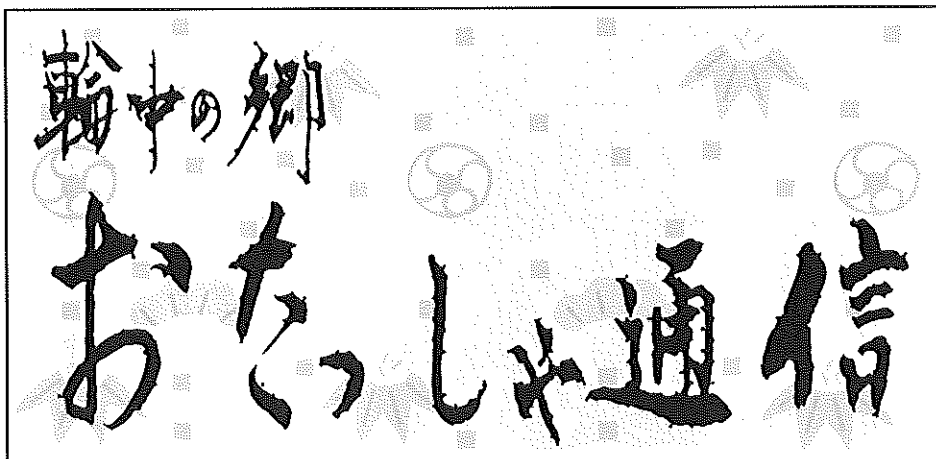
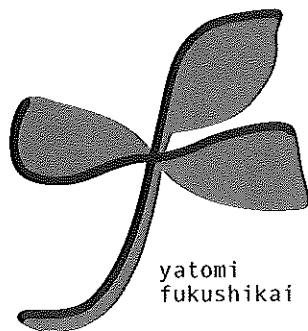


第71号



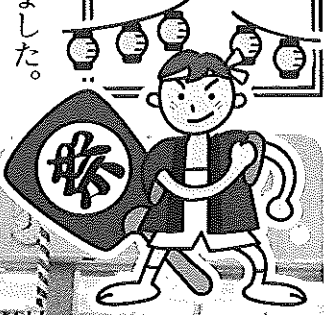
▲ 8月27日（月）に長寿のお祝い式がありました。

社会福祉法人 弥富福祉会

特別養護老人ホーム輪中の郷
 指定居宅介護支援事業所輪中の郷
 デイサービスセンター輪中の郷
 弥富市デイサービスセンター
 弥富市南デイサービスセンター

〒498-0000 愛知県弥富市大藤町5番地3 TEL<0567>65-5531 FAX<0567>65-5536
 E-mail wajyu@ruby.ocn.ne.jp URL <http://www15.ocn.ne.jp/~yafuku/>

夏祭り



8月18日(土)に謝恩夏祭りを行いました。

当日は朝から天気も悪く、昼過ぎには雷も鳴り屋外での開催が危ぶまれましたが、なんとか皆様のおかげで行うことができました。

夏祭り委員も朝から準備を行いました。不安でいっぱいでした。しかし、2階・3階の住人さんやデイサービスの利用者さんからの励ましの声もあり頑張ることができました。

いざ夏祭りが始まると、小雨にも関わらず多くのお客様に來場していただきました。

毎年来て頂いている踊りの皆様や民生委員の皆様、海東流神楽太鼓の皆様、弥富中・北中の



なぎなた部の皆様、その他関係者の皆様にも大変感謝しております。この場をかりてお礼を申し上げます。ありがとうございました。

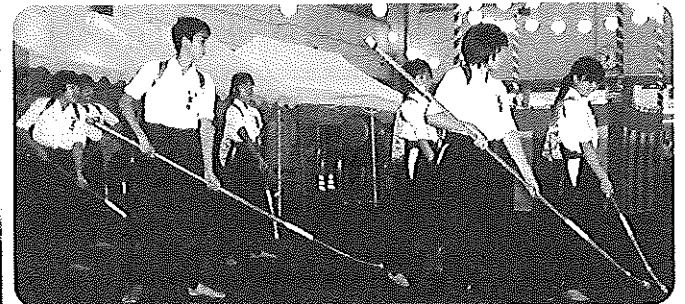
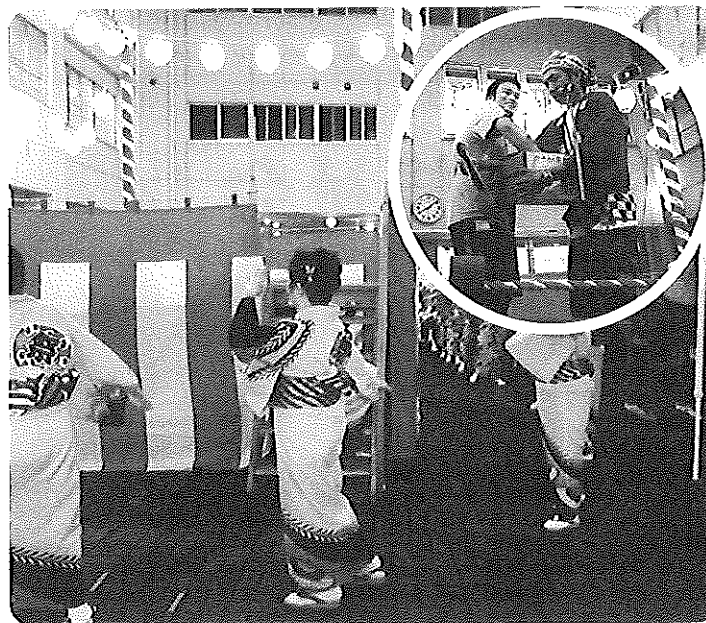
今年、輪中の郷創立20周年ということですが、今年までにはない記念に残ることをしたいと考え、記念タオルの作成と大抽選会を行いました。

初めての取り組みだったので前日までドキドキしていました。結構好評を得ましたので、ホッと胸をなでおろしています。

地域の方々に恩返しができるよう、弥富福祉会は努力をしていますので今後ともよろしくお願ひ致します。

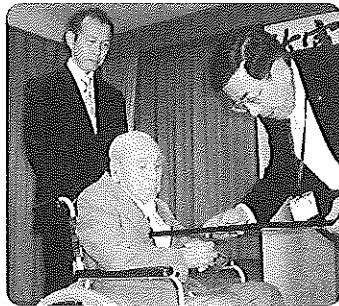
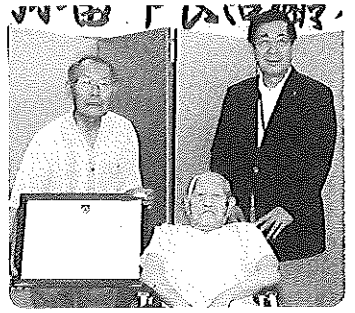
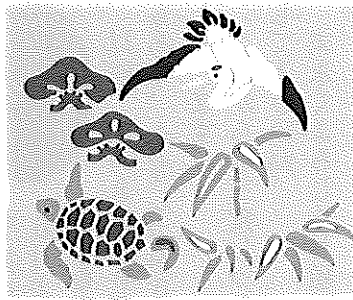
【ちなみに私の息子は金魚すくいをひたすらやらせてもらい、たくさん金魚を持ち帰ってきた為、水槽を買われました(笑)】

(伊藤篤)



長寿のお祝い式

8月27日(月)に弥富市長が来訪されました。今年の輪中の郷は、数え百歳以上の住人さんが11名いらっしゃいます。当日は、全員お元氣にご家族とともに、記念品と賞状を受け取られ写真に納まりました。皆さんとても喜ばれ、住人さんや職員とともにお祝いしました。この一年お元氣に過ごし、また来年も市長に会いましょう。



ホーム入所選考結果

8月28日(火)に第30回入所選考を行い、要介護3以上の方について次表のとおり待機者名簿に登載し、入所順をご家族に通知しました。

計	飛島村	蟹江町	あま市	弥富市	愛西市	津島市	
45	1	2	2	36	4	0	男
66	1	4	2	54	1	4	女
111	2	6	4	90	5	4	計

入所者紹介

輪中の郷の新しい家族になられた方々を紹介
します。



恒川史子さん

6月より、いちよう・しらかば
ほーむの家族になりました。

以前、菌の8020運動の表彰を受けたこと
もあり、今もしつかり普通食を食べていらっ
しゃいます。

これからも三食しつかり食べて、元気に過ご
して下さいね。

末永くよろしくお願ひします。

(大石夕紀子)



浅井和子さん

6月より、いちよう・しらかば
ほーむの家族になりました。

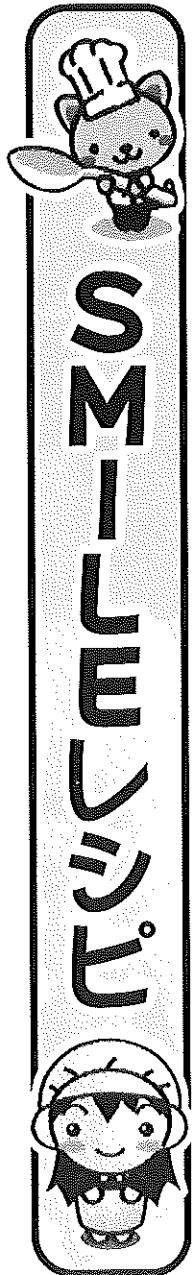
実際の年齢より若々しく、まだ6代にみえる
ほんです。

また、お話しが好きで他住人さんや職員が話
しかけると、ニコツと明るい笑顔で答えて下さ
います。

これからもずっとお若く、そして明るく毎日
を過ごして下さいね。

末永く宜しくお願ひ致します。

(田中真知子)

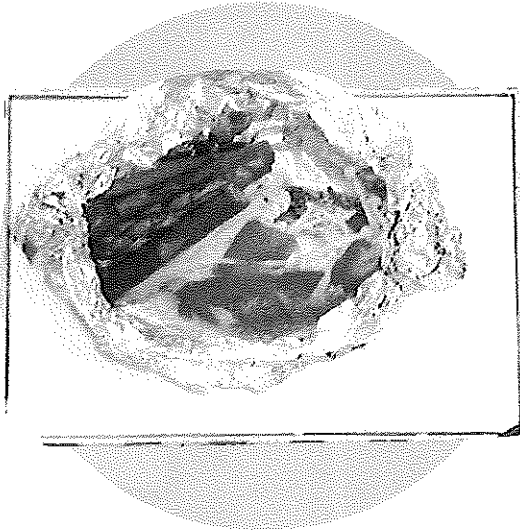


今回は、太刀魚を使った料理をご紹介します。
夏から秋にかけて脂がのっている「太刀魚」
は、身がやわらかく淡白な味わいです。

『太刀魚の梅風味蒸し』

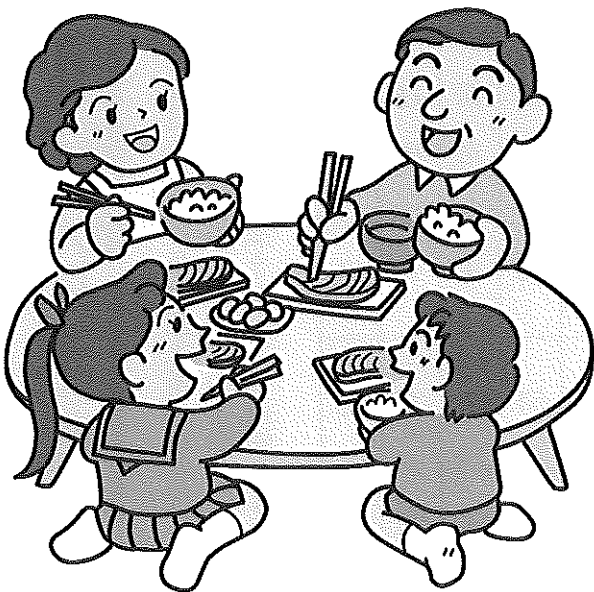
※材料1人分

- ・ 太刀魚……………1切れ
- ・ アスパラガス…1本
- ・ えのきだけ……………30g
- ・ パプリカ……………20g
- ・ 油……………少々
- ・ 塩コショウ……………少々
- ・ 酒……………小さじ1
- ・ 練り梅……………5g
- ・ アルミホイル



【作り方】

- ①アスパラガスは、根元から長さの半分くらい
まで皮をむき、4〜5等分に斜めに切り塩茹
でする。
 - ②えのきだけは、石づきを取り、ほぐす。
 - ③パプリカは長さ4〜5cmの千切りにする。
 - ④アルミホイルに油を塗って太刀魚を置き、塩
コショウをして酒をふる。①〜③のをせ、練
り梅をかけ、アルミホイルを閉じる。
 - ⑤フライパンに深さ1.5〜2cmの水を入れ、
その中に④を入れ、8〜10分蒸す。
- ※魚はタラやサワラなどを使っても良いです。
(伊藤友希)



弥富市敬老会に 参加して

9月3日(月)に輪中の郷を代表して5名の住人さんが、尾張温泉へ出かけました。弥富市の80歳以上の方、約630名が参加されているので、会場内はとても賑わっており熱気に包まれていました。



輪中の郷
弥富市敬老会 第一行

参加された住人さんは、昔からの知り合いに久々に再会し、楽しそうに談笑したり、豪華な料理やお酒を前に普段はなかなか食事が進まない方も、「美味しいね」と笑顔で食事をされました。

また、お芝居や歌謡ショーを真剣な眼差しで観賞したりと、普段の生活ではみることができない表情をたくさんみることができました。

住人の皆さん、ご長寿おめでとございます。

(吉川真悟)



蟹江吹奏楽団演奏会

9月9日(日)に毎年恒例の演奏会が開催されました。

平成6年から毎年、敬老の日の前後に訪問していたいております。

今年の曲目は、ス

ポーツ行進曲から始まり、ダンスミュージック・日本愛唱歌集から「荒城の月」「花」「さくら」「おぼろ月夜」「夏の思い出」「母さんの歌」「ふるさと」のメドレーと続き、「男はつらいよ」「上を向いて歩こう」「川の流れるように」「まつり」で終了。アンコールの声には、「まつり」で答え



迫力ある生演奏に、口ずさんだり、一緒に指揮をしたり、涙する方もみえ、音楽のパワーをまざまざと体感した一日でした。団員の皆様には、貴重な休日を割いていただき感謝致します。

また来年もお待ちしております。

(平川幸士)

喫茶「白樺」 40周年記念祭

まだまだ残暑厳しい9月15日(土)に日頃から喫茶外出でお世話になってる白樺さんの40周年記念祭にお招きいただきました。

当日は、白樺さんに縁のある地域の皆さんによるカラオケ大会、フラ・タヒチアンダンスショーや総踊りチームによる舞が披露されました。

カラオケ大会では、輪中の郷にも毎月歌声を届けてくださる、カラオケ同好会の皆さんも参加されており、ステージに立つ姿をみて思わず手を振って応援してしまいました。

フラ・タヒチアンダンスショーでは、可愛らしい子供フラガールが登場し、住人さんから笑みがこぼれました。

この記念祭に参加させていただき、地域の方との交流はとても大切なことだと改めて気付きました。

私達も白樺さんのように住人さん、ご家族の皆様、そして地域の皆様に愛される施設・職員を目指して努力していきたいと思えます。

(西村留奈)



元気は宝物 健康コラム

「乾燥から皮膚を守りましょう」

季節が移り、肌寒い日が多くなってきました。これからの時期よくみられる症状の一つに乾燥肌があります。



皮膚が乾燥すると、かゆみを感じやすくなり、掻くことで感染を引き起こしたり、放っておくと湿疹になり、さらに強いかゆみが生じることがあります。正しいケアをしましょう。

〈乾燥を防ぐセルフケア〉

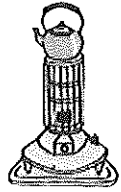
①保湿剤をこまめに塗りましょう

尿素・ワセリン・セラミドなどが配合された保湿剤がよく使用されています。医療機関で処方してもらおうか、薬局でも手に入りやすい。実際に試して自分に合うものを見つけてみましょう。



②暖房の設定温度は控えめにし加湿をしましょう

エアコンは秋冬の乾燥した空気をさらに乾燥させます。設定温度は低めにし加湿器を使用したり、水を入れた器を部屋に置いたり、洗濯物を室内に干すなどして湿度を50%〜60%に保ちましょう。



③肌の代謝を良くする食事を心がけましょう

ビタミン類は肌の代謝を促進し、潤いを保つ

働きがあります。また、コラーゲンの生成を助けたり、シミやしわを防ぐ効果もあります。特にとりたい食べ物

〈ビタミンA〉

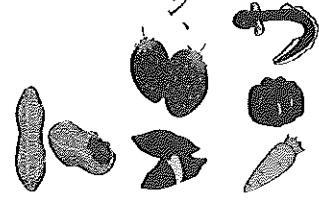
うなぎ、レバー、人参、かぼちゃなどの緑黄色野菜

〈ビタミンC〉

キウイ、イチゴ、赤黄ピーマン、サツマイモ、ジャガイモなど

〈ビタミンE〉

ナッツ類、植物油、アボガドなど



④ストレスをためず睡眠を十分とりましょう

肌の新陳代謝はリラックスした状態で活発になります。寒い冬は新陳代謝が低下するため、睡眠不足や不規則な生活は避け、運動や栄養のバランスに気を配りましょう。

※入浴時の注意点

石鹸は刺激の少ないものを選び、つけすぎないようにします。ナイロンタオルの使用は避け、手で泡立てるでるように洗います。保湿効果のある入浴剤を使用すると湯上りの乾燥を防げます。入浴後は湯気が立っている皮膚に保湿剤を塗ると効果的です。



かゆみは、乾燥肌以外にも蕁麻疹やアトピー性皮膚炎、糖尿病や腎臓病など、内臓の病気が原因で生じる場合があります。保湿剤を使ってもかゆみが続く場合は皮膚科を受診しましょう。

(上杉雅子)



野球大会の結果

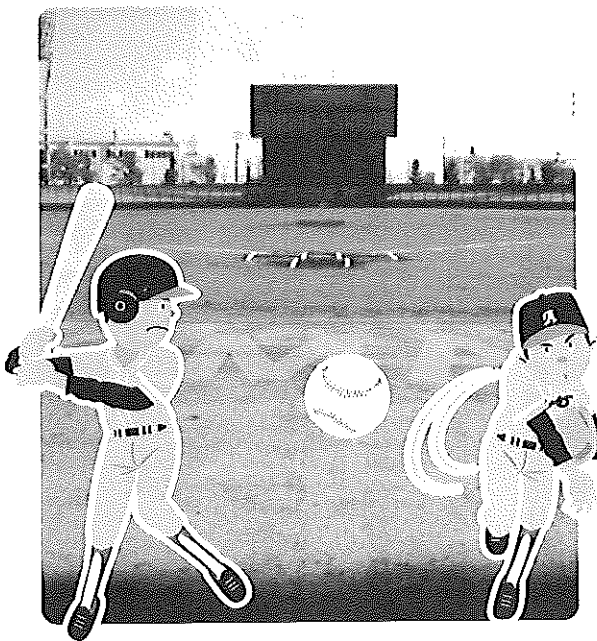
9月から10月にかけて、第17回愛知県老人福祉施設職員野球大会が小牧市民球場にて23チーム参加で開催されました。

初戦は、パープルピーチーズと対戦。三回に先取点を取り、五回に同点にされると引き分けに終わりジャンケンで決着かと半分

思っていた所、七回2死1・2塁から4番伊藤丈治選手のレフト線ヒットでサヨナラ勝ちし、二回戦に進出することができました。

▲一回戦(9月12日)

	一	二	三	四	五	六	七	計
パープルピーチーズ	0	0	0	0	1	0	0	1
海部津島トリニティーズ	0	0	1	0	0	0	1x	2



デイサービスセンター 輪中の郷

「園児との交流会」

10月16日(火)に保母さんはじめ南部保育所33名の年長組の園児たちが、輪中の郷に来てくださいました。

先生のお話が始まると子どもたちはピタッと静かになり、先生の顔をじつと見ながら真剣に聞いています。

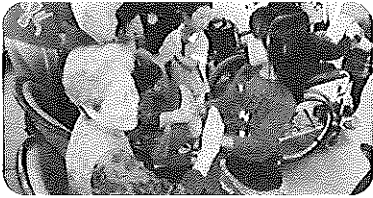
「わかりましたか?」と先生が尋ねると、「はい」と声をそろえて元気な返事です。

園児たちは組立体操のように飛行機・扇桜島・花火やスカイツリー等の形をつくったり、よさこい踊りを披露してくれました。

利用者さんは、「かっこいいよ」と子供たちに声をかけたり、手拍子や踊りの振りを一緒にされている方もたくさんみえました。

また、園児と一対一で肘や膝をくっつけ合ったり、おでこを寄せ合ったりと、肌で触れ合うことが出来、思わず抱きしめる方もいらっしゃいました。皆さんとてもうれしそうで、笑顔がいっぱいのひとときでした。

(矢野笑子)



弥富市 デイサービスセンター

「わいわい・楽しく・園児と交流」

9月18日(火)、19日(水)に弥生保育所・西部保育所の園児との交流会が行われました。弥富神社へお散歩に来る園児を見ては、「可愛らしい子供達がいるよ」と、窓の外を見つめて微笑んでいる方が多く、園児と過ごせたららという思いがありました。

このたび、両園長先生のご好意により園児との交流がもてることになり、大勢の園児達が来てくれました。一つひとつの動作に、「可愛い」と皆さんのたくさんの笑顔がみられ、園児がそれぞれ側に来て触れ合っている時間は笑顔満載でした。

楽しい時間はあっという間に終わり、お別れする時間になりました。「また来てね」「元気でね」という言葉に利用者の皆さんの顔は曇っていました。

いつまでも手を振っている姿が胸を打たれる思いでした。両保育所の方々に感謝すると共に、今後も交流を深めたいと思います。

(伊藤篤)



弥富市南 デイサービスセンター

「秋の大運動会」

秋といえば、「スポーツ」と「食欲」という事で皆様に秋を感じて頂くため、10月10日(水)と13日(土)に運動会を行いました。利用者の皆様と職員を紅白に分け、玉入れとパン食い競争の競技です。

玉入れは、紅白で円になり真ん中にある籠に玉を投げます。「籠が遠い」とご自分で椅子を前に動かす方や、立って投げる方と様々でした。

パン食い競争では、皆様とても素敵なお顔で、パンを啜えようとされています。

笑顔で楽しそうに参加されている方、負けたくないと思死に参加されている方と様々でしたが、皆様チームで力を合わせ頑張っておられました。

これからどんどん寒くなりますが、楽しんでいただけるレクリエーションを考えたいと思います。

(水谷妃咲)



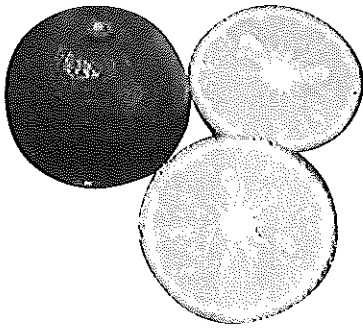
台所の薬草

「カボス」

大分県の特産で旬は8〜12月、特に9〜10月に風味が良いと言われています。「みかん」に似た柑橘の一種で、その類まれな芳香と万病に効くといわれる薬効から風邪の予防、ヒビ・アカギレの薬など薬用として使われてきました。蚊やブヨをいぶす薬として使われたことから、カイブシ↓カブシ↓カボスになったとも言われています。

栄養的には、ビタミンCが多く含まれています。また、含まれている酸の種類も多く、特にクエン酸の含有量は他の柑橘類に比べて多く含まれています。

このカボスのクエン酸は、食酢などに比べると酸味がまろやかで、さわやかな風味を活かして産地の大分県では、焼酎に入れて飲んだりするそうです。



寒くなるこれからの時期に、身体の温まる鍋のつけ汁にカボスの風味をプラスして、いつもと一味違ったお鍋を楽しんでみてはいかがでしょうか。

(星野芳江)

ご寄付ありがとうございました

7月1日〜9月30日

- ・坪井憲三様
- ・日舞さくら会様
- ・輪中の郷家族会様
- ・宇佐美忍様
- ・棚瀬眞弓様
- ・生駒栄子様
- ・フードシヨップピスゞや様
- ・佐古木米穀店様
- ・伊藤みさ江様
- ・林茂生様
- ・佐藤達子様
- ・JAあいち海部女性部鍋田地区様
- ・コーヒーシヨップ ドン様
- ・うたおう会様
- ・服部輝男様
- ・鳥善様
- ・リカーシヨップのむら様
- ・八百達様
- ・さくら屋様
- ・丸共様
- ・木下たづ様
- ・奈良明美様
- ・イズモ葬祭センター様
- ・弥富市民生委員協議会様
- ・弥富金魚漁業協同組合様
- ・櫛田節子様

編集後記

今年も残すところ2か月となり、寒い季節の本番が迫って来ており、体調管理をしっかりとしていかなければならない時期になりました。

今年、尖閣諸島や竹島の領土問題で各国との絆が危ぶまれてしまうという悲しい問題が起きてしまいました。

現地では日系企業や日本人が被害にあつてしまふという報道があり、このような事が続けば、各国との絆や経済面にしても発展していきません。

そうならないように、まず話し合うことが大事だと思えます。

今回の問題だけでなく、すべてのことに言えます。

暴力や実力行使ではなく話し合うことで分かりあえると思えます。

(伊藤友哉)

