

第37号

# 高浜かわら版

社会福祉法人 昭徳会 高浜四施設広報紙 高浜かわら版編集委員会



(授産所高浜安立) 開設10周年記念事業 (はじめての一泊旅行、洞戸信行道場にて)

***** ●主な掲載内容● *****	
授産所高浜安立	P 2～3
副理事長コラム	P 3
特別養護老人ホーム高浜安立荘	P 4
ケアハウス高浜安立	P 5
養護老人ホーム高浜安立	P 6
栄養だより・編集後記	P 7
私たちの自慢の作品・12月1月行事予定	P 8
*****	

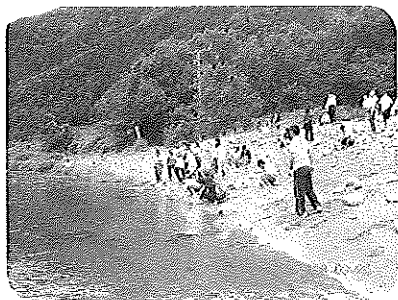


# 知的障害者通所授産施設 授産所高浜安立 グループホーム高浜安立

授産所開設10周年記念事業

## みんなで洞戸キャンプ

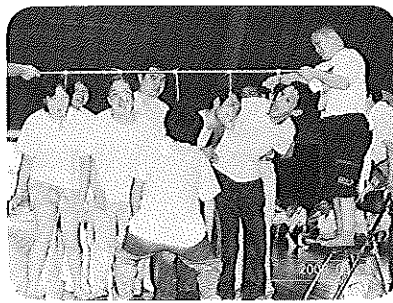
九月二十五日・二十六日、利用者さんが楽しみにしていた授産所初めての親子一泊旅行に岐阜県関市に行ってきました。



川原で石投げ

出発の時には怪しかった空模様も現地につく頃には太陽が顔をだし、予定していた川への散策も出来ました。

夜は、お約束のバーベキューの後、レクリエーション(各種競技、パレード等)で大盛り上がりでした。



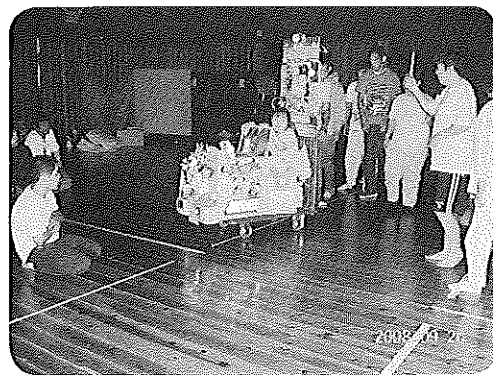
ミニオリンピック

満腹のバーベキューや、大笑いのゲーム大会、花火もみんなで楽しみました。

初めて迎える利用者さんの寝姿は、普段見ることができないもので、スタッフは「フムフム、なるほど・・・」と、とても参考になりました。しかし、朝夕は結構涼しく、毛布が必要なほどでした。

二日目は、高賀神社にお参りし高賀の水を汲んできました。帰りには、美濃の和紙の里会館に立ち寄り、伝統文化にも触れてきました。

同行された保護者の方々にも喜んでいただけ、日ごろ、本当に頑張ってくれている利用者



10周年記念パレード

さんにも楽しんでもらえました。これを機に来年度からは定例化して実施したいと思っております。



朝食風景

【感謝状を贈呈させていただきました】

私たちの施設は、高浜市から作業所を受け継いで、はや十年が経ちました。当法人が運営を開始する以前から利用されている方に、みなさん元気で来てもらえることは嬉しいことです。これからも、十年、二十年と、みんなで力を合わせて、利用者さんの生きがいを創り出していきたいと考えています。

その十年の歴史をしっかりと支えていただいた地元企業さんに、感謝の気持ちを伝えたいと、利用者、保護者、職員、法人を代表して、各企業の社長さんに感謝状を贈呈させていただきました。



郡上森林組合に製作を依頼

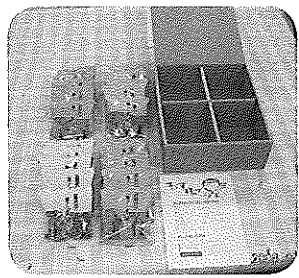
会社を訪れると、いずれの社長さんも、地域に貢献していくことの大切さ、ハンディキャップをもつ人を助けていくことの意味を、とても熱く語っていただきました。

こうした素晴らしい企業理念を持つ会社であるからこそ、長年お付き合いをさせていただいているのだ、とあらためて感謝の気持ちがいっしょにこみ上げてきました。



中庸スプリング株式会社の  
林 社長

- 中庸スプリング株式会社 様
- 株式会社スズキゴム 様
- 小林クリエイト株式会社 様
- (有)神谷ゴム工業所 様
- 中根加工所 様
- 堺屋株式会社 様
- (株)おとうふ工房いしかわ 様



おとうふ工房いしかわの  
箱袋詰め作業

また、経済状況が決して樂觀視できない中で、福祉施設を支えていこうとする姿勢は、私たちの想像もできないご苦労もあるのだと思います。

こうして、長年支えていただける私たちの施設は本当に幸せです。これからも、みなさんの期待に応えていけるよう、職員一同力を合わせて努力していきます。

今後ともよろしくお願いいたします。



おとうふ工房いしかわの  
石川 社長

また、経済状況が決して樂觀視できない中で、福祉施設を支

\*\*\*\*\*

連載

一人から始まる  
今日一日から始まる

副理事長「コラム」⑥

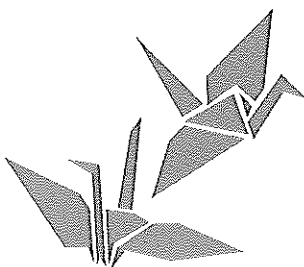
社会福祉法人 昭徳会

副理事長 鈴木正修

(大乗山法皇寺副山首)

日頃私が「元気ですか」 支配されています。そしてと聞くと、「元気です」と その心というものは言葉に答える人がほとんどです よって多大な影響を受けるが、中には「元気だと言いたいのですが元氣と言えない状態ではありません」と言 止めにして、ぜひ積極的なう人もあります。素直な物 言葉だけをどんどん使っていきたいと思ひます。

ではダメなんです。人間は 運命の好転、間違いなしでどんな境遇にあっても、文字どおり空元氣でもいいから「元気です」と言った方がいいのです。何故なら、人間はその肉体から運命にいたるまで全て心によって



\*\*\*\*\*

# 特別養護老人ホーム高浜安立荘

(併設)

高浜安立荘短期入所生活介護  
 高浜安立荘デイサービスセンター  
 高浜安立荘居宅介護支援事業所

## いいいの宿 高浜安立

### さんまの炭火焼き

紅葉が色づき始める十月九日にさんまの炭火焼きを行いました。

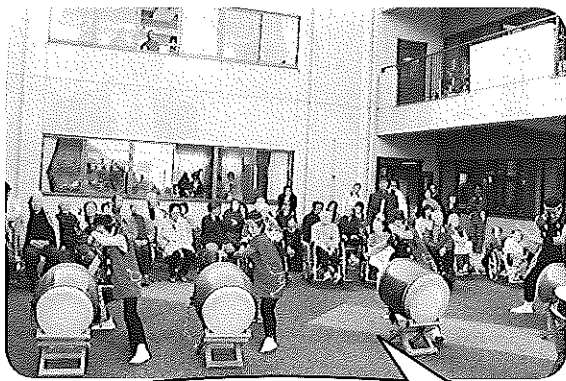
目の前で焼かれるさんまを見る利用者さんの顔はとても嬉しそうでした。また、焼きたてのさんまを食べると「おいしい。」と☆笑顔満点☆でした。



魚の食べ方の見本のような骨ですね

### 秋祭り

十一月一日に毎年恒例の高浜安立荘の秋祭りが行われました。天気も快晴で過ごしやすく、また、多くのボランティアの方のおかげで祭りの本番に間に合うことができました。



力強い叩きっぷりに感激!

ご家族と過ごす利用者さんの笑顔がたくさん見られました。

また、竹祐会の太鼓演奏では威勢のいい太鼓の音色に合わせて手拍子をしたり、体でリズムをとる利用者さんや、涙をこぼす利用者さんの姿も見られました。高浜のお祭りでは、欠かさないチャラポコ踊りでは、楽しそうに歌ったり、踊ったりする利用者さんもいて、とても楽しそうでした。

今回のちゃらぽこは、魔女??



模擬店では、お菓子のすくいどり・デザートバイキング・おでん・ふかし芋・フリーマーケットなどがあり、ご家族と一緒においしそうに食べていました。また、今年開設十五周年ということで、閉会式のあとには記念植樹祭も行われました。

いっぱいすぐえるかな?



来年も今年に負けないような祭りを行っていきたいとおもいますので、楽しみにしててください。

高年齢者介護相談を始めます。詳細は、次回のかかわら版にてお知らせします。

高浜安立荘 (あんりつせい)  
**高齢者介護相談**  
 平成21年3月スタート(予定)  
 毎週月曜日 14:00から16:00まで

相談内容  
 ・もの忘れがひどくなって・・・  
 ・お年寄りには、どんな食事がいいの?  
 ・おむつ交換って、どうやってするの?

心と心をつなぐ関係を

詳細が決まり次第、資料にお知らせしますので、お電話にてご相談下さい。お楽しみに! (高浜安立荘 職員)

ケアハウス高浜安立

『学習療法』  
はじめました

九月一日からケアハウスで、認知症予防の取り組みとして『学習療法』を導入しました。本格的な開始は、来年度からですが、職員の技術向上も目的とし、六人の入居者の方に協力いただき、実施しています。

導入にあたり、ケアハウス職員は、全員『学習療法士二級』を取得しました。

学習を行っている時、職員が回答紙に大きな丸と100点を記入すると、入居者の方から「こんな大きな丸は、女学校時



『学習療法』を行っている様子

代でも一度ももらえなかった。何歳になっても100点は、嬉しいものだね。」と笑顔で話されていました。また、「学習療法を行うようになってから、職員との距離が縮んだ」という意見も聞かれました。

『学習療法』ってなに？

「音読と計算を中心とする教材を用いた学習を学習者支援者がコミュニケーションをとりながら行うことにより、学習者の認知機能やコミュニケーション機能、身辺自立機能などの前頭前野機能の維持・改善をはかるもの」と定義されています。

『脳を鍛える大人の計算ドリル』や『DS脳トレ』などでも有名な、東北大学の『川島隆太教授』をリーダーとする共同研究によって生まれました。

(くもん学習療法ガイドより)

『昭和日常博物館』で昭和時代へタイムスリップ

十月二十二日、『北名古屋市歴史民族資料館 昭和日常博物館』へ行ってきました。

博物館へ行く前に、『バイキング丸忠』で腹ごしらえ。

寿司に焼肉、刺身にラーメンと、自分の好きなものを食べ、食事中の会話も弾んでいました。



『バイキング丸忠』でランチタイム  
アルコールも入り上機嫌です

入居者の方から、「このような店に来たのは、生まれて初めて。嬉しい」という声が聞かれました。

お腹がいっぱいになったところで、『北名古屋歴史民俗資料館』へ移動し、参加者二十一

人全員が、昭和時代へタイムスリップしてきました。



懐かしい『昭和の風景』を見て、昔話が弾みます

懐かしい品物がいっぱい展示されていて、皆さん昔を思い出して、笑顔で見学をしていました。「これ、私が使っていたのと同じアイロンだよ」「昔の洗濯機は、あのレバーをクルクル回して使っていたんだ」「この薬箱は、越中富山のアンポンタンだったかな」と職員に使い方を説明したり、冗談を話していました。

帰りの車内では、「楽しかった」という声がたくさん聞かれました。





お太女  
にたく  
イした  
レをた  
キ化粧  
↓性を  
化入者  
鼓入者  
性入者

者しこ  
所まみ  
入勇り  
性が作  
男ん手  
↑さくし



## 第8回 ひなた祭り ドド〜ンと盛大に開催

さわやかな秋  
空の下、第八回  
ひなた祭りが開  
催されました。  
入所者さんに  
よる、ちんどん  
屋が会場内を  
練り歩き、「竹祐  
会」さんの和太  
鼓の演奏で、一  
気にお祭りが盛  
り上がりました。

# 養護老人ホーム高浜安立 (併設) 高浜安立デイサービスセンター 生活支援ハウス高浜安立



参加者全員で踊りを楽しむ♪

入所者  
さんは、  
地域の皆  
さんやボ  
ランティ  
アの方た  
ちと一緒に  
民謡を



「焼きたての団子は旨い！」

露店から  
は、おで  
んや焼き  
そば、お  
団子等、  
食欲をそ  
そる匂い  
が漂い、ゲ  
ームやくじ  
引きに興  
じる歓声も  
響いて、施  
設中がお  
祭りムード  
一色になり  
ました。  
今年、皆で  
選んだテー  
マは「思い  
やり」。四  
月から少し  
ずつ準備を  
始め、入口  
の横断幕から

露店の看板、ホーム内の飾り付けまで入所者さんと職員の手作りで。「皆で楽しいお祭りにしよう」と協力しあう中で、お互いを思いやる心や絆が強くなっていました。  
施設の中ではテーマにちなんだ全体作品や入所者さん個々の自慢の作品が展示され、皆さんの目を楽しませてくれました。



午後からは、藤田保健衛生大学の金田教授が、「自分のことは自分でやるう」日常生活の中で楽しく続けられるリハビリの講演をされました。日常生活とは食事、入浴、排せつ、脱ぎ着、会話で構成されており、高齢になっても自分で続けて行うためには、訓練が必要であるといわれそのための体操を教えてくださいました。  
その体操の一部を紹介します。

### 誰でも気軽に取り組みめる！日常生活リハビリ

- ① 両手を合わせて顔を覆う
- ② 頭の後ろに手をやる
- ③ 背中後ろに手をまわす
- ④ 座って体を前に倒して右手で左足首を触る  
左手で右足首を触る
- ⑤ 両手の指と指を全てあわせ一つずつ離す
- ⑥ 両手を握ってパッと開くグーとパーを繰り返す  
手を広げ親指から小指まで順番に指を折っていく
- ⑦ 発声練習を行う「みめまもむまのみ」  
を繰り返す



⑥の説明



⑤の説明

# 栄養だより

## 春菊

栄養豊富  
食べる風邪薬

鍋物が美味しい季節になりました。鍋の主役にはなりません。鍋が入っていないと物足りない、必需品。春菊の独特な香りが苦手という方もみえますが、体に良い栄養がたっぷり含まれています。自分の食べやすい調理法を見つけ、今年の冬は「春菊」で風邪予防をしてみたいかがでしょうか。

### 旬・名前の由来

十一月～三月が旬です。春に菊に似た黄色い花を咲かせることからこの名がついたそうです。

### 栄養成分と効能

栄養面で最も特徴的なのは、カロテンがほうれん草や小松菜を上回る量含まれていることです。カロテンは細菌やウイルスに対する免疫力を高めるので、

風邪やガンの予防に効果があります。ビタミンCも多く含まれているため、相乗効果で美肌を作ります。

独特の香りは10種類の精油成分からなり、自律神経に作用し、胃腸の働きを高めます。また、咳や痰を鎮める働きもあります。

食物繊維は便秘を解消し、大腸がんにも有効です。ビタミンB2は脂肪の分解を助けるので、肥満予防も期待できます。

～カロテンの吸収率が高まり、免疫力が強化される～

## 春菊とハムのかき揚げ

<材料 4人分>

- ・春菊 1束
- ・ハム 4枚
- ・玉ねぎ 1/2個
- ・A 卵 2個
- 水 1/2カップ
- ・小麦粉 1カップ
- ・揚げ油 適量
- ・大根おろし、青じそ、天つゆ 各適量

<作り方>

- ① 春菊はよく洗い、3cmくらいのざく切りにし、水気をきっておく。
- ② ハムは1cm角に切る。
- ③ 玉ねぎは薄切りにする。
- ④ ボウルにAを入れてよく混ぜ、小麦粉を振り入れて混ぜ、①、②、③を加えてさっくりと混ぜる。
- ⑤ 中温に熱した油に④をスプーンですくい入れ、カリッと揚げる。
- ⑥ 器に盛り、大根おろしと天つゆを添える。

### 効果的な調理ポイント

茹でて水にさらす時は、ビタミンCの流失を防ぐため、短時間で水から上げます。春菊のビタミンCは壊れにくいので、鍋物や汁物に向きませんが、加熱しすぎると栄養素が失われるので注意しましょう。

カロテンは油と一緒に取ると吸収率が高まるので、かき揚げやおススメです。

## 編集後記

秋も深まり、紅葉という自然の織り成す情景が、我々の目を楽しませてくれます。この時期の色付いた落葉樹の葉が、風に身をゆだね弧を描きながら枝から落ちる様は、とても美しく感じられます。

木の枝から葉が落ちる一方、我々の衣類は一枚二枚と増え、行動範囲が狭まり外出の機会も減りやすいです。今年も残すところ一カ月となりました。冬本番を向かえる前に、外の空気を胸いっぱい吸い込み、自分の秋を見つけてみませんか？

(湯澤)

### 編集委員

- 杉浦恵子 (特養)
- 額綱純司 (ケアハウス)
- 岡崎信夫 (授産所)
- 湯澤恵子 (養護)



# 私たちの自慢の作品です

特別養護老人ホーム高浜安立荘



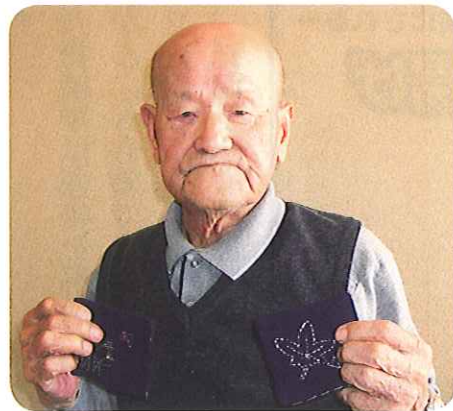
養護老人ホーム高浜安立



ちぎり絵 (皆で里の秋を描きました)



たたき染め (林 外治 作)



刺し子 (山脇間平 作)



リリアン (田中香壽子 作)

## 十二月・一月の行事予定

【特別養護老人ホーム高浜安立荘】

- 十二月 十日 法話
- 十二月 中旬 クリスマス会
- 十二月 下旬 餅つき大会
- 一月 一日 新年祝祷会

【ケアハウス高浜安立】

- 十二月 中旬 クリスマス会
- 十二月 十九日 忘年会
- 十二月 三十日 餅つき会
- 一月 一日 新年祝祷会
- 一月 五日 新年会
- 一月 下旬 外出行事 (お伊勢参り)

【授産所高浜安立】

- 十二月 二十二日 お楽しみ企画
- 十二月 十九日 クリスマス会
- 十二月 二十六日 大掃除
- 十二月 二十七日 冬期休暇
- 一月 一日 新年祝祷会
- 一月 五日 書初め
- 一月 十七日 お楽しみ会 (ボートリング大会)

【養護老人ホーム高浜安立】

- 十二月 二十三日 餅つき会
- 十二月 十九日 クリスマス会
- 十二月 二十九日 忘年会
- 十二月 三十一日 大晦日会
- 一月 一日 新年祝祷会
- 一月 五日 新年会

### 《発行》

☆特別養護老人ホーム高浜安立荘  
〈併設〉

高浜安立荘短期入所生活介護  
高浜安立荘デイサービスセンター  
高浜安立荘居宅介護支援事業所  
〒444-1335 高浜市芳川町1-2-73 TEL.(0566)52-5050  
<http://www.syoutokukai.or.jp/takahamaanryuso/>

☆ケアハウス高浜安立

〒444-1335 高浜市芳川町1-2-48 TEL.(0566)52-7311  
<http://www.syoutokukai.or.jp/carehouse/>

☆知的障害者通所授産施設 授産所高浜安立

〒444-1313 高浜市向山町6-1-1 TEL.(0566)53-8551  
<http://www.syoutokukai.or.jp/jusan/>

☆グループホーム 高浜安立

〒444-1332 高浜市湯山町5-5-15 TEL.(0566)52-5548  
<http://www.syoutokukai.or.jp/gh-takahamaanryu/>

☆養護老人ホーム高浜安立

〈併設〉

高浜安立デイサービスセンター

〒444-1304 高浜市豊田町3-1-15 TEL.(0566)53-1263  
<http://www.syoutokukai.or.jp/home/>

☆生活支援ハウス高浜安立

〒444-1304 高浜市豊田町3-1-15 TEL.(0566)53-6017

☆いこいの宿 高浜安立

〒444-1335 高浜市芳川町3-1-6 TEL.(0566)54-0522