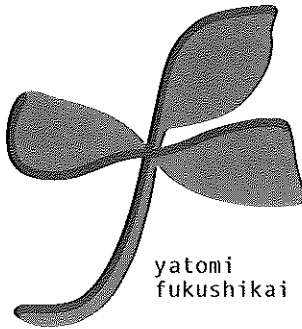


第63号



▲今年100歳をむかえられた伊藤なつゑさんに記念品を贈呈される弥富市長。ご家族と一緒に記念撮影。

社会福祉法人 弥富福祉会

特別養護老人ホーム輪中の郷
 指定居宅介護支援事業所輪中の郷
 デイサービスセンター輪中の郷
 弥富市デイサービスセンター
 弥富市南デイサービスセンター

〒498-0000 愛知県弥富市大藤町5番地3 TEL(0567)65-5531 FAX(0567)65-5536
 E-mail wajyu@ruby.ocn.ne.jp URL <http://www15.ocn.ne.jp/~yafuku/>

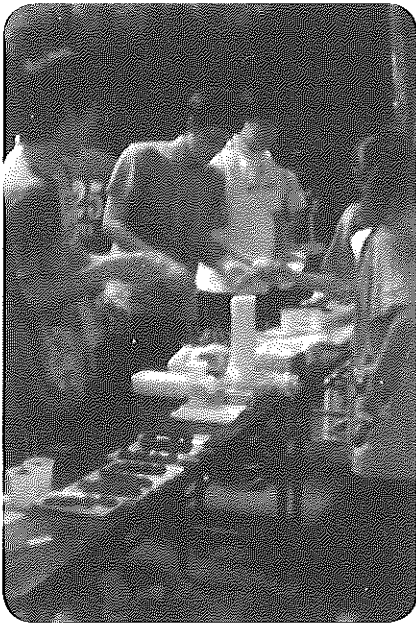
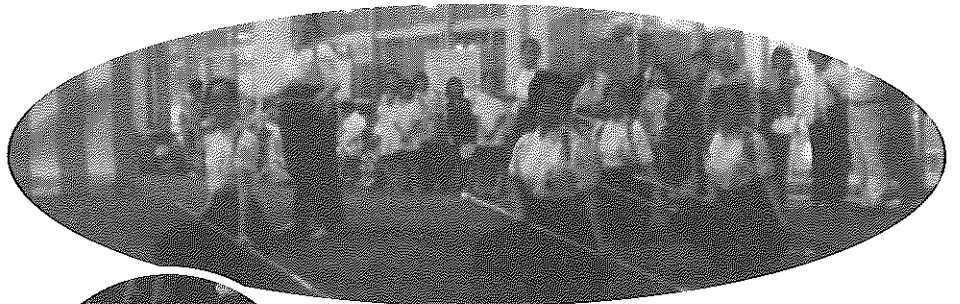
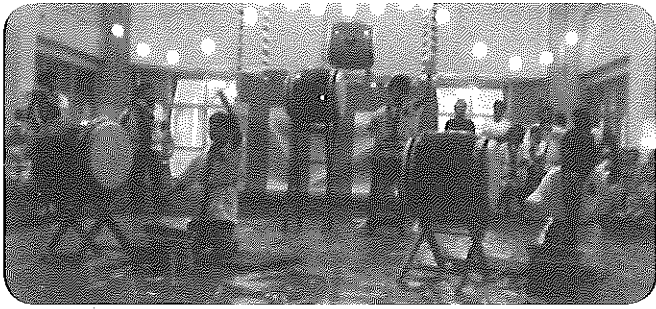
夏祭り

8月21日(土)に「謝恩夏祭り」を開催しました。

今年の夏は記録的な猛暑でしたが、お祭りの時間になると多少涼しく感じました。

盆踊りの他に、弥富中・北中学生による「リズムなぎなた」、初登場のフラマヒナの皆さんによる「フラダンス」、「海東流神楽太鼓」と2時間余り大いに盛り上げていただきました。

今年も住人さんをはじめ、ご家族様や地域の皆様、ボランティア、ご来賓の皆様など大勢の方々に参加していただき、お陰様で無事終了することができました。
本当にありがとうございました。



弥富市敬老会に 参加して

9月3日(金)に尾張温泉で行われた敬老会に参加させて頂きました。

出発前には、あまり気分が乗らないのか、機嫌の悪い住人さんもみえましたが、バスに乗り込むと皆さん会話も弾み、ウキウキとした空気がバスの中に流れました。

尾張温泉に到着し、弥富市長と写真を撮らせて頂いた時には、皆さん少し緊張しましたが、昼食時には、いつもは残してしまうことの多い住人さんも見栄えと雰囲気がいいからかパクパクと美味しそうに食べてみえました。

その後は演劇をみたり、仮眠をとる住人さんもみえ、とてもゆつたりとした時間が流れていました。

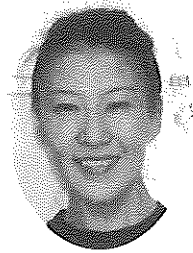
帰りのバスの中でも、「今日はよかった」「また行きたいわ」など、うれしい声がたくさん聞けました。

来年はもう少し多くの住人さんと参加できればと思います。

(山本 歩)



新入職員紹介



柳本恵美子

昭和40年

8月10日生

A型

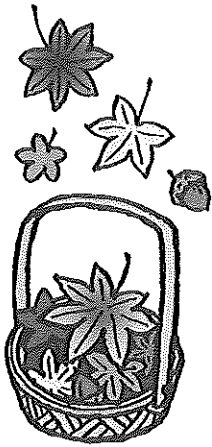
愛知県三河より愛西市に引越し、生活も環境も変わり、自立していくことを考えている時、縁あって輪中の郷で働かせて頂くこととなりました。

一つ一つ業務を丁寧に教えてくださる先輩方に感謝しながら、利用者の方々が豊かな生活を送るための支援方法を学び、介護の質の向上が図られるよう、実践力を身につけていきたいと思えます。

利用者の方々や、職場の先輩方、人生の先輩から学ぶ姿勢を大切にする意識と、信頼し尊敬する気持ちは、自身の勇気づけと心の支えになっています。

そして、一人でも多くの人を勇気づけ、できることを目標に、ご指導いただきながら前進できるように努めたいと思っております。

今後ともよろしくお願い致します。



元気は宝物 健康コラム

正しく使いましたら点眼剤

Q 正しい点眼の仕方は?

A ①点眼前に手指を石鹸などできれいに洗います。

②目の周りを清潔なガーゼやタオルで拭きます。

③顔を上方へ傾け、指で下まぶたを引いて、容器の先端がまつ毛や目に直接触れないようにして、一〜二滴を滴下します。

④点眼後、清潔なガーゼやティッシュであふれた滴を拭き取ります。

⑤しばらくの間まぶたを閉じ、そっと目を押さえます。

⑥点眼ビンのキャップをしつかり閉めます。

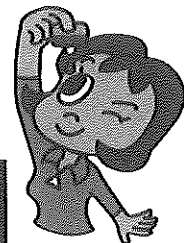
Q 目薬は一回にどの位の量を点眼するとよいのでしょうか?

A 目薬は点眼すると、結膜のう(まぶたの裏)に広がります。結膜のうからあふれた分は、目からあふれ出たり、薬の役目を果たさないまま鼻涙管を通ってのどへ流れていきます。結膜のうの容量は約30μlですので、一回の点眼量は一滴(約50μl)でよいこととなります。

Q 点眼剤の使い方を教えてください。

A 点眼剤は普通の軟膏と違い無菌的に調製した目の中に塗布する軟膏です。点眼液に比べ薬の効き目を持続させることができます。

①手を石鹸でよく洗い、チューブの先を清潔なガーゼかティッシュで拭いてください。



1回の点眼量は1〜2滴
点眼すれば充分でしょう

②鏡を見ながら下まぶたを軽く引き、チューブの先がまぶたやまつ毛、眼球に触れないように注意しながら、チューブを少し押し下まぶたに薬を付けてください。



③まぶたを閉じ、軽くマツサージしてください。

④チューブの先を清潔なガーゼかティッシュで拭き、ふたをしてください。

Q 目薬の使用期間はどのくらいですか?

A 特に保存の説明がない場合は、通常開封後およそ一ヶ月位です。

一度開けて使いたすと、空気に触れることで目薬が酸化される。

目薬の水分が蒸発して濃度が高くなり、長時間のうちに成分が変質する。

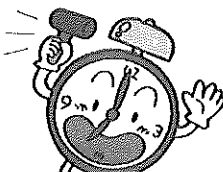
空気中の雑菌が目薬の中に少しずつ入り、中の薬が汚染されていく。などが起こります。

Q 二種類の目薬を続けて点眼してもよいですか?

A 基本的には複数の目薬を続けて使用すると、先に点眼された目薬は、後で点眼された目薬によって洗い流されるため、先に点眼された目薬の効きが悪くなります。

複数の目薬がある場合は、点眼間隔を「5分」以上あけることが望ましいと言われています。

もし、「5分間」待つことを忘れてしまうという方は、特に目薬を三剤以上使用している方は、点眼の時間をずらすための工夫として、食事を契機として食前・食事中・食後などに点眼してはどうでしょうか。



点眼間隔は5分を目標に!

(篠田美代子)

南部保育所との 交流会

9月8日(水)の
午後恒例の交流会
が開催されました。

10年以上続いてい
る交流会ですが、今
年は例年と違い鼓笛
隊の登場です。

40名近いひまわり
組(年長クラス)が、
一人ひとり違った楽
器を演奏し、ひとつ
のハーモニーを奏でます。

はじめは住人の皆さん、音の迫力に圧倒さ
れ硬い表情でしたが、少しずつ和らぎ、最後
にかわいい子供たちと手遊びやにらめっこを
行った時には、柔らかな笑顔に変わっていま
した。

中でも普段あまり話をされないAさんは、
「かわいいなあ。かわいい」の連続でした。
よく「お年寄り」と子供たちは相性がよい
と言われています。

住人さんが小さな子供をみるまなざしは、
普段の生活の中での表情と
違ったものがあります。

これからは、子供たちが
自由にできる施設づくりを
目指していき、異世代交流
を広げていきたいと思いま
す。



(伊藤公一)



蟹江吹奏楽団演奏会

9月12日(日)に毎年恒例の演奏会が開催
されました。

今年で16回を数え、皆さん楽しみにしてい
る行事のひとつです。

曲目は、マーチから始まりマンボ・民謡・
演歌「また君に恋してる、天城越え、川の流
れのように」。アンコールで「ふるさと」と多
種にわたり、迫力ある生演奏に住人さんも目
をパッチリ開け、聴き入って見えました。



指揮の斎藤

先生の巧妙な
話術もあり、
楽しいひとと
きを過ごすこ
とができまし
た。

団員の皆様
には、貴重な
休日を割いて
いただき、感
謝いたします。
また来年も
お待ちしております。
(平川幸士)

弥富寮ふれあい秋まつりに 行ってきました

9月26日(日)に
3名の住人さんが参
加されました。

曇り空の少し肌寒
く感じる日でしたが、
歌や踊り、バザーな
ど様々な出し物が行
われ、会場は活気に
溢れていました。

いつもとは違う景
色と外の空気に触れ、
皆さんの表情は自然
とほころびます。

懐かしい歌や迫力のある太鼓や踊りを鑑賞
され、一緒に歌を口ずさんだり、体操を一生
懸命行ったりと、とても楽しまれました。
あっといふ間の時間でしたが、皆さんの素
敵な表情に出会え、私たちも嬉しく思います。

寒くなる時
期ですが、こ
れからもいろ
いろな所へ出
かけ、楽しい
ひと時をすご
しましょうね。
(林 君佳)



市長訪問

9月17日(金)に弥富市長が訪問されました。輪中の郷は数えて百歳以上の方が八名いらっしゃいます。その中でも弥富市最高齢の104歳の住人さんの話になると、他の住人さんも驚かれます。

一人ひとり市長に握手をしてもらい記念品贈呈と写真撮影。

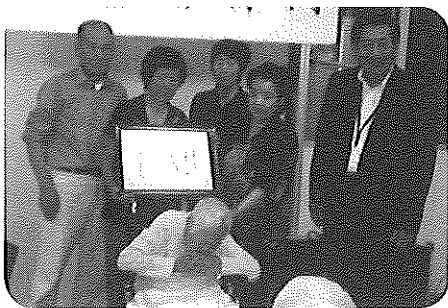
緊張して表情が硬い方もみえましたが、皆さんご家族と共に喜んでみえました。

市長に表彰されるということで、前日から新しい服と靴を用意した方も・・・。

その方は市長と握手した後、目に涙をためて「よかったわあ」と感激の様子。

皆さん、これからも長生きをして、来年・再来年も市長にお会いしましょう。

(伊藤 篤)



(加藤佳世)

ちょっぴり話

けやき・くすのきほーむで最高齢の方をご紹介します。

今年で数え百歳になられた榎田章さんは、9月頃体調を崩されましたが、今はお元気に食事を食べられ、毎日笑顔が絶えません。

長生きの秘訣は？とお聞きしましたところ、「毎日笑顔で過ごし、仏様に感謝すること」と言われました。

常に仏様にお礼を言ってみえる榎田さん。これからも毎日欠かさず感謝し続け、ますますお元気で長生きしていただきたい気持ちでいっぱいの今日この頃です。

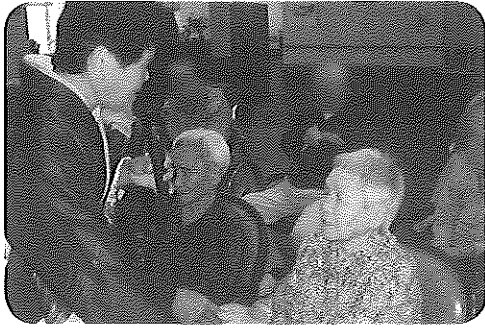
デイサービスセンター

輪中の郷

9月27日(月)にカラオケ同好会の方々が訪問してくださいました。

3か月に一度訪問され、利用者の皆さんは歌うことはもちろん、聴くことも好きで、訪問を楽しみにしている方も大勢みえます。

鮮やかな衣装を身にまとい舞台上に上がれば、利用者の皆さんから「きれいだな」「こいのぼりみたいだな」と声があがり笑みがこぼれます。歌が始まれば、手拍子をしたり口ずさんだり、時には利用者さんにマイクを向けてくださり、皆さんも半分照れながらも同好会の方たちに負けないぐらいの歌声で歌ってくれます。



きれいなものを見たり、声を出したり笑ったりすること、心元気にする一番大事なことだと思います。

訪問していただけることに感謝しながら楽しいひとときを過ごしました。

(中村寿美)

弥富市

デイサービスセンター

今年の夏は、例年以上に暑い日が続きました。そこで利用者の方々に気分だけでも涼しく過ごしてもらおうと、「かき氷大会」を開催しました。

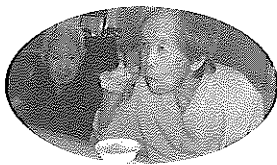
手動のかき氷機で一分間にどれだけ氷を削れるか、競争をしました。

始まる前は、「腕が痛くて出来んわ」「初めてするわ」等、少々不安そうの方もみえましたが、「よいい始め」の合図と共に、皆さん真剣な顔に変わりました。

あまりにもたくさん削り、器からこぼれたり、機械を上手に回せなくて悪戦苦闘している方、「終わり」の合図がしても一生懸命削り続けている方、周りの氷の量を見てニヤツとしている方、満足そうな表情の方など、それぞれのリアクションがありました。

シロップは、イチゴやメロン、宇治を準備しましたが、なじみ深いイチゴや宇治金時が大人気で、中には何回もおかわりをして全種類召し上がる方もみえました。

食べ終わると、「少し涼しくなっただね」「自分で作った物はおいしいわ」と皆さん満足そうでした。今後も楽しんで頂けるレクリエーションを提供していきたいと思えます。



(鈴木由加里)

弥富市南

デイサービスセンター

10月24日(日)に開催される「弥富市健康フェスティバル」に出展するため、9月より貼り絵で「赤富士」の作成を行いました。

まず、たくさん折る紙を千切る作業から開始。

細かく千切るため、職員も参加し会話をしながら行いました。次に貼る作業です。パーツごとに分割し、少しずつ貼っていきます。

大きな作品のため、時間をかけて全員で作りました。作業に集中する方、楽しく歌をうたいながら作業する方と様々でしたが、皆さんの気持ちのこもった作品が完成しました。

この作品は、健康フェスティバル終了後、デイルーム内に飾らせて頂きます。

来年は何を作りますでしょうか？
楽しみです。

(伊藤 優)



《台所の薬草》

「にんにく」

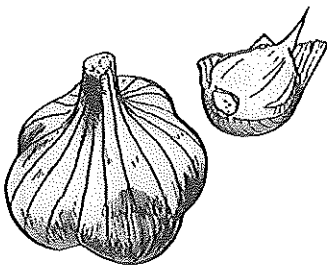
ユリ科に属するねぎ類で、特異の臭気があります。

にんにくに含まれる有効成分「アリイン」は、アリナーゼという酵素の作用によって「アリシン」という臭いイオウを含んだ物質に変わり、体内の広範囲で役立っています。

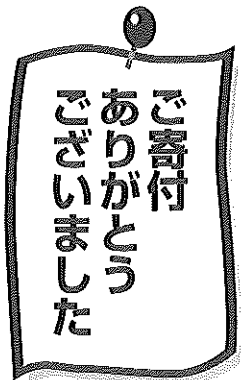
効用としては、健康維持・精力増強・風邪予防等ありますが、いずれも適量を食べての効用であり、食べすぎは胃に穴があいたり、貧血をおこす危険性があります。

適量を毎日食べ続けることで、効果を発揮するといえます。

また、体調に合わせて量を加減したり、好みにあった調理法や加工法で、おいしく召し上がっていただくことも大切です。



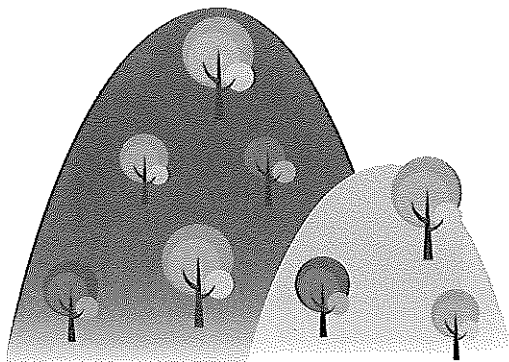
毎日、適量を食べ、日々の健康にお役立て下さい。
(星野芳江)



ご寄付
ありがとうございます
ございました

7月1日～9月30日

- ・日舞さくら会様
- ・弥富大正琴部「和」様
- ・下村ます子様
- ・服部勝彦様
- ・輪中の郷家族会様
- ・林俊彦様
- ・金樹寺 小山宏様
- ・棚瀬正雄様
- ・伊藤正勝様
- ・浅井正二様
- ・佐藤英文様
- ・佐藤達子様
- ・伊藤みさ江様
- ・木下たづ様
- ・奈良明美様
- ・山田修様
- ・佐久間龍二様
- ・うたおう会様
- ・JAあいち海部
- ・鍋田女性部様
- ・弥富市社会福祉協議会様



- ・竹川商店様
- ・フードショッピすゞや様
- ・鳥善様
- ・佐古木米穀店様
- ・リカーショップのむら様
- ・八百達様
- ・丸共様
- ・さくら屋様
- ・榎田節子様
- ・弥富市民生委員協議会様
- ・弥富金魚漁業協同組合様
- ・イズモ葬祭センター様
- ・メディカル加藤様



編集後記

10月からタバコが値上げになりました。

喫煙者にとって、ますます負担が重くのしかかり、これを機にやめれば・・・という声があちこちから聞こえてきます。

家族や医師からも禁煙を勧められ、吸える場所も年々減っています。

「百害あって一利なし」と言われますが、吸うことによりストレスが解消でき精神が落ち着けば、それなりの効用があると喫煙者は理屈をこねます。

しかし、吸わない人が受動喫煙により健康を害していると言われると肩身が狭いです。

喫煙者の皆さん、マナーを守り決められた場所で吸いましょう。

(みそちゃん代行)

