



# ひまわり



第18回 福祉の絵手紙 最優秀賞受賞作品 新庄すが江 様

160号

令和3年11月10日

2 ▶ 3 ハロウィン仮装コンテスト

4 ネットで介護の日2021

第18回福祉の絵手紙 受賞作品決定

5 連載vol.51◎[記録に残したい記憶] ～貴重な体験を語り継ぐ～

6 ▶ 9 各施設トピックス

10 ▶ 11 福寿園ニュース

12 連載◎外国人介護士 紹介インタビュー

連載◎ひまわりギャラリー

連載◎施設長・管理者のリレーコラム

# ハロウィン 仮装コンテスト開催



ハッピーハロウィン!! 福寿園では10月にハロウィン仮装コンテストを開催し、たくさんの方がエントリーされました。それぞれ素敵に、可愛く、楽しく変装をして、皆さんを驚かせてくれました。



俺と禰豆子の絆は誰にも引き裂けない  
みなみ福寿園

お菓子くれなきゃイタスラしちゃうぞ!  
ひまわりの街

ゆの里にはちょっと小太りのカオナシが現れるそうな...  
田原ゆの里

まんじゅうくれないと眠れないぞ~  
ちた福寿園

湯婆婆とゆかいな仲間たち  
豊田福寿園

純白の白雪姫  
くすのきの里

若き頃のミサ!  
みなみ福寿園

あらあら、人も鬼もみんな仲良くなればいのに  
みなみ福寿園

空飛ぶPT  
武豊福寿園

魔女界の重鎮  
ケアハウスきぬうら

期限切れ女子高生  
花の里

渾身のゾンビ姿、見てください  
武豊福寿園

ちた福寿園を案内するよ~  
ちた福寿園

ドラゴンボール「やるぞー!みなみ」  
みなみ福寿園

アナ「いい思い出に残るハロウィンになりますように」  
みなみ福寿園

ゲゲゲファミリー  
東海福寿園

ダメよ~、ダメダメ  
渥美福寿園

わたしたちプリンセスよ  
田原ゆの里



子供部門 大賞

ミエコピーマヨネーズ、ママと一緒に毎日元気に頑張りましょう  
みなみ福寿園



利用者部門 大賞

誰か魔法にかかって~  
ケアハウスみなみ



職員部門 大賞

子供の頃から憧れていた「バカ殿」になれたこと、とても嬉しく思います  
花の里



タエちゃんてーす!  
渥美福寿園



仕事中のウォーリー  
東海福寿園



ちっちゃなかわいい仲間たち  
花の里



コロナ太りの仮面ライダーV3  
田原ゆの里



夢を叶える憧れの宝塚!  
ちた福寿園



スーパーマリオブラザーズ  
花の里



きれいなお化け  
東海福寿園



泣くな 絶望するな そんなのは今する事じゃない  
みなみ福寿園



ドキドキ!ワクワク!  
みなみ福寿園



大魔王「芋と秋刀魚で秋の味覚祭をやるぞー!! いっぱい食べるぞー!!」  
ケアハウスバシフィック



教え子に囲まれて

私は昭和11年10月12日愛知県豊橋市で兄弟3人の末っ子として生まれました。優しい両親と兄弟の元でのびのびと育ち、無邪気で甘え上手になりました。そのせいか、人と関わるのが好きで、いつも友人や仲間と囲まれていました。

連載 ⑤

記録に残したい記憶  
～貴重な体験を語り継ぐ～

貴重な体験を次世代へ伝えていくため「記録に残したい記憶」として、ひとりの方にスポットをあてて体験談をご紹介します。

時もありましたので、私も頑張っていました。合唱歌や航空クラブ、山登りと好き勝手もたくさんしましたが、そんな私を母は黙って見守ってくれました。

大学卒業後は1年間看板デザイナーの仕事をしていましたが、やはり教師への道がきらめき、美術教師になりました。生徒たちと楽しく過ごすことができ、そんな優しい生徒を持ってたことも、教師という責務を全うできたことにも感謝しています。

そんな中、28歳のときに床屋の主人から見合いをすすめられ、結婚しました。美術の教師ということもあってか、妻によると一風変わってるところもたくさんあったようです。私はいつも切り絵に没頭しており、部屋中切り絵だらけ、片づけは妻がせっせとしてくれました。今も自宅のアトリエには、私の思いを込めた作品があふれかえています。定年退職後も家でじっとなんてし



奥様との旅行先にて



岩瀬 嘉彦  
(田原福寿園)

プロフィール

生年月日：昭和11年10月12日  
年 齢：85歳  
出身地：豊橋市  
座右の銘：明るく暮らそう

も多く、これまでに沢山の仕事や勉強ができたこと、今思えばいつも陰でたくさん支えてくれた妻のおかげかな...と思います。2人の夢であった「新幹線のぞみに乗って九州旅行」ができてよかったです。また2人で旅行ができるといいなあと思っています。「これからもよろしくお願ひしますね」と「ほんとうにありがとう」という気持ちです。

2020年に福寿園に入居してからは職員の方々にもお世話になり、穏やかに過ごせています。これからも妻と皆さんと一緒に笑いながら、明るく過ごさせていけたらと願っています。



切り絵作品

ていられません。まだまだ色々なことをしてみたいと新たに勉強も始め、市の体育館館長や高校講師、また、豊橋造形パライニスでは、小中学校の子ともたちの無限の創造力に胸ときめかせたことを、忘れることはできません。多くの卒業生や子どもたちからの時折届く季節の便りに、教師として歩んできた道にこの上ない喜びを感じています。

私は仕事で家を空けること

ネット介護の日2021

介護の日の企画で介護職の魅力を伝える番組が、愛知県主催でCBCラジオYouTubeで11月6日に生放送、生配信されました。

この企画のパーソナリティーを務めるBOYS AND MENの本田さんの介護体験や介護職員へのインタビューがひまわり邸で行われ、取材に見えました。介護体験では福寿園の制服



を着て、入居者さんと係わっていただき、介護機器を実際に体験していただきました。このYouTubeは、CBCラジオの番組特設サイトで1ヶ月間はご覧になれますので、ぜひご視聴ください。たくさんの方に興味を持ってもらえると嬉しいです。

またBOYS AND MENの本田さんたちが介護体験の際に着用した福寿園の制服がひまわり邸に飾ってありますので、施設に来園されたときにはご覧ください。



第18回福祉の絵手紙 受賞作品決定

第18回福祉の絵手紙作品募集では、776点もの心あたたまる作品をご応募いただき、ありがとうございます。多数の応募作品の中から厳選なる審査の結果、最優秀賞、理事長賞など、12点の作品が選ばれました。受賞作品は以下のとおりです。そ



《優秀賞》  
向井 喜八 様



《理事長賞》  
富谷 和芳 様



《最優秀賞》新庄すが江 様



《優秀賞》  
斎藤 文女 様



《優秀賞》  
森下 啓子 様



《優秀賞》  
豊田 慶子 様

の他人選作品は、福寿園ホームページにてご覧いただけます。昨年引き続き、今年度もコロナウィルスの影響で、文化祭での表彰式を開催できませんでしたので、書面をもってご案内いたします。

また、今号より受賞作品を表紙に飾らせていただきます。今回は最優秀賞の新庄すが江様の作品「福祉の心」です。



渥美デイサービス

合同消防訓練実施

福祉センターと併設している渥美デイサービスセンターでは、田原市健康課、社会福祉協議会と合同で消防訓練を行いました。日中の地震、火災を想定しての訓練でしたので、利用者と一緒に消火栓を開け、ホースを延ばすのを見たり、建物の外へ避難誘導を行ったりしました。職員も利用者も慌てることなく避難することができましたが、実際に災害が起きた時にも落ち着いて行動しなくてはならないと、改めて感じることができました。

ひまわりの街ショートステイ  
焼き芋パーティー!

10月6日に、ショートステイで焼き芋パーティーを行いました。炭火でじっくりと焼いていき、途中で、火加減や焼く時間に迷っていると、見かねた利用者がコンロの周りに集まり、アドバイスをくださいました。当初は職員が行う予定でしたが、さすが人生の大先輩、手際よく次々と作業が進んでいきました。焼きあがる頃には、他の方も「良い香りがするねえ」「そろそろ食べ頃かな?」と芋を囲みながら、とても楽しい時間を過ごすことができました。



ちた福寿園ショートステイ  
お抹茶会

ショートステイでは、毎月末に季節の行事を開催しています。9月は秋の味覚を味わっていただけよう、お抹茶会を開催しました。  
お茶菓子は芋きんとんです。ご利用者一人ひとりに手作りしてもらい、お抹茶もたてていただきました。「長いことやってないからね」と言いながらも、昔を思い出すかのように慣れた手つきで腕前を披露してくださいました。和やかな雰囲気の中で、ご利用者のみなさんとおいしく、楽しいひと時を過ごすことができました。



ケアハウスパシフィック  
お楽しみクラブ

お楽しみクラブにて、介護職員による紙芝居を披露しました。演目は、舌切り雀、桃太郎、かぐや姫、お百姓とエンマさまです。皆さん、馴染みのあるお話しに「懐かしいね。昔は5円玉を持って紙芝居を観に行ってたよ」と仰ったり、登場人物の気持ちになつて一喜一憂しながら、真剣に見入っていました。次回を楽しみにされる声も多く上がったので、沢山練習をして次回も盛り上がるようにしていきたいです。



東海福寿園 養護

初チャレンジ!リモートアセスメント



東海福寿園養護では、日本福祉大学美浜キャンパスより社会福祉士の実習生3名を受け入れました。昨年はコロナ禍ということもあり、感染予防の観点から書類のみでのアセスメント【情報収集課題を分析すること】でしたが、今年はLINEのビデオ通話を利用して、リモートアセスメントに挑戦しました。入所者と直接会話をすることで、コミュニケーション技術や、入所者の表情・声のトーンから読み取ることも学ぶことができました。コロナ禍という状況に負けず、将来福祉の担い手として活躍されることを期待しています。

武豊福寿園

ミニカフェ〜ニャフタヌーン〜

10月6日、武豊福寿園で愛されている猫の「ミニ」をモチーフにしたカフェ「ミニカフェ」で、入居者さんにアフタヌーンティーを楽しんでいただきました。職員によるピアノ生演奏を聴きながら飲むコーヒーは格別です。いつもと違う場所でのティータイムに、「次はいつ?」「毎日行きたいわぁ」と喜んでいただけました。今はグループ毎の少人数開催ですが、いつか制限なく多くの入居者さんに楽しい時間を過ごしていただきたいです。



田原福寿園デイサービス

祝109歳!田原市最高齢をお祝い



田原福寿園デイサービスセンターだけでなく、田原市内でも一番の長寿である山崎とき様が、109歳

を迎えられました。とく様が歩んでこられた109年を、主要な二ユースの写真と共に振り返りました。皇太子殿下・美智子妃殿下ご成婚の写真が出ると「ミッチー!ミッチー!!」と歓声が上がリ、懐かしい写真を見ながら皆様からも思い出話を聞かせていただきました。昭和の里のケーキでお祝いをし、とき様を想ったためた色紙を贈らせていただきました。とき様、これからもお元気にデイサービスに来てくださいね。

花の里デイサービス  
秋の運動会

デイサービス恒例の秋の運動会が、10月11日からの五日間開催されました。昨年は曜日チーム対抗戦でしたが、今回は各日ごとの個人対抗戦での競い合いです。楽し気に応援する皆さんも、自分の順番が来ると眼差しがキラッと真剣なものになり、筆めがけて力いっぱい玉を投げ入れていました。狙い通りの弧を描いて籠に入る玉もあれば、勢い良く明後日の方向へ飛ぶ玉もあり、会場には終始応援の拍手と笑い声であふれていました。



り、秋らしさを一層感じてきましたので、ご利用者の皆さんと季節を感じられる日々を送っていきたく思います。

みなみ福寿園  
みなみ福寿園にバス停ができました!



みなみ福寿園正面玄関前にバス停ができたので、地域住民の方、面会に来られるご家族様、ケアハウスみなみ入居者様等、様々な方に利用していただきたいと思います。

**祝100歳誕生日会**  
武豊町デイサービスセンター砂川  
10月15日に「100歳を迎える奥村タケさんの誕生日会」をタケさんのご家族も招待して開催しました。昼食には、ご本人リクエストの唐揚げを用意。職員で悪戦苦闘しながら唐揚げタワーを作り、大好きな日本酒で乾杯!利用者さん一人ひとりが、「おめでとー」と自分のことのように喜んで祝福していました。100歳になっても女性



らしく、誰に対しても感謝の気持ちを忘れず「ありがとう」と言葉で伝えるタケさんは、私たちの鏡です。誕生日のお祝いができたことを嬉しく思います。

**小学校へ出張講師**

10月13日に朝日小学校にて、高齢者理解教育の授業を行うため、豊田市役所高齢福祉課の職員とともに講師として参加しました。

今回、3年生に向けて「高齢者の体について知ろう」という内容で、高齢者の体の特徴や老人ホームについてお話をしました。「高齢者は何歳から?」という質問に、「60歳」「70歳」と元氣よく答えてくれました。また、疑似体験を通して80歳のお年寄りになってもらい、年を重ねることでの体の変化を感じてもらいました。振り返りでは、「優しく接したい」



「助けてあげたい」などの声も聞かれ、優しい心を持った子どもたちに、少しでも「福祉」に興味を持ってもらえたように思います。

**昭和の里 絶品「秋メニュー」!**  
10月より「れすとらんタヤケ」のメニューが秋パージョーン!毎年ご好評いただいている秋御膳、きこのカレーが始まりました。秋御膳は栗ご飯やきのこご飯、脂がほどよくなった秋鮭、舞茸やさつまいろの天ぷらが入ります。カレーは生マッシュルーム、エ



リンギ、椎茸、しめじが入った、きのこの旨味たっぷりのカレーです。ぜひ食べに来てください!ご来店お待ちしております。



ケアハウスきぬうら  
プリンアラモード作り

9月20日お料理クラブにて、プリンアラモード作りをしました。午前10時から食堂でプリンを作り、午後2時半から飾り付けをして、美味しくいただきました。皆さん楽しみにしていたようで、「子供の小さい時は何でも作った」「昔は家で作ったね」と会話も弾んでいました。トッピングは旬のフルーツやアイスはです。飾り付けをしている姿は、皆さんまるでパティシエのようでした。「自分で作ったものは美味しいね」「また作りたい」と好評でした。



**お月見祭**  
豊田福寿園  
日本の秋を感じていただきたいの思いから、初めて「お月見祭」を9月21日に開催しました。今年も中秋の名月が8年ぶりの満月。お月見飾りをして、天体望遠鏡で月に兎が何羽いるのか数え、美味しい「月見そば」や「きぬかつぎ」にて秋を満喫していただく予定でしたが、当日はお月様が雲隠れ。急遽お月様には食堂プロジェクトに出演していただきました。お月様と飾りを見て、入居者からは「わあー!!」と歓声があがり、「久しぶり

にお月見ができたわ」と嬉しそうに話してくれました。

**母と娘で絵手紙交換**  
田原ゆの里グループホーム  
グループホームに入居されている森田福子さんは、遠方に娘さんがいる

活されています。コロナ禍でなかなか面会が叶わない中、娘さんから絵手紙が届くようになりました。表には福子さんへ一筆を添えて、裏には素敵な絵が描かれていました。そんな絵手紙に、福子さんも絵手紙でお返事を書いて出しています。今回は秋らしく、紅葉を貼り絵で作成して、「元氣が一番」と一筆添えました。絵手紙を通じての母と娘のやりとりに、福子さんも職員も心温まる時間となりました。



**わんぱくつめんぼ!**

9月10日、残暑が厳しい日でした。例年だと竹を準備して皆で流しそうめんを楽しみますが、今年はコロナ禍ということもあり、一風変わった催しを企画しました。その名も「わんこそうめん」。職員が流したそうめんを、お椀を持って待ち構えている入所者さんへと運びます。「そんなに食べられないよ!」と言いつつ、次々お椀に入るそうめんをパクパクとあつという間に食べてしまいました。来年は流しそうめんができるといいですね。



## 第34回介護福祉士 国家試験合格を目指して!



福寿園では、今年も介護福祉士国家試験の合格を目指して、受験対策講座を開催しました。講師に中央法規出版国試ナビ編集代表の伊東利洋氏をお招きし、ひまわりの街の地域交流センターで3日間にわけて猛勉強に取り組めます。EPA介護福祉士候補生6名、技能実習生1名をはじめ、日本人スタッフを含む総勢50名が受講しています。国試ナビや過去の問題から国家試験の特徴や傾向、押さえておくべきポイントなどを整理し、みっちり勉強しています。この努力が実って、みんな合格することができますように!

## ご寄贈いただきました

田原福寿園 渥美福寿園



田原福寿園家族会様より車椅子、歩行器、クッションを、渥美福寿園家族親睦会様よりサーモグラフィー体温計を、それぞれ施設にご寄贈いただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

## 令和3年度新入職員第二次研修会

10月19日に新入職員第二次研修会が行われ、計109名が参加しました。この研修は4月に採用された新入職員のフォローアップを目的とした研修として、法人内合同で開催されておりますが、今年もコロナの感染予防を踏まえ、東三河、豊田、知多の各地区会場に分散し、主要な講義はオンラインで実施しました。

冒頭は理事長より「福寿園職員としての自覚」をテーマに、福寿園の歩み、法人創立40周年を経て目指す方向性について、講義を受けました。その後、人事考課制度、介護とコミュニケーション、多文化共生と外国人介護士受入の理解、認知症ケア、緊急時の対応、介護保険制度等を多様なテーマに、すべて法人内幹部職員の講義による充実した内容の研修となりました。

就職から半年経過し、この研修を通じて、初心に帰るとともに、プロとしての目的意識、周りへの気配りと感謝、コミュニケーションを大切に、ご利用者の幸せづくりに貢献できる職員に成長することを期待します。



配りと感謝、コミュニケーションを大切に、ご利用者の幸せづくりに貢献できる職員に成長することを期待します。



## HACCP勉強会を開催しました

令和3年6月1日よりHACCP義務化が施行されました。従前は、大量給食マニュアルに準じて各事業所で衛生管理を行っていましたが、HACCPの7原則12手順の考え方を取り入れた管理が必要になります。そこで専門家を招いて、法人内の管理栄養士全員と菓子製造業の昭和の里、漬物製造業のあい福の里等27名を集めて研修会を行いました。今後とも衛生管理をしっかりと行っていきます。



## フィリピン人12期EPA介護福祉士候補生 1年越しの配属

昨年5月に入国予定であったフィリピン人12期EPA候補生が、1年遅れで入国をし、4か月の研修を終えて9月25日から各施設へ配属となりました。

コロナ禍ということもあり、最小限の人数での歓迎会となりましたが、理事長からのメッセージや先輩職員によるWelcomeメッセージなど、あたたかな歓迎の気持ちは候補生の心に大きく届きました。これから3年後の国家試験に向けて、仕事と勉強の両立が始まります。明日からの就労に向けて、担当者と一緒に福寿園についての知識や介護の基礎知識などを勉強しました。覚えることはとても多いですが、コミュニケーションをしっかりとって、法人全体でサポートしていきます!



## たっぷく祭開催 田原福祉グローバル専門学校

10月9日、田原福祉グローバル専門学校になって初めての学園祭「たっぷく祭」が開催されました。規模を縮小しての開催となりましたが、実行委員が中心となり、第1回に相応しい国際色豊かな催しが披露されました。オープニングは学生有志5名によるソーラン節から始まり、開会宣言が行われました。校内では手浴や抹茶が振る舞われ、授業で取り組んだ書道や陶芸等の作品が展示されました。学生企画では、日本、フィリピン、ベトナム各国の伝統文化の発表や着物やドレス、アオザイの他民族衣装等のファッションショー、踊りが披露され、お互いの文化の理解が深まりました。学生達の笑顔に満ち溢れた1日となりました。



## 初任者研修修了式



10月3日、田原福祉グローバル専門学校で、令和3年度介護職員初任者研修の修了式が行われました。仕事に役立てたい方や在宅での介護に役立てたい方など、12名の受講生が、介護の基本的知識と技術を学びました。修了式では、受講生1人ひとりに修了証書と贈呈品が手渡され、5月から半年間にわたり130時間の履修を終え、全員合格できたことを皆で讃え合いました。受講生の皆さんの今後のご活躍を期待しています。

New

連載

# 施設長・管理者の リレーコラム



特別養護老人ホーム 渥美福寿園  
施設長 菅谷 幹善



ケアハウスみなみの浦田施設長よりバトンを受け取りました渥美福寿園の菅谷です。

渥美福寿園は渥美半島の先端に位置し自然に囲まれたリゾート施設です。これだけの木々に囲まれた施設は法人内でも渥美福寿園だけです。そんな県内の末端に位置する半島でもやはりコロナの影響は避けて通れません。入居者、職員が一丸となって感染対策に努めながら日々の生活を送っていますが、月日の経過でストレスも溜まりがちであることは否認しません。

私自身も毎年地元のお祭りに参加してストレスを発散(年1回のお祭りで年間の全ストレスを発散できる省エネ人間ですが…)していましたが、コロナの影響で2年連続の中止となりました。そんなストレスを発散する場所も無くなり途方に暮れていましたが、この4月より他県で下宿をしていた娘が大学を卒業し自宅から職場に通うことになり、お互いが休みの日には娘の運転で一緒に出掛けることが多くなりました。車中でいろいろな話や相談事を聞くなかで、私が職場で娘と同世代の職員から相談を受ける内容と被ることも多くあり、職場で相談事を解決して、家でも娘の相談を解決するので、たまに仕事とプライベートの境がわからなくなることも(笑)

何だかんだ言っても自分が目指した国家資格を取って選択した職業に就き、挫けず頑張っている娘を見て、自分自身も頑張らなくてはと思う今日この頃です。

次号は、同期入社の東海福寿園 田中施設長にバトンを渡したいと思いますのでお願いします。

福寿園では、現在92名(フィリピン人 64名、ベトナム人 27名、インドネシア人 1名)の外国人介護士が各施設で働いています。毎号一人ずつ紹介します。

連載

# 外国人介護士 紹介インタビュー

- Q なぜ日本に来ようと思われましたか?
- A 給与が高いし、写真を見て街もきれいだったので行きたいと希望しました。
- Q 日本で働いてみてどうですか?
- A 最初不安だったが、大変だけどケアの仕事は楽しいです。
- Q 日本に来て驚いたことはなんですか?
- A 渋滞が無く街もきれい。季節もありいいです。
- Q 休日は何をしていますか?
- A YouTubeで経験ドキュメント番組を見ています。
- Q 趣味は何ですか?
- A 山登り。上高地、立山など素敵でした。
- Q コロナが落ち着いたら何がしたいですか?
- A フィリピンに帰省し、家族と過ごしたいです。
- Q 将来の夢は何ですか?
- A フィリピンでアパート経営をして家族を養いたいです。
- Q 最後に一言お願いします。
- A 夢を叶えるために頑張ります!



ウイヤニルベルナティス アゴ  
ニックネーム  
ベルナ  
国籍:フィリピン  
武豊福寿園



## ひまわり ギャラリー

入居者・  
利用者さんの作品  
をご紹介します。

作品 **【手作り  
ペットボトルカバー  
ポーチ・お手玉】**



花の里ヘルパーご利用者 山本 房子 さん

今まで色んなことに取り組んできましたが、  
今は座ってできる手芸を  
楽しんでいます。



令和3年11月10日発行

■発行/社会福祉法人 福寿園

■理事長/山田浩三

愛知県田原市六連町神ノ釜9-3 ☎0531-27-0008

<https://www.fukujuen.or.jp>

ISO9001/14001 認証取得 ※ひまわりは再生紙を使用しています。



Instagram

facebook

You Tube

vol.160 12