

第84号



社会福祉法人 弥富福社会

特別養護老人ホーム 輪中の郷
指定居宅介護支援事業所 輪中の郷
デイサービスセンター 輪中の郷
弥富市デイサービスセンター
弥富市南デイサービスセンター

〒498-0000
愛知県弥富市大藤町5番地3
TEL (0567) 65-5531
FAX (0567) 65-5536
E-mail info@yatomifukushikai.com
URL http://yatomifukushikai.com

新年のご挨拶



理事長

山田 耕一

新年明けましておめでとうございます。

輪中の郷入居者様、デイサービス利用者様、そのご家族ご親族の皆様、そのほか弥富福祉会関係者の方々に、スタッフ一同と共に、新年を迎えられたお喜びを申し上げます。ご一同様お揃いで、新しい年を迎え今年も健康第一で、甚大な被害が起きないようにと願い、平穩で過ごしやすい良い年でありたいと、心の決意を新たにしてみえることと存じます。

昨年は、第8回ラグビーワールドカップ(4年に一度世界登録85ヶ国中、地域予選を勝ち抜いた20ヶ国が、予選リーグを突破して決勝トーナメントで世界一を争う大会)は2019年日本開催)が、イングランドのロンドン中心で開催されました。日本は過去7回中1戦しか勝っていないことから、当然のように劣勢と評価されていま

したが、優勝歴2回を誇る世界屈指の強豪チーム南アフリカ(ケープタウン近郊に居住するヨーロッパ人主体のチーム)にノーサイド(試合終了をラグビーでは左右のサイド、すなわち敵味方が無くなると、こう呼んでいます)直前に逆転勝利して、一躍世界から注目を浴びることになりました。また、7人制ラグビー(コート・ルールは15人制と同じですが、時間は40分―休憩10分―40分)に対して、7分―休憩1分―7分)では、今年8月開催のリオネジャネイロで開催されるオリンピック種目となり、男子は昨年11月に香港で20ヶ国からなるアジア予選に優勝して出場権を取っています。女子も香港で10ヶ国の予選リーグを勝ち抜き、決勝リーグで優勝しましたが、リオへのチケット戦いは年末に日本で行われ、桜ジャパンは見事、出場権を得ました。これらの事や、五

郎丸選手のくり返すキックパフォーマンス(ルーティン)から、ラグビー熱がにわか湧いてきましたので、私事を含めて新年号のご挨拶に書かせていただきます。

私は昭和38年(1963年)20歳の時、ラグビーの日本代表選手に最年少で選ばれ、カナダ・アメリカに約一か月間遠征(5戦中4勝1敗)いたしました。戦後初の海外遠征の初戦で初トライしたことは、日本ラグビー史にも掲載されています。また、高校指導者になって平成8年度(1997年)第76回大会で、名古屋市立西陵商業高校を全国制覇させることが出来ました。定年退職後は、地元豊田自動織機チームをジャパントップリーグ(全国約1200登録中、上位16チームの総当たり戦のグループ)に昇格させる事も出来ました。人生の大半をラグビーに関わったのは、弥富中学校の体育の授業で故伊藤和彦先生から教

わったのがきつかけです。こんな訳から昨年10月ラグビーイングランド大会準決勝2試合二日間の観戦に出掛け、ついでにフランス(英・仏は2年ぶり2度目です)パリから帰国後2週間程で129名の犠牲者と352名の負傷者を出す大規模な同時テロが起り、間近なことで身震いする驚きでした)とイタリアへ。ミラノ万博に弥富の金魚が展示されると聞き、楽しみに出掛けましたが、ジャパンパビリオンは超人気で最終日の前日午前10時頃は、既に1,000人の行列で、なんと8時間待ちでしたので、外観とお並びの行列状態を見てまいりました。この2、3日前は、なんと1,500人、10時間待ちと聞きました。日本館は150ヶ国の出展国中1、2位を誇る人気で、連日長蛇の列とマスコミでも報道していました。今回のエクスポテーマは「食」、日本食の寿司・天ぷら・うどん・蕎麦に人気があり、特に蕎麦が一番らしく、その他日本の四季・テクノロジー・日本人の生活水準・親切さが人気と知り、気分良くして万博会場をあとにしました。更に足を伸ばして、サンタ・マリア・デッレ・グラツツエ教会の壁画、レオナルド・ダ・ヴィンチ最高傑作といわれる「最後の晩餐」を昨年2月にも観賞しまし

たが、30人ずつ15分間の観賞しかできなかったもので、8ヶ月後に再び訪れて、次はもう見られないかもと、穴が開くほど見つめてまいりました。また、11月には香港にも出掛けて、7人制オリンピック・アジア予選のリオチケット獲得までの全試合を見てまいりました。

ロンドンヒースロー空港には、羽田から約12時間半掛かっての長旅で、ジェットラグ(時差)に悩まされながらの試合観戦でしたが、ツイッケナムラグビースタジアムは8万2千人収容の世界一憧れの聖地であることと、1試合約5万6千円のチケット(中央席は約10万円)ですが、一席の空席も無く、世界超一流の試合を目の当たりにして観戦することが出来大満足でした。海外へは20歳から、試合・チーム引率・教育視察や観光・選手スカウト等で現在20数ヶ国訪問、今回は52回目でありましたが、足腰の調子が良ければもう少し出掛けたいと、欲張って日々健康管理に留意しています。

一方、英・仏・伊の老人施設の状況も友人・知人を介して、深く尋ねてまいりました。元々この地方は、親子の家族が同居したり、子供が親を看っていく習慣が日本より希薄なため、高齢者対応施設の歴史は古く、社会福祉状況は行き

届いているようです。そのためか、税金や物価は日本よりかなり高く感じますし、都心部では一戸建て住宅は殆どありません。香港やシンガポール、韓国の農村部でも徐々に個人一戸建ては見られなくなりつつあります。そのため、50、60階建以上の超高層集合住宅のビルの一室や何階かのフロアー全体が施設になっているところが多くあります。日本のように独立した建物が施設になっているところや、日本各地に見る先祖代々の墓は見かけませんでした。残念ながら施設内を見学していませんので詳しくは分かりませんが、日本の団塊世代が差し迫る状況はなく、若者や中高年世代は安心して日常生活を楽しんでいるように見受けられました。私が訪問したところのある東南アジア(中国・台湾・ベトナム・カンボジア・インドネシア・タイ・ミャンマー・スリランカ)では宗教の関係からか、高齢者と若者家族との同居が多く見られ、そして先祖からの大きな墓があちこちに見受けられました。カナダ・アメリカ・オーストラリアやニュージールランドはヨーロッパ大陸と同じようなスタイルと感じています。

日本では近年、高齢者を敬う風習が、「核家族化」や「個」を大切にしている教育方針から徐々に欠け

ていくような気がして心が痛みます。何もかも西洋のまねをするのは如何なものかと疑問を持ちます。またの機会がありましたら、海外の旅行記や施設状況などを書かせていただきます。最後になりましたが、医療関係の皆様、民生委員の皆様、JA関係の皆様、地域の皆様、そしてボランティア関係の皆様、弥富福祉会を代表いたしまして日頃の感謝を申し上げます。今年も皆様にとつて良い年でありますよう祈念いたしました。新年のご挨拶とさせていただきます。



新春を迎えて



弥富市長 服部 彰文

あけましておめでとうござい
ます。

皆様におかれましては、希望
に満ちた輝かしい新春を迎えら
れたことと、心からお慶び申し
上げます。

平素は市政全般にわたり、深
いご理解とご協力を賜り厚くお
礼申し上げます。弥富市は、平
成28年4月1日に市制10周年を
迎えます。本年は、市制10周年
を記念し、様々な記念事業の展
開を通じ、市内外に本市の魅力
を発信したいと考えておりま
す。社会福祉法人弥富福祉会に
おかれましては、平成4年に特
別養護老人ホーム輪中の郷・デ
イサービスセンター開設以来、
地域に根ざした施設として事業
を展開しておられ、本市の高齡
者福祉向上に大きくご貢献して
いただいております。敬意と感謝を
申し上げます。また、平成28
年度から介護予防・日常生活
支援総合事業(新しい総合事

業)の取り組みを開始いたしま
す。

今後、認知症やひとり暮らし高
齢者等が急速に増加することが予
想されており、引き続き予防教室
やふれあいサロンの実施や認知症
サポーター養成講座を各地区で開
催し、認知症の理解を深めていた
だき、日常生活支援として、支え
あいセンター機能の充実を図り、
生活支援など包括的にきめ細かい
サービス提供ができるよう体制を
整備し、できる限り住み慣れた所
で自立した生活を送ることができ
る地域づくりを目指します。

そして、介護・予防・医療・生
活支援・住まいの5つのサービス
を一体化していく「地域包括ケア
システム」の構築に向けより一
層、医師や介護・福祉専門職の連
携を強化してまいります。

更に、高齢化が進展する社会で
は、ライフスタイルの変化などに
より、ニーズも多様化していま
す。そのニーズに対応していくた
め、保健・医療・福祉が連携し、

質の高い総合的なサービスの提供
体制を整備し、「健やかでやさし
いやとみ」に邁進してまいりま
す。今後とも市民一人ひとりの幸
せ向上を目指してまいりますの
で、皆様の一層のご理解とご協力
を賜りますようお願い申し上げます。
す。

が到着してからしばらくは、中山
の方が太鼓・鐘をたたいてから休
憩に入られますので、そうなる
利用者さんの出番がきます。太鼓
や鐘をたたくことができるので
す。きちんとしたリズムで誰もた
たくことはできませんが、自らた
たいて音が出ることを楽しむこと
が重要です。

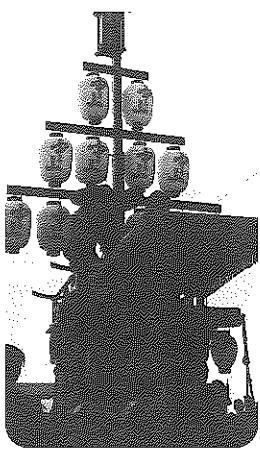
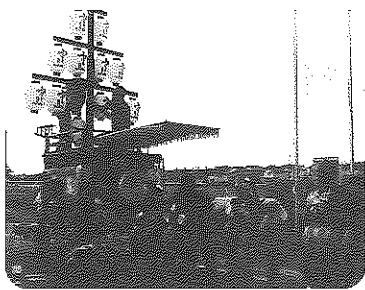
中山秋祭り

10月4日の日曜日に、秋祭り
で中山地区の山車が、輪中の郷
へ寄つて下さいました。10月
といえども残暑の加減で、まだ
まだ日差しが強く、山車を引い
て歩くのは結構骨が折れそうで
す。

10時30分が近づいてくると、

太鼓・鐘の
音が段々近
づいてくる
のがわか
り、住人さ
んや利用者
さんもソワ
ソワし始め
ます。山車

というのを改めて感じました。
鬼が笑うかもしれないが、ま
た来年も利用者さん共々山車が来
てくださるのを、首を長くしてお
待ちしています。(伊藤文治)



入所者紹介

輪中の郷の新しい家族になられた方々を紹介します。



服部なみみさん

9月より、いちよう・しらかばほーむの家族になられました。

以前は畑仕事を習慣にされており、近所のお寺にもよくお参りに行かれていました。

他の住人さんともお話しされており、声かけの際には笑顔で応えて下さいます。

これから寒い時期が続きますが、お身体に気をつけて笑顔で過ごして下さい。(佐藤大樹)



平野ハナ子さん

11月より、いちよう・しらかばほーむの家族になられました。

職員の声かけに大きな声で元気に返事をしてくださいませ。これから寒くなるので、身体を

暖かくして、体調を崩さないようお元気に過ごしましょうね。よろしくお祈りします。(伊藤佑里子)

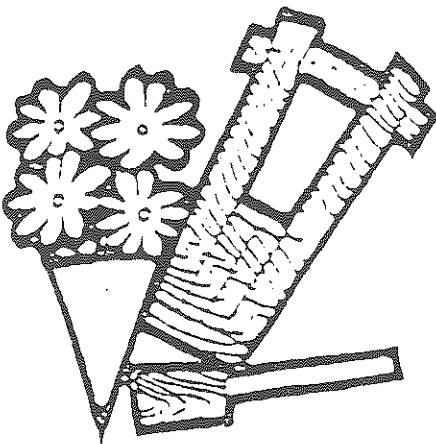
亡くなられた方々

- ・山岸ふ志子さん 九十八歳 平成二十七年七月九日
- ・坂崎きりさん 九十歳 平成二十七年七月十二日
- ・水野富子さん 九十二歳 平成二十七年九月十九日
- ・杉野静江さん 九十三歳 平成二十七年十一月三日

皆さんの

ご冥福を

お祈りいたします。



ご寄付 ありがとうございました

10月1日～11月30日

- ・川瀬貞夫様 伊藤美告様
- ・中山自治会様 木下道郎様
- ・木下たづ様 奈良明美様
- ・山本英子様 渡辺重明様
- ・下村ます子様 小紅会様
- ・中部善意銀行様

ボウリング 大会の結果

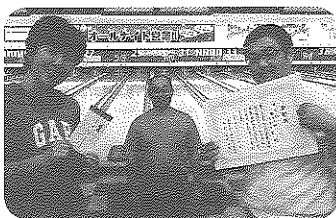
11月28日(土)、第17回愛知県老人福祉施設職員ボウリング大会が、知立イーグルボウルにて28チーム参加で開催されました。

今年も弥富福祉会から、WAGUMAI・IIの2チームで参加しました。どうしてこのチーム名になったのか?それは:夏まつりTシャツに描かれたクマが、弥富福祉会のキャラクターとしてプリントされていて、その名前がWAGUMAというからです。しかし、ふなっしーと一緒に非公認

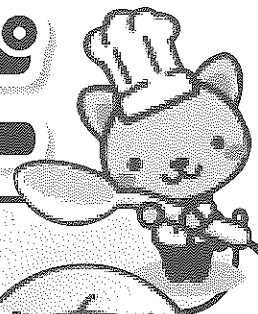
なんです。是非、弥富福祉会のキャラクターになってくれるとうれしいですね。

さて、ボウリングはどうだったのか?参加各チームは、最初から気持ちの入った打球をし、ストライクのたびに大きな歓声が上がっていた中、その雰囲気は飲み込まれ苦戦を強いられました。しかし、底力がある私達です。負けじと気合の入った打球で一人が勢い付けにストライクを出すと、それにつられて徐々にチームは調子上げ、WAGUMAIがチーム得点928点の3位になることができました。WAGUMAIはチーム得点687点の19位でした。

なかでも、吉川亜由美選手が見事女性トップの186点で、ハイゲーム賞を受賞しました。今回の大会は、男性・女性それぞれハイゲームで表彰され、ワンツーフィニッシュの完全優勝を目指したいと思えます。それには、練習あるのみですね。(大石章人)



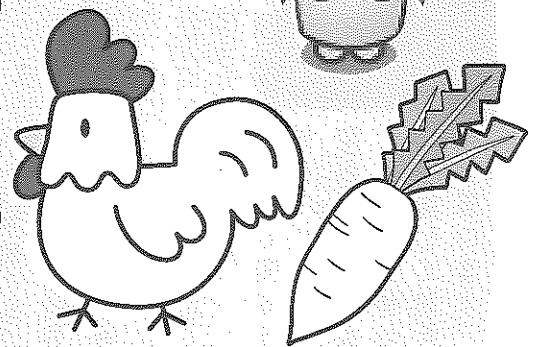
SMILEレシピ



だいこんと鶏肉のスープ

今が旬の「大根」を使った料理を紹介します
大根のもつ酵素（アシラービ）には、消化を助けたり、のどの粘膜の炎症を鎮める作用が豊富に含まれているため風邪予防には最適です。

調理士
筆島 恵



材料 2人分 約180kcal

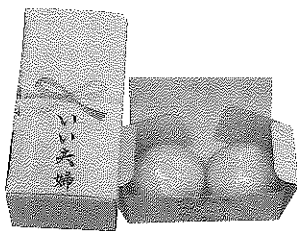
- | | | |
|---------|-----------|------|
| A | ・水 | 2カップ |
| | ・鶏ガラスープの素 | 小さじ2 |
| ・大根 | 100g | |
| ・鶏もも肉 | 40g | |
| ・塩 | 少々 | |
| ・だいこんの葉 | 適量 | |
| ・おろし生姜 | 少々 | |
| ・塩、こしょう | 少々 | |
| ・片栗粉 | 小さじ1 | |

作り方

- ①大根をいちょう切り又は短冊切りにする。だいこんの葉は1cm幅に切る。
- ②鶏もも肉は余分な脂を取って、食べやすい大きさに切り、塩を揉み込む。
- ③Aを鍋に入れて①の大根を加えて火にかける。
- ④③が沸騰したら②の鶏もも肉を加え、ふたをして弱火で5分煮て、火を止めて、そのまま20分以上置く。
- ⑤④におろししょうがと塩、こしょうを加え調味し、水溶き片栗粉を加えトロミをつける。
- ⑥だいこんの葉を加えたら出来上がり。

ちよつと早いけど、いい夫婦の日

11月22日は何の日かすぐに分かりますか？ひとり者の私にはピンときませんが、『いい夫婦の日』輪中の郷では、結婚？年のケアマネからの提案で初めての試みでしたが、『お茶会』という感じで、11月18日に『ちよつと早いけど、いい夫婦の日』を開催させて頂きました。夫婦共にご長寿の方々、80人中7、8人位かしらと思っていたところ、何と15人！最高齢カップルは、夫95歳・妻90歳でビツクリです。急な開催にも関わらず、当日は7組の参加がありました。ところで、『お茶会』って何をするの？とお思いでしょう。宝塚歌劇大好きのは、自分の鼻根のお茶会を思い浮かべる始末です。当日は、紅白饅頭とお茶を頂きながらの質問コーナー・フリートークとなりました。「今の私があるのは、妻のお陰です。本当に感謝してもしきれない」と言われ、夫婦にしか分からない苦労の時間があったのだなと、胸がジーンとなり熱いものがこみ上げてきたのは、私だけではないはず。す。「お花を贈ったり、頂いたこととはありますか？」の質問に、一



様に「ない…」の返事。メイインベント(?)は、夫から妻への薔薇一輪です。言葉を添えてそつと手渡したり、涙を浮かべながらの方もおられました。なぜ薔薇一輪？それは私の好みです。赤い薔薇は素敵でしょう！欲しいでしょう！いつもはラフな姿で会いに来られますが、ダンディーなスーツ姿に、「いい男！」と微笑む妻。綺麗にお化粧をしているのはいつもですが、口紅がいつも以上に赤く輝いている妻。「堅苦しい事は一切ありませんので」と伝えてありました。それぞれのお相手に『みて欲しい姿』で来られたんだなあと感じました。

紅白饅頭にはお店のご厚意で、『いい夫婦』と箱書きをして頂きました。また、職員に饅頭が好評で、自分用・両親に・友人用と、後に注文をした程でした。

来年も開催致しますので、早い段階から招待状を作り、より大勢の方に参加して頂きたいと思えます。(早瀬さくら)

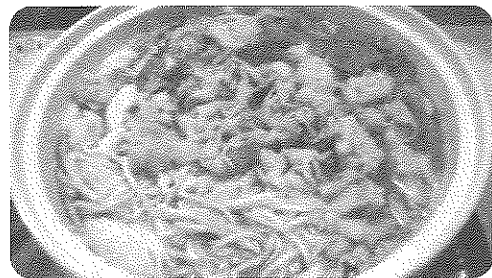
デイサービスセンター輪中の郷

『鍋パーティー』

秋といえば「食欲の秋」当センターでは、今年も恒例となつて鍋パーティーを開催しました。

昨年、食べた方や食べていない方も、とても楽しみにされていました。利用者の方が、一つの鍋を囲うように座つて、卓上コンロに点火し、鍋が煮えるまで、まだかまだかと待ち遠しくしていた姿が印象的でした。

熱々の鍋を皆で食べ、「あつい、あつい、ふうーふうー」と談笑しながら楽しそうに召し上がられていました。



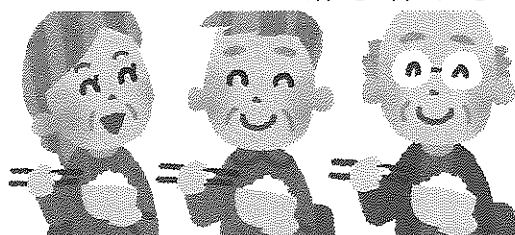
また、職員が空っぽの器を見て、「たくさん食べてください」と言われ、「ね」と言われ、皆さん遠慮ぎみに、はにかみながらおかわりをさ

れていました。一番食べられた方も鍋が空っぽになるくらいおかわりをされ、「もう食べられない、お腹いっぱい」と言われ、大変満足されていました。ある利用者さんに、鍋のお味はどうですかと聞くと、満面の笑みで、「美味しい」と・・・

その一言の言葉ですが、力強い重みのある声で言われ、その嬉しそうな表情、素直な気持ちこそ、印象に残り嬉しく、鍋パーティーをやつてよかつたと思えました。

また来年も元気にデイサービスを利用され、皆さんと一緒に鍋を囲って食べましょう。

(野村佳央)



弥富市デイサービスセンター

『おたっしやもさあやうなすまはた』

昨年もあつという間に過ぎました。あんな事やこんな事、色々ありましたね。四季を感じる外出では、桜・コスモス・紅葉等見に行きましたね。移り行く季節を感じることは、とても大切な事だと思いますので、今年もたくさん外出しましょう。その他にも、毎年恒例の力士の訪問もありました。今年是谁が抱っこされて頬を赤く染



めるのでしょうか?楽しみですよ。そして忘れてはならないのは、こちらも弥富市デイサービスセンターで恒例となりつつある、保育園児との交流会です。歳の差が80以上ある子供達が真つすぐな瞳で、その屈託のない笑顔で利用者さんと触れ合う姿はすばらしいものです。職員がどんなに頑張っても引き出すことの出来ない利用者さんの表情が印象的です。正直嫉妬します(笑)様々な世代が一つの空間に集い交流する!こんなステキなことがありますか?!今後も続けていけたらいいなと思います。更に新しいカラオケ機器も導入され、新曲はもちろん転倒予防の体操や、認知症予防の頭の体操等も取り入れて、新しい事へもチャレンジしてきました。今年もいいものは継続し、新しい事へのチャレンジも忘れず、職員一同頑張っていきますので、どうぞよろしくお願い致します。

(市川智也)

弥富市南デイサービスセンター

『さあやうなすまはた』

南デイサービスセンターには、「いいこい農園」という畑があります。当センターの運転手である百姓の親方の指導の下、ご利用者の方々と一緒に苗を植え、間引きをして水まきと、丹念に育てています。

夏の暑い時期には、トマト・キュウリ・オクラなど、夏野菜がたくさんできました。今のこの時期は、カリフラワー・ブロッコリー・白菜・大根と畑いっぱいです。

先日、固い土の中には大根がで



きているか不安の中、「こういうことは任せとけ」と、利用者さんの慣れた手つきでぬいた大根はなかなかの出来具合でした。

ダイルムの中で待っていた利用者の方々に見て頂いたところ、「ええふうに出来とつてよかったです」と、皆様喜ばれていました。

早速、厨房に届け新鮮な大根で味噌汁を作ってもらい、昼食に食べて頂きました。お椀の中の大根は少しでしたが、皆様「おいしいよ」と残さず食べられました。

利用者のほとんどの方が昔、農家で苦労され、食べ物に大事にされてきています。形はいびつだったり虫に食べられていますが、味はピカイチです。これからも百姓の親方を筆頭に野菜を育てていきたいと思います。

(中村寿美)



握り寿司パーティー



11月6日と13日に、2階・3階と日にちを分けて、昼食時に「握り寿司パーティー」を行いました。今回は、栄養士3人が気合いを入れて、寿司屋さんにも劣らぬ出来ばえに仕上げました。メニューは、マグロ・エビ・うなぎ・玉子の4種類です。住人さんの嚙下状態にに応じて、酢飯をゼリー状にし、ネタもソフト状にして、見た目も普通のお寿司と変わらない形で召し上がって頂けるよう、工夫をして提供しました。皆さん、お寿司を見た瞬間、「わあ〜お寿司だ〜美味しそう」「おかわりもあるかしら?」と嬉しそうに話され、満面の笑顔で召し上がっていました。また、日頃あまり食事の進まない方が、真っ先にお寿司に手を伸ばし、おかわりをされている姿もみられ、私たちも嬉しかったです。



今後、住人さんや利用者さんに喜んでいただける「食」を提供できるように、色々なイベントを企画し、チャレンジしていきたいです。

(岡田正人)

台所の薬草

「お雑煮」

今年の年初めは、「お雑煮」についてのいわれを紹介したいと思います。お雑煮は、年神様にお供えたお餅のご利益を、頂戴するためのお料理と言われています。

地方によって材料や作り方は様々ですが、主に関東風(特徴・汁は醤油仕立てのすまし汁、角餅を焼いて入れるすっきりした味わい)・関西風(特徴・汁は白みそ仕立ての味噌汁、丸餅を焼かないで煮るまったりした味わい)に分けられます。これは単に地域分けを示すものではなく、江戸文化・京都文化のどちらの影響を受けているかによると言われています。

お雑煮を煮る時は、若水を使うのが本来の慣わしと言われています。若水というのは、元旦に初めて汲む水の事で、これを飲むと一年の邪気が祓えると言われています。

今年一年、年神様のご利益をお雑煮で頂き、皆様にとって良い一年となりますように。

(星野芳江)



編集後記

あけましておめでとうございます。

2015年もあつという間に通り過ぎてしまいました。年末には毎年恒例の新語流行語大賞が決まりました。「爆買い」「トリプルスリー」でしたね。

あつという間といえば、あと4年で2020年の東京オリンピックです。昨年は、スポーツ界の活躍が目立った年でした。テニスの錦織圭選手やフィギュアスケートでは羽生結弦選手の歴代最高得点での男子史上初の3連覇、浅田真央選手の復帰、そしてラグビーではワールドカップでの五郎丸選手をはじめとする活躍で南アフリカに勝利するなど、夜遅くまで熱く応援したのではないのでしょうか?今年も若い人たちの活躍が楽しみです。一方、一年を通して異常気象が続き、スーパーエルニーニョ現象でも暑い日があつたりして、体調を崩しやすい気候でした。また年末には、つくしが出たり、ひまわりが咲いたりしました。ホント異常でした。年も明け寒さが増す日々ですが、インフルエンザ・ノロウイルス等、流行する季節になります。私たちは、「安心・安全」を心がけ、住人の皆様が健康で、元気に日々過ごせる一年であり、病も申年にしたいですね。本年もよろしくお願い致します。

(E・M)

