子・岡田優子(紙芝居)・平松秀子(陶芸)・山田咲子(総手紙)

ショートステイ

【寄付物品】 木村安成・置田雅子・斎藤淳・豊田藤枝

ボランティア

【春日井仲間】高橋紀子・大石三恵・道田静恵・森田浩子・森邦子・石垣隆由・石垣まさみ・梶田直子
【たかなみ会】衛藤美津子・猪又英子・池田より子・森森子
【高森白たんぼの会】籠橋宗子・坂美和子・武弘子・浜本幸子・矢吹匡子・辻丸昭江・小木曾圭子・森崎靖子・石川澄子
【3日会】伊藤千枝子・彦坂正子・水野洋子・市原まさみ・山本繁子・長江澄子・中岡邦子・新屋ヒサ子・丸山和子
【氣功太極拳】林守
【個人】シスター木全

【ケアハウス】 宮下和次・川口昭子・今井治子・坂本あつ子・松本節子・丹羽鏡子・大草千代子・桑原末子・木下ち江子・箕浦久子・眞壽田寿美子・岡本妙子・内川伸子・横田八永子・岩間洋子

ボランティア

【森の会】中岡眞智子・中岡忠・畔柳邦子・嶋田幸子・三鬼ススカ
【個人】神馬照子
【グループホーム】 小林憲正

ボランティア

波多野信宏・内山ふじ子・鮫島勝子

寄付物品

穴貝以佐子・松本百合子・畑中みさを・水谷孝平・松葉初枝・豊田藤枝

ヘルパーサービス

尾関きくお・保田井美代子

寄付物品

地域包括支援センター

寄付物品

高木武子・小嶋綾子

寄付物品

福祉用具貸与事業所

寄付物品

アンナス

特養

【寄付金】 泰丘館進・吉田皓・彦坂信子・大友孝子・山本顕信

寄付物品

山本賤枝・山口泰市・村井京子・伊藤稔子・竹内源一・長江つづ・河野定子・毛受すみ江・河口吉子・山田憲子・安田英子・佐々操子・江本栄玉・田島重子・千葉カチ・小島はる子・菱田千代子

第2春緑苑

【寄付物品】 山本賤枝・山口泰市・村井京子・伊藤稔子・竹内源一・長江つづ・河野定子・毛受すみ江・河口吉子・山田憲子・安田英子・佐々操子・江本栄玉・田島重子・千葉カチ・小島はる子・菱田千代子

ボランティア

【ボランティア】 下津ボランティア・林ヒナ子・林順子・大谷奈子
【個人】山本浦子・鈴木美智子・山本まゆみ・三浦茂美・美義夫・美馬明美
【ショートステイ】

【寄付物品】 古田八郎・堀くに・長谷川トシ子・長谷川きり子・亀田茂・亀田あき子・名倉輝昌・樋口和男

ボランティア

シオン・くるみの会・長縄秀毅・井出鬼勝・豊愛会・桜&秋桜・シャインハルモニー・久保さりー・虹の会・川崎瀧次郎・日本訪問歯科協会

味美デイサービスセンター

【寄付物品】 松下厚子

ボランティア

長縄ハルモニー・胡桃の会・オー・ジー・サンスつくしの会・いちよの会・すみの会・アンサンブル・グロウイング・谷口京子

春日苑

【寄付金】 佐藤嘉則

寄付物品

高瀬かよ子・安達祐人・落合恵利子・五藤笑子・柏君子・竹部勇夫・稲富久美・矢野文隆・坂野多美子・東海記念病院

ボランティア

【森の会】中岡眞智子・嶋田幸子・安藤ゆう・渋谷由起子・熊澤ハツミ
【個人】小林純子・林邦代・森佳代子・棚田三子・梅村半醒・シスター木全・春日井いきいき体操

ワーカー鷹来

【寄付金】 岡嶋かよ

ボランティア

立山哲男・風間公・西村晃一・松下英雄

さくら保育園

【寄付物品】 藤本恵美子
【ボランティア】 山本美紗子・石井七海

とよたグループ

とよた苑

特養

【寄付物品】 荒井タツエ・竹村志げの・東條清・西山邦子・鈴木志津子・喜田智恵子・酒井田敬子・小嶋志津茂・柴田朱美・曾田弘美・杉村千代子・江田まさ中根スズ・田村和明・加藤民生委員・城戸あき江・五ヶ丘2丁目自治区
【ボランティア】 川澄美和・田中義美・シスター木全・高橋弘行・河原良翠・近藤加奈子

ボランティア

伊藤光子・山田竹男・秋元洋子・川本富子・河合みさ子・水谷しずへ・中根あやの・成田よよ子・加納ちさえ・塚本よき・山田竹男・水田恵美子
【ケアハウス】 こつろ座・花むらさきの会・山本慶子・倉知葉舟・須藤信子・ソノベル愛音

寄付物品

横山ヨシヲ・石坂喜代子・八重文雄・榎原隆子・深見ツガ・河田幸夫・福本ケサエ・安田柁吉・田中すま子・平松三陽子・加藤美代子・早川龍男・綾乃美枝子・山田マサ子・水澤康子・山田マサ子・板倉ふじ子・加藤智雄

ボランティア

岡崎タカ子・永田久子・片山登志子・山崎栄美子・鳥袋牧子・下り藤ミヨ子・今井嘉枝・平松三陽子・黒野芝香・由川慶子・石黒恒子・木下浩美・増田訓子・山中哲則・菊香流菊花会・菊香旭寿・わいわい劇団(10名)

東山デイサービスセンター

【寄付物品】 内藤すみへ・鈴木清秋・前田徳子・平松正吉・宅とし子・水野友子・荻野聡児・平松正衛・加藤明安・藤美津子・柴田ひさ子・野中勇・林照仁・郎・金谷武士・那須須吉・加藤春枝

ボランティア

【寄付物品】 のの花けやき・岩滝大正琴・ショウワ・サウンドスカすみ草

第2とよた苑

【寄付金】 吉田昌浩
【寄付物品】 川本奈智代・橋岡薫

特養

【寄付物品】 川本奈智代・橋岡薫

ボランティア

野母初代・高橋ヒロ・杉本文子・佐藤工業(株)中根盛立・岡正・藤谷貴志・成田ハナコ・杉崎鈴子・松田ちえ子・林錦
【ボランティア】 金子枝・森田富子・maria's smile・浄水小学校・梅坪台中学校・田口強・大津登志江・恩澤知子・橋本礼子・渡邊純子
【デイサービス】 大谷明美・新見喜一・勝山美津子・鈴木ツキエ・荒井鎌吉・近藤サキエ・長田あや子・松田とし子・柴田春枝・柴田三代理

【ボランティア】 山内逸馬・モツくん・大石誠一・の花・ショウワ・サウンス・金ヶ崎朝子・積きぬえ・元山茂野のはな鳥袋・牧子・天翔・フォーラム・小川輝夫

若草苑

養護

【寄付金】 スズエン(前)三上弘雄・大啓建設(今)井康夫・梅坪台地区民生児童委員協議会・オク設備工業(株)・益富アール・富士産業(株)

寄付物品

豊田信用金庫朝日支店・近藤商会・サラヤ(株)・トキワ(株)・大庭照子・大倉章・渡辺康綱・中川保険

ボランティア

とよたハモニカクラブ・益富アール・二侍ソウルズ・大道芸人ゆうじ・太楽鼓の会・大庭照子・人形劇ひまわり

デイサービス

【寄付物品】 柄山三代子・土屋たまえ・小野田利子

ボランティア

マンドリンけやき・坂本住夫・モツくん・山田隆生・野の花

サンホーム豊田

障害者支援施設

寄付物品

【寄付物品】 深津久美子・小島さなえ・福安志麻・横田健・東郷町歌謡愛好会
【ボランティア】 おはなし会・モツくん(4名)・瀬義信・瀬利子・伊東敏子・高橋拓也・橋本祐貴・伴崇史・伊東研吾・山田啓木・トヨタ清掃(14名)
【生活介護(通所)】 神倉智代・楠本要・川本展照・永田猛・小島さなえ
【ボランティア】 川本奈智代・橋岡薫

ボランティア

【寄付物品】 川本奈智代・橋岡薫

ボランティア

海外研修
レポート

平成24年度海外研修 高齢福祉 フランス・デンマーク編

特別養護老人ホーム春緑苑 管理栄養士 長谷川 泰代

11月3日(土)から11月10日(土)までの8日間、フランス・デンマークの高齢福祉関係施設を視察しました。その概要を報告します。

【フランス(パリ)】

(11月3日(土)から11月5日(月))



▲みなとん7フロア食堂で、ゆっくりくつろいでいます

フランスの施設収入は社会保険の保障部分と自己負担分の2本立ての収入です。うち自己負担金額は一律(1か月約32万円)、自己負担ができない場合は、県議会を通し税金で支払われる制度もあります。

一方、在宅サービスの場合は自己負担分は収入(年収)に応じて決められます。施設入所の場合は負担も大きく、富裕層が税金で支払われている貧困者でない限り支払いには困難です。

入所については、病院・役所などに設置されている「情報調整地方委員会」を経由して入所の判断がされます。施設入所者の多くはうつ病・パーキンソン病・重度の

身体障がい・アルツハイマー型認知症で、介護度は4段階に分かれています。

(食事について)

施設での1日の生活は食事・リハビリ・レクリエーションが主で日本と似ています。以前は、朝食・夕食は居室、昼食のみ食堂というのが普通でしたが、最近では、朝から食堂で仲間と一緒に食べるのが習慣化されてきています。

しかし、多くの方はおやつがケーキ類など、お腹にたまるものが多いため、夕食は食べません。また、アルコールは医師の指示がない限り制限されず、施設内にパブやアルコールを販売する売店が設置されています。

【デンマーク(コペンハーゲン)】

(11月6日(火)から11月10日(土))



▲オール電化の厨房

デンマークでは、権限を持った市の判定委員が面接したその場でサービスの決定をします。施設入所の許可を判定委員からもらわなければ入所ができないため、施設入所は難しく、多くは在宅生活でヘルパーを利用して生活しています。

しかし、状況によっては、栄養不足・水分不足・生活リズムの欠如などを招くため、早めに施設入所を決定し、老後に価値観を見出していたくよう配慮をすることがあるようで、判定委員は施設と在宅を上手く使い分け、入所の許可を、だすことで国民の生活をより良いものとする努力をしています。



▲落ちつきのある7フロア食堂

(食事について)

デンマークでの施設の食事は、1日各3回の食事とおやつが基本となります。温かい食事は夕食のみで、朝はパンと乳製品、昼はオープンサンドと決まっています。おやつはケーキ・パンなど、お腹を一日空かせることがないように食事の設定がされています。

3回目のおよつ提供は就寝直前で、やせ型体型の方には、医師の指示でたんぱく質などが処方されます。日本とは大きく異なり、1日2,100キロカロリー、脂

肪比率50%と国で目標値が決められており、そこには高齢者は太っていてこそ健康であるとの考え方が根底にあります。

食費は加工費を含め自己負担額1日約1,925円、うち食材料費は約805円となり、日本と比較するとやや人件費が高い計算になります。提供方法も含め大きな違いを感じました。

【総合所感】

今回の研修で、日本・フランス・デンマークの社会保障制度が取り巻く環境によって考え方が大きく異なっていることに驚きました。

日本とフランスは社会保障制度と社会扶助制度の2本柱、デンマークは社会扶助制度のみで、権利主張が多く見られる日本に対し、デンマークでは、高い税金は払っているが自己負担が払えないのは情けないなどの国民の考え方があり、大きな違いを感じました。

また、施設事情として、収入は伸びないが、サービスの維持・向上が求められるため、トータルコストの削減に努めなければいけないという現実がありました。

国によってそれぞれ環境・背景は異なりますが、リビングルームで仲間と過ごす姿はこの国も同じで、そこにある笑顔は世界共通のコミュニケーションツールであることをあらためて感じる事ができました。

編集後記

12月になり今年も早いもので残り僅かとなりました。今年はずいぶんどうだったのかな1年だったでしょうか？何かと忙しい時期ではありますが、寒さも厳しくなってきました。くれぐれも体調には気を付けていただき、元気に新しい年を迎えましょう。

この広報紙に掲載した個人情報、ご本人もしくはご家族の同意を得て掲載しています。

訂正について

平成24年11月15日発行の愛知県同胞援護会だよりにおいて、掲載記事に、不明瞭な記述がありましたので、左記のとおり加筆させていただきます。

P12 3段目 24列目

(誤) 中南米のトルコ人・モロッコ人

(正) 中南米スリナムという国に住んでいたトルコ人・モロッコ人

貴重な経験をさせていただき、ありがとうございました。



▲後ろから見たノートルダム大聖堂を背景に記念撮影 (右から2人目・長谷川泰代)