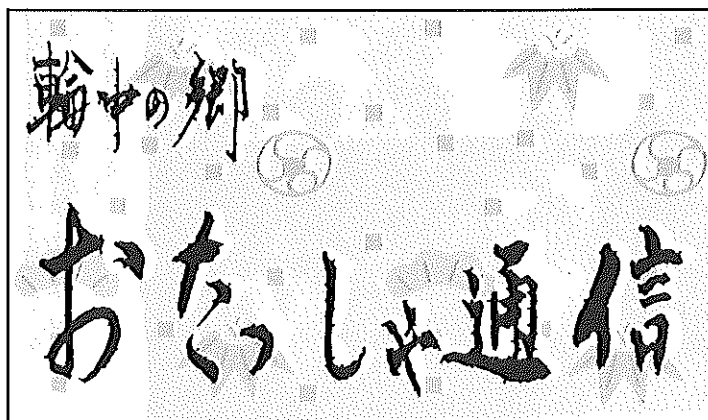
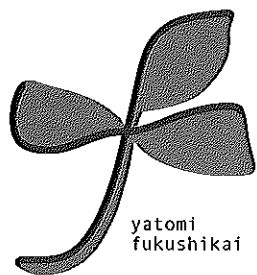


第73号



社会福祉法人 弥富福祉会

特別養護老人ホーム 輪中の郷  
指定居宅介護支援事業所 輪中の郷  
デイサービスセンター 輪中の郷  
弥富市デイサービスセンター  
弥富市南デイサービスセンター

〒498-0000  
愛知県弥富市大森町5番地3  
TEL (0567)65-5531  
FAX (0567)65-5536  
E-mail wajyu@ruby.ocn.ne.jp  
URL http://www15.ocn.ne.jp/~yafuku/

# 今年度の取り組み

伊藤 敏弘

## ◇ 始めに

日頃は、社会福祉法人「弥富福祉会」の事業運営にご理解・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。高齢化社会が進展するなか、

社会福祉法人を取り巻く環境は、厳しい状況下であります。各事業の効率化を図りながら、常に長期的展望にたち、よりよいサービスを展開し、地域の皆様に愛され信頼される施設となるよう努めてまいります。理事会・評議員会で承認された今年度の主な取り組みは次のとおりです。

### ※ 基本理念

かかわり・つながり・むすびつき  
～ We are with you ～

社会福祉法人弥富福祉会は、以下を経営理念とし、利用者が個人の尊厳を保持しつつ、自立した生活を地域社会において営むことができるようサービスを提供します。

## ※ 経営理念

一、私たちは、「安全・安心・信頼」を心がけ、敬愛の念と謙虚な心を持ち、誰もが自分らしく生きがいを持って生活していただけよう援助します。

一、私たちは、福祉サービスの担い手にふさわしい豊かな人間観を持って、専門的知識と技術の向上を図り、質の高いサービスを提供します。

一、私たちは、事業を確実に効果的かつ適正に行うため、経営基盤の強化を図るとともに、事業経営の透明性の確保を図り、地域福祉に貢献します。

## ※ 重点取組施策

一、地域包括ケアシステムの基盤強化を念頭に置き、科学的介護の実践を通じて介護サービスの高機能化を図り、自立支援介護の実現を進める。

二、利用者及び地域ニーズを把握し、サービスの多機能化を進める。

## ◇ 終わりに

当法人は、弥富市民の総意で設立された経緯を念頭に市民福祉最優先を忘れず、地域の社会福祉法人としてお役にたてるよう努めてまいりますので、今後も温かいご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

(施設長)



# 永年勤続職員表彰

平成25年1月1日現在で、20年及び10年以上勤務の次の職員に対し、社会福祉法人弥富福祉会永年勤続職員表彰規程に基づき、理事長から表彰状と記念品が贈呈され、これからも精進し法人事業の進展に寄与してもらいたいとの言葉がありました。



## ◇20年表彰

特別養護老人ホーム輪中の郷  
施設長 伊藤 敏弘  
(平成4年4月1日任用)

特別養護老人ホーム輪中の郷  
施設次長 平川 幸士  
(平成4年9月1日任用)

特別養護老人ホーム輪中の郷  
共同生活課長 西井 瑞穂  
(平成4年5月1日任用)

特別養護老人ホーム輪中の郷  
通所介護課長 大石 章人  
(平成4年4月1日任用)

特別養護老人ホーム輪中の郷  
相談センター長 早瀬 さくら  
(平成4年4月1日任用)

指定居宅介護支援事業所輪中の郷  
介護支援専門員 森 マサヨ  
(平成4年4月1日任用)

弥富市南デイサービスセンター  
調理員 加藤 陽子  
(平成4年6月1日任用)

## ◇10年表彰

弥富市デイサービスセンター  
所長 浜崎 千保子  
(平成15年1月1日任用)

特別養護老人ホーム輪中の郷  
生活支援課長補佐 印幡 美恵子  
(平成14年7月1日任用)

特別養護老人ホーム輪中の郷  
共同生活課主任 串田 真理  
(平成14年4月1日任用)

特別養護老人ホーム輪中の郷  
介護福祉士 林 君佳  
(平成14年4月1日任用)

デイサービスセンター輪中の郷  
看護師 矢野 笑子  
(平成14年4月1日任用)

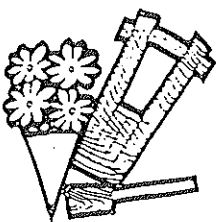
特別養護老人ホーム輪中の郷  
介助員 小栗 美枝子  
(平成14年3月17日任用)

特別養護老人ホーム輪中の郷  
介護福祉士 川上 俗子  
(平成14年7月1日任用)

弥富市南デイサービスセンター  
介護福祉士 和田 敏子  
(平成14年10月21日任用)

## 亡くなられた方々

- ・高木まさ子さん 八十六歳  
平成二十五年二月二日
  - ・中前善男さん 九十二歳  
平成二十五年二月十七日
  - ・浅井和子さん 八十一歳  
平成二十五年二月二十六日
  - ・関谷重義さん 100歳  
平成二十五年三月二十一日
  - ・鈴木 保さん 八十六歳  
平成二十五年三月二十二日
- 皆さんのご冥福を  
お祈りいたします。



# 新入職員紹介

## 上杉 雅子

私は、昨年6月に非常勤職員として入職し、この4月から常勤となりました。

施設での勤務は初めてになります。病院とは違い医師不在の中で、自分で考え判断することの難しさを日々感じています。

そこから逃げることなく、学ぶことを怠らず、他スタッフの意見に耳を傾け、時には振り返りながら、その難しさに向き合っていこうと思えます。

先日、住人さんたちと桜を見に行く機会がありました。ホームの中ではみられない顔を見ることができ、私自身も温かな気持ちになりました。

のどかな田園風景の中、季節の移り変わりを感じながら、利用者さんが安心して心豊かな日々が送られるよう、輪中の郷という大家族の一員として頑張っていきたいと思えます。

(輪中の郷 看護師)



角田 由美  
昭和37年10月11日生 B型

この度、デイサービスセンター輪中の郷で働かせて頂くことになりました。

私は4年弱、南デイサービスセンターで非常勤として勤務しておりました。

少しばかりの知識と経験を活かし、『笑顔を忘れず、目配り・気配り・心配り』が出来る介護職員になれるよう努力していきたいです。

そして利用者様からは、「デイサービスに来ると、一日過ぎるのが早くて楽しい」と、一人でも多く言っていただけのように、頑張りたいと思っています。

まだまだ学ぶことが多く、皆様にはご迷惑をおかけすることばかりと思いますが、ご指導の程よろしくお願い致します。

(デイサービスセンター輪中の郷 介護福祉士)



仲間 正憲  
昭和49年2月16日生 B型

私は、ここ輪中の郷で介護士としての勤務が社会人としてのスタートでした。

輪中の郷を離れてから医療法人・民間法人で介護に関わる様々な経験をさせていただきましたが、この度私にとって介護の仕事の原点である輪中の郷に、今年の2月から働かせていただいています。

20年以上この地域で、福祉・介護を支えてきた施設で働かせていただくことに感謝の気持ちと、気を引き締める想いを日々感じながら仕事をさせていただけます。

まずは自分の仕事をしっかり行い、地域のことを知り、少しでも地域のためにお役に立てるよう頑張りますので、ご指導ご鞭撻の程よろしくお願い致します。

(指定居宅介護支援事業所輪中の郷 介護支援専門員)



上野 江美子  
昭和38年2月21日生 O型

この度、輪中の郷で働かせていただくことになりました。

利用者の方々の支援にあたり、以前からの経験を生かしながら、輪中の郷の福祉を学び、そして吸収し、よりよい援助を目指していきたいと考えております。

デイサービスセンターに通所することで、楽しみや生きがいを感じ、『今日も一日、幸せだった』と思っていただけのように、お年寄りの限りある命を、寄り添い支えられるよう努力したいと思えます。

慣れないことが多々あり、戸惑うこともありですが、ご指導の程よろしくお願い致します。

(デイサービスセンター輪中の郷 介護福祉士)





原田 妙子  
昭和39年6月3日生 O型

桜が満開の春の良い季節、4月1日から働かせていただいています。

私は、看護師として20年以上の経験があり、以前も高齢者施設で働いていましたので業務の内容や流れは理解しているつもりでした。

しかし、「所変われば品変わる」ではありませんが、日々様々なことの違いに戸惑いながら仕事をしているのが現状です。

戦力になるには、まだまだ時間がかかると思いますが、スタッフの方に助けていただき、住人の皆様が安心して穏やかに過ごすために援助できるよう、頑張っていきたいと思えます。どうぞ宜しくお願いします。

(輪中の郷 看護師)

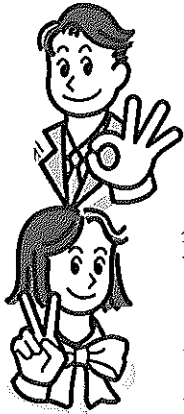


大畑 秀樹  
平成6年6月11日生 A型

この4月から働かせていただいています。私は高校の普通科卒業のため、介護における専門用語や技術が身についていません。

しかし高校時代、柔道部で学んだ忍耐・優しさを生かし、粘り強く介護と向き合い、一生懸命頑張りますので、ご指導の程よろしくお願ひします。

(輪中の郷 介護士)



# 入所者紹介

輪中の郷の新しい家族になられた方を紹介します。



佐藤愛子さん

3月より、いちよう・しらかばほーむの家族になりました。

やさしく物静かで洋裁、和裁、料理が得意の大和撫子さんです。

その穏やかな笑顔に、他住人さんや職員共々、癒されています。

いろいろお話を聞かせて下さい。これから末永く宜しくお願い致します。

(田中真知子)



# 元気は健康「コラム」 宝物

## 知っていますか「紫外線」

紫外線(UV)はA波・B波・C波の3種類に分けられ、そのうちA・B波が地球に届いています。

B波は皮膚の表面に届き皮膚や眼に有害です。日焼けを起こしたり、皮膚癌の原因にもなります。

A波はB波より有害ではないと言われていますが、長時間浴びると細胞を傷つけ健康障害の原因となり、窓ガラスを通して皮膚の奥深くまで届きます。そしてしわやたるみなど、肌の老化を引き起こす原因になります。

紫外線による影響を防ぐには、紫外線の強い時間を避け、日陰を利用する。日傘、帽子をかぶる。袖や襟のついた衣服で覆う。サングラスや日焼け止めクリームを上手に使いましよう。日本でも南に行くほど紫外線量が高くなり、札幌と那覇では約1.5倍の差があります。

多い季節として夏というイメージがありますが、実は、今の時期から注意が必要です。紫外線カットに気をつけたいものです。

(吉村紅美子)

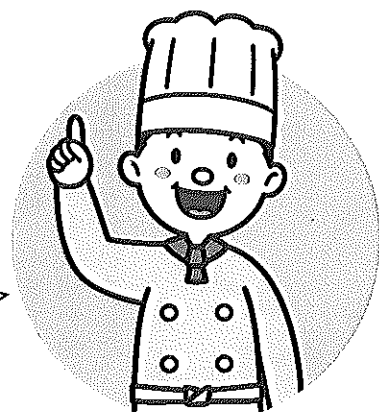


# SMILEレシピ

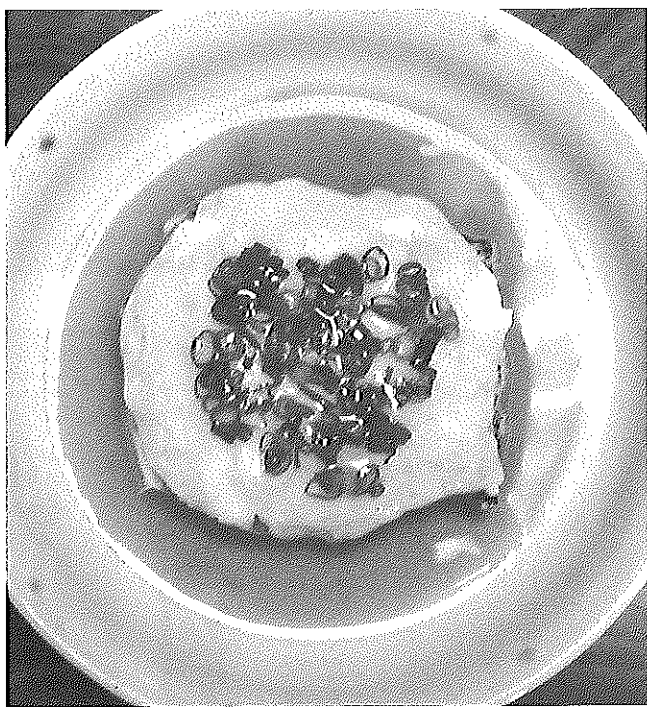
## 鯖のかぶら蒸しくずあんかけ

鯖には、ビタミンB2・D、カリウム、DHA、EPAなどの栄養が豊富に含まれています。

また、カルシウムの吸収を促進する効果のある、ビタミンDの含有量が多く、骨の健康維持に役立ちます。



調理師  
野村佳央



### 材料4人分(179kcal)

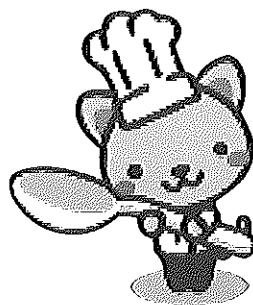
鯖……………4切	塩……………適量
酒……………適量	カブ……………400g
卵白……………2個分	あさつき……適量

### [A] くずあん

だし汁…200cc	しょうゆ…小さじ1
みりん…大さじ1	片栗粉……小さじ2
塩……………小さじ1/4	

### 作り方

- ① 鯖は塩と酒をふり、20分おいて熱湯をまわしかけ、霜降りにして臭みを取り除く。
- ② カブは皮をむいてすりおろし、軽く水気を切る。よくほぐした卵白と塩少々(分量外)を加え、混ぜ合わせておく。
- ③ 器に①の鯖を入れ、②のカブのすりおろし1/4量を入れる。これを4つ作り、強火の蒸し器で12分程蒸す。
- ④ 小鍋に[A]のくずあんの材料を入れ、混ぜながらとろみがつくまで煮立たせ、蒸しあがったかぶら蒸しにかけ、あさつきを上に乗せる。

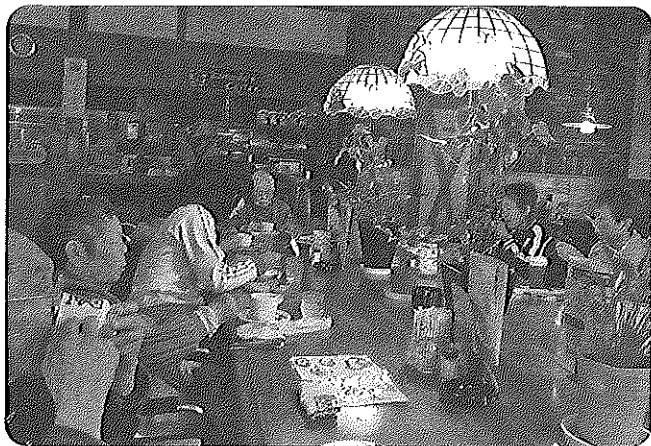


# 喫茶外出



3月12日(火)、季節も春になり暖かくなってきたので、喫茶外出を実施しました。

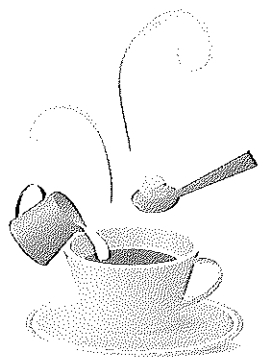
行先はコメダ弥富店。今年に入り初めての外出。皆さんとても楽しみにされていて、お声を掛けさせていただいた方々は口々に、「嬉しい」「連れて行ってもらえるの?」と、喜びの表情に溢れていました。



道中の車窓からは梅の花も見る  
ことができ、季節の変化も感じる  
ことができました。

店内ではコーヒーを注文される  
方も多し、普段なかなか口にす  
ることのないソフトクリームが  
のったジュースを注文する方もみ  
え、「美味しい」「甘いものが好き  
なんだわ」と満面の笑みを浮かべ  
ながら召し上がられています。  
帰りには、「また機会があれば  
行きたい」と次回を楽しみにする  
声も広がっていました。

(村瀬 星)



# デイサービスセンター輪中の郷

## 『カラオケ同好会』

3月19日(火)に、カラオケ同好会の皆様が訪問してくださいました。

当日サービスセンターでもよく歌をうたっていますが、日頃と違う外部の方の訪問ということもあり、大いに盛り上がりました。

昔、聴いた曲、歌っていた曲というの、いつまでも覚えているのですね。

皆様が歌詞カードなしでボランテイアさんと一緒に、笑顔で歌っている姿を見ると、「うたのちから」ってすごいなと感じました。

お忙しい中、楽しい時間を提供してくださった「カラオケ同好会」の皆様にも、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。



輪中の郷に地域のボランティアさんが来てくださることも、改めてうれしく感じました。

これからも輪中の郷が、デイサービスを利用いただいている皆様と、地域で活動されている皆様とのよい交流の場としても、ご利用いただけるとうれしいです。

(仲間正憲)



# 弥富市ディスプレイセンター

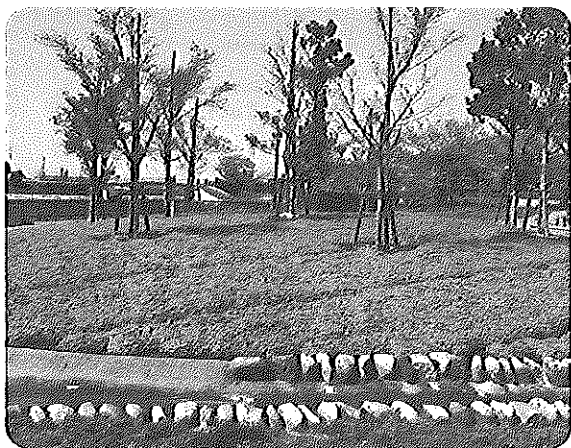
## 『お花見』

4月3日〜9日まで桜観賞に出かけました。

今年は例年より早く満開になり土・日を挟んだ為、桜が散ってしまいい三ツ又公園の芝桜に変更する日もありました。

冬場は外出できないため、利用者の皆さんは目を輝かせて桜を楽しんでいました。

いつも室内で過ごすだけでなく、外に出る事によって気分転換にもなります。



これからどんどん暖かい日が増えてくるので、外出する機会を増やし、もっと利用者の方々に喜ばれることを、今後も行っていきたいと思えます。

(原 悠介)



# 弥富市南ディスプレイセンター

## 『桃の節句』

3月3日は「ひなまつり」ということで、男性には黒の羽織りでお内裏様、女性には赤の着物でお雛様になっていただきました。

お内裏様はとても凛々しく、お雛様はとても綺麗でした。

皆様、「〇〇さん似合うね」「きれいだね」「こんなの初めてだわ」と様々に話をされ、楽しそうに参加されていました。

背景のぼんぼりと梅の花は、2月の作品づくりで、ちぎり絵をしたものです。「何が出るの?」



「ひなまつりのだね」と話をしながら、取り組まれていました。皆で協力して作ったちぎり絵を背景に、2人1組になり写真を撮りました。その写真を飾り見て楽しんでいらっしやいます。今後、皆様と様々な作品を作っていきたいと思えます。

(水谷妃咲)



# 台所の薬草

## 「アスパラガス」

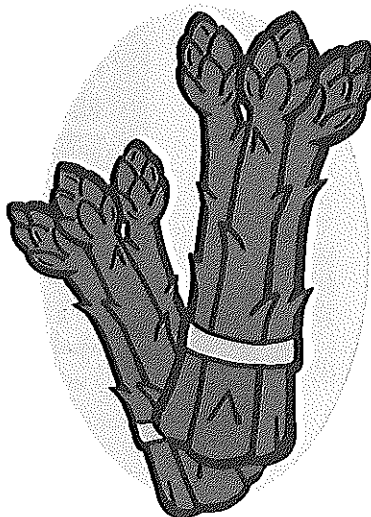
国内産のものと輸入のものがあり、国内産の旬は4月から6月で、おいしくて栄養が豊富です。

アスパラガスの有名な栄養成分といえば、アスパラギン酸(アミノ酸)がありますが、新陳代謝を活発にして、たんぱく質の合成を助け、疲労回復の効果があるといわれています。

また、蕎麦にも含まれていることで有名なルチン(フラボノイドの一種)という栄養成分も含まれており、毛細血管を丈夫にして動脈硬化や高血圧の予防に効果があるとされています。

ただし、缶詰用に加工されたものは、味を調えるために塩分が多く使われていることがあるので注意が必要です。

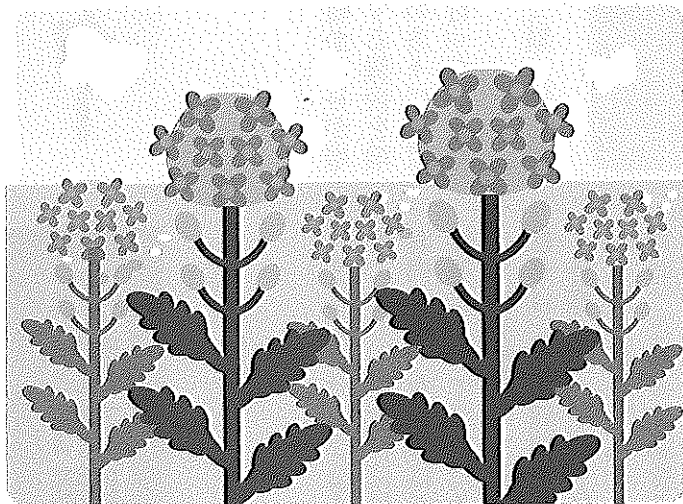
旬のアスパラガスの豊富な栄養を摂って、新年度のスタートを元気に過ごしましょう。  
(星野芳江)



ご寄付  
ありがとうございます  
ございました

12月1日～3月31日

- ・加賀豊子様
- ・長尾穂積様
- ・山田 修様
- ・古村敏雄様
- ・木下たづ様
- ・奈良明美様
- ・喫茶 白樺様
- ・三尾邦夫様
- ・木村春吉様



# 編集後記

目に青葉 山ほととぎす 初鯉

桜が舞っていた今年度の始まりからひと月程経ち、暑すぎず寒すぎず、過ごしやすい季節になりました。

反面、ちようど疲れがでるのもこの時期。無理をせず、セルフケアに努めましょう。

冒頭の川柳は、まさにセルフケアにピッタリな環境。そんな中で自分の好きな事をすれば、さらに最高の至福の時となり、セルフケアできますよね。

ある落語家さんは、このような事を言っていました。私は大いに共感しました。

目に青葉 山ほととぎす 初鯉

右手盃 左に〇△□

〇△□はご想像にお任せします。

追記 この川柳、正しくは、「目には青葉・・」と字余りだそうです。私は勉強不足で今回初めて知りました。

(荒不雄)

