

# 愛知県同胞援護会だより

第310号

平成26年5月1日発行



## 「粘土細工」

春緑苑デイサービスセンター 利用者作品

### 目次

春日井・豊田・大府グループ……………P.2	第2とよた苑・保見の里……………P.8
春緑苑……………P.2～3	サンホーム豊田……………P.9
第2春緑苑……………P.4	大府の郷……………P.10
春日苑・ワーカー鷹来・さくら保育園……………P.5	支えていただいた方々……………P.11
とよた苑……………P.6	春日井・豊田・大府グループ……………P.12
若草苑……………P.7	

法人事務局

〒487-0031 愛知県春日井市廻間町703-1 TEL:0568-88-8302 FAX:0568-88-0306

HPアドレス:www.douen.or.jp

E-mailアドレス:info@douen.or.jp



平成  
26年度

# 辞令交付式

4月1日(火)、「春緑苑交流館」において、辞令交付式を行いました。倉知会長から昇格者、新規採用者に辞令が交付されました。また、職員への励ましの訓示があり、一同、新しい年度に向けて気を引き締めました。



倉知会長より  
辞令を受け取る新人職員

## 新任管理者紹介

(4月1日付け)

### 園長

林 廣子 (さくら保育園)

## 異動管理者紹介

(4月1日付け)

### 施設長

佐藤 俊子 (特別養護老人ホーム第2春緑苑)

浅見伊勢子 (グループホーム春緑苑)

山田 康二 (ケアハウス春緑苑)

奥村 裕輔 (特別養護老人ホームとよた苑)

田中 幸男 (障害者支援施設春日苑)

## 昇格職員紹介

(4月1日付け)

### 施設長

前田 浩二 (春緑苑短期入所施設)

増田智香子 (デイサービスセンター)

加藤 朗 (春緑苑 居宅介護支援事業所)

松山 聡子 (ケアハウス豊田)

大島 光生 (ワーカー鷹来)

### 副施設長

青山 厚子 (特別養護老人ホーム第2とよた苑)

田中 慎也 (特別養護老人ホーム大府の郷)

永井 裕之 (障害者支援施設春日苑)

### 課長

熊谷 利江 (障害者支援施設春日苑 看護課)

### 係長

伊藤 真人 (特別養護老人ホーム春緑苑 介護課)

井手 智博 (特別養護老人ホーム春緑苑 介護課)

丹羽 宏 (春緑苑 居宅介護支援事業所)

鈴置 尚徳 (特別養護老人ホーム大府の郷 介護課)

加藤 陽子 (さくら保育園)

### 主任

服部 雅俊 (特別養護老人ホーム春緑苑 介護課)

中川絵里子 (特別養護老人ホーム春緑苑 介護課)

加藤 聖子 (特別養護老人ホーム春緑苑 介護課)

横江 旭 (特別養護老人ホーム春緑苑 介護課)

船戸 敬太 (特別養護老人ホーム春緑苑 介護課)

石川 智弘 (特別養護老人ホーム春緑苑 介護課)

可知 昌典 (特別養護老人ホーム春緑苑 介護課)

長谷川泰代 (特別養護老人ホーム春緑苑 総務相談課)

永井 秀忠 (特別養護老人ホーム春緑苑 総務相談課)

島田由加里 (デイサービスセンター)

丸山 好子 (特別養護老人ホーム第2春緑苑 看護課)

中村 陽子 (ヘルパーステーション)

金田友布紀 (特別養護老人ホームとよた苑)

武田 洋幸 (居宅介護支援事業所)

中野 泰宗 (特別養護老人ホーム第2とよた苑 介護課)

八百板千恵 (特別養護老人ホーム第2とよた苑 介護課)

鈴木真奈美 (デイサービスセンター)

岡田 胤美 (養護老人ホーム若苗苑 支援課)

松岡 弘泰 (障害者支援施設春日苑 介護課)

中村 公 (春日苑 障がい者生活支援センター)

小西 正哉 (ワーカー鷹来)

石井千穂子 (さくら保育園)

山下 真希 (さくら保育園)

## 春緑苑

### 春の彼岸法要

3月21日(金)、春緑苑交流館において、「春の彼岸法要」を行いました。

35名のご遺族と、39名のご来賓の出席をいただき、549名の物故者のご冥福をお祈りしました。

法要終了後、会食をしながら、久しぶりにお会いするご遺族と故人の思い出話ができました。たくさんの方のご縁とそのご支援をいただいていることを実感する1日となりました。



### 坂下春祭りに参加



みなさん、とても楽しそうですね!

4月6日(日)、坂下春祭りに利用者さん7名と参加しました。当日は、天気も良く、お出かけ日和となりました。会場では、みたらし団子や五平もち、フランクフルトソーセージ等に舌鼓をうち、利用者のみなさんはご満悦でした。桜の花も見頃で、お花見も兼ねた外出となり、充実した1日となりました。



### デイサービス

#### お花見会

4月1日(火)から7日(月)までの1週間、お花見会を催しました。

今年は少し開花時期が早かったため、雨で花が散ってしまうのではないかとみなさん心配しておられました。実際には、満開のきれいな桜を見ることができました。

今年の目玉は、デイサービス新人相談員による弾き語りです。みなさんの馴染みのある曲で会場を盛り上げ、いつもと少し違った雰囲気のお花見会となりました。

しかし、みなさんの一番の目玉は、「お団子」だったようです。お団子を頬張る姿はみなさんとも幸せそうでした。まさに「花より団子」



ホカホカ陽気で楽しいお花見会となりました

で、心の和んだ楽しいひとときとなりました。

### シヨートステイ

#### 仏画教室



▲みなさん真剣です

今年から新しく始まりました。仏画教室をご紹介します。

日本書画院名誉教授、法眼阿星先生のご指導の下、毛筆で墨線を描き、笑顔がかわいらしい墨彩仏画ができて上がりました。

利用者さんからは、大変好評で、2枚、3枚と描かれる利用者さんもおられました。

描くと心が洗われる墨彩仏画。みなさんも、ぜひ、一度挑戦してみたいかがでしようが。



▲こんな感じに仕上がりました

### グループホーム

#### 交流会



▲まずは、かんぱ〜い!

3月29日(土)、利用者さん同士の交流会を行いました。

「もっと隣のグループホームの利用者さんと交流があったらいいな。」との声があがり、早速実行しました。

一緒に食事を楽しみ、カラオケ大会を行いました。みなさん自慢の歌声を披露され、楽しいひとときとなりました。

「いろいろな人とおしゃべりできてうれしいわ。」「歌を披露するのなら、もっと練習しておけば良かった。」など、たくさんの方が聞こえ、みなさんとても楽しんでおられました。

### 地域包括支援センター

#### 介護予防教室の予定

##### 「認知症予防教室」

～季節の花を折り紙で折ろう～

【日時】 5月14日(水) 14時～15時30分

【講師】 地域包括支援センター春緑苑

看護師 太田美幸

【会場】 東部市民センター第二集會室

【定員】 25名(定員になり次第申込み締め切りになります)

【参加費】 無料

【持ち物】 のり、はさみ

【申し込み先】

電話 (0568) 88-5829

FAX (0568) 88-5704

メール chiikihokatsu@douen.or.jp

担当 水野、尾崎、白木、太田、寺井

### ケアハウス春緑苑

#### ケアハウス誕生会

ケアハウスでは毎月、誕生会の方のお祝いを全員で盛大に行います。

今回、3月26日(水)に実施した誕生会では、たくさんのご馳走を食べていただきました。

ご馳走の後は、カラオケで大いに盛り上がり、最後は全員で炭坑節を歌と手拍子を交えてに



▲なかなかお上手ですね

ぎやかに踊りました。楽しい午後のひとときでした。

### 春緑苑の新任職員 (4月1日付)



前列左から

- ①特養介護職員 後藤 万穂
- ②特養介護職員 秋田佳菜珠
- ③特養介護職員 加賀 聡美

- ④特養介護職員 澤本 美澄
- ⑤シヨートステイ介護職員 山田 南
- ⑥シヨートステイ介護職員 森口 智絵

後列左から

- ①特養介護職員 上屋 裕介
- ②特養介護職員 春田 和輝
- ③特養介護職員 梶山 湧司
- ④ヘルパー 伊藤 眞理
- ⑤ヘルパー 伊藤 眞理

- ⑥特養介護職員 市原 幸太
- ⑦特養介護職員 田中 宏樹
- ⑧ヘルパー 伊藤 眞理

### 5月の行事予定

- 5月1日(木) 月次祭
- 5月17日(日) 家族ボランティア
- 5月21日(水) ア
- 5月24日(土) 春緑苑・春日苑 合同記念祭
- 5月29日(木) 誕生会



# 第2春緑苑

## 寿司バイキング開催!



3月18日  
(火)、20日  
(木)、28日  
(金)に、交  
流スペース  
にて寿司バ  
イキングを  
行いまし  
た。

▶おいしいよ

板前さん

を囲んだカウンタースペースでは、「マグロくたさーい。」と大きな声で利用者さんは注文をしておられました。

寿司バイキングの後は、演奏会で大いに盛り上がり、とても楽しいひとときでした。

次回は大人気の和食バイキングを予定しております。



▲楽しい演奏会となりました

## デイサービス

### お花見

4月4日(金)、桜の花も満開になりお花見を行いました。昼食では、豆腐田楽をテラスで焼き、テラスから田楽が焼けるおいしそうな匂いが室内に漂い、焼けるのが待ち遠しくてたまりません。熱々のうちに召し上がっていただき、大満足な様子でした。

### 王子製紙へお花見



▲「さくらきれいだなあ〜」

4月3日(木)、王子製紙へお花見に行つて来しました。

当日は天候が心配されましたが、無事外出することができ、満開の桜を見ると、「わあーきれいな桜。今年も来られて良かったわ。」とたいへん喜んでおられました。

暖かい季節になってきましたので、利用者さんに喜んでもらえる外出を計画していきます。

## 地域包括支援センター

### 地域包括ケア会議

今後、高齢者の方が住み慣れた地域で継続して生活を送れるよう、個々の高齢者の状況に応じて、適切なサービスを提供していくことが必要となってきました。

そのためには、自助努力と介護保険、その他様々な地域の社会資源を利用しながら継続的、包括的にケアすることが必要となります。

「地域包括ケア会議」を活性化し、高齢者個人に対する支援の充実と、それを支える社会基盤の整備を図っていきます。

### 5月の行事予定

- 5月5日(月) 端午の節句会
- 5月13日(水) カフェ
- 5月19日(月) 書道教室
- 5月20日(火) 月例祭
- 5月27日(火) 誕生日会・紙工作

### 第2春緑苑の 新任職員(4月1日付)



- 前列左から  
①特養介護職員 清中 美希  
②特養介護職員 水野 恵梨  
③特養介護職員 安藤 彩
- 後列左から  
①特養介護職員 神谷 実沙  
②特養介護職員 河原菜瑠奈  
③特養介護職員 丹羽 愛美

## 味美

### 第1回カラオケ大会



▲大熱唱!

味美デイサービスセンターにはカラオケが大好きな利用者さんが多く、日頃から楽しんで歌われています。利用者さんの日々のカラオケの成果を披露していただくこと、カラオケ大会を開催しました。

着物や法被など衣装も個性的で、華やかに着飾り、みなさんたいへん楽しんでおられました。

次回は何を歌おうかと、「第2回カラオケ大会」に期待を膨らませていました。

### 味美デイサービスの 新任職員(4月1日付)



介護職員  
長江 瑞穂



# 春日苑

## 送別会



▲みんなで食べる最後の食事は大人気のすき焼き...おいしかったです



▲施設長さん、いろいろ教えてくれてありがとうございました

3月31日(月)、春日苑で送別会を行いました。

異動や退職する職員から挨拶があり、利用者さんからは花束の贈呈とたくさんのお別れの言葉をいただきました。昼食では利用者さん職員みんなですき焼きを食べ、楽しい送別会となりました。



▶春日苑での経験を活かして頑張ります

## クッキング教室



▲甘くておいしかったよ

苑内活動として利用者さん職員と実習生のみなさんと一緒にブラウニー(チョコレートケーキ)を作りました。材料を刻んだり、混ぜたり、形を整えたりと利用者のみなさんに行っていたいただき、おいしいブラウニーができました。

## Kace book



春になり、お花見のシーズン。生活介護のみなさんで桜見外出をしました。当日は天気にも恵まれ、気候も暖かく、みなさん大満足でした。

## 障がい者生活支援センターだより

### 職員の紹介

4月1日より春日苑障がい者生活支援センターへ配属となりました。加藤裕子と申します。

今までは、高齢者のデイサービスセンターで、利用者さんの生活の支援に携わってまいりました。

これからは、相談者から様々な内容の相談を受けながら適切な助言や対応をし、周りの環境を整えていくなど、今までは違う立場からの支援活動となります。

少しでも早く業務を覚え、皆様の力になれるよう仕事に励んでいきます。

今後ともよろしくお願いいたします。

### 【お問い合わせ】

春日苑障がい者生活支援センター  
TEL(0568) 881-7637  
FAX(0568) 881-5802  
Eメール: kausugasi@town.or.jp

担当 中村・加藤まで

### 5・6月の行事予定

- 5月5日(月) 端午の節句、レクの日
- 5月24日(土) 春緑苑・春日苑 合同開設記念祭
- 6月11日(水) レクの日

### 春日苑の

### 新任職員

(4月1日付)



生活支援員 澤村 歩里

## ワーカー鷹来

### 今年度も頑張ります



▲さあ、頑張るぞ!

新年度がスタートしました。人事異動で新しい職員が加わり、利用者さんは「名前は何?」と

## さくら保育園

### 元気いっぱい☆子どもたち

暖かな日差しに包まれて、幼稚園の子どもたちは戸外遊びを楽しんでいます。砂遊びや三輪車、フラフラップなど、元気いっぱい友だちと楽しみました。



▲「先生!見て見て~」

「こから来たの?」と声をかけられ、とても興味津々で、仕事に気合が入っていました。利用者のみなさんの意気込みが感じられました。

### 入園式

4月4日(金)、入園式を行いました。



▶これから一緒に遊ぼうね!

「だ子どもたちが「おはようございます。」と元気に登園してきました。」  
入園児は、式の中では、在園児と一緒に歌や手遊びをして楽しみました。楽しそうにしている子どもたちの姿を見てお父さん、お母さんたちの姿がとても印象的でした。

### さくら保育園の新任職員(4月1日付)



園長 林 廣子



保育士 田代 瑠華



# とよた苑

## 今月のピカイチ

特養

### プチお花見会

桜のシーズンが到来し、とよた苑にもきれいな桜が咲きました。利用者さんにも桜を見ていただくとうと、天気の良い日に散歩を兼ねて、プチお花見会を行



▲おいしく抹茶を点てられました



▲今年もきれいな桜が咲きました

### デイサービス

春の訪れとともに、今年もデイサービスのテラスにきれいな桜が咲き、利用者さんに桜を楽しんでいただくとうと、テラスで桜を見ながらお茶会を開催しました。  
天候にも恵まれ、暖かい日差しの中、「きれいだね。」と言われる利用者さんも多く、おいしい桜もちと満開の桜を楽しみました。利用者さんの笑顔も満開でした。

### 楽しいお花見会

▲桜を見ると癒されます



いました。  
きれいな桜を見て、「今年も桜が見られて良かった。」とみなさんたいへん喜んでおられました。  
また、来年もみなさんでプチお花見会をしましょうね。

### とよた苑家族会総会

4月12日(土)、「とよた苑家族会総会」が86世帯(委任状提出含む)の出席を得て開催されました。平成25年度の事業報告(案)、決算報告(案)、平成26年度の事業計画(案)、予算(案)について審議され、異議なく可決承認されました。

総会終了後は、家族ボランティアさんによる「窓拭き掃除」を行いました。  
たくさんの方がご参加いただき、ありがとうございました。



▲今年もみなさんの支えがあり、新年度がスタートできています



▶みなさんのおかげでピカピカです

### ケアハウス豊田

### いきいきサークルで作品作り

利用者さんが日々楽しく、作品づくりに取り組まれている



「いきいきサークル」のついに、枝さるぼぼが完成しました。「華やかでき

### 喫茶の特別メニュー

ケアハウスの畑で収穫したねぎをたっぷり使ったねぎ焼き。おほか、紅しょうがをかけ、しよゆ味に仕上げ、みなさんに食べていただきました。

### 訪問入浴サービス

### しっとりスベスベ

今回は「うるおいバスソルト」をご紹介します。

乳白色で、保湿成分入りで利用者さんのお肌もスベスベ。肌がカサカサしていた方も、少しずつしっとりとし、かゆみも軽減。

みなさんもこのお風呂で、しっとりスベスベお肌になりませんか。

れいだね ▲こんを感じて、たくさんつくっていきませ



笑顔がこぼれていました。  
今は、春にぴったりのチューリップを、作成中です。「どどん作って頑張らないと！」と意気込んで作っておられました。

ねぎ焼きを知らない利用者さんもおり、「これはうまいっ」とたいへん喜んでいた利用者さんもおられました。



### とよた苑の新任職員(4月1日付)



- 前列左から ①特養介護職員 小笠原 歩 ②特養介護職員 那須祐香里
- ③特養介護職員 深田 瑞稀
- 後列左から ①特養介護職員 山田 未来 ②特養介護職員 永山 楓
- ③特養介護職員 近藤 諒 ④特養介護職員 杉森 捷人



### 養護若草苑

#### 観桃会

4月8日(火)、猿投地区の「桃源の里」に桃の花を見に行ってきました。

桜よりも濃いピンクの花が、一面に咲きほこり、まるでピンク色のじゅうたんのようでした。

桃の木は、大きさの割には多くの実をつけるので、多産や子孫繁栄を表し、ひな祭りに飾られるようになったそうです。

見晴らしがいいね～▶



◀きれいな桃の花がいっぱいです

◀みんなで記念撮影！ハイチーズ！！



#### 働き者

いつも行事の時は、準備からお手伝いをしてくださりとても助かっています。



▶いつもありがとうございます

### 若草苑デイサービス

#### 五平もち作り

昨年収穫したお米を精米し、五平もちを作りました。

慣れた手つきでみなさん作られ、いきいきとしておられました。でき上がった五平もちはいへんおいしくみなさんに好評で、「手作りはいいいね！また、



▲おさえておくわ



▶米を叩いて潰すぞ！

### 東山デイサービス

#### 小学生との交流

東山小学校4年生の生徒さんたちが東山デイサービスに遊びに来てくれました。

歌や劇を披露してくれたり、グループごとに本の読み聞かせや折り紙、オセロなどをして、食べたよ。」との声がたくさん聞こえてきました。



▲平たくするのね!!



▲おいしそうでしょ～



▲負けないぞ



▶絵本の読み聞かせをしてくれました

利用者さんと楽しく交流しておられました。利用者さんの笑顔をたくさん見ることができ、和やかなひとときとなりました。



### 第2とよた苑

#### お楽しみ喫茶

3月20日(木)、第2とよた苑1階ロビーにて、お楽しみ喫茶を行いました。

地元ゆかりの「松平まんじゅう」や、おいしそうな「たい焼き」、その名も「日本一たい焼き」。おいしそうな物を目の前に、頬がゆるみっぱなしのみなさんでした。

「こんな豪華なもんなら、毎日でもエエよ」という声も聞こえるほどで、本当にみなさんおいしそうに食べておられました。



▶ほったたがおちるわ!

#### 春を満喫



▲満開の桜の下で、みなさん、揃って記念撮影

▼きれいな花がいっぱい咲いているね



4月3日(木)、西山公園にお花見に行つて来ました。天気予報では雨の予報が出ており、みなさん心配しておられました。が、当日は見事に晴れ。ぽかぽか陽気で、お花見日和となりました。

美しく咲く桜の木の下で、おやつを食べたり、スマイレヤタンポポ、スイセンなどの花の香りを感じたりと「春」を楽しんでおられました。

#### デイサービス

#### フラダンス慰問

色鮮やかな南国衣装に身を包んだ女性の皆様によるフラダンスの慰問がありました。初めて来ていただいたということもあり、利用者の方々は興味津々で、とても楽しんで観ておられました。

実際にフラダンスの振り付けやかけ声のかけ方などを教わり、一緒に踊っておられました。初めてのフラダンスの体験に、みなさんとても楽しんでおられました。



▶アロハオエ!

#### ヘルパーステーション

#### ヘルパーの楽しみ

Mさんは一人暮らしの認知症。ヘルパーが朝、顔を出すと「どちら様でしたか。」となかなか顔を覚えてもらえません。サービスに入るようになって3か月。「どこかで見えたことがある気がするわ。」という言葉にとても感動を覚えました。次回には、どんな言葉をかけてくださるのかとても楽しみです。印象に残るよう、楽しく週2回のサービスに入っています。

#### 第2とよた苑の新任職員(4月1日付)



- |     |                  |               |
|-----|------------------|---------------|
| 前列  | ①特養介護職員 山内 美果    | ②特養介護職員 山田有紀乃 |
| 左から | ③特養介護職員 柘植 友香    | ④特養介護職員 坂本莉里花 |
| 後列  | ①特養介護職員 木林 大空    | ②特養介護職員 黒田 澄  |
| 左から | ③特養介護職員 猿楽 和樹    | ④特養看護職員 鈴木 奈々 |
|     | ⑤居宅介護支援事業所 仲田麻美子 | 介護支援専門員       |

#### 家族会総会

#### 保見の里



4月12日(土)、保見の里家族会総会を開催しました。

保見の里では初めての総会で、平成25年度の事業報告(案)、決算報告(案)と併せて平成26年度の事業計画(案)、予算(案)が審議され、滞りなく承認されました。

総会後は、各ユニットでお茶会を行い、利用者さん、ご家族様、職員と談笑し、和やかな時間を過ごすことができました。



▲ゆったりとした時間が流れていました



障害者支援施設  
**サンホーム豊田**

感謝の気持ちを込めて

3月16日(日)、日頃お世話

# ボランティア感謝祭

になっていくボランティアの皆様へ感謝の気持ちを込め、ボランティア感謝祭を開催しました。

今回は料理体験も兼ね、職員と利用者さん、31名のボランティアさんと鍋料理を囲みながら交流を図り、楽しいひとときを過ごしました。



▲おいしく味付けできたかな？



▲鍋を囲み、かんばしい！

## こんな絵、

## 描きたい！

3月22日(土)、絵の好きな5名の利用者さんと一緒に、豊田市民文化会館で開催された「彩の会展覧会」の鑑賞に行ってきました。

「彩の会」はサンホーム豊田保護者会前会長の深津さんも出展されている展覧会で、利用者さんは彩やかな色彩で描かれた絵を見て、「きれい。こんな絵描けたらいいな。」と展示されている作品を興味津々に眺めておられました。

今月の  
**特別な日**

年に一度の誕生日はその人にとって特別な日。サンホーム豊田では利用者さんの誕生日に、大好きなものを食べに出かけたり、希望する場所へ出かけたりと、いろいろな企画でお祝いをしています。



▲うまいっ！大満足！！

## 生活介護事業

### 春をつかまえに

暖かくなり、近くの公園や丘の展望台、城跡などに行き、利用者さんと一緒に散歩をしました。

春の季節を感じられるものを探索し、さくらや菜の花、タンポポクが一面に咲いていました。

### 車いす対応車の助成を受けました



このたび、平成25年度の日本財団(公益・ボランティア支援グループ)の助成を受け、サンホーム豊田に車いす対応車を1台整備しました。

利用者さんの送迎や行事の際に活用させていただきます。ありがとうございました。

利用者さんはとても楽しそうにしておられ、空を見上げ、からだ全体で春を感じておられました。



▲春を見つけたよ！

### 5月の行事予定

- 5月5日(月) 端午の節句会
- 5月11日(日) イエローシート
- 5月25日(日) 軽スポーツ教室
- 5月30日(金) バスハイク

サンホーム豊田の  
新任職員(4月1日付)



- 前列 ①生活支援員 大内 実都 ②生活支援員 高橋 摩朱  
後列 ①生活支援員 内藤 大輔 ②生活支援員(生活介護) 松浦 薫



# 大府の郷

## 春の彼岸法要

3月20日(木)、はじめての春の彼岸法要を行い、施設近くの地藏寺の和尚様にお経をあげていただきました。

利用者のみなさんは、真剣な表情でお焼香され、和尚様と一緒にお経を唱える利用者さんもおられました。「私は地藏寺さんの檀家だから、和尚さんのお経が聞けてよかった。」と言われる利用者さんもおられました。

和尚様より法話があり、身近で分かりやすいお話に利用者さん、職員一同心が解きほぐされた気分になりました。



▶みなさん、真剣に和尚様の法話を聞いていました

## 手形の桜が咲きました!



▶見事な桜です

利用者さん全員の手形で素敵な桜が完成しました。

みなさんそれぞれに「ここにしようかな。」と、思い思いの場所に手形をつけ、利用者さんの手のぬくもりが伝わるような、温かい作品になりました。

また、送迎の途中に車中からお花見を行い、大府の郷近くの「白は池公園」の桜は見事に満開でした。車窓から眺める桜に、利用者さんからも「素敵だね!」

▶きれいな桜だね!



「見事だね!」と口々に感嘆の声が上がっていました。

## 大府の郷 グルメ紹介 4月のベストメニュー



お花見弁当



## おぶちゃん

平成18年の市民公募により誕生。デザインしたのはなんと木村介護士。今でも、利用者さんを描く似顔絵はびっくりするほどそっくりです。

## 大府市健康づくり マスコットキャラクター

## 紹介

特養介護職員  
木村 香央里

①なぜ、福祉施設に就職したのですか?

大学を卒業後、ヘルパー2級を取得し、福祉に對して興味を持ったからです。

②休日は何をしていますか?

家で絵を描いたり、友達とカラオケに行ったりしてリフレッシュしています。

③座右の銘は?

自信は日々の努力から

④将来の夢は?

創作活動を続けていくこと

⑤最後に言

日々、福祉の世界の奥深さを感じながら仕事をしています。まだまだ未熟な部分が多く、大変な事もありますが、笑顔と感謝を忘れずに頑張ります。



## 大府の郷の 新任職員(4月1日付)



左から  
①特養介護職員 平松 紗恵  
②特養介護職員 野中 一成  
③特養介護職員 木佐貫 惇夫



支えていただいた方々

3月16日～4月15日(敬称略、順不同)

春日井グループ

春緑苑

特養

寄付金

立岡紀子・山本浦子・古川晃・武内喜代子・塚田美智子・前並米穀店・波多野利治・鈴木由美子

寄付物品

伊藤八重子・松本きぬ子・松本節子・長谷川美津子・新美征英・初山ぎん・伊藤典子・深川綾子・坂東ツネ子・鈴木清子・浅野よし・柴和子・新居信昭・杉本美代子・魚春平川トミ・津清直・植林弘子・安江百合子・山本浦子・中岡眞智子・松本ふみ子・植原千秋・柚原千枝・伊藤とみ子・林恒子・アカチャン食品・亀井光江・金林花子・三宅富郎

ボランティア

森の会・嶋田幸子・安藤ゆう・鶴坂フサノ・日比野恵美子・金井規久・西山啓子・中岡眞智子・松岡加代子・玉井和代子・福田康子・首藤敏子・後藤美智子・渋谷由起子・栗田由美子

ボランティア

【森の会】嶋田幸子・安藤ゆう・鶴坂フサノ・日比野恵美子・金井規久・西山啓子・中岡眞智子・松岡加代子・玉井和代子・福田康子・首藤敏子・後藤美智子・渋谷由起子・栗田由美子

ボランティア

清水佐紀子・金崎民子・イナ美容室・永田千枝子・重田カツ子・林春代・芦田迪子・岡田優子・白根俊宏・古川良彦・山田美子・林守村上美恵子・松野宏山・村廣枝・野田有美子・市村丈夫・市村ケイ子・山田祐梨子・小林照子・池田ふじの・赤木宏治平・松秀子・林茂樹・三尾英幸・竹島住恵・浅井啓子・中根英子・亀井光代・大崎悦子・西口昭雄・齊藤一二夫・幸の会・ハピネの会・つくしの会・インターアクトクラブ・陽なたほつこ・豊愛会

ボランティア

松葉初枝・銅城孝治

【春日井仲間会】高橋紀子・石黒光子・道田静恵・石垣まき・大石三恵・石垣隆由

【3B会】中岡邦子・水野洋子・伊藤千枝子・彦坂正子・丸山和子・長江時子・市原ますみ・山本繁子・高橋秀

【たかなみ会】佐野数人・田中妙子・佐野陽子・松森君美子

ボランティア

籠橋宗子・坂和歌子・浜本幸子・辻丸昭江・田中朋恵・矢吹匡子・武弘子

寄付金

寄付物品

青山和加・坂本あつ子・眞壽田寿美子・米澤利信・木村寿男・大草千代子・今井治子・橋爪ヨシ・丹羽鏡子・花嶋幸次・宮下和次・福垣房子

ボランティア

【森の会】中岡眞智子・中岡忠・嶋田幸子・鶴坂フサノ・三鬼ユスカ

ボランティア

【個人】梅村半醒・神馬照子

ボランティア

【個人】山本浦子・鈴木美智子・渡辺田加・伊藤健治・友松雄子・三浦茂・美馬義夫・美馬明美

ボランティア

柴山花子

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

銭太鼓リッキーズ・川本順子・多喜秀樹・櫻原隆子

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

若草苑

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

サンホーム豊田

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

大府グループ

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】

【ボランティア】



春日苑



▲途中から雨が降り、急ぎよ室内で…でも、すてきなお花見会でした

ケアハウス春緑苑



▲ホカホカ陽気でお花見日和

特養春緑苑



▲花より団子ですね(笑)

**お花見会**  
 今年の桜は開花が早く、4月の初旬に桜が散ってしまったところもありましたが、各施設では、施設内の桜を見たり、近所の桜を見に出かけたりと、それぞれにお花見を楽しまれました。

サンホーム豊田



▲散歩しながらのお花見も最高!

ケアハウス豊田



▲お花見会は大盛り上がり!

とよた苑



▲桜に負けないくらいみなさん笑顔がすてきですよ!

若草苑



▲桜の下での食事は最高だね

【材料】

- (乾)大豆 10g
- 鶏挽き肉 25g
- たまねぎ 50g
- 人参 10g
- トマト 100g
- コンソメ 0.5g
- トマトジュース 50g
- 塩 0.7g
- 赤ワイン 12g
- ケチャップ 12g
- ウスターソース 1.5g
- 油 1g
- 砂糖(お好みで少々)
- 粉末チーズ(お好みで)
- パセリ(お好みで)
- (乾)スパゲティー 90g

【ミートソースの作り方】

- ①大豆(乾)を水にもどして茹で、みじん切りにする(あまりやわらかく茹ですぎると大豆の食感がなくなります)。
- ②たまねぎは粗みじん、人参はみじん切りにする。
- ③挽き肉とたまねぎ、人参を一緒に炒める(鶏挽き肉がパラパラにならない場合は、日本酒を加えるとパラパラになりやすくなります)。肉に火が通ったら大豆を加える。
- ④トマトは湯むきして角切りにしておく。
- ⑤炒めた野菜、鶏挽き肉にトマト、トマトジュースを加え煮込む。(コンソメ、塩、赤ワインを加え、ケチャップ、ウスターソースで味を調えます。酸味が気になる場合は、お好みで少し砂糖を加えてください。)



大豆のミートスパゲティー

大豆の		通常のミートスパゲティーより	
カロリー	16%	カット	
脂肪	46.7%	カット	
塩分	25%	カット	

春緑苑特製

【比較】

健康レシピ

各施設では、管理栄養士の献立により、栄養並びに利用者さんの身体の状況および嗜好を考慮した食事を提供しています。その献立の中から健康にいい食事を紹介します。

特別養護老人ホーム春緑苑  
 管理栄養士 長谷川 泰代

【ワンポイントアドバイス】

煮込み時にオレガノ(香草料)を加えると味がグレートアップします。  
 たまねぎが煮とけて、とろみが出るまでじっくりと煮込むことがポイントです。

みなさんの健康管理は、まず食事からです。大豆はビタミンB1を豊富に含む穀物の一つです。夏バテ防止にもつながりますので、これから暑くなる夏に是非お試しください。

法人事務局

(4月1日付)



主事 金刺 徹

編集後記

きれいに咲いていた桜も半月を待たずして散ってしまいました。が、利那的なものであるからこそ、より美しく感じるのだからと思います。

春と言えは出会いと別れの季節です。「春眠暁を覚えず」という言葉もあり、毎朝温かい布団と別れるのがとても辛い私ですが、新人職員さんたちの希望に満ちた、キラキラとした表情から新しい風を感じるとともに元気をいただき、今日も頑張ろうと家をおとにする日々です。

この広報紙に掲載した個人情報、ご本人もしくはご家族の同意を得て掲載しています。