

# 祭ばやし

ビタミンC

第79号  
平成30年1月1日発行  
新春号



継がれた技術 ～安城市の桜井凧～

## 謹賀新年

皆様のご健康とご多幸をお祈りします。

### 第79号 目次

■安城市地域特集「神杉酒造」	2,3	■起田勲様 授賞式	7
■季節行事	4,5	■愛知慈恵会子育て支援 銀の森トレジャーハンティング	7
■デイサービス便り	6	■スタッフON/OFF	7



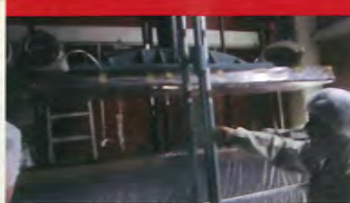
# 神杉酒造の酒づくり



⑧日入れ・瓶詰め・熟成



⑥上槽(搾り)



純米吟醸、純米大吟醸は槽(ふね)という昔ながらの搾り機を使用。布製の酒袋にもろみを入れて搾ると、自動の機械では得られない豊かな香りができます。

⑦おり引き・ろ過

②洗米・浸漬・蒸米

③整麹

④酒母造り

⑤仕込み

①精米



自社で所有する巨大な精米機。細かな調整を繰り返すことで150時間かけて「若水」を45%まで精米します。

## 日本酒の違い

### 純米酒

米、米こうじ、水のみで造ったお酒。どっしりとした味わい。

### 特別本醸造酒

米、米こうじ、水、醸造アルコールで造ったお酒。精米歩合60%以下。

### 特別純米酒

米、米こうじ、水のみで造ったお酒。精米歩合60%以下。

### 純米大吟醸酒

精米歩合50%以下。価格的に高い値が多い。やさしい米の甘みを感じる。

※この他に吟醸酒、本醸造酒など全部で8種類に分類されます。

### ～精米歩合って何?～

お米には外側に脂質、アミノ酸などがついており、酒造りでは雑味の原因になります。澄んだ酒質にするため、お米の外側を削るのが「精米」です。精米歩合とは精米したあと、残ったパーセンテージのことを言います。パーセントが少ないものはより香りが高くなる反面、コスト面高価になります。



お正月は何てあったって日本酒が1番!?

愛知慈恵会の施設

「小川の里」「田苑春風」「あかねぞら大黒・恵比寿」がある安城市。その土地で、200年の歴史を持つ神杉酒造を蔵見学してきました!

# 神杉酒造

創業は文化2年10月。元々は豊田市にあったが昭和12年頃に安城市へ移転されました。

そこには、100年以上前の木材を使った歴史ある蔵も残っています。設備は普通酒を大量に作る機械がある一方、昔ながらの機械が点在。本物の地酒を追い求めて、安城の地が育んだ米と水を活かし、この地ならではの酒造りが神杉酒造のポリシーです。

蔵の中には神棚もあります



もともとあった豊田の酒倉からそのまま移転した蔵です



かみすぎしゅぞう  
神杉酒造株式会社  
TEL:0566-75-2121  
住所:〒446-0062 愛知県安城市明治本町20-5  
HP:www.kamisugi.co.jp



とうじ  
一宮出身の杜氏さん!  
とても丁寧に蔵の案内をしていただきました

## こだわり

### お米

神杉酒造では信頼を寄せる地元農家にコメ作りを依頼。安城市で生産された「若水」、「夢吟香」という酒造好適米を使用しています。

### 水

神杉酒造では、矢作川上流から来る地下水を仕込み水に使用しています。もともと良い水を求めて井戸をいくつか掘り、水質がよかったということで、この安城市に移転されたそうです。安城市は非常に水に恵まれた土地で、水質も軟水で酒造りに適しています。





# 季節行事

## 小川の里 昔とったきねづか展

小川の里では、11月5日～11月12日まで「昔とったきねづか展」と称し、ファミリーの古き良き時代に活躍された思い出の作品を展示しました。ご家族のご協力もあり、たくさんの展示品が並びました。競馬の馬主だった頃の写真、バイクが好きでオートレースで優勝した時の写真や手作りの小物や編み物、戦時中の召集状等、ファミリーの若かりし頃の様子をスタッフも知ることができました。

ご協力いただいたファミリー、ご家族の皆さん、有難うございました



## ねばねの里 などみ 南信州ねばねの里なごみ 第一回なごみ敬老会

10月28日(土)に「第一回なごみ敬老会」を開催しました。式典ではご家族出席の中、なごみのファミリーで長寿の方々に、表彰状をお渡しさせていただきました。

また、中学生の吹奏楽、尺八や琴の演奏や歌などのアトラクションでは、会場一体となって歌を楽しむ場面もありました。

昼食会には焼きたての五平餅もふるまわれ、久しぶりのご家族との食事に皆さんの笑顔がこぼれ、敬老会を通じて和やかなひとときを過ごす事が出来ました。



## 西御堂の里 三笙 芸術の秋?食欲の秋?

芸術を楽しもうと、10月には蓄音機演奏会、文化祭、11月には大道芸の方がお越しになるなど、様々な催しが行われました。

蓄音機演奏会では佐藤様の昭和の懐かしい会話と音楽を聴き穏やかなひとときを。劇団あほでんねん様の大道芸ではファミリーも目を大きくして楽しいひとときを過ごしました。

又、文化祭では昨年同様、ご利用者、ファミリー、スタッフの力作が並び、ユニットでは、写真パネル等によりファミリーとの1年の思い出も掲示されていました。プリンやケーキなどスイーツを召し上がりながら、お腹も心も満たされた秋でした。



## 田苑そよ風 町内祭りの子ども獅子で幸せ祈願

年を重ねると、段々子ども達と触れ合う機会も少なくなりますが、10月8日(日)は町内の秋祭りが行われグループホームの玄関先には、縁起物の獅子を被った子ども達にファミリーの邪気と疫病払いをしてもらいました。また、ファミリーも子ども獅子達と一緒に大きな掛け声に合わせて『ワッショイ!ワッショイ!』と手を叩いて、これからも皆さんで楽しく穏やかな暮らしや幸せがいつまでも続きます様にお願いしました。



## 丸黒・恵比須 家族と共に日帰り旅行

10月26日(木)西尾市一色町にあるうなぎ割烹「みかわ山水亭」に行き本場のうなぎを食べました。とても美味しく、普段は少食の方もペロリと召し上がりました。

その後、西尾のお茶屋「葵製茶の工場見学」に行き、挽き立てのお抹茶とお菓子をいただきながら、抹茶文化を味わっていただきました。

茶会の心得「一期一会」に込めた思いに触れて、凛とした美しさ、暖かさを持ち、ご利用者と共に日々を過ごして行きたいと思えます。



## 瀬音 さくら山荘 白川村どぶろく祭り

10月14日(土)に荻町どぶろく祭りがありました。

ご家族・ご親戚と会われたファミリーの方は終始良い笑顔で過ごされていました。どぶろく祭りでは「ふるまい」という、昨年より仕込んでいたどぶろくを無料で配る催しがあります。

各地域で味が違うので、出身地のどぶろくを飲んだファミリーの方は笑顔で「おいしい」と喜んでいました。



## ひだまりの詩 新和楽荘 さんまの日

10月24日(火)「さんまの日」と題して、昼食の際にさんまを提供しました。

前日まで台風が上陸し実施も危ぶまれましたが、当日は見事な秋晴れでした。食堂テラスに焼き場を設け、焼き始めると炭火で焼いたさんまの香りが食堂中に広がり、「どれが美味しく焼けているかな」と覗き込まれる方々もいらっしゃいました。ファミリーから「美味しかった。ありがとう。」と多くの喜びの声をいただくことができました。



## マゼノリア 2階食事レクリエーション ～お好み焼き、もう1枚ちょ～だい☆

10月22日(日) マゼノリア2階フロアにて食事レクリエーションを行いました。

2階スタッフがファミリーに喜んで欲しいということで、今回は焼きそば&お好み焼きを調理しました。ファミリーの皆さん焼きそば・お好み焼きを美味しく食べておられました。今年も残すところ2ヶ月となりましたが、ファミリー、スタッフともに風邪をひくことなく、楽しく過ごしながらファミリーのたくさんの笑顔の写真をマゼノリアの施設内に飾ってきたいと思います。



## ライフガーデン 萩重 文化祭

11月3日(金)、文化祭を行いました。

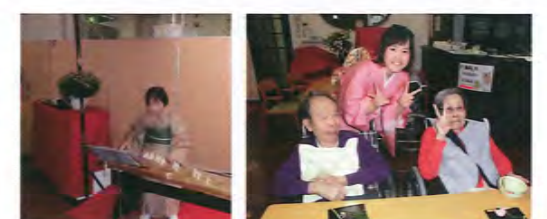
今年は、『川島茂とアロハスターズ』の皆さんによるハワイアン演奏を披露いただき、ファミリーの皆さんはご家族とデザートビュッフェを楽しみながら演奏に聴きつけてみえました。今年は、フロント前では綿菓子や福引コーナーを設け、ご利用者や地域の皆さんの作品展示も行ったため、とても賑やかな文化祭となりました。また来年もよろしくお祈りします。



## あふり 秋のお茶会

10月25日(水)季節ごとのお茶会「菊祭り」が開催されました。

赤い絨毯と傘が用意され、スタッフ一同着物でお迎えしました。いつもの喫茶店が、まるで茶店の様な空間となっていました。お琴の演奏に耳を傾けながら、薫り高い抹茶をいただきました。お茶請けとして、季節を感じる和菓子が提供され、ほろ苦い抹茶との相性を楽しみ、優雅なひと時となりました。





## 自主トレーニング



自宅でも行えるプログラムを新しく追加しました。  
 平行棒を利用したの座位・立位プログラム・杖・独歩利用者様用の下肢トレーニング・棒を利用したの、上肢トレーニング(棒体操)  
 ご利用者に合わせて、一人一人個別のプログラムを組み、初回マンツーマンで指導していきます。  
 新しい取り組みに皆さんドキドキしてみえますが、熱心に行ってみえます。

## 白川・平瀬保育園児訪問 ハロウィン訪問



9月22日(金)に白川・平瀬保育園児訪問、10月31日(火)にハロウィン訪問がありました。  
 園児たちがファミリーの似顔絵を描くのに見つめ合っていると照れ笑いを浮かべて、微笑ましい光景が見られました。  
 ハロウィンの訪問では可愛いお面をつけた園児たちが元気に「トリックオアトリート!」とハロウィンを満喫しておりました。

## 秋晴れの中、ほかほか陽気に誘われて



江南フラワーパークヘレッツ・ゴー  
 ハロウィン魔女に遭遇!!記念写真を撮ってきました。広場でフラフープと皿回しを発見し興味津々、早速チャレンジしました。  
 「久しぶりやけど意外とできるもんだなー」などの皆さんの声。昔懐かしい遊びを楽しんでいただきました。  
 何にでも興味を示してやってみようと思っただけのご利用者、外出が待ち遠しいご利用者の希望を実現できるように頑張っています。

## ようこそ!消防音楽隊!!



9月22日一宮市消防音楽隊の慰問がありました。真っ赤なブレザーに身を包み、トランペット2本、ホルン、トロンボーン、チューバの五重奏です。「365歩のマーチ」や「太陽にほえろ」など聞きなれた曲目を中心に奏でられる美しい選曲に皆さんうっとり。  
 ホール中、大盛況のひと時でした。

## スポーツの秋!食欲の秋!



スポーツの秋。毎年恒例の運動会を開催しました。そして、毎回思うのが競技中のご利用者の一生懸命な表情です。特に個人戦の歩競争では、いつもと違い躍動感あふれています。日頃の機能訓練の成果が発揮されていると感じます。  
 食欲の秋では、地域の方の協力の元、今年も干し柿作りをしました。紐のよりに柿の軸を上手に引っ掛けながら「立派な柿だね。」と笑顔がこぼれます。

## ～機能訓練～



新しい作業療法士がご利用者と活動を始めて3か月が経過しました。訓練当初はお互いにごちなく、会話も途切れがちでした。今では、訓練のかけ声に混じり大きな笑い声が増えてきました。ご自分から進んで訓練室を覗きに行かれるご利用者もみえます。  
 訓練室の運動や入浴の合間には数字ならべやパズル等の手作業で手指の機能維持を図ります。皆さんでよもやま話をしながら進めてまいります。

## 「素敵な絵画をありがとうございました」

西御堂の里三笠ショートステイご利用の山田健吾様より絵画22点をご恵贈いただきました。  
 山田様は製材業を続けながら独学で絵画を制作され、展覧会に出展、数々の賞を受賞されております。また、個展の開催やギャラリーの開設もされ、その作品は稲沢市役所をはじめ、図書館や小中学校に展示されております。







## 西御堂の里三笠 宿直 起田 勲様が瑞宝単章を受章されました！

消防士として危険業務に携われ、その功績として秋の叙勲受章者に選ばれました。受章に際し、法人でもお祝いさせていただき、ご本人よりコメントをいただきました。平成29年秋の叙勲に際しまして、はからずも瑞宝単章受章の栄に欲しましたところご祝賀を頂戴いたし、誠に有難く御礼申し上げます。去る11月9日勲記、勲章の伝達を受け10日に皇居に参内し天皇陛下に拝謁の栄を賜り感激の極みでございました。平成27年3月1日に愛知慈恵会、西御堂の里三笠の一社員となり、大変喜ばしく思っています。これからは一層高齢化が進むと様相され益々忙しくなると想われます。利用者様も西御堂の里に入所して良かった、職員も一生懸命に「相談、対応」していたで有難かったと言われるようになりたいと思います。



### 職歴

- 昭和28年 4月 1日 一宮市 消防士 昇任 名古屋市消防学校入学
- 昭和53年 10月 1日 一宮市 消防副士長
- 昭和54年 10月 1日 一宮市 消防士長
- 昭和61年 4月 1日 消防署八幡消防分署警防第2係 萩原消防出張所班 班長
- 平成15年 4月 1日 一宮市 消防司令補 消防署分署今伊勢消防出張所警防第1係長

## 愛知慈恵会の子育て支援

～愛知県ファミリーフレンドリー企業活動～

### 「銀の森のトレジャーハンティング」

今年も子育て支援活動事業活動を行いました。今回は今までで最多の18家族総勢56名が参加し、岐阜県の恵那まで遊びに行きました。銀の森ではテラス席を貸し切り、地元の素材を使ったピュッフェ形式のランチを堪能。皆さんご満悦の表情でした。お土産も様々な種類があり、買い物も楽しんでいました。お腹が一杯になったところで博石館へ。



宝石探しでは大人も子供も夢中になって砂の中から宝石を探していました。子供達も大きな宝石を見つけて大喜び。他にもピラミッド迷路や鉱石体験等、集合時間ギリギリまで楽しんでいました。帰りのバスの中では遊び疲れてぐっすりな子供も…。天気にも恵まれ、皆さん大満足な一日を過ごすことができました。



## スタッフ ON と OFF 私たち、仕事も遊びも全力です！

高齢者福祉施設 おばねの里なごみ デイサービス 松下武久



### ONの私

なばねの里なごみ開業時より、デイサービス&訪問介護に従事しております。顔なじみの利用者さんと共に根羽の自然に癒されながら、時に昔話に花を咲かせ、楽しく仕事させて頂いております。



### OFFの私

旬の肴に信州の地酒、好きな音楽を聴きながら、友人らと一杯やるのが無上の喜び。気分が乗ればギターも登場♪♪ノン・ストレスの秘訣です。



尿失禁の改善  
トレーニング

# 介護の豆知識

KAIGO no MAME chishiki



大きな声では言いにくい「尿モレ」今回は尿失禁のタイプと改善方法についてのお話です。まず尿失禁には4つのタイプがあり、それぞれ対処法も変わってきます。

- 1 くしゃみや咳などお腹に力が入った時に漏れる腹圧性尿失禁
- 2 強い尿意とともに多量に漏れる切迫性尿失禁
- 3 膀胱に尿が溜まりすぎてだらだらと漏れる溢流性尿失禁
- 4 排尿することは問題なく出来るけどトイレに行くなどの動作が出来ずに漏れる機能性尿失禁

中でも①腹圧性尿失禁は加齢・肥満・分娩からくる骨盤底筋群の筋力低下が原因で、一番数が多くトレーニングで改善が出来ると言われてます。

骨盤底筋群(こつぱんてきんぐん)とは、骨盤の下側に位置する一部の筋肉の総称です。骨盤の下側に位置しているので、その上にある膀胱や腸などの内臓が重力で下がりにくいようにハンモックのように支えています。骨盤底筋群は細かい筋肉が目立たない場所にあるので普段は意識することが少ないですが、とても重要な役割を果たしています。

## ☆☆トレーニング方法☆☆

- 1 椅子に座った姿勢、仰向けで膝を立てた姿勢、立った姿勢いずれかリラックス出来る姿勢を取ります。(下図)
- 2 ゆっくりと深呼吸しリラックスします。息を吸うことよりもゆっくり吐く事を意識してください。4~5回繰り返したら準備完了です。
- 3 肛門を締めた後、緩める。この動作を繰り返します。
- 4 「ぎゅっ」と速く強く締める動作、「ぎゅ〜っ」とゆっくり長く締める(5秒程度)動作を交互に行います。
- 5 回数は1セット10回前後、1日5セット程度を目安に行います。



椅子に座った姿勢



仰向けで膝を立てた姿勢



立った姿勢

## 編集後記

新年明けましておめでとうございます。

今号は安城市の紹介ということで、「桜井凧」、「神杉酒造」を掲載しました。今回の取材協力の依頼にご多忙の中、快く引き受けてくださった桜井凧保存会の都築様、神杉酒造杜氏の野々垣様には、心より御礼申し上げます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。



祭ばやし 79号 編集長 T・N

施設毎の詳細情報やイベント情報・  
研修実施状況を随時更新中です。  
皆様、是非ご覧ください！！

[www.iful-jikeikai.com](http://www.iful-jikeikai.com)

ご利用者もスタッフも  
笑顔あふれる空間を  
つくり続けたい

社会福祉法人 愛知慈恵会



あいがいっばい  〒491-0115 一宮市浅井町西海戸宇余隆寺45-1 TEL.0586-78-8441 FAX.0586-78-8485	横丁のデイサービスセンター 座・柿ノ木 〒491-0115 一宮市浅井町西海戸宇小山65-1 TEL.0586-78-2171 FAX.0586-78-2172	ライフガーデン 萩の里 〒491-0363 一宮市萩原町東宮重字蓮原36-1 TEL.0586-68-7311 FAX.0586-68-5826	遊び・喜び 田苑そよ風 〒491-0363 一宮市萩原町東宮重字蓮原24-1 TEL.0586-67-2611 FAX.0586-68-5799	風の苑 マゲノリア 〒491-0051 一宮市今伊勢町馬寄字東浦古55-1 TEL.0586-67-6811 FAX.0586-47-6812	ひだまりの詩 新和楽荘 〒491-0363 一宮市萩原町東宮重字蓮原24-1 TEL.0586-67-2311 FAX.0586-68-7337	西御堂の里 三笠 〒491-0365 一宮市萩原町西御堂字虫祭1-1 TEL.0586-67-2430 FAX.0586-69-6491
こはるびより  〒444-1162 安城市小川町三ツ塚1-1 TEL.0566-73-7011 FAX.0566-73-7010	春のかほり 田苑春風 〒444-1162 安城市小川町三ツ塚1-1 TEL.0566-99-6514 FAX.0566-99-6524	あかねぞら 大黒・恵比須 〒444-1213 安城市東端町山ノ神115-1 TEL.0566-48-8111 FAX.0566-48-8110	白川郷 日本一小さな特産 瀬音 さくら山荘 〒501-5503 岐阜県大野郡白川村長瀬字小保木755-1 TEL.05769-5-2141 FAX.05769-5-2170	大川温泉デイサービスセンター しゃくなげ荘 〒501-5506 岐阜県大野郡白川村御母衣316-22 TEL.05769-5-2217 FAX.05769-5-2269	南信州 ねばねの里 なごみ 〒395-0701 長野県下伊那郡根羽村3015-362 TEL.0265-49-2022 FAX.0265-49-2023	SINCE1989 法人本部事務所 〒491-0365 一宮市萩原町西御堂字虫祭1-1 TEL.0586-69-4811 FAX.0586-69-4812

社会福祉法人 愛知慈恵会  
高齢者福祉施設 新和楽荘

〒491-0363 愛知県一宮市萩原町東宮重字蓮原24-1  
TEL0586-67-2311 FAX0586-68-7337



愛知県ファミリー・フレンドリー企業

## スタッフ募集中

只今スタッフを募集しております!!

- お問い合わせ
- あいふるの里 TEL: 0586-78-8441 (総務)
- 瀬音さくら山荘 TEL: 05769-5-2141 (総務)
- 萩の里 TEL: 0586-68-7311 (総務)
- 風の苑 マグノリア TEL: 0586-47-6811 (総務)
- 小川の里 TEL: 0566-73-7011 (総務)
- ねばねの里「なごみ」 TEL: 0265-49-2022 (総務)
- 新和楽荘 TEL: 0586-67-2311 (総務)
- 西御堂の里 三笠 TEL: 0586-67-2430 (総務)

介護スタッフ  
看護スタッフ  
ホームヘルパー  
夜勤スタッフ

詳しくはホームページ

愛知慈恵会 検索 GO!!

<http://www.iful-jikeikai.com>

