



社会福祉法人 恩賜財団

12月号

# 愛知県同胞援護会だより

第329号

平成27年12月1日発行



「雪だるまのクリスマスフレーム」  
(春緑苑デイサービスセンター 利用者 フェルト作品)

## 目次

春日井・豊田・大府グループ……………P.2～3	第2とよた苑・保見の里……………P.8
春緑苑……………P.4	若草苑・サンホーム豊田……………P.9
第2春緑苑……………P.5	大府の郷……………P.10
春日苑・ワーカー鷹来・さくら保育園……………P.6	支えていただいた方々……………P.11
とよた苑……………P.7	春日井・豊田・大府グループ……………P.12

### 法人事務局

〒487-0031 愛知県春日井市廻間町703-1 TEL:0568-88-8302 FAX:0568-88-0306  
HPアドレス:www.douen.or.jp  
E-mailアドレス:info@douen.or.jp



楽しそうですね！▶



◀一生懸命、みんなで意見を出しあっています

11月14日、「特別養護老人ホーム春緑苑」5階会議室にて内定者事前説明会を開催しました。  
 社会人になることへの不安・疑問を少しでも払拭していただくこと、先輩職員の体験談やグループワークを介して、「周りからみえた自分」と「ありたい自分」についてグループごとで

**内定者事前説明会**

話し合い、交流を深めました。会が進むにつれ、みなさんの緊張もほぐれ、仲間意識も高まり、有意義な一日となりました。



▲自信を持って堂々と発表されていました

内 容	備 考
先輩職員体験談	特別養護老人ホーム春緑苑 介護職員 後藤万穂 「内定後又は入職後に感じた不安をどのように払拭したか。」
オリエンテーション	自己紹介
グループワーク	テーマ 「周りからみえた自分」と「ありたい自分について」
入職までの流れ	懇親会、事前研修等について
食 事 会	同期職員との交流

**表彰・感謝状**

平成27年度の各種社会福祉大会において左記の職員が表彰・感謝状を受けました。

**表彰** (勤続20年以上)

- 加藤 朗 (春緑苑 居宅介護支援事業所 施設長)
- 澤井里美 (特別養護老人ホーム 保見の里 施設長)
- 螺澤美紀子 (養護老人ホーム 若草苑 施設長)
- 粕谷泰浩 (特別養護老人ホーム 第2春緑苑 課長)
- 河合寿成 (第2春緑苑 介護支援事業所 課長)
- 近藤久美 (特別養護老人ホーム とよた苑 主任)
- 那須正子 (とよた苑 ヘルパーステーション 主任)
- 室田信子 (ケアハウス 豊田 介護職員)

**感謝状** (勤続10年以上)

- 井戸清人 (障害者支援施設 春日)
- 鈴置尚徳 (特別養護老人ホーム 大府の郷 係長)
- 足立勝彦 (法人 企画係 主任)
- 河合 武 (特別養護老人ホーム 春緑苑 主任)
- 山田貴弘 (第2春緑苑 デイサービスセンター 主任)
- 佐藤圭一郎 (特別養護老人ホーム 大府の郷 主任)
- 鈴木敏彦 (特別養護老人ホーム 春緑苑 主任)
- 田邊省二 (春緑苑 デイサービスセンター 介護職員)
- 岩田和江 (春緑苑 ヘルパーステーション サイバース 提供責任者)
- 矢田祐子 (特別養護老人ホーム 第2春緑苑 介護職員)
- 吉田淳一 (特別養護老人ホーム 第2春緑苑 若草苑 デイサービスセンター 看護職員)
- 多湖泰代 (特別養護老人ホーム 第2春緑苑 看護職員)
- 波多野琴美 (特別養護老人ホーム 第2春緑苑 看護職員)

**春日井市長** (勤続15年以上)

- 田中 孝 (法人事務局 事務局長)
- 水野圭子 (ケアハウス 春緑苑 介護職員)

**愛知県知事** (勤続10年以上)

- 感謝状 (勤続10年以上)
- 城田泰明 (春緑苑 ヘルパーステーション 係長)
- 有我直文 (法人事務局 係長)
- 長谷川泰代 (特別養護老人ホーム 春緑苑 主任)
- 荻田正継 (春緑苑 短期入所施設 主任)
- 尾崎 智 (地域包括支援センター 春緑苑 主任)
- 大山善美 (グループホーム 春緑苑 主任)
- 浅井あゆみ (味美 デイサービスセンター 主任)
- 上野愛香 (障害者支援施設 春日 主任)
- 小林智子 (グループホーム 春緑苑 介護職員)
- 岡 秀哉 (特別養護老人ホーム 第2春緑苑 主任)
- 吉田理恵 (障害者支援施設 春日 主任)

**春日井市社会福祉協議会会長** (勤続10年以上)

- 橋本宜和 (春緑苑 居宅介護支援事業所 主任)
- 熊谷利江 (障害者支援施設 春日 主任)

**豊田市長** (勤続15年以上)

- 感謝状 (勤続15年以上)
- 澤井里美 (特別養護老人ホーム 保見の里 施設長)
- 岡本景子 (東山 デイサービスセンター サイバース 提供責任者)

**愛知県社会福祉協議会会長** (勤続15年以上)

- 表彰 (勤続15年以上)
- 浅井敦臣 (特別養護老人ホーム 大府の郷 施設長)

**豊田市社会福祉協議会会長** (勤続10年以上)

- 感謝状 (勤続10年以上)
- 山内泰鎮 (特別養護老人ホーム 春緑苑 介護職員)

**豊田市社会福祉協議会会長** (勤続10年以上)

- 感謝状 (勤続10年以上)
- 山田貴弘 (第2春緑苑 デイサービスセンター 主任)
- 矢田祐子 (とよた苑 デイサービスセンター 主任)
- 吉田淳一 (特別養護老人ホーム 第2春緑苑 介護支援専門員)
- 多湖泰代 (若草苑 デイサービスセンター 看護職員)



# 思い出のアルバム

14

私のうれしかったこと、楽しかったこと

特別養護老人ホーム大府の郷の利用者さんに語っていただきました。

## 大府の郷

### 父親との思い出

大府の郷に入居されている。姉妹を紹介します。

内藤かねさん（長女）大正5年生まれ100歳、近藤ちえこさん（三女）大正11年生まれ93歳、そして、加藤かみよさん（四女）大正13年生まれ90歳です。

「今までで一番の思い出は何ですか？」と聞いたところ、「父親との思い出かな。」と、みなさん答えてくれました。何でもやる父親で、その中でも料理が上手で、仕出し（注文に応じて料理を作ったり配達すること）



▲後列左から  
2番目 かねさん、3番目 ちえこさん、4番目 ふみよさん



▲尊敬できる父親でした

を行っていました。家の台所は大きく、結婚式の食事や小学校に料理を用意するなど、忙しい毎日でしたが、そんな父親の存在は3姉妹にとって、とても誇らしく尊敬できる存在だったようです。

地蔵寺（知多四国八十八か所霊場の5番目の寺）の近くに住んでおり、参拝者のために、仕出し旅館を営んでいました。1日100人程が利用していたため、姉妹でお膳を出し、お手伝いをしたそうです。参拝者が多い時期は学校を休んで手伝うこともあったそうです。

また、天神社のお祭りの時は、親戚に配るためのお寿司（箱寿司や巻き寿司等）を用意したこともあったそうで、かねさんが4、5釜のご飯を炊いて酢飯にし、ちえこさん、ふみよさんで



▲みなさん笑顔がステキですね！  
（左から ちえこさん、かねさん、ふみよさん）

お寿司を作ったそうです。ちえこさんは巻き寿司を切るのがとても得意だったそうで、誇らしげに話してくださいました。「にぎやかで楽しかったけど大騒動だったわ。」と、みなさん笑みを浮かべながらとても楽しそうに話してくれました。「今、したいことは何ですか？」とお聞きすると、「父親と母親のお墓参りに行きたい。」と、家族との思い出は3姉妹にとっても大切な思い出で、家族との絆が、こちらまで伝わってきました。



## インフルエンザの予防について

特別養護老人ホーム保見の里  
看護職員 増田 さか江

### ・風邪とインフルエンザの違い

一般的な風邪は、ウイルスが付着したものを手で触り、その手で口や鼻を触ることで感染するのが主な感染経路ですが、インフルエンザはウイルスが空気中を漂い、口や鼻の中に入り込んで感染します。普通の風邪よりも感染力が強く、急激に発症し、症状が重いのが特徴です。

1日から3日の潜伏期間の後、38度以上の高熱や筋肉痛などの全身症状が現れます。インフルエンザウイルスには、A型、B型、C型の3つがありますが、流行するのはA型とB型です。特にA型は、ウイルスが



変異しやすいため、予防としては、うがいや手洗いの他に、免疫力を高めることがいいと言われています。

### ・免疫力を高めるためには

免疫力を高める食材の代表格がキノコ類です。特に椎茸は、β-グルカンが豊富に含まれているので免疫力強化には最適です。また、なめこ、オクラ、モロヘイヤなどのネバネバ食品も免疫力強化の作用があります。



ちなみに、β-グルカン関連の薬剤や健康食品は、免疫力を高める目的として、がん治療にも応用されているそうです。とはいえ、健康管理には十分な睡眠をとること、適度な運動をすることも忘れなく、免疫力を高めて、インフルエンザを予防しましょう。

### ・インフルエンザにかかってしまったら

万が一、インフルエンザにかかってしまったら、感染を防ぐためにも、早期治療、一週間程度の外出を控えることを心掛けましょう。





# 春緑苑

## 特養・グループホーム

11月7日、春日井市社会福祉協議会の総合福祉体育館で行われた「福祉のつどい」に、特養とグループホームの利用者さんと一緒に行ってきました。

### 福祉のつどい

会場は多くの人で盛り上がり、利用者さんはとても楽しんでおられました。昼食では、「焼きそば」や「たこ焼き」などをおいしそうに頬張っている姿が目につきました。



▲田中施設長も参加！みなさん、とてもいい笑顔してますね！

会場で流れる懐かしい音楽に耳を澄ませながら、それを口ずさむ利用者の姿がとても印象的でした。



▲みなさん楽しんで見えました！

### ケアハウス春緑苑

### 愛情たっぷりさつまいも



▲大きいアしょ！とても立派だよ～！！

ケアハウス春緑苑の畑で育った愛情たっぷりのさつまいもを収穫しました。このさつまいもは、捨てる部

### デイサービス

### 素敵な作品作り

12月に入り、本格的な冬がやってきました。クリスマス会に年末行事とイベントは盛りだくさん。今回は、様々なイベントに向けて手芸教室を開催し、冬に関する作品作りを行いました。

雪だるまやクリスマスツリーなど、ビーズなどを使いかわいく飾り付けをしました。細かい作業で四苦八苦している利用者さんもおられました。最後まで集中して取り組まれ、素敵な作品が完成しました。



▲こんな感じかな？

分のへたから芽を出したつるを畑に植えて育ったさつまいもです。立派なさつまいもが収穫できたため、利用者さんも驚きの表情。収穫したさつまいもは、天ぷらにしておいしくいただきました。

### 地域包括支援センター

### 福祉講座のご案内

認知症疾患医療センターとはどんなところ？～活用例を参考にして学ぶ～

- 【日時】平成27年12月15日(火) 14時から15時30分
- 【講師】あさひが丘ホスピタル 認知症疾患医療センター職員
- 【会場】春日井市東部市民センター第2集会室 (春日井市中央台2丁目2番地1)
- 【定員】45名(定員になり次第、申込み締め切りになります)
- 【対象者】おおむね65歳以上の方やそのご家族、高齢者の福祉に関係する方
- 【参加費】無料
- 【持ち物】無し
- 【申し込み先】
 

電話	(0568) 88-5829
FAX	(0568) 88-5704
メール	chiikhokatsu@douen.or.jp

### グループホーム

### 芸術の秋

10月25日、春日井市民会館で行われた「大正琴あらしは会コンサート」に行ってきました。大正琴のきれいな音色にみなさんうっとり。大正琴に加え、特別に津軽三味線の演奏もあり、その迫力にみなさん感動しておられました。



▲ハイチーす！



▲みなさん、きれいな歌声です！

踊りを真似して手を動かしながらリズムをとっている利用者さんなど、芸術の秋を満喫されていました。

### 12月の行事予定

- 12月12日(出) 家族ボランティア
- 12月24日(内) クリスマス会

### 新任職員紹介



●短期入所施設

管理栄養士 原 宏枝



# 第2春緑苑

## 今年のテーマは「笑」

11月1日、文化祭が開催されました。

今年のテーマは「笑」。昔から「笑う門には福来る」と言います。笑い声があふれる家には自然と幸福がやってくるという意味です。

# 文化祭

第2春緑苑では、利用者のみなさんが、笑顔にあふれて生活していただけるよう日々工夫をしています。利用者さんの笑顔に職員は勇気をいただいています。今回はテーマに沿って、「笑い」にちなんだ数々の作品を展示しました。



▲笑いをテーマに風船で飾り付け

よる演芸で、会場は盛り上がり、笑顔あふれる文化祭となりました。



◀食事もおいしいね!!



みんさん大笑い! ▶

### 職員リレー随想

特養介護職員 竹村 紅音

私は、入職して3年目になります。今年、第2春緑苑で3回目の文化祭を迎えました。

文化祭のような大きな行事があると、楽しい気持ちでいっぱいになります。イベントを楽しみにしていた利用者さんもお楽しみ同様、同じ気持ちで当日を迎えました。今年の文化祭も、利用者さんの笑顔をたくさん見ることができ、大成功でした。今年も、「笑い」をテーマに風船アートに挑戦しましたが、みなさん見ていただけましたか。

### 秋祭り

秋晴れの空の下、地元の熱田神社で秋祭りが開催され、町内の子ども会のみなさん30人ほどが、獅子舞いを連れて特養とデイサービスの利用者さんを激励しに来てくれました。

子どもたちの元気な姿を見て、利用者さんは元気をもらい、最後は子どもたちと一緒に記念

### デイサービス

### 作品作りに興味津々

ボランティアでクラブパーティーの作りの中村あい子さんが第2春緑苑に来てくれました。最初の作品作りはペーパーバンドでの籠作りです。初めて取り掛かる利用者さんも多く、興味津々で、「これは、難しいわね。」と言いつつも、初めてとは思えない手つきで、みなさん取り組んでおられました。時間をかけて作成していくため、完成する日が楽しみです。



▶集中しています

写真を撮り、笑顔で子どもたちを見送っていました。



▲みんなで笑って、ハイタッチス!

### 味美デイサービス

### 有意義な一日

10月23日、避難訓練と消火訓練を行いました。

厨房からの出火を想定して行った避難訓練では、職員の指示に従い、利用者さん全員、手際よく避難することができました。

続いての水消火器を使用した消火訓練では、「いざ」というときのために消火器の使用方法について詳しく学びました。みなさんの表情は真剣そのもので、有意義な時間を過ごすことができました。

### 新任職員紹介



介護支援員 村山 浩子

●住宅介護支援事業所

12月の行事予定	
12月3日(木)	リズム体操・カラオケクラブ
12月8日(水)	ウクレレ・ラダンス
12月10日(金)	紙芝居
12月14日(月)	リズム体操 書道教室
12月15日(火)	月例祭
12月17日(木)	リズム体操
12月22日(火)	紙工作・誕生会
12月24日(木)	クリスマス会・リズム体操

12月のメニュー紹介

選抜食の日

日時: 12/14 (月) 昼食

A食	B食
チョコプリン	小豆パイ

おいしい 楽しい 食事を目指して



▶消火つ!



春日苑

希望外出

電車に乗って 行ってききました

10月23日、秋晴れで心地良い気候の中、電車に乗って中津川に行ってみました。中津川駅付近を散策し、地元のお店でお昼ごはんを



この電車に乗るよ

バスハイク第4班

ジャンボ機に大興奮

11月11日、中部国際空港セントレアへ行ってきました。



▲滑走路をバックに記念撮影



▲中津川駅到着

食べました。中津川と言えば「栗きんとん」が有名です。いろいろな和菓子屋さんが出店している「にぎわい特産館」へ行き、栗きんとんを買いました。甘さ控えめで上品なお味でした。



▲「ゴォ〜ッ」と…すこい迫力でした

初めて訪れた利用者さんが多く、大興奮。とても興味深く見学をしていました。

また、デッキから大きなジャンボ飛行機が飛び立つところを見て「すこいなあ。」「迫力あるなあ。」と歓声しきりでした。

また、空港内の食事処では、みなさんそれぞれ好きなものを注文し、ランチを楽しみました。ジャンボ海老フライを注文した利用者さんは、食事が来た瞬間、あまりの大きさに驚きの表情を隠せませんでした。

障がい者生活 支援センターだより

障がい者の生活

〜啓発用DVDの 貸出しのご案内〜

このDVDは、春日井市地域自立支援協議会・すまいの部会により、障がい啓発の取り組みの一環として、障がいがある方の様々な暮らし方をより具体的にイメージしてもらい、また、多くの方に理解していただくことを目的に作成されました。

- ①一人暮らし編
  - ②入所施設・グループホーム編
  - ③日中活動編
- の全3部作で構成されています。

これまでも、様々な場所で日々ご相談や研修会等にご活用いただいています。

【お問い合わせ】

春日苑障がい者生活支援センター  
TEL(0568) 8817637  
FAX(0568) 8815802  
メール:kasugaaien@douen.or.jp  
担当 中村・加藤まで

12月の行事予定

- 12月5日(土) 保護者会大掃除・忘年会
- 12月9日(水) レクの日・ビンゴゲーム
- 12月24日(木) クリスマス会

ワーカー鷹来

ふれあい祭り

10月24日、「第八回ワーカー鷹来ふれあい祭り」を開催しました。



利用者さんも太鼓の演奏ができました

会場では、勇壮な太鼓の演奏や華やかな三味線演奏、驚き連続のマジックが披露され、ボランティアの方々も祭りを盛大に盛り上げてくださいました。パンの売れ行きもよく、見事完売。ご協力していただいた皆様、ありがとうございました。

さくら保育園

秋の遠足 元気いっぱい



「晴れますよう！」「と、園児たちの願いが届き、遠足日和の天気になりました。お弁当、みんな元気いっぱいですとおやつの入ったリュックサックを背負い、公園に向かって出発。秋色に色つき始めた街路樹



お弁当見て見よう！ かわいいでしょ！！



# とよた苑

## ガーデニングのプロ!

11月4日、とよた苑家族会の協力を得て、花壇の苗植えを行いました。

今回、参加していただいた方々はガーデニングのプロばかり。互いにアイデアを出し合いながら順調に作業が進んでいきました。  
秋晴れの中、気持ちよく花壇の苗植えをすることができました。



▲手際良く、作業が進んでいきます



▲ご協力、ありがとうございました

## 今月のピカイチ 芋掘り

今回収穫したお芋は、少々小ぶりでしたが利用者さんは大喜び。収穫したお芋で、「鬼まんじゅう」を作りました。おしく秋の味覚をいただきました。



▲こんなに穫れたよ!

## デイサービス

### 秋がいつぱい

手先の運動を兼ねて、秋にちなんだ作品作りをしました。切って、貼って、折るという作業工程ですが、案外難しい箇所もあり、できないところは利用者さん同士で協力しながら作製しておられました。コスモスやもみじ、銀杏といった秋ならではの作品ばかり。  
完成した作品を見て、「うわあ、とてもきれいな作品だね」と大喜び。「自分で作った作品はやっぱりいいわね。秋がいつぱいだわ。」と秋を感じておられました。

## 地域包括支援センター

### 早期発見こそが命を救う

徘徊高齢者発見模擬訓練を野見、野見山、御立自治区合同で開催しました。合同開催は豊田市では初めての試みとなります。

最近では、認知症により徘徊し、行方不明になる方が身近に増えていきます。早期発見は尊い命を救うことにもつながります。

今回の訓練は、市役所・警察署・民生委員の方々など多数のご協力があり開催することができました。  
▲みなさん真剣です



▲みなさん、たくさん作りましたね!

## ケアハウス豊田

### 作品販売



10月25日 美里交流館で行われた「美里ふれあいフェスタ」で、「いきいきサークル」と「D ANクラブ」の利用者さんが作製した、「枝さるほほ」や「流木を使った作品」など、それぞれ個性あふれる作品を販売しました。

今回の作品販売で、地域の方々がどんなものに関心があるのかわかるいい機会にもなりました。  
▲次回の作品作りの参考にさせていただきます。



▲いらっしゃいませ!

## 外は固く、中はとろとろ!

みなさんで、干し柿作りをしました。味はどんなかなあ。



▲食べるのが楽しみです

## 東山デイサービス

### お神輿、ワッショイ!



▲子どもたちが来ると、元気をもらえるね!

神輿を担いだ子どもたちが、威勢のいい掛け声とともに遊びに来てくれました。  
朝から、子どもたちが来るのを楽しみにしていた利用者さん。子どもたちと一緒に神輿を囲み、「頑張ってるね!」「来年もまた来てね!」と声をかけ、しほしの交流を楽しんでおられました。

## 新任職員紹介

(11月1日付)



● 介護職員 于海秋



# 第2とよた苑

## 元気と優しさ



▶うまく、倒れるかな？

10月16、27、30日の3日間、浄水小学校3・4年生のみなさんに来ていただきました。

最初に生徒のみなさんによる合唱とリコーダー演奏をしていただき、澄んだ歌声ときれいなリコーダーの音色が苑内に響き渡りました。その後は、生徒さんたちが考えた「風船バレー」



▶今日はありがとう！  
また、遊びに来てね！！

や「紙芝居」、「手作りボウリング」で利用者さんと交流を図りました。

最後に生徒のみなさんからプレゼントをいただき、生徒さん全員と握手を交わし、すてきな交流会となりました。短い時間でしたが、元気と優しさをもらった一日となりました。

## 暖かい日差しに包まれて



▲いろんな動物がいるねえ～

やわらかい日差しに汗ばむ陽気となった秋の午後、「鞍ヶ池公園」に遊びに行ってきました。動物園ではたくさんの動物を目にし、「ねえ、白鳥さん、こっち向いて！」「まあ、変わったおサルさんねえ。」と大興奮の様子で、とても楽しんでおられました。この日はとても気候がよく、利用者さんは、鞍ヶ池公園内を散歩し、のんびりした一日を過ごしておられました。

帰り際に喫茶店に立ち寄り、「今日はとても暖かったから、

## デイサービス

### DeLiaison

デイサービスに初めて、「腹話術にっこにこ」のみなさんがボランティアに来てくださいました。

腹話術、マジックショー、エプロンシアターなどバラエティにとんだ内容で会場は盛り上がりしました。

腹話術では、利用者さんの重心に帰ったような笑顔がこちらこちらで見ることができ、着ぐるみとのじゃんけん大会では、みなさんが大きな声で真剣勝負をしておられる姿が、とても印象的でした。  
ボランティアさんはその名の通り、「にっこにこ」な時間を



▲みんなで一緒にじゃんけんぼん！

冷たい飲み物がおいしいわ。」  
「楽しかったわねえ。」と、今日一日の余韻に浸っていました。

たくさんプレゼントしていただきました。

※エプロンシアターはエプロンの胸当てポケットを舞台に見立てて、ポケットから次々と人形を取り出す人形劇

## ヘルパーステーション

### ちよっとした心遣い

利用日がたまたま誕生日の利用者さんがおられました。

この利用者さんは、一人暮らしで介護サービスをヘルパーしか利用されておらず、利用日と重ならない限り、なかなか当日にお祝いをするのができません。利用日当日、「お誕生日おめでとうございます。」と声をかけたら、とても喜んでくださいました。

ただ、サービスを行うだけでなく、ちよっとした心遣いが利用者さんの笑顔につながります。たくさんの笑顔をもたらし、ことができるサービスを目指していきます。

## 保見の里

### たくさんの笑顔を 見ることができました



▲シャボン玉の演技にみなさん魅了されていました

11月14日、第2回保見の里文化祭を開催しました。

午前の部では、ボランティアの水野文子様による腹話術とシャボン玉遊び、にっこりな様による二胡とオカリナ演奏で盛り上がりしました。

午後の部では、生け花や紙工作といった作品作り体験をしていただき、和やかな雰囲気の中で、利用者さんは楽しく作品を作っていました。できあがった作品を見て、「これかわいいね。」「部屋に飾ろうかな。」と、大満足の様子でした。

今年も多くのご家族に参加していただき、たくさんの利用者さんの笑顔を見ることができました。

### 特養



介護職員 黒田 澄

### 居宅介護支援事業所



介護支援専門員 近藤 治子

### 新任職員紹介(11月1日付)



# 若草苑

## 養護・デイ

### 挑戦

11月3日、第11回若草苑文化祭を開催しました。

当日は、とてもさわやかな秋晴れとなり、来賓の方々、地域の方々、ボランティアさんなどたくさんの方をお迎えすることができました。

今年のテーマは「挑戦」。利用者さんが一生懸命作った作品や、一年かけて取り組んできたクラブ活動の成果を披露し、様々なことに挑戦してきました。デイサービスではフロア全体に作品を展示し、ご来苑いただいたみなさんに、一年間取り組んできた成果を見ていただきました。

アトラクションでは、たくさ



▲タネも仕掛けもありません!?



▲華麗な舞にみなさんうっとり

## 文化祭



▲模擬店は大にぎわい!

うちに終えることができ、地域の方々に楽しんでいただけた。今後も、地域に根差した開かれた施設作りを目指し頑張っていきます。



▲数々の作品展示

### アトラクション

- 野点 (豊田高校茶道部 様)
- 吹奏楽 (梅坪台中学校吹奏楽部 様)
- 歌 (かすみ草 様)
- マジック (マジシャンたか 様)
- 日本舞踊 (菊香会 様)

## 障害者支援施設 サンホーム豊田

### 軽スポーツで交流

#### ～ナイスハートふれあいのスポーツ広場～

10月25日、豊田市西中山町にある「つどいの丘・アリーナ」で開催された「ナイスハート・ふれあいスポーツ広場」に4名の利用者さんが参加しました。午前は、風船バレーや大玉ころがしなどの軽スポーツ、午後からは手品や歌に合わせたダン

### ハッピー★ハロウィン♪



▲ちょっと、不気味...こわ〜い☺

みんなで、ハッピーハロウィン☆

ス、エアロビクス体操が行われました。中でもダンスでは、「みんなで踊ろう!」の掛け声に、利用者さんもステージに上がり、得意のダンスを披露するなど、大いに盛り上がりました。



せ〜のっ!



▶チームワークが大切なんだよね!

10月30日、毎年恒例のハロウィンパーティーを開催しました。今年は、利用者さんが仮装した職員を見つけ出し、お菓子をもらうという内容だったため、多くの利用者さんがワクワクしながら職員を探していました。仮装した職員はやや不気味でしたが、利用者さんは職員を見つけ、大好きなお菓子をもらおうと、「ニコッ」と、とてもうれしそうに、ハロウィンパーティーは大成功に終わりました。

## 生活介護事業

### ぐるぐる回る景色を一緒に!

10月23、29日に、「安城デンパーク」へ秋の工作体験外出を行いました。

今回は万華鏡作りに挑戦し、体験場の係の方と楽しくお話ししながら、作品作りに取り組みました。クリスマスを入イメージし、ビーズ玉を入れ完成させると、早速、万華鏡の中をのぞきこみ、出来栄を確かめていました。とてもきれいで、みなさんご満悦でした。



▲わあ〜キラキラ☆

### 12月の行事予定

- 12月1日(火) 松平高校和太鼓演奏
- 12月23日(水) クリスマス会



# 大府の郷

## トリート・オア・トリート

10月に特養・デイサービスセンターでハロウィンパーティーを開催しました。

### 特養

職員と一緒に利用者さんも仮装し、ゲームをして大盛り上がり。仮装したことで、みなさんの気分もハイテンション。トリック・オア・

## ハロウィンパーティー

### デイサービス



飾りつけもバッチリ！ 私たちの仮装もバッチリ！！

トリート」というかけ声とともに、好きなお菓子を選んでいた。利用者さんはとても楽しまれました。



▶私たちの仮装はどうかしら!?

ハロウィンパーティーを開催する前に、利用者さんと一緒に飾りつけをしました。

パーティー当日は、利用者さんも一緒に仮装して、記念撮影。最近では、日本でもハロウィンはお馴染みです。しかし、トリック・オア・トリート」というかけ声は、利用者さんにはなかなか馴染みがなく、うまく発音できず苦戦されていました。が、楽しそうにお菓子を受け取る姿は、とても印象的でした。

## へい、へい、しゃい!



▲いただきま〜す!

各ユニットで毎年恒例の出前寿司パーティーを開催しました。

たくさん種類のネタを用意し、みなさんに好きなネタを好きなだけ食べていただきました。利用者さんは、「おいしかったよ。」「また、やってね。」と終始笑顔で、大満足のご様子でした。

### 例大祭



▲たくさん利用者さんが参拝されました。

10月27日、例大祭を開催しました。

地元の吉川稲荷の宮司さんをお呼びし、利用者さんと一緒に大府神宮で参拝しました。

### デイサービス

## アツアツ、ホクホク

10月28日、大府の郷の畑で収穫したさつまいもで、焼きいも大会を開催しました。

火力が強かったせいか、焦げてしまったところもありましたが、中身はホクホクのおいしい焼きいもが出来上がり、利用者さんは「おいしい!」と大絶賛。今年は、収穫したさつまいもが少し小ぶりだったので、来年



▲味は最高だよ!

こそはもっと大きなさつまいもを収穫したいですね。

## 新人職員紹介

特養介護職員 曾根 康平

①なぜ、福祉施設に就職したのですか?

高校生のときに、大府の郷で実習生としてお世話にな

り、その時に利用者さんから「ありがとう。」と言われ、この一言がうれしく、ここで働きたいと思ったからです。

②休日は何をしていますか?

家の掃除をしたり、いろいろな場所に出かけたりしています。

③座右の銘は?

初心忘れるべからず

④将来の夢は?

みんなに頼られる介護士になること。

⑤最後に一言

とても親切で頼れる先輩がたくさんいます。私もその一人になれるように頑張ります。





支えていただいた方々

10月16日・11月15日(敬称略、順不同)

春日井グループ

春緑苑

特養

【個人】武内喜代子 塚田美智子 山本浦子 渡辺由加

寄付物品

松本文子 平井ヒナ子 松浦俊子 松本節子 岡本妙子 長谷川美津子 荒木菊枝 松本まゆみ 楠原弘原かず子 廣田せん 新居信昭 加藤浩子 松井サダ子 林恒子 中島静子 浅野よし上 谷イイト

ボランティア

【森の会】松岡加代子 見田俊子 熊沢ゆみ 杉浦美和子 林菊子 後藤美津江 嶋田幸子 金井規文 西山啓子 日比野恵美子 栗田由美子 畔柳柳子 尾島文子 山田美智子  
【ネオホリスの会】藤波敏子 伊佐次雅子  
【H.A.B.クラブ】丸地巴 加藤弥兵 鬼頭豊子 森下明美 武井みどり 林平岡  
【ももの会】近藤登美子 ニノ谷昌子 赤坂千秋  
【ちひろの会】近藤阿古 松尾澄代 辻千草 平松ふき江 五味たか子  
【豊愛会】大野豊愛 田中藤子 角田恵子 山本トミ子 西脇保子 とも江  
【あじさいの会】柴田まち子 岡本徒未子  
【個人】山本浦子 渡辺由加 田村早苗 中島静子 木村隆明 西尾陽子

寄付物品

選贈ちろ子 柴田かつる 川村廣枝 山田マツエ 本千代子 千野弘高  
【ボランティア】清水佐紀子 里田まさ子 金崎民子 イナ美容室 永田千恵子 林春代 白根俊男 古川良彦 林守村 村上美恵子 川村廣枝 野田有美子 市村丈夫 市村ケイ子 山田祐梨子 小林照子 池田ふじの 赤木宏治 平松秀子 林茂樹子 二尾英幸 浅井啓子 中根英子 亀井光代 竹島仕恵 大崎悦子 幸の会 ハビネスの会 つくしの会 インターアクトクラブ 陽なたはなつ 豊愛会 シリアンサンブル  
【シヨートステイ】  
【寄付物品】梅村富雄 浅野由春  
【ボランティア】春日井仲間 高橋紀子 道田静恵 森田浩子 森邦子 大石三恵  
【3B会】伊藤千枝子 市原ますみ 中間邦子 水野洋子 彦坂正子 高橋秀丸 山和子  
【たかなみ会】衛藤美津子 松森貴美子 酒井キク子 田中妙子 佐野敦子 佐野陽子  
【たんぼの会】籠橋宗子 坂美和子 矢吹匡子 辻丸昭江 小川曾子  
【ひなたぼつ】岡田優子

ケアハウス

伊藤定男 近藤明國

寄付物品

三宅重利 渋谷清 神作博 岩田ミヨ子 眞番田寿美子 桑原末子 今井治子 丹羽鏡子 大草千代子 廣森勇 廣森カズ 米澤利信 近藤保 川村穂子  
【ボランティア】森の会 畔柳柳子 嶋田幸子 三鬼スガ 熊澤ハツミ  
【個人】神島照子  
【グループホーム】  
【寄付物品】松原康廣 松原澄子 藤山典子 藤田良能 小川理恵  
【地域包括支援センター】  
【ボランティア】松本秋 緒方血紀 四方秋子  
【居宅介護支援事業所】松本百合子 岩崎和子  
【ヘルパーステーション】松本秋 山本隆郎

第2春緑苑

特養

【寄付物品】太啓建設 三弘雄 山本頼信 塚本さだ子 坂田喬 龜田たか子

寄付物品

安藤ユキ 戸田ツギノ 水谷とし子 横井健次 大町富貴子 山田昌宏 古山園科 日本栄玉 加藤弘枝  
【ボランティア】山本浦子 鈴木美智子 ひまわり 一座下津じとも 会 伊藤健治 長谷川清和 三浦茂 美馬義夫 美馬明美 瀬川晴恵 柴田登代子 後藤珠子 山本知子  
【シヨートステイ】  
【寄付物品】杉原よし子 坂本道子 伊藤しづ枝  
【ボランティア】打田こう 梶田五郎 金井登美子 水野瑞恵 各務美奈子 吉田信子  
【ボランティア】豊愛会 西口 斎藤 中村 あい子 白岡ぼつこ くるみの会 伊佐治 桜おじいさん スハビネスの会  
【居宅介護支援事業所】神田貞子

味美デイサービスセンター

【寄付物品】森内つや子 坂本道子 明平みね 猪池政行

ボランティア

日本クラウンくるみの会 オシイサズ 谷口京子  
【寄付物品】志知春日 青山千恵美  
【寄付物品】金村聖吾 森伊都子 大野和人 太啓建設 福富久 美矢野文隆 横井幸二 大庭國雄 五藤徳治 石原則子 愛知総合看護専門学校 第二希望の家  
【ボランティア】森の会 安藤ゆう 渋谷由起子 熊澤ハツミ 杉浦美和子 林菊子 後藤美津江 嶋田幸子  
【個人】小林純子 林邦代 森佳代子 棚田三子 北村登代子 梅村平醒 春日井いづき 体操 興石真由美 鈴木さき枝

わかー鷹来

【寄付物品】愛知県宅地建物取引業協会北尾張支部 竹内紙器社 社会福祉法人養楽福祉会 さいおワックス 渋谷聖栄 三弘雄

ボランティア

立山哲男 風間公一 鷹来中学校ブロック母親委員会 NPO法人教育支援センター協議会 ぽぽキッズ さぼと 親子太鼓夢絵巻  
【寄付物品】北川沙幸 中村裕美 テレビ愛知

とよたグループ

【特養】水野美代子 加藤玲子 中山利久 川原ちよの 林進 淡野文子 二河支部 竹内忠計 河野出 富田綾子 宇野ワシエ 森和夫 喜屋武國夫 澤田成美 大竹 註 河内高江 栗田みよ子 鈴木文雄 山本清子 柴田ヨシ子 イズモ 齋藤 小幡美代 山本豊子 高木専治

ボランティア

河原良碧 高橋弘行 近藤加奈子 とよた宛家族 会  
【ボランティア】日比野関造 石川岩江 阿部ウラ 上岡隆隆 梶原末子 成田ハルエ 城本ツマ子 長深田文字子 中壽子 加納ちさる 加藤アサ子  
【ボランティア】アンサンブル ひまわり 柏会 音遊サロン サンライズ ココロの歌 ショワベル 愛音オカリナ 梅坪 早川流 榎太鼓つくし会 山本慶子 倉知葉舟  
【ケアハウス】梅田秀雄 北川天津子 津田晃 津田幸江 坪井千代子 八重武信 九久平小学校 同朋会 岩月信柳 城坊雅圓 木村智州

とよた苑

【特養】鈴木富利 鈴木登志江 橋本礼子 恩澤知子 渡邊純子 C.F.12 石崎島袋牧子 三瀬真知子 B.O.Nダンス 今井嘉枝

ボランティア

近藤サキ子 渡辺ミヨ子 藤永ヤヨイ 鈴木磯子 小澤純子 大嶋以津江 小島純子 川本弘子 市川和長 由利洋吉  
【ボランティア】大石演義 SKG12 小川輝夫 腹話術にっここハ1 三石演義 菊香会 野のはなモくろん ソンドリン けやき ショワサウンス 日本字でかみ協会 中尾みつる  
【ボランティア】三岡ちあきの西川信子 あいち豊田農協保見支店 橋本アキ子 磯村秀子 今村ユリ 鈴木照子 ラルガ ウィーティ 河合さよ  
【ボランティア】ショワサウンス 鈴木登志江 恩澤知子 斉藤昌子 水野文子 にっこりなシスター 木全 民謡ふるさと

保見の里

【寄付物品】高木光子 荒川あこ 又アヤ子 加古きくら 磯部はる子 伊藤咲子 藤科やあ子 山口銀太郎 鈴木啓子 小籠タエ 澤田佑和 江仙敷 桐子 丹下千代子 小島信子 村瀬直子 けいこ 大府 深谷とみ 大蔵フミ子 深谷鈴子 長坂喜代子 白井康裕 浅田好子

ボランティア

【ボランティア】いちょうクラブ 橋本隆久 しあわせ会 富士音楽事務所 シスター 木全 美足会  
【ボランティア】舞隊 東浦の星たち アマビレ あぐらちゃん とッピ 1クラブ 小見山誠子

若草苑

【養護】

寄付物品

【寄付物品】

東山デイサービスセンター

【寄付物品】吉村千代子 前田徳子 木場千枝子 荻野聡見 水野友子 古林輝代 金谷武士 佐藤交 梅田とめ子 坂谷初枝 林京 杉浦ケン 宗安易子 前川健 矢頭富江 岩田博文 鈴木まき 加藤明 清オキサ

ボランティア

だんな血廻し友の会 ふくろう会 柏会 腹話術 にっこりオカリナ ふるさと 店長さんの音楽教室 マンドリン けやき いしの梅座 ショワサウンス きらめき 10 柏会 彦保代会 ボンダンスギタ 漫談タケちゃん 音楽会

第2とよた苑

【特養】齊藤キヨ子 加納花子 加藤秋子 齊藤鈴子 橋本富美子 高橋ヒロ平 山美智子 小澤純子 本多孝光 杉江千代子 齋藤朝子 牧進 二井けき 所埜子 吉野房子 北本猛 藤田千代子 河合アキ子 田房枝 熊谷静子 吉田カズ子 木場千枝子 高田満成 田中ナホ子 金子千代子 藤岡三宅 鈴木江中根すみ子 塩澤みね 公平直道 長谷川律子 竹下美代子 鈴木まきわえ 高松ヨシ子 島袋牧子 内田兼一 小島純子 伊藤多江子 藤井樹 榊原朝子 青山 枝白 鳳七 鈴木つづ江 愛知中央ヤクルト販売

ボランティア

鈴木富利 鈴木登志江 橋本礼子 恩澤知子 渡邊純子 C.F.12 石崎島袋牧子 三瀬真知子 B.O.Nダンス 今井嘉枝  
【ボランティア】近藤サキ子 渡辺ミヨ子 藤永ヤヨイ 鈴木磯子 小澤純子 大嶋以津江 小島純子 川本弘子 市川和長 由利洋吉  
【ボランティア】大石演義 SKG12 小川輝夫 腹話術にっここハ1 三石演義 菊香会 野のはなモくろん ソンドリン けやき ショワサウンス 日本字でかみ協会 中尾みつる  
【ボランティア】三岡ちあきの西川信子 あいち豊田農協保見支店 橋本アキ子 磯村秀子 今村ユリ 鈴木照子 ラルガ ウィーティ 河合さよ  
【ボランティア】ショワサウンス 鈴木登志江 恩澤知子 斉藤昌子 水野文子 にっこりなシスター 木全 民謡ふるさと

大府グループ

【特養】橋岡薫 豊田東高校 J.R.C部(学生7名 教員1名)

大府の郷

【寄付物品】橋田守人 吉田日出子 高原利治 大下みつぎ 永野和子 磯部はる子 太下美知代

ボランティア

高木光子 荒川あこ 又アヤ子 加古きくら 磯部はる子 伊藤咲子 藤科やあ子 山口銀太郎 鈴木啓子 小籠タエ 澤田佑和 江仙敷 桐子 丹下千代子 小島信子 村瀬直子 けいこ 大府 深谷とみ 大蔵フミ子 深谷鈴子 長坂喜代子 白井康裕 浅田好子  
【ボランティア】いちょうクラブ 橋本隆久 しあわせ会 富士音楽事務所 シスター 木全 美足会  
【ボランティア】舞隊 東浦の星たち アマビレ あぐらちゃん とッピ 1クラブ 小見山誠子

寄付物品

【寄付物品】

ボランティア

【ボランティア】

サンホーム豊田

【寄付物品】三宅孝司 木村好美

ボランティア

谷口訓代 高須勝枝 岩城明華 名古屋女子大学 安田広子 小島さなえ  
【ボランティア】クロイブ ユー(2名) 益富でんでん太鼓(23名) 新日本フイルム(1名) 交響楽団(4名) 近藤康子 福安かずる 深津ちえ子  
【生活介護(通所)】  
【寄付物品】小島さなえ 榎本 楠本要  
【ボランティア】橋岡薫 豊田東高校 J.R.C部(学生7名 教員1名)

随言者支援施設

【寄付物品】

随言者支援施設

【寄付物品】

随言者支援施設

【寄付物品】

随言者支援施設

【寄付物品】

随言者支援施設

【寄付物品】

随言者支援施設

【寄付物品】

随言者支援施設

【寄付物品】



海外研修  
海外リ

# 平成27年度 海外研修 高齡福祉

## ドイツ・イギリス編

特別養護老人ホーム春緑苑 介護職員 係長 井手 智博

10月17日(土)から10月24日(土)までの8日間、ドイツ及びイギリスの高齡福祉施設を視察しました。その概要を報告します。



▲移動用リフト。我々が普段使っているものより大きかった

### ドイツ

訪問した施設では、至るところに移動や移乗のリフトなどが設置してあり、介護士が一人で入居者を抱えることを禁じていました。介護士が一人で抱えて、体を痛めてしまった場合、施設側が法律で罰せられるそうです。法律の中で介護士が守られていることに驚きを感じました。

ドイツは、医療保険の中に介護保険制度が含まれています。日本では、40歳以上が保険料を納めますが、ドイツでは、就業したらすぐに納めることになっており、要介護者となった場合、年齢に関係なく、納めている人すべてに受ける権利がありました。

ドイツの特徴は在宅介護が中心です。これは、今、日本が進めていることです。在宅介護者は、一定条件を満たせばすぐに介護報酬を受け取り、介護講習会を無料で受けたりできる制度が存在していました。

### イギリス

ロンドン市内にある高齡者施設を視察しました。

①一番印象に残った施設は？  
場所：高齡者・障がい者施設  
ジックチジック・ナースング・センター(ロンドン)

理由：成人であれば入居できる施設で、20代や若い障がい者の方、全額自己負担で入居している方など様々な入居者がおりました。

何よりも驚いたことは、1週間で約33万円という入居料です。この施設はこの額が基本で、入居者の状態によっては、これ以上になることもあるそうです。もちろん、国からの支援がある方は、その人に応じた金額の支給があります。

さらに、こちらの施設はアクテ

イビティが充実しており、アクティビティコーナーとターとと言われる専門職員が配置されています。理学・作業・言語といった様々な分野に精通する方で、利用者の散歩からレクリエーション、音楽リハビリなどを実施し、介護士は介護の仕事だけに集中させるシステムが確立されています。



▲シアタールーム (アクティビティの一角) 西部劇が大人気!

②日本の福祉との違いは？  
イギリスには介護保険制度が存在せず、要介護度もありません。国や地方自治体が本人とその介護者のアセスメントを行って、必要な現金を支給するシステムになっていました。

③日本の施設との食事の違いは？  
日本では、箸を使って食事をいただくことがほとんどですが、イギリスでは、いつもテーブルにナイフとフォークがセットイングされており、食事文化の違いを感じました。

④日本と比較し、地域の伝統や風習の違いは？  
日本では、3時のおやつというフリースをよく聞きます。イギリスにもアフタヌーンティという文化がありました。忙しい一日の午後の優雅なリラクゼーション方法として、家族や友人を集めた心豊かなコミュニケーションスタイルです。

⑤一番印象に残った観光地は？  
場所：ウエストミンスター寺院(ロンドン)

理由：世界的に有名な「ビッグベーン」という時計台があり、この寺院には著名人のお墓があり、アイザック・ニュートンやチャールズ・ダーウインのお墓もありました。

とても荘厳であり、歴史を感じさせてくれる寺院でした。

⑥今回の研修を踏まえ、今後、どう活かそうと考えていますか？



▲ビッグベンの前々記念撮影

各国それぞれ独自の文化や制度、価値観などがあります。しかし、その中で、一つの大きな共通点がありました。どんな状況の人でも共存していくという考え方で、これは、世界共通の福祉の考え方であると改めて痛感させられました。

ドイツの施設を訪問したときに、認知症専門職員がこのようなことを言っていました。「彼らは私のことを次の日には忘れてしまいかもしれない。でも、長い時間をかければ、きっと彼らと私の信頼関係は築ける。」そうなるから、私の仕事が始まる。」と。信頼関係を築き、その上で、入居者のために、何をすべきか、ということを決めていく。この気持ちを決して忘れることなく、今後の介護に活かしていきます。

### 編集後記

朝夕の寒さが厳しくなり、今年も、残すところあと1か月となりました。

師走は、まさに字の如く月日が走り去るように過ぎていきます。これも時節になればいけない。」と、気持ちだけが先走ります。皆様にとってこの一年はどうだったでしょうか。ゆつくりと振り返りながら新年を迎えたいものです。

この広報紙に掲載した個人情報、ご本人もしくはご家族の同意を得て掲載しています。