

第42号



社会福祉法人 弥富福社会

特別養護老人ホーム 輪中の郷
 デイサービスセンター 輪中の郷
 指定居宅介護支援事業所 輪中の郷
 弥富町デイサービスセンター
 弥富いこいの里南デイサービスセンター

〒498-0000
 愛知県海部郡弥富町大字大藤5番地の3
 TEL (0567) 65-5531
 FAX (0567) 65-5536
 E-mail wajyu@rudy.ocn.ne.jp
 URL http://www.yahuku.or.jp/

題字の揮毫
 弥富町長
 川瀬輝夫氏に
 よるものです。

鍋の穴からみた介護



伊藤 亨子

弥富町デイサービスセンターの厨房はオーブンキッチン。トントンとまな板に響く包丁の音、煮炊きの匂いがただようデイサービスです。

利用者の方が朝センターに到着されると、今日は何を食べさせてくれるのかなど興味津々。メニューの書いてあるボードをチラッと見やっつて腰掛ける人、お茶を飲んで一服してからおもむろに立ち上がってメニューを見にくる人：

記入もれがあると今日は書いてないよと気にかけてくれます。戦争でひどく、辛酸をなめてきているお年寄りにとって、デイでの昼食はご利用される上で最も楽しみにしているひとつです。

厨房としては、「美味しかったよ。」と完食されるよう日々頑張っています。

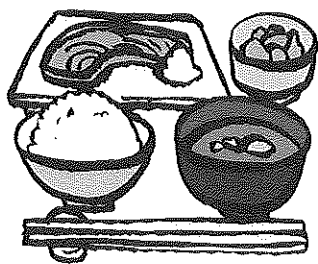
食べることは当たり前ですが、生きることに繋がっています。その日の健康状態は顔をみなくても、戻ってくるお膳でわかります。

多少の好みはあっても元気、調子の良し悪しは食事の摂取量と比例しています。

最もメニューは今まで好評だったものをピックアップし、嗜好優先も手伝ってか概ね好評ですが、

誰もが美味しいものを口にしたい時、楽しい時、嬉しい時に遭遇したら幸福を感じ自然に笑みがこぼれます。笑顔は健康の源です。

談笑する機会が少なくなっているお年寄りにとって、デイサービスセンターでの出会い・ふれあいは貴重で、食事をしながら、世間話をしながら、笑い合える明るい場所になりたいと思います。



また、当デイサービスセンターは弥富町総合福祉センターの一角にあるので、センターご利用の方と話しをしたり、地域の方々とふれあいの多いデイサービスなので気が抜けません。

私たち職員は利用して下さる方々にとって、時間通りにお迎えし、決められた順序通りの入浴・食事・排泄の三種の神器をすませ、レクリエーションをし、時間になったら送りとどけるといった通り一遍の単純な時間割通りのサービスではなく、家族の生活の支えの一部として又ご利用者のQOL向上のために機能していきたいと思えます。

そして心の拠り所となり、心地よい時間を過ごしていただけるよう、常にご利用者本位で信頼関係が保て、目を離さず、構いすぎず、気配りサポートし自然体のサービスが提供できるよう努力・向上し続けたいと思います。

最後に来年度の介護保険制度改正によって、デイサービスのあり方に多少の不安はありますが、利用して下さる方々のために変わらない場所を提供し続けたいと思っています。

(弥富町デイサービスセンター副所長)

平成16年度社会福祉法人弥富福祉会収支決算状況

平成17年3月31日現在

貸借対照表(社会福祉事業)

(単位千円)

決算 の 状 況	資 産 の 部		負 債 の 部	
	流動資産	203,215	流動負債	19,197
	固定資産	1,298,682	固定負債	151,147
	基本財産	1,224,359	負債の部合計	170,344
	その他の固定資産	74,323	純 資 産 の 部	
			基本金	53,634
			国庫補助金等特別積立金	675,160
			その他の積立金	0
			次期繰越活動収支差額	602,759
			次期繰越活動収支差額 (うち当期活動収支差額)	602,759 81,421
		純資産の部合計	1,331,553	
資産の部合計	1,501,897	負債及び純資産の部合計	1,501,897	

資金収支計算書

(単位千円)

勘定科目	決算額	資金収支の内訳						
		本部	特養給中の郷	短期給中の郷	通所給中の郷	通所弥富町デイ	通所弥富南デイ	支援給中の郷
経常収入計(1)	694,027	0	360,565	112,746	65,356	84,197	59,890	11,273
経常支出計(2)	597,928	516	305,765	110,099	53,461	64,464	52,904	10,719
経常活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	96,099	-516	54,800	2,647	11,895	19,733	6,986	554
施設整備等収入計(4)	0	0	0	0	0	0	0	0
施設整備等支出計(5)	4,910	0	3,945	0	0	265	700	0
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	-4,910	0	-3,945	0	0	-265	-700	0
財務収入計(7)	16,219	0	16,219	0	0	0	0	0
財務支出計(8)	39,631	0	39,631	0	0	0	0	0
財務活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	-23,412	0	-23,412	0	0	0	0	0
当期資金収支差額合計(10)=(3)+(6)+(9)	67,777	-516	27,443	2,647	11,895	19,468	6,286	554
前期末支払資金残高(11)	116,240	2,417	47,677	19,360	15,126	20,047	9,222	2,391
当期末支払資金残高(10)+(11)	184,017	1,901	75,120	22,007	27,021	39,515	15,508	2,945

事業活動収支計算書

(単位千円)

勘定科目	決算額	事業活動収支の内訳						
		本部	特養給中の郷	短期給中の郷	通所給中の郷	通所弥富町デイ	通所弥富南デイ	支援給中の郷
事業活動収入計(1)	711,538	0	381,076	112,746	65,356	84,197	59,890	8,273
事業活動支出計(2)	628,123	516	362,265	110,099	47,917	53,086	43,154	11,086
事業活動収支差額(3)=(1)-(2)	83,415	-516	18,811	2,647	17,439	31,111	16,736	-2,813
事業活動外収入計(4)	38,833	0	35,833	0	0	0	0	3,000
事業活動外支出計(5)	40,695	0	9,895	0	9,500	11,500	9,800	0
事業活動外収支差額(6)=(4)-(5)	-1,862	0	25,938	0	-9,500	-11,500	-9,800	3,000
経常収支差額(7)=(3)+(6)	81,533	-516	44,749	2,647	7,939	19,611	6,936	187
特別収入計(8)	0	0	0	0	0	0	0	0
特別支出計(9)	132	0	132	0	0	0	0	0
特別収支差額(10)=(8)-(9)	-132	0	-132	0	0	0	0	0
当期資金収支差額合計(11)=(7)+(10)	81,421	-516	44,617	2,647	7,939	19,611	6,936	187
前期繰越活動収支差額(12)	521,338	2,417	408,019	19,360	57,813	20,486	9,399	3,844
当期繰越活動収支差額(13)=(11)+(12)	602,759	1,901	452,636	22,007	65,752	40,097	16,335	4,031
繰越活動収支差額の部								
基本金取崩額(14)	0	0	0	0	0	0	0	0
基本金組入額(15)	0	0	0	0	0	0	0	0
その他の積立金取崩額(16)	0	0	0	0	0	0	0	0
その他の積立金積立額(17)	0	0	0	0	0	0	0	0
次期繰越活動収支差額(18)=(13)+(14)-(15)+(16)-(17)	602,759	1,901	452,636	22,007	65,752	40,097	16,335	4,031

物故者慰霊法要

4月10日(日)に平成16年度の慰霊法要を行いました。

当日は、弥富町五之三金樹寺より小山住職をお迎えし、故人とられました22名の方々のご冥福をお祈りしました。

今回の法要には、弥富町社会福祉協議会長伊藤銀次郎様と弥富町民生委員児童委員協議会長宮田恒孝様のご来賓及び多数のご遺族の列席を賜り、誠にありがとうございました。



平成16年度 家族会収支決算

(平成16年4月1日~平成17年3月31日)

(収 入)			(支 出)		
科目	金額	摘要	科目	金額	摘要
繰越金	128,010		事務通信費	35,640	家族通信、往復ハガキ代等
会費収入	65,000	1,000円×65人	懇談会費	8,540	飲物、菓子代等
合 計	193,010		繰越金	148,830	
			合 計	193,010	

平成17年度 家族会予算案

(平成17年4月1日~平成18年3月31日)

(収 入)			(支 出)		
科目	金額	摘要	科目	金額	摘要
繰越金	148,830		事務通信費	36,000	家族通信、往復ハガキ代等
会費収入	65,000	1,000円×65人	懇談会費	10,000	飲物、菓子代等
合 計	213,830		予備費	167,830	
			合 計	213,830	

ホーム家族会だより

5月29日(日)に家族会総会が行われました。

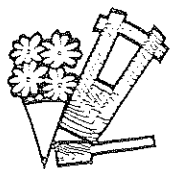
当日は、28家族が出席され平成16年度収支決算・事業報告及び平成17年度予算案・事業計画を承認していただき、役員は全員留任されました。

はじめに施設長から当ホームの現状報告や介護保険制度を取り巻く状況等の話があり、その後ご家族から質問や要望等を伺いました。

最後は、各ユニットごとに分かれてケアプラン等の意見交換を行い閉会しました。

亡くなられた方々

- ・ 荻子芳美さん 九十二歳
平成十七年四月十三日、永眠されました。
 - ・ 栗木ツギエさん 七十九歳
平成十七年五月二十日、永眠されました。
 - ・ 佐藤忠男さん 八十三歳
平成十七年五月三十一日、永眠されました。
 - ・ 太田鶴子さん 九十三歳
平成十七年六月十九日、永眠されました。
 - ・ 佐藤浪子さん 九十一歳
平成十七年六月十九日、永眠されました。
- 皆さんのご冥福をお祈りいたします。



入所者紹介

輪中の郷の新しい家族になられた6人の方を紹介します。



野々垣恵子さん。
食べるのがとても好きなようで、特にアンパンが大

好物です。週に一度来るパン屋さんを心待ちにしていらつしやいます。

また、職員とよくしりとりをするのですが、国の名前などいろいろな言葉を知ってみるので、職員がたまに圧倒される場面もあります。

これからもお元気で、いっぱいしりとりをしましょうね。そして末永くよろしく願います。



鬼頭すみ子さん。
毎朝、食事に誘いに行くと、とても素敵な笑顔で私

たちを迎えてくれます。そして、いつも好き嫌いなく全

部食べられ、お茶を飲むのがとても速いです。飲み干した後には、お得意の笑顔でニコツとされます。

しらかばほーむ以外の方も、疲れていて癒されたい方、美人に会いたい方は是非会いに来てください。

これからもたくさん思い出を私たちと一緒に作りましょうね。よろしく願います。

しらかばほーむ職員一同より。



伊藤はる子さん。
とてもお話しが好きで、居室に立

ち寄るといろいろな事を職員に話して下さり、とても笑顔の素敵な方です。

同じしらかばほーむにご主人も

おられ、常に体調を心配され心配りされており、私たちも見習わせていただくことも大変多いです。

また、日常の歩行訓練も積極的に行われ、頑張り屋さんの一面もあります。

これからも元気で、素敵な笑顔



山田良一さん。
背が高く、目もパツチリなハンサムな方です。奥さ

んをととても大切にされているようで、そのなごりからか、職員が声をかけるとそつと手を取り、やさしい口調で答えてくださいます。

約2か月間入院され、心配しましたが帰ってこられました。おかげりなさい。

これからもお元気で末永くよろしく願います。



横井よしのさん。
コーヒーや甘い物が大好きで、売

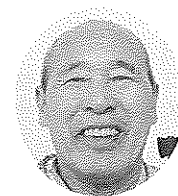
店や喫茶をいつも楽しみにされています。

また、編み物がとてもお上手で自分がつくったひざ掛けを今も大切に使用してみえます。今もお部屋を訪ねるとベッドで正座をして、ドアに背を向け編み物をしている姿をたまに見かけます。

普段はとてももの静かな方ですが、いったんお話をすると昔の話

長生きの秘訣な何ですか？と尋ねると、「ご飯を腹いっぱい食べず、その手前でおくこと。」と言われます。

これからもお元気で、昔の話をいっぱい聞かせてくださいな。



高橋末廣さん。
とても頑張り屋な方です。毎日廊下の手す

りを使い歩行練習されています。「頑張るぞ。おー！」と気合いたつぷりに歩かれています。

そして何ととっても大好きなものとえば：コーヒーですね。午前・午後のティータイムで喫茶気分を味わっていただいています。今度外へお茶しに行きましょう。

これからもリハビリを頑張つて一緒に歩きましょう。疲れたらコーヒーを飲みながら、優雅に時間を満喫しましょうね。

元氣いっぱい、笑いっぱい季節を通して思い出をいっぱいくりましょう。

第3回海部南部

風船バレーボール大会に参加して

今年(6月19日(日))が大会日で、去年同様我が輪中の郷からは『笑顔』と『元氣』の2チーム参加です。

今回の会場は十四山村スポーツセンター。十四山村出身のHさんは、バスが十四山村に入るとガイドさんなみの説明をしてくださり、全身で懐かしさを表しておられました。

「今年は優勝せんといかん。」と意欲満々のOさんは、この日のために白いソックスを買って臨まれる気のいれようです。

開会式の最高齢者表彰女性の部では、96歳の2人の住人さんが頂きました。

ちなみにこの賞は、毎年輪中の郷の方が頂いております。これは本当に素晴らしいことだと思います。

さて、いよいよ試合開始!参加5チームの総当たり戦です。

『笑顔』チームは身長が高く手



も長いHさんを中心に、普段手足を動かすことの少ないSさんもびつくりするほどよく動かれ、2勝2敗で第3位になりました。

一方の『元氣』チームは、白いソックスのOさんを要に守備範囲の広いAさん、素晴らしい反応で打ち返すHさんと頑張りましたが、残念ながら一勝に手が届きませんでした。

しかし表彰式では、『元氣』チームにチームプレー賞、Hさんに優秀選手賞、Aさんにハッスル賞



とたくさんの賞をいただきました。ホームに帰った時は、皆さん疲れておられましたが、賞品のキャラメル・ゼリー・わらび餅などをみたたん、笑顔が戻りました。今年も、ご家族・職員等のご協力、ご声援を頂き楽しい思い出を作ることができました。ありがとうございます。

(宇佐美美枝子)

ホーム入所

選考結果

6月30日(木)に第7回の入所選考を行い、要介護3以上の方について次表のとおり待機者名簿に登載し、入所順をご家族に通知しました。

計	いなべ市	桑名市	弥富町	蟹江町	七宝町	愛西市	津島市	男	女	計
11	1	1	9							
33			26	1	1	4	1			
44	1	1	35	1	1	4	1			

※今年度は7月1日現在、5人の方が入所されました。

恒例! ようこそ、お相撲さん!

今年も7月6日(水)に、時津風部屋の力士が輪中の郷を訪問してくださいました。

この行事は、時津風部屋飛鳥後援会のご協力のもと、毎年名古屋場所前に行われており、今回で7回目です。



この日は、東前頭十二枚目の時天空(ときてんくう)関・西三段目十枚目の時の海(ときのみ)さん、西三段目四十六枚目の新錦(しんにしき)さんの3力士が利用者の方や住人さんと交流を深めました。

ました。

質問コー

ナーでは、

「体重はどれ

くらいです

か?」「結婚

はしていま

すか?」と

いうようなものから、「昭和14年

にいた横綱は誰か知っています

か?」というカルトなものまであ

り、3力士の皆さんは笑顔で丁寧

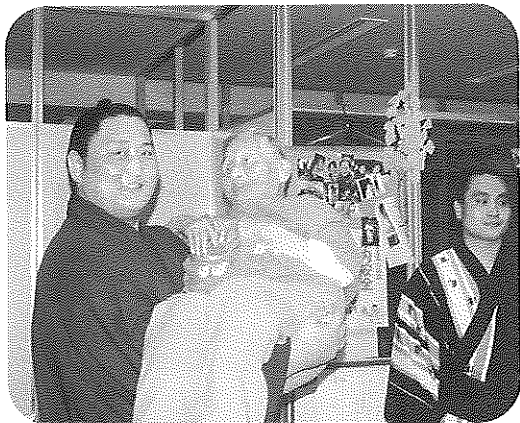
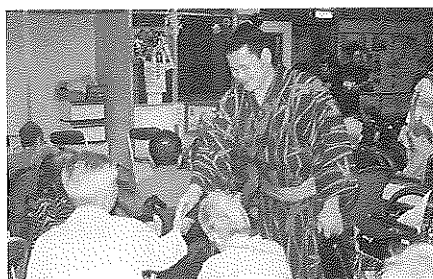
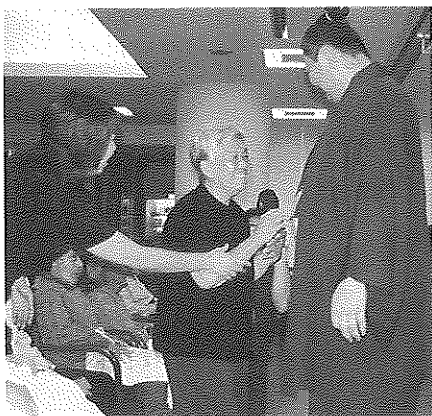
に答えて下さいました。

また、腕相撲対決も行われ、住

人のMさんをはじめ腕自慢?の職

員も加わって勝ち抜き方式で行

いました。



住人さんたちは感激の面持ちで、お姫様抱っこをされた方の中には、涙ぐまれている方もいらっしゃいました。

皆さん、今回訪問してくださった3力士にご注目下さい。

(賣泉忠之)

いちよづぼーむ

南知多ビーチランドへ

行ってきました

天気がよく、暑い日となった5月31日(火)に南知多ビーチランドへ出かけました。普段なかなか目の前で動物をみることはありませんが、この日は色々な動物や魚がみられ、とても驚き、喜んでい姿が印象的でした。

実際に自分の手で直接触れるイベントがあり、住人さんたちも一緒に列に並んで順番を待っていました。

大きなアザラシに手をのせるのを、怖



がっている方もみえましたが、喜ばれる方が多く、いつもと全く違う表情で楽しく一日を過ごされました。
たまの外出も気持ち良いですね。
(伊藤 篤)

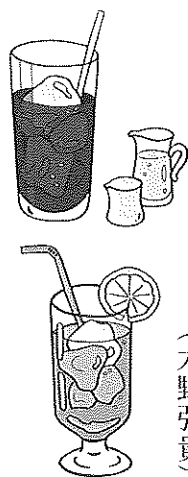
しらかばぼーむ

6月30日(木)に散歩もかねて、近くの喫茶店『ドン』へ行きました。

この日はとても暑く住人さん・職員も少しバテ気味でしたが、着いたとたんその涼しさで天国に来たような気分になりました。

早速コーヒーやジュースを注文です。皆さんとても美味しそうで、その笑顔を見たら私の疲れも一気に吹き飛びました。
しかし、来たからには帰りとい

うものがあります。またあの暑い中を帰らなければなりません。
『ドン』のママさんにさよならをして、来た道をゆっくりゆっくり帰りました。暑かったけれど楽しんでもらえたようで良かったです。また行きましようね。
(大野弘貴)



げやきぼーむ

ギョーザ作りに挑戦

6月12日(日)に「ギョーザ作り」を行いました。

材料を切るところから始め、白菜・ネギ・ニラを包丁で一生懸命細かく刻みました。めったに自分からやりたがらない住人さんが、自ら参加してくれました。みじん切りにした野菜を大きなボールに入れて混ぜ、味付けをした後、ギョーザの皮包みです。スプーン一杯分を皮に入れて包むのが住人さんには難しいらしく、はじめは困惑ぎみでしたが、何度も行いうちにコツをつかんだのか、その方独自の大きさのギョーザがたくさんできました。

次はホットプレートで焼く作業です。たくさん並べた住人さんはいつ焼けるか、今か今かと待っています。やっとホクホクに焼け、食べ始めた住人さんから、「あつい!」「おいしい!」など感想は様々でしたが、自分たちで作った野菜たっぷりのヘルシーなギョーザが美味しかったのか、何個も何個も口の中に入れてたくさん召し上がって見えました。



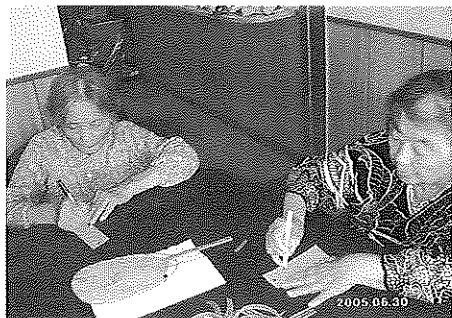
次回また新しい企画をし、チャレンジしたいと思います。
(西村真美)

短期ほーむくすのき

6月30日(木)に七夕の願い事を皆で短冊に書きました。

利用者の方々は、いろいろな悩みながら考えていましたが、一番多かった願い事は「健康」でした。いつまでも健康で元気に過ごせることが、一番の幸せだと皆さん言われ、本当にその通りだと思いました。

まだ笹が用意できていなかったのですが、できるまで洗濯ばさみで飾りつけをして記念撮影。

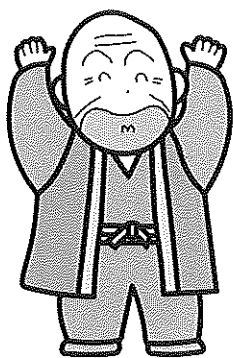


その後は最近くすのきほーむで毎日行っている「リハビリ体操」

を行いました。みんなで元気に体操をすることで、健康につながればいいなと思います。

利用者のみなさん、いつまでも元気に健康でいてくださいね。

(渡 さや佳)



デイサービスセンター

輪中の郷

利用者の皆さんに「このデイサービスに来るのが楽しみ。」「今日も来れて嬉しかった。」と笑顔で来て頂ける所でありたいと思っています。

当センターでは、午前中はゆったりと入浴していただき、午後は室内・外出レクリエーションを行っています。

皆さんが興味をもって楽しんでいただけるよう心がけています。今月のレクリエーションでは、7月という事で七夕飾りを作りました。

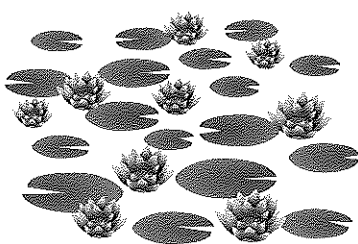


利用者の方一人ひとりが、自分の願い事を短冊に書かれ、皆さん達筆な字に職員も驚きました。また、「昔を思

い出すわ。」と折り紙でやっこさんや鶴を折る方や昔の七夕の過ごし方を話してください。たりと楽しいひとときを過ごしました。



今月はその他にも、新ジャガを使ったおやきや、季節感を味わっていただけるよう蓮の花見学も予定しています。



弥富町

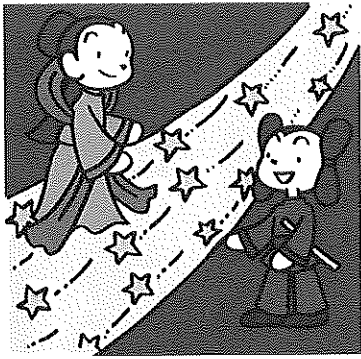
デイサービスセンター

7月4日から7日にかけて、七夕飾り作りを行いました。

利用者の皆さんが、それぞれの願い事を短冊に書き、ちょうちんや七夕飾りなどといっしょに笹に結びつけました。

「足が良くなりますように。元気に過ごせますように。病気が治りますように。」など健康についての願い事が多かったようです。

なかには、「早くお嫁に行けますように。」と職員に対してや、「妻の病気が早く治りますように。」と思いやりのある願い事もありました。



その他にも喫茶店や買物ツアーなどの外出や、輪投げ・パターゴルフなどの室内レクリエーションも楽しく行っております。

これからも、利用される方々の笑顔があふれ、安らげる時間を提供していきたいと思えます。

弥富いっいの里

南デイサービスセンター

以前に家族介護者教室を開催した時、歯科衛生士さんより食事の前に口の体操を行い、唾液の分泌を促すことで食べやすくなり、口の周りの筋肉を運動させたり刺激を与えることで咀嚼がしやすく、飲み込みをスムーズにする効果があると教えていただきました。そこで舌の体操や顔面、唾液線のマッサージをしたり、早口言葉をリズムにあわせ発声したり、昔流行した唄、民謡や童謡を歌っています。

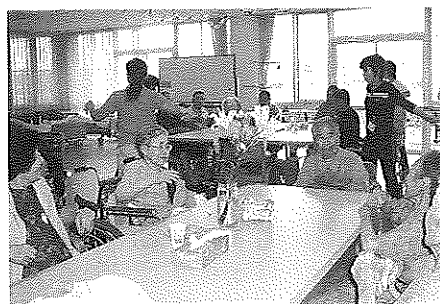
なかでも最近、利用者の方や職員の間で評判なのが、『納豆体操』です。

この体操は歌も簡単で覚えやすく、それに合わせ手や肩の運動も出来、一石二鳥です。いろいろな納豆の種類が出てきて、びつくりされる方や「まぐる納豆が最高!」と言われる方もあります。

はじめのうちは恥ずかしがっていた方も何回かやっていくうちに

声が出てきたり、いつのまにか体を動かしている方もおられます。顔の表情も豊かになり、おいしく食べることができると思います。

今後も食事前の楽しい時間を提供していきたいと思えます。



《台所の薬草》

「しそ」



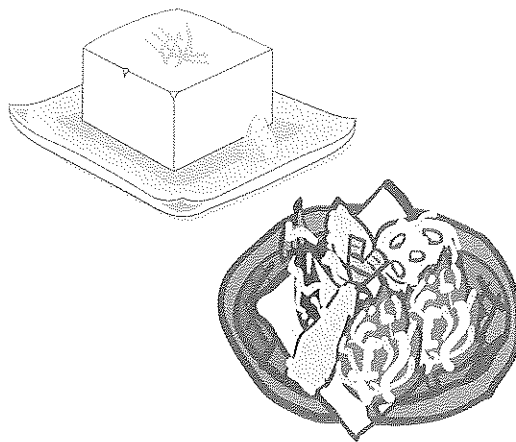
ほのかな独特の香りのしそは和風ハーブの代表。10世紀末には朝廷の内膳所で栽培されていたとも言われています。昔は健胃薬、利尿薬、咳止めとして利用されていたようです。ビタミンAや鉄・ビタミンB群が多く含まれています。栄養価とともに注目されるのが、制菌作用です。香りに防腐作用があるといわれています。刺身のツマに使用されているのはこうした働きがあるためです。また、胃や腸の働きを活発にします。

色が濃く葉先までシャキツとしたものを収穫したり購入しましょう。保存する時は茎の部分を湿らせたペーパータオルで巻き、ラップで包んで冷蔵庫で保存してください。

寒気や熱がある時、刻んだしそに熱湯をかけ卸生姜をいれた、しそ湯を飲まれた事の有る方もいらつしやると思います。また炊きたてのごはんに、刻んだしそと種をとったうめぼし、じゃこを入れた

梅しそご飯は、ストレスがたまって食欲の無い時におすすめします。また、スパゲッティ、天ぷら、そうめん、奴豆腐など、まだまだ利用方法は色々あります。

（津崎久美子）



4月1日～6月30日

ご寄付
ありがとうございます
ございました

- ・山田千代子様
- ・寺本新一様
- ・早川政幸様
- ・後藤 武様
- ・伊藤美恵子様
- ・前田和枝様
- ・上田寿樹様
- ・青本文雄様
- ・弥富町民生委員協議会様
- ・弥富町社会福祉協議会様
- ・土井義久様
- ・おたま会様
- ・小紅会様

編集後記

輪中の郷を訪問して下さった時津風部屋の3力士に同行し、飛島後援会の激励会に参加させて頂きました。

その席上、時の海さんとお話する機会がありました。

彼は、交流会で「カルトクイズ」をぶつけられ、それを見事に答えたのでした。私は感動して、「相撲マニアですね。」と言うと彼は、

「いやー、相撲好きで小さい頃から今でも相撲の本を読みあさったり、ビデオを見たりしてますからね。」と答え、続けて「稽古も含め、そんなことをしながら自分の相撲を探しているんです。」とも言いました。

相撲でこの体勢になったら絶対負けないという『型』がある者が、幕内力士に出世していくのだそうで、それがすぐ見つかる者もいれば、十年年かかっても見つからず、そのまま辞めていく者も少なくないとの事です。

相撲は奥深いなあと思いつつ、またどの世界にでもあてはまることではないかと、自分の生活に置き換えて反省しつつ、とんかつと手羽先に舌鼓を打ちました。

私も最強の『型』を探し中です。
（みそちゃん）

第12回
輪中の郷
謝恩夏祭り

輪中の郷 中庭にて開催！
平成17年8月28日(日)
午後6時～8時(予定)
皆様ごぞってご参加ください。
お待ちしております。