

第25号

高浜かわら版

社会福祉法人 昭徳会 高浜四施設広報紙 高浜かわら版編集委員会



きれいな花嫁さんだねえ、お幸せにね。(高浜安立荘にて)

●主な掲載内容●

- 「秋祭り」(特別養護老人ホーム)
- 「季節の行事食に舌鼓」(養護老人ホーム高浜安立サービスセンター)
- 「ひなた祭り」(養護老人ホーム高浜安立)
- 「渡し場まつりで昔懐かしい嫁入り舟」
(特別養護老人ホーム・いこいの宿高浜安立・ケアハウス)
- 「福祉コンサート」「芋掘り遠足」(授産所)
- 「秋といえばスポーツの秋・食欲の秋」(ケアハウス)
- 「栄養だより」



『津軽の数え唄』の名調子に思わず踊り出しました

特別養護老人ホーム高浜安立荘
 (併設) 高浜安立荘短期入所生活介護
 高浜安立荘デイサービスセンター
 高浜安立荘居宅介護支援事業所
 いっいの宿 高浜安立

『食欲の秋』を満喫 秋祭り

利用者さんとご家族の方々が
 ゆっくりと過ごしていただける
 ように、との趣旨で毎年開催し
 ております秋祭りが今年も行わ
 れました。廊下には色づいた紅
 葉やツタが飾られ、有線放送か
 ら流れる三味線の音色が秋祭り
 の雰囲気を一層盛り上げます。

一階・二階それぞれで開会式が
 終了すると模擬店が始まります。
 毎年変わる模擬店ですが、今年
 は「握り寿司」「うどん」「焼き
 鳥つくね」「綿菓子」「デザート
 バイキング」と飲食関連が五つ
 も軒を並べました。焼き鳥の香
 ばしい香りや綿菓子の甘い匂い
 に誘われるように、参加される
 皆さんも一斉に活動開始です。

を
 む



我ら男三人 洪い歌声、参ったか!

催し物では、恒例となった竹
 祐会さんの勇壮な太鼓演奏「民
 謡の集い」とともに、初の試み
 となる「のど自慢大会」(利用
 者さんとご家族と一緒に歌われ
 る)が行われました。日頃の成
 果を披露する場ともなり、熱気
 あふれる会場となったことは言
 うまでもありません。

運営にご協力いただきました
 ボランティアさん、地域の方々
 に厚く御礼申し上げます。

(特養)

満開のコスモスに感激

十月に入って外出するにはとても心地良い季節になり、デイサービスでは散歩も兼ねて、「へきなんたんトピア」にあるヒーリングガーデンに出掛けました。秋空の下で食べよう、と天候の良い日には十月の昼食企画の『押し寿司のお弁当』を持参しました。

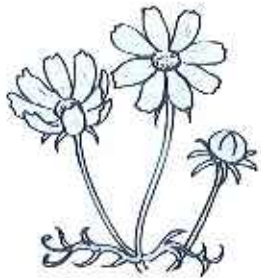
公園にはコスモスが一面に咲いているところがあり、コスモスに囲まれながら散歩が出来ます。間近にたくさんのコスモスを見る機会はなかなかないので、一面のコスモス畑を目の前に利用者の方々も職員も思わず、「わあっ／＼きれい」「すごいね」と声を上げてしまいました。他にも池や噴水などもあり、散歩しながら水の流れる音を聞いた、植物を見たり、少し足をの



景色も良くて空気もすがすがしくてとても気持ちの良い外出でした

ぼして小高い丘に登っている方もいたり、とそれぞれに楽しみました。これからも皆さんと、季節を楽しむ時間を過ごしていきたいと思っています。

(デイサービス)



秋 楽し

栗より甘い 芋きんとんは 秋の味

「芸術の秋」「読書の秋」よりやっぱ一番は「食欲の秋」、ということでおやつ会でさつま芋きんとんを作りました。

丸々と太った、見るからに美味しそうなさつま芋をすりこぎでつぶし、細かく刻んだ栗も混ぜます。スプーン一杯分をラップにくるんでちょっとひねれば甘くて美味しいさつま芋きんとんの出来上がり。
皆さん、ご覧ください。どうぞ／＼片手でしっかりとボールを固定し、力強くすりこぎを握



「なかなかつぶれないわね、よいしょよいしょ」



「美味しいのが出来上がるかしら？楽しみだわ」

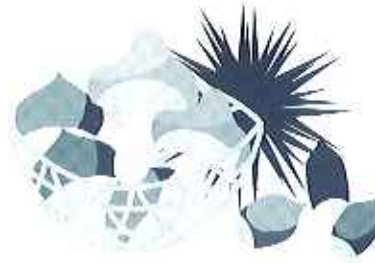
りしめる真剣な眼差し。女性は身体が台所仕事を覚えているんですね。しゃきっ／＼として見違える様でした。

中津川の栗きんとんに負けないうきんとんは、ほんのり甘い秋の味でした。

(特養)

季節の行事食に舌鼓

養護老人ホーム 高浜安立
 (併設) 高浜安立デイサービスセンター
生活支援ハウス 高浜安立



秋といえば『食欲の秋』、お店にはおいしい食べ物がたくさん並んでいます。お店で食材を買い、料理をする機会の少ない利用者さんに、食材や料理を通して季節を感じながらおいしい食事をしていた



ご馳走を前に食欲がわきます

だきたいと考え 春・夏・秋・冬と季節に合った食材を使用し、昼食を提供しています。春はちらし寿司、夏はバイキング、

秋は炊き込みご飯、冬は魚介鍋です。また、お膳にはおしながきをつけています。おしながきは、利用者さんにも好評ですが、家族の方にも大変好評です。

さて、食欲の秋ということで、十月から秋メニューを行っています。一週間に一度、七週をかけてすべての利用者さんに食べていただけるようになっていきます。

平ご飯や吹き寄せご飯、天ぶらの盛り合わせ、松茸の茶碗蒸し、あとは、巨峰や梨などのデザートがつきます。テーブルいっぱいには並んだ料理は十分に秋を感じる事ができ、皆さんの会話も弾みます。普段は食欲のない利用者さんも、つられて箸が進みます。



秋の味覚満載の料理

「すごいね。豪華だなあ。今口来てよかったわあ」と大変うれしそうに、ニコニコした顔で喜ばれています。

これからも、食事で季節を味わっていただくこと、そして、デイで食べる食事が利用者さんにとって楽しみであるように、細かい気配りを忘れずに食事を提供していきたいと思えます。

(高浜安立デイサービスセンター)



ひなた祭り



十月二十一日(土)《やすらぎ》をテーマに第六回ひなた祭りが開催されました。今年も二カ月前から利用者さん、職員、そして実習に来ている学生さん達と力を合わせて準備を行って来ました。

ホーム内に展示される個人作品は利用者全員が出せる様になりました。書道クラブや生け花クラブで練習を重ねている方々も日頃の成果を地域の皆さんに見てもらおう機会です。手芸やちぎり絵・工作など沢山の作品が出品されました。

これまでの努力と祈りの甲斐あってか当日は風もなく「お祭り日和」でした。

利用者さんや職員、ボランティアさん扮するちんどん屋が祭りの始まりを伝えます。毎年来て

下さっている竹祐会さんの和太鼓が鳴り響き、ボランティアの学生さんとホームの男衆によるおみこしが上がりお祭り気分も最高潮に！

そして、一番楽しみの露店は、お好み焼き、イカ焼き、お団子その他、おでんやおにぎりの具を選ぶことができたりと趣向の凝らされたものでした。



今年初挑戦のちんどん屋さん

次に素敵な衣装に身を

包んだハンドベルクラブ『リンリンズ』がこの日の為に練習を重ねて来た「もみじ、幸せなら手を叩こう、大きな時計」の三曲を演奏しました。地域の方々にも舞台上上がってもらい「幸せなら手を叩こう」を一緒に演奏、とても素敵な交流になりました。

毎年来て頂いている

藤田保健衛生大学リハビリテーション学科長の金田教授による「やすらかな睡眠」の講演を聴きました。

年齢を重ねると寝つきが悪くなったり眠りが浅いと感じる方が多くいます。眠りには怪い運動をすることが大切だといわれますが、頭をつかうことも大きな要素になるとのことでした。

ワッショイ☆ワッショイ



人との会話や声を出して新聞を読むなど脳に刺激を与えることが心地よい眠りを誘うということでしょう。ひなた祭りで多くの人と接した今日のみなさん心地よい眠りにつけるのではないのでしょうか。沢山の方に参加していただきにぎやかで楽しい一日となりました。

〔養護老人ホーム高浜安立〕

渡し場かもめ会「芳川渡し場まつり」

十月二十二日、芳川町の恒例行事「渡し場まつり」が高浜安立荘駐車場、海岸で開催されました。特別養護老人ホームの利用者はもちろん、ケアハウスやいこいの宿高浜安立の利用者も参加し、美しい花嫁さんを見ることができました。一緒に写真撮影をしてもらった方もいたようです。

当日は、地元小学校の金管バンド演奏や大正琴演奏、露店など様々なイベントが用意されており、利用者も地域住民と一緒にまつりを楽しむことができました。

きれいな花嫁さんから幸福をわけてもらおう



特養職員も花嫁・花婿で参加

【参加者の声】

「雨が降らなくて良かった。」

「花嫁さんも花婿さんも背が高くて立派だった。」

「たくさん人がいて賑やかだった。」

「職員の花嫁姿が可愛かった。」

「みたらし団子がおいしかった。」

後世に残る「藤江の渡し」



嫁入り舟の再現。当日は風が強く、船頭さんが苦勞していました。

昭和三十一年衣浦大橋完成時まで、対岸の藤江（知多郡東浦町）と吉浜を結ぶ重要な交通手段として、渡船の「藤江の渡し」があった。この昔懐かしい藤江の渡しへの思いを後世に残そうと、渡船場跡地に昭和五十五年、「藤江渡し跡」と刻んだ記念碑が建てられた。渡し場まつりの嫁入り舟は、その昔、知多半島に嫁入りした姿を再現したもの。

町内のまつりということもあり、二十人程の入居者が参加しました。高浜市出身者は昔を思い出し、他の市町村出身者は高浜市を知るよい機会となりました。



嫁入り舟を見て思わず笑顔

知的障害者通所授産施設 授産所高浜安立 グループホーム 高浜安立

『名フィル福祉コンサート』

今年も十月十三日(金)授産所が招待を受けて刈谷のアイリスホールまでの会場へ今回は電車に乗って行きました。普段電車に乗ったことがない方もあり、切符の買い方、自動改札口の入り方など初めての経験で戸惑う光景も見られました。



アイリスホールにて

「コンサート」はみんなの知っている曲がたくさんあり、楽器の説明などもとても分かりやすく教えていただきました。他の施設からも多くの方が来場して、たくさんの手拍子で、盛大な雰囲気の中楽しく鑑賞できました。演奏終了後は「アンコール」の掛け声が鳴り止まず再びオーケストラの演奏が始まるということもありました。

参加保護者の方には利用者の付き添いにご協力していただき誠にありがとうございました。

『芋掘り』遠足・社会見学 〜安城デンパークにて〜



デンパークに到着

今年の行事遠足は豊田自動織機、アイシン精機から「芋掘り」の招待を受け、十月十九日に授産所からは五十名(職員含)が参加し、安城のデンパークへ行きました。到着して主催者のあいさつが終わると早速芋畑へ。まずはツルを取り除く作業を行い、それから本番の芋掘りです。芋掘りは軍手をはめて土を掘り、たくさん「さつまいも」を発見しました！終了時間ぎりぎりまで粘る利



収穫した芋と参加者が一緒に！

用者さんも何人かいました。昼食ではさつま芋の入った天ぷらの盛り合わせ、スイートポテト、芋御飯、豚汁と秋の味覚まで主催者から提供していただき大いに楽しむ事ができました。午後からはデンパーク内で働く人たちを見学し、「園内を掃除する人」「受付にいる人」「お土産を売る人」に質問したり、働く人から説明を聞いたり充実した一日を過ごしてきました。

ケアハウス 高浜安立

スポーツと食欲の「秋」を満喫

懐かしい玉入れに闘志を燃やす



必死に玉入れをする入居者

「十年ぶりだろう。」

と言いながら頑張って身体を動かしていました。中にはラジオ体操で汗を流していた方もいたようです。種日は四種目で、人気の高いパン喰い競争や玉入れが盛り込まれていました。

最後の種目「飴探しゲーム」

では、顔を小麦粉で真っ白にしながらチームの優勝のために貢献しました。結果、紅チームが見事優勝し、職員手作りのトロフィーを渡して幕を閉じました。

十月六日、「運動会」を開催しました。運動会といえば、「国旗掲揚」「ラジオ体操」が定番です。ケアハウスの運動会でも準備運動でラジオ体操を行いました。「ラジオ体操なんて何

旬のサツマイモを「鬼まんじゅう」でいただく

十月十六日、余暇時間で「鬼まんじゅう」を作りました。秋といえばサツマイモ、そしてサツマイモといえば鬼まんじゅうです。入居者からも「懐かしい



今回はカップに入れて食べやすく

通の鬼まんじゅう以外にカップケーキ風の物も作り、出来立ての鬼まんじゅうをお腹いっぱい食べました。手際の良い入居者のおかげで、お土産用もできました。

東海の味「鬼まんじゅう」あなたは知ってますか？

この地域の方には、「鬼まんじゅう」が全国共通の食べ物だと思っている方が多いようですが、実は東海地方の名物だということを知っていましたか？鬼まんじゅうは、愛知の家庭で作られていたおやつで「鬼のげんこつ」「鬼の頭」のイメージから付けられた名前なのです。

家庭料理なので、鬼まんじゅうの作り方は千差万別です。今回作った鬼まんじゅうには小麦粉のほかに白玉粉も入れてみました。水のかわりに牛乳を使うとおいしいようです。サツマイモが旬のこの季節、一度作ってみてはいかがでしょうか？

栄養だより

◆かぶ◆

かぶは地方品種が多く、口本全国で約八十種あります。大阪の天王寺かぶ、京都の聖護院かぶなど地名がついています。大ききで見ると、大かぶ、中かぶ、小かぶに分類され、色からは、白かぶ、赤かぶに分類できます。昔はスズナ、アオナと呼ばれ、根よりも葉を重視していました。

◆かぶの栄養

かぶは根と葉の栄養成分が大きく違います。根は淡色野菜でビタミンCを多く含むほか、でんぷん消化酵素のアミラーゼを多く含んでいます。アミラーゼは胸やけや食べ過ぎの不快感をとおり、整腸効果があります。葉は緑黄色野菜で、カロチン、ビタミンC、カルシウム、カリウ

ム、食物繊維などを多く含んでおり、ガン予防などの効果が得られます。

かぶは胃腸を温め、冷えが原因の腹痛をやわらげる効果を持っています。古来から腹痛薬として知られています。解毒作用もあって、葉と根を混ぜて抽出した汁を、しもやけ、ひび、あかぎれ、毒虫さされに塗ると効果があります。

◆上手な選び方

光沢があって実が丸く、かた

かぶのそぼろ煮



【材料 (4人分)】

かぶ	1束 (400g)	(A)	
かぶの葉	1束 (160g)	だし汁	2カップ
鶏ひき肉	150g	砂糖	大さじ1
しょうが	大さじ1	酒	大さじ1
片栗粉	大さじ2	しょう油	大さじ3
		みりん	大さじ2
		サラダ油	小さじ1

【作り方】

- (1) かぶは葉を1.5cmつけて葉を落とし、皮をむいて縦四つ切にし、葉はゆでてざく切りにします。
- (2) 鍋に油を熱し、ひき肉と下切りにしたしょうがを炒め、(A)を加えて煮ます。煮立ったらアクを取り、かぶを加え再び煮立てます。
- (3) かぶに竹串が葉に通るまで煮てから、かぶの葉を加え、片栗粉を倍量の水で溶いた水溶き片栗粉を入れ、とろみをつけてかぶのそぼろ煮の完成です。

【ポイント】

かぶは火の通りが早いので、煮くずれに注意してください。

◆保存のコツ

保存する場合には、葉つきのままでは水分が蒸発するので、すぐに根と葉を切り分けます。根は新聞紙に包むかビニール袋に入れて冷蔵保存します。葉はサッとゆでてあら熱をとってからラップに包んで、ビニール袋

に入れて冷蔵庫、または小分けにして冷凍庫に保存します。

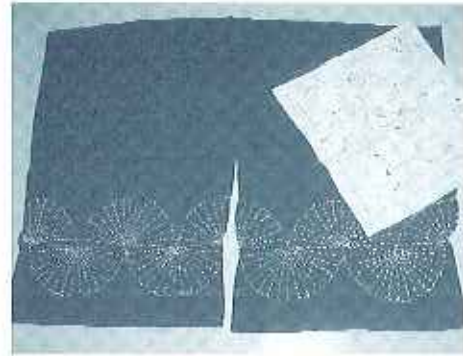
◆調理のポイント

根はアクが少ないため、和風洋風のいずれの料理でもおいしくたべられます。火が通りやすく味もしみ込みやすいのですが、煮崩れしやすいので、加熱は短時間にしましょう。



私たちの自慢の作品です

養護老人ホーム高浜安立



山脇閣平さんの作品 刺し子

ケアハウス高浜安立



キルティングに刺繍をして小物作り

12月・1月の行事予定

【特別養護老人ホーム高浜安立荘】

十一月中旬 クリスマス会

十一月下旬 もちつき大会

一月 新年会

【ケアハウス高浜安立】

十一月二十日 忘年会

十一月中旬 クリスマス会

十一月二十八日 もちつき大会

一月一日 祝賀会

十一月二十日 新年会

【養護老人ホーム高浜安立】

十一月中旬 ケーキ作り

十一月下旬 クリスマス会

十二月 忘年会

十二月初旬 餅つき大会

一月 新年会

【授産所高浜安立】

十一月 クリスマス会

一月五日 新年会



お知らせ

決算関係書類を各事務所で公開しております。ご希望の方は申し出てください。

編集後記

十一月も後半になり、少しずつ日照時間も短くなってきました。各施設では様々な催し物が開催され、過ごしやすい秋を満喫したようです。

早いもので、第二十五号は平成十八年の最後のかかわら版となりました。年末年始の行事の日程調整など、慌しい時期に突入します。インフルエンザの流行時期でもありますので、予防接種を受けて、健康管理に留意してください。(才川)

【編集委員】

加藤 和世 (特養)

杉浦 呂子 (養護)

岡崎 信夫 (授産所)

才川 衣香 (ケアハウス)

《発行》

☆特別養護老人ホーム高浜安立荘
(併設)

高浜安立荘短期入所生活介護

高浜安立荘デイサービスセンター

高浜安立荘居宅介護支援事業所

〒444-1336 高浜市芳川町1-2-73 TEL.(0566) 52-5050

<http://www.syoutokukai.or.jp/takahamaanryuso/>

☆ケアハウス高浜安立

〒444-1336 高浜市芳川町1-2-48 TEL.(0566) 52-7311

<http://www.syoutokukai.or.jp/carehouse/>

☆知的障害者通所授産施設 授産所高浜安立

〒444-1313 高浜市向山町6-1-1 TEL.(0566) 53-8551

<http://www.syoutokukai.or.jp/jusan/>

☆グループホーム 高浜安立

〒444-1332 高浜市湯山町5-5-15 TEL.(0566) 52-5548

<http://www.syoutokukai.or.jp/gh-takahamaanryu/>

☆養護老人ホーム高浜安立

(併設)

高浜安立デイサービスセンター

〒444-1304 高浜市豊田町3-1-15 TEL.(0566) 53-1263

<http://www.syoutokukai.or.jp/home/>

☆生活支援ハウス高浜安立

〒444-1304 高浜市豊田町3-1-15 TEL.(0566) 53-6017

☆いこいの宿 高浜安立

〒444-1335 高浜市芳川町3-1-6 TEL.(0566) 54-0522