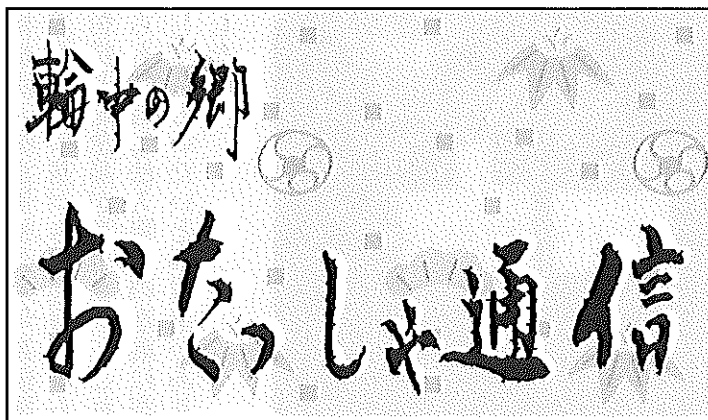
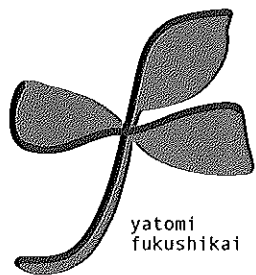


第77号



社会福祉法人 弥富福祉会

特別養護老人ホーム 輪中の郷  
指定居宅介護支援事業所 輪中の郷  
デイサービスセンター 輪中の郷  
弥富市デイサービスセンター  
弥富市南デイサービスセンター

〒498-0000  
愛知県弥富市大森町5番地3  
TEL (0567)65-5531  
FAX (0567)65-5536  
E-mail wajyu@ruby.ocn.ne.jp  
URL http://www15.ocn.ne.jp/~yafuku/

# 今年度の取り組み

## ◇ 始めに

日頃は、社会福祉法人「弥富福祉会」の事業運営にご理解・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

高齢化社会が進展するなか、社会福祉法人を取り巻く環境は、厳しい状況下であります。各事業の効率化を図りながら、常に長期的展望にたち、よりよいサービスを展開し、地域の皆様に愛され信頼される施設となるよう努めてまいります。理事会・評議員会で承認された今年度の主な取り組みは次のとおりです。

## ※重点取組施策

### 〈3年計画の3年目〉

- 一、地域包括ケアシステムの基盤強化を念頭に置き、科学的介護の実践を通じて介護サービスの高機能化を図り、自立支援介護の実現を進めます。
- 二、利用者及び地域ニーズを把握し、サービスの多機能化を進めます。

施設長 伊藤 敏弘

## ◇ 特養ホーム

建物・設備等の老朽化に伴い、生活しやすい環境づくりのため、修繕・改修を計画性をもって進めます。事業の運営に付随して、認知症対策・生活支援サービスの充実、強化に努めます。

## ◇ 通所介護

「笑い合い・見つけ合い・楽しみ合い・助け合い、意義ある日々を共に」をモットーにサービスの提供に努めます。早朝や時間延長など利用者ニーズを把握し、柔軟な対応ができるよう体制を整えます。

## ◇ 居宅介護支援

介護支援専門員の育成と増員を行い、24時間連絡体制かつ利用者等の相談に対応する体制を確保します。

## ◇ 終わりに

当法人は、弥富市民の総意で設立された経緯を念頭に市民福祉最優先を忘れず、地域の社会福祉法人としてお役にたてるよう努めてまいりますので、今後も温かいご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



### 永年勤続職員表彰

平成26年1月1日現在で、10年以上勤務の次の職員に対し、社会福祉法人弥富福祉会永年勤続職員表彰規程に基づき、理事長から表彰状と記念品が贈呈され、これからも精進し法人事業の進展に寄与してもらいたいとの言葉がありました。



デイサービスセンター輪中の郷  
介護福祉士 平野久美子  
(平成15年4月1日非常勤任用)

弥富市デイサービスセンター  
調理員 畠山喜久子  
(平成15年6月8日非常勤任用)

### 入所者紹介

輪中の郷の新しい家族になられた方々を紹介します。



山崎壽々子さん

昨年12月より、いちよう・しらかばほーむの家族になられました。

いつも穏やかな優しい口調で、「○○さん、おはよう、お願いします」と、声をかけてくださいます。そのたびに私たち職員も自然と笑顔になれます。

食事はいつも全量食べられ、日中は車椅子で廊下を数周し運動されています。

今後とも体調には気をつけて、お元気に過ごしていただき、末永くよろしく願います。

(佐藤大樹)



加藤志きさん

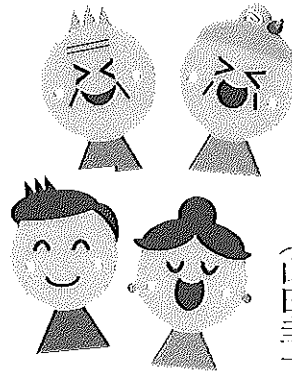
3月より、いちよう・しらかばほーむの家族になられました。

とても目がくりつとしておられます。

声をかけると、そのくりつとした目でこちらを向かれ、「何だね?」といった表情でこちらを毎日見てくださいます。

これから暖かくなってきましたので、一緒にいろいろな所へ出かけたいですね。

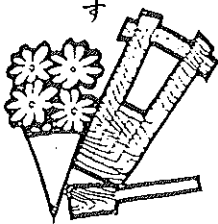
(山田圭一)



### 亡くなられた方々

- ・平山房子さん 九十二歳  
平成二十六年一月十七日
- ・三浦春枝さん 八十三歳  
平成二十六年二月十五日
- ・鈴木信義さん 七十九歳  
平成二十六年三月二日
- ・岩田添子さん 九十五歳  
平成二十六年三月九日

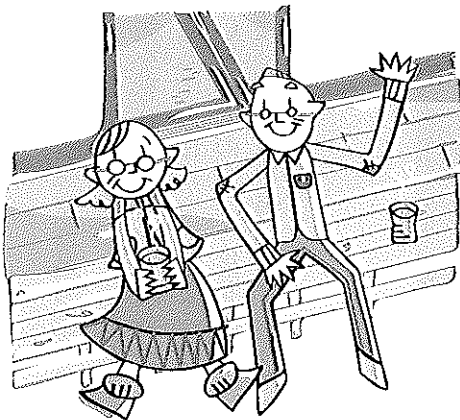
皆さんのご冥福をお祈りいたします



### ホーム入所選考結果

2月24日(月)に第35回入所選考を行い、要介護3以上の方について次表のとおり待機者名簿に登載し、入所順をご家族に通知しました。

	飛鳥村	蟹江町	あま市	弥富市	愛西市	
計	1	1	1	28	0	男
	0	2	2	67	2	女
	1	3	3	95	2	計



# 新入職員紹介



**伊藤 明美**  
昭和36年4月5日生 A型

私は、4年半の非常勤職員を経て、4月より弥富市南デイサービスセンターで常勤職員として勤務させていただくことになりました。

全く畑違いの仕事から介護の業界に入り、初めの2年間は、弥富市デイサービスセンターで介護の基礎を学び、その後弥富市南デイサービスセンターでやりがいと楽しさを痛感し、介護福祉士の資格を取得しました。そしてさらに利用者の皆様ともっと深く関わっていききたいと思い、常勤になりました。

利用者の皆様の「ありがとう」の言葉と笑顔が今の私のエネルギー源であり、その笑顔をもっと引き出していききたいと思っています。スタートラインに就いたばかりで学ぶこともたくさんありますが、精一杯頑張りますので、ご指導の程よろしくお願い致します。  
(弥富市南デイサービスセンター 介護福祉士)



**加藤 弘典**  
昭和56年7月4日生 O型

4月から弥富市デイサービスセンターで勤務することになりました。

私は、人間として充実した生活を送るには、人と人との繋がりが最も重要であると考えてい

ます。

和辻哲郎が言いますように、人間とは「世の中」を表すと同時に「世の中の人」をも表現しています。それは人間という存在が、人とその人を取り巻く「世の中」によって規定され、またその人によって「世の中」が作られていくという相互関係を意味しています。

私は、こうした人間の基盤は地域の中の日々の付き合いに根ざしていると考えています。より豊かな地域の人間関係やニーズの充足を、福祉という側面から援助していけるよう、初心を忘れず努力したいと思えます。

皆様からのご指導、宜しくお願い致します。  
(弥富市デイサービスセンター 社会福祉士)



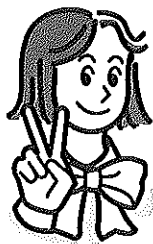
**小木曾 翔一**  
平成5年11月14日生 O型

この4月から、輪中の郷で働かせて頂くことになりました。

専門学校で2年間介護の勉強をしてきましたが、実際の現場でやっていくには、まだまだ甘いので先輩の職員さんからご指導を頂き、日々精進していき一日も早く現場で役に立つ介護福祉士になり、住人の皆様に安心して生活を送っていただけよう頑張っていきたいと思えます。

至らない点が多いと思いますが、どうぞ宜しくお願いします。

(輪中の郷 介護福祉士)



**吉田 健人**  
平成5年6月30日生 A型

私が福祉の世界に入ったきっかけは、高校の行事である障害者バイクレースのボランティアで、バイク運転手の手助けを行っていた時に、運転手から「ありがとう」と言われたことです。

私はこのボランティアをしていなかったら、福祉の世界に入っていなかったと思いますし、今は入って良かったと思っています。

私の介護目標は利用者にあった介護を行うことです。

私は専門学校の2年間を通して、自分の業務に追われて、利用者のことを見ていない場合が多くあることがわかってきました。

自分が利用者にとどのように接していかねばならないのか、そのために私自身がどう変わっていくか、そのために私自身がどう変わっていくか、信頼できる介護福祉士を目指していきたいです。

(輪中の郷 介護福祉士)





瀧崎 徹  
平成8年1月4日生 B型

4月1日から働かせていただいています。私は、普通科高校卒業なので、介護における技術や専門用語が身についておりません。しかし、高校で生徒会の会長と副会長を務めており、さらに別の場所で利用者さんの介助などのボランティアを行った事があります。その経験を活かし、真面目に取り組む姿勢と優しさを前面に出し努力していきます。まだまだ不安や心配な気持ちもありますが、一生懸命頑張っていきますので、ご指導の程よろしくお願ひします。

(輪中の郷 介護士)



# いちよう・しらかばほーむ

## 「新年度にあたって」

新年度より、いちよう・しらかばほーむでは、男性職員が2名増え9名になりました。介護レベルの重度化に伴って力仕事が増えてきているので、男性職員が多いと助かります。しかし、力があるといって力任せに介助をしては、住人さんに怪我をさせてしまったり、不快な思いをさせてしまうので、正しい介助方法をしっかり学び実行していかなくてはならないと思います。

また、女性職員も多くおり女性ならではの着眼点をもって、仕事をスムーズに回したり、細かいところにも目を配り、住人さんのちょっとした変化に気づいてくれます。そして力のない分、技術で介助をしており、住人さんへの負担も少ないです。

まさに技の1号、力の2号！  
近年、男性の介護者が増えてきていると聞いています。男性と女性の手を取り合って介護をしていける一つの理想形だと私は思います。住人の皆様、これからも末永くよろしくお願ひします。

(土屋国大)



# けやき・くすのきほーむ

## 「お花見」

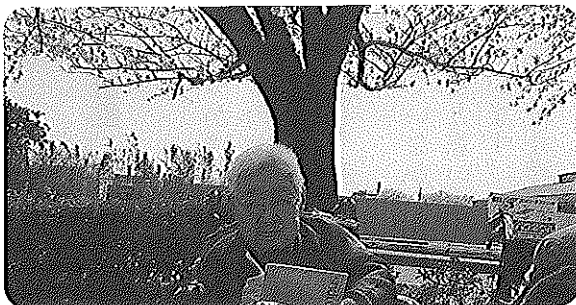
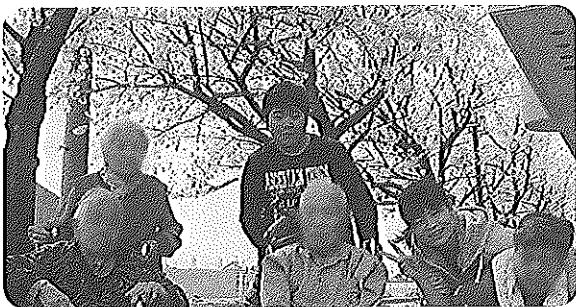
4月1日に輪中の郷の周りにある桜を觀賞しました。

住人さんから「桜きれいなあ」と感嘆の声が聞かれました。その日は、風が少し強く肌寒かったですが、桜の花吹雪はとてもきれいな光景でした。

またある方は、「施設の中につっといいるから桜が見られてうれしいわ。ありがとう」と言われ、こちらもうれしかったです。

これからも皆さんに喜んでもらえるよう色々考えていきたいと思ひます。

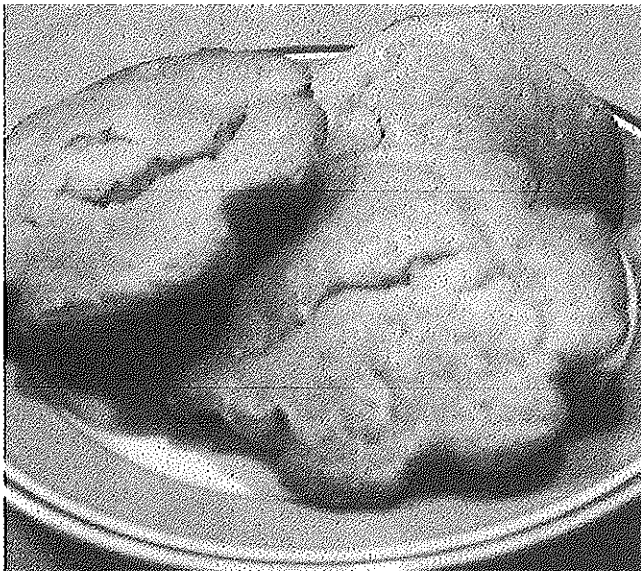
(伊藤友哉)



# SMILEレシピ

## 甘夏みかんと蜂蜜のマドレーヌ

今回は、5月の旬である甘夏みかんと蜂蜜を使ったおやつをご紹介します。甘夏みかんには、身体の調子を整えるビタミンCが多く、疲労回復に良いといわれるクエン酸も豊富に含まれています。蜂蜜は身体に吸収されやすく脳の疲れなどに良いといわれています。またミネラルなどが多く含まれているので栄養価の高い健康食品でもあります。  
※甘夏みかんの苦みが苦手な方は、みかんなどに変えても美味しく頂けます。



栄養士  
木村洋貴

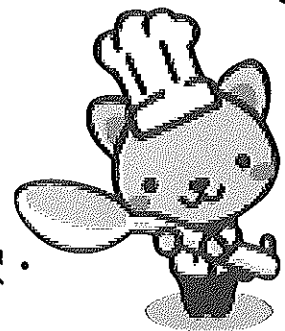


### 材料6個分(1個約120kcal)

ホットケーキミックス	200g
鶏卵	3個
砂糖	20g
蜂蜜	50g
無塩バター	100g
甘夏みかん(果肉)	200g
ベーキングパウダー	3g

### 作り方

- ①バターを電子レンジにかけ溶かす。
- ②甘夏みかんの薄皮と種を取り除き、手で軽くほぐす。
- ③オーブンを220℃の予熱にかける。
- ④鶏卵をよく溶き、砂糖・ホットケーキミックス・蜂蜜・ベーキングパウダーを加えよく混ぜ合わせる。
- ⑤溶かしたバターを④に加え混ぜ合わせた後、ほぐした甘夏みかんを潰さないよう、さっくり合わせる。
- ⑥⑤を容器に流し込み、220℃のオーブンで3分間加熱する。
- ⑦オーブンの温度を170℃に変え、20分間加熱する  
(オーブンの温度が冷めるのを待たなくてよい)
- ⑧爪楊枝などを刺し尖が入ったのを確認し、粗熱が取れるまでオーブンの中で冷ます。
- ⑨容器からはずす。





# 元気は宝物 健康コラム

## 「食中毒」

食中毒とは、食品に付着して増えた菌を食品と一緒に食べたり、

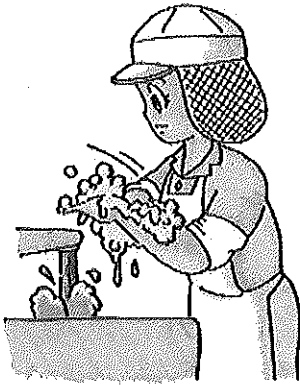


食品中で菌が産生した毒素を食べることによって生じる健康障害です。多くは、

嘔吐・腹痛・下痢などの胃腸障害を起こします。

食中毒とならないためには、まず予防が大切です。

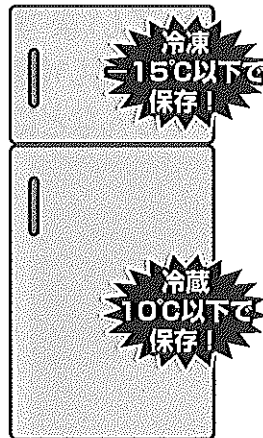
①菌をつけない  
調理中はしっかり手洗いを行い清潔な調理器具を使用しましょう。



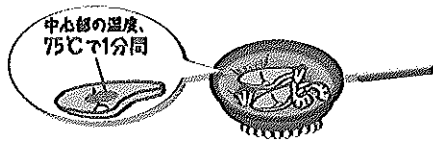
②菌を増やさない

食品は冷蔵庫で10℃以下、冷凍庫では-15℃以下に保存しましょう。

調理済みの食品は早く食べましょう。



③菌をやっつける  
中心部までしっかり加熱しましょう。(中心温度が75℃以上で一分以上)



以上の3原則を徹底して行って、皆様の健康を食べ物から守りたいですね。

(原田妙子)

# デイサービスセンター輪中の郷

## 「ふんわりと春が来たよ!」

春は花が輝いている季節です。綺麗で人気のある花が一齐に咲きます。

当センターでは、4月1日から6日間、桜の花見外出に出かけました。

目指すは全員参加。皆様に声をかけ一人でも多く参加していただきました。

いよいよ花見ドライブ出発です。右を見ても左を見ても桜!桜のトンネル木曾岬堤防から始まり、到着は桑名・九華公園です。車中では、歌をうたったりお話ししたりと、うきうきワクワク学校の遠足のように、利用者さんの笑顔も満開でした。

九華公園では、カチンカチンのアイス饅頭を食べられ、「美味し



い。初めて食べたわ!」  
アイスが溶ける間もなく、あつという間に完食でした。

皆様、口々に話された事は: やっぱり花よりアイス饅頭だね!! また来年のお花見を楽しみにしていただくさいね。

(角田由美)



# 弥富市デイサービスセンター

## 『お花見』

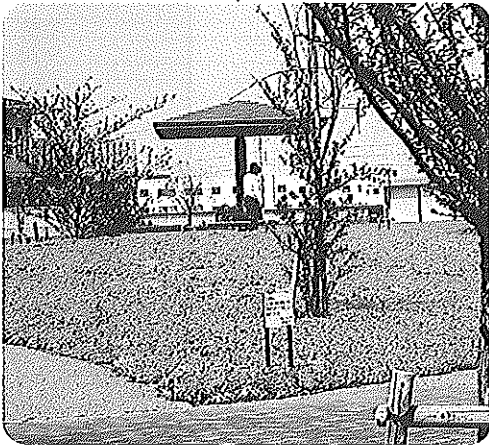
今年も4月初旬にお花見ドライブへ出かけました。

寒い時期は外出もできないため、待ちに待った外出です。

今回は木曾岬町にある桜のトンネルへ出掛け、満開の桜をみて皆さんとても喜ばれていました。

残念ながら最終日までは桜の花がもたず、途中から三ツ又池公園の芝桜に場所を変更しました。こちらにも一面に広がるお花が大変きれいでした。

しかし、皆さんが楽しみにしていたのは、お花見の後の喫茶店



だったようです。

お店の方のご厚意で様々なサービスをしていただき、大満足の様子でした。

5月は藤、6月は菖蒲、7月は蓮の花を見に外出を予定しています。

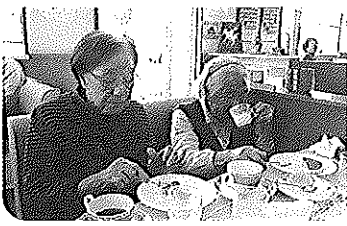
『花より団子』楽しみましょね。

そして、ボランティアの皆様。外出のお手伝いをして下さり、ありがとうございます。

今年度も楽しいレクリエーションを企画・運営していきたいと思っています。

楽しみにして下さいね。

(伊藤 優)

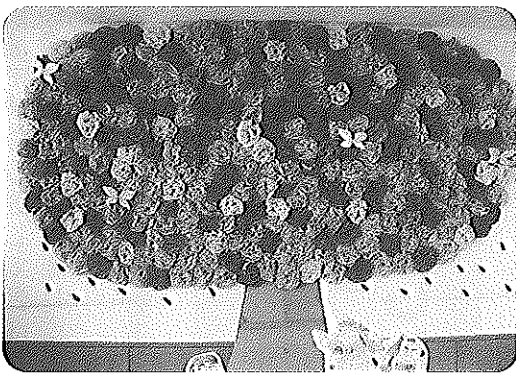


# 弥富市南デイサービスセンター

## 『華咲く木』

ある日の利用者さんとの会話の中で、「外に出なくてもデイルームの中で四季を感じる事が出来る」といいね」と、そんな言葉からデイルームに四季を表す大きな木『華咲く木』を作ることになりました。春は桜の木、夏は新緑の木、秋は紅葉の木、冬は雪化粧した木。まずは桜色のお花紙のお花を作ることにしました。

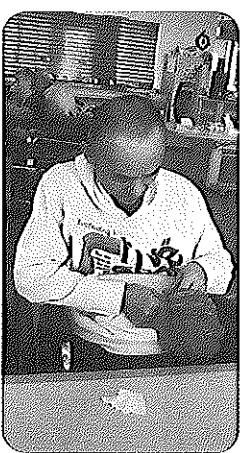
お花紙の枚数を数えてくださる方、蛇腹に折ってくださいる方、それを一枚ずつ丁寧に開いてお花に



してくださる方、出来上がったお花約二百個を壁に飾る準備をしてくださる方、全員で協力した大きな桜の『華咲く木』の完成です。とても大きく見事な桜の木を見ながら、一足早いお花見の気分でした。

今は緑が少しずつ増えて葉桜の時期を迎え、桜の木には毛虫が増えてきています。

(中村寿美)



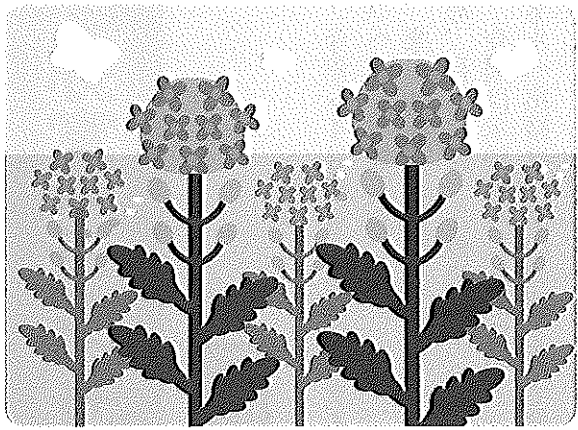
**輪中の郷利用者  
ご家族様へ  
お知らせ**

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、薬効成分が同じで低い医療費で使用できる医薬品をいいます。

現在当施設では、海南病院から嘱託医が往診し、医薬品を処方してはいますが、今後嘱託医と相談の上、ジェネリック医薬品を用意できるものは順次切り替えていきます。

変更を希望されない方は、職員へお申し出くださるようお願い致します。

(施設長)



**台所の薬草**

**「やえんどう」**



えんどう豆の若い「さや」を食べるさやえんどう。

豆がごく未熟なうちに食べる絹さやと、豆がある程度育ってもさやが固くならないスナップエンドウがあり、4〜6月が旬の春野菜の一つです。

収穫量は和歌山県が日本一で、旬を過ぎると中国からの輸入が増えるそうです。

野菜特有の青臭さが少ないので、野菜が嫌いな方でも食べやすい緑黄色野菜です。アミノ酸の一種のグルタミン酸という「うま味」成分を多く含むため、食べた時にうまみや甘みが感じられるのが特徴です。

栄養素としては、皮膚や粘膜を強くする作用のあるビタミンAが多く含まれ、その他ビタミンCや食物繊維、カリウムなども含んでいます。

塩茹でにして食べるもよし、ビタミンAの吸収をよくするた

めに油で炒める等して食べるもよし、旬の野菜を美味しく頂きましょう。

(星野芳江)

**ご寄付  
ありがとうございます  
ございました**

**12月1日〜3月31日**

- ・伊藤信也様
- ・田邊 一様
- ・さくら屋様
- ・鈴木 明様
- ・富国生命名古屋支社外野倶楽部様
- ・木下たづ様
- ・奈良明美様
- ・岩田和重様



**編集後記**

5月です。桜のシーズンも終わり、日に日に暖かくなってきており、身体も軽く動きやすい時期になりました。

しかしその一方では、日本中で起きる暗いニュースを耳にし、心が沈みがちになってしまいうこともありま。また、4月からの消費税アップでは、家計などへの負担が増しており大変な状況です。

今年の明るい話題としては、スポーツ界の一大イベントであるFIFAワールドカップがもうすぐ開幕となります。昔とは違い、今や日本のサッカーも世界レベルまで上がってきており、これは選手の手努力とモチベーションの高さの賜物だと思えます。

やはり人生において目標と努力を怠らず生きていけば、それは必ず報われるのだと思えます。

4月入社の新入社員も入社から一か月が過ぎました。それぞれがいち早く職場に溶け込み、先輩の仕事をよく見て自分の物にし、仕事をしている喜びを感じてもらいたいなあと思う今日この頃です。

(MASATO)