

第46号



題字の揮毫

弥富市長

川瀬輝夫氏に

よるものです。

社会福祉
法人 弥富福祉会特別養護老人ホーム 輪中の郷
指定居宅介護支援事業所 輪中の郷
ダイサービスセンター 輪中の郷
弥富市ダイサービスセンター
弥富市南ダイサービスセンター〒498-0000
愛知県弥富市大藤町5番地3
TEL (0567) 65-5531
FAX (0567) 65-5536

機能訓練指導員の役割を考える



宇佐美 美枝子

看護師の私が機能訓練指導員として輪中の郷に就職して5年が過ぎました。業務の基準も特に明記してありませんので、何をすればいいのか問いかける毎日がいまだに続いている現状です。

しかし機能訓練とは、精神的、身体的な機能、即ち、住人さん個々が持つておられる喜びや悲しみの感情や、身体的な機能をよりよい状態にする援助が私たちの役割と認識しています。そのためにご本人、ご家族、他職種と連携をとりながら、毎日の業務に取り組んでいます。

週1回理学療法士の指導の下、マッサージや可動域訓練、筋力訓練を行っています。この日の訓練室は大賑わいです。理学療法、鍼灸、マッサージ師の資格と経験をもち、現在は、筋肉を軟らかくする専門の先生にそれぞれが、苦痛とされている所をほぐしてもらってリフレッシュされます。

その他の日は訓練指導員2名で

日々の訓練をしますが全ての利用者が訓練をされるわけではありません。身体を自由を奪われた時らしいやと言うほど訓練をして来られた方も多く「もう、今更訓練なんてしたくない。」と思っている方もおられます。また、〇〇しましょう、と声をかけても、理解できない方もおられます。そのような方には、レクリエーションや体操など無理のないやり方でホームの職員が関わっていきます。

また、食事を自分で食べることも大きな声で話すこと、服のボタンを自分で止めること、健康なときには当たり前動作が高齢で障害が出てくるとできなくなり、つい、介護者に任せれば良い、というようになりがちです。

しかし、諦めてはいけません。ホームの職員はできることは自分でやっていたり、根気よく、待っています。これが一番の機能訓練です。

その他多いのが関節の拘縮をき

たしておられる方です。なるべくひどくならないように各関節を動かしますが、御本人の苦痛そうな表情のわりに効果が上がらず、力不足を感じています。

前述のこと以外に生活にメリハリをつけ、生き生きと過ごしていただけるようにそれぞれのほーむで行うレクリエーションの他に花見外出や、弥富市の敬老会(蟹江温泉)に参加させていただいたり、運動会、住人さんにお寿司を作っていたり、行事などを企画し、たくさんのボランティアの方々の協力のもと、楽しい気持ちを持ってもらえる工夫をしています。行事では、住人さんの思いがけない行動をみることもできたり、知らないことを教えてもらえる良い機会です。ぜひ都合がつけばご家族の方もご参加ください。

これでいいのだろうか、と毎日が疑問の日々です。しかし精一杯頑張っています。いつでもお気軽に声をかけていただき、ご意見ください。

(機能訓練指導員)

平成17年度社会福祉法人弥富福社会収支決算状況

平成18年3月31日現在

貸借対照表(社会福祉事業)

(単位千円)

決 算 の 状 況	資 産 の 部		負 債 の 部	
	流動資産	270,534	流動負債	21,964
	固定資産	1,235,605	固定負債	134,831
	基本財産	1,164,760	負債の部合計	156,795
	その他の固定資産	70,845	純 資 産 の 部	
			基本金	53,634
			国庫補助金等特別積立金	635,035
			その他の積立金	0
			次期繰越活動収支差額	660,675
			次期繰越活動収支差額 (うち当期活動収支差額)	660,675 57,916
		純資産の部合計	1,349,344	
資産の部合計	1,506,139	負債及び純資産の部合計	1,506,139	

資金収支計算書

(単位千円)

勘定科目	決算額	本部	特養輪中の郷	短期輪中の郷	通所輪中の郷	通所弥富町テイ	通所弥富南テイ	支援輪中の郷
経常収入計(1)	682,981	1,590	356,550	105,792	63,929	80,942	63,679	10,499
経常支出計(2)	612,319	699	305,089	110,975	54,510	70,737	59,298	11,011
経常活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	70,662	891	51,461	-5,183	9,419	10,205	4,381	-512
施設整備等収入計(4)	0	0	0	0	0	0	0	0
施設整備等支出計(5)	2,377	0	1,577	0	0	0	800	0
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	-2,377	0	-1,577	0	0	0	-800	0
財務収入計(7)	15,842	0	15,842	0	0	0	0	0
財務支出計(8)	19,575	0	19,575	0	0	0	0	0
財務活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	-3,733	0	-3,733	0	0	0	0	0
当期資金収支差額合計(10)=(3)+(6)+(9)	64,552	891	46,151	-5,183	9,419	10,205	3,581	-512
前期末支払資金残高(11)	184,017	1,901	75,121	22,007	27,021	39,515	15,508	2,944
当期末支払資金残高(10)+(11)	248,569	2,792	121,272	16,824	36,440	49,720	19,089	2,432

事業活動収支計算書

(単位千円)

勘定科目	決算額	本部	特養輪中の郷	短期輪中の郷	通所輪中の郷	通所弥富町テイ	通所弥富南テイ	支援輪中の郷
事業活動収入計(1)	698,249	1,590	371,818	105,792	63,929	80,942	63,679	10,499
事業活動支出計(2)	638,658	699	363,617	110,975	46,130	55,561	50,298	11,378
事業活動収支差額(3)=(1)-(2)	59,591	891	8,201	-5,183	17,799	25,381	13,381	-879
事業活動外収入計(4)	40,699	0	40,699	0	0	0	0	0
事業活動外支出計(5)	42,323	0	6,023	0	11,900	15,300	9,100	0
事業活動外収支差額(6)=(4)-(5)	-1,624	0	34,676	0	-11,900	-15,300	-9,100	0
経常収支差額(7)=(3)+(6)	57,967	891	42,877	-5,183	5,899	10,081	4,281	-879
特別収入計(8)	0	0	0	0	0	0	0	0
特別支出計(9)	51	0	51	0	0	0	0	0
特別収支差額(10)=(8)-(9)	-51	0	-51	0	0	0	0	0
当期資金収支差額合計(11)=(7)+(10)	57,916	891	42,826	-5,183	5,899	10,081	4,281	-879
前期繰越活動収支差額(12)	602,759	1,901	452,636	22,007	65,752	40,098	16,335	4,030
当期末繰越活動収支差額(13)=(11)+(12)	660,675	2,792	495,462	16,824	71,651	50,179	20,616	3,151
繰越活動収支差額の部								
基本金取崩額(14)	0	0	0	0	0	0	0	0
基本金組入額(15)	0	0	0	0	0	0	0	0
その他の積立金取崩額(16)	0	0	0	0	0	0	0	0
その他の積立金積立額(17)	0	0	0	0	0	0	0	0
次期繰越活動収支差額(18)=(13)+(14)-(15)+(16)-(17)	660,675	2,792	495,462	16,824	71,651	50,179	20,616	3,151

入所者紹介

輪中の郷の新しい家族になられた方を紹介します。



小林峰夫さん。
4月からしらかばほーむの家族になりました。

入所されたばかりの頃は、慣れない環境の為か少し表情も緊張しておられました。最近では笑顔もみられるようになり、声かけにも様々な反応をしてくださるようになりました。

目がくりつとしたとてもハンサムな方です。

これから一緒に思い出をたくさん作りましょうね。

志水キセさん。



5月からしらかばほーむの家族になりました。

声かけにいつもニコニコしながら返事をされ、同じ席で食事をされる住人さんとも仲良しになられ

一緒に洗濯物をたたんで下さいます。また、できることは何でも自分でされ、とても頑張り屋でもあります。手先が器用な面もあり細かい事でもサツサツとできます。これからもお元気で笑顔をたくさん見せてください。よろしくお願ひします。



佐藤はつるさん。
6月17日にちようほーむへ来られました。

声をかけると、いつも笑顔で返事をしてくださり初めてお会いした時から、その笑顔が印象的でした。

まだ来られたばかりで不安なことが多くと思いますが、これから共に生活する住人さんと沢山の思い出を一緒につくっていきましょう。

これからもお元気で、素敵な笑顔でお過ごし下さいね。

亡くなられた方々

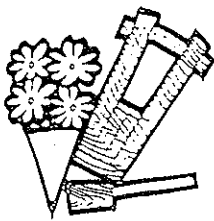
・大河内市造さん 八十一歳
平成十八年五月二日、永眠されました。

・園井まづみさん 九十歳
平成十八年五月六日、永眠されました。

・山口すぎさん 八十歳
平成十八年五月十一日、永眠されました。

・伊藤さき子さん 八十七歳
平成十八年六月十四日、永眠されました。

皆さんのご冥福をお祈りいたします。



ホーム入所 選考結果

6月5日(月)に第10回の入所選考を行い、要介護3以上の方について次表のとおり待機者名簿に登載し、入所順をご家族に通知しました。

	津島市	愛西市	七宝町	美和町	蟹江町	弥富市	木曾岬町	計
男		3				10		13
女	1	1	1	1	1	17	1	23
計	1	4	1	1	1	27	1	36

※今年度は7月1日現在、6人の方が入所されました。

物故者慰霊法要

4月9日(日)に平成17年度の慰霊法要を行いました。

当日は、弥富市五之三町金樹寺より小山住職をお迎えし、故人となられました20名の方々のご冥福をお祈りしました。

今回の法要には、弥富市社会福祉協議会長伊藤銀次郎様のご来賓及び多数のご遺族の列席を賜り、誠にありがとうございました。



平成17年度 家族会収支決算

(平成17年4月1日～平成18年3月31日)

(収 入)			(支 出)		
科 目	金 額	摘 要	科 目	金 額	摘 要
繰越金	148,830		事務通信費	29,490	家族通信、往復ハガキ代等
会費収入	64,000	1,000円×64人	懇談会費	8,235	飲物、菓子代等
合 計	212,830		夏祭り費	80,000	協賛
			繰越金	95,105	
			合 計	212,830	

平成18年度 家族会予算案

(平成18年4月1日～平成19年3月31日)

(収 入)			(支 出)		
科 目	金 額	摘 要	科 目	金 額	摘 要
繰越金	95,105		事務通信費	35,000	家族通信、往復ハガキ代等
会費収入	64,000	1,000円×64人	懇談会費	10,000	飲物、菓子代等
合 計	159,105		予備費	114,105	
			合 計	159,105	

6月4日(日)に家族会総会が行われました。

当日は、28家族が出席され平成17年度収支決算・事業報告及び平成18年度予算案・事業計画を承認していただきました。

職員とご家族との意見交換では、はじめに施設長から今年度の取り組みと課題、看護師から症状悪化・急変時の申立確認書についての話があり、その後、各ほーむにわか

ホーム家族会だより

新役員は次のとおり
 会 長 木本 澄子
 副会長 炭竈 定男
 書記 早川あつ子
 会 計 伊藤 勝
 三浦 昭子 (敬称略)

よろしくお願いします。

れて意見交換を行い閉会しました。

退職にあたって



服部知子

このたび、一身上の都合により退職させて頂く事になりました。入社して8年の月日が流れ、楽しい事や辛い事など沢山の思い出があります。

この8年の間に、大型特養からユニットケアに変わり、自分達で試行錯誤しながら作り上げてきました。今では沢山の方々に利用して頂けるようになり、いろいろな方との出会いは、終生忘れる事のできない思い出です。

これも私を支えて下さった職員の方々や住人さんからの助言があったからこそだと思い感謝しています。

これからの輪中の郷の住人さん、利用者の皆さん、そして職員皆さんの御健康と御多幸をお祈り申し上げます。

本当にありがとうございました。(短期ほーむくすのきほーむ長)



中谷久美子

この度、一身上の都合により6月30日付で退職させて頂きました。卒業してまだ未熟で何もわからない私を指導し、今まで温かく見守って下さった職員や、住人さんには本当に感謝しています。

3年前にユニットケアを導入した際、「住人さんとかかわり」を第一に職員同士で話し合い、時にぶつかりあいながら意見交換したことが懐かしく感じられます。また、たくさんのことを学ばせて頂き、とても勉強になりました。今後、輪中の郷で教えて頂いたことを活かし、努力していきたいと思っております。



松田珠美

これからも、輪中の郷の発展と皆様のご健康を心からお祈りしております。今まで、本当にありがとうございました。

(けやきほーむ副ほーむ長)

「笑う門には福来たる」

私はこの言葉が好きです。でも一人で泣くのは簡単ですが、一人で笑うのはなかなか難しい。デイサービスセンター輪中の郷ではご利用者様をはじめ、職員やボランティアの皆様などいろいろな人々が集う場所。

「おはようございます」朝のあいさつのニッコリではじまり、「また次回もお元気で」帰りのあいさつでまたニッコリ。その間、輪中

の郷では幾つもの笑顔があふれていることでしょう。

この度は、6月30日をもって退職させて頂く事になりましたが、「笑」あふれる環境の中で4年間

過ごさせて頂いた事に心から感謝いたします。これからも「笑って笑って」沢山の福を招いてください。皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。

(デイサービスセンター輪中の郷生活相談員)



早川未紗

この度、一身上の都合により6月30日をもって退職させて頂きました。

入社して3年、楽しいことばかりではなく、辛く悩んだこともたくさんありました。そんな時、利用者の方々の笑顔と「ありがとう」という言葉や、職員の皆さんの優しさにたくさん助けられました。特に同期は良き相談相手で色々な面で支えになっていました。

皆さんのお陰で私はここまで勤めることができました。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

振り返れば介護の技術や経験だけではなく、「人として」多くのことを学ばせて頂きました。日々反省することもたくさんありました。

とてもいい勉強になりました。輪中の郷で経験したことや学んだことを忘れず最後に活かしていきたいと思えます。最後に皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りしています。

本当にありがとうございました。

(短期ほーむくすのき生活支援員)

待ってました、お相撲さん!



7月といえば名古屋場所。恒例となりました力士の皆さんとの交流会が、時津風部屋飛島後援会のご協力のもと7月4日(火)

に行われました。

今年はお馴染みの東十両5枚目霜鳥関と西幕下39枚目の双天山さん、西三段目43枚目の双嵐山さんにお越しいただきました。



これまた交流会恒例となりました、デイサービス利用者と住人さんの質問コーナーと写真撮影会、力士の皆さんと職員との腕相撲対決、さらに本場の相撲まで取っていたいただき、職員をおもちゃ?にして大いに盛り上がりました。3力士の皆さんありがとうございました。



場所中お怪我なくご健闘をお祈りいたします。(宝泉忠之)

七夕バイキングを開いて

住人さんにとって7月7日は待ちに待った七夕バイキングの日です。調理室内では一か月前から試行錯誤の連続でした。

食生活向上委員会で、希望メニューを出して頂きましたが「愛知県・名古屋コーナー」を作る事と7月である事を考慮し、さらに、「低カロリーやどなたにも食べられる柔らかい物」をテーマにメニューを考えました。

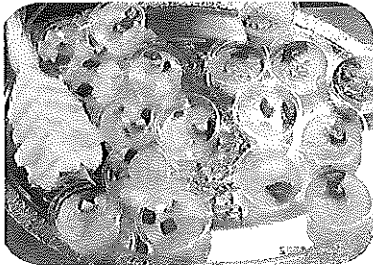
担当職員は、何度もフルーツゼリーや抹茶シフォンケーキを試作しました。

ケーキはあの軟らかさがなかなか出せず、他の調理職員からも意見を出して



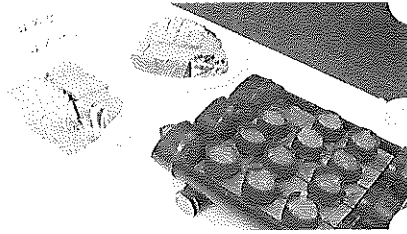
ただき、美味しく作る事が出来ました。また、地元銘菓探し（くつわ・ういろう・蓮根の砂糖漬け・きしめんパイ等）に奔走しました。

会場の「ひまわりの広場」は職員が作った七夕飾りや連鶴が飾られ、テーブルの上には、手芸クラブの住人さんが作られた



わらび餅・地元銘菓・飲み物など

花瓶に花が盛りたれると華やかな中での後、ケーキ・ゼリー・



皆さん好きな物を選んで頂きました。中でも一番人気はトコロテ

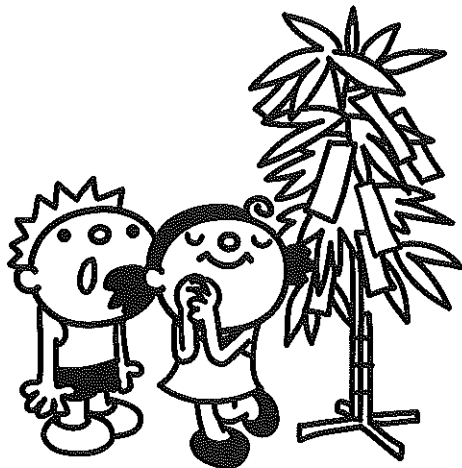


前日に天草を煮て、冷やし固め、当日は皆さんに天ツキについて頂きました。ある住人さんによると子供の頃よく食べたとの事で、その懐かしさが住人さんに喜んで頂けたのではないでしょうか。

当日担当の職員だけでなく、

調理職員全員がお互いに協力しあい力を合わせた結果住人さんに喜んで頂けた事が本当に良かったと思えました。終了後、住人さんからは「次回はいつバイキングが開かれるの?」との声も聞かれ、住人さんの笑顔がまた見たい為、次回もがんばります。

(調理士 鶴田美園)



いちよつほーむ

毎日レクリエーション前やおやつ前の時間を
使って体操をしています。

隣のしらかばほーむと合同で行うことが多
いので、結構大人数になります。

真剣な表情の方や笑顔で楽しそうな方、途
中で何故か寝てしまう方等、様々な反応がみ
られます。

ある住人さんは、「じつとしていてもしか
たがない。体を動かさないとボケる。」と言
われとても意欲的です。

体操をすることで体を動かす機会になるだ
けでなく、他の住人さんとの触れ合いにもな
っています。

皆さん、これからもお元気で健康に気をつ
け続けていきましょう。

(大橋美月)



しらかばほーむ

住人さんと七夕の願い事を、皆で短冊に書
きました。

「おもちゃが食べたい。」「みんなが元気であ
りますように。」など様々な願いが書かれて
いました。

住人さんみんなの願い事が叶うといいなど
思いました。

また、7月7日の七夕パーティーは皆さん
が楽しい時間を過ごせるよう、願っています。

(佐藤美帆)



けやきほーむ

6月18日(日)に住人さんの大好物でもあ
る寿司パーティーを行いました。

買ってきたものではなく、けやきほーむの
住人さんと職員で力を合わせて作って食べよ
う!!という企画。朝から材料を食べやすく切
ったり、炊き上がったご飯に混ぜ寿司飯
を作ったりと大忙し。部屋中が寿司飯とのり
の何とも言えない香りに包まれ、お腹が「グ
ーグー」と待ちきれない方も…。

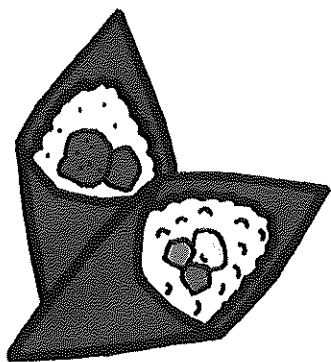
いなり寿司・太巻・サラダ巻の3種類を愛
情込めて作りました。

「いただきます」皆で作ったお寿司をい
ざお口の中に。皆さんの大好物だけあってペ
ロリとたいらげ、ほとんどの方がおかわりさ
れました。

住人さんがみせる、作っている時の真剣な
顔、食べているときの素敵な笑顔に職員一同
とても嬉しく良かったと思いました。

これからも住人
さんのリクエスト
に答えながら、い
ろいろな企画を考
えていきたいと思
います。

(佐藤陽子)



短期ほーむくすのき

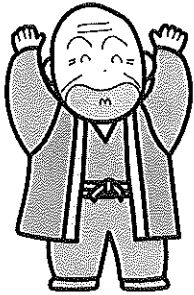
梅雨に入った6月14日（水）になばなの里へ蛍を見に出かけました。雨が降らないかとても心配しましたが、星空もみられる程の良いお天気でした。参加された利用者皆さんもホツと一安心。夕食を済ませ出かける支度をしている時も、「蛍を見るなんて何年ぶりかしら。」と心を躍らせていらっしやいました。

静かに光る蛍を見つけると、「あつ光った。」少し興奮しつつも蛍が逃げないように、皆さん自然と小声になります。「きれいだね。」笑顔とため息がこぼれました。

帰りのバスの中、皆さん口々に「よかったね。」と、蛍の光よりも素敵な笑顔が輝いていました。

（岡部留奈）

目的地へむかうバスの中で、皆「ほっほっほーたるこいつ」と大合唱。蛍との対面に気持ちが高まっている様子。



デイサービスセンター 輪中の郷

6月30日に松田珠美さんと水野勉さんのお別れ会が行われました。

松田さんは4年間勤務され、この度結婚退職されました。水野さんは5年間運転手として勤務されました。お二人とも長い間ご苦労様でした。

お別れ会では、利用者の方から温かいお礼の言葉があり、これからの門出を祝ってお二人に花束を贈りました。利用者の方の中には、目を「うるうる」させながら挨拶されていて、退職されるお二人も目を「うるうる」されている姿が印象的でした。



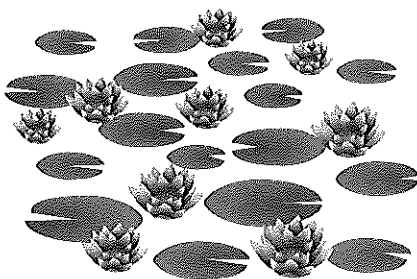
出会いは嬉しいですが、別れは淋しいものです。この出会い

を大切に

し、皆の幸せを願って記念写真を撮りました。

お二人とも長い間ありがとうございました。

いつでも遊びに来てくださいね。利用者皆さんも会いに来てくれるのを楽しみにしています。



弥富市

デイサービスセンター

介護保険制度が大きく変わって約3か月が過ぎ、ご利用の皆様へのサービスが低下しないよう努力している毎日です。

さて6月29日(木)に初めてギター演奏会を開きました。

大野正子先生をはじめ、芝山ひさこさん、加藤千暁さん、宝泉忠之さんの職員3名に来ていただきました。

普段は第2・4水曜日の午後6時30分から1時間半ほど練習されていて、その成果を存分に発揮して頂きました。



前半は、心地の良い曲で口ずさんでいる利用者の方もみえ、後半になると利用者の皆様と職員も参加しました。「荒城の月」をギターに合わせ歌い、まるで雨の日のカエルの合唱のようで、あちらこちらで少し音が編曲され、自分で作詞作曲をして歌っていた方もいらっしやいました。

しかしそれがとても和やかな雰囲気、職員も忙しい日々の一時的な安らぎを利用者の皆様と共に感じました。

弥富市南

デイサービスセンター

昨年のハロウインの時、使用した南瓜をプランターの上に置いていたら芽が出てきました。

これを機会にデイルーム前の花壇に、利用者の方と職員できゅうりの苗を植えました。昔から農業をしていた大ベテランの利用者さんと農業素人の職員。

草でいっぱい畑をみて、「これはいかん。まず草をとらないかん。」「石はどけないと根が枯れてしまう。」と日頃はおとなしい方も目を輝かせて農業指導をしてくださいました。



しかし皆さんそれぞれのやり方があり、肥料を与える時期が異なるので意見をまとめるのが大変でした。

利用するたびに畑の様子を見られ、次の作業の指示をもらい立派なきゅうりを収穫しました。利用者の方々はもちろん職員も大喜びで、昼食時少しずつですが皆でいただきました。

今では、ナス・トマト・ピーマンも畑に加わり、次の収穫を楽しみにしています。来年はスイカに挑戦するつもりです。



《台所の薬草》

「茗荷・ミョウガ」

この時期に楽しみなのが、茗荷です。多度の畑には毎年7月下旬に顔を出します。冬には地上部は枯れますが、また春になると出てきます。この時期の物を春茗荷と呼び、9月頃出てくるのを秋茗荷といいます。細く切り、醤油と花鰹をかけて食べれば食欲モリモリ。ショウガ科ショウガ属のため、生姜の葉とそっくりですね。

ところで、心配なのがミョウガと「物忘れ」の関係です。お釈迦様の弟子の周梨槃特は熱心に修行をする方でしたが、自分の名前を忘れてしまうので、お釈迦様は首から名札をかせさせたそうです。彼の死後、お墓から見た事の無い草が生えました。そこで、名前を荷物のように首から下げていたのが「茗荷」と名づけられたと言われ、食べると「物忘れ」がひどくなるというお話が生まれたようです。色々調べましたがこの様な俗説が伝わっています。どうも物忘



（津崎久美子）

れとの因果関係は無いようなので安心しました。名前の由来や因果関係で別のお話をご存知のかたは御一報下さい。この欄でご紹介させていただきます。

香りの成分はαピネンで、食欲増進・発汗作用があるので、これからの時期には好まれる食品です。葉には抗菌作用があるのでおにぎりを包むのに使われていた事も有りました。天ぷらや、清まし汁の具やピンクに染まった甘酢漬けも美味しいです。花がとても可憐なのでチャンスがあれば紹介します。

ご寄付
ありがとうございます
ございました

4月1日～6月30日

- ・猪飼はな子様
- ・佐野知香子様
- ・小林和子様
- ・柳田節子様
- ・篠田玲子様
- ・児玉日佐美様
- ・山田 修様
- ・弥富市社会福祉協議会様
- ・服部絹栄様
- ・山口光夫様
- ・下島芳雄様
- ・鍵山義文様
- ・弥富大正琴クラブ様
- ・さくら会日舞様
- ・おたま会様
- ・小紅会様

編集後記

6月。私は「ダイエツト月間」としました。

本屋の店頭には、「夏までにあと〇%、体脂肪を減らそう」とか「二週間でウエストを5センチ減らす方法」などの見出しがたくさん躍っていて、それにまんまと引っかかって本を買いました。来るべき夏に向かって意欲満々だったのですが、まだ結果は出ていません。

何かと誘惑が多くて…。

仕事帰りのビール、うまいなあ。風呂上りのビール、うまいなあ。寝る前のビール、うまいなあ。

私の「ダイエツト月間」は一生続きそうです。

（みそちゃん）

第13回
社会福祉法人 弥富福社会
謝恩夏祭り
輪中の郷 中庭にて開催！
平成18年8月19日（土）
午後6時～8時（予定）
皆様そろってご参加下さい。
お待ちしております。