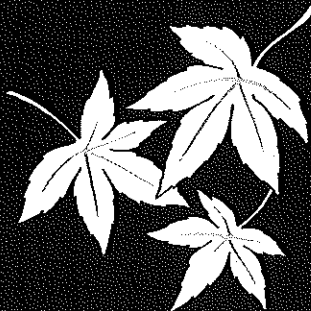


第55号



輪中の郷

おたっしや通信



▲弥富市内最高齢(102歳)の伊藤阿やをさんに
記念品を贈呈される弥富市長。



▲左から佐藤はつるさん・
伊藤かねをさん・服部あさをさん・
伊藤阿やをさん

社会福祉法人 弥富福祉会

特別養護老人ホーム輪中の郷
 指定居宅介護支援事業所輪中の郷
 デイサービスセンター輪中の郷
 弥富市デイサービスセンター
 弥富市南デイサービスセンター

〒498-0000 愛知県弥富市大藤町5番地3 TEL(0567)65-5531 FAX(0567)65-5536
 E-mail wajyu@ruby.ocn.ne.jp URL <http://www15.ocn.ne.jp/~yafuku/>

入所者紹介

輪中の郷の新しい家族になられたお二人を紹介いたします。



猪飼はな子さん
7月より、いちよう・しら
かばほーむの家族になられ
ました。

普段は、同室の住人さんと
一緒にテレビをみたり、レクリエーションに
参加したりと、とてもお元気な方です。
積極的にお話をされる方なので、仲のよい
住人さんもたくさんみえます。

笑うととても良い顔をされるので、その笑
顔をいつまでも見ることができるよう、私た
ち職員も頑張ります。

これからも笑顔で元気に過ごしてください
ね。末永くよろしくお願ひします。(山本 歩)



山守淑子さん
9月より、いちよう・しら
かばほーむの家族になられ
ました。

以前よりシヨートステイ
を利用されてみえ皆さん顔なじみです。毎日
お元気に過ごされ、ご飯をいつも美味しそ
うに食べてくださいます。

これから明るくお元気に、長生きして
ください。末永くよろしくお願ひします。

(筒井彩佳)

亡くなられた方々

坂本スギエさん 八十三歳

平成二十年八月三十日

永眠されました。

濱田さだ子さん 九十歳

平成二十年九月十二日

永眠されました。

飯田フミ子さん 八十三歳

平成二十年九月二十三日

永眠されました。

佐藤あき子さん 八十八歳

平成二十年九月二十四日

永眠されました。

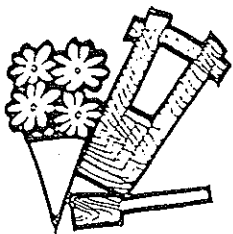
寺尾 正喜さん 八十三歳

平成二十年十月八日

永眠されました。

皆さんのご冥福を

お祈りいたします。



健康管理の部屋

「足の水虫」

水虫は白癬菌というカビが原因です。

菌はタンパク質を
栄養として生息し、高
温多湿の環境を好む
ため梅雨時期の発症
が多いと言われてい
ます。症状としては、
足指の間の皮がふや
ける・むける、足の裏
に水疱ができる、かか
との角質が厚く硬くなる等の「足白癬」と足
の爪先が厚く白色に濁る「爪白癬」がありま
す。



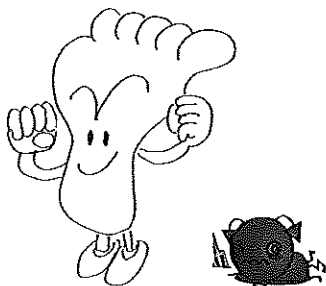
治療は抗真菌剤の軟膏を塗布し約一ヶ月で
改善することが多いといわれています。しか
し、かかとの角質が厚く硬くなる症状や爪白
癬に対しては、軟膏では治りづらく内服での
治療が中心となります。

水虫は感染する病気で、菌が皮膚について
角質に入り込むのに約24時間かかります。そ
のため、

- ① 一日一回足を洗う。
- ② 公共の施設を利用した時は帰ってから足を洗う。
- ③ 同居者に水虫の人がいると感染する率が高くなるため足ふきマットの共用は避ける

など、しっかりケアをして予防しましょう。

(林 由美)



夏祭り

8月23日(土)に謝恩夏祭りを開催しました。

過去天候が悪かったことは、一度たりともなかった夏祭りでしたが、今年初めて雨に遭ってしまいました。

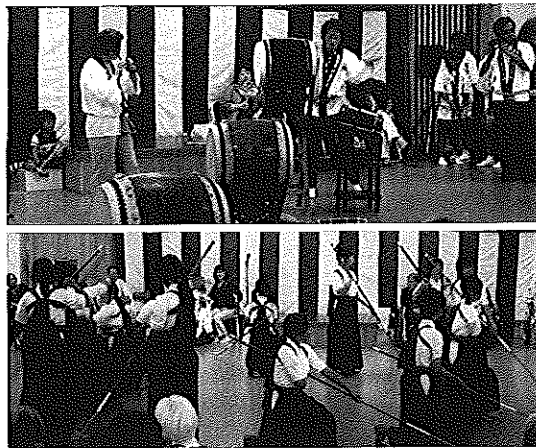
そのため中庭での開催は中止し、踊り場をひまわりの広場へ移し、模擬店と休憩所はピロティ下に設置。そして踊り場とピロティの間はテントを4基張り連絡通路としました。

外は雨がしとしと降り、少し肌寒い天候でしたが祭りが始まってしまえば熱気ムンムン。

会場は大勢の住人さんとお客様で溢れました。また結果的に室内で観客と接近した『海東流太鼓』や『リズムなぎなた』の迫力が増し、盆踊りでは例年以上の一体感が生まれたように思



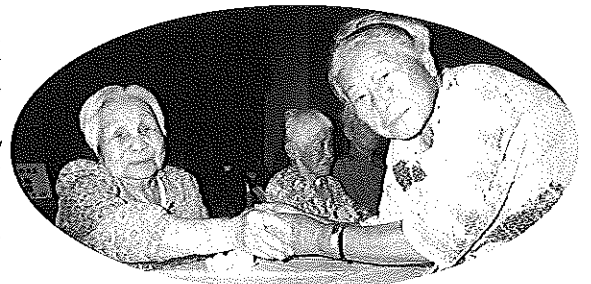
います。悪天候の中、住人さんや家族の皆さんをはじめ、ご来賓やボランティア、そして地域の皆さんが大勢参加してくださったおかげで、無事終了することができました。本当にありがとうございます。(宝泉忠之)



敬老会

9月3日(水)に蟹江町の尾張温泉で行われた、弥富市敬老会に10名の住人さんが参加されました。

毎年恒例になっているこの行事に、夏祭りが終わると「まあ、そろそろ蟹江温泉(尾張温泉のこと)に行かんでもええか」の声があがるようになります。



年に一度の敬老会は美味しい弁当を食べながら、薄暗い会場で演芸を楽しんでいるうちに、いつしか時代はタイムスリップしてしまいそうです。

住人さんたちにとっては、尾張温泉は若かりし頃、近所どうし寄り合つて湯につかりに来た楽しい場所です。「なつかしいなあ」とふけていると、「○○ちゃんじゃないかね」とふと聞き覚えのある声がかかります。「○○さんだがね。元気だった?私○○。あんたんちから二軒先の○○。覚えとる?同級生の○○だがね。」と懐かしい旧友との再会があり、お互い自然と涙がこぼれました。「ああ、○○ちゃんか!」と自然と呼び方もその当時に戻ります。

別れ際に、「また来年もここで元気に会おうまい。」と硬い握手と約束がかわされていました。(伊藤公一)



南部保育所との交流会



今年も9月12日(金)に南部保育所ひまわり組の子供たちが遊びに来てくれました。

歌や遊びなどのふれあいの中で、住人さんの顔も自然とほころび笑顔いっぱいでした。また遊びに来てくださいね。

蟹江吹奏楽団 演奏会

9月14日(日)に恒例行事となりました蟹江吹奏楽団の皆さんによる演奏会が、ひまわりの広場で行われました。

住人さんやご利用の皆さん、そしてご家族の皆さんが待ち望んでおられる、お馴染みの演奏会も今年で14回目になります。

懐メロ・童謡・ジャズ・クラシック・歌謡曲など幅広いジャンルから選曲された演奏は、超ド迫力で観客の心が揺さぶられ表情豊かとなり、泣いてしまう方もおられ、音楽のパワーをまざまざと体感したのでした。

今回お越しいただいた団員の皆さんは、下は高校生から上は60代半ばの幅広い年齢構成で、年代を超えて力を合わせた熱演に感動しました。
また来年もお待ちしております。
(宝泉忠之)



長寿のお祝い式

9月15日(月)の敬老の日に、

今年満百歳を迎えた服部あさをさん(明治41年5月1日生)と佐藤はつるさん(明治41年12月9日生)数え百歳の伊藤かねをさん(明治42年5月11日生)のお祝い式を行いました。

当日は、ご家族の皆さんも駆けつけてくださり、長寿を住人さん・職員皆でお祝いしました。

これからもお元気でますます長生きしてくださいね。

愛知県
服部あさを殿
昭和三十一年五月一日

あなたはよく百歳の長寿を達成され誠に慶賀にたえません
老人の日に当たりここに記念品を贈りこれを祝します

平成二十年九月十五日
内閣総理大臣 福田康夫



愛知県
佐藤はつる殿
昭和三十一年五月九日

あなたはよく百歳の長寿を達成され誠に慶賀にたえません
老人の日に当たりここに記念品を贈りこれを祝します

平成二十年九月十五日
内閣総理大臣 福田康夫

弥富寮秋祭りに 行ってききました

お彼岸が過ぎて残暑が和らいだ9月28日(日)に愛知県弥富寮で開催された「秋祭り」へ数名の住人さんと共に出かけました。受付でチケットを受け取りまずは模擬店めぐり。それぞれが思い思いに会場内を移動。会場となったグラウンドには様々な店が開店し、メロンパンの移動販売のお店や、某電気工事会社の作業用クレーンを使用して『空中散歩』コーナーがあり長蛇の列ができていました。

また、グラウンド中央には舞台が設置され、高校生やボランティアの皆さんによるアトラクションが行われていて大盛況でした。中でも住人さんに好評だったのが、ワンワンコーナーというのが、大小何匹かの犬と直接触れ合い、かわいいうんちやんを膝の上に乗せて大変はしゃいで喜ばれていました。

同じ市内に隣ながら、近くなかなかお邪魔できないですが、できるだけ出かけていきたいと思



(宝泉忠之)

永年勤続職員表彰



当法人に15年以上勤続の次の6名に対し、全国老人福祉施設協議会より感謝状が贈られました。今後ますますすすご健勝で精進し、法人事業の進展に寄与されますよう祈念いたします。

特別養護老人ホーム 輪中の郷

施設次長

伊藤 敏弘

(平成4年4月1日任用)

福祉部長

平川 幸士

(平成4年9月1日任用)

共同生活課長

西井 瑞穂

(平成4年5月1日任用)

相談センター長

早瀬 さくら

(平成4年4月1日任用)

デイサービスセンター 輪中の郷

所長代理

大石 章人

(平成4年4月1日任用)

指定居宅介護支援事業所 輪中の郷

所長

森 マサヨ

(平成4年4月1日任用)

野球大会の結果

今年も9月から10月にかけて、第13回愛知県老人福祉施設職員野球大会が小牧市民球場で始まりました。

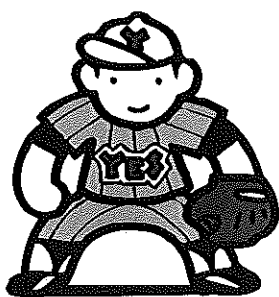
我が海部津島トリニティーズは二回戦から出場。

先制されてすぐ逆転し、逆転されてすぐ追いつきの試合展開でしたが、五回に3点を奪われそのまま反撃できず敗れ去りました。

来年の第14回大会は、新戦力に期待し臨みたいと思います。

▲二回戦(9月24日)

	春	緑	苑	一	二	三	四	五	六	七	計
海部津島トリニティーズ	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	3
	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6



職員紹介



加藤 泉美

このセンターに来る前は、色々な仕事をかじりながら義父の介護をしていました。その義父を昨年秋に見送り、諸事情の元、この度縁あって弥富市デイサービスセンター職員として勤務させていただく事になりました。

今こうやって介護の仕事をしていると、ああ義父の時はこうだったとか、こうしてやればよかったのかも、などと思う時が度々あります。そしてそんな風に思う自分に驚いたりします。

介護についての思いは日々塗り替えられ、様々に変化し続けて未だにとまどいを感じています。その度に新しい自分を発見し、新しい人の見方が生まれています。

これから先、どんな発見があるのか期待しながら、利用者さんや職員皆で一日一日を大切に積み重ねていきたいと思っています。

(弥富市デイサービスセンター利用支援員)



田中 真知子

8月よりデイサービスセンター輪中の郷の職員となりました。介護職一年生です。

皆様にご指導を仰ぎながら毎日勉強させていただきます。まだまだ短い期間ではありますが、日々の仕事の中で介護の正しい知識や技術がこんなにも大きな助けとなることを

知りました。

また、利用者の方とのコミュニケーションの中から、皆様の人となりに触れ、小さな気配りや心配りがどれほど大きな励みになるかということも知りました。

苦難の道乗り越えていらした人生の先輩に穏やかで快適な時を過ごしていただけるように努めていきたいと思えます。

諸先輩方が日々情報交換や勉強会を重ね、技術面のみならず健康面、精神面などにも強く心を砕かれてる姿を手本とし、その一員として頑張ります。

未熟で不慣れではございますが、ご指導の程よろしくお願い致します。

(デイサービスセンター輪中の郷利用支援員)



中西かほる

輪中の郷で2年間非常勤として勤務させて頂いておりましたが、10月より弥富市デイサービスセンターの職員として勤務させて頂くことになりました。

まだまだ勉強させていただいている途中ですが、2年間のホームでの経験をもとに、利用者の皆様とのふれあいの中で楽しく笑顔の絶えない充実した時を築き上げていきたいと思っております。

ご迷惑をお掛けすることも多くあると思いますが、一日も早く皆様のお役に立てるよう、諸先輩の方々からご指導ご意見をいただきながら頑張りますのでよろしくお願い致します。

(弥富市デイサービスセンター利用支援員)

特養ほーむ



暑い夏も過ぎ、秋がやってきました。皆さんは風邪などひいて体調を崩していませんか？秋といっても、日中はまだまだ暑い日があり、朝晩は冷えます。この時期は体調を崩しやすいので皆さん気をつけてください。

さて、8月から9月にかけて夏祭りや長寿百歳を祝う弥富市長様の訪問など、様々な催しがありました。

人生を百年歩むことは本当にすごいことだと思います。

漢字で書けばたった一文字ですが、歴史を辿れば様々な経験をされ、人生を歩まれてきたのだと思います。

これからも歴史を重ね刻んで頂きたいと願っています。

住人さんの笑顔を見ると私も元気をもらえます。その笑顔があるからこそ私たち生活支援員は頑張れるのです。ありがとうございます。

(服部亜佑美)



短期ほーむ



10月26日(日)

にけやき・くすのきほーむ合同で運動会を行いました。

始めにラジオ体操をしましたが、皆さんとても元気で中には立ち上がり体操する方もいらっしゃいました。

第一種目は玉入れ。かごを囲み皆で一斉に投げ込みます。何故かかごに入れず、服の中に

に玉を隠す方も…。

第二種目は玉おくり。二列に向かい合わせに並んで隣へと玉を送っていきます。けやきチームはチームワーク良く3回戦とも圧勝でした。くすのきチームは元気があり余って玉が飛び上がったっていました。

第三種目は本日のおやつをかけたパン食い競争。皆さん目の色が変わりパンに一直線。その場で食べ始める方や職員の持つているパンを横取りする方もみえました。

最後に記念撮影をし、けやき・くすのきほーむの良い交流の場となりました。皆さんお疲れ様でした。

(二柳知里)

デイサービスセンター

輪中の郷

10月19日(日)に社会教育センターで行われた「作品展」に「七福神のちぎり絵」を出展しました。

一ヶ月前より利用者の方に、折り紙をちぎり絵の原稿に貼って頂く作業をしていただきました。

最初は折り紙を小さくちぎることや貼ることもままならない状態でしたが、日が経つにつれ作業も早くなってきました。

出来上がりを見て利用者の方は、「綺麗に出来ると」と満足の笑顔がみられました。

全員で作品を作り上げることは、皆の気持ち

が一つになった気がして嬉しくなりました。

今後もこのような作品を作っていければいいと思います。

ご覧になりたい方はデイサービスセンターにお越しください。

(深水利香)



弥富市

デイサービスセンター



手品では、「どうなってるの?」「すごい!」という方から、「手から見えてるよ」とネタを見抜く方などいろいろな反応でした。

仮装ダンスでは、白鳥の湖と炭坑節を踊りました。

最初は音楽がかかっても皆さん静かでしたが、仮装した職員が出てくると、とたんに大きな笑いに包まれました。中には、「なんでそんな変な服を着てるの?」と不思議そうに聞く方もみえました。

一時間ほどの敬老会でしたが、皆さん笑顔で楽しい時間を過ごして頂けたのではないかと思います。

これから利用者者の皆さんが笑顔で楽しんでいただけるようなレクリエーションをしていきたいと思っています。

(山田英貴)



弥富市南

デイサービスセンター

夏真っ盛りのある日、おやつにかき氷を作りました。利用者の方に「日本の夏」を感じて頂くため、クーラーは切って行いました。最初に、利用者さん宅よりすいかをたくさん頂いたので一番大きなすいかで目方当てをしました。その大きさに皆ビックリし、持ち上げられなかった方もみえました。体重計にのせるとなんと12.5kgもあり、一同またビックリ。

続いてすいか割りですが、あまりにも大きいためなかなか割れず、棒の方が先に壊れてしまいました。最後はどうしても割りたい利用者さんが、何回も叩いているうちにヒビが入り、割ってみると赤くてちょうどいい食べごろでした。

そしていよいよかき氷作りです。汗を出しながら手動の機械で休みながら削る方や器に山盛り削る方がみえました。

自分の好みのシロップをかけ、あんことすいかをのせ完成。皆さんかき氷よりすいかの方が美味しいのか、すいかをおかわりされ、「かき氷にすいかのついているのは初めて食べた」と喜んでみえました。

暑さを忘れ一時涼しい気分を味わいました。

(鈴木由加里)



《台所の薬草》

「柿」

6月頃開花し秋に結実する、秋を代表する果実です。果実の大小や形の違い、甘柿、渋柿の違いによって多くの品種があります。

栄養価としては、みかん並みのビタミンCをはじめとし、ビタミンB1・B2、ミネラルと高い栄養価をもっています。ミネラル成分の中でもカリウムが多く含まれるため利尿作用があります。

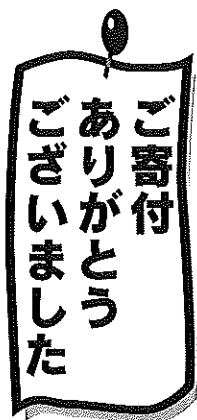
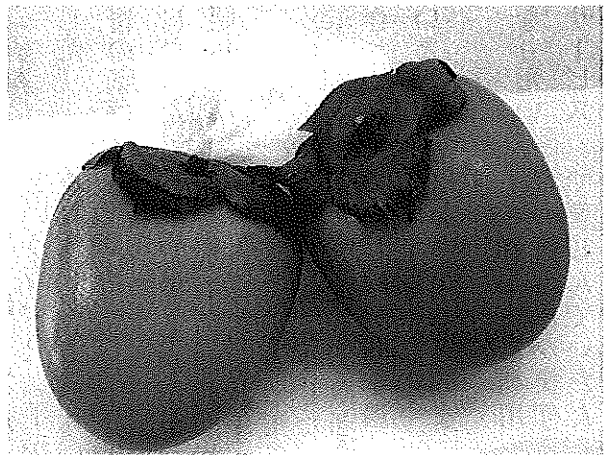
また、漢方では熟した果実の「ヘタ」を集めて日干ししたものを煮詰めた「しい湯」をシャックリ止めに使用しています。

生柿は甘くておいしい果実なので、つい食べ過ぎてしまうこともありますが、多食すると下痢をすることがあります。一日に2〜3個までが適量です。

デザートとしてだけでなくサラダや酢の物、上部を切り中身をくりぬき器にして盛り付け

たりすると、季節を感じられる一品になります。

(星野芳江)



7月1日〜9月30日

- ・伊藤哲也様
- ・伊藤源一様
- ・さくら会日舞様
- ・輪中の郷家族会様
- ・柿田節子様
- ・小山 宏様
- ・割田屋様
- ・リカーショップのむら様
- ・佐古木米穀店様

- ・鍋田給食組合様
- ・フードショップピズッや様
- ・弥富給食組合様
- ・合資会社 鳥善様
- ・中山自治会様
- ・うたおう会様
- ・山田 修様
- ・八木輝美様
- ・加藤敏男様
- ・弥富金魚漁業協同組合様
- ・メデイカル加藤様
- ・イズモ葬祭センター様
- ・環整様
- ・弥富市社会福祉協議会様
- ・浅井正二様
- ・坂本玉吉様
- ・伊藤貞子様
- ・斉藤ひさの様
- ・橋本道子様

編集後記



結婚式が多い10月。それに関することにはとことん縁遠い私にしては珍しく、二組の結婚式に出席させて頂きました。

二組とも新郎新婦の個性、人柄が表れ、楽しく感動的な式でした。なかなか準備も大変で、けんかも数え切れないほどあったそうですが、それもよい思い出となるのでしょうか。(と信じたい。)

私自身のことでもちよつとうれしい事がありました。

二次会でたまたま同じテーブルに座った初対面の男性。会が進み酒を飲みながら他愛のない話をしていると、なんと共通の知人がいることが分かり更に盛り上がりました。その知人は、私とは10年以上も会っていない、行方知れずで気になっていた奴でした。その男性に私の連絡先を託し会が開きとなり帰宅しました。

そして次の日、行方知れずの知人から連絡が入り、10年以上ぶりに話をし飲みに行く約束をしたのでした。

思わぬ形で知人と再会できることになり新郎新婦には感謝します。今回の結婚式がなければ起こらなかったことで、新郎新婦を紹介して全くの見ず知らず同士が共通の知人を持ち、再会に至るという流れに感動をせずにはられませんでした。

人との出会いは不思議なものです。(みそちゃん)