

第56号



社会福祉法人 弥富福祉会

特別養護老人ホーム 輪中の郷
指定居宅介護支援事業所 輪中の郷
デイサービスセンター 輪中の郷
弥富市デイサービスセンター
弥富市南デイサービスセンター

〒498-0000
愛知県弥富市大藤町5番地3
TEL (0567) 65-5531
FAX (0567) 65-5536
E-mail wajyu@ruby.ocn.ne.jp
URL http://www15.ocn.ne.jp/~yafuku/

新春を迎えて



弥富市長 服部 彰文

あけましておめでとうございます。

さて、介護保険制度につきま

しては、今後さらに高齢化社会

が進展するなか重要な役割を担

うものであります。

事業者をはじめ関係各位のご

尽力により、介護サービスの利

用も大幅に増加し、市民生活の

中に定着しておりますが、ます

ます高齢者を取り巻く環境は変

わるものと思われれます。

本市といたしましても、引き

続き市民の皆様が住み慣れた家

庭や地域で、末永く健康で安心

した生活が送られるよう、福祉

サービスの充実と向上に取り組

上げる次第であります。

んでまいる所存でございます。

今後とも市民一人ひとりの幸

せ向上を目指して参りますので、

皆様の変わらぬご理解とご協力

を賜りたいと存じます。

終わりに、貴会の益々のご発

展と関係各位のご健康とご多幸

をお祈りいたしまして、新年の

ご挨拶とさせていただきます。

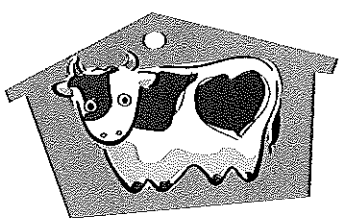


新年のごあいさつ

「二期一会」「情けは人のためならず」



理事長 佐野 峰夫



明けましておめでとうございませす。

題は記憶に新しいところです。

ところで、先人の方から言い伝えられたことわざには、私たちの

さて、弥富福祉会におきまして

座右の銘にしたいすばらしい言葉

食の安全への不安など、経済や暮らしを脅かす事件がありました。

昨年、世界規模の金融危機や、無事新年を迎えることができませんでした。

そのひとつが、「二期一会」です。茶道の中から生まれた茶人千休の言葉で、「一人との出会いは、一生に一回かもしれないという気持ちで、今の一瞬を大切にしていこう」という意味です。

賞し、そのうちのお三方が、愛知県にゆかりがあるという明るい話

化学賞において日本人が四人も受賞し、そのうちのお三方が、愛知県にゆかりがあるという明るい話

今年も一年よろしくお願い致します。

そうした中、ノーベル物理学賞・

当法人は地域の皆様に密着しながら、特別養護老人ホーム・デイサービスセンター・居宅介護支援事業所を運営させていただいております。

「情けは人のためならず」ということわざもあります。

新年にあたり、更に皆様に喜ばれる介護サービスが提供できるよ

う、心を新たにしているところでもあります。

最近、情けをかけることは人のためにならないと解釈する人もいます。

あり

あります。

「情けは人のためならず」ということわざもあります。

新年にあたり、更に皆様に喜ばれる介護サービスが提供できるよ

う、心を新たにしているところでもあります。

最近、情けをかけることは人のためにならないと解釈する人もいます。

あり

あります。

「情けは人のためならず」ということわざもあります。



入所者紹介

輪中の郷の新しい家族になられた方々を紹介いたします。



山田せきのさん
入所後、少し体調を崩された時期もありましたが、現在では食事もしっかり召し上がられ、物事に対しての意思もはっきりと示して下さいます。

同室の住人さんや職員にいつも素敵な笑顔をみせて下さり、とても穏やかな雰囲気をお持ちです。これから益々寒くなりますが、美味しい食事をたくさん食べて、暖かくなる頃には外へお散歩に行きたいですね。
これからも末永くよろしく願い致します。
(廣野琴美)



加藤よ志ゑさん
9月よりいちちょう、しらかばほーむの家族になられました。

入所後しばらくして、風邪をひかれてしまいベッドの上での生活

が多い日が続きました。最近回復され食事でも自分で食べられ元気いっぱいです。これからも明るく元気に過ごして下さい。
末永くよろしく願います。
(原 悠介)



山田正信さん
9月よりけやきほーむの家族になりました。

野菜が苦手な、甘いものが好物のようです。
入所された頃は、声かけをしてもうなずくだけでしたが、最近ではジュースチャージ付きで表現して下さいになりました。とても嬉し
いです。
もともと声が聞きたいので、皆さんどんどん話しかけて頂き、これから楽しい思い出をたくさん作りましょうね。
(東谷春美)



伊藤三千年さん
10月よりけやきほーむの家族になりました。

大分ほーむの生活にも慣れてこ

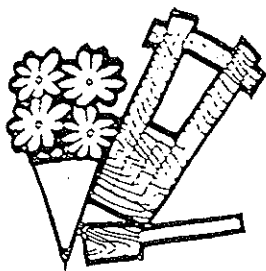
られたようで、他の住人さんの様子や職員の姿をよく見てくださり、面倒見がいい素敵な方です。いつも手を合わせて「ありがとう」と、感謝の気持ちを伝えて下さいます。

また、お風呂が大好きで「熱い湯にしてな」が口癖ですが、のぼせないように気をつけてください。ね。
これからもお元気で楽しく過ごしましょうね。
(東谷春美)

亡くなられた方

・服部 治男さん 九十五歳
平成二十年十月二十日
永眠されました。

ご冥福をお祈りいたします。



ホーム入所 選考結果

10月24日(金)に第17回入所選考を行い、要介護3以上の方について次表のとおり待機者名簿に登載し、入所順をご家族に通知しました。

	愛西市	弥富市	七宝町	計
男	6	21	1	28
女	5	27	2	34
計	11	48	3	62

※今年度は12月1日現在、10名の方が入所されました。



健康管理の部屋

「頭痛でお悩みの方に」

今まで頭痛を経験したことのある人は、全国にどれくらいいるでしょうか。日本人の大人の四人に一人は頭痛持ちと言われています。

頭が痛くなるのは脳に原因があるように思う人が多いと思いますが、頭の血管の周りにある三叉神経が刺激され血管を拡張することによって、痛みを引き起こすと考えられています。

頭痛の中には、脳腫瘍や脳血管障害などによって起こるものもありますので、いつもと違う頭痛症状が現れたら、すぐに病院で相談してください。頭痛を大きく分けると三つのタイプがあります。

- ① 一次性頭痛(慢性機能性頭痛)
 - 何年にもわたって繰り返す頭痛。片頭痛・混合型頭痛・緊張型頭痛・群発頭痛
- ② 二次性頭痛
 - 外因により症状として起こる頭痛。くも膜下出血・脳腫瘍
- ③ 頭部神経痛
 - 痛む箇所がはっきりしている。後頭神経痛・三叉神経痛
- ◇ 群発頭痛(男性に多い)
 - 頭痛の王様といわれるほど強い痛みがある。
- ◇ 片頭痛(女性に多い)
 - ズキズキと脈を打つような痛み。吐き気・嘔吐・光や音に対する強い反応がある。
- ◇ 緊張型頭痛
 - 頭の両側をギューと締め付けられるような痛み。重苦しい鈍痛。
- ◇ 混合型頭痛
 - 片頭痛と緊張型頭痛の両方の特徴をあわせ



もつ。その時々でどちらか一方がでる場合がある。たかが頭痛といっても様々な種類があり、本人にとつてはとても辛く、やっかいなものです。頭痛の種類によって予防や治療は様々なので、お悩みの方は医師に相談してみてください。(水口ちえ子)

中山秋祭り

10月5日(日)の午前中、小雨がばらつく中、中山の郷に中山地区秋祭りの山車が来訪しました。私事ではありますが、弥富市民の皆さんであれば「秋祭り」と聞くと、少しそわそわ・ワクワクしてしまふものです。住人さんの中でも地元の日さんは、「まだ、来んきやーな」という気持ちを抑えて山車が来るのを待ちわびていました。



時間になり遠くから太鼓と鐘の音が少しずつ聞こえてきました。待ちわびていた日さんの顔がみるみるうちに、若い元気な頃の日さんに変わっていくように見えました。



元気なデイサー！ビス利用者の〇さんに太鼓を軽快にたたいたり、写真を撮ったり、知り合いの方と歓談したりと楽しいひとときを過ごすことができました。山車が輪中の郷に来て頂けるように配慮いただいた

関係者の方に感謝申し上げます。ありがとうございました。(伊藤公一)

秋の文化祭

「手芸の出来る喜び」

10月30日～11月3日に行われた、第5回市民文化展に輪中の郷手芸クラブが参加しました。住人さんのもっている機能をそれぞれに生かし、気長に楽しく満足な作品が出来上がりました。

出展の搬入時は作った皆さんの喜ぶ顔を浮かべながら並べ飾り付けていて、満99歳の方の所に思わず「100歳と書いてしまいました。」左手は「不自由」だけど一生懸命頑張っておられることにエールのつもりでした。

そして10月31日に鑑賞に出かけ、自分の作品が飾られているのを見て、とても嬉しかった様子でした。

これを機に自分たちの個々に思う職員に感謝の気持ちを込め、マフラーやクッションなどをプレゼントし、職員の喜ぶ顔に満足して作品の出来る喜びを日々感謝しているようです。(下村ます子)



退職にあたって



柴田 亜紀

この度、一身上の都合により12月31日をもって退職させていただきます。入社して約3年、たくさんの出会いと別れを経験し、その中で私自身も成長することができたように感じます。

ご利用者が笑顔で楽しく過ごせ、安心して任せて頂ける介護を心がけてきましたが、今振り返ってみると、いつも励まされ笑顔にさせてもらっていたのは、私の方だったように思います。このかけがえのない多くの出会いに感謝しています。

これからもご利用者様をはじめご家族、地域から親しまれ愛されるデイサービスセンターであり続けますよう心より願っています。皆様の健康とご多幸をお祈り申し上げます。(弥富市デイサービスセンター利用支援員)

ボウリング大会の結果

11月29日(土)に第10回県老人福祉施設職員ボウリング大会が、知立のイーグルボウルで行われました。今回は3年ぶりの参加でしたが、全体のレ

ベルが相当上がっている印象で22チーム中21位の結果でした。当日、大会委員長の挨拶の中で「普段一生懸命、利用者と向き合っているご苦労さ



(伊藤公一)

れている皆さんですが、我々が健康で元気でなければよりよい介護を提供することが出来ません」と言われたように、普段と違う汗を流すことにより、職員一同笑顔でリフレッシュのひとときを過ごすことができました。

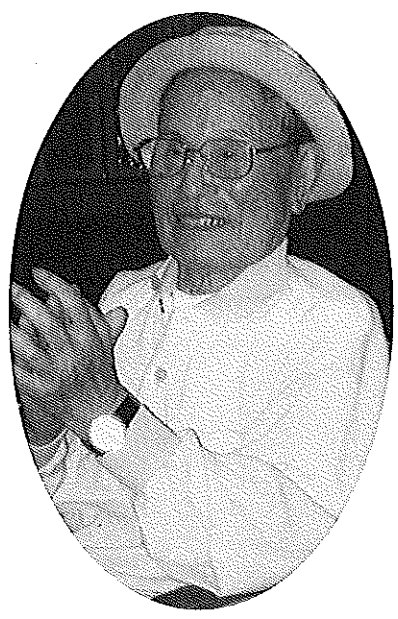
特養ほーむ

あけましておめでとうございます。皆さんはどのような新年を迎えられましたか。今年も住人さんにとって素晴らしい年になるよう祈っています。さて、今回はある住人さんを紹介したいと思います。

名前は関谷重義さん。96歳の男性でとても笑顔が素敵で元気な方です。

この方の趣味は写真でデジタルカメラを常に身につけておられ、行事やイベントなどがあると必ず写真を撮られます。

ご長寿にしてデジタルカメラを操作し写真を撮るのです。



「操作の仕方がわからん、わからん。忘れてしまったわ」と言われながらも、きちんと操作されます。

私もデジタルカメラを持っていますが、あまり使いこなせません。本当にすごい方だと思います。

そして撮った写真を現像してファイルに綴じていらつしやいます。

これまでどれだけの風景をカメラにおさめてこられたのでしょうか。数百枚では済まないでしょうね。

今度、写真展を開く予定にしていますので皆さん見に来てください。

これからも素敵な写真を撮り続けて下さいね。(服部亜佑美)



短期ほーむ



12月10日にホットケーキ作りを行いました。

利用者の方々は、食事の時間と同じくらい、おやつやレクリエーションを楽しみにされ、いつもホットケーキを作る時は、「いい匂いがするね」と笑顔で参加してくださいませ。

また、食べる前にはチョコレートやイチゴのソースを「何にし

ようかな」と楽しそうに悩まれています。

そして楽しく食べて頂くように、声かけや音楽を流すことにより、楽しいおやつ時間となるよう雰囲気作り心がけています。

食べ終わると皆さん笑顔で、「おいしかった。ありがとう！」

その笑顔や言葉がとても嬉しく、皆さんのおかげで私たちも幸せな時間を送ることができました。
(佐藤大樹)



デイサービスセンター

輪中の郷

11月末から12月初めにかけて紅葉狩りに行ってきました。

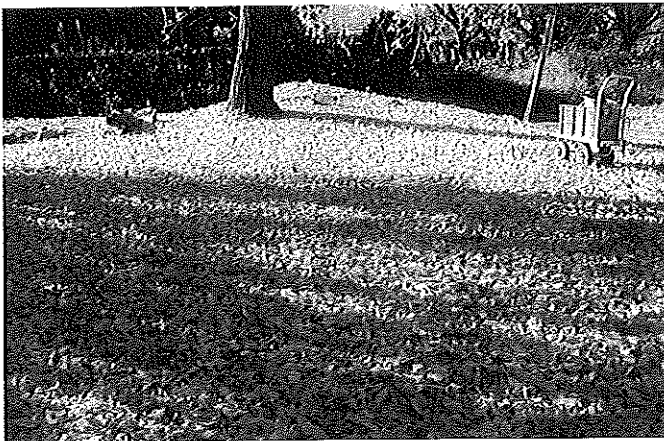
ひとつは岐阜の段々公園。秋晴れの空に山々の稜線が浮かび、鮮やかな赤い紅葉が続いています。

次に祖父江の銀杏祭り。朝から雨が降る寒い日でした。

バスが走り始めると一人の男性利用者が、「新婚旅行に行くようだな」と、ニッコリ笑いながら言われます。なんと65年前の事と…。

出かける前の慌ただしさが思い起こさせたのでしょうか。銀杏の木は葉が大分落ちていましたが、枝はその重みで折れそうに茶色の実が一杯につき、下は雨に濡れた色鮮やかな黄色の落ち葉が一面を覆っていました。

露店は人の姿もまばらでした

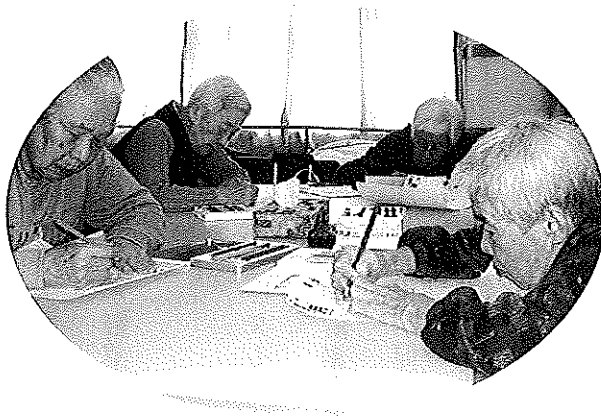


が、暖かなバスの中では曇るガラスをしきりに手で拭いて熱心に外を見たり、大きな声で歌ったり、昔話をしたりと、晚い秋と一緒に穏やかに過ごしてきました。

(田中真知子)

弥富市

デイサービスセンター



また、「あなた上手にぬったね」と利用者さん同士の交流もみられ楽しく行っています。

中には色鉛筆を持参し、やる気満々の利用者さんも。完成した作品は、一時預かりダイルールの壁に飾って皆さんに鑑賞していただいています。

これからも、利用者さん一人ひとりの個性あふれる作品ができるのを楽しみにしています。

(柴田亜紀)

毎月のレクリエーションの中に、カレンダー作りを取り入れていきます。
その月の行事や季節が感じられるような絵を、色鉛筆やクレヨンで自分流に色ぬりをしてもらいます。
やり始めた頃は、「幼稚園みたいやな」と少し不満顔だった利用者さんも、一年以上継続して行っている今では、「何色でぬろうかな?」と真剣な表情です。



弥富市南

デイサービスセンター



12月に入り、午後のレクリエーションに忘年会を行いました。
好きな飲物とお菓子を食べながら、今年一年の思い出やどんな一年だったかを一人ひとり発表していただきました。

風部屋の力士に握手してもらったことが思い出されました。
また、三所のデイサービス運動会で二連覇をした記念に、出場した方全員に優勝記念写真をお渡ししました。

皆さん大変喜ばれ、三連覇に向けて「がんばろう」という声があちらこちらから上がりました。
来年も健康に気をつけて、デイサービスセンターに来ていただくよう、職員一同願っています。

(鈴木由加里)

日は今年に新規利用された方が5名もみえ、その中には初回利用日まではつきり覚えていらっしゃる方もいらっしゃいました。
良い年だったという方が多い中、入院しづらい思いをした方も...。
職員も来年おばあちゃんになる人や恥ずかしそうに結婚の報告をする人などそれぞれ発表してもらいました。
そして一年を写真を見ながら回想です。
お花見に船頭平閘門へ行き、しだれ桜が見事だったことや、時津



《台所の薬草》

「だいこん」

古くから日本でも栽培され春の七草の一種で、「すすしろ」とも呼ばれている大根。

現在では品種改良が進み、およそ130種くらいの品種があり、利用期別にするると春大根・夏大根・秋大根・冬大根と一年中食べることができる野菜となりました。

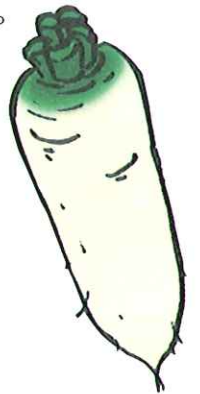
白い根の部分は、ビタミンCの他アミラーゼなどの酵素も多く含み、食べると消化が促進され、胃もたれや胸やけを防ぎます。

また、葉の付け根部分は甘みがあるので生食に向き、中央部は煮物などの加熱用に、先の方はやや辛味があるので生食には向かず汁の実や加工品にと、部分によって使い分けると美味しくいただけます。

一方、葉も栄養豊富でカブの葉以上にカロテンを含み、鉄分や食物繊維も多く含んでいます。

年末年始のごちそうで少し弱った胃腸に、大根を使った胃にやさしいお料理はいかがですか。

(星野芳江)



す。

また、葉の付け根部分は甘みがあるので生食に向き、中央部は煮物などの加熱用に、先の方はやや辛味があるので生食には向かず汁の実や加工品にと、部分によって使い分けると美味しくいただけます。

一方、葉も栄養豊富でカブの葉以上にカロテンを含み、鉄分や食物繊維も多く含んでいます。

年末年始のごちそうで少し弱った胃腸に、大根を使った胃にやさしいお料理はいかがですか。

(星野芳江)

あけましておめでとうございます。

2008年もあつという間に終わってしまったと感じていますが皆様はどうでしょう?

振り返れば毒入りギョーザ騒動に始まり、原油価格の高騰に驚き、凶悪事件の連鎖に震撼し、オリンピックに一喜一憂し、訳の分からない政局についていけず、世界経済の危機に不安を覚え、結局私の中に残ったものといえは、『ぐう』と『オモロー!』

明暗の割合でいうと圧倒的に暗の割合が多い、アホみたいな年であったと思います。(あくまでも個人的な意見です)

大晦日が過ぎ2009年となった今、2008年の事はとりあえずリセットされました。前を向いて時々アホになりながら、何があってもおおらかに笑顔で過ごせるように、良い意味での『変』のある年になればいいかな...と思っています。

皆様にとって2009年が良い年でありますように祈念致します。

本年もよろしくお願い致します。(みそちゃん)



ご寄付
ありがとうございます
ございました

10月1日〜11月30日

- ・寺尾てる子様
- ・下里隆徳様
- ・木下たづ様
- ・焼権農園伊藤昭彦様
- ・山田 修様
- ・斉藤ひさの様
- ・奈良明美様

編集後記

あけましておめでとうございます。

2008年もあつという間に終わってしまったと感じていますが皆様はどうでしょう?

振り返れば毒入りギョーザ騒動に始まり、原油価格の高騰に驚き、凶悪事件の連鎖に震撼し、オリンピックに一喜一憂し、訳の分からない政局についていけず、世界経済の危機に不安を覚え、結局私の中に残ったものといえは、『ぐう』と『オモロー!』

明暗の割合でいうと圧倒的に暗の割合が多い、アホみたいな年であったと思います。(あくまでも個人的な意見です)

大晦日が過ぎ2009年となった今、2008年の事はとりあえずリセットされました。前を向いて時々アホになりながら、何があってもおおらかに笑顔で過ごせるように、良い意味での『変』のある年になればいいかな...と思っています。



皆様にとって2009年が良い年でありますように祈念致します。

本年もよろしくお願い致します。(みそちゃん)