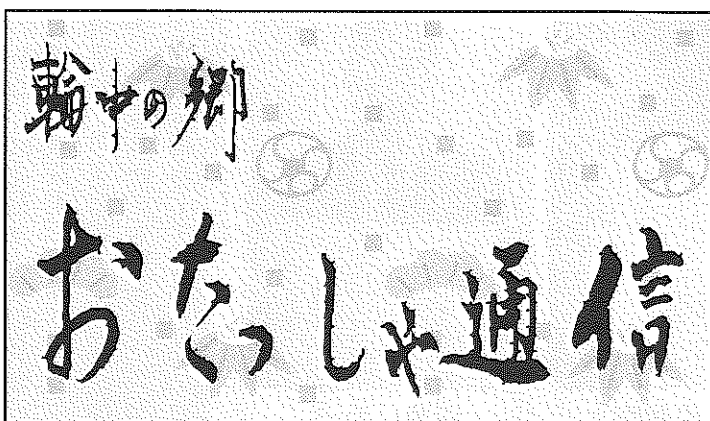


第81号



社会福祉法人 弥富福祉会

特別養護老人ホーム 輪中の郷
指定居宅介護支援事業所 輪中の郷
デイサービスセンター 輪中の郷
弥富市デイサービスセンター
弥富市南デイサービスセンター

〒498-0000
愛知県弥富市大藤町5番地3
TEL (0567)65-5531
FAX (0567)65-5536
E-mail wajyu@ruby.ocn.ne.jp
URL http://www15.ocn.ne.jp/~yafuku/

今年度の取り組み

◇ 始めに

日頃は、社会福祉法人「弥富福祉会」の事業運営にご理解・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、4月に介護保険報酬改定が行われ、引き下げられた介護給付費により、今後3年間の施設運営は大変厳しい状況下であります。各事業の効率化を図りながら、常に長期的展望にたち、よりよいサービスを展開し、地域の皆様に愛され信頼される施設となるよう努めてまいります。

理事会・評議員会で承認された今年度の主な取り組みは次のとおりです。

※ 重点取組施策

- 一、新たな総合事業をはじめ地域支援事業を積極的に担い、地域包括ケアの中核的役割を果たします。
- 二、自立生活を支援し、多様な福祉ニーズに応える独自の地域展開を図ります。

施設長 伊藤 敏弘

三、地域経済・雇用を支える魅力あるブランド事業体の確立を図ります。

◇ 特養ホーム

建物・設備等の老朽化に伴い、生活しやすい環境づくりのため、引き続き修繕・改修を計画性をもって進めます。専門職による総合事業の地域展開促進及び在宅生活困窮者への福祉的アプローチ、そして住民参加・他職種共同による地域支援機能の強化に努めます。

◇ 通所介護

「笑い合い・見つけ合い・楽しみ合い・助け合い、意義ある日々を共に」をモットーにサービスの提供に努めます。早朝や時間延長など利用者ニーズを把握し、柔軟な対応ができるよう体制を整えます。

◇ 居宅介護支援

24時間連絡体制かつ利用者等の相談に対応する体制を確保し、困難事例の受入れに対応できる体制を整えます。

◇ 終わりに

当法人は、弥富市民の総意で設立された経緯を念頭に市民福祉最優先を忘れず、地域の社会福祉法人としてお役にたてるよう努めてまいりますので、今後も温かいご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



永年勤続職員表彰

平成27年1月1日及び4月1日現在で、20年以上勤務の次の職員に対し、社会福祉法人弥富福祉会永年勤続職員表彰規程に基づき、理事長から表彰状と記念品が贈呈され、これからも精進し法人事業の進展に寄与してもらいたいとの言葉がありました。



長谷川義修



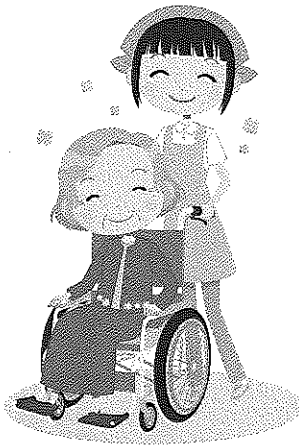
伊藤 公一

特別養護老人ホーム輪中の郷
生活支援課長兼総務課長 伊藤公一
(平成6年4月1日任用)
特別養護老人ホーム輪中の郷
理学療法士 長谷川義修
(平成7年4月1日非常勤任用)

ホーム入所選考結果

2月11日(水)に第38回入所選考を行い、要介護3以上の方について次表のとおり待機者名簿に登載し、入所順をご家族に通知しました。

| | | | | | | | | | |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|
| | 愛西市 | 弥富市 | あま市 | 蟹江町 | 飛島村 | 桑名市 | 木曾岬町 | 鳥羽市 | 計 |
| 男 | 0 | 32 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 38 |
| 女 | 1 | 58 | 1 | 3 | 0 | 1 | 1 | 0 | 65 |
| 計 | 1 | 90 | 2 | 5 | 1 | 1 | 2 | 1 | 103 |



ホットケーキ作り

2月11日(水)にレクリエーションでホットケーキを作りました。ホールで調理士と看護師が中心となり、テキパキと用意をしており男性介護職員は何をしていいのか戸惑ってしまいました。

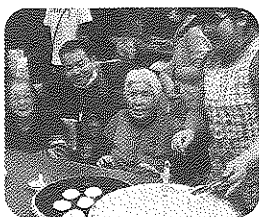


住人さんの前で一から用意していると、私もやりたいたいといういろいろな所から声が上がります。ホットプレートに生地をのせたり、焼けてきた生地をひっくり返したり、手伝っていただきました。少し焼けてくると甘いにおいがホール内にただよみ、住人の皆さんも、「早く焼けないかな」「お腹すいた」などの嬉しい声が上がりました。

焼けた後は、チョコプレートや生クリームなどをトッピングして食べました。焼きたてのホットケーキは、ふわふわで、皆さん美味しくそうに食べて下さり良かったです。

また企画し、おやつ作りを行いたいと思います。

(土屋国大)



新入職員紹介



中江 奈穂美
平成28年4月7日生
A型

4月から、輪中の郷で働かせて頂くことになりました。

私は小学生の時に祖父の入浴介助をしていた介護士の姿を見てきました。その介護士は笑顔で優しく祖父に接していて、私もその介護士のような人になりたいと思ったのが、介護の道を選んだきっかけです。小学生の時の出来事があったら、介護の道を選んではいなかったと思います。今は介護士として働けることを嬉しく思います。私の介護目標は、小学生の時に見た介護士のように笑顔で優しく接していくことです。

総合学科の福祉系列で介護の勉強を2年間学んできましたが、まだまだ知らないことや学ぶことが多くあるので、先輩方にご指導を頂き、日々努力をしながら信頼される介護福祉士を目指したいです。一生懸命頑張りますので、ご指導の程よろしくお願ひします。

(輪中の郷介護福祉士)



鈴木 星香
平成8年10月6日生
B型

4月から、輪中の郷で働かせて頂く事になりました。

私は、普通科福祉コースを卒業しましたが、介護の技術や専門用語が身につけていません。

高校の時に少し施設に行き、体験させていただいた事がありません。部活も3年間続け、忍耐力もつきませんでした。

その経験と忍耐力を少しでも活かし、真面目に取り組み頑張りたいと思っています。

まだ不安でいっぱいですが、一生懸命頑張ります。ご指導よろしくお願いします。

(輪中の郷 介護士)



久留宮 歩佳
平成9年1月23日生
A型

4月から、輪中の郷で働かせて頂くことになりました。

私は、農業科高校卒業なので、介護の知識はほとんどありませんが、分からない事を分かるように自分で考えて学んでいこうとする力があります。

介護の仕事に就きたいと思ったのは中学生の頃でした。高校は介護に関連する所ではなかったです

が、ボランティアに行った時に笑顔で「ありがとう」と言ってくれた喜びから、いろいろな方々の援助をしたいと思います。

ゼロからのスタートですが精一杯頑張ります。どうぞ宜しくお願いします。

(輪中の郷 介護士)



筆島 恵
平成8年2月21日生
A型

4月から、輪中の郷で働かせて頂くことになりました。

私は、高校の行事で、ある障害者の方のボランティアをしたのがきっかけで、福祉の世界に興味をもち、福祉の調理をしてみたいと思いました。

また、私の祖母がデイサービスとショートステイでお世話になっており、介護での食事に関心する事が福祉の道に入る決め手となりました。

今後は、入居者様が安心して食べてもらえ、美味しいと言ってもらえるだけの食事を作り、食事で入居者様の笑顔をもっと引き出していきたいと思っています。

学ぶことや至らない点が多いと思いますが、皆様からのご指導の程、宜しくお願いします。

(輪中の郷 調理士)



伊藤 佑莉
平成8年4月23日生
A型

4月から、輪中の郷の調理職員として勤務させていただくことになりました。

私は、調理専門の学校ではありませんでしたが、小さい頃から料理を作るのが好きで、特に料理で人を笑顔にするのが好きでした。

住人さんが食事をしている姿を見た時、食べている方々の顔が笑顔で、とても素敵でした。私も先輩の職員さんと一緒に、美味しい料理を作って一人でも多くの利用者さんの笑顔を引き出したいと思っています。

実際には、能力はまだ足りません。一日でも早く仕事内容を覚え、腕を磨きたいです。

分からないことがたくさんありますが、一生懸命頑張りますので、ご指導の程、よろしくお願致します。

(輪中の郷 調理士)



宇都 汐里
平成8年4月25日生
B型

4月から、輪中の郷の調理職員として働かせていただくことになりました。

私は、高校で調理の知識や技術

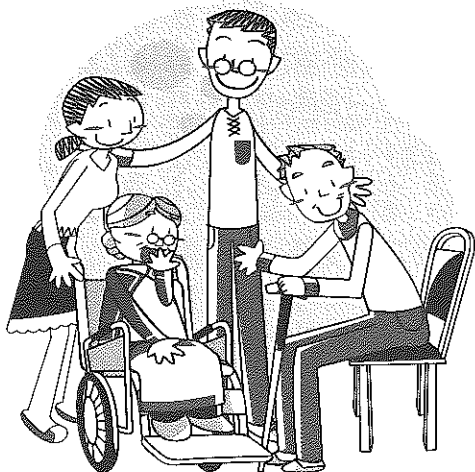
を学んできました。一番楽しかった思い出は、文化祭でパンを作り販売したことです。私たちが作ったパンを買ってくれた人が、「美味しかったよ」と言ってくれた時は、とても嬉しかったです。

これからは、利用者の方に、「美味しかったよ」と言っていただけのような、美味しい食事を愛情込めて、作ってあげたいなと思います。

介護の事はまだよくわからず、心配や不安もありますが、先輩方いろいろな教えていただきながら、一生懸命頑張っていきたいと思っています。

ご指導の程、よろしくお願致します。

(輪中の郷 調理士)



入所者紹介

輪中の郷の新しい家族になられた方々を紹介します。



西田建也さん

11月より、いちよう・しらかばほーむの家族になりました。

笑顔でお話をされるのが印象的で、職員の声掛けにも笑顔で答えてくださいます。

これからもよく食べ、笑顔でお話をして、元気にお過ごしください。

末永くよろしくお願致します。
(小木曾翔一)



伊藤英男さん

12月より、けやきほーむの家族になられました。

お話しするのが好きで、他の住人さんとよくお話されているのを見かけます。

また、レクリエーションに参加したり、カラオケクラブで歌った

りと、お元気に過ごされています。

これからも末永くよろしくお願致します。
(瀧崎 徹)



三浦寛子さん

12月より、いちよう・しらかばほーむの家族になりました。

声をかけると、とても素敵な笑顔で返事をしてくださいます。介助中には、「うれしいねえ

、ありがとう」と、言ってくださり、私たち職員も元気になれます。

これからも三食しっかり食べて元気にお過ごし下さいね。
末永くよろしくお願致します。
(土屋国大)



泊 ミツさん

1月より、いちよう・しらかばほーむの住人さんになられました。

とても穏やかに、お話しされ優しい口調で私たちを呼んでくださいます。

お若い頃は、農業をされており、アウトドア派でガーデニングを趣味とされていました。



寺尾てる子さん

3月より、けやきほーむの家族になられました。

日中は、笑顔でお隣さんや周りの住人さんとお話ししたり、お部屋では本を読んだりして過ごされています。

これからも笑顔でたくさん住人さんとお話しして、楽しくお過ごしください。末永くよろしくお願致します。
(吉田健人)



伊藤とき江さん

3月より、いちよう・しらかばほーむの家族になられました。

日中ホールでテレビを見たり、周りの住人さんと体操などをして過ごされ、テレビはスポーツ中継がお好きようです。

これから暖かくなっていきますが、お体に気をつけてお過ごし下さい。

これからも末永くよろしくお願致します。
(大畑秀樹)

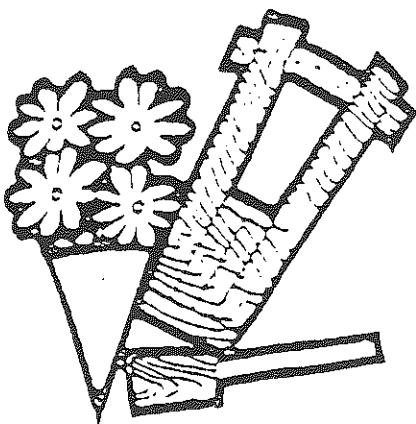
亡くなられた方々

- ・石元千枝子さん 七十八歳 平成二十六年十二月十二日
- ・野村花子さん 九十五歳 平成二十六年十二月十五日
- ・貞松文枝さん 一〇三歳 平成二十七年一月八日
- ・日下部キミエさん 九十八歳 平成二十七年一月二十二日
- ・竹内はるゑさん 九十歳 平成二十七年三月十日
- ・今井加代子さん 七十六歳 平成二十七年三月十四日

皆さんの

ご冥福を

お祈りいたします。



SMILEレシピ

旬野菜の麻婆豆腐

カブはとてもやわらかく、また昔から胃を労りたい時に最適な野菜とされています。ニラに含まれるアリシンは、ビタミンB1の吸収を助け、疲労回復や免疫力の向上、血行促進による、冷え性や動脈硬化等にも効果があるといわれています



栄養士
木村洋貴



材料

木綿豆腐……………100g 合挽き肉……………50g カブ……………50g
 ニラ……………10g レタス……………15g 料理酒……………大さじ2杯
 濃口しょうゆ……………小さじ1杯 調味味噌……………大さじ2杯 中華だし……………3g
 みりん……………小さじ1杯 砂糖……………5g おろししょうが……………2g ごま油…少量
 おろしにんにく…1g 塩、コショウ…適量 (辛みが欲しい方：豆板醤適量)

作り方

- ①カブの皮をむき、一口の乱切りにする。
- ②カブを、少量のかつおだしと塩を入れた鍋で下茹でする。(爪楊枝が刺さる程度)
- ③豆腐は一口の大きさに、ニラは2~3mmの大きさに切り、レタスは手で大きめにちぎっておく。
- ④フライパンにごま油を入れ、合挽き肉を炒める。
- ⑤合挽き肉に少し火が通ったら、おろししょうが、おろしにんにく、ニラを加え、全体がなじんだら料理酒を加える。
- ⑥ニラがしんなりしてきたら、水100ml、調味味噌、濃口しょうゆ、中華だし、みりん、砂糖、(お好みで豆板醤)を加える。
- ⑦ぐつぐつと煮立ってきたら、別茹でしたカブと豆腐、レタスを加える。
- ⑧食材に火が入り煮だったら、水溶き片栗粉を加えとろみをつけ、塩コショウで味を調える。⑨お皿に豆腐を崩さないよう盛り付ければ完成。

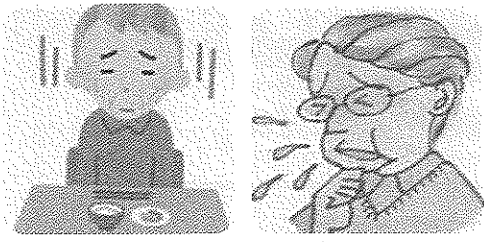
元気は宝物 健康コラム

「高齢者と嚥下障害」

高齢者は全身機能の衰えに伴って嚥下機能も低下し、むせやすくなったり口の中が乾燥して食物が飲みにくくなったりします。そうになると、肺炎や低栄養状態になり、死につながるケースも多く、高齢者やその家族にとって健康課題となります。そこで嚥下障害について理解し、予防と日頃の健康管理に役立てましょう。

●嚥下障害とは

食物を嚥んだり、唾液や噛み砕いた食物を飲み込んだりすることができにくくなる状態です。



私たちは食物を口の中で噛み砕く→舌を使って口の奥に送り込む→嚥下する、といった流れで食事をします。このとき口の奥の天井の部分(軟口蓋)が鼻腔を

塞ぎ、気管のふたである喉頭蓋が閉じます。これにより口の中の物が気管や鼻に入り込むことなく、食道から胃へと送り込まれます。しかし、脳卒中や脳神経系、筋肉に障害が生じた場合、一連の動きに障害が起こります。これが嚥下障害で次のような症状がみられます。

- ・物が飲み込みにくい
 - ・食べる量が減った
 - ・口から食物がこぼれたり、口の中に残ったりする
 - ・よだれが出る・口が渇く
 - ・食べるのに時間がかかる
 - ・飲み込んだ後に声が変わる
 - ・飲み込む前後や最中にむせたり咳き込んだりする
 - ・食物や胃液が口の中に逆流したり吐いたりする
- これらの症状がみられたら、かかりつけ医にその人に合った食事及び介助の方法を相談し、誤嚥防止に努めましょう。

(上杉雅子)



デイサービスセンター輪中の郷

『100歳の誕生日会』

大正4年3月12日生の加藤まさるさん。この度は100歳の誕生日おめでとうございます。この年は、チエコスロバキアの独立・電気コンロやシャープペンシルがヒットした年でした。馴染みのあるものと言えば、ブルマの普及や割烹着の発表がありました。

そして100年後、少し遅れましたが、3月23日(月)に盛大な誕生会を行いました。

まず、利用者さんや職員から、お祝いの色紙や似顔絵・賞状をお渡しすると、いつも以上の笑顔がみられました。四人兄弟の一番上で、一番下と二人しか生きていないことを教えていただきました。職員から、長寿の秘訣をお聞きしたところ、苦笑いされ、「特にな



いけど、肉や魚があまり好きではなく、野菜が好き」と話されました。一番の思い出は、沖繩へ連れて行ってもらったことが嬉しかったそうです。誕生日といえばケーキです。30cm×30cmの大きなケーキが登場すると、周りから大歓声があり、100歳分のロウソクを勢いよく消してくれました。そして、果物がたくさんあった生クリームケーキをべろりと召し上がる方もみえ、利用者の方からは、「今日はデイサービスに来てよかった。ケーキが食べられたし」と様々なところから言葉が聞

こえ、楽しい会となりました。次の100歳は誰かなあ、皆様長生きしてケーキを食べましょうね。

(大石章人)



弥富市デイサービスセンター

『お花見』

毎月下旬頃になると、利用者の皆様にレクリエーション表をお配りしています。

3月にお配りした4月のレクリエーション表を見て、「外出があるよ。どこに連れて行ってもらえるんだらう」と皆様楽しみにされていきました。

昨年の秋にコスモスを見に行つて以来の外出です。

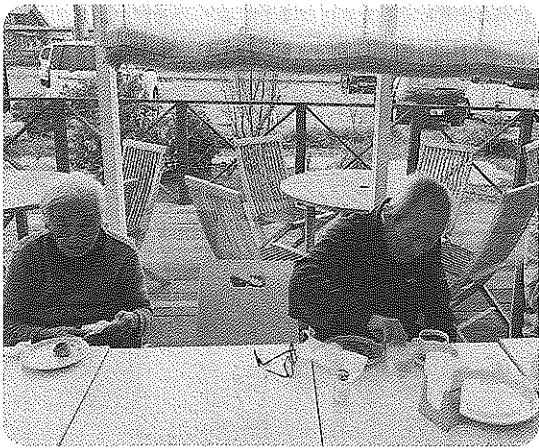
4月に入ると桜も一気に咲きましたが、残念なことに天気が悪く外出できない日もありました。デイサービスセンターの周りに



は、立派な桜の木があり天気の良い日には、長椅子を出しお花見をしました。風が吹くと桜の花びらが舞い、とてもきれいで皆様の歓声が上がりました。

「遠くに行かなくてもここで十分よね」と言う声も聞かれましたが、『花より団子』の皆様は、「桜を見るだけでは満足できない」と心の中でつぶやいた職員は、私だけではなかったでしょう。

(松江睦子)

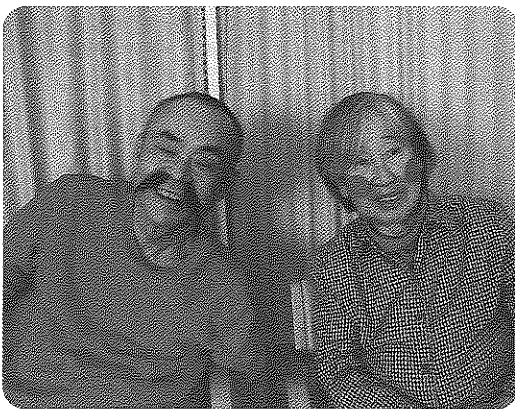


弥富市南デイサービスセンター

『利用者様の笑顔』

1月は「餅つき」、2月は「豆まき」、3月は「ひな祭り」、4月は「お花見」と、いろいろな行事がありました。そのたびに職員も思考をこらし、利用者様に楽しんでいただくために、考え準備しました。

お雛様や鬼になっていたのですが、初めは皆様、恥ずかしがってはいましたが、時間がたつにつれ、笑顔が増え楽しそうになっている様子が伝わってきました。利用者様の笑顔や笑い声が聞こ

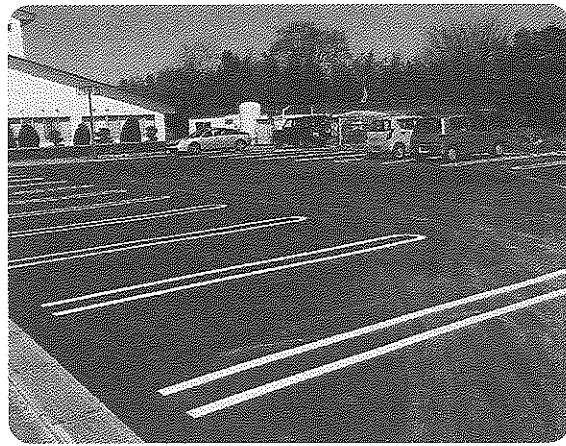


えてくると、思わず一緒に笑っている自分がいました。笑顔ある生活というのは、家庭でも職場でも、「ホッ」としますネ。

(田淵富士子)

お知らせ

輪中の郷東側グラウンドを駐車場に整備しました。
来訪の利用者様、ご家族様等、どうぞご利用下さい。



台所の薬草

「ふき」

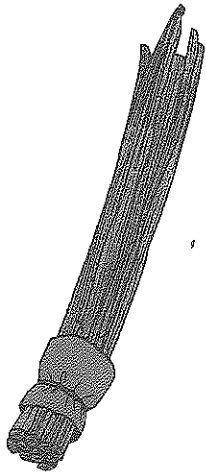
原産地は日本で、北海道から九州まで全国の山野に自生して

います。栽培ものは愛知が全国の生産高の3分の2を占めており、全国で栽培される「ふき」の品種のほとんどが愛知早生ふきです。

今から180年ほど前、知多の早川平左衛門という人の畑で、在来のふきと違って早生の株があることが見つかり、これが愛知早生ふきとして広がっていったそうです。愛知では江戸時代より栽培が盛んで露地栽培ものは3〜5月に出荷します。ふきは独特の香りと苦み、食感が特徴です。この独特の香りは、せき止め・たん切り・消化などに効果があると言われています。

また、苦みのある山菜(ふきを含む)は冬の間に体に溜まった老廃物を排泄してくれる効果もあると言われており、春に食べるのは自然の理にかなっているといえるのではないのでしょうか。

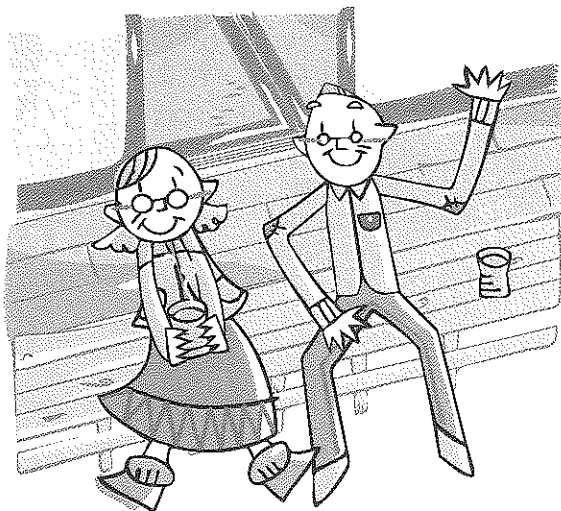
(星野芳江)



ご寄付 ありがとうございました

12月1日〜3月31日

- ・今井春人様
- ・木下たづ様
- ・奈良明美様
- ・富国生命名古屋支社外野倶楽部
会長 横井克征様
- ・上野江美子様



編集後記

3月中旬まで真冬の寒さが残っていましたがお彼岸を境に一気に春らしい陽気となり景色が桜色になりました。

陽に照らされ、まぶしく輝く桜を眺めていると、何となく心が躍ります。

毎年この時期を忘れることなく花を咲かせ、見る者を楽しませてくれる桜に感心させられます。

弥富福社会には、そんな桜と同じように輝いている新人職員が4月に就職しました。

初々しく業務にあたっている姿は、やはり眩しく映ります。旧人職員への私は、初心を思い出して頑張らねば・・・と反省しながら、そう思うのであります。皆様、今年度もよろしくお願い致します。

(荒不雄)

