

第80号



社会福祉法人 弥富福祉会

特別養護老人ホーム 輪中の郷
 指定居宅介護支援事業所 輪中の郷
 デイサービスセンター 輪中の郷
 弥富市デイサービスセンター
 弥富市南デイサービスセンター

T 498-0000
 愛知県弥富市大藤町5番地3
 TEL (0567)65-5531
 FAX (0567)65-5536
 E-mail wajyu@ruby.ocn.ne.jp
 URL http://www15.ocn.ne.jp/~yafuku/

新年のご挨拶



理事長

山田 耕一

明けましておめでとうござい
 ます。

輪中の郷入居者様とデイサー
 ビス利用者様やご家族の皆様、
 その他弥富福祉会関係者の方々
 に、スタッフ一同と共に心から
 新年のお喜びを申し上げます。

ご一同様お揃いで新しい年を
 迎え、今年も一病息災(一つの
 持病を持っていても、治療や健
 康に心掛けるために、全体とし
 て健康の保持増進となること。
 類似言葉に無病息災が有りま
 す)でありながらも、良い年が
 迎えられるようにと、心の決
 意を新たにしてみえることと存
 じます。

昨年は台風の豪雨で、広島県
 に甚大な土砂崩れが発生しまし
 た。また、御嶽山の水蒸気爆発
 で、大勢の方が亡くなられて大
 変残念でたまりません。

私事ですが、御嶽山には若い

頃数回登りました。信仰の山で
 すから、白装束で「六根清浄」
 と唱えながら金剛杖を使って登
 られる方も大勢みえました。

昭和42〜3年頃高校生を引率
 して、濁河(にぎりご)温泉か
 ら登り始めましたら、一人の男
 子生徒の足がつって、痙攣をお
 こしてしまいました。置いて行
 ける場合ではないので、おんぶ
 して登頂しました。

やれやれと一服して下山を始
 めましたら、またもや足がつつ
 て何ともなりません。仕方なく
 またおんぶして下山したことが
 ありました。

50年近い前のことです(若
 かったです)が、濁河温泉から
 眺める夜空の満点の星座と、空
 を切るような見事な流星は素晴
 らしいものでした。

忘れられないポッカのような
 登山経験をした山ですから、今

回の惨事は他人事のように思えま
 せん。お亡くなりになられた方々
 のご冥福をお祈りしまして、今年
 こそは大災害が無いように願うも
 のです。

現在、輪中の郷の入居者様は80
 名おみえになります。短期入居者
 様30名、デイサービス(日帰り)
 昼食や入浴、娯楽・談笑・健康
 チェック・催し物等でお楽しみ
 いただいています)をご利用いた
 いている方は、輪中の郷に30名、
 弥富市デイサービスセンター(総
 合福祉センター内)に35名、弥富
 市南デイサービスセンター(いこ
 いの里内)に30名いらっしゃいま
 す。

輪中の郷は、昨年の新年ご挨拶
 の中にも書かせていただきました
 が、築後23年目を迎えていますの
 で、昨年末から防水対策と外壁塗
 装、そして空調機の入替えをし
 ました。

利用者様やご家族の方々にご迷惑をお掛けいたしました。これは雨漏りの心配も無く、空調管理が行き届いて安眠していただけるものと思っております。

そして、管理栄養士の献立で温かい食事が出来ることや、看護師のオンコール体制(利用者様の急変時や救急搬送時に勤務時間外であっても呼ばればいつでも対応できるような待機していること)や介護士の終夜勤務、早出・遅出の出勤で衣類の着替え・入浴や排泄の介助等、また季節によりましては、チョット着飾って花見へのお出かけや地元喫茶店へティータイム外出等、楽しまれております。

献身的に働いているスタッフに対して、「本当に良くやっています。ありがとうございます、心から感謝していただきますよ」と労いの言葉を掛けていただいておりますが、お言葉に甘えるのではなく、さらにサービスのグレードアップやスキルアップを目指しておりますので、忌憚のない感想も頂けたら幸甚でございます。

入居者様の平均年齢はおよそ86歳ですが、100歳を超えた方が7名おられます。その方々の生き様の背中をじっと拝見(観

察)させていただきますと、明治中期から始まった日清戦争、日露戦争が続き、第二次世界大戦の戦前・戦中・戦後の物資の乏しい生活もままならない中を、家族(親族)一同が生きていくために必死で働き続け、そして子供達を育ててこられました。

この方々のお蔭で今や日本は、世界の先進国と呼ばれる水準にまでなっています。ところが、近年はこの恩恵を忘れてしまつてか、当たり前のように年配者を除いて核家族化してしまい、乳幼児虐待(死)や老人虐待がこれでもかと後を絶ちません。姨捨山や檀山節考の内容が、悲しくも懐かしく思い出されます。

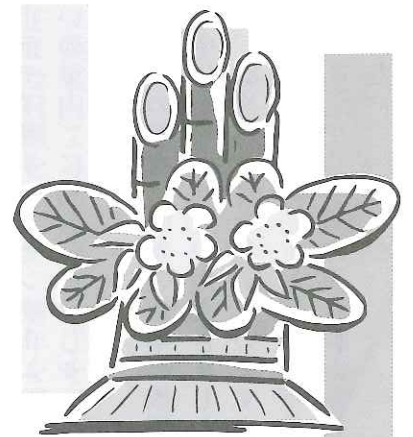
名言にありますように、「子供しかるな来た道じゃ、老人嫌うな(笑うな)行く道じゃ」が脳裏から離れません。昔の人は強かったと、心の中でご先祖様に感謝しながらも、複雑な心境の今日この頃です。

どうか高齢者を敬う日本伝統の風習を、今一度見直していただきたいものです。

最後になりましたが、医療関係の方々、民生委員の方々、農協関係の方々、地域の方々、そして支

えてくださるボランティアの方々に、理事を代表しまして心から日頃の感謝を申し上げます。

今年末が、健康で明るい良い年になりますことを祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



新春を迎えて



弥富市長 服部 彰文

あけましておめでとうござい
ます。

皆様におかれましては、希望
に満ちた輝かしい新春を迎えら
れたことと、心からお慶び申し
上げます。

また、平素は市政全般にわた
り、深いご理解とご協力を賜り
厚くお礼申し上げます。

社会福祉法人弥富福祉会にお
かれましては、平成4年に特別
養護老人ホーム輪中の郷・デイ
サービスセンター開設以来、地
域に根ざした施設として事業を
展開しておられ、本市の高齢者
福祉向上に大きくご貢献してい
ただいており、敬意と感謝を申
し上げる次第であります。

さて、介護保険制度につきま
しては、事業者をはじめ関係各
位のご尽力により、介護サービ
スの利用も大幅に増加し、市民
生活の中に定着しております
が、高齢者を取り巻く環境は大
きく変化しております。本市と
いたしまして、認知症やひと

り暮らし高齢者等が急速に増加す
ることが予想されており、できる
限り住み慣れた地域で自立した生
活を送ることができるよう、介
護・予防・医療・生活支援・住ま
いの5つのサービスを一体化して

いく「地域包括ケアシステム」の
構築を継続的に取り組んでまいり
ます。そして、高齢化が進展する
社会では、ライフスタイルの変化
などにより、ニーズも多様化して
います。そのニーズに対応してい
くため、保健・医療・福祉が連携
し、質の高い総合的なサービスの
提供体制を整備し、「健やかでや
さしいやとみ」に邁進してまいり
ます。今後とも市民一人ひとりの
幸せ向上を目指してまいりますの
で、皆様の一層のご理解とご協力
を賜りますようお願い申し上げます。

終わりに、貴会の益々のご発展
と関係各位のご健康とご多幸をお
祈りいたしました。新年のご挨拶
とさせていただきます。

入所者紹介

輪中の郷の新しい家族になられ
た方々を紹介します。



加藤忠雄さん

9月より、けやき・く
すのきほーむの家族に
なられました。

当初は馴染んで頂けるか心配で
したが、今では他の住人さんや利
用者の方と話をされ、お元気な様
子で安心しています。

最近はずいぶん自走され、活発
になられているので、安心して生
活できるようにサポートしていき
たいと思います。

(伊藤友哉)



佐藤 謙さん

10月より、けやき・く
すのきほーむの家族に
なられました。

ニコニコ笑顔がとても似合う方
です。

これからも笑顔で安心して生活
していただけるよう、援助してい

きたいと思えます。

よろしくお願い致します。

(安井政孝)



伊藤節子さん

10月より、いちよう・
しらかばほーむの家族
になられました。

お話しをされる節々にみせる笑
顔がとても素敵で、私たち職員も
元気になれます。

これからますます寒くなってい
きますが、風邪などに気を付け
て、元気にお過ごし下さい。これ
からも末永くよろしく願います。

(大畑秀樹)



岡田静子さん

10月より、いちよう・
しらかばほーむの家族
になられました。

大正2年にお生まれになり、今
年で101歳を迎えられました。

いつも共同生活室にて、他の住
人さんとお話しされ、私たち職員
にも温かく声をかけてくださいま
す。以前、デイサービス利用中
に、レクリエーションで脳トレ
ニングを行った際には、すぐに答

えてみえました。また、現在では英会話に興味をお持ちで、簡単な英語で挨拶をさせていただけると、笑顔で、「ハロー」「グッドモーニング」と答えて下さいます。

これからもお体に気を付けて、明るい笑顔でお元気に過ごしていただけるよう願っております。

今後ともよろしくお願い致します。

(佐藤大樹)



水谷正子さん

10月より、いちよう・しらかばほーむの家族になられました。

日中ホールで過ごされ、とても穏やかで毎日お隣さんや周りの住人さんと笑顔でお話しされています。

これからも笑顔で、たくさんの住人さんと元氣いっぱいお話しして、楽しくお過ごしください。

これからも末永くよろしくお願致します。

(大畑秀樹)



新入職員紹介



伊藤 繁昭
昭和39年6月20日生
A型

4か月間の非常勤勤務を経て、12月より常勤職員として勤務しております。

社会人としての経験は長いですが、介護の仕事は初めてで、雰囲気や仕事内容が違い戸惑うことが多いです。

毎日が新しい発見や気づきの連続ですが、早く仕事に慣れ、皆さんに安全で安心な介護を笑顔でできるようにになりたいと思います。

よろしくお願致します。

(輪中の郷 介護士)



フラダンスが やってきた

12月の声を聞き、寒さが一層身に染みるようになった4日(木)午後のひととき、南国ハワイの暖かさを感じることができました。

フラダンスチーム「ハラウフラオポハイアヌヘア」の皆様が、今回で3度目の来訪です。

メンバーの皆様が、カラフルな南国らしい衣装で登場され音楽に合わせて優雅に踊る姿に、観客席のテンションは上がり、見よう見まねで踊られる方もおられました。

このフラダンスチームは、結成してから約6年、総勢17名のメンバーで構成され、練習は週1回社会教育センターで励んでいらつしやいます。チーム結成当初は寺院で練習をしていたとのこと。

主な活動としては、施設への慰問や各種イベントへの出演などで、遠くは岐阜へのイベント出演もあるそうです。

真冬のフラダンスを皆さん充分に堪能されました。またの来訪をお待ちしております。

(宝泉忠之)



ホーム入所選考結果

10月27日(月)に第37回入所選考を行い、要介護3以上の方について次表のとおり待機者名簿に登載し、入所順をご家族に通知しました。

計	鳥羽市	木曾岬町	桑名市	飛鳥村	蟹江町	あま市	弥富市	愛西市	男
41	1	0	0	1	3	2	34	0	
59	0	1	1	0	2	1	53	1	女
100	1	1	1	1	5	3	87	1	計



焼きいも

11月7日(金)に恒例の焼きいも作りを行いました。

皆さん、次々と焼き上がったいものをみて、「うまく焼けてるわあ」「美味しそうだなあ」と、普段あまりみられないことに、とても興味津々といった感じでした。



食べている時の表情は、幸せいっぱいのもとてもいい笑顔がみられました。また次回も行いたいと思います。

(伊藤友哉)



野球大会の結果

第19回愛知県老人福祉施設職員野球大会の三回戦が10月15日(水)に行われました。

桃源堂チームとは第15回大会以来、2度目の対戦です。

初回、二回と1点ずつとられ、完全に相手ペースに試合は進み、五回に2点、最終回に1点とダメ押しされ防戦一方でした。

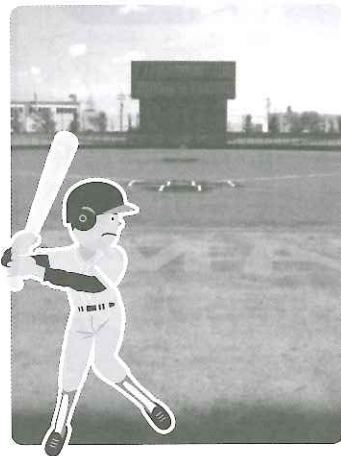
攻撃面では、塁上はにぎわすものの、あと一本が出ず完封されました。

次回の第20回大会は、戦力アップして臨みたいと思います。

(平川幸士)

▲三回戦(10月15日)

海部津島 トリニティーズ	桃源堂	一	二	三	四	五	六	七	計
0	1	0	0	0	2	0	0	1	5
0	1	0	0	0	0	0	0	0	0



ボウリング大会の結果

11月29日(土)、第16回愛知県老人福祉施設職員ボウリング大会が、知立イーグルボウルにて33チーム参加で開催されました。

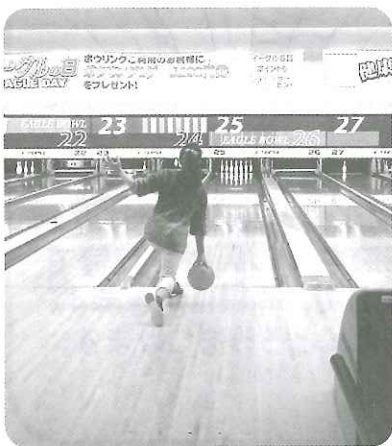
今年も弥富福祉会よりチームWAGUMA I・IIの二チームが参加しました。

昨年は、WAGUMA IIが3位と好成績を収めることができたので、今年は優勝を目標に、意気揚々と大会に挑みましたが残念な結果に・・・(7位と17位)

しかし、初めて参加してくれた職員をはじめ、それぞれ力を出しきり楽しめたと思います。

来年は優勝を目指し、チーム一丸となり、そこに楽しさを合わせ参加できたら良いと思います。

(伊藤佳樹)



SMILEレシピ



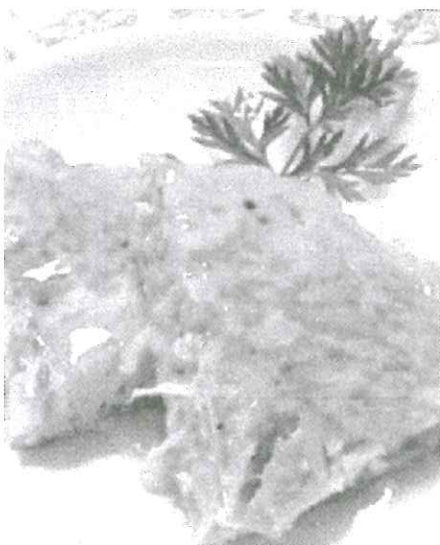
切り干し大根の和風オムレツ

今回は、切り干し大根を使ったおかずをご紹介します。
切り干し大根の食感を楽しみながらも、あんかけにすることで冷めても食べやすいオムレツです。
野菜は干すと旨みが凝縮され、栄養価がグッと高くなります。
切り干し大根にはカリウム、カルシウム、食物繊維、鉄分が豊富に含まれています。高血圧予防、冷え性予防、便秘の解消、貧血予防などの効果がありますので、おすすめの食材です。

ポイント

切り干し大根の煮物を卵と合わせて、炒めると簡単に調理できます。

栄養士
伊藤友希



材料 2人分 1人分 約290kcal

- ・切り干し大根…15g
- ・じゃが芋……………小1/3個
- ・人参……………15g
- ・ベーコン……………3枚
- ・サラダ油
- | | | | |
|---|------------------|---|--------------|
| A | ・醤油……………小さじ2 | B | 〈あん〉 |
| | ・砂糖……………小さじ1と1/2 | | ・水……………100cc |
| | ・顆粒だし…少々 | | ・醤油……………大さじ1 |
- ・卵……………2個
- | | | | |
|--|--|--|--------------|
| | | | ・砂糖……………小さじ1 |
| | | | ・水溶き片栗粉 |
| | | | ・顆粒だし…少々 |



作り方

- ① 切り干し大根は水で戻し、ざく切りにします。じゃが芋、人参は皮をむき、千切りにします。ベーコンは約1cm幅に切ります。
- ② フライパンに油を熱し、①を炒めます。しんなりしたらAを加え、炒め合わせます。
- ③ ボウルに卵を割り、②と合わせ、フライパンに油を熱し、卵液を流し入れて菜箸でならします。半熟になったら蓋をして弱火で約2分焼きます。裏返して、同様に焼きます。
- ④ あんをつくります。鍋にBを入れて、沸騰したら水溶き片栗粉を加え、とろみをつけます。
- ⑤ オムレツをお皿に盛り、あんをかけます。

デイサービスセンター 輪中の郷

『大根もち』

11月14、16日に、利用者さんと職員で協力し、大根もちを作りました。

作り方は、搗った大根とお好み焼き粉を用意し、お好み焼きのようにホットプレートで焼くだけの簡単なものです。

この記事を読んでいる皆さんからは、「え、大根?」「他に何か入れるの?」「大根だけ!」と思っっているかもしれませんね。



しかし作業は大変で、水分大量の大根がズシツと重く、そのボウルを手で支え、丹精を込めミキサーで混ぜていきます。途中、「あんた代わって、腕が疲れてきたから」と、連携プレーで作業する姿も見られました。ホットプレートの場面では、分厚く焼く人や薄目に焼く人、こんがり焼く人など様々で、どれも美味しい大根もちでした。皆さんの感想は、「わあ、おいしい、大根だけなのに」と、声があがり、おかわり皿に手が伸びていました。最終日は、3日間とも同じでは代わり映えないので、冷蔵庫にあった『あんこ』『シーチキン』を入れたところ、前以上に「美味しい」の声が大きくあがっていました。次は何を作ろうか、現在考え中です。お楽しみに・・・

(大石章人)

弥富市 デイサービスセンター

『おやつ作り』

当センターでは、利用者の皆様と『楽しく元気に』レクリエーションを行えるよう、様々なことを企画・運営しています。

中でも人気なのは、外出とおやつ作りです。おやつ作りでは、リクエストが出ることもある程です。

11月には、「きなこのフレンチトースト」を作りました。あまり馴染みはないようですが、皆様張り切って作られます。普段、レクリエーションに参加されない方も、この日ばかりは参加されます。もちろん、出来上がったものを食べる!この為に頑張るんです。料理は、認知症の予防にも効果的と言われており、愛知県内の統計でも、料理をしている方は、していない方の約3倍認知症になりにくいとの事です。もちろん、健康にも効果は表れます。段取りを考え、同時に何種類ものことを進行するなど、脳を使いながら身体を動かすからだそうです。



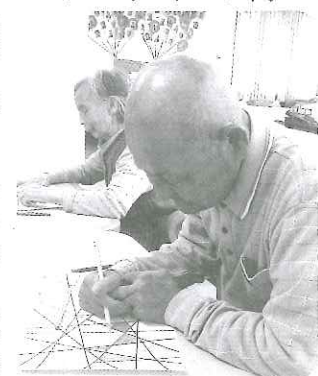
デイサービスでおやつ作りを行うと、「うちで作ったよ。おいしかった」と話してくださる方もみえます。頭も身体も健康に長生きできるように、これからも『楽しく元気においしく』頑張りますようにね。

(伊藤 優)

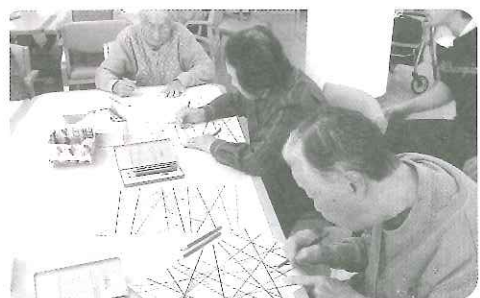
弥富市南 デイサービスセンター

『百までボケません!!』

レクリエーションや空いた時間に、皆様と百までボケないと言われる脳トレーニングを行っています。ルールは簡単です。



縦・横・斜めに乱雑に線を引いた紙と色鉛筆を3色用意します。引かれた線で出来た枠の中を一つ一つ塗っていくのですが、隣り合う枠は同じ色で塗ることはできません。対角線にある枠は同じ色でも構いません。時には、色が塗れない枠も出てきますが、しっかりと考え行っていくと、紙全体に色を塗ることが出来ます。



皆様、集中して取り組まれ、枠の中にとっても丁寧に色を塗られます。初めは、「わからない、教えて」と職員に聞いてみえた方も、ご自分で考え色を塗ったり、周りの方と協力しながら、取り組まれておられました。

(水谷妃咲)

台所の薬草

「おせちのうんちく」

おせち(御節)料理の基本は、お屠蘇・祝い肴三種(三つ肴)・雑煮・煮しめです。地方によって三つ肴・雑煮・煮しめの内容は異なります。

このうち、三つ肴と煮しめは重箱に詰めて提供されますが、一般的に御節料理とは、献立すべてを指すのではなく、箱詰めされた料理のみを指します。

そして重箱に詰めることにも意味があり、めでたさを重ねるといふ意味が込められています。縁起をかついだものですが、同様の意味合いから雑煮はおかわりをするのが良いとされています。一つ一つの料理が日持ちする物が多いのにも意味があって、火の神である荒神を怒らせないため、正月は台所で火を使うことを避ける昔からの風習からきています。

おせちには、様々な意味や風習が込められていることを感じます。

今年一年、良い年になるといいですね。

(星野芳江)



10月1日～11月30日

ご寄付
ありがとうございます
ございました

- ・佐藤みさを様
- ・三輪守夫様
- ・奈良明美様
- ・小紅会様
- ・中部善意銀行様
- ・さんわグループ (株)さんわコーポレーション
- 代表取締役 古川隆様
- ・中山自治会様
- ・木下たづ様
- ・下村ます子様
- ・渡辺重明様

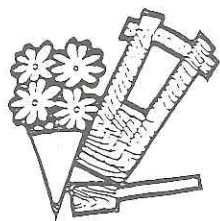
亡くなられた方々

・高須まさ江さん 九十九歳
平成二十六年十月一日

・三輪まつあさん 100歳
平成二十六年十月六日

・山田良之さん 七十八歳
平成二十六年十一月八日

皆さんのご冥福を
お祈りいたします。



編集後記

明けましておめでとございます。新しい一年の始まりです。皆さん、今年目標はお決まりですか？

今年(〇〇)に挑戦しよう！今年(〇〇)を頑張ろう！とさまざまな目標を決めて、新年を迎えた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

「一年の計は元日にあり」と言われますように、一年間の計画は年初めに決めておく事が大切だと思えます。

我が家は、大晦日に家族みんなと紅白を観ながら、来年はどんな年にしたい？などと目標を言い合う事が恒例となっています。

今年の目標として、祖父は健康のために卓球を続ける。祖母は家族みんなと楽しく過ごす。

父は仕事で実績を上げる。母は運動不足解消。私は自己啓発のために本をたくさん読む事に決めました。あと、そろそろ婚活でもしなくては・・・と思っております♡

自分にとって気持ちよく一年のスタートが切れるよう、目標を立てて素敵な年にしていきますね。

本年もどうぞ宜しく願います。
(りよくちゃん)

