

第79号



▲8月27日(水)に長寿のお祝い式がありました。

社会福祉法人 弥富福祉会

特別養護老人ホーム輪中の郷
 指定居宅介護支援事業所輪中の郷
 デイサービスセンター輪中の郷
 弥富市デイサービスセンター
 弥富市南デイサービスセンター

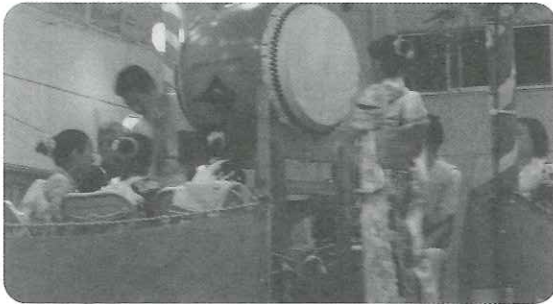
〒498-0000 愛知県弥富市大藤町5番地3 TEL<0567>65-5531 FAX<0567>65-5536
 E-mail wajyu@ruby.ocn.ne.jp URL <http://www15.ocn.ne.jp/~yafuku/>

夏まつり

8月16日(土)に『謝恩夏まつり』を開催しました。

今年は夕方から雷がなり雨が降る等、天候で悩まされました。しかし、会場のセッティングも完了していたこともあり、「小雨くらいならこのまま外でやろう」と、職員の気持ちを一つにすると、まつり開始時に降っていた雨が、踊りが始まるとやみ、予定通り進行することができました。

盆踊り、弥富中・北中学校の皆さんによる『リズムなぎなた』、模擬店で会場は熱気溢れるものとなりました。また、初のイベントとして、『ラムネ早飲み競争』を行いました。小さな子ども達から大人まで(一部職員も入って)



ました。笑) 大勢の方々に参加して下さい、最後には特別ゲストとして議員の方々も参加して下さいました。参加者だけでなく、会場の皆様からもたくさん笑い声が会場内に響いていました。住人さんやご家族の皆さんを始め、デイサービスやショートステイ利用者の方々、ご来賓の方々、地域の皆さん、踊りやなぎなたの皆さん、ボランティアさんや民生委員の皆さん等、大勢の方々にご支援を頂き、盛大な謝恩夏まつりを催すことができました。

(実行委員長 大野弘貴)

花火

今年も共同生活課主催の花火大会を行いました。

今回は、いろいろな打ち上げ花火を用意し、喜んで頂けるよう準備をしました。

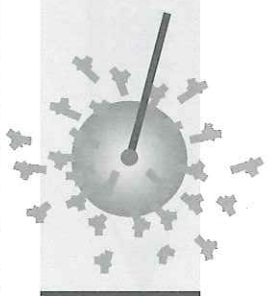
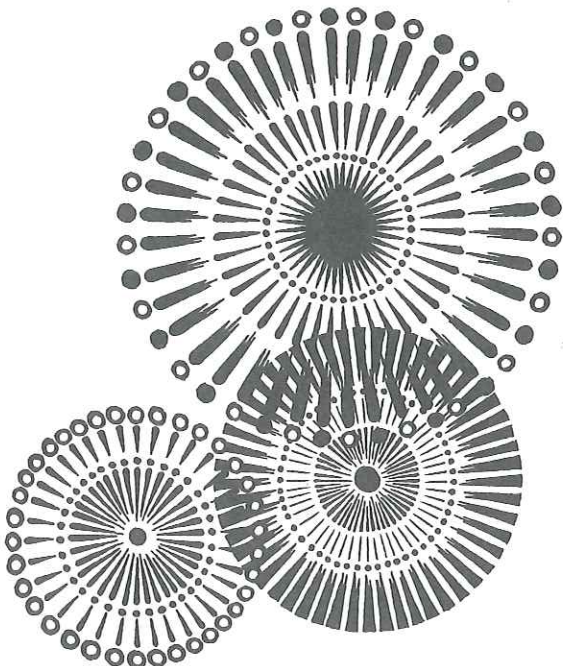
当日は30人ほど参加され、盛大に行うことができました。

夜空に色とりどりの花が咲くたびに、「おー、きれい」と歓声があがりました。

小さくも尺玉の打ち上げは、間近で見ると音も迫力があり、中には驚かれる方もみえました。

夏のひと時を感じていただけるよう、来年も行いたいと思います。

(伊藤佳樹)





長寿のお祝い式

8月27日(水)に数え年で百歳以上の8名の方々の長寿お祝い式を行いました。

当日は、弥富市長から賞状と記念品を受け取られ、写真に納まりました。

皆さんとても喜ばれ、住人さんや職員とともにお祝いしました。

この一年元気に過ごして、また来年も市長に会いましょう。



弥富市敬老会に参加しました

9月4日(木)に、敬老会参加のため、湯あみの島へ行ってきました。当日は、あいにくの天候でしたが、住人さんは「外でやる訳じゃないだろ?なら関係ないわ」と、笑顔で言われるのを聞き、「その通りだ」と思い、皆さんと楽しく話をしながらバスへと乗り込み、いざ出発。到着すると、人・人・人とすごい数で、住人さんもビックリ。食事では、いつもより多い量なのに皆さんほとんど完食され、その後土産の販売所をみて、「すごいな、今は何でも売ってるんだね。すごいわ」と、終始感心されていました。最後は、演歌歌手のショーに手拍子をし、楽しまれていました。帰りのバスでは、「楽しかった。ありがとう。また来られるよう毎日頑張るわ」と喜ぶ声が聞かれました。来年も皆と一緒にいきたいと思えます。(山田圭一)



入所者紹介

輪中の郷の新しい家族になられた方々を紹介します。



古川則子さん

7月より、いちよう・しらかばほーむの家族になりました。

ホールに来られることはあまりありませんが、居室を訪問した際はとても穏やかな表情をされます。

これから寒くなつていきますが、風邪をひかないようにして下さい。
末永くよろしくお願い致します。
(塩野智弘)



伊藤幸子さん

8月より、いちよう・しらかばほーむの家族になりました。

話しかけると穏やかな口調で、昔のことなどいろいろ話してくださいます。
これからもたくさんお話しして、

元気いっぱい過ごしてくださいね。

末永くよろしく申し上げます。
(伊藤佑里子)



立松ふさのさん

8月より、いちよう・しらかばほーむの家族になりました。

いつも笑顔が絶えず、食事の際は職員に「これ食べてええのか？」と尋ねられ、食後は「うまいなあ」と言われ、私たち職員も自然と笑顔になつてしまいます。
これからだんだん寒くなつていきますので、体調に気をつけて元気に過ごしてください。

末永くよろしく申し上げます。
(奥村和久)



竹川八重子さん

8月より、いちよう・しらかばほーむの家族になりました。

耳元で声をかけると、自分の意思をはっきりと答えてくださいます。
入所された頃は、食事にムラがありました。最近はずつくりとしつかり食べられています。

これから寒くなつていきますが、体調に気をつけて下さい。

末永くよろしく申し上げます。
(土屋国大)



野村すみさん

8月より、いちよう・しらかばほーむの家族になりました。

いつも廊下を、他の住人さんと一緒に歩き、散歩をされています。

食事も残すことなく食べられ、時々職員と洗濯物をたたんだり、床の掃き掃除をして頂いています。

夜もぐつすり眠られており、朝にはすっきりとした表情をみせてくれます。
今後とも体調を崩さず、元気に過ごしていただき、末永くよろしく申し上げます。

(原 悠介)



木戸カヨ子さん

9月より、いちよう・しらかばほーむの家族になりました。

いつも笑顔で話してくださり、顔を合わせると小さく手を振りな

がら、「おはよう」と言われ、私たち職員は今日も頑張ろうと元気を頂いています。これから寒くなつていきますが、体調を崩さないようにお過ごし下さい。これからも末永くよろしく申し上げます。

(土屋国大)



柴田守政さん

9月より、いちよう・しらかばほーむの家族になりました。

初めの頃はどこか緊張されていたのか、表情が硬かったですが、日に日に緊張がなくなつていったのか、今では毎日笑顔が絶えません。また本人からも積極的に話をして下さい、周りの方々も笑顔が絶えない毎日です。これからも末永くよろしく申し上げます。

(山田圭一)





田中すゑ子さん

9月より、いちよう・しらかばほーむの家族

になられました。

最初の頃は、緊張してみえたのか、あまり笑顔がみられず発語もありませんでしたが、最近は発語や笑顔もたくさんみられます。食事ほとんど残すことなく、いつも美味しいと召し上がられます。これから冬になり寒くなりますが、風邪をひかないようにして下さい。

末永くよろしく願います。

(塩野智弘)



中川原勝代さん

9月より、いちよう・しらかばほーむの家族

になられました。

とてもしっかりとされた方で、話しかけるといつも優しい口調で答えて下さいます。

私たち職員にも、「いつも大変です」と声をかけてくださり、元気を頂いております。

これから寒くなつていきますが、体調を崩さないよう元氣にお過ごし下さい。

末永くよろしく願います。

(土屋国大)

新入職員紹介

松永 恵美子

昭和34年6月10日生A型

10月から輪中の郷の調理士として働かせていただいております。調理士としては、長期プランクがあります。住人、ご利用の皆様が安心・安全で美味しい食事を食べていただきたい思いで調理をしたいと思っております。

ひとり一人の個別対応食など、一般食とは違う面が色々ありますが、先輩の職員方に丁寧な指導していただいております。仕事を一日も早く覚える努力をして、現場で役立つよう、一生懸命頑張ります。

至らない点が多いと思いますが、よろしくお願い致します。

(輪中の郷 調理士)



伊藤 敦正

昭和33年9月10日生 B型

私は、我が国が超高齢社会を迎え、施設介護・在宅介護を問わず、介護が必要な人が飛躍的に増加している現状に鑑み、昨年50半

ばにして介護福祉の世界に飛びこみました。特養での介護はゼロからのスタートです。ご利用者・住人の皆様の健康状態や思いの把握、できることできないことの発見を通して、絆を作り、両者が共に幸せになることを目指します。

私は、戦後の混乱期を経て、現在の豊かな日本を築いてこられた皆様方を、人生の大先輩として尊敬申し上げます。そして、ご家族の皆様方に安心して託して頂ける施設であり続けるよう、一日一日経験を積む中、学び成長していけたらと思っております。皆様のご指導・ご鞭撻を何卒よろしくお願い致します。

(輪中の郷 介護士)



水谷 薫

昭和50年5月23日生 B型

私は、3か月間の非常勤を経て、この10月から常勤として勤務させていただくことになりました。

今までは、普通の会社員として働いていたため、介護のことは全く未知の世界で戸惑いや不安ばかりでした。これから先輩方のご指導のもと、いろいろな事を学んで、少しでも早く利用者の皆様並びにそのご家族の方々に信頼され

る介護士になっていきたいと思っています。

3年後には介護福祉士の資格を取り、人と人との関わりを大切に出来る、そんな自分を目指しております。至らない点も多くあるかと思いますが、どうぞ宜しくお願い致します。

(輪中の郷 介護士)



田淵 富士子

昭和35年10月5日生 O型

こんにちは、これから皆様といっしょに働かせていただきます田淵と申します。

私はあまり人と接する事がうまくなりませんが、自分なりに努力していきたいと思っております。

しかし、何分スロースターターなため、皆様にご迷惑をおかけする事が多々あると思っておりますが、長に見守っていただけるとうれしく思います。マイペースですが、よろしくお願い致します。

(弥富市南デイサービスセンター 看護師)



元氣は宝物 健康コラム

「冬の脱水に」用心」



暑い夏が 終わりに、こ れからどん どん寒く なっていき ます。

「夏は脱

水に注意しましょう」とよく耳に しますが、実は冬にも脱水に注意 しないといけないことをご存知で しょうか？冬は乾燥した日が多い うえに、エアコンなどの暖房器具 を使うと、部屋が乾燥して湿度は さらに下がり、汗をかかなくても 自然に身体の中の水分が失われて しまいます。また身体が冷え、ト イレが近くなるからといって、水 分摂取を控えるのも危険です。さ らにインフルエンザやノロウイル スといった発熱や嘔吐、下痢を引 き起こす感染症にかかった時にも 脱水に注意が必要です。

脱水になると肺炎や膀胱炎、脳 梗塞などの病気になるおそれもあ るので、冬でも水分をこまめにと るようにしてください。輪中の郷 では、水分をあまり好まれない方 に対して、お茶やジュースなどを ゼリーにして食べてもらう取り組

みをしています。ゼリーも冷たい ものだけでなく、温かいお茶ゼ リーを提供するなど色々工夫して います。詳しい材料や作り方など 興味のある方は気軽にお近くのス タッフに声をかけてください。

(吉川真悟)

蟹江吹奏楽団演奏会

9月14日(日)に蟹江吹奏楽団 の皆様による演奏会が行われまし た。回を重ねること21回目の演奏 会となる今回は、指揮者の齊藤先 生がご都合でお目にかかれず残念 でしたが、団



員の皆様のい つもと変わらぬ 迫力ある演奏で我々を魅 了したのでし た。「ラデツ キー行進曲」で 始まり、童

謡・演歌・歌謡曲を織り交ぜ、ア ンコールで『アナと雪の女王』で 締めました。住人さん・ご利用者 の方々のほか、ご家族も楽しみに されているこの演奏会、来年も楽 しみます。蟹江吹奏楽団の皆様、 ありがとうございます。

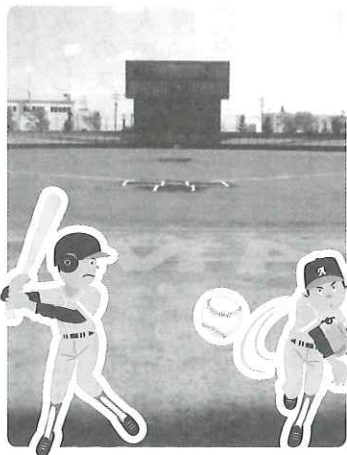
(宝泉忠之)

野球大会の結果

9月から10月にかけて、第19回 愛知県老人福祉施設職員野球大会 が、小牧市民球場にて24チーム参 加で開催されました。初戦は、9 月24日(水)の予定でしたが雨の ため9月30日(火)に順延とな り、西春日井福祉会ベースボール チームと対戦。去年も三回戦で対 戦し1対2で敗れているため、今 年はそのリベンジとチーム一丸と なって戦いました。点を入れれば 取られる展開でしたが、何とか逃 げ切ることができました。今年 は、最終日まで残れるよう頑張り ます。

▲二回戦(9月30日)

海部津島トリエイズ	1	2	0	0	0	0	0	0	0	計
蟹江吹奏楽団	0	0	2	0	0	0	0	0	0	3
										4



亡くなられた方々

- 青木文子さん 九十一歳
- 平成二十六年七月三日
- 宇佐美登美子さん 八十六歳
- 平成二十六年七月十九日
- 加藤志きさん 九十四歳
- 平成二十六年七月二十日
- 藤島ふみゑさん 九十二歳
- 平成二十六年七月二十四日
- 田邊月子さん 八十六歳
- 平成二十六年七月二十五日
- 山守淑子さん 九十九歳
- 平成二十六年七月二十七日
- 木全きよ子さん 八十六歳
- 平成二十六年七月三十日
- 荒尾すゞ江さん 九十四歳
- 平成二十六年八月四日
- 猪飼正子さん 九十六歳
- 平成二十六年八月十六日
- 齋木 中さん 八十二歳
- 平成二十六年八月二十三日
- 村木次男さん 九十八歳
- 平成二十六年八月二十四日
- 福本美笑子さん 七十九歳
- 平成二十六年九月五日
- 佐藤恒治さん 八十二歳
- 平成二十六年九月二十五日

皆さんのご冥福を お祈りいたします。



SMILEレシピ



長芋と豚肉のはちみつ味噌炒め

今が旬の長芋を使った簡単な炒め物を紹介します。
長芋のサクサクとした食感と、はちみつ味噌のコクのある味わいで、
白いごはんにはピッタリのおかずです!! 砂糖の代わりに、
はちみつを使うことでカロリーが抑えられるだけでなく、
味も染み込みやすくなり、冷めても美味しくいただけます。

CHECK

長芋のネバネバ成分「ムチン」には、主に粘膜を保護する作用があるので
ウイルス等の侵入を防ぎ、風邪などの感染症にかかりにくくする効果が
あります。ネバネバを食べると夏バテに効果的なイメージがあると思っ
ますが、寒くなるこれからの季節もおすすめて
※ムチンは熱に弱いので加熱しすぎないように注意して下さいね!!



材料(2人分)

1人分 約320kcal

- ・長芋……………150g
- ・豚ロース肉……150g
- ・長ネギ……………1/4本
- ・油……………小さじ1
- 《合わせ調味料》
- ・赤みそ……………大さじ1
- ・はちみつ……………大さじ1
- ・酒……………小さじ1
- ・しょうゆ……………小さじ1



作り方

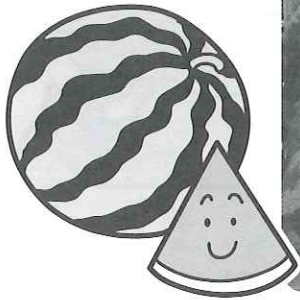
- ① 長芋は皮をむき、5cm長さ1cm角の棒状に切り、
酢水にさらして灰汁をぬく。
- ② 長ネギは幅0.5cmの斜め切りにする。
- ③ 合わせ調味料を混ぜ合わせる。
- ④ フライパンに油を熱し、豚肉を炒め、
火が通ったら長芋を加えて炒め合わせる。
- ⑤ ③の合わせ調味料と長ネギを加え、
ひと炒めしたら出来上がり。※お好みで一味唐辛子もどうぞ!



スイカ解体ショー

8月29日(金) 2階で、夏の間口ビーで展示されていた47kgの巨大スイカをマグロ解体風に切りました。

まるでスイカ界のジャイアント馬場と違ってしまう程巨大で、住人さんたちは、「こんな大きいのだうやったらできるの?」「食べられるの?」など興味津々でした。いざ解体が始まると、身体を前に乗り出した



り、手を叩いて喜ばれる方もみえました。解体されていくスイカは良い匂いで、作業終了後は皆で頂きました。味は想像していたよりも甘くて、安達祐実の元旦那ではありませんが、「あま〜い」と声があがりました。皆さんが美味しそうに食べて下さり良かったです。

今回の解体ショーは、岡田正人調理士を始め、調理職員の協力があり実現しました。これからも、他職種と連携していろいろな事をやっていけたらいいと思います。

(土屋国大)

デイサービスセンター輪中の郷

「たこ焼きびんご」

秋といえば、読書の秋・スポーツの秋・そして忘れてはいけないのが食欲の秋です。そんな秋を感じていただくために、10月2日(木)に「たこ焼きづくり」に挑戦しました。まずは、材料を混ぜる作業を元主婦?や力自慢のご利用者が行い、たこ焼き器を置き準備完了です。そしてその中に、大



胆に生地を入れる方やきれいにゆつくりと流し込む方など様々です。たこ焼きをひっくり返す作業では、職人のような方もみえ、「あんたうまいな」という言葉も飛び交い、アットホームな雰囲気にも包まれました。焼き方では、じっくりと待つ方や「早いんじゃないの?」と思うくらいで返される方もみえ、ギャラリィからは、「これはこうだ」「もういいんじゃない」という言葉も聞かれ、普段あまり喋らない方も積極的に参加されていました。

また、目の前の焼けていくたこ焼きをじっと見つめ続ける方や、ジュウジュウ焼けていくたこ焼きの音と匂いに誘われて、お皿に盛ってあるたこ焼きをつまみ食いしている方もみえました。味は素朴なものでしたが、おかわりをされる方もみえ、大成功のたこ焼きづくりとなりました。

(大石章人)

弥富市デイサービスセンター

「敬老会」

今年も利用者の皆さんをお祝いしようと、9月14・15日の2日間にわたり敬老会を行いました。

まずはじめに、職員によるラムネの早飲み大会を行いました。若い職員はビー玉の動きに苦戦し、なかなか上手く飲めません。大会も終盤にさしかかったその時、「ちよつと待った!!」の一言が…。職員の不甲斐ない姿に昔を思い出し血が騒いだのか、一人の男性利用者が名乗りをあげました。

話を聞くとラムネは毎日、水のように飲んでいたので急遽その方も加わり決勝戦。

結果は?…美味しそうにラムネを飲まれていました。飲みたかっただけ?…いや、そんなことより皆で大いに盛り上がるのででき、ラムネ早飲み大会は大成功で終わりました。

次は職員間でいろいろ案を出し合い、初めて行うことになった「おやつバイキング」
それは、セレブな奥様がホテル

のデザートバイキングを楽しむかのようにとの思いで、饅頭・ケーキ・ゼリー・あられ等、目で楽しみ、食べて美味しいものを提供しました。

利用者の皆さんも、いつもとは違う雰囲気と色とりどりのデザートに目を輝かせ、ステキな笑顔を見せて下さいました。職員もその笑顔を見て、お腹いっぱいいや、胸いっぱいになりました。

最後には、利用者の皆さんへの感謝の気持ちを込めて、プレゼントをお一人ずつ手渡しし、無事終了しました。来年も、当センターは全力で利用者の皆さんをお祝いたいと思います。(市川智也)



弥富市南デイサービスセンター

「踊り慰問」

9月15日の敬老の日に、十四山民謡クラブの方々が来訪され、十四山の盆踊りや民謡をリズムよく活気溢れる踊りで、7曲披露して下さいました。花笠音頭では、艶やかな着物に花笠を持ち、踊る姿を見て、思わず「きれいだね」と呟く方や、合の手を入れる方、一緒に振付をされる方など、皆様とても楽しまれていました。踊りの好きな利用者さんに声をかけると、嬉しそうに踊りの輪の中に入

られ、河内おとこ節や炭坑節を力強く手足を動かして、本当に楽しんで笑顔で踊って見えました。今回の慰問を通して、お年寄りを元気にすることができると、日本の踊りの良さを知ることができました。

(若山裕子)

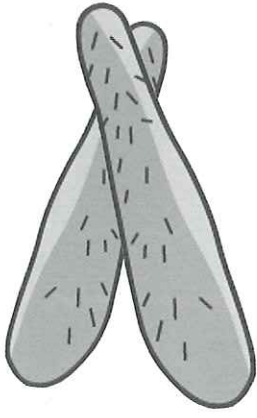


台所の薬草

「長いも」

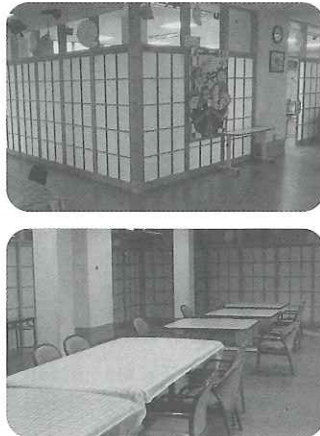
長いもは、畑で栽培される「やまといも」「いちよういも」、山野に自生している「自然薯」とともに『山いも』と呼ばれ日本で古くから栽培されてきました。栄養素としては、糖質・ビタミンB1・食物繊維・カリウムなどですが、「アミラーゼ」という、でんぷんを消化する酵素を含んでいるのが特徴です。山いもとご飯などの穀類と一緒に摂ると消化がよくなり、胃の負担が軽くなると言われています。調理上の大きな特徴は、生でも食べられることです。山いもの主成分は、消化のよいαでんぷんなので生食に向いています。秋に旬を迎える長いも。その特徴的な成分から「天然の消化薬」と呼んでもいいかもしれません。食欲の秋に消化を助けてくれる長いもを、取り入れてみてはいかがでしょうか。

(星野芳江)



お知らせ

1階ひまわりの広場の一角にある、デイサービスのお食事エリアを囲むように、建具と間仕切りを設けました。外観は障子戸風で明るくご好評頂いております。昼食時はデイサービスが使用しますが、他の時間は、どなたが使用してもいい多目的フリースペースです。住人さん・利用者さんご家族の面会時に、ご家族の休憩に、各種会議に、その他ご遠慮なく活用ください。



輪中の郷は、平成4年6月開所以来22年経過したため、この度修繕工事(外壁塗装・防水)を来年3月まで施行いたします。住人さん・ご家族・ご来訪の皆様は大変ご迷惑をおかけ致しますが、何卒ご理解ご協力の程、よろしくお願い致します。

ご寄付
ありがとうございます
ございました

7月1日～9月30日

- 水谷はな様
- 藤島廣子様
- 伊藤 昇様
- 林 茂生様
- 伊藤みさ江様
- 奈良明美様
- 日舞さくら会様
- 輪中の郷家族会様
- フードショップピュスや様
- 佐古木米穀店様
- J Aあいち海部女性部鍋田支部様
- うたおう会様
- リカーショップのむら様
- さくら屋様
- 中山自治会様
- コーヒーショップドン様
- 佐野耕一様
- 木全 登様
- 山守 勲様
- 服部輝男様
- 佐藤達子様
- 木下たづ様

編集後記

8月ぐらいから東京の代々木公園を中心に、デング熱患者が発生しているニュースが続いていますが、これからどんどん寒くなると蚊の時期も終わり終息していくと私は安心しています。

しかしこれからは、ノロウイルスやインフルエンザなどの怖い病気が流行のシーズンになってきます。昔読んだ本に、「病気を知らなければ対策など立てようがない。病気を知らることが重要だ」と書いてありました。まさに孫子の「敵を知り己を知れば百戦して殆うからず」ですね。もし、名前は知っていないけど、どんな病気かわからないという病気があれば、TVやインターネットで調べてみるのも良いかもしれませんね。そして、基本はうがい・手洗いです。しっかりと行って病気を撃退して行きましょう。

(ミスターK)

