

第72号



社会福祉法人 弥富福祉会

特別養護老人ホーム 輪中の郷
指定居宅介護支援事業所 輪中の郷
デイサービスセンター 輪中の郷
弥富市デイサービスセンター
弥富市南デイサービスセンター

〒498-0000
愛知県弥富市大藤町5番地3
TEL (0567) 65-5531
FAX (0567) 65-5536
E-mail wajyu@ruby.ocn.ne.jp
URL http://www15.ocn.ne.jp/~yafuku/

新年のご挨拶



理事長 山田 耕二

明けましておめでとうございます。

輪中の郷入居者様、デイサービス利用者の皆様、弥富福祉会関係者の皆様に、スタッフ一同心から新年のお慶びを申し上げます。

ご家族ご一同様お揃いで新しい年を迎え、今年も無病息災で良い年でありますようにと、決意を新たにしてみえることと存じます。

昨年の夏は記録的な猛暑が続きました。残暑もまた厳しく長く続きました。10月初めまでは、冷房をつけたいなと思う程の暑さがありました。下旬にはもう暖房を入れなければならぬ寒さがやってまいりました。

夏からいきなり冬のような温度差のある季節になって、秋が駆け足で通り過ぎて行った感じがです。ご高齢の利用者様の健康を考える時、過ごしやすい秋が長く続いて欲しいと願っています。

したが、例年にならない季節の変わりようで驚きました。

幸いにしまして入居者の皆様には、冬をいち早く受け止めていただき、昨年は早めにインフルエンザの予防接種をして、万全の冬支度が出来ておりますが、感染発症・伝染・流行・蔓延がどこから発生するかわかりませんので、これからも細心の注意を払い、転ばぬ先の杖として用心していかねばならないと気を引き締めております。

さて、輪中の郷の利用者様は介護福祉士をはじめ看護師、ケアマネジャー、その他大勢の皆さんの援助を受けながら、食事・入浴・健康管理・習い事・催し物見学など、楽しく充実した生活が送られるように、スタッフ全員が笑顔で献身的に対応させていただいております。

4月桜が満開の頃、輪中の郷周辺のソメイヨシノは綺麗に咲き誇り、桜の下では訪問された

ご家族と散歩や記念撮影をして楽しまれます。

4月末から5月を迎えると、近くの可愛らしい保育園児と年に数回手遊びなどの交流をし若返られます。それは目に入れても痛くないお孫さんや曾孫さんの元氣瀧刺な姿とオーバーラップされるのでしょうか。

7月には大相撲名古屋場所併せて、時津風部屋の関取に訪問をしていただき、幾人かの希望者は恥ずかしそうな仕草をしながら、お姫様だっこを喜ばれます。

8月は服部市長のご臨席を賜りまして、謝恩夏祭りが盛大に行われます。盆踊り・金魚すくい・模擬店・地元中学生のなぎなた演技など盛りだくさんです。

9月の敬老の日に先だって、長寿のお祝い式を行い、市長から表彰状と記念品が手渡され記念撮影が行われます。併せて尾張温泉での敬老会にも出かけ、懐かしい方と再会がありとても喜ばれます。

10月は地元中山地域の秋祭りが行われ、区長さんの先導で山車が玄関前広場に来てくれますので、腕に覚えのある方は進んで太鼓や鐘を叩かれます。ドンドン・シヤカシヤカの軽快なリズムに合わせて、全身で表現されるその姿はまさに若者に帰った感じですよ。

この他カラオケ・書道・手芸な

どの教室が定期的に開かれ、季節ごとや月ごとのイベントに楽しみを見出されています。

一年の締めくくりといたしましては、12月末にJAあいち海部鍋田女性部の皆様のご支援ご協力のものと、恒例になっています餅つきがございませう。つきたての餅は幼いころの昔の味と変わらず皆様大喜びです。今年も餅つきに立ち会えたという喜びと、感謝の気持ちでいっぱいです。改めましてお礼申し上げます。

スポーツのテレビ観戦では、ロンドンオリンピックでメダル獲得が期待された種目には、目を皿のようにして日本を応援してみえました。相撲や野球、サッカー中継なども楽しまれておられますし、また昭和の演歌番組などは大変人気があります。

他方、民生委員の方々により夏祭りの模擬店の応援や、秋口には施設内の清掃をしていただきましたので大変助かっております。

そして管理栄養士や調理士の心のこもった温かい三度の食事に舌鼓を打たれます。さらに海南病院長、元院長、内科・精神科医師の定期診療や歯科医師の往診、理学療法士による機能回復訓練も受けられています。

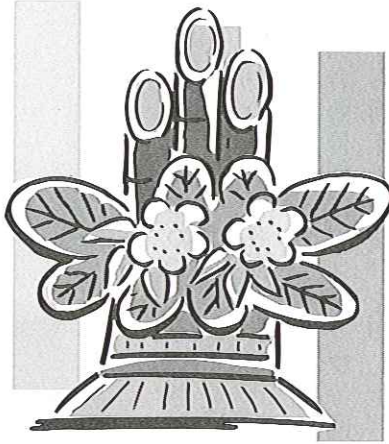
このようにして毎日を有意義に満喫した生活を送っていただいで

おります。

日本人の平均余命は日に日に伸びていて、男性80歳近く、女性は87歳近くになり益々高齢者が増えてまいります。輪中の郷には100歳以上の方が11名お見えになりますので、スタッフ一同長生きできるパワーをいただいでいるようにもみえます。

最後になりましたが、医療関係の方々、民生委員の方々、農協関係の方々、地域の方々、そして様々なボランティアの方々に、心から感謝申し上げます。

今年巳年が健康で明るい良い年になりますことを祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



新春を迎えて



弥富市長 服部 彰文

あけましておめでとうございませう。

皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春を迎えられたことと、心からお慶び申し上げます。

また、平素は市政全般にわたり、深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

社会福祉法人弥富福祉会におかれましては、特別養護老人ホーム輪中の郷やデイサービスセンター開設以来、地域に根ざした施設として事業を展開しておられ、本市の高齢者福祉向上に大きくご貢献していただいでおり、敬意と感謝を申し上げます。次第であります。

さて、介護保険制度につきましては、事業者をはじめ関係各位のご尽力により、介護サービスの利用も大幅に増加し、市民生活の中に定着しておりますが、今後ますます高齢者を取り巻く環境は変化していくものと思われませう。

本市といたしましても、要支援・要介護状態となる高齢者の増加が見込まれる中、重症化の予防を図るため地域包括支援センターを中心とした介護予防事業を推進してまいります。

また、福祉センターを高齢者福祉の拠点とし、福寿会やシルバー人材センターへの支援を通して元気に社会参加できる環境づくりに努めてまいります。

そして市民の皆様が住み慣れた地域でお互い支え合いながら暮らしていただけるよう、保健・医療・福祉の充実に努め、「健やかでやさしいまちづくり」に取り組んでまいります。

今後とも市民一人ひとりの幸せ向上を目指してまいりますので、皆様の変わらぬご理解とご協力を賜りたいと存じます。

終わりに、貴会の益々のご発展と関係各位のご健康とご多幸をお祈りいたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

中山秋祭り

10月7日(日)に毎年楽しみにしている中山の秋祭り訪問が行われました。

住人のAさんは、弥富生まれの弥富育ち。入所する前から毎年10月は、祭りの月と決まっています。

遠くから音が聞こえてくると自然に手が動きだします。

到着後少しの間、住人さんに太鼓を叩く時間をいただいています。車椅子で太鼓を叩いている姿はまるでロンドンで行われたパラリンピックの選手みたいでかっこいいです。昔の威勢のいいAさんを思い出します。



日頃からお世話

になつている中山地域の皆様のご好意によるものであり、今年で5年目となりました。

毎年、地域の皆様が年代を問わず準備練習をし、訪問していただいているおかげです。

また来年も元気で太鼓を叩きましようね。

(伊藤公一)



台所の薬草

「おせちの材料」

新春号ということで、今回はお正月の定番「おせち」に使われる食材の由縁を思い返す意味も込めて紹介させていただきます。

海老：腰が曲がるまで丈夫という長寿の願いが込められ、赤色は魔よけの色とも言われていたそうです。

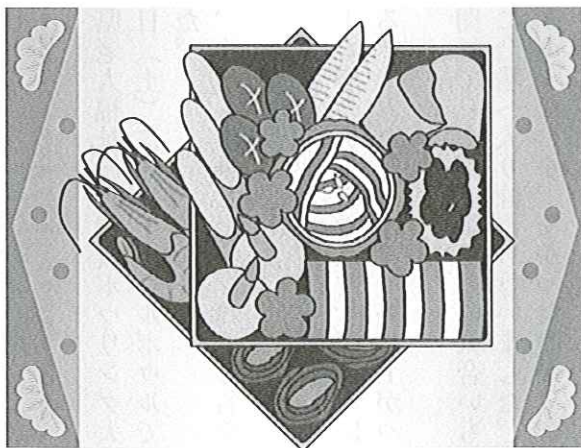
鯛：祝い事の定番で「メダタイ」に通じることから。

かちぐり：「勝つ」意味で縁起が良いから。

八つ頭：小芋がたくさんつくことから、子宝に恵まれますようにと願って。また、漢字の「八」に末広がりの意味をかけた。

里芋：子芋がたくさんつくことから、子宝に恵まれますようにと願って。(八つ頭を使うと里芋は使わない。どちらか一方が多い)

蓮根：孔があいていることから遠くが見えるように先見性のある一年を祈願。



数多くは紹介できませんでしたが、おせちの食材にはいろいろな願いが込められて使われているんですね。

来年の新春号にまた続けたいと思います。

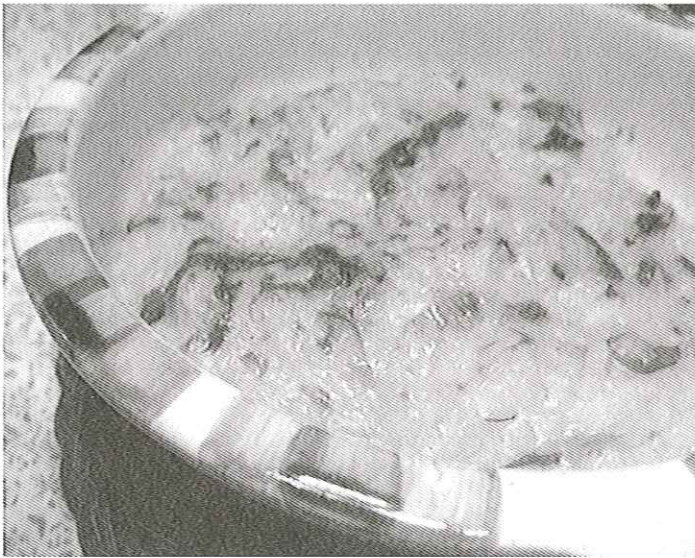
(星野芳江)

SMILEレシピ



今回は、長ネギを使用した料理です。
病原菌に対する抗菌作用や殺菌作用もあり
風邪ウイルスにも威力を発揮します。

長ネギのドリア風

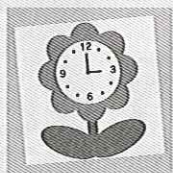


下ごしらえ

- ・長ネギを小口切りに切る。
- ・卵黄の中に牛乳50ccを入れ溶く。
- ・耐熱皿にバター5gを塗る。

作り方

- ①鍋にオリーブオイルを熱し、弱火で長ネギがしんなりするまで炒め、水と固形ブイヨンを入れ約5分間煮る。
- ②牛乳100ccとご飯を入れ水分がなくなるまで10分煮る。
- ③火を止め、あらかじめ用意しておいた卵黄とチーズを加え混ぜる。
- ④耐熱皿に入れてバター5gを上にはらし、オーブントースターで焼き目がつくまで約10分焼き完成です。



調理時間
35分

材料2人分

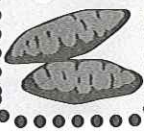
長ネギ……………100g
オリーブオイル…5g
固形ブイヨン……1個
牛乳……………150cc
ご飯……………250g
卵黄……………1個
ピザチーズ……50g
バター……………10g

調理師
角張可奈



※お好みで、塩・コショウなどで味を濃くしたり、鶏肉や海老などを入れても良いです。
カリカリした食感が好きな方は、焼く前にパン粉・粉チーズを振りかけたり、
チーズが好きな方は、上にもかけて焼いても美味しいですよ。

焼き芋 パーティー



身も心も寒さを感じる時期に、温まる手段の一つである「焼き芋」を11月28日(水)に行いました。

さつま芋を水で湿らせた新聞紙とアルミ箔で包み焼きます。焼けるまでの間、焚火にあたり、歌をうたったり談笑したりと、おいしく焼けるのを待ちました。

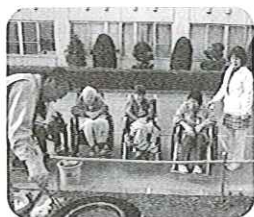
「早く焼けないかな」と気持ちばかり焦ってしまう程、焼けるのに時間がかかってしまいました。が、ホクホクの焼き芋ができました。

「美味しい」「焼き芋嬉しい」など笑顔で喜んでいただきました。



今後も皆様が喜ばれることをしていきたいと思ひます。

(鈴木芳樹)



クリスマス パーティー



12月22日(土)に住人さんとクリスマスケーキ作りを行いました。

生クリームの上に果物を盛り付けていきましたが、「どうやってのせるの?」と職員に聞きながら、上手に盛り付けていられました。

たまに果物をパクリと食べてしまうハプニングもありましたが、完成したケーキを美味しくに食べられる笑顔は、とてもステキでした。

これから住人さんに喜んでいただけるよう、様々なレクリエーションを考えていきたいと思ひます。

(伊藤佑里子)



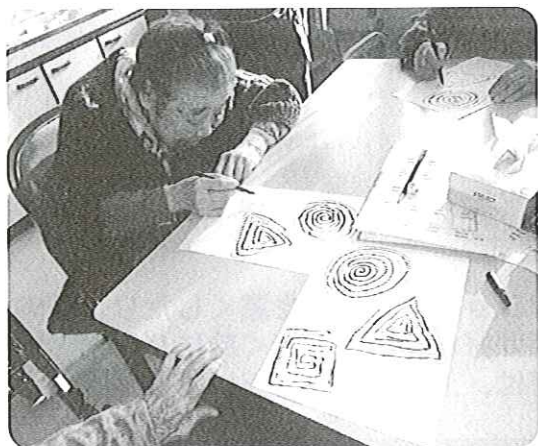
デイサービスセンター輪中の郷

「美人先生現る」

弥富で書道教室を開かれている先生が、当デイサービスセンターに来て下さっています。そして筆ペンを一人ずつにと、持ってこられます。

まずはペンを握ること、次に紙の上にペンを走らせ波のような丸い線や三角、四角の線を書いていきます。

先生が自分の名前を書いて下さいとおっしゃられ、私は内心心配でしたが普段鉛筆を持たない方もしっかりとした字で書かれていて、少しびっくりしてしまいました。



皆さんすごいなーと改めて思いました。きれいな人はよりきれいに、アエイウエオアオのお口の体操をして下さり、大きな声でゆっくり言っして下さいとの先生の言葉に、だんだん声が大きくなって表情も明るくなってきます。

これからの事をしていただけなのか、美人先生がおみえになる日がとても楽しみです。

(矢野笑子)



弥富市デイサービスセンター

『紅葉外出』

11月に紅葉見学を兼ねて、お千代保稲荷へ行きました。
長い距離、バスに乗るので気分はバス旅行。右に左に見える紅葉にとっても感激しながら楽しく行きました。

ちょうどテレビでお千代保さんが取り上げられた直後ということもあり、平日なのに混雑していましたが、人混みなんてなんのその。せっかく来たのに楽しまないともったいないという勢いで、あつちを見たり、こつちを見たり…集合写真もなかなか皆が集まらず(笑)

午後からの2時間程の外出でしたが、とても楽しんでいただけようです。中には疲れて家に帰ってすぐ寝てしまった方もみえたようです。

これから寒い日が続くので、しばらく外出はありませんが、暖かくなったらまた楽しみにして下さいね。

(伊藤篤)



弥富市南デイサービスセンター

『どら焼き作り』

10月29日(月)、11月1日(木)にどら焼き作りを行いました。

ボウルにホットケーキミックスと水を入れ、利用者様に混ぜていただきました。

ご自分の番を、「まだかまだか」と待つてみえる方や他の方と協力し、混ぜる方と様々でした。



皆で混ぜた生地をホットプレートに流し入れ、どら焼きの生地を作ります。それぞれ形が様々で、「〇〇さんの上手だね」などとお話をしながら焼けるのを待つてみえました。生地が焼け小豆を挟めば完成です。

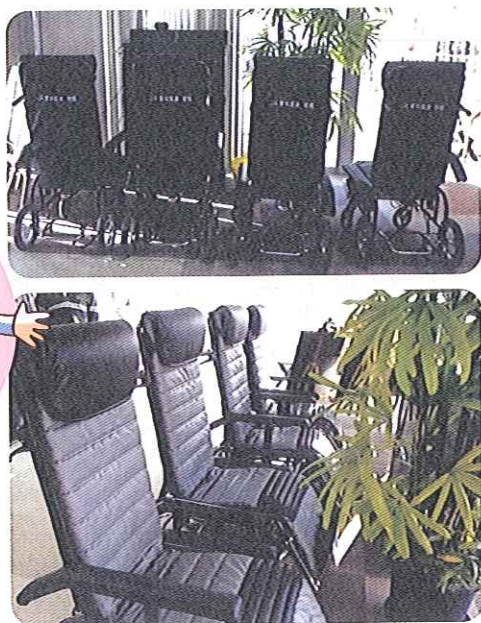
自分で作ったどら焼きを、お茶と一緒に召し上がっていただきました。

「美味しい」という声が、様々な所から聞こえ、笑顔で召し上がって見えました。

(水谷妃咲)

**愛知県信用農業
協同組合連合会様
ありがとうございます
ございました**

11月30日(金)、リクライニング式車いす4台を寄贈していただきました。
ここに心から厚く感謝するとともに、末永く大切に使用させていただきます。



10月1日～11月30日

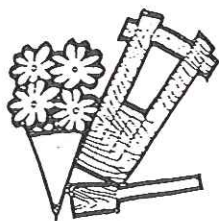
**ご寄付
ありがとうございます
ございました**

- ・猪飼政江様
- ・服部勝彦様
- ・愛知県信用農業協同組合連合会様
- ・焼権農園 伊藤昭彦様
- ・木下たづ様
- ・中部善意銀行様
- ・さんわグループ
- ・下村ます子様
- ・宇佐美忍様
- ・渡辺重明様
- ・奈良明美様
- ・代表 古川隆様
- ・小紅会様

亡くなられた方々

- ・西脇利良さん 八十一歳
平成二十四年十一月四日
- ・鬼頭繁子さん 八十五歳
平成二十四年十一月八日
- ・宇佐美 清さん 八十一歳
平成二十四年十一月十日

皆さんのご冥福をお祈りいたします。



編集後記

あけましておめでとうございます。
新しい一年が始まりました。皆様、どんなお正月をお過ごしでしたか？
昔から年越しそば・紅白歌合戦・お年玉・おせちと楽しいことがいっぱいです。
一月一日の0時になる時は、「今日から新しい一年が始まる。どんな一年になるのだろう」とワクワク・ドキドキします。
今年一年の目標を決めて、頑張っていきたいと思えます。
まだまだ寒い日が続きますが、体調管理をしっかりとしていきたいでしょう。

(伊藤佑里子)

