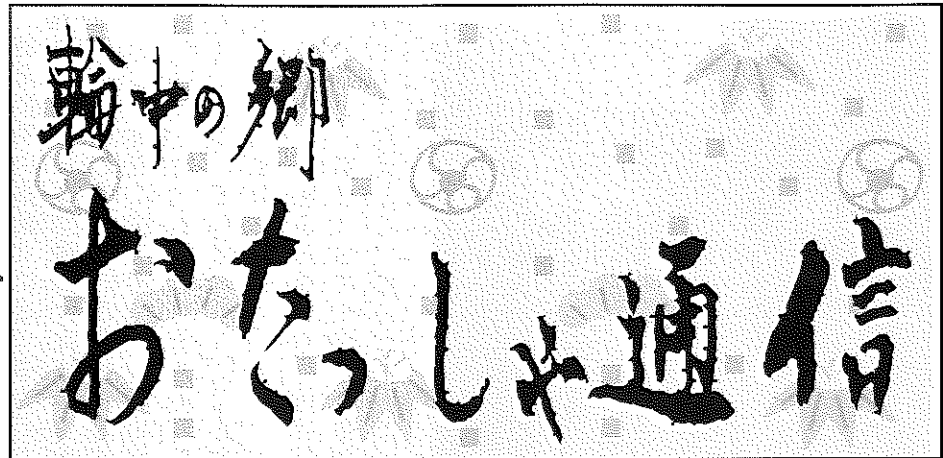


第83号

YATOMI  
FUKUSHIKAI

▲8月27日(木)に長寿のお祝い式がありました。

## 社会福祉法人 弥富福祉会

特別養護老人ホーム輪中の郷  
 指定居宅介護支援事業所輪中の郷  
 デイサービスセンター輪中の郷  
 弥富市デイサービスセンター  
 弥富市南デイサービスセンター

〒498-0000 愛知県弥富市大藤町5番地3 TEL(0567)65-5531 FAX(0567)65-5536  
 E-mail wajyu@ruby.ocn.ne.jp URL <http://yatomifukushikai.com>

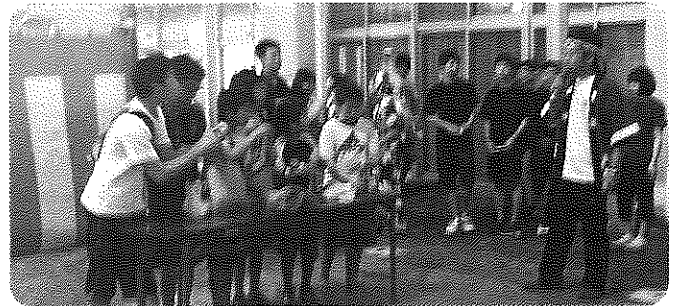
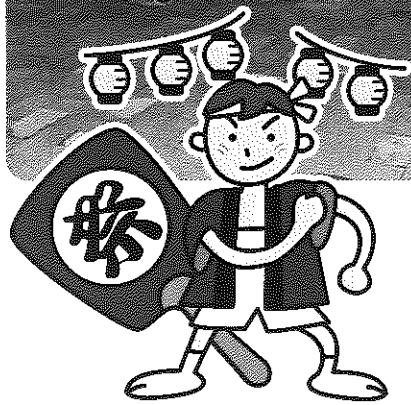
# 夏まつり

今年も皆様のご協力のもと、8月22日(土)「弥富福祉会謝恩夏まつり」を開催致しました。例年になく良い天気にも恵まれ、多くのお客様に来場して頂きました。

毎年恒例の盆踊りには、来賓の方も参加して頂き、「なぎなた演舞」には早くから場所を確保し待ち遠しくしている方もみえました。

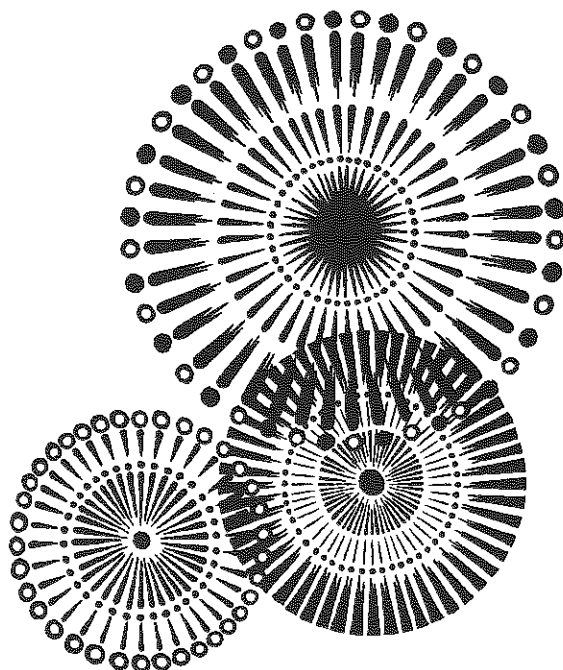
そして昨年に引き続き、「ラムネの早飲み」も行いました。小さいお子さんから大人まで、そしてまたしても来賓の方にも参加して頂き、大いに盛り上がりました。

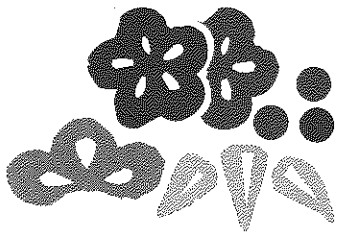
ラムネの早飲み準備や片付けを職員が行っている、参加予定の高校生が率先して手伝いをしてくれました。頼んでもいないのに自ら手



伝いをしてくれるのは、とても嬉しいことですね。屋台の準備もボランティアの方々の手伝いで頂きました。毎回多くの方々のご協力を得て開催している謝恩夏まつり。来年も是非、ご来場頂きますよう、よろしくお願致します。そしてこの場をかりて感謝申し上げます。ありがとうございました。

(伊藤 篤)





今年も9月の敬老月間に先立って、8月27日(木)に弥富市長の高齢者訪問があり、数えて百歳以上の6名の方々の長寿のお祝い式を行いました。

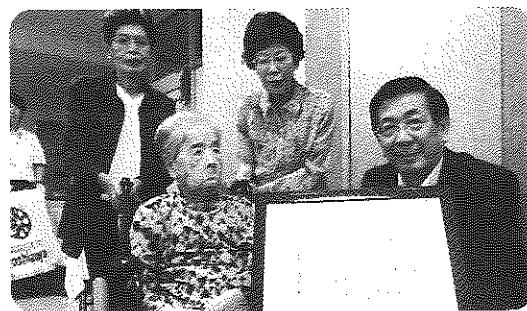
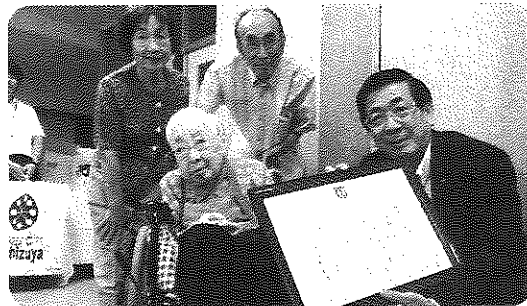
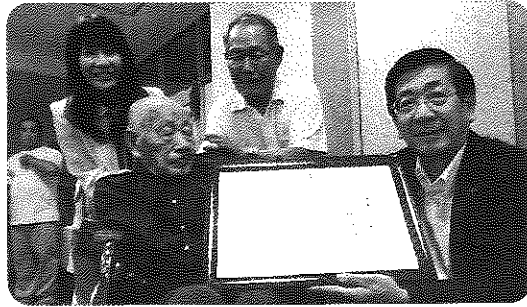
当日は、それぞれのご家族様にも同席していただき、市長から一人ずつ表彰状と記念品の贈呈が行われ、記念写真に納まりました。

市長から住人さん家族へお祝いの言葉かけをしていただく中で、ある101歳の方が市長に対し、「男前は長生きできんで、あなたは長生きできん」と会場の笑いを誘っていました。

また来年も新たに百歳を迎える2名の方と一緒に、この場で表彰を受けられるといいですね。

(伊藤文治)

# 長寿のお祝い式



計	鳥羽市	木曾岬町	飛島村	蟹江町	あま市	弥富市	
46	1	1	1	0	1	42	男
56	0	0	0	4	1	51	女
102	1	1	1	4	2	93	計

9月25日(金)に第40回入所選考を行い、要介護3以上の方について次表のとおり待機者名簿に登載し、入所順をご家族に通知しました。

## ホーム入所選考結果

# 弥富市敬老会に参加しました

9月3日(木) 敬老会に参加のため、長島温泉湯あみの島へ行ってきました。会場までの道中、車内ではお隣同士でお話されたり、窓越しに移り変わる風景を懐かしそうに眺めたりと、皆さん楽しみながら過ごしている様子でした。

会場ではすでに昼食の準備がされており、皆さん重箱の中身を楽しみにしながら、市長や来賓の方々の言葉に耳を傾けておられました。参加者の中には、住人さんとお知り合いの方もみえ、お互い久しぶりの再会を喜ばれておりました。

昼食はエビフライや厚焼き玉子、一口サイズの好み焼きなどがあり、皆さんふたを開けた途



端、鮮やかな重箱の中身に自然と笑みがこぼれます。普段とは違う場所での食事を楽しみながら、美味しそうに召し上がられています。

昼食後はステージで歌謡ショーが行われ、生で聴く演歌を手拍子しながら楽しまれ、その後は売店を見てまわったり、佃煮を買ったりと、それぞれ残りの時間をゆとり過ぎられました。

帰りはあいにくの雨でしたが、皆さん楽しまれた様子で、車内でも敬老会での出来事を振り返りながら笑顔で、「楽しかった。ありがとう」の言葉が聞け、今回この敬老会に参加させて頂いたことに私自身喜びを感じることができました。

(佐藤大樹)

## 新入職員紹介



石井 大地  
平成5年12月17日生  
AB型

8月から、輪中の郷で働かせて頂くことになりました。私が福祉の世界に入ったきっかけは、小学生の時に課外授業でデイサービスに行き、介護士がきびきびと働く姿を見て、子供ながらに「やりがいのある仕事だなあ」と感じました。私の祖父母も高齢になっていくことを思うと、ますます介護士になろうと思えました。そして縁があつてデイサービスで働くことができました。いざ働いてみるとコミュニケーションをとることが難しかったり、言葉遣いや気遣いなど注意すべき点がたくさんありました。そこでの経験を経て、今現在も注意しながら取り組んでおります。

働き始めたばかりで色々ご迷惑をおかけすることと思いますが、よろしくお願い致します。

(輪中の郷 介護士)



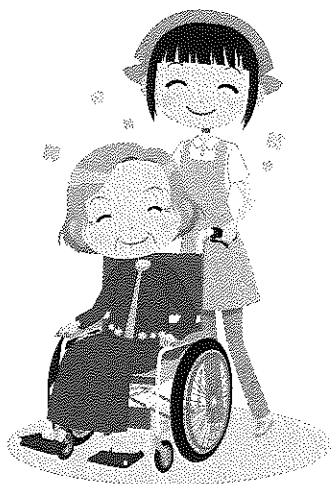
西井 由美  
昭和63年10月9日生  
O型

9月から輪中の郷で働かせて頂くことになりました。私が介護の仕事を目指したのは、昔からお爺さんやお婆さんとしやべるのが好きで、何より自分を必要とされる人がいるからです。

以前働いていた介護施設で利用者の方に、「本当にありがとう」「あんたが居ってくれて良かった」と言われた事があり、それが嬉しくて介護の仕事をしていて良かったと思えました。

特養で働くのは初めてで、まだまだわからない事や不安もありますが、少しでも早く頼って頂けるよう笑顔で頑張っていきたいと思えますので、よろしく願います。

(輪中の郷 介護福祉士)



# 元気は宝物 健康コラム

## 「歯の力で健康寿命を高める」

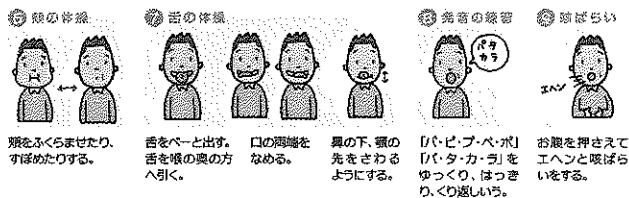
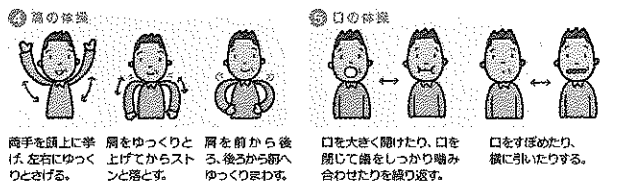
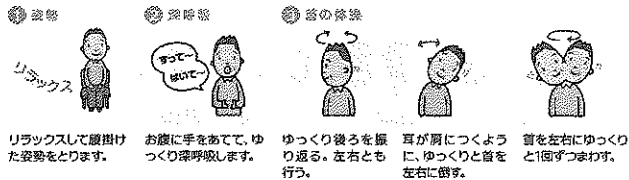
「呼吸や食事なんて日々当たり前に行っていること」と思われる方も多いかもしれませんが、ところどころ、できて当然と思いがちな「口(くち)」の機能が知らず知らず「衰え」、健康を脅かすことがあるのです。

一、「呼吸をする」力(ちから)が衰えてくると、気づかないうちに「口呼吸」になり、喉が細菌にさらされ、様々な病気を招きます。「いびき」も危険な呼吸の一つです。

↓口輪筋(口を閉じる筋肉)を鍛えて口呼吸を防ぎましょう。

二、「飲み込む」力(ちから)が衰えてくると、誤嚥性肺炎のリスクが高まります。飲み込みの衰えは、口のまわりの筋力・脳や神経の機能低下が原因です。

↓飲み込みを支える「舌」の筋力アップをしたり、口輪筋を鍛えたり、唾液腺マッサージで唾液の分泌を促しましょう。



三、「歯を守る」力(ちから)が衰えてくると、大人の虫歯は痛みがない為、気づかないうちに進行します。

↓「歯を保つ」「抜けても放置しない」為に、歯科検診が歯を守る鉄則です。

四、「噛む」力(ちから)が衰えてくると、「きちんと噛まない」生活習慣が脳の老化・肥満・頭痛などの原因になります。

↓「噛む」ことで生きる力がみなぎり、脳が広範囲で活性化する「30回噛むトレ」をしましょう。

(伊相昌代)

## 蟹江吹奏楽団演奏会

毎年9月の恒例行事といえ  
ば、今年で22回目となる蟹江  
吹奏楽団の慰問演奏会です。おな  
じみの演奏会を楽しみにされてい  
る方が多く、開演前から熱気ムン  
ムン。今回の演奏曲は主に演歌系  
シリーズで、『襟裳岬』から始ま  
り、『人生いろいろ』『北の宿か  
ら』『北酒場』『川の流れのよう  
に』『ふるさと』アンコールの声  
には『まつり』で締め上げていただき  
ました。途中、『北の宿から』の  
時には「指揮者体験コーナー」が  
あり、デイサービスのご利用者が  
指揮棒を振り、大きな喝采を浴び  
ていました。



間近での生演奏の迫力に、皆さ  
ん大満足。蟹江吹奏楽団の皆様は、貴重な  
休日を割いていただき  
ありがとうございます  
ございました。また来  
年もよろしくお願  
いいたします。  
(宝泉忠之)

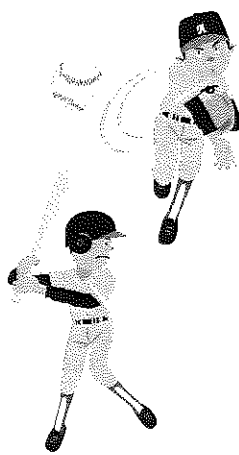
## 野球大会の結果

9月から10月にかけて、第20回  
愛知県老人福祉施設職員野球大会  
が、小牧市民球場にて26チーム参  
加で開催されました。初戦は、9  
月24日(木)の予定でしたが、雨  
天の影響で日程変更もあり、相手  
チーム棄権のため不戦勝となりま  
した。

そのため、10月14日(水)に一  
回戦二回戦と勝ち上がってきた、  
明範荘チームと対戦。近隣の施設  
ということもあり何度も練習試合  
をしている相手です。初回二回と  
点を入れ、幸先のいいスタートで  
したが、三回以降抑えられ、相手  
には三回同点にされ追加点ダメ押  
しをとられ惨敗しました。  
来年は、新戦力に期待し臨みた  
いと思います。

### ▲三回戦(10月14日)

海部湾島トニイーズ	2	1	0	0	3	4	2	×	9
めいはんコーチャーズ	0	0	3	4	2	×	9	3	
	一	二	三	四	五	六	七	計	



# SMILEレシピ

## 豚肉と秋の根菜の酢豚

秋に食べたい、根菜おかず！さつまいものほっこりとレンコンのシャキシャキと色々楽しめます。



調理師  
松永恵美子



### 材料1人分

レンコン……………1節の1/4  
さつまいも……………1本の1/4  
(各皮をむいて、1cmの輪切り)  
豚肩ロース(トンカツ用)……………100g  
※大きめの一口大に切る

A

ショウガ(すりおろす)少々  
溶き卵 少々 酒、しょうゆ 各小さじ1

片栗粉、サラダ油……………各適量

B

酢 小さじ2 酒、砂糖 各小さじ1、1/2  
しょうゆ、オイスターソース 各小さじ3/4

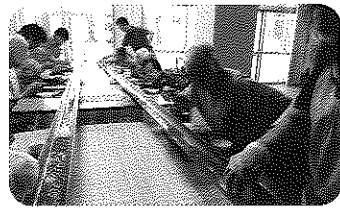
### 作り方

- ①豚肉は、Aを絡めて5分ほど置き、片栗粉をしっかりとまぶす。
- ②フライパンにサラダ油を注ぎ、中火で熱したら、サツマイモを揚げ焼きにし、取り出しておく。残りの油で、①の豚肉にも火を通し、取り出しておく。
- ③フライパンの油をペーパータオルで拭き取り、Bを入れて中火にかけ、煮立ったらレンコンを加え1・2分ほど煮る。
- ④取り出しておいたサツマイモ・豚肉を入れ、トロミが付くまで煮る。



# デイサービスセンター 輪中の郷

## 「流しそめんの手づくりお好み焼き」



7月に食堂にて毎年恒例の流しそめんを行いました。利用者さんの中には、初めて流しそめんを体験される方もいて、少し緊張気味に箸と汁が入った器を片手に持ち、今か今かとそめんが流れてくるのを待ちわびておられます。そしていよいよ流れてきたそめんを上手に救い上げ、取れない方は苦戦しつつも皆さん楽しく食べられていました。何より一番印象に残ったのは、とても美味しそうに最後まで何杯も食べられていく方が、途中食べすぎというところでストップがかかり、まだ食べたそうな姿が寂しく感じられました。次回ご利用の時には、心行くまでたくさん食べていただきたいですね。9月のおやつレクでは、お好み焼きを作っていました。生地も一部の利用者さんにお手伝いしてもらい、お世話好きな方は自分が食べるのより、皆さんのお好み焼きを嬉しそうに焼いてくださっている姿がとても印象的で楽しそうにみえました。こういう時は、皆さん別腹なのか多い方では4枚も、「熱い、熱い」「美味しいね」と笑顔で食べられていました。「これは美味しいわ」などの声が聞けるのが、何より職員にとっても喜びや励みになるので、たくさん食べて笑顔で利用されることを、これからも思っています。

ることを、これからも心がけていきたいと思っております。

(野村佳央)



# 弥富市 デイサービスセンター

## 「敬老会」

9月21日(月)に敬老の日にあわせ「敬老会」を行いました。今年、和菓子とお抹茶を利用者さんに召し上がっていただき、職員が出し物を披露しました。



職員の出し物は、「誰がカラシ入りシェークリームを食べたか？」を当てるクイズです。平気な顔をする職員や辛いフリをする職員、それぞれを見ながら真剣な顔つきで利用者さんは様子を伺っていました。男性女性、全ての職員が参加し、カラシ入りを食べても平気な顔をしてる職員をみて、利用者さんはとても驚き、拍手を送っていました。最後は、家族会様より用意して頂いたプレゼントをお渡ししました。

来年も職員が体を張って皆さんに楽しんで頂きますので、元気にこれからも過ごしましょう。

(伊藤 篤)

# 弥富市南 デイサービスセンター

## 「南のサークルのレクリエーション」

当センターでは、日替わりで色々なレクリエーションを行っております。今回は、「バッテリーゲーム」についてご紹介いたします。ルールは簡単。大きなボールを新聞紙で作ったバットで打ち、ヒットやホームランの的に当てるだけです。これが意外と身体機能にとって沢山の効果があります。まずは「狙う」という事で集中力を養います。次に「打つ」です。座って打つ方、立って打つ方がみえますが、ボールを打つ為に両足で踏ん張り、身体を前に倒し腕を振り上げて身体をねじります。この動作は、バランス感覚・身体の柔軟性・もう一つ身体をねじる事で排便効果を促します。最後に的に当たった事での「達成感」です。むしろここが一番大切かもしれません。(笑)達成感を感じていたで、心が豊かになります。このように、ただ「楽しい」だけのレクリエーションではなく、「心身機能」にも効果が出るような色々なレクリエーションを行っております。今後多様なプログラムの用意し、ご利用者様の心身機能が活性化できるようにしていきたいと思っております。



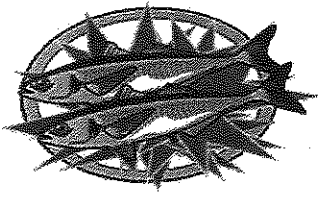
(大野弘貴)

# 台所の薬草

## 「いわし」

年中出回っているイワシですが、実は秋の今が旬の魚です。イワシがここ数年、見直されてきているのは、ドコサヘキサエン酸(DHA)やエイコサペンタエン酸(EPA)といった不飽和脂肪酸が含まれているからと言われています。これらDHAやEPAは、血液をサラサラにして血栓を防ぐ効果や、視力を養ってくれると今注目の栄養素です。魚の脂肪は季節によって変動があります。今が一番脂肪を多く含んでいる旬の時期といえます。また、イワシの栄養は不飽和脂肪酸だけではありません。カルシウムの吸収を助けてくれるビタミンDを含んでいます。今旬のイワシは、まるごと食べてしまいたい魚といえます。旬のこの機会にイワシを食卓に並べてみてはいかがでしょうか。

(星野芳江)



あいちパチンコセーフティ  
マイタウン(PSM協会)  
より支援金を頂きました

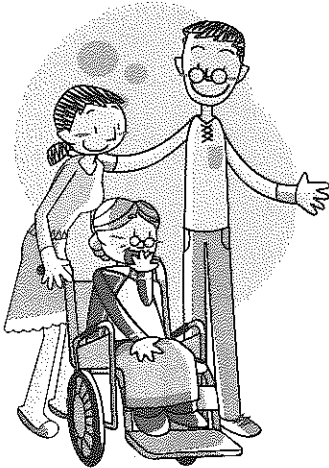
PSM協会とは、地域の安全安心なまちづくりや福祉の充実などに取り組んでいる団体・個人を支援するために設立された団体です。過去5年間で136団体・個人に総額5,000万円を超える支援を行い、6回目となる今年には22団体・個人に総額604万円の支援金を贈呈されております。今回、わが法人が選ばれました。ここに心から厚く感謝するとともに、今後とも福祉を通じ、社会貢献活動に邁進いたします。ありがとうございました。



ご寄付  
ありがとうございました

7月1日～9月30日

- ・細江利夫様
- ・木下たづ様
- ・服部種子様
- ・服部由松様
- ・佐藤修一郎様
- ・林 茂夫様
- ・柴田雪子様
- ・日舞さくら会様
- ・輪中の郷家族会様
- ・(株)メデイカル加藤様
- ・佐古木米穀店様
- ・J.Aあいち海部女性部鍋田支部様
- ・うたおう会様
- ・リカーショップのむら様
- ・中山自治会様
- ・(株)ナゴヤベビーサービス社様
- ・木下道郎様
- ・奈良明美様
- ・伊藤晴夫様
- ・佐藤達子様
- ・柵瀬真弓様
- ・服部輝男様



# 編集後記

暑い夏が終わり、秋がやってきました。秋といえば、芋掘りや食欲の秋、読書の秋などいろいろ楽しめがありますね。

一方で昨今、介護施設での虐待などがテレビ等で報道されており、不安や不信感を抱いている方も多いと思います。同じ仕事をしているものにとっても、悲しくやりにきれない思いでいっぱいです。そこで私たちは、経営理念にもあるように、「安全・安心・信頼」を心がけ、自分らしく生きがいをもって生活していただけるよう努めていきます。

今年も寒い季節がやってきます。うがい・手洗いを励行し、体調管理をして元気に過ごしていきましょう。

(介護士T・T)

