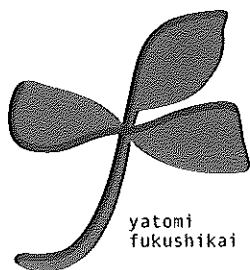
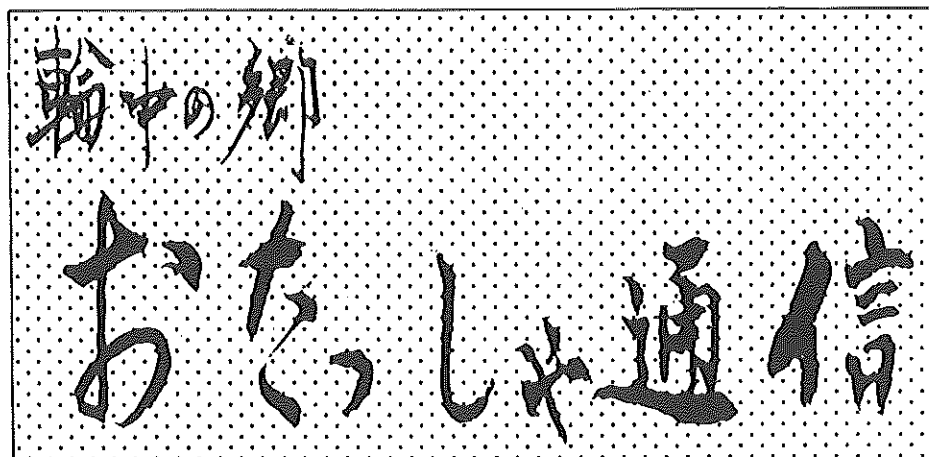


第59号



弥富福祉会の
シンボルマークです。



▲弥富市内最高齢（103歳）の伊藤阿やをさんに記念品を贈呈される弥富市長

社会福祉法人 弥富福祉会

特別養護老人ホーム輪中の郷
 指定居宅介護支援事業所輪中の郷
 デイサービスセンター輪中の郷
 弥富市デイサービスセンター
 弥富市南デイサービスセンター

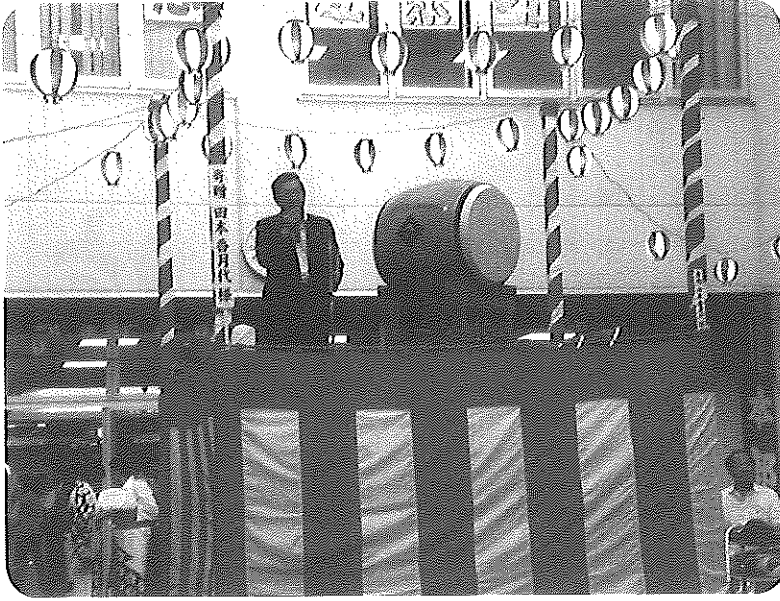
〒498-0000 愛知県弥富市大藤町5番地3 TEL(0567)65-5531 FAX(0567)65-5536
 E-mail wajyu@ruby.ocn.ne.jp URL <http://www15.ocn.ne.jp/~yafuku/>

夏祭り

8月22日(土)に「弥富福祉会謝恩夏祭り」を開催しました。

今年の夏は比較的天候に恵まれず、地域の盆踊り大会がことごとく中止になり、「うちの夏祭りも・・・」と心配しましたが、開催することができました。

お祭りの時間は、あまり気温が上がらず、

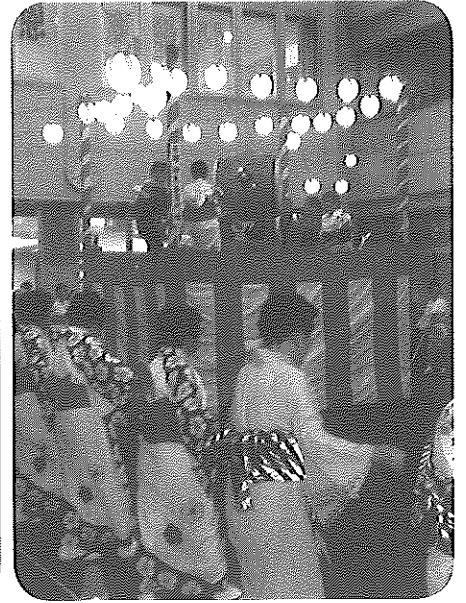
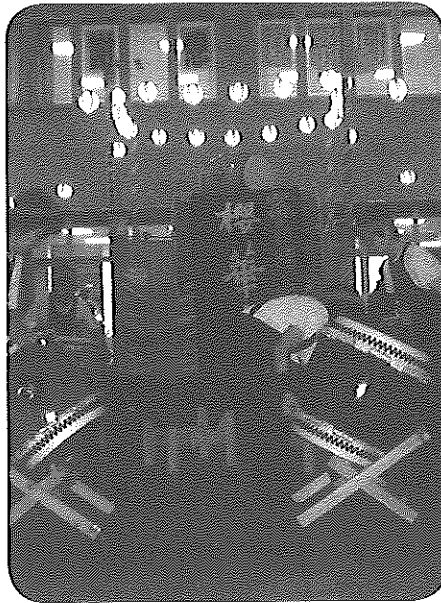
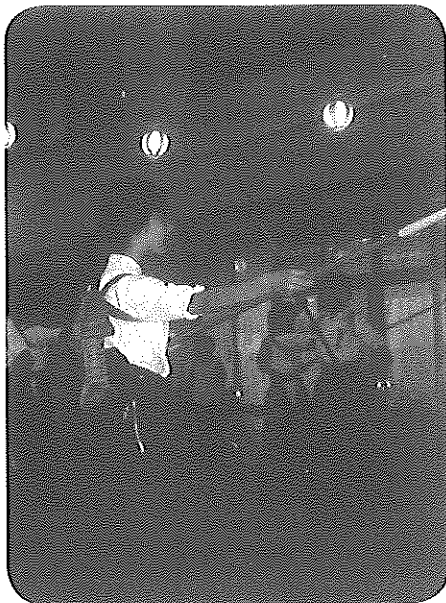


少し肌寒いくらいでしたが、盆踊りはもちろん、中学生の「リズムなぎなた」、木曾岬桜花太鼓のパフォーマンスで熱気にあふれました。

住人さんやご家族の皆さんをはじめ、ご来賓の方々、近所の皆さん、踊りや太鼓のグループの皆さん、そしてボランティアさんなど、大勢の方々に支えられ盛り上げていただきました。

本当にありがとうございました。

(宝泉忠之)



入所者紹介

輪中の郷の新しい家族になられた方々を紹介します。



伊藤ふみ子さん

7月からけやき・くすのきほーむの家族になりました。

誰に対しても優しく笑顔の素敵な方で、歌もとても上手にうたわれます。

旦那さんもよく来てくださり、仲の良い光景がみられます。これからも旦那さんと仲良く、お元気で過ごしてくださいね。末永くよろしく願います。

(西村真美)



野村 蕃さん

8月30日にけやき・くすのきほーむから、いちよう・しらかばほーむに移られました。

とてもお元気で、訪室し挨拶をする笑顔で返事をしてくれます。

意思疎通は難しいですが、職員皆声かけをし、会話ができる

とともに嬉しく思います。これからもお元気で過ごしてくださいね。

(山本 歩)



山田文子さん

9月からけやき・くすのきほーむの家族になりました。

入所当初は少し不安そうにされてみえましたが、今ではすっかりホームに慣れ、話しかければいつでも笑顔で答えてくださいます。

また、何でもご自身の手帳にメモをされ、職員の名前も覚えてくださいます。

いつでも「ありがとな」と言われ、私たちが優しい気持ちにしてくださいね。

これからもお元気で、末永くよろしく願います。

(国枝蓉子)



中山すへさん

9月からけやき・くすのきほーむの家族になりました。

小柄で笑顔がとても可愛らしい方です。どんな時でも「すまんな、ありがとう」と手を差し伸べ、いつも優しく声をかけてくださいます。その温かな気持ちに心が和みます。

これからもお元気で過ごしてくださいね。末永くよろしく願います。

(林 君佳)

亡くなられた方々

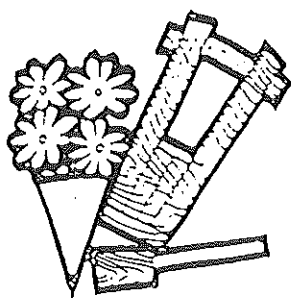
・犬塚はなさん 九十二歳
平成二十一年 七月一日

・山田てる子さん 八十二歳
平成二十一年 七月十一日

・太田俊一さん 八十八歳
平成二十一年 七月二十三日

・山田正信さん 八十七歳
平成二十一年 八月二十八日

皆さんのご冥福をお祈りいたします。

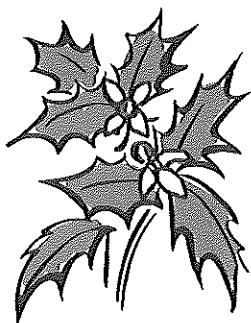


ホーム入所 選考結果

9月25日(金)に第20回入所選考を行い、要介護3以上の方について次表のとおり待機者名簿に登載し、入所順をご家族に通知しました。

						男
						女
						計
計	飛島村	蟹江町	七宝町	弥富市	愛西市	
36	0	0	1	33	2	
50	1	2	3	37	7	
86	1	2	4	70	9	

※今年度は10月1日現在、11名の方が入所されました。



退職にあたって

宇佐美 美枝子

平成13年7月か

ら弥富福祉会で働かせていただきましたが、8月31日をもって退職させていただきます。

たくさんの方々の住人さんや利用者の方々、ご家族の皆様、そして同僚や職場の方々のおかげで8年間楽しく過ごすことができた事に、深く感謝いたします。

当初、機能訓練指導員として勤務し、日々の訓練以外にたくさんの方々の行事を行った特養のこと、戸惑いながらも少しずつ楽しくなってきたデイサービスのことなど、多くの事が浮かんでいきます。

そしていつも周りの方や、利用者の方々にも助けられました。本当にありがとうございます。

これからも笑顔でお元気に毎日過ごせるよう、職員の方は頑張ってください。

利用者の方は、うんとわがままを言って下さい。わがままを言える施設が利用される人にとって良い施設だと思いますから。ありがとうございます。

(弥富市南)

デイサービスセンター所長)

健康管理の部屋

「新型インフルエンザ」

通常のインフルエンザは、毎年秋以降に流行しますが、今年は豚に由来する新型インフルエンザが発生していることから、秋以降には通常のインフルエンザと新型インフルエンザが重なって流行するものと考えられています。

現在流行しているインフルエンザは、感染したほとんどの方が比較的軽症のまま数日で回復していきます。しかし持病のある方の中には、治療の経過や管理の状況によりインフルエンザに感染すると重症化するリスクが高いと判断される方がいます。特に次の持病のある方は、手洗いの励行・うがい・人混みを避けるなど感染しないよう気をつけましょう。

- ① 慢性呼吸器疾患
- ② 慢性心疾患
- ③ 糖尿病などの代謝疾患
- ④ 腎機能障害
- ⑤ ステロイド内服などによる免疫機能不全

妊婦・乳幼児・高齢者の方々についても重症化することがあると報告されています。

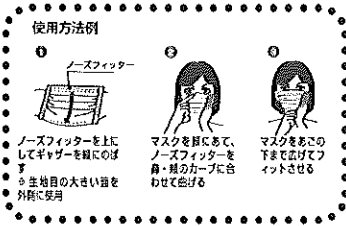
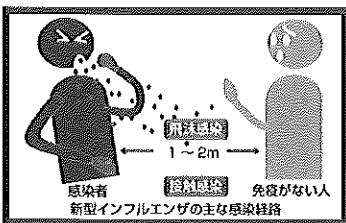
感染予防を心がけ、かかりつけの医師がいる方は、発症時の対応についても相談しておきましょう。

熱・咳などの症状が比較的軽く、自宅にある常備薬などで療養できる場合もありますが、重症化するリスクのある方、リスクのない方でも呼吸困難又は息切れ・胸の痛み・嘔吐・下痢・3日以上発熱が続いているなど、症状が長引き悪化している場合はすぐに受診しましょう。救急車が必要な場合は必ずインフルエンザのことを伝えます。

受診する医療機関がわからない場合は、まず保健所などに設置されている発熱相談センターに連絡をして、どこの医療機関に行けばよいか相談して下さい。

そして、新型インフルエンザに感染していると診断されている場合や周囲で流行している場合には、発熱などの症状がなくなっても、症状がはじまった日の翌日から7日間外出を控えましょう。感染拡大防止は、一人ひとりが気をつける以外ありません。こまめな手洗い・うがいを徹底しましょう。

(鳥井由子)



正しい手洗いの方法

手指消毒方法

手指消毒用アルコールは、しっかり擦り込みましょう。

蟹江吹奏楽団 演奏会

お彼岸前の恒例行事といえば、蟹江吹奏楽団による演奏会です。

この演奏会は今年で15回目を数え、毎年お彼岸前の日曜日に開催しています。

蟹江吹奏楽団の皆さん

がみえたら、今が9月であることと秋がそこまで来ていることを実感するのです。

曲目は皆さんおなじみのものばかりで、迫力ある演奏に住人さんもりズムをとったり、一緒に指揮をされる方もみえ、大満足の演奏会でした。

貴重な休日を割いていただき、ありがとうございました。

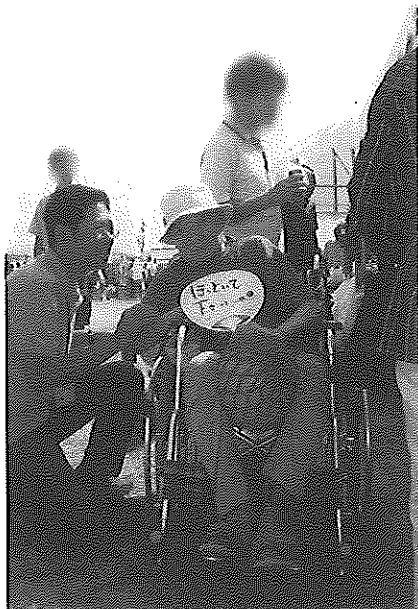
また来年もお待ちしております。

(宝泉忠之)



弥富寮秋祭りに行つてきました

9月27日(日)の午後、愛知県弥富寮に秋祭りが行われました。



数年前より弥富寮のご厚意で招待していただいて、地域施設利用者同士との交流のために変役立っています。

当日は動物とのふれあいや保護者によるバザー、各協賛企業ボランティアの屋台、催し物など年々盛況になっています。晴天に恵まれ、私たちも

住人さんとのゆつたりした、ひだまりのような秋の一日を過ごすことができました。

弥富寮長様をはじめ、スタッフの皆様ありがとうございました。

(伊藤公一)



防災訓練実施

9月29日(火)に前回と同じく、日中の火災発生時の避難・誘導・通報の訓練をしました。

2階、3階の居室一室を火元と設定し、介護職員をはじめ調理・事務所職員も参加しました。

14時30分、非常警報音が館内に鳴り響きました。職員は火元を発見し、すぐ消火器で初期消火(模擬)をし、事務所へ報告と消防車出動の依頼をかけ、その間延焼防止のため窓を閉めながら、火元に近い部屋の人から共同生活室まで避難誘導し、防火シャッターを閉めて、炎と煙を防止するという流れで訓練をしました。

訓練は適度な緊張感の中行われ、焦りから手順を忘れてしまうこともあったようでした。実際の災害時でも、そのようなことに陥ることは十分考えられます。

今回できたこと、できなかったことをしっかりと振り返り、今後に備えていきます。

(宝泉忠之)



いちよう。 しらかばほーむ

9月7日(月)に弥富市長の訪問がありました。輸中の郷ではもう毎年恒例の行事になっていきますね。

今年は数え100歳以上の方が、初めてお祝いをされる2名の方を加え、6名いらっしゃいました。



市長さんがわざわざ忙しい時間の合間をぬって、各高齢者の自宅を訪問されるとあって、短い時間でしたが表彰される住人さんは「まさか市長に表彰されるなんて!」と驚きの表情。

「こんな大層に祝ってまって、ありがとうございます」と、とても喜んでみえました。市長さん、ご家族と一緒に写真を撮り、とてもいい顔の記念写真ができました。

ちなみに長寿の秘訣は?との質問に「何でも好き嫌いなく食べる」と一言だけおっしゃられました。

皆さん、これからもお元気にお過ごしください。

(伊藤 篤)

けやき。 くすのきほーむ

9月20日(日)に皆さんと一緒に栗きんとん・・・ではなく芋きんとんを作りました。

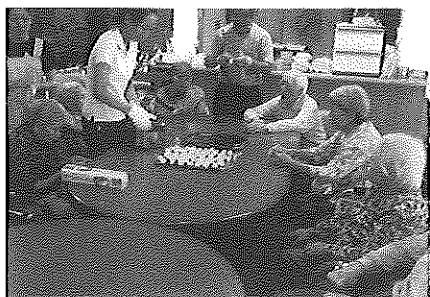
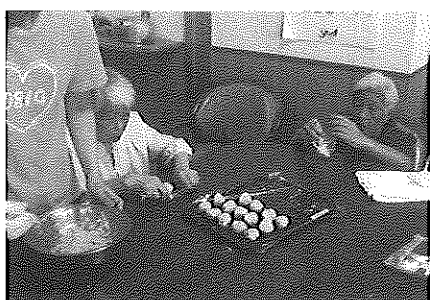
蒸しあがって潰された芋の香りが、ホール全体に広がり、ラップに一個一個巻いていただきました。

皆さん慣れた手つきで巻いてくださり、あっという間に色々な形に出来上がりしました。中には、つまみ食いをされる方も・・・。

一緒に作ったおやつは、普段食べるのとは一味違った味がし、「おいしい」という言葉を笑顔で聞くことができました。

これからも、いろいろなおやつを皆さんで作っていききたいと思います。

(三島慶子)



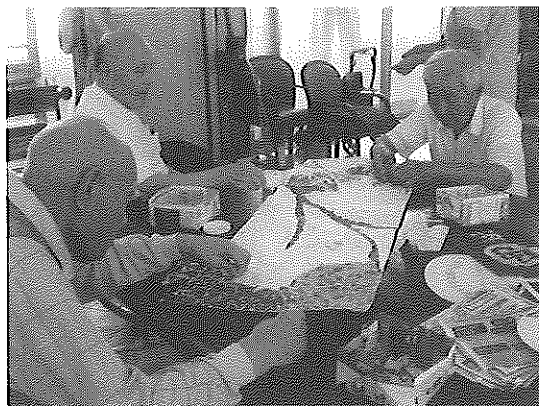
デイサービステンター

輪中の郷

10月25日(日)の弥富市健康フェスタ2009に出席する作品を、9月より利用者の方に作って頂きました。

紅葉をメインに緑と川の流れを表現しました。

折り紙をちぎって下絵の書いてある紙に貼っていきまます。指先を使う細かい作業も真剣に取り組まれ、時間を忘れてしまふほどです。ピンセットを使って上手に貼る方もみえます。



ちぎった折り紙の大きさはまちまちですが、実際紙に貼るといい味がでます。最初は形が見えず、出来上がりが心配でしたが、徐々に全体が見えてくると、その出来映えに感動するものがあります。ひとつの作品を作り上げるといのは、一体感が生まれて素敵ですよ。今後達成感が味わえる作品を、利用者の方々と作っていききたいです。

(深水利香)

弥富市

デイサービステンター

初秋の恒例行事である「敬老会」を、9月19・20・21日の三日間行いました。8月の終わりから何をしようかと考えた結果、今年も「職員で利用者さんを楽しませたい」ということで、職員による大喜利を行うことになりました。

お題をもらい、その場でオチを考えなくてはならない大喜利は職員もドキドキです。うまくできたかどうかの判定は利用者さんをお願いし「ボール」や「ホウキ」等のお題に、私たち職員は体を張って挑戦しました。

「ウミガメの産卵」「新体操」「魔女」等々、床にころがったり飛び跳ねたり回転したりと、私たちの熱演に対し利用者さんは、哀れみの目(?)や感心の目、戸惑いの目など反応は様々でした。そして各職員はその判定を墨で顔に書いてもらい「書くのはもちろん利用者さんです」黒い顔になった職員皆で最後に弥富音頭を踊りました。家族会からのプレゼントもお渡しして、今年の敬老会も終わりました。

「利用者さんを楽しませたい」という私たちの想いが果たして上手く形になったか多少疑問も感じましたが、確かな手ごたえもありました。



「気の毒で...。女性の顔に墨なんて」そう言いつつも顔は笑っています。「こんな事もいいの?」さらに笑顔です。「へへへ、鼻の穴までホラホラ」利用者さんは心底楽しそうな笑顔を見せて笑っていました。

(加藤泉美)

弥富市南

デイサービステンター

夏の真つ盛り、気分だけでも涼しくなつて頂こうと風鈴作りをしました。事前にペットボトルを適当な大きさにカットしておき、後の工程はすべて利用者さんにしてもらいました。

まず、短冊に思い思いの文字や絵を記入してもらい、それをラミネートしました。次からの作業が大変で、ペットボトルのふたに小さな穴を開けて、そこにタコ糸を通します。なかなか通らず、何回かやっているとうちに、タコ糸の先が開いてどんどんやりにくくなつてしまいました。

しかし女性の利用者さんが髪をとめていたヘアピンが大活躍し、なんとか通すことができました。それと短冊をつけて完成です。皆さん、完成した風鈴を手に持ち、鈴を鳴らしてみたり、隣の方と見せ合ったりと、とても満足した様子でした。



男性は、「お母ちゃんにやろ」女性は、「孫が喜ぶ」と、とてもうれしそうでした。送迎時に部屋の窓や玄関に飾ってあったりすると、私たち職員も涼しい気分になりました。

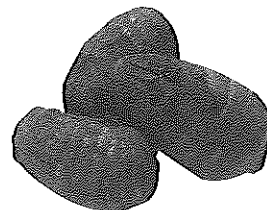


(鈴木由加里)

《台所の薬草》

「里芋」

実りの秋。土の中でじっくりと熟成した根菜類には、エネルギーとなる炭水化物がたつぷり。



里芋もその一つです。日本の風土によくなじみ、お正月(子孫繁栄)や祭り(お月見等)に使われることが多いように、古来より重要な作物でした。

ビタミン含有量は少量ですが、昔からコレステロールの低下や痰を切る作用があると言われて

います。ぬめりの成分は、「ガラクトナン」という糖質の一種で、一度ゆでこぼすか酢や塩を入れて茹でると粘性が低下します。

料理レパートリーの少ない食品ですが、そのねばりや味がそのままでも楽しめるので、おやつにも向いています。

変わったところでは、『さといもカステラ』『さといもおはぎ』『さといもみそ田楽』などがあります。

(星野芳江)



7月1日～9月30日

・日舞さくら会様

・弥富第一大正琴部様

・服部勝彦様

・犬塚義正様

・宮城隆義様

・森 文雄様

・山田 修様

・金樹寺様

・下里 昇様

・木下たづ様

・奈良明美様

・輪中の郷家族会様

・弥富給食組合様

・お玉会 伊豫田 實様

・合資会社 鳥善様

・鍋田給食組合様

・佐古木米穀店様

・割田屋様

・リカーショップのむら様

・宇佐美 勝様

・佐藤達子様

・浅井正二様

・フードショップピピスゞや様

・弥富市社会福祉協議会様

・JAあいち海部女性部

・鍋田支部様

・弥富金魚漁業協同組合様

・メデイカル加藤様

・イズモ葬祭センター様

・栄南小学校4年生一同様

・中山自治会様

・うたおう会様

・鈴木 保・富美代様

・山田百合子様



先日の台風18号は、台風の規模

や進路予想、満潮時刻の状況など

が、あの忌まわしき伊勢湾台風と

似ていて、かなり恐れました。し

かし、当初予想されていた進路か

ら外れたため、弥富近辺では被害

が比較的少なかったように思いま

す。被害に遭われた方々には心か

らお見舞い申し上げます。

台風一過の後は、多度・養老山

脈がとてもクリアに眺められ、朝

晩も一気に涼しくなって、秋らし

い気候になりました。

日中は晴れば暖かく、寒暖の

差が激しいので

体調管理には十

分気をつけたい

ですね。

(みそちゃん)

