



特別養護老人ホーム 高浜安立荘

# 『ま』は…『負けるが勝ち』よ

平成十九年を無事に迎えてお正月らしい気分を味わっていた  
だこうと、書初めをしたり福笑いやいろはがるたをして楽しみ  
ました。

ホワイトボードに貼り付けた、いろは四十八文字を目掛けて  
お手玉を投げ、当たった文字から始まるいろはがるたを想い出  
してもらいます。どの文字にお手玉が当たるかじっと目をこら  
し、次にいろはがるたも想い出す。

『か』に当たった「いや、『ち』に当たった」となかなか  
賑やかです。すぐに想い出すものもあればなかなか想い出せ  
ないものも様々です。「『ま』は何でしょうか？」の問いにす



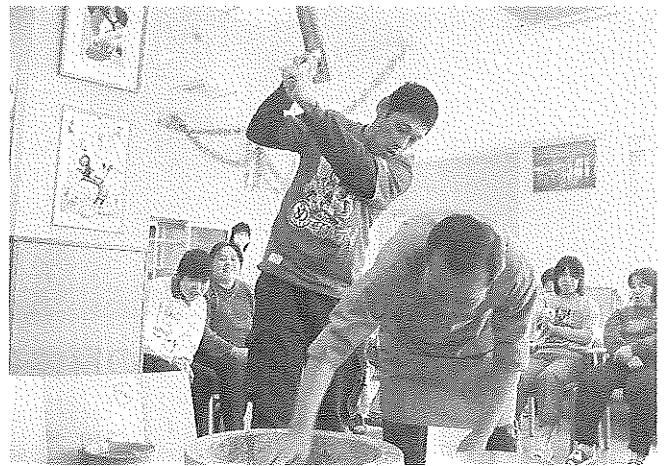
さあて、どの文字に当たりますか

ぐに返ってきたのは  
「まんじゅう食べたい」  
でしたが、正解は『負  
けるが勝ち』ですよ。

(特養)

授産所 高浜安立

## 新年会～2007年の始まりです～



した。意外にも女性陣が頑張っ  
てつきあきらめず  
に続けられておられました。

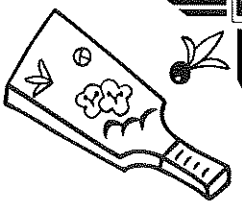
あんこ、きな粉、大根おろしの三種類の味付け  
のもちに、温かいとん汁、みかんと皆さんお腹一  
杯に食べ、たくさんの方がおかわりをされました。  
また、一人ひとり今年の抱負を聞くと「お仕事

頑張ります」が隣の人から人へと伝言ゲー  
ムのようにつながりました。みなさんの  
抱負が一年間しっかりとつらぬけるよう  
にしたいところです。そのために職員一  
人も支援していく心づもりでおります。

今年も元気な  
「あけましておめで  
とう」の挨拶から  
新年会が始まりま  
した。早速、広い  
食堂の真中に置か  
れた臼に出来立て  
の餅米が厨房から  
運ばれてくると一  
斉に「よいしょ！」  
の掛け声に合わせて  
餅をつき始めま

# 設 れの 正月

## ない1年に～







# 忘年会で握り寿司 食へ放題に満腹で大満足

養護老人ホーム高浜安立とケアハウス高浜安立の忘年会でそれぞれ握り寿司を振る舞いました。両施設とも、握りたての寿司に注文が殺到しました。大好物の寿司に利用者も大満足の様子でした。

養護老人ホーム高浜安立

## へいいらしゃい！寿司食いねえ



おいしいお寿司をどうぞ

一年の無事を感じ、翌年の多幸を願う忘年会を十二月二十九日一同でおこないました。今年「寿司処安立」の立ち食い寿司です。最高のネタと最高のコシヒカリを粹な板前さん（職員）がネタの上にシャリ

をのせ、「寿司食いねえ」の歌にあわせ、次々と手練の技で握りました。握りたてのお寿司にあちらこちらから、「うまい

ケアハウス高浜安立

## にぎり寿司とおでんが大人気の忘年会

十二月二十二日、忘年会を開

た。

催しました。入居者の大好物のにぎり寿司を今年も用意しました。忘年会なので、ビールや日本酒もあったのですが、酒よりも寿司の方が好評で、寿司ネタが見る見るうちになくなっていききました。屋台の前には長蛇の列ができて待ち時間もありませんでしたが、寿司を握ってくださいしている職人さんの技に見とれてしまい、時間が経つのも忘れていました。

寿司のほかにも「おでん」や「茶碗蒸し」「シャーベット」を用意していましたが、ほぼ完売するほどの人気でした。

自分の順番が来ると、それぞれ好きな寿司ネタを大きな声で注文し、新鮮な握り寿司をお腹いっぱい食べることができまし

うまい」「おかわり おかわり」と注文が殺到しました。至福のお寿司店となりました。至福のお寿司に大感激でした。



にぎり寿司の屋台に行列

# 知的障害者通所授産施設 授産所高浜安立 グループホーム 高浜安立

## シンポジウムに参加 ボランティアとして

さる十二月一日、高浜市民センターにおいて、「シンポジウム、障害のある人の『働きたい』を地域と企業で共に考える」が開催されました。

このシンポジウムは高浜南部まちづくり協議会の主催で、昭徳会も共催いたしました。

シンポジウムの当日、授産所からは、受付で資料を配る係、会場の案内係、「ふるふる」のパン販売、そして講演者にお茶を出す接待係として十名の利用者が参加しました。

いつもと違う仕事に緊張しながらも、「スタッフ」とかかれ

た名札を誇らしげに掲げ、皆さんがんばりました。



受付嬢です

この様子は、キャッチ（ケーブルテレビ）で撮影され、後日地域で生活する練習の場面と共に放映されました。

また、シンポジウムが終わり、参加者が帰るときにも、玄関に整列して、「元気に「ありがとう」ございました。」とお礼を言いました。

当日の内容はNHK解説委員小宮英美さんの基調講演に始まり、事前にジョブコーチが高浜市内の企業で実際に作業をして、障害者に出来そうな業務を見つけてきたことの報告、高浜市の就労支援の取り組みの報告、高浜南部まちづくり協議会のチャレンジドへの取り組みの報告がありました。また、トヨタ自動車の常務や中電ウイングの取締役をシンポジストに迎えた本格的な内容でした。



パンを販売しています

参加者は六百名でした。高浜市の障害者雇用の企画としては

たいへんな盛況でした。ご参加くださった皆様にお礼を申し上げます。



参加者全員で記念撮影

今後はこの機会をとおしての障害者雇用や企業体験実習の経験を活かしながら就労に向け『働くことの喜び』の実現を目指し、利用者の希望やニーズに即した施設として奮闘してまいります。

企業の皆様地域の方々の一層のご支援、ご協力を重ねてお願いいたします。

特別養護老人ホーム高浜安立荘  
 (併設) 高浜安立荘短期入所生活介護  
 高浜安立荘デイサービスセンター  
 高浜安立荘居宅介護支援事業所  
 いいいの宿 高浜安立

# 一日早くクリスマスおやつ会

十二月二十日、特養ではサンタクロースを待ちきれず、一足先にクリスマスおやつ会を行いました。グループに分かれ利用者さんがプリンやゼリーに飾りつけをします。大粒の真っ赤な

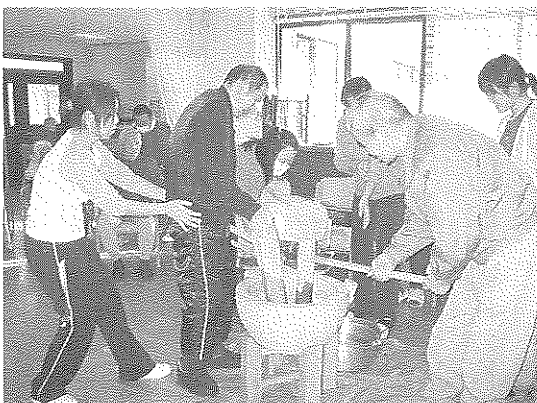


生クリームが少し固いわね

苺に缶詰のパイナップル・桃、小さな三角錐のチョコレートにラングドシャ、生クリームと、全部飾ったら食べ切れない程のボリュームです。グループ毎にどんな飾りつけになるか楽しみでしたが、苺やチョコレートはゼリーやプリンの上には乗らず、そのまま口へ直行のグループ、生クリームが上手く絞り出せず思うように飾りつけが出来なかったグループと様々でした。でもとっても甘く美味しかったからいいですね。(特養)

# 「よいしょー」「よいしょー」で年越しだ

年の瀬もおしつまった二十七日、デイサービスでは特養一階と合同の餅つきが賑やかに始まりました。普通の餅よりのどの通りが良いということで、さつまいも入りの餅をつきます。「こーやって混ぜないといかん」と、杵でさつまいもをつぶしながらもち米と混ぜる手付きも堂に入ったものです。生地がある程度混ざったところで威勢の良い「よいしょー」の掛け



もち米をしっかりとめとかにゃいかんぞ



女ばかりの姉妹だったので、私がつきよったんよ

声とともにつき始めます。杵を振り下ろす勢いのあまりの良さに、さつまいもの破片が飛び散ります。転倒を心配して傍にっいている職員を尻目に、「昔とった杵柄」。額にうっすらと汗をにじませながら餅をつき上げました。女性の利用者も男性をしのご元気の良さで杵を振り上げます。手水係との息もピッタリで程好い柔らかさの餅に仕上がりました。出来立ての餅を食べべて新年を迎える準備は万端です。(デイサービス・特養)

# ケアハウス 高浜安立

## クリスマス会にサンタクロースがやってくる

### プレゼントと一緒に幸せをもらおう



サンタクロースに握手をしてもらって笑顔の入居者

昨年の十二月二十一日、クリスマス前でしたが、ケアハウスにサンタクロースがやって来ました。今年は暖冬でクリスマス気分ではありませんでしたが、サンタクロースが会場に入って

居者に手渡しはできませんでしたが、握手をしてもらったり、「いつまでも元気だね。」と声をかけてもらったりと、お菓子と一緒に温かい心のプレゼントもいただきました。

きた途端 クラックカーの音が鳴り響き、クリスマスモードに包まれました。

『サンタが街にやってくる』の音楽に合わせてサンタクロースから入居者にお菓子のプレゼントが渡されました。全員の入

## 足湯で心も体もあたたまる

### 〜日帰り旅行で刈谷オアシスパークへ〜

十一月に日帰り旅行と称して『刈谷オアシスパーク』に出かけました。少し寒い日でしたが、買い物をしたり温泉に入ったりして一口ゆっくり過ごしました。中でも気軽に利用できる足湯は好評で、参加者のほぼ全員が利用していました。

パーク内には観覧車もあり、童心に返って観覧車に乗って景色を楽しんでいる入居者もいました。



初冬の寒空の中、足湯でほっとひと息

## 今年も作りました飛驒の風物詩「花餅」



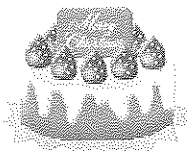
協力して花餅を作っています

十二月二十八日、もちつき大会を開催しました。参加者の中で上手に役割分担をして、段取りよく進めることができました。

今年も毎年恒例の花餅づくりを力を入れて、ロビーと集会室の二箇所飾っています。是非、見に来てください。

オアシスパークの帰り、イオンショッピングセンターでの買い物も楽しみました。





# クリスマスは手作りケーキで

十二月二十一日  
 今年も、クリスマスケーキ作りをしました。六グループに分かれ各グループがそれぞれ個性豊かなケーキ作り挑戦です。まずスポンジケーキにシロップをぬるところから始まります。普段は料理など興味のなさそうな男性軍も女性顔負けの器用な手つきで丁寧に生クリームをぬっていきま



ケーキ作りに取り組む真剣なまなざし

す。「私、フルーツを切るね!」「こにもイチゴを飾ろうか?」と、わいわい話をしながら、各グループとも協力しあい、個性豊かなクリスマスケーキができました。「上手に出来てよかったです。」「おいしそう。早く食べた

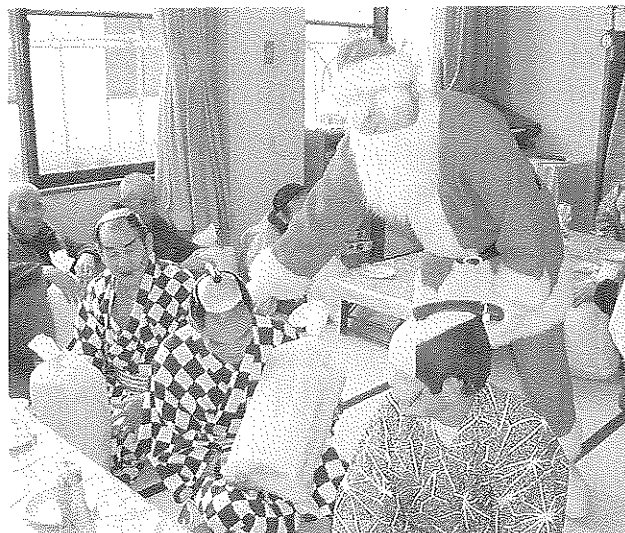
## 養護老人ホーム 高浜安立 (併設) 高浜安立デイサービスセンター 生活支援ハウス 高浜安立

## プレゼントにじいさん

午後からは、いよいよクリスマス会の始まりです。クリスマスソングが流れる中、「メリークリスマス!」

の声と共にサンタクロースの登場で、会場は拍手と歓声で盛り上がりました。

サンタクロースからプレゼントをもらい、「ありがとう」とにっこり。途中、取れないはずのサンタのお髭がポロリと取れ、大爆笑でした。



サンタさんありがとう

サンタクロースが登場したところで、「ぼけない一座」による「安立の次郎長」クリスマスバージョンの公演です。本番では、化粧をし、衣装を身にまとい、テレビから飛び出してきた本物の役者のようでした。会場からは、拍手が響き渡り、サンタクロースからも「サンタが

みなさんを喜ばせなさいけないのに、わしがみなさんに喜ばせてもらったよ。ありがとう」と大満足の声を頂き、ぼけない一座の公演は終了しました。そして午前中に皆で作ったクリスマスケーキがテーブルに並べられ、シャンメリーで乾杯!今年も皆で楽しいクリスマス会が出来たことを喜びました。

(養護老人ホーム高浜安立)



看護だより

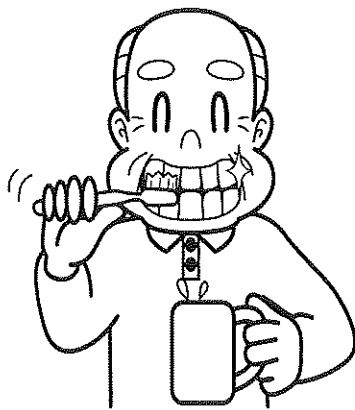
# 食べる楽しみをいつまでも



今年のお正月は皆さんご馳走をたくさん食べられましたか？おいしく食べることは、健康的でいきいきとした毎日を送るための基本となります。なんでもおいしく食べられる健康な歯と歯ぐきを保つためには、毎日のお口の手入れが大切です。

## 〈1〉自分の歯を点検してみましよう。

虫歯があれば早めに治療しましょう。もし、抜けた歯があるなら積極的に入れ歯を利用してみましよう。放っておくと歯並びが乱れたり歯のすり減りが早まったりします。残った自分の歯を守るためにも必要です。



## 〈2〉お口の中を清潔にしましよう。

よく年をとると歯がなくなると思いますが、それは違います。歯を失う主な原因は、むし歯と歯周病です。これらの病気は歯の汚れが原因となり、歯や歯の周りの組織をこわしていくので

す。歯についたよごれは、細菌のすみかとなり、歯をみがかないでいると細菌は増え続けます。歯の健康のためには汚れをきちんと取ることが大切です。



## 〈3〉入れ歯の手入れ部分入れ歯

部分入れ歯をはずした後、バネがかかっていた歯の部分と歯ぐきを丁寧にみがきましょう。バネの部分は変形しないように力を入れず指先を当てて洗いましよう。  
総入れ歯  
食べた後は、はずして毎食後必ず洗いましよう。寝るときは

はずして水を入れたコップに入れておきましょう。これは口の中の粘膜を休めるために必要なことです。

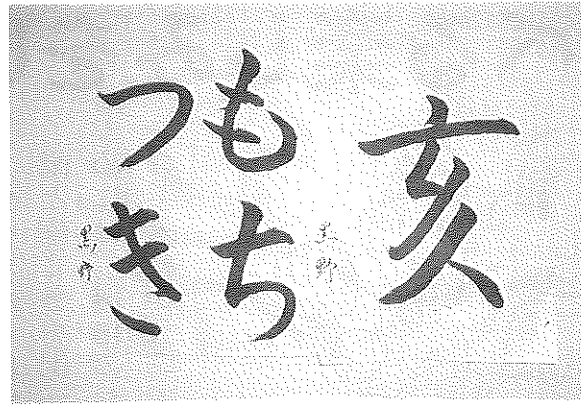
## 〈4〉入れ歯のおつきあい

入れ歯にしたときなじむためには時間が必要です。初めは短い時間で少しずつ馴らしていきましよう。うまく合うようになれば、食事がおいしくなります。また、入れ歯にも定期点検が必要です。口の中は常に変化しています。定期的に検診を受けましよう。

もし、入れ歯が合わなくなったり、異常を感じたらすぐに歯科衛生士や歯科医師に相談しましょう。自分で削ったり曲げたりしないでください。  
歯の大切さは、失ってから初めてわかるもの。お口の中を健康に保つには、日頃の積み重ねが何より大切です。  
清潔に心がけおいしい食事を楽しみましよう。

私たちの自慢の作品です

養護老人ホーム高浜安立



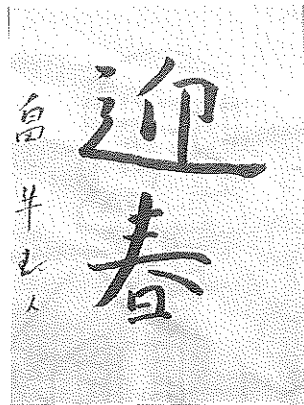
黒野 貞雄さん

養護老人ホーム高浜安立



椎名 みちえさん (ぬり絵)

特別養護老人ホーム高浜安立荘



畠井 和人さん

2月・3月の行事予定

【特別養護老人ホーム高浜安立荘】

二月 節分会

三月 ひな祭り

【ケアハウス高浜安立】

二月三日 節分会

三月三日 ひな祭り

【養護老人ホーム高浜安立】

二月二日 節分会

二月九日 手作りチョコレート

三月二日 ひな祭り

【授産所高浜安立】

三月十四日 おたのしみ会

編集後記

新年、明けましておめでとう  
ございます。二〇〇七年は十二  
支最後のイノシシ年、過去の実  
りを味わい、未来の新しい夢へ  
の種まきをする年だそうです。  
新しいことを始めるには絶好  
の年ですので、皆さんも目標を  
決めて新たなことを始めてみて  
はいかがでしょうか。

年末から感染性胃腸炎が流行  
しています。手洗いとうがい  
をしっかり行い、健康にこの冬を  
乗り切りましょう。

(ケアハウス 才川)

【編集委員】

加藤 和世 (特養)

杉浦 昌子 (養護)

岡崎 信夫 (授産所)

才川 衣香 (ケアハウス)

《発行》

☆特別養護老人ホーム高浜安立荘  
〈併設〉

高浜安立荘短期入所生活介護  
高浜安立荘デイサービスセンター  
高浜安立荘居宅介護支援事業所

〒444-1335 高浜市芳川町1-2-73 TEL.(0566) 52-5050  
<http://www.syoutokukai.or.jp/takahamaanryuso/>

☆ケアハウス高浜安立

〒444-1335 高浜市芳川町1-2-48 TEL.(0566) 52-7311  
<http://www.syoutokukai.or.jp/carehouse/>

☆知的障害者通所授産施設 授産所高浜安立

〒444-1313 高浜市向山町6-1-1 TEL.(0566) 53-8551  
<http://www.syoutokukai.or.jp/jusan/>

☆グループホーム 高浜安立

〒444-1332 高浜市湯山町5-5-15 TEL.(0566) 52-5548  
<http://www.syoutokukai.or.jp/gh-takahamaanryu/>

☆養護老人ホーム高浜安立

〈併設〉

高浜安立デイサービスセンター

〒444-1304 高浜市豊田町3-1-15 TEL.(0566) 53-1263  
<http://www.syoutokukai.or.jp/home/>

☆生活支援ハウス高浜安立

〒444-1304 高浜市豊田町3-1-15 TEL.(0566) 53-6017

☆いこいの宿 高浜安立

〒444-1335 高浜市芳川町3-1-6 TEL.(0566)54-0522