

第34号

高浜かわら版

社会福祉法人 昭徳会 高浜四施設広報紙 高浜かわら版編集委員会



満開の藤の前で記念撮影「ハイ！ピース」 (広藤園にて ケアハウス高浜安立)

*** ●主な掲載内容● ***	
特別養護老人ホーム高浜安立荘	P 2～3
副理事長コラム	P 3
養護老人ホーム高浜安立・養護老人ホーム高浜安立デイサービスセンター	P 4
授産所高浜安立・グループホーム高浜安立	P 5
ケアハウス高浜安立	P 6
私たちの自慢の作品・6月7月行事予定	P 7
看護だより・編集後記	P 8

特別養護老人ホーム高浜安立荘

(併設)
 高浜安立荘短期入所生活介護
 高浜安立荘デイサービスセンター
 高浜安立荘居宅介護支援事業所

いいいの宿 高浜安立

施設内の桜も満開になる四月、高浜安立荘には、今年十八名の新人職員が入社しました。今年例年にならない大人数の採用となり、とても華やかなスタートを切る事が出来ました。

桜にもそれぞれ色があるように、新人職員にも、それぞれ素晴らしい個性があり、その個性が利用者の良い形につながっていくことを大いに期待したいと思います。

ちなみに、現在、介護施設の人員状況は年々厳しさを増しており、地域によっては90%以上の施設が人員不足を訴えているような話を聞くこともあります。

この愛知県も、企業の景気が全国一良いこともあり、この介護業界への雇用環境も決して良

い訳ではありません。

多くの施設長さんと話しをしても、常に話題の中心はこの人不足に偏っているのが現状です。

先ほど述べた「景気の回復」を始め「少子化」「過酷な業務」なども問題になっており、今後この人不足はますます深刻化していくと思われま

す。こういった状況の中で、一体私たちはどうすれば、この問題の解消をすることができるのでしょうか？

もし、一つだけ回答があるとすれば、それは「施設の魅力化と職業価値を高めること」ではないかと思っています。

個人的な考え方もかもしれませんが、例えば自動車には乗らなくても生きていくことは出来ません(相当、不便ですが…)

又、ジュースは飲まなくても困ることはありません。家電品についても同じことが言えます。(業界の皆さん、どうもスイマセン)

ところが、自分自身が高齢になるということは防ぐことは出来ません。全ての人間に絶対的に与えられた使命でもあります。

私たちは、その防ぐことが出来ない使命に正面から向き合い、高齢を迎えられた皆さんと接していく大事な仕事を担っているわけです。

こう考えると、もっと私たちの仕事は社会から認められるべきであり、価値を高めるべきであると考

えます。ただ、より専門性を高めなければいけないという課題なども当然あるでしょうが…

全てが社会や国の責任だとは思っていません。

私たち施設の職員はみんなで、施設としての魅力作りを自立して行わなければいけませんし、自らが職業価値を高めるために日々努力をしなければいけません。



まだまだ未熟ですが、よろしくお願ひします!!! 一同

そうした中で、今回のように多くの新人職員が希望を持って入社してくださることは、何にも増して心強いことですし、有

難しいことなのだと思いません。

最近の若い人は、コミュニケーションが苦手だとか、耐えることを知らないなどと言われています。

しかし、それはいつの時代でも言われてきたことであり、それを指導していくことは、私たち上司の役割でしょう。

大いなる夢を持って、介護員となった新人職員が、この先もずっと同じ気持ちで仕事をしていくためにも、しっかりと愛情をもって関わっていくことは大事なことです。そういった関わりこそが、コミュニケーションが苦手だと言われる若者を成長させる秘訣なのです。

繰り返します。今年、新人職員がたくさん入社してくださったことは、何にも代え難い幸せです。



うさぎ追いしかの山～ なつかしいメロディーに昔を思い出し…しみり

そして、大変心強く思っています。

この職員たちが、大きく成長し、いつか私たちの代わりとなってこの高浜安立荘の柱となってくれる日を夢見ながら見守っていきたい…

今年もこの満開の桜を見ながらそう思うのです。

(施設長 制野司)

連載

一人から始まる 今日一日から始まる

副理事長コラム③

社会福祉法人 昭徳会

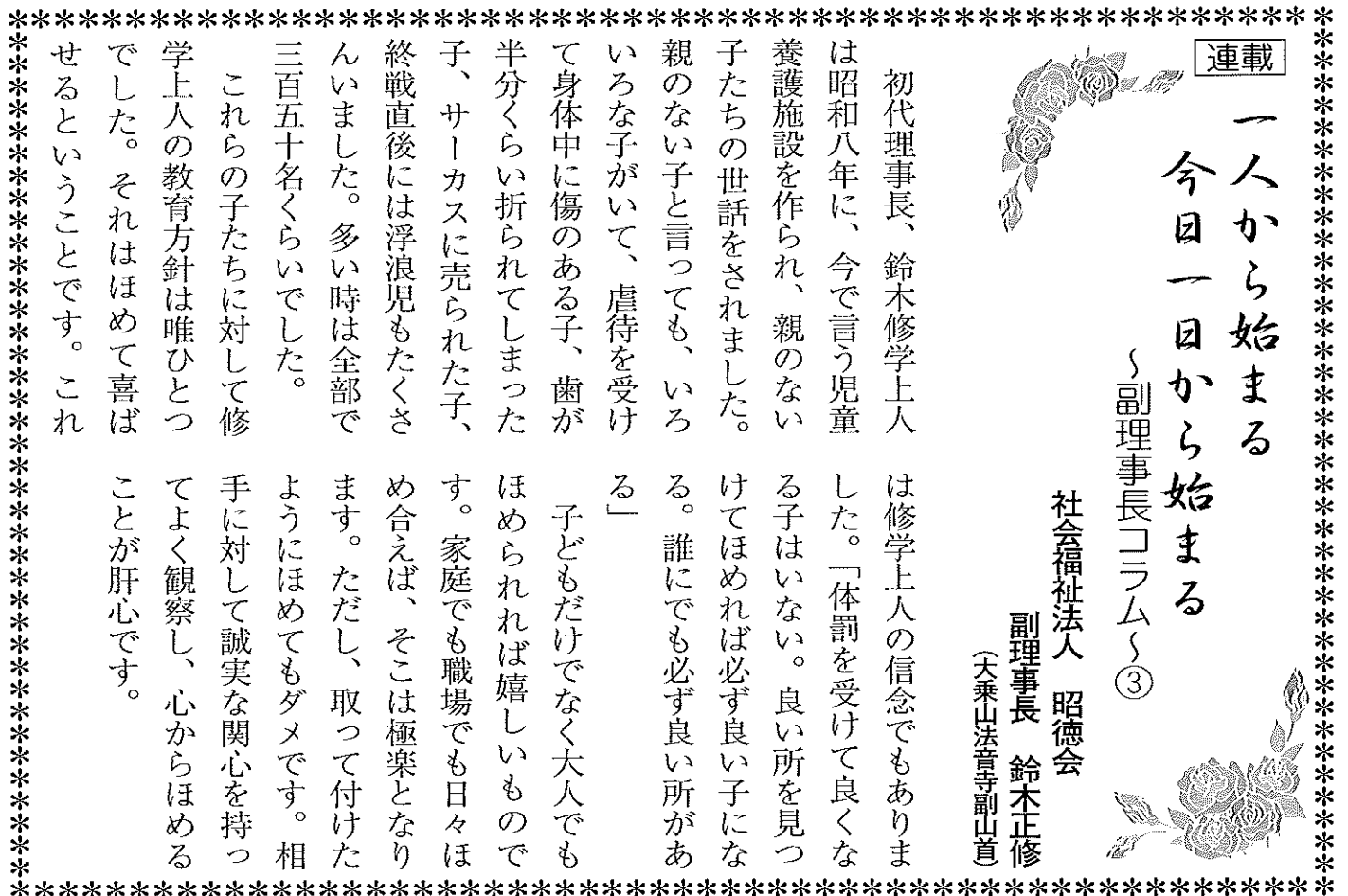
副理事長 鈴木正修

(大乗山法音寺副山首)

初代理事長、鈴木修学上人は昭和八年に、今言う児童養護施設を作られ、親のない子たちの世話をされました。親のない子と言っても、いろいろな子がいて、虐待を受けて身体中に傷のある子、歯が半分くらい折られてしまった子、サーカスに売られた子、終戦直後には浮浪児もたくさんいました。多い時は全部で三百五十名くらいでした。

これらの子たちに対して修学上人の教育方針は唯ひとつでした。それはほめて喜ばせるといふことです。これは

「子どもだけでなく大人でもほめられれば嬉しいものです。家庭でも職場でも日々ほめ合えば、そこは極楽となります。ただし、取って付けたようにほめてもダメです。相手に対して誠実な関心を持つてよく観察し、心からほめることが肝心です。」



養護老人ホーム高浜安立

(併設) 高浜安立デイサービスセンター

生活支援ハウス高浜安立

笑いは元気の源です

四月より毎朝皆で行っている介護予防体操の内容を変更しました。

【頭の体操】

・○△□☆に赤青緑オレンジの色を塗ったカードを次々にめくり、形や色をよむ。



誰よりも早く答えるぞ!

【手と頭の体操】

・片手を開いて膝をこすり、もう片方の手はグーを握り膝をたたく。これを同時に行い、かけ声と共に交替する。

・片手で耳、もう一方の片手で鼻を持ち、かけ声と共に左右を交替させる。



鼻と耳、いつのも場所にあるはずだけど...

利用者さん同士お互いに顔を見合わせ、毎朝、笑いの中で新しい体操に楽しく挑戦しています。短い時間の簡単な運動もちりも積もれば山となり健康を保つのに役立っている気がします。そしてなにより「笑うこと」これが元気の源です。

(養護老人ホーム高浜安立)

季節の野菜作っています

利用者さんの趣味や経験を活かし、デイサービスの利用を楽しんでもらうために農作業クラブを始めました。

畑に入ると、皆さん実に手際よくてきぱきと作業を進めていきます。これまでに収穫されたものは、ねぎ、キャベツ、ブロッコリー、春菊、ほうれん草などなど...。収穫されたばかりの野菜を見て「上等な物が出来たなあ」「昔は○○して食べたもんだ」と利用者さんの会話が弾んでいます。



「すいかのツルが伸びてきたねえ」
「ほんとだな～早く実になれよ」

(養護老人ホーム高浜安立)

デイサービスセンター)

【連載コーナー】

第二回 楽しくパククッキング

今回はポットを使った手軽でヘルシーな焼きそばを紹介します。炒めないのです、油を使わずとてもヘルシーですよ!

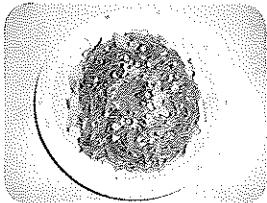
☆作り方

材料をポリ袋に入れて空気を抜き、口を縛ってポット(お湯の量は三分の二程度で温度は九十八度の保温にセット)に入れ、二十分後に取り出す(このとき熱いので注意!)

- 材料 (2人分)
- 市販焼きそばの麺 1玉 (添付されている液体ソース*粉) (末の場合は水大さじ1を加える)
 - 野菜 (キャベツ等) 150g
 - ベーコン 40g (2枚)
 - 揚げ玉・青海苔 適量

皿にあけて箸でよくかき混ぜ、仕上げに揚げ玉・青海苔をトッピングして出来がり!

次回は、炊飯器一つでカレーライスを作ります。お楽しみに!



知的障害者通所授産施設
授産所高浜安立
グループホーム高浜安立

私たちの目指すもの

↓下請け作業から製造業へ↑

障害者自立支援法が施行され、利用者の負担感が急速に増大しました。

この法律における授産施設は、「訓練の場」と位置付けられましたので、一万円のお給料をもらうのに、食費・光熱水費など込みで二万円前後の利用料が必要になります。普通に考えて、働くのにお給料の倍のお金が必要などと考えたなら、誰もが生きがいを持って働こうなんて考えませんよね。家でゴロゴロしていたほうがまし・などと考える人が出てきて当然かもしれません。国は、矢継ぎ早に緊急対策を出してきましたが、安定した法律として成り立つには、もう少し時間がかかりそうです。さて、授産所では、悪法だと愚痴をこぼしてばかりでも事態

は何も変わりませんので、一歩先に踏み出す覚悟を決めました。私たちは、「もっと工賃を払える施設」を目指します。地元有力企業・大学・行政・消費者団体などとプロジェクトチームを組み、アトピーなどのアレルギーで苦しむ子どもさんたちのために「食品アレルギー対応食品」の製造に乗り出すことにしました。

福祉施設に、そんな専門的な商品が作れるの？と心配される方も多いと思います。施設の工場化及び販売指導は高級豆腐や菓子製造で有名な「おとうふ工房いしかわ」様に全面的にご指導いただき、製造のレシピは二十年来アレルギーの研究をされている「愛知文教女子短期大学」の安藤京子教授をはじめ大学あげて研究開発に乗り出していただきました。高浜市にも全

面的な協力を約束していただいています。産・官・学、そして私たち法人が全力を挙げて、このプロジェクトの成功に向けて突き進んでいます。

まだまだ乗り越えていかななくてはいけない課題は山積みですが、利用者さんが、生きがいをもち、胸を張って取り組める仕事の創造を目指し、地域の皆様にこれまで以上に貢献してまいりますと願っています。みなさんの応援をよろしくお願いいたします！

四月第三土曜日お楽しみ企画
作って、食べて、大満足

四月の第三土曜日、今回のお楽しみ企画は「お好み焼き作り」でした。

参加者は利用者さん、保護者さん、ボランティアさん、職員でした。

みんなで包丁を使って、材料を切ったり、卵を割ったりし、参加者みんなの協力の下、とっても美味しいお好み焼きが出来ました。



卵割るぞ



出来上がり♪ 飾ってみました

皆さんたくさん食べましたが、多い人は四枚も食べ、大満足でした。自分で作った料理はやっぱり美味しいですよ。

ケアハウス高浜安立

『ピンクの絨毯』じゅうたんに魅せられて

四月七日、大山公園へ桜の花見に行ってきました。少し散り始めていましたが、私達が来るのを待っていてくれたのか、まだまだ、満開でした。当日は、昼頃から曇りが広がりはじめ、公園に到着した時には、小雨が降り出してしまい、あいにくの天気となってしまいました。



小雨降る花見も風情がありますね

しかし、この天気が、桜をさらに美しく見せる演出をしてく



「ピンクの絨毯」の上で記念撮影

れました。地面には、散った桜の花びらで『ピンクの絨毯』がひかれ、上からは、ひらひらと桜の花びらが、舞い降りていました。入居者からは、「道も桜が満開だね」「風情があるね」という声が聞かれました。

今年は、ひと味違う花見を楽しむことができました。しかし、やはり来年は、快晴の空の下で満開の桜が見たいですね。

《ケアハウス亭》手巻き寿司に初挑戦！

ケアハウスでは、毎月、『イベント食』を企画しています。四月二十二日に行った、イベント食では、『手巻き寿司』に初挑戦しました。

特設屋台『ケアハウス亭』にて、皆さん自分の食べたいネタを注文し、作りたての『手巻き寿司』を食べていただきました。



自分の好きなネタを選んで、作ってもらいます



新鮮なネタがいっぱい。おいそ〜

何を巻いてもらおうかな...

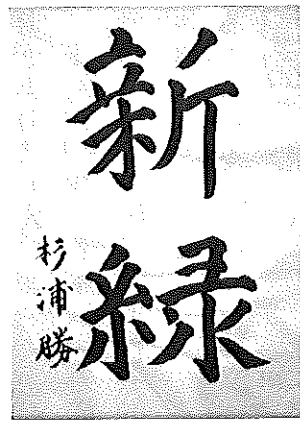


今回、用意したネタは、なんと十八種類。マグロ、えび、サーモンなどの魚介類はもちろん、納豆やエビフライ、鶏肉の照焼きなどの変わりネタもありました。皆さん「これも食べたい」「あれもいいな」「何にしよう」と悩みながら、オリジナル手巻きを作っていました。

食事を終え、食堂から帰られる皆さんから、「美味しかった」「食べ過ぎちゃった」という声が聞かれ、大好評でした。

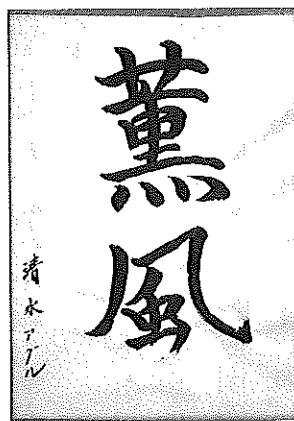
私たちの自慢の作品です

特別養護老人ホーム高浜安立荘



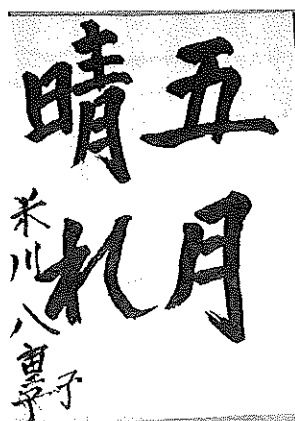
杉浦勝

杉浦 勝さん 作



清水アグル

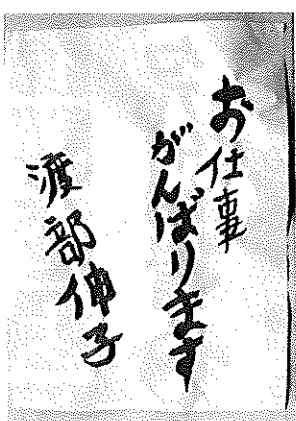
清水アグルさん 作



米川八重子

米川八重子さん 作

授産所高浜安立



渡部伸子

渡部伸子さん 作

養護老人ホーム高浜安立

(大人のぬり絵)



竹村宮子さん 作



吉田照子さん 作

養護老人ホーム高浜安立

デイサービスセンター



山中つな子さん 作



福田金男さん 作

六月・七月の行事予定

【特別養護老人ホーム高浜安立荘】

六月十八日 法話

七月 七夕会

七月十六日 法話

七月二十六日 夏祭り

【ケアハウス高浜安立】

六月二日 オレのおじさん 慰問

六月三日 昼食バイキング

六月十七日 イベント食 (鮎の炭火焼き)

六月十八日 法話

七月十六日 法話

七月二十六日 夏祭り

【授産所高浜安立】

高浜市総合サービスの実習

六月二十一日 お楽しみ企画

六月二十八日 グループホーム 懇談会(篠島)

七月十二日 ボランティア講座

七月十九日 お楽しみ企画

【養護老人ホーム高浜安立】

六月六日 花しょうぶ鑑賞

六月十五日 御開山会

六月下旬 高取小二年生交流

七月四日 七夕会

《発行》

☆特別養護老人ホーム高浜安立荘
(併設)

高浜安立荘短期入所生活介護

高浜安立荘デイサービスセンター

高浜安立荘居宅介護支援事業所

〒444-1335 高浜市芳川町1-2-73 TEL.(0566)52-5050

<http://www.syoutokukai.or.jp/takahamaanryuso/>

☆ケアハウス高浜安立

〒444-1335 高浜市芳川町1-2-48 TEL.(0566)52-7311

<http://www.syoutokukai.or.jp/carehouse/>

☆知的障害者通所授産施設 授産所高浜安立

〒444-1313 高浜市向山町6-1-1 TEL.(0566)53-8551

<http://www.syoutokukai.or.jp/jusan/>

☆グループホーム 高浜安立

〒444-1332 高浜市湯山町5-5-15 TEL.(0566)52-5548

<http://www.syoutokukai.or.jp/gh-takahamaanryu/>

☆養護老人ホーム高浜安立

(併設)

高浜安立デイサービスセンター

〒444-1304 高浜市豊田町3-1-15 TEL.(0566)53-1263

<http://www.syoutokukai.or.jp/home/>

☆生活支援ハウス高浜安立

〒444-1304 高浜市豊田町3-1-15 TEL.(0566)53-6017

☆いこいの宿 高浜安立

〒444-1335 高浜市芳川町3-1-6 TEL.(0566)54-0522

看護だより

タバコの害



タバコの煙には、確認されただけで、40種類以上の発がん物質が含まれていると言われます。その影響は、全身に現れますが、吸い込んだ煙に直接接する場所のできるがん(咽頭がん・肺がん)には特に影響が大きく、喫煙者と非喫煙者では、死亡率にそれぞれ、数倍〜数十倍の差が出ています。

肺がんに限らず、がん・心筋梗塞・狭心症・ぜんそく・脳卒中など、喫煙が大きな原因の一つとなる病気を数え上げればきりがありません。

また、喫煙する本人以外の健康も害する受動喫煙も社会的に問題になっていくことを含め、**禁煙**されることをお勧めします。



あなたの肺はどっち？

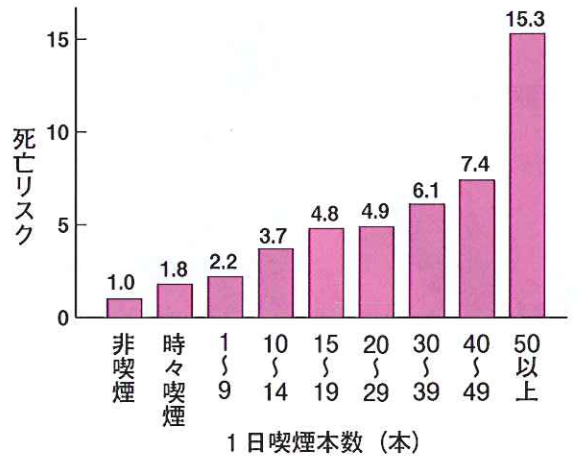
非喫煙者の肺



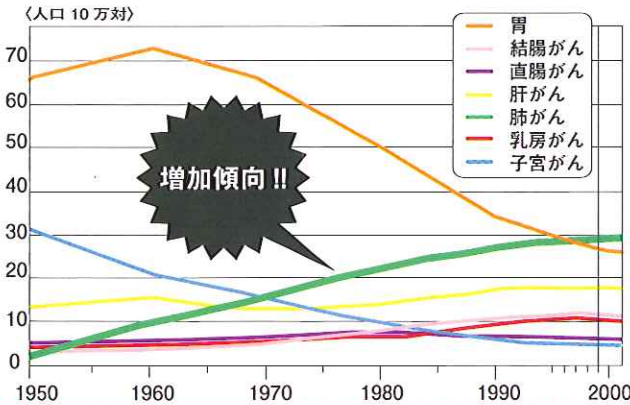
喫煙者の肺



吸い続けること
こんなことに...



がんの部位別死亡率 (年齢調整死亡率) の推移 (人口10万対)



禁煙後の年数と肺がんの死亡率 (男性の場合)

禁煙後の年数	肺がんの死亡率
0〜4年	48.9
5〜9年	38.3
10年以上	33.3
非喫煙	24.1

毎日喫煙する者 107.3

たばこを吸い始めた年齢と肺がんの死亡率 (男性の場合)

たばこを吸い始めた年齢	肺がんの死亡率
19歳以下	137.6
20〜24歳	114.0
25〜29歳	98.9
30〜34歳	57.1
35歳以上	32.9
非喫煙	24.1

編集後記

過ぎしやすい季節になりました。穏やかな風に揺れている草花を目にすると、なんだかホッとします。太陽に向かって、とても気持ちよさそうに、まるで今日という日を微笑みながら生きているように感じられます。窓を開けたら散歩に出掛けて、心地の良い風に当たりながら深呼吸をすると、それらが「今日も一緒に笑顔で頑張ろう！」と励ましてくれているようです。是非皆さんも、心地よい空気をたくさん吸い込んで、より元気な明るい笑顔のある一日を過ごしてみませんか。



(湯澤)

【編集委員】

- 杉浦 恵子 (特養)
- 瀬瀬 純司 (ケアハウス)
- 岡崎 信夫 (授産所)
- 湯澤 恵子 (養護)