

第68号



社会福祉法人 弥富福社会

特別養護老人ホーム 輪中の郷
 指定居宅介護支援事業所 輪中の郷
 デイサービスセンター 輪中の郷
 弥富市デイサービスセンター
 弥富市南デイサービスセンター

〒498-0000
 愛知県弥富市大藤町5番地3
 TEL (0567)65-5531
 FAX (0567)65-5536
 E-mail wajyu@ruby.ocn.ne.jp
 URL http://www15.ocn.ne.jp/~yafuku/

新春を迎えて



弥富市長 服部 彰文

あけましておめでとうござい
 ます。

皆様におかれましては、希望

に満ちた輝かしい新春を迎えら
 れたことと、心からお慶び申し
 上げます。

また、平素は市政全般にわた
 り、深いご理解とご協力を賜り
 厚くお礼申しあげます。

社会福祉法人弥富福社会にお
 かれましたは、特別養護老人
 ホーム輪中の郷やデイサービス
 センター開設以来、地域に根ざ
 した施設として事業を展開して
 おられ、本市の高齢者福祉向上

に大きくご貢献していただい
 たり、敬意と感謝を申し上げます

次第であります。

さて、介護保険制度につきま
 しては、来年度に改正を控え、
 今後高齢化社会が進展するな

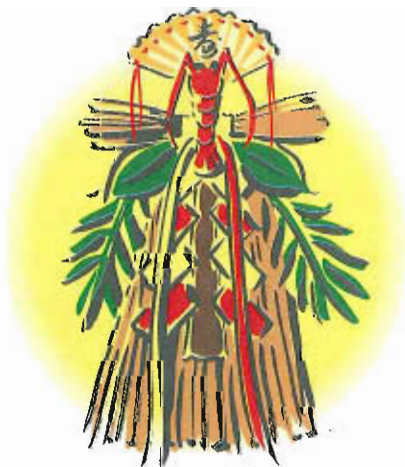
か、さらに重要な役割を担うも
 のであります。

事業者をはじめ関係各位のご
 尽力により、介護サービスの利
 用も大幅に増加し、市民生活の
 中に定着しておりますが、今後
 ますます高齢者を取り巻く環境
 は変化していくものと思われま
 す。

本市といたしましても、市民の
 皆様が住み慣れた地域でお互い支
 え合いながら暮らしていけるよ
 う、保健・医療・福祉の充実に努
 め、健やかでやさしいまちづくり
 に取り組んでまいる所存です。

今後とも市民一人ひとりの幸せ
 向上を目指して参りますので、皆
 様の変わらぬご理解とご協力を賜
 りたいと存じます。

終わりに、貴会の益々のご発展
 と関係各位のご健康とご多幸をお
 祈りいたしまして、新年のご挨拶
 とさせていただきます。



新年のご挨拶



理事長 山田 耕二



明けましておめでとうございます。
輪中の郷人居者様、デイサービス利用者の皆様、弥富福祉会関係者の皆様に、スタッフ一同心から新年のお慶びを申し上げます。

私の幼少の頃は、お正月を迎えますと真新しい下着や新調服に着替え、かぞえ年になった数のお雑煮餅を食べ、お年玉をいただくのが唯一の楽しみでした。

年末に大掃除をしますので、見るもの触れるもの身近なものが真新しく感じられ、新年の決意をしたものでした。迎えた年をどのように過ごしていくか「一年の計は元日にあり」と親から教えられて、今年から頑張らねばと誓いながらも実行はなかなか難しいものでした。

さて、「明けましておめでとうございます」という言葉の由来は、「明けまして」は、過ぎ去った一年に感謝や反省をして新しい年を迎えるところであって、「おめでとう」は、草木の

芽がそろそろ出始めて梅の花が咲き始めるということからです。この芽生えを子孫繁栄や家内安全の願いを込めて、「おめでとうございませう」となっています。

この言葉が出始めたころ、日本はまだ旧暦(月暦)を使用していましたので、今の旧正月とは季節が一致していましたが、近年は新暦(太陽暦)になっていきますので、草木の芽生えや梅の開花は1〜2か月ずれています。皆様にはますますの芽生えや繁栄を願うものです。

昨年、3月11日に東日本大震災が起こり、2万6千人以上の行方不明者や死者を出す未曾有の大災害が起こりました。福島原発のメルトダウンや放射能汚染は未だに不安が募る一方で、

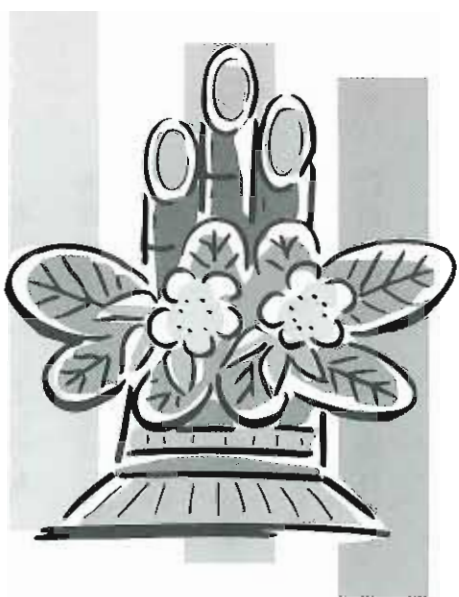
また、史上最大の円高で輸出産業にも猛烈な大打撃を与えています。株安やギリシャ・イタリア・スペインなどの債務超過危機等、暗い

ニュースがひっきりなしに起こりましたが、一方ではサッカーなどでシジャパンのワールドカップ優勝や、中日ドラゴンズのリーグ優勝などがありましたので今年こそは、明るいニュースばかりに接したいものです。

きんさん・ぎんさんが100歳を迎えられて、お祝い金百万円の使い道を探ねられましたら「老後のために貯金します」と答えられました。

日本は今医療の発展環境の改善整備等が目覚ましく、世界の長寿国になって平均余命は日に伸びています。

皆様が健康に留意され、楽しい人生をお過ごしくださいよう祈念いたしまして辰年(龍登り年)新年のご挨拶とさせていただきます。



入所者紹介

輪中の郷の新しい家族になられた方々を紹介いたします。



田邊月子さん

9月より、いちよう・しらかば 入所直後は、環境の変化になかなか慣れる事ができないようでしたが、今では落ち着き、穏やかに過ごされています。

とても笑顔が素敵で、几帳面な性格の方でもあります。これからのしつかりと歩き、お元気にお過ごし下さいね。
(筒井彩佳)



岡田やすさん

11月より、いちよう・しらかば ほんむの家族になられました。とても活発な方で、たくさんお話をされ、洗濯物なども積極的にたたんで、職員のお手伝いをしてくださいます。

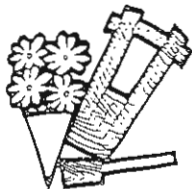
すでに輪中の郷の生活にも馴染んでおられ、お友達もできたようです。

亡くなられた方々

・大河内春子さん 七十九歳
平成二十三年十一月十四日

・鍵山芳文さん 九十歳
平成二十三年十一月三十日

皆さんのご冥福をお祈りいたします。



また、手芸クラブなどにも参加され、自分のできることをいろいろ楽しんでみえます。これからも楽しく、お元気に過ごして下さいね。
(伊藤篤)

新入職員紹介



瀬之上 香絵
昭和47年8月2日生 A型

11月からデイサービスセンター輪中の郷で勤務しています。

病院勤務の経験はありませんが、特養・訪問入浴等20年余り高齢者の方々のお世話をさせて頂いていました。



松江 睦子
昭和42年4月6日生 O型

11月から弥富市デイサービスセンターで勤務しています。

私は、中学生の頃から福祉や医療の仕事に就きたいと思っていました。そして、少しでも人の役に立つ事ができればと、介護の道に進みました。

何も経験がない中での仕事はとても大変でしたが、「ありがとう」と声をかけて下さる利用者さんに励まされてきました。

初心を忘れず、頑張っていきたいと思っております。ご指導の程よろしくお願い致します。

(弥富市デイサービスセンター 介護福祉士)

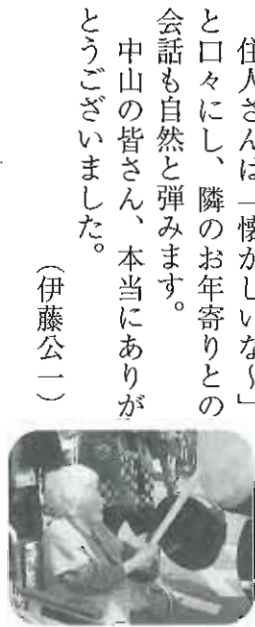


中山秋祭り

祭り山車の太鼓の音が遠くから聞こえてきます。10月2日(日)暖かい日差しの小春日和の出来事でした。日頃からお世話になっている中山の地域の皆様のご好意により、今年で4年目となります。地域の皆さんが、年代を問わず準備し、訪問していただいております。



毎年利用者の皆さんは大変楽しみにしておられ、笑顔がみられます。弥富に住んでいる方ならば、どの地域でも神楽や山車がみられますので、住人さんは何らかの思い出があります。太鼓や鐘の音を聞くだけで楽しい過去の記憶が蘇ります。住人さんは「懐かしいな」と口々にし、隣のお年寄りとの会話も自然と弾みます。中山の皆さん、本当にありがとうございました。(伊藤公一)

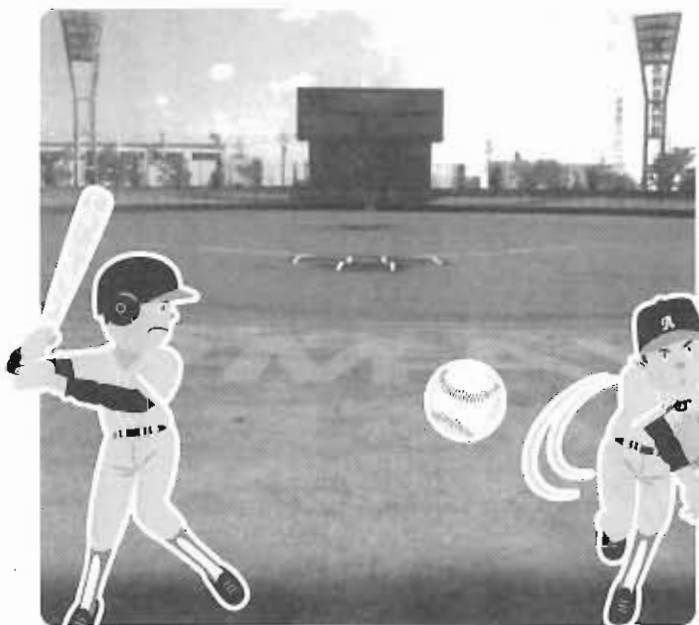


野球大会の結果

第16回愛知県老人福祉施設職員野球大会の三回戦が10月19日(水)に行われました。序盤はリードしていましたが、四・五回にフォアボールとエラーが絡み追加点を奪われ、逆転負けを喫しました。来年の第17回大会は、新戦力に期待し臨みたいと思います。

▲三回戦(10月19日)

成祥アシスタント	1	2	3	4	5	6	7	計
海部津島トリニティズ	1	0	0	4	3			8
	1	3	0					5



ボウリング大会の結果

11月26日(土)の午後、知立イーグルボウルにて愛知県老人福祉施設協議会主催のボウリング大会が行われました。第13回ということで参加チームも30を超え、盛大な大会でした。昨年は参加することはできませんでしたが、今年は準備を整え参加することができました。はじめは緊張からか、なかなかストライクを続けることはできませんでしたが、少しずつ緊張がほぐれ連続してストライクを出すことができました。

3人とも可もなく不可もなく、まあまあの子で2ゲームを怪我なく無事終了。その後、表彰式が行われました。するとなんてことでしょうか。我がチームはなんと3位の成績を収めることができました。まさかの成績だったので、来年のボウリング大会は、「優勝目指して頑張ろう」と3人で盛り上がり、帰路につきました。

来年も良い報告ができるよう力を合わせて頑張りたいと思います。(伊藤公一)



SMILE



簡単・手軽に調理出来るメニューを紹介しています。是非ご家庭でお試しください。栗きんとんお焼き
おせち料理の定番!栗きんとんを使ったおやつを紹介します。

- ※材料(10個分) 1個 94kcal
- ・小麦粉: 90g
 - ・栗きんとん: 200g
 - ・食塩: ひとつまみ
 - ・じゃが芋: 170g
 - ・ベーキングパウダー: 3g
 - ・水: 60cc

【作り方】

- ①皮をむいたじゃが芋を茹でて、熱いうちにつぶしておく。
- ②ボールに小麦粉・ベーキングパウダー・食塩・水・①を入れ、全体がまとまるまでよくこねる。(耳たぶくらいの硬さになるように)
- ③②の皮を10等分にして丸く伸ばし、粗く崩した栗きんとんを包んで平らにする。
- ④フライパンにサラダ油をひき、弱火で10分くらい蒸し焼きにする。

生地にじゃが芋を練り込んであるので、しつとりとした食感になっています。中身の具材を黒豆やあんこ、きんぴらにしても美味しいですよ。おせち料理が余ってしまったら...そんな時に一度、試しに作ってみて下さいね。(炭竈みどり)

秋の文化祭

輪中の郷手芸クラブは、102歳の方を筆頭に86歳〜98歳の方々、女性5人が中心メンバーの楽しいクラブです。毎週木曜日の午後、3時間程編み物をして過ごしていますが、5人それぞれ特徴があります。クラブ最年長の方は、観察力に優れ、皆さんの作品をよくご覧になり、ほめてみます。あとの2人は、お話をするのが大好きでいつも談笑してみえ、もう2人は集中力が凄く黙々と編み続けています。

皆さんそれぞれ個性的で、豊富な人生経験からくるウィットの富んだ会話を楽しむ光景はなんとも微笑ましい限りです。細やかな手作業と弾んだ会話が脳をリフレッシュしてくれて、心にも反映しているようです。私は、昨年6月から手芸クラブのアシスタントを始めましたが、毎回3時間も編み物に集中されている皆さんには驚いています。

第11回「市民文化展」が10月28日〜30日まで開催されました。この文化展では個人作品を中心に展示しましたが、次回は共同制作でメンバー全員の楽しい雰囲気があるものを何か仕上げたいと考えています。(中野佳子)



南部保育所との交流

「かわえ〜な〜」自然と「はい、こっちはおいで」「あんな名前なんていうの」住人さんから言葉が出てきます。年1回だった南部保育所との交流会が、昨年4月より頻繁に行われるようになってきました。それはなぜでしょう？

交流の幅・興行が広がることにより、なじみの関係づくりができ、「顔のわかる関係」は今まで以上の深い関わりを生むことができます。12月にも交流会が行われました。ピアノの演奏、歌の発表があり、その後は毎回恒例の手遊びです。

お互い顔なじみの関係なだけに、子供たちはお目当てのお年寄りの所に駆け寄ります。「また来たよ」と明るい声が響き渡り、短い時間ですが楽しいひとときを過ごすことができました。



なんぶっこのみなさんとの「絆」を感じました。(伊藤公一)

川越電力館テラ46に行ってきました

11月1日(火)今日は朝から雲ひとつない本当に気持ちの良い秋晴れ。

職員は業務がスムーズに進むにつれ、「外出出来るよね」の一声。

さて、どこへ行こうか?どんな所なら皆さんに喜んでもらえるか?職員が何か所か提案し、夏に一度行って涼しくなったらまた行けるといいねと話をしていた所、「川越電力館テラ46」に決定。

車中では、「尾張大橋?あれは長島温泉だね」と外へ出る喜びが、話をしながら伝わってくる気がしました。

電力館へは、事前に連絡をしておいたので、とても快く迎えてくれました。

「伊勢湾ジオランド」という広場は、秋の日差しが一面に当たり、とても美しく「きれいな所だねえ」と静かに見惚れていました。そして自由に車椅子で回ったり、大きな船の前で記念写真をパチリ!

次に待ってました、おやつタイムです。おやつを食べている



時も、皆さんが落ち着かれていたのにもビックリです。一時間程しか居られなかったですが、こんなに気持ちの良い日に、こんなに美しい風景はきつと皆さんの心のどこかに残ったと思います。帰路の車中で、「連れて来てもらって有難い...」の言葉は、職員の中の心にも残りました。(江川妙子)



12月7日(水)に見事100歳を迎えられた方がお見えになりました。クローバーTVでも紹介されましたが、弥富市鎌島にお住まいの「勝又あいさん」です。当センターには、平成15年度よりご利用になられています。100歳を迎えられた今でもご自身で歩かれ、身の回りの事も自分でされています。12月8日(木)にささやかながら利用者の皆様と共に祝賀会を行い、ご家族も駆けつけて下さいました。



職員による太鼓や踊りを披露した後、勝又さんにはマイクを持って「斉太郎節」を歌っていただき、楽しいひとときを過ごしました。

また、勝又さんは「花が大好き」でこれまでセンターにどれほどの花を持ってきて下さったか数えきれません。四季折々の花で初めて見る花もたくさんあります。ダイルムのテーブルには今はかわいいスイセンの花が飾られています。

そして時には、職員に叱咤激励の言葉をかけて、私たちを元気づけてくれます。

これからも未熟な私たちとお付き合ってください。そしていつまでもお元気でお過ごし下さい。(矢野笑子)

デイサービスセンター輪中の郷

『祝100歳バンザイ!』

弥富市デイサービスセンター

秋には二大イベントがありました。一つは、輪中の郷で開催された3所合同の運動会です。

今までは毎年3位という汚名返上と優勝を目指し、未経験の競技も練習し挑みました。皆さんの大きな声援と選手の大活躍で今年は第2位になることが出来ました。

二つ目は紅葉狩りです。蟹江図書館の隣にある源氏公園へ行きました。広い公園内の桜の葉が紅く色づいており、きれいな



花も咲いていました。4日に渡り行ったので、寒い日もありました。皆さん笑顔で楽しめました。昨年も様々なレクリエーションを企画してきましたが、比較的に中は暖かく過ごしやすいい日が多かったですね。

これからは寒い日が続くため、外出は難しくなりますが、室内レクリエーションで楽しく身体を動かす。元気に過ごしたいと思いま

暖かくなったらまた外出を企画し、春を探しに行きましようね。(伊藤 優)



弥富市南デイサービスセンター

11月10日(木)から16日(水)にかけてコスモスを見に出かけました。

今回は少人数での外出ということもあり、普段よりのんびりと花見をすることが出来ました。

皆さん畑一面に咲いたコスモスや季節はずれのひまわりを見て、「きれいだねえ」「ひまわりも咲いとる」と喜んでみえました。見学後はみんなで記念撮影。その足で新しくオープンした喫茶店へ立ち寄り、飲物やあんみつなどを食べました。



「花も見られて、美味しいものも食べられてうれしい」「ちよつと寒かったけど良かった」と車内で感想をいただきました。

短い時間でしたが、利用者さん同士の会話も弾み、楽しい時間を過ごせたかと思えます。

今後も、利用者の皆様の笑顔がたくさんみられるよう、様々なレクリエーションを企画していきます。(大石章人)

台所の薬草

「伊予柑」

日本が原産とされ、明治時代に山口県萩市で発見されたと言われていますが、その後は主に愛媛県で生産されるようになり、伊予の国(愛媛県)で作られるミカン科ミカン属から「伊予柑」と付けられたそうです。

代表的な産地は和歌山県で全体の8割を出荷、次いで愛媛県、広島県となっています。

収穫は地方により早いところでは、11月下旬頃から始まりますが、本格的な旬は1月～2月です。

風邪をひきやすくなるこの時期、伊予柑には風邪予防に効果のあるビタミンCが含まれています。また、疲労回復に効果のあるクエン酸も含まれていますので、今の時期お勧めの果物のひとつです。



皮をむいて普通に食べるのも良いですし、皮をマーマレードにしたり、果肉をタルトのトッピングとして並べるとクリームとも合い、彩り鮮やかなタルトになります。

(星野芳江)

10月1日～11月30日

ご寄付
ありがとうございます
ございました

・林俊彦様

・中部善意銀行様

・山田 修様

・焼権農園 伊藤昭彦様

・木下たづ様

・奈良明美様

・さんわグループ

・株式会社オールドリバー

・代表取締役社長 古川隆二様

・大森製茶所様

・服部陽子様

・小紅会様



編集後記

2012年、辰年を迎えました。

動物にあてはめると「竜(龍)」ですが、十支で唯一想像上の動物です。竜は中国では神話で神獣とされ、皇帝のシンボルにもなっています。

また、竜が国旗の中にある国はブータン王国です。

ブータンは、「雷龍の国」といわれ竜は王家の守護神だそうです。昨年の11月には、ジグミ・ケサル国王とジェツン・ペマ王妃が国賓として来日され、東日本大震災被災地や東京・京都を訪問し、ご夫妻の穏やかで知的な振る舞いに、日本中が魅了されました。

ブータンといえば、経済成長だけでなく、環境保全、文化の保護と促進など、精神的な豊かさを重視する「国民総幸福量(GNH)」を提唱しており、国勢調査では国民の9割以上が「幸せ」と回答する「幸福の国」として注目されています。

我が国も歴史的に、自然を愛し伝統文化を大切にする国です。

是非今年も、「国民総幸福量」が向上することを期待したいものですね。

(竜の落とし子)