

第36号

# 高浜かわら版

社会福祉法人 昭徳会 高浜四施設広報紙 高浜かわら版編集委員会



「お前らは誰だ！あぁ、茶店にいたじじい達だな」 撮影：岡田昇一さん（養護老人ホーム高浜安立）

***** ●主な掲載内容● *****	
特別養護老人ホーム高浜安立荘	P 2～3
副理事長コラム	P 3
ケアハウス高浜安立	P 4
授産所高浜安立・グループホーム高浜安立	P 5
養護老人ホーム高浜安立	P 6
看護だより・編集後記	P 7
私たちの自慢の作品・10月11月行事予定	P 8

# 特別養護老人ホーム高浜安立荘

(併設)

高浜安立荘短期入所生活介護

高浜安立荘デイサービスセンター

高浜安立荘居宅介護支援事業所

## いこいの宿 高浜安立

### 高浜地区合同夏祭りが行われました

七月二十六日、毎年恒例の高浜地区合同（高浜安立荘・ケアハウス・授産所高浜安立）の夏祭りが行われました。ご存じのとおり、連日の酷暑日。40度近い太陽の下での準備。職員や地域のボランティアの方々の、協



力のおかげで、祭りの本番に、何とか間に合いました。その甲斐もあり、五時半ごろより、ご家族や町内の方が続々と訪れ、受付もままならない状態となりました。

高浜市長さん、来賓のあいさ

つその後、高浜名物チャラボコ踊りの始まりです。高浜安立荘の職員で結成された、「チームたのやん」の登場です。キレのいい鳴戸の音から始まりました。

先輩に混じって新人さんも大胆な踊りでした！！



慣れない浴衣で  
1・2・3

チームも新メンバーが加わりパワーアップした踊りを見せてくれました。

ちゃらばこ踊りの後は、民謡のがじまる会さんのご参加による、盆踊りが始まりました。ソーラン節・東京音頭の曲がかかる、今まで、口ずさんでいた車いすの利用者さんも輪に入り、昔を思い出したかのように楽しそうに手をたたき、歌いながら踊っていました。盆踊りは、利用者さんには、とてもなじみのよい踊りで、本当に楽しそうでした。

盆踊りの次は、地元の有志によるヒップホップダンス・竹友会さんによる和太鼓の演奏と



♪ヤレ〜♪〜ソ〜ラン♪  
〜ハイ♪



和洋折衷入り混じった催しに「今年の祭りは、いつもとは違うね」といった声もちらほら。新鮮さを感じる夏祭りとなりました。

スイカも冷え冷えて  
おいしい！！



また、屋台メニューも、焼きそば・カレーライス・かき氷・みたらし団子・すいかなどあり、利用者さんもみんなおいしそうに食べていました。祭りも終盤に差し掛かると夜空を彩る花火もあがりなごり惜しいですが、今年の夏祭りも終了です。

来年はどんなお祭りになるでしょうか。楽しみにして下さい。



# 故人をしのんで

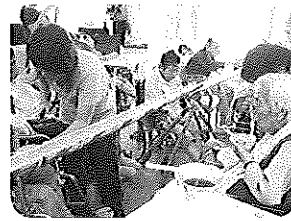
今年も、安立荘にてお亡くなりになった方々のご供養が八月六日にご家族、利用者さんのご参加で行われました。ご

家族の方々には、生前の元気なお姿を思い出しながらのご供養でしたが、法音寺のお上人様の元氣のよいお経に、皆さん、終始、和やかな様子で執り行われました。



涼を満喫

夏の暑さも一区切りとなった八月二十五日に見た目も涼しげな流しそうめんを行いました。半分に切った竹から、そうめんが流れてくるといつものんびりと構えていた利用者さんの手が



下流にいると待ち遠しいな～

すいっと伸びて、そうめんをつかみ、つゆをつけるかつけないかで、つるつるとおいしそうに食べていました。

普段、食があまり進まない方も、何度も手を伸ばしては口へ運びとそうめんが終了になってもま

だ、手を伸ばす風景がちらほら。竹の香りとそうめんの香りで食堂中とても、なつかしい香りが漂っていました。



遠くではしをなめているのは 社長です。

もつと、食べたかたんでしようね!

## 連載

# 一人から始まる 今日一日から始まる

副理事長コラム⑤

社会福祉法人 昭徳会

副理事長 鈴木正修

(大乗山法音寺副山首)

誰しも過去を後悔したり、未

来に不安を抱いたりするもので

す。しかし、大事なことは「今

を生きる」ことではないでしょ

うか。大変短い経典『一夜賢者経』

に次のように説かれています。

「過ぎ去れるを追うことなか

れ。いまだ来らざるを念うこ

となかれ。

過去、それはすでに捨てられ

たり。

未来、それはいまだ到らざる

なり。

されば、ただ現在するところ

のものを、そのところにおい

てよく観察すべし。

揺ぐことなく、動ずることな

く、それを見きわめ、それを

実践すべし。

ただ今日まさに作すべきこと  
を熱心になせ。

たれか明日死のあることをし  
らんや。

まことに、かの死の大軍と、  
遇わずというは、あることな  
し。

よくかくのごとく見きわめた  
るものは、心をこめ、昼夜お

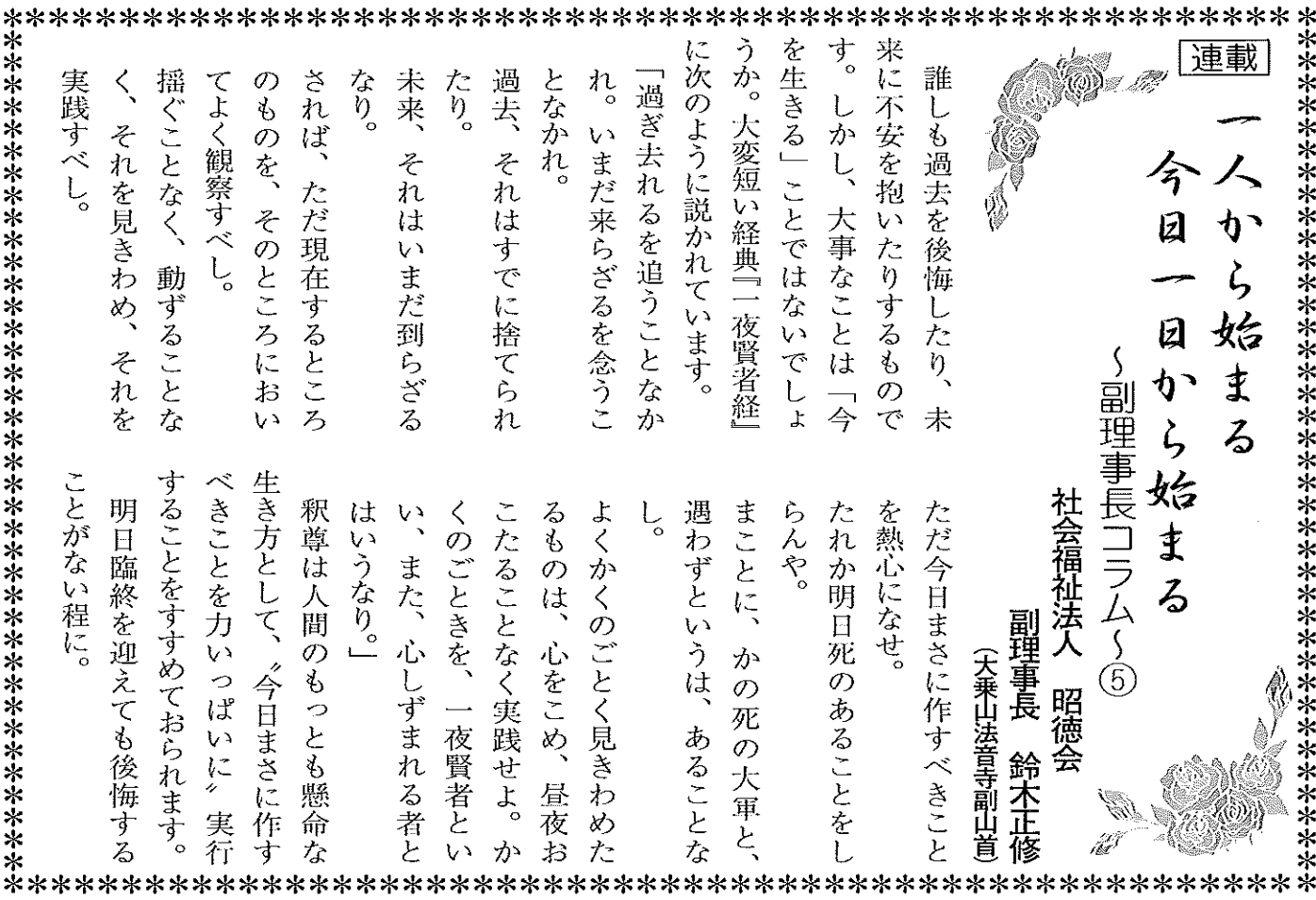
こたることなく実践せよ。か  
くのごときを、一夜賢者とい

い、また、心しずまれる者と  
はいうなり。」

釈尊は人間のもつとも懸命な  
生き方として、今日まさに作す

べきことを力いっばいに、実行  
することをすすめておられます。

明日臨終を迎えても後悔する  
ことがない程に。



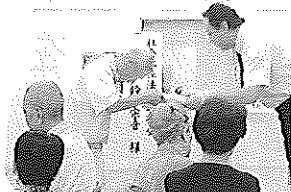
# ケアハウス高浜安立

## 皆で「民謡」を歌って長寿を祝う

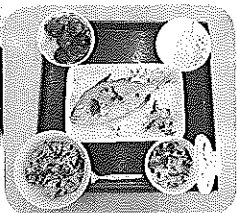
九月十五日の「敬老の日」に、『敬老会』を開催しました。当日の昼食は、お祝いの気持ちを込めて、「鯛の尾頭付き」と「赤飯」などを提供しました。入居者の皆さんから「立派だね」「美味しいね」という声が聞かれました。

昼食後、式典がおこなわれ、日頃から施設の環境美化にご協力いただいている入居者の皆さんと、クラブ活動に積極的に参加されている入居者の方に賞状と

祝敬老会  
ケアハウス高浜安立



感謝状授与式の様子



敬老の日  
特別メニュー

記念品を贈呈しました。式の後には、竹祐会の皆さんによる『民謡の集い』が開催され、民謡を披露していただきました。入居者の皆さんも一緒に口ずさんだり、こきりこの竹を叩いて楽しんでいました。演奏の後には入居者の方にお手伝いいただき『お茶会』を開催し、抹茶と生菓子を楽しんでいただきました。



竹祐会さんの演奏に合わせて「こきりこ」の竹を叩いている様子



竹祐会さんの演奏の様子

## 飲んで・食べて・歌って 『ビアガーデン』大盛況!

八月二十三日、ケアハウス夏の恒例行事である『ビアガーデン』を開催しました。連日の猛暑が嘘のように、当日は、なんと「雨」。急遽、室内での開催となってしまいましたが、法音寺壮年会の皆様をはじめ、多くのボランティアの方々協力により、無事に開催することができました。



『飲んで』『食べて』『歌って』  
大盛り上がり

会場の周りに設置された露店では、「焼きそば」「ねぎま」「天ぷら」「揚げたこ焼き」など、沢山の食べ物が所狭しと並んでおり、好きなものを沢山食べていただきました。入居者の皆さん



かんぱ〜い!  
ビールがうまい!

んから「おいしいね」「みんなと飲むビールは最高!」という声が聞かれ、大好評でした。

当日は、生憎の天気にもかかわらず、地域の方も大勢参加していただき、『飲んで』『食べて』『歌って』『笑って』、楽しい時間を皆さんと共有することができました。入居者の方から「室内でやるのもいいね」という声をかけていただきましたが、来年は、やはり、晴れた夜空の下で、ビールを飲みながら、盛り上がりたいですね。



知的障害者通所授産施設 授産所高浜安立

グループホーム高浜安立

八月のお楽しみ企画

そうめん流し&スイカ割り

八月二十三日(土)、今回のお楽しみ企画は第三土曜ではなく第四土曜日に流しそうめん&スイカ割りを行いました。生憎の雨模様でしたが、利用者さんたちは元気に参加してください。ほっと一安心。流しそうめんには「竹だー」ということで近所の保育園からとっても立派な竹を寄贈していただきました。

その竹は数珠繋ぎのように霞池保育園から南部保育園へそして授産所へ回ってきたもので



逃すな!!上手にすくおう♪

割りです。長〜い距離を目隠しして歩いたためみんな大苦戦。なんとかスイカも割れてみんなでおいしくいただきました。当日、参加して頂いた利用者さん、保護者の皆様、そして保育園、ボランティアの方々ありがとうございました。



おいしい

す。流しそうめんの時間にはびたつと雨も止み、天気がみんなの味方してくれたようでした。利用者さんはそうめんが流れてくると我先にとそうめんが飛びつき、おもしろい笑顔が素敵でした。お腹一杯になったところで休む間もなく次はスイカ

おとうふ工房いしかわの『吟吟 夏祭り』に初参加

日が経つほどに、空は澄みわたり、朝夕はさわやかになってきました。秋はすぐそこに来ています。

さて、夏も終わりの八月三十一日の日曜日。私たちを地元の施設と考え、惜しみない協力をいただいております『おとうふ工房いしかわ』の夏祭りに店を出し、参加してきました。内容は、授産所名物の「たません」です。

「たません」に必要な鶏卵は、地産地消の精神のもと、地元の毛受養鶏様より、格安で美味しい卵を分けていただき、おとうふ工房の石川社長からは「売り上げは、全て授産所さんにあげよ。」と言っていただけたため、利用者さんと頑張って焼いてきました。

まだ、馴染みの薄い「たません」ですが、この味を知ってもらおうと、利用者さんと共に、大きな声で「いらっしゃーい！」

と呼びかけました。

ありがたいことに、ほぼ用意していた材料が全て無くなる、三百食以上を売り上げることができ、さっそく、利用者さんの作業収入に計上させていただきました。



いらっしゃーい!

次は、高浜市の「いきいき広場まつり」で出店の予定です。まだ、食べていないあなた、ぜひ一度ご来店ください。

当日、おとうふ工房の沢山の社員さんより、温かい声掛けや差し入れをいただきました。ありがとうございます。

# 養護老人ホーム高浜安立

(併設) 高浜安立デイサービスセンター

## 生活支援ハウス高浜安立

笑いありズッコケありの「長寿の祝い」  
人生、楽ありや、苦もあるさ〜

「この方をどなたと心得るー」  
「この紋所が目に入らぬかー」  
九月十三日に「長寿の祝い」  
を開催しました。



利用者にサービスセンター・生活支援ハウスのご利用者さん百二十五名を代表して、数えで九十

歳以上の方、二十四名の皆さんに、ご来賓の後藤高浜市副市長から花束が贈呈されました。  
副市長の「これからも健康に気をつけて長生きしてくださいね」という祝辞に、皆さんを代表してデイサービスご利用の石



祝辞を述べられる副市長

川春枝さん(93)が、「大勢の方にお集まりいただいたいて、皆で長寿を祝えることができて嬉しいです」と、しっかりとした口調でお礼の言葉を述べられました。



高い年貢を払えない茶店娘二人のゆえは...  
冒頭の文句は、養護老人ホーム

「ばけない一座」メンバーのせりふの一節です。今回は「水戸黄門〜高浜安立編〜」を十五名が熱演しました。



↑格さんが悪党共に印籠を見せる劇の山場

↓頭が高い悪党共が土下座をするシーン



どの座員も役になりきり、せりふに魂を込めて演技をしているので、観客は舞台に吸い込まれそうな眼差しで観劇していただきました。笑いあり、ズッコケありで、いつ出演依頼が来ても任せなさい！と言わんばかりの名演技を披露しました。  
(養護老人ホーム高浜安立)

### 【バッククッキングに関するお知らせ】

炊飯器を使った  
バッククッキングについて

バッククッキングは、とても便利で有効的な調理法として高齢者や介護者、共働き世帯などに好評ですが、注意点がありませんのでお知らせします。

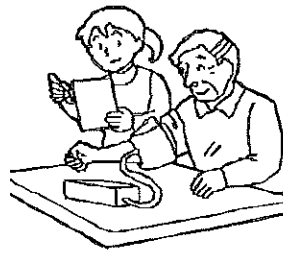
ここ最近、圧力式炊飯器が普及していますが、東京都によるテストの結果、圧力式炊飯器を用いてバッククッキングを行うと、「蓋が突然開き内容物が飛散したなど」の報道がありました。バッククッキングには、圧力式炊飯器(炊飯器に表示してあります)を絶対に使用しないで下さい。

圧力式以外の炊飯器は、安全に楽しく便利に調理できますので、是非お試しください。

ご不明な点はお問い合わせ下さい  
TEL : 0566-53-1263  
FAX : 0566-54-0343  
担当 : 神納

# 看護だより

若い頃には何の病気もせず元気だった人も、年齢を重ねるごとに一つずつ病気を指摘され病院に通うようになったと聞くことがあります。そんな中に高血圧があります。



## 高血圧は何かいけないの？

### 血圧とは

血液が動脈を押し広げようとする圧力のことです。

### 高血圧とは

血圧は日常の中で常に変動しており、繰り返して測っても基準値より高い場合に高血圧症と診断されます。

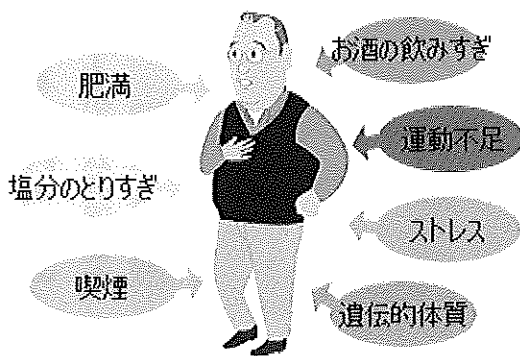
日本高血圧学会では最高血圧が140 mmHg以上または最低血圧が90 mmHg以上を高血圧と定義しています。

## 高血圧は何かいけないのでしょうか？

高血圧は自覚症状がほとんどなく静かに進行します。気がつかずにいると心臓の負担となり、心臓はこれに対応しようと大きくなります。また、血管は高い圧力に負けないように厚く硬くなり動脈硬化が進みます。その結果、血管の弾力性が失われてもろくなり、破れたり詰まったりして、脳卒中や心筋梗塞、心不全、腎不全などの合併症が起りやすくなります。

### 高血圧の予防と治療

高血圧だと分かったら、



### 生活習慣の見直し

- ・ 塩分を控えめに
- ・ 肥満を防ぎ適性体重を維持
- ・ アルコールを控える
- ・ 禁煙
- ・ 適度な運動

### 内服薬

食事療法や運動を続けても血圧が正常値まで下がらない場合や症状の重い高血圧の場合は、薬の治療を行います。医師の指示で正しく服用し血圧を適正値に保つようにしましょう。高血圧による合併症を予防するためにはそれが一番大切です。



また、今何ともなくても気がつかないうちに高血圧になっていることもあります。住民検診を受けたり、時々血圧を測ることが高血圧を早く見つける近道になります。

## 編集後記

北京オリンピックピック・北京パラリンピック出場の手選達に、力が入った応援を昼夜送り続けていた方も多いと思います。選手や彼らを支えてきた関係者から、私たち視聴者はたくさん感動をいただくことが出来ました。何か夢中になると、目標を見つけたことと、素晴らしさを教えていただきました。

この季節は特に、何かを始めるにはとてもいい気候です。みなさんもオリンピックピック・パラリンピックの余韻を感じながら『○○の秋』に言葉を入れて、何かにチャレンジしてみませんか？

### 【編集委員】

- 杉浦恵子 (特養)
- 瀬瀬純司 (ケアハウス)
- 岡崎信夫 (授産所)
- 湯澤恵子 (養護)

(湯澤)

特別養護老人ホーム高浜安立荘  
私たちの自慢の作品です  
養護老人ホーム高浜安立



コスモスと赤とんぼの壁画  
【余暇活動にて協同製作しました】

ケアハウス高浜安立



みささん 作「刺し子のエコバッグ」



稲吉正子さん 作  
「ハンカチの染物」



杉本君江さん 作  
「シーツの染物」



鈴木幸子さん 作  
「パッチワーククッション」

十月・十一月の行事予定

【特別養護老人ホーム高浜安立荘】

十月十五日 法話

十月 おやつ会

十一月一日 秋祭り

十一月十九日 法話

【ケアハウス高浜安立】

十月九日 運動会

十月十五日 法話

十月二十二日 北名古屋市  
回想法センター外出

十月二十六日 渡し場祭り

十一月七日 日帰り旅行

十一月十一日 介護の日イベント

十一月十九日 法話

【授産所高浜安立】

岡崎盲学校と安城養護学校  
実習

【養護老人ホーム高浜安立】

十月十八日 ひなた祭り

十一月二日 いきいき広場祭り

十一月中旬 日帰り旅行



《発行》

☆特別養護老人ホーム高浜安立荘  
〈併設〉

高浜安立荘短期入所生活介護

高浜安立荘デイサービスセンター

高浜安立荘居宅介護支援事業所

〒444-1335 高浜市芳川町1-2-73 TEL.(0566)52-5050

<http://www.syoutokukai.or.jp/takahamaanryuso/>

☆ケアハウス高浜安立

〒444-1335 高浜市芳川町1-2-48 TEL.(0566)52-7311

<http://www.syoutokukai.or.jp/carehouse/>

☆知的障害者通所授産施設 授産所高浜安立

〒444-1313 高浜市向山町6-1-1 TEL.(0566)53-8551

<http://www.syoutokukai.or.jp/jusan/>

☆グループホーム 高浜安立

〒444-1332 高浜市湯山町5-5-15 TEL.(0566)52-5548

<http://www.syoutokukai.or.jp/gh-takahamaanryu/>

☆養護老人ホーム高浜安立

〈併設〉

高浜安立デイサービスセンター

〒444-1304 高浜市豊田町3-1-15 TEL.(0566)53-1263

<http://www.syoutokukai.or.jp/home/>

☆生活支援ハウス高浜安立

〒444-1304 高浜市豊田町3-1-15 TEL.(0566)53-6017

☆いこいの宿 高浜安立

〒444-1335 高浜市芳川町3-1-6 TEL.(0566)54-0522