

# 第53号



社会福祉法人 弥富福祉会

特別養護老人ホーム 輪中の郷  
指定居宅介護支援事業所 輪中の郷  
デイサービスセンター 輪中の郷  
弥富市デイサービスセンター  
弥富市南デイサービスセンター

〒498-0000  
愛知県弥富市大藤町5番地3  
TEL (0567) 65-5531  
FAX (0567) 65-5536  
E-mail wajyu@ruby.ocn.ne.jp  
URL http://www15.ocn.ne.jp/~yafuku/

## 〈今年度の取り組み〉

服部 輝男

### ※始めに

日頃は、社会福祉法人「弥富福祉会」の事業運営に何かとご理解・ご協力を賜わり、厚くお礼申し上げます。

特別養護老人ホーム輪中の郷は、平成4年6月に開設以来16年が過ぎようとしております。近年の社会福祉を取り巻く状況は、介護保険の制度改正により新たな課題も発生し、法人の運営も厳しい状況下であります。サービス低下にならないよう、各事業の効率化を図りながら着実に乗り越えていかなければならないと考えております。

新規事業として、昨年9月より弥富市の委託を受け、高齢者給食サービスを安否確認も兼ね

て実施しております。

### ※経営の基本

施設入所ならびに短期入所サービスに対し、「寄り添って暮らそう」をモットーに共同生活方式によるサービスを提供します。また、施設入所は、弥富市民を中心に原則要介護3以上の方で、対応可能な重度者・認知症の方も入所選考させていただいております。

### ※生活支援を

#### 中心にした個別ケア

住人さんの能力に応じ、共同生活にかかわる役割を担うことを積極的に進め支援します。提供にあたっては、生活支援に直接かかわる生活支援員・看護師をはじめとし、介護支援専門員・

生活相談員・管理栄養士・調理士・歯科衛生士・理学療法士(非常勤)が協力しサービスに努めます。

### ※栄養ケアプランの推進

食事提供にあたっては、嗜好を十分考慮し、個別の栄養ケアマネジメントに沿った献立により食事サービスを提供します。また、利用者主体の「食」の楽しみを見出すことができる食生活の援助に努めます。

### ※住人さんの健康管理

定期健康診断を実施し、身体異常の早期発見と予防に努めるとともに、嘱託医による定期診察及び随時の外来受診により健康維持に努めます。また、健康状態に急変が予測できる場合は、事前にご家族との調整を十分に行います。

### ※感染予防と緊急時の対応

施設内における感染症と食中毒等の予防及び発生・まん延防止については、職員研修により感染対策マニュアル・緊急ケアマニュアルを常に学習し、衛生管理体制の整備に万全を期していきます。

### ※自立支援の充実

専任の歯科衛生士により口腔衛生を図り、生活支援員への教育・指導に努めるとともに、理学療法士(非常勤)の指導により、看護師と生活支援員が個々の心身状態に合わせた機能の維持に努めます。

### ※短期入所

#### サービスの充実

認知症や医療依存度の高い方を積極的に受入れ、また、緊急受入れの強化や協力病院との連携により夜間24時間連絡体制をとり、質

の高いサービスの提供に努めます。

### ※デイサービスセンター

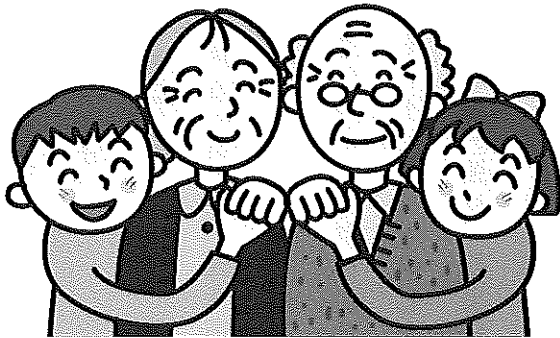
・デイサービスセンター輪中の郷  
・弥富市デイサービスセンター  
・弥富市南デイサービスセンター  
の3事業所とも曜日にかかわらず営業しております。(但し、12月31日から翌年1月3日までの年末年始4日間は休業日)事業の実施にあたっては、介護予防の支援を

### ※居宅介護支援事業

要介護又は要支援状態にある高齢者に対し、適正な居宅介護支援を行い、利用者の意思及び人格を尊重し、特定の種類又は特定の居宅サービスに偏ることのないよう

公正中立に行います。  
※終わりに

当法人は、弥富市民の総意で設立された経緯を念頭に市民福祉最優先を忘れず、地域の社会福祉法人としてお役に立てるよう努めてまいりますので、今後も温かいご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。  
(施設長)



## 永年勤続 職員表彰

平成20年1月1日現在で10年以上勤続の次の職員に対し、社会福祉法人弥富福祉会永年勤続職員表彰規程に基づき、理事長から表彰状と記念品が贈呈され、これからも精進し法人事業の進展に寄与してもらいたいとの言葉がありました。

弥富市デイサービスセンター  
所長 伊藤亨子  
(平成10年1月1日任用)

弥富市南

デイサービスセンター

副所長 鈴木由加里

(平成8年4月1日任用)

育児休業期間あり)



# 入所者紹介

輪中の郷の新しい家族になられた方々を紹介いたします。



**岩間ひさ子さん**  
12月よりいちよう・しらかばほーむの家族になられました。

お昼間は、ご自分のお部屋で休まれたり、ホールで他の住人さんや職員と一緒に過ごされたりしていらつしやいます。

職員がお部屋にお邪魔すると、大きく素敵なお目でもつこりと笑いかけられ声をかけて下さいます。

また、朝起床時も職員の顔をみると、すぐ「おはよう」と大きな声であいさつされ、職員の手を握ってくださいます。

私たち職員は、その素敵な笑顔が大好きで、つられて笑顔になります。これからも、たくさん笑って頂けるように一緒に楽しく過ごしていきたいと思います。よろしくお願ひします。



**天野綾子さん**  
1月よりけやきほーむの家族になられました。とてもやさしく、お話が大好きでいつも元気な笑顔の

素敵なお方です。寒い季節も過ぎ、暖かくなってきたので散歩など外出しましょう。また、編み物がとてもお上手なので、手芸クラブにも参加して頂いて皆さんにいろいろと教えて下さいね。



**服部あさをさん**  
2月よりいちよう・しらかばほーむの家族になられました。

お知り合いも多く、入所されるほどの人気者です。最初の頃は緊張されていたためか、表情も硬かったですが今ではこちらの声かけにも笑顔を見せてくださるようになりました。

チャームポイントの青い帽子をかぶり、お部屋からホールまで一生懸命車いすをこいでいかれます。これから暖かくなるので一緒に散歩へ行きましょうね。

これからもよろしくお願ひします。

## 亡くなられた方々

・秋山一郎さん 八十五歳  
平成十九年十二月八日永眠されました。

・吉田婦久さん 九十歳  
平成十九年十二月九日永眠されました。

・坂内匠さん 八十七歳  
平成二十年一月十四日永眠されました。

・小林峰夫さん 七十九歳  
平成二十年一月二十五日永眠されました。

・野村しずるさん 九十八歳  
平成二十年二月六日永眠されました。

・前田ツキさん 百三歳  
平成二十年二月十三日永眠されました。

・伊藤よしへさん 八十六歳  
平成二十年二月二十七日永眠されました。

・林やすゑさん 九十六歳  
平成二十年三月二十四日  
永眠されました。

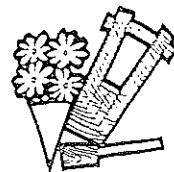
皆さんのご冥福をお祈りいたします

## 訃報

山中かくさん(113歳)が、4月5日(土)12時45分老衰のため死去されました。

当ホールが完成した1か月後の平成4年7月に入所され、今年の2月22日には国内最高齢となられていました。

「明るく、気さく」な人柄で皆に慕われた方でした。もっと長寿をお祝ひしたかったですが残念でなりません。心よりご冥福をお祈りいたします。



# 新入職員紹介



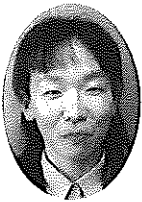
布目はつ子  
A型

この度、居宅介護支援事業所  
輪中の郷の職員として働かせて  
頂くことになりました。

初めは、利用者さんの名前や  
業務の流れなど分からないこと  
ばかりでご迷惑をおかけしま  
すが、一日でも早く覚えその方  
の身体状況を理解し、よりよい  
ケアプラン作成が出来るように  
心がけていきたいと思いま  
す。

また、笑顔を忘れず利用者さ  
んや家族の方から信頼してい  
ただけるように日々努力して頑  
張りたいと思えます。

今後至らぬ点が多く、ご迷惑  
をおかけすると思いますが、ご  
指導の程よろしくお願いしま  
す。  
(介護支援専門員)



星野 芳江  
昭和54年  
12月24日生 A型

この度、輪中の郷で働かせて

頂くことになりました。

「食べる事」は、住人さんにとつ  
てとても重要で、一番の楽しみで  
あると思っています。その楽しみ  
のために自分が少しでも住人さん  
に満足していただける食を提供で  
きるよう、一歩ずつ精進してい  
きたいと思えます。

何をやるにも人の2・3倍時間  
がかかり、要領が悪いので皆様  
にはご迷惑をおかけすることが多  
くあり、わからない事も多く、失  
礼な態度をとり不快な気分にな  
ってしまうこともあると思いま  
すが、早く慣れて輪中の郷の職員  
として頑張っていきたいと思いま  
す。ご指導よろしくお願いしま  
す。  
(管理栄養士)



角張 可奈  
昭和62年  
1月15日生 B型

この度、皆さんと一緒に仕事を  
させていただくことになりました。

私は二年間短期大学で食生活専  
攻を学び、調理師の資格を取得し  
ました。以前より介護食に興味を  
抱き、勉強したいという気持ち

あり、食事作りに携わることにな  
りました。

まだまだ未熟な所があります  
が、先輩方にご指導いただきなが  
ら日々学び成長していきたいで  
す。

また、住人さんの身体のことを  
理解し、食事を提供していきたい  
と考えています。

新しい生活をスタートさせると  
共に、新鮮な気持ちで勤めさせ  
ていただきたいと思っております。  
どうぞよろしくお願いいたしま  
す。  
(調理士)



原 悠介  
昭和60年  
12月3日生 A型

この度、輪中の郷の職員として  
働かせて頂くことになりました。

初めは何をすればいいのかわか  
らなくて、迷惑をかけてしまうか  
もしれませんが、自分から積極的  
に動いていきます。わからない事  
は、自分の勝手な判断では行わず、  
先輩方に聞いて住人さんを不安に  
させない介護を行っていきたく  
いです。

また、自分の長所でもある笑顔

で住人さんや他の職員さんと接し  
ていき、一日も早く名前や特徴を  
把握できるよう努力します。

今後辛い事やわからない事  
があるかもしれませんが、その時は  
くじけずに日々努力して、早く先  
輩職員の方々に追いつきたいで  
す。  
(生活支援員)



三島 慶子  
昭和62年  
4月18日生 A型

私は、専門学校で介護福祉士の  
勉強をして、この輪中の郷で働か  
せて頂くことになりました。

何一つ分からないことからのス  
タートで、住人さんや先輩職員の  
皆様には、ご迷惑をかける事が  
多々あると思えますが、一日でも  
早く覚えてよりよい支援ができ  
るように頑張ります。

また、日々の業務の中で関わり  
を大切にして、笑顔・元気をモツ  
トーに住人さんと正面から向き合  
い、自分から理解していけるよう  
に努力して、日々成長できるよう  
にしていきたいです。

皆様には、ご迷惑をおかけする  
事ばかりだと思いますが、ご指導

の程よろしくお願いします。

(生活支援員)



筒井 彩佳  
平成2年  
2月28日生 AB型

私は高校で三年間福祉の勉強をし、実習でもお世話になった、この輪中の郷で働かせて頂くことになりました。

初めは分からないことばかりかもしれませんが、住人さんの名前や業務内容を一日でも早く覚え、精一杯努力していきたいです。

また、毎日笑顔でいることや、常に学ぶ姿勢を忘れないでいることを心がけていきたいと思っています。

最初は先輩方にご迷惑をかけるかと思いますが、住人さんと積極的に接していき笑顔を大切にし、質の高い介護ができるように頑張りたいと思います。

まだまだ未熟ですが、先輩方のご指導の下、一生懸命頑張っていきますので、どうぞよろしくお願い致します。  
(生活支援員)



服部 亜佑美  
平成2年  
3月28日生 A型

私は、普通科高校を卒業後、輪中の郷の職員として働かせて頂くことになりました。

知識や技術なども全部一からのスタートです。

住人さんの名前や身体状況や勤務内容もわからない事ばかりなので、先輩方にご迷惑をかけたりの足を引っ掛けてしまおうと思いが、一日も早く住人さんの名前を覚え、笑顔を忘れず頑張つて取り組んでいきたいと思っています。  
ご指導の程よろしくお願い致します。  
(生活支援員)

### 退職にあたって



鶴田 美園

この度、15年勤めました輪中の郷を3月31日をもって定年退職いたしました。

在職中、皆様には数々の親身なご厚情を賜りました事を改めてお礼申し上げます。ありがとうございました。

懐かしく思い出されますのは、厨房の皆さんと協力しあいながら、ケーキやゼリー、昔ながらのお菓子等を作り、住人さんが喜んで食べてもらえた顔が嬉しく思っています。満足感で一杯になりました。

これからはそういう感動が味わえなくなるのが残念です。

皆さんとは何かの縁で、一緒に仕事をできたことがよい思い出となりました。

またどこかで見かけましたら声をかけて下さい。

輪中の郷の繁栄と、皆様方のご健康及びご多幸をお祈りいたします。

(調理士)



津崎久美子

この度、私事により退職する事

となりました。

調理職員の皆様には、いろいろ教えて頂き又、協力していただいたお陰で無事勤めることができました。

デザートバイキングやクリスマス会、節分の大太巻きのお会などは、全職員の協力が得られ、とても良い環境で仕事ができ、とても幸せな八年間でした。

また、栄養マネジメントにおいては、他職種(ケアマネ・介護職・看護師・歯科衛生士・事務職等)との連携がとても大切ですが、どなたも非常に親切でよりよい協力を得ることができました。このことは、次の職員に安心して引継ぎができます。

若いお嬢さんたちに囲まれ、3人の息子を持った私にはどう声をかけてよいか分からず、戸惑うことばかりでしたが、どれもよい思い出となつて残っています。ありがとうございました。

(管理栄養士)



佐藤 江美

この度、一身上の都合により3月31日付で退職させて頂くことになりました。

緊張と不安でいっぱいだった六年前。先輩方の大きな背中を見て、一日でも早く追いつけるようにと

心に誓いました。わからないことばかりで先輩方に迷惑をかけた一年目。ユニット型にもなり、また違った気持ちで迎えられた二年目。先輩も出来、しつかりしなくてはと言いつけていました。

先輩から聞いていた「三年目の壁」自分がここで何をしたいのかも分からず、ただただ辞めることばかり考えていました。そんな思いのまま四年目になりました。行き詰まりながらも、いつも側で励ましてくれた同期。一緒に頑張ろうと差し伸べてくれた手の温かさが今でも忘れられません。

様々な研修に参加させて頂き、私が今出来ることを伝えていこうと思えた五年目。責任ある仕事を任せて頂き、一回りも二回りも大きくなれた六年目。

この六年間、たくさんの方と出会い支えられてきました。悔しくて涙を流したことも、嬉しくて声を上げ喜んだこと。そこにはいつも共に働き汗を流す仲間がいました。

住人さんを思う気持ち、介護に對する考えは皆一緒です。

この弥富福祉会で出会った全ての方に感謝します。六年間ありがとうございました。

輪中の郷のますますの発展と皆様の多幸をお祈り致します。

(生活支援員)



伊藤 照奈

この度、一身上の都合により3月31日をもって退職させて頂くことになりました。長いようであつという間の5年間でした。この間特養だけでなくショートステイも経験させて頂いたことができ、その中で住人さんや利用者様の生活だけでなく、周囲の環境や家族との関係など大切なものが多くあることを知りました。

また、全ての要素を多面的に考へ、他職種の職員と協力し生活を支援していく大切さを学ぶことができました。

5年たつても未熟な部分ばかりで、住人さんや先輩方や同期、後輩に迷惑をたくさんかけたと思います。大変な時もありましたが、いつも励まし支えてくださった上司・先輩方、悩みを言い合い共に頑張った同期、いつも元気をくれていた後輩たちのおかげで今日までこれたと思います。

そして、いつも笑顔で迎えてくださった住人さんや利用者様にいつも元氣と頑張る力を頂きました。ありがとうございました。

輪中の郷で働かせて頂いたこと、職員、住人さんと出会えたことは、私の貴重な財産となりました。

皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りしております。

(生活支援員)



武田 美香

この度、一身上の都合により退職させて頂く事になりました。

入社して5年間、振り返つてみると「喜怒哀楽」すべての感情が鮮明に思い出されます。楽しいことばかりではなく、辛く悩んだ時期もありましたが、周りの職員の方々に支えられ、ここまで頑張つてこられました。

また、人との「かわり」のなかで「つながり」や「むすびつき」の大切さが身を持って知ることのできた5年間でした。

今後の人生においても大事にしていきたいと思えます。

しばらく主婦業と育児に専念することになりますが、またいつか社会復帰した時に「介護」に携われたらいいと思います。

最後に皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

今まで本当にありがとうございました。

(生活支援員)

# ホーム入所 選考結果

2月12日(火)に第15回入所選

考を行い、要介護3以上の方について次表のとおり待機者名簿に登載し、入所順をご家族に通知しました。

				愛西市	2	男
			弥富市	22	2	女
		七宝町	1	23	4	計
		蟹江町	1	45		
計	26	27	53			

※19年度は、19名の方が入所されました。

## 健康管理の部屋

### 「耳垢について」

耳垢が溜まる場所は外耳道という所で、成人で長さが3.5cmほどあり、ゆるくS字状に曲がっています。

ここは外部からの刺激をS字状の高い部分で止めて、外耳道の奥にある鼓膜を守る役割があります。

外耳道の入り口近く約3分の1の皮膚には、短い毛と皮脂腺と耳垢腺があります。これらの腺からの分泌物と剥離した外耳道の上皮や外部からの埃などが混じったものが耳垢の原因とされます。

耳垢には、湿性と乾性とがあり日本人は6割ほどが乾性の耳垢とされ、理由として分泌腺が欧米人より少ないからと言われています。

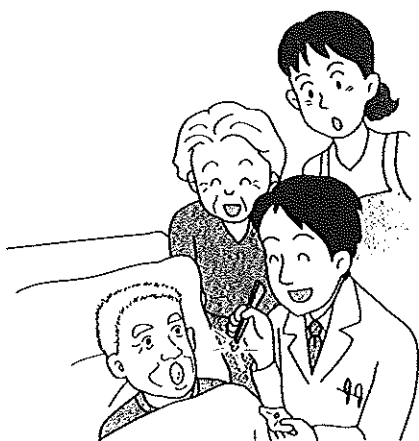
耳垢が溜まった状態を「耳垢塞

栓」と言います。この状態は痛みなどがなく、無症状であることから、気がつかないことも多いです。特に高齢者の方で耳が聞こえにくいのは、年のせいと片付けられてしまいがちですが、この「耳垢塞栓」が難聴の原因になっている場合があります。

近くのお年寄りの方の耳の中を一度のぞいてみて下さい。耳垢で耳がふさがっているようなら、是非耳鼻科受診をされ耳垢をとってもらって下さい。

難聴だった方がよく聞こえるようになるかもしれませんよ。

(矢野笑子)



## 防災訓練実施

突然ですが皆さんは、何かの形で防災訓練に参加したことはありますか？

消火器は各家庭に一台はあるので、見たことあると思います。使いた方はご存知でしょうか？

お恥ずかしい話、私はこの訓練に参加するまで自宅に消火器があっても、その使い方や災害時の対処方法についての知識を一切持っていませんでしたが、私と同じような人は少なくないのではないのでしょうか？

防災ボランティアコーディネーターの方にお話を伺ったところ、緊急の事態が起こった時に人は、実際に体験していない動きはできないのだそうです。

そのため緊急の事態が起きた時、迅速かつ的確な判断や動きができるように、定期的に防災訓練を行います。

今回は新入職員研修の一環として、3月13日(木)日本各地で5月上旬並みの気温が観測されるほどの天気



恵まれた日、海部南部消防署の協力を得て実施しました。

火災想定での避難訓練、消火栓・消火器を使用した初期消火訓練、煙が充満したビニールハウスの中を車いすに人を乗せた状態で移動を行うという体験をすることで、少しでも「防災」に対する意識付けができたのではないかと思います。

防災訓練は積み重ねが大切ですが、同じ動きでも何度も繰り返すことによって自然と体に身につけていきます。

東海・東南海地震がいつ起こってもおかしくないと騒がれる昨今、たくさんの方の住人さんや利用者様をお預かりする施設職員として、必要な防災知識を身につけて、安全かつ安心してご利用いただけるよう、今後も訓練を積み重ねていきたいと思えます。

(伊藤朋垂)



# 持家母一む

# 短期ほ一む

# ダイサービスセンター 輪中の郷

住人の伊藤阿やをさんが、3月25日にめでたく102歳の誕生日を迎えられました。

誕生プリンを食べ始めた時は、「おいしい」と反応がいまいちでしたが、自力で食べて頂けるように手伝うと、「おいしい!!」とはっきり言ってくれました。

また、来年も元気に誕生日会を開くことができるよう願っています。



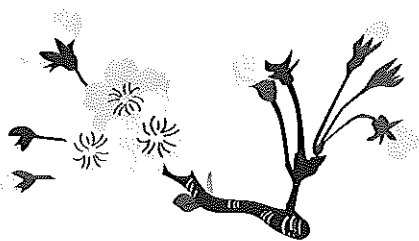
4月の初旬には木曾岬堤に桜見ドライブに行きました。「桜が満開だなあ」と言われる方や、移動する車の中で歌をずっと歌っている方もみえ、とても楽しいドライブでした。車を降りて間近で桜をみられなかったのが残念です。来年は、団子・ゴザなどをもち、ゆっくり花見に出掛けられればと思います。

4月6日には、喫茶「ドン」に外出しました。自分たちの好きな物を注文し、食べている方々の顔はともうれしそうでした。全員の住人さんが外出できるように頑張ります。(山本 歩)

4月1日(火) 風が強く少々肌寒く感じられる日でしたが、7名の利用者の方とご一緒に、喫茶外出に行ってきました。この時期に外へ出て私たちを楽しませてくれるものといえば、やっぱり「桜」道中ずらりと綺麗に咲き誇っている「桜」をみつけました。すると皆さんの目は一瞬にして輝きいっぱいとなり、「ほおー、綺麗だわあ」と車中は驚きの声と共に、笑顔で溢れかえりました。

喫茶店では、皆さんお決まりの飲物があるようで、メニュー表を見ることなく注文されます。外の景色を眺め、お話しながらのんびり、ゆったり。いつもとは違う雰囲気の中で頂くのもまた格別。普段とは違う一面を見せてくださる方もいます。

(林 君佳)



# おやつ作り(桜餅)

当センターでは、月末におやつ作りをしています。

利用者さんに手伝って頂き、「みんな楽しんで賑やかに」をモットーに!!

3月は、季節にちなんだ桜餅です。粉を混ぜて、イチゴを半分に切り、ホットプレートで生地を焼き、皆さん順番に手伝っていただきます。

「うまく焼けないわ。形が変わだわ」と笑顔が絶えません。

女性の方は主婦の頃を思い出し、男性の方は「やったことがない」と言われますが、出来上がりに「上手にできた。楽しいな」という言葉が聞かれます。

一つのを全員で作る喜び、食べる喜び、そして笑顔。その一つひとつを大切にし、利用者の皆さんが楽しんでいただけるように努めています。

(深水利香)





# 弥富市

## デイサービスセンター

4月2日(水)にオカリナボラ

ンティアの皆さんをお招きし、演奏会を開きました。

一緒に歌いましょう」と歌詞カードをいただき、「おぼろ月夜」「ふ

初めてのおカリナの演奏に、利用者の皆さんは真剣な眼差し。次に知っている曲を口ずさんだり、リズムに合わせて体を動かしたりと、オカリナの優しいハーモニーに包まれて

最後はアンコール演奏で大合唱。「きれいな曲だったね

「楽しかったよ」と、オカリナの透き通った温かな音色に大満足の表情でした。

次回も来訪していただくことを約束して、第1回

オカリナ演奏会は大成功のうちに幕を閉じました。

(柴田亜紀)



# 弥富市南

## デイサービスセンター

3月3日(月)にひな祭り会を行いました。

毎年ひな祭り会は開催しますが、今年は豪華七段飾りのひな人形を寄付していただき、華を添えました。場所の関係で段飾りには出来ませんでした。テーブルの上には人形やお道具等を並べ、ひなあられもお供えしました。

利用者の方は、前を通るたび足を止め、「自分の時は食べるのに精一杯でひな人形などなかった」と伊勢湾台風で流れてしまっ

「楽しいひな祭り」の歌詞の穴埋めゲームをしました。一番の歌詞はほとんどの方が知っていましたが、二番・三番となると知らない方が多く、職員にヒントをもらったり、ひな飾りを見て考え歌詞が完成しました。

その後、皆で大合唱をし、ひな人形の前で、おひな様・おだいら様のように、すまし顔で写真に納まりました。

言うまでもなくお供えしていたひなあられは、職員の元気の源となりました。

(鈴木由加里)



# 《台所の薬草》

## 「キャベツ」

原産地はヨーロッパで、古代ローマ時代から体に良いことが知られていました。

日本には江戸時代に入ってきましたが、玉にならない観賞用のものでした。

本格的な食用栽培は、明治・大正時代からです。

ビタミン類が豊富で、ビタミンCがとても多く含まれ風邪予防や疲労回復によく、ビタミンKはカルシウムが骨に沈着するのを助けたり、出血した時に血を固める作用があります。

キャベツから発見されたビタミンUは胃壁の粘膜を丈夫にし、胃や十二指腸潰瘍を抑制すると言われています。

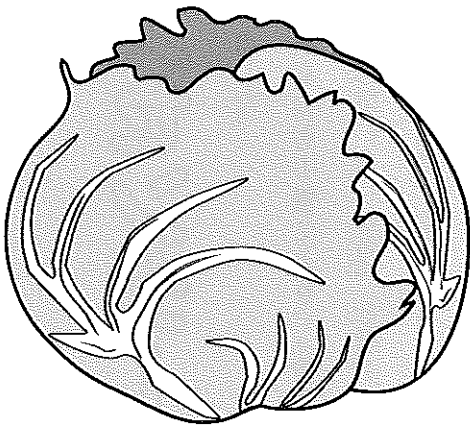
また、食物繊維も多いので便秘を解消し、腸内環境を整えてくれます。しかし体に良い食品

でも一品だけを毎日食べるのは注意が必要です。

キャベツダイエットというのが流行したことがありましたが、蛋白質やその他の栄養素も大切です。

アブラナ科アブラナ属には多くの種類があります。

普通に食べられている結球キャベツ・芽キャベツ・紫キャベツ・カリフラワー・ブロッコリー・ケール・コールラビなどは、形は違いますが同じ仲間です。レタスは形が似ていますがキク科です。  
(津崎久美子)



ご寄付  
ありがとうございます  
ございました  
12月1日～3月31日

- ・山田 修様
- ・小山 宏様
- ・弥富ランドリー様
- ・おたま会様
- ・坂 邦夫様
- ・青木久枝様
- ・浅井正二様
- ・下里 昇様
- ・佐野 寛様
- ・田口矩人様
- ・吉田君代様
- ・(有) 愛知福祉サービス様
- ・宝寿園様
- ・山田ひろ子様
- ・後藤編物専門学院様
- ・宮田恒孝様

# 編集後記

新年度がスタートしました。

旧年度と新年度を境に見慣れた顔が居なくなったり、逆に新しい出会いがあつたり、目に見える変化の多いこの区切りは年末年始よりも感慨深いものがあります。

心身共に新人職員のようにフレッシュに：とは無理かもしれませんが、頑張っていきます。皆様よろしくお願いします。  
(みそちゃん)

