

NEXT
55



みんなの力で、みんなの幸せを
SAWARABI

さわらび

- 1 **表紙** ひなまつり～福祉村保育園～
- 2 **医学講話** 「認知症の人みんなの幸せネット」バリデーション・ブレイクスルー～その三 バリデーションの14のテクニック～
◆福祉村病院 院長 小橋 修
- 6 **特集** ジュゲムデイケア20年のあゆみ

2020 **3**
vol.563



医学講話

福祉村病院院長 小橋 修



「認知症の人みんなの幸せネット」 バリデーション・ブレイクスルー 〜その三バリデーションの14のテクニク〜

バリデーションのテクニクはシンプルです。見当識障害のあるお年寄りを

受け入れ、共感する受容能力が求められます。介護者自身の判断や期待を交えることなく、自分の心を無にして、相手を無条件に支えることが必要です。無心になること、相手を無条件に受け入れられる心の準備をした上でお年寄りに共感するようにするので、八分もあれば十分です。このテクニクによって、見当識障害のあるお年寄りの不安を大きく減らすことができます。日々お年寄りの介護で燃え尽きるような思いで、苦しんでいる介護者のお役に立ちます。このテクニクは普段の日常生活の中で実施できます。

◆バリデーションの基本理念 (原則)

ある人の行動を理解するには、その人の身体的な状態、社会的欲求、精神・心理的欲求を知らなければなりません。こうした欲求の背景を考慮することなく、その行動が適切か、そうでないかを判断することはできません。十三歳の子の反抗期の行動は、ティーンエイジャーには当たり前の精神的、社会的、生理的反応かもしれないが、四十五歳の人が同僚をのしり、うつ状態になったら「躁うつ病」と診断されるかも。このように、すべての行動は、人生のそれぞれのステージに照らして見て適切かどうかという観点から見なければなりません。

◆バリデーションのテクニク (テクニク①から⑭)

繰り返しになりますが、まず介護者には、見当識障害のあるお年寄りを受け入れ、共感する受容能力があること。介護者自身の判断や期待を交えることなく、お年寄りの背後にある心理的身体的要因に敏感になれるようにならない。このテクニクは、一日八分もあれば充分です。誠実に、心を開き、一方的な判断をせず、共感をし、傾聴します。これにより、介護者はお年寄りの生活だけでなく、介護者自身の生活も改善することができます(傾聴には訓練が必要です)。それでは、見当識障害のある認知症の高齢者に会う前にすること。

テクニク①
セントリング(精神の統一)、集中3分の腹式呼吸法

まず介護者は自らの心の平安(平静、平穩)のために、できる限り「怒り」や「イライラ」と言ったマイナスの感情をスッと腹式呼吸で自分自身の体外に追い出す(腹式呼吸を八回ほど繰り返し返す)。そうすると意思の疎通を図りたい相手の気持ちを心から感じ取ることができるのです。「何でもかんでも非難するお年寄り」は、人を嫌な気持ちにさせます。介護者の心の中に、怒りや辛い気持ちがかみ上げてくることもある。そのような負の感情をスツといまして心を開くと、虚心坦懐に、傾聴できます(腹式呼吸によるリラクセーションを学ぶとよい)。

テクニク②
相手を威嚇しないように、事実についての言葉を用いて信頼を築く

お年寄りの人が問題行動をしていても、本人は自分がなぜこのような行動をするのかを理解しようとしません。介護者が「なぜ怒ったの」「なぜそうしたの」という質問をすると、かえって反発を招くので避けます。ヘルパーが宝

石を盗んだと娘にばやいている。「お母さん、誰が盗んだの?」「あの子が盗んだのよ」「彼女は何かを取るの?」「お父さんからのプレゼントのイヤリングよ」「お父さんがそれをくれたのはいつだった?」などと、誰が、何を、いつ、どこで、どのようになどの言葉を使って話そううちに、目の前のこだわりから別の方向へと母親の気持ちに移すことができ、ヘルパーを非難することをやめ、夫の思い出話を始めるうちに、心の平安を得ることができている。

テクニク③
リフレーミング (相手に同調する)

相手の言ったことの要点を介護者が声の調子や話のリズムも同じように応答します。早口で話す人には早口で応えるというように。

テクニク④
極端な表現を使う (最悪、最善の事態を想像させる)

その人の持っている不平・不満の最も極端な状態を考えさせるような質問をします。「この料理食べられたものではないわ」と、とにかく不満ばかりを言っている人をバリデートする

には、「これまで食べた中でそれが最悪のものですか?」と聞くようにすると、自分の話を聞いてくれている、自分の怒りに耳をすませていると心の平安を得ます。このように誰かが自分の話を聞いてくれていると感じてもらうことが必要なのです。このようにして、介護者はその人の不安、怒りを和らげる援助ができるのです。

テクニク⑤
「反対のことを想像させる」

八十五歳の女性が、「夜になると男性が自分の部屋に入ってくる」と訴えます。「昨晚あの男が戻ってきたの」などと毎晩しつこく介護者に聞く。そこで男が現れなかった時について考えてみるように「彼が来ない晩はありますか?」と反対のことを質問することがきっかけになって、本人がかつて経験したことのある、自分にとってなじみのある対処方法を思い出し、対処できるきっかけになることがある。

テクニク⑥
思い出話をする (レミニシング)

テクニク④と⑤と同様に、過去の

ことを探索することによって、本人が昔、熟知していた対処の仕方を再構築し、それを使って今の喪失を乗り越えていくことができるきっかけを作ることができる。後期高齢になると、困難に対する新たな技能を身につけることはとても難しくなりまます。介護者は、思い出話を誘導するきっかけを作ることによって、本人がかつて若かりし頃ストレスに対応していた方法を見出す思い出す援助ができます。同時に介護者は信頼を得ることができる。

テクニク⑦
真心を込めたアイコンタクトを保つ(視線を合わせる)

「日時季節の混乱」と「繰り返し動作」の段階にいるお年寄りにたいして、介護者がそばにいて視線を合わせて、優しい気持ちを示すと、お年寄りは愛情を感じ、安心した気持ちになります。徘徊をする人でも、このような対応によって徘徊を止めることができる。もちろん徘徊のみでなく、介護抵抗や介護拒否をする人に対しても有効です(同じように、ユマニチュードの「見ること」「語りかけること」「触

テクニク⑧
曖昧な表現を使う

他の人にはわからない言葉を使う人に対しては、曖昧な返事をするこことによって上手にコミュニケーションができることが多くある。「あのキャットウォークに困ったの!」と叫んでいるとき、何を言っているのかわからないなりに、「こちらも曖昧に!」とそこでそれに対応するのですか?」と調子を合わせる。

テクニク⑨
低くはつきりとした愛情のこもった声で話す

高く小さな声は高齢者には聞きづらく、とげとげしい声はお年寄りを怒らせる。この続きと、

テクニク⑩：ミラーリング
テクニク⑪：満たされていない人間的欲求と行動を結びつける
テクニク⑫：その人の好みの感覚を使う
テクニク⑬：タッチング・タクト・ティルセラピー
テクニク⑭：音楽を使う(音楽療法)
については次回に続く。

さわらび会に新たな仲間が来ました ～技能実習制度と介護～



1月28日、ベトナムより福祉村に8名の技能実習生の方々が、介護の知識や技術を習得するために来村しました。製造業や農業、建設業など様々な分野で技術を学ぶことができる技能実習制度ですが、2017年の11月より介護職種が追加されました。

歓迎会では、技能実習生の皆さんがそれぞれの思いを語り、これからの就労と勉学に対する意気込みを聞かせてくださいました。

さわらび会で得られる介護の知識と技術を、最高の形で母国のベトナムへ持ち帰っていただけるよう、職員一体となり努力していきたいと思ひます。(新井)



研究通信

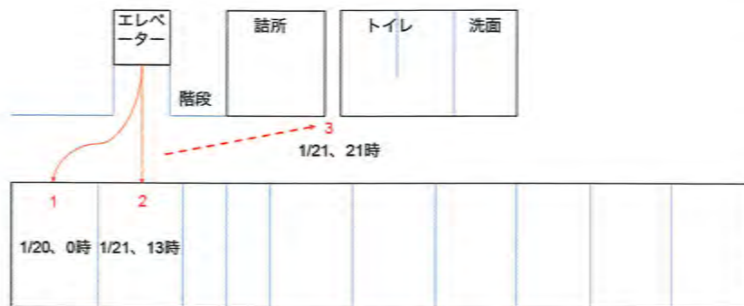
news of study
Vol. 143

福祉村病院長寿医学研究所 副所長
豊田 哲也

たかが風邪されど風邪・インフルエンザウイルス感染と新型コロナウイルス感染

中国武漢より発生した新型コロナウイルス感染症が世界中に拡大しています。二〇二〇年十一月十六日出現のSARSに比べると、感染力は強い(うつりやすい)が病原性は低い(死にくい)ような気がします。SARSコロナウイルスはヒトに適應できずに消失しましたが、新型コロナウイルスはウイルスの研究者にとって、新しいウイルスがヒトに初めて感染し、ヒトに適應していく全過程を知ることができる非常に興味深い対象となります。

SARSはN95マスクで予防したので、同じコロナウイルスに属する



(図1)インフルエンザ集団感染
症状の無いインフルエンザ感染者から持ち込まれたウイルスが1、2、3と感染し、集団感染を引き起こした。

る新型コロナウイルスも飛沫感染により感染すると考えます。マスクでは防ぐことはできません。また、N95マスクは一般大衆が使用できるものではありません。飛沫感染とはどういうものかを説明するために、もっとうつりやすいインフルエンザで説明します。今冬も当院でインフルエンザA型H3N2パンデミックの集団感染が occurredした(図1)。ウイルスは不顕性感

染の面会者から持ち込まれ、まず、二部屋で発症、そして、廊下に拡散しました。職員からの感染の場合には一気にも多くの部屋での発症が起りますので、職員からの感染ではないと考えます。飛沫感染は、患者から二メートル以内にウイルスが飛散します。締め切った部屋では感染者が部屋に入ると、部屋中にウイルスが拡散(同じ部屋にいる人全員にうつる)します。

新型コロナウイルスは、症状のない武漢からの観光客を乗せた観光バスの運転手とガイドが発症しましたので、人から人への感染、不顕性感染があることがわかります。SARS、MERS以外のコロナウイルス感染は「たかが風邪」ですから、免疫のない場合がこのような感染形態となると思ひます。糖尿病、高血圧、心疾患といった基礎疾患を持つ成人男性はリスクが高い(死にやすい)と考えられます。死亡率はSARSよりも低いですが、不顕性感染を含めるともっと低くなると思ひます。では、どうすればいいかという

と、マスクは感染防御には役立たないので、まず、年末から今にかけて、中国(特に武漢)から来た人との接触を避けることが一番です。次に、人ごみに出ない(公共交通機関を使用しない、屋内のイベントには行かない、買い物は短時間に済ませる)ことが重要です。そして、帰宅したら、すぐにうがいと手洗いをしてください。日本中に流行すると思ひますが、ほとんどの人にとっては「たかが風邪」ですから恐れることはありません。

我が国の感染情報は厚生労働省の発表、国立感染症研究所感染情報研究センターからのものを信じることで、英語が読める人は参考文献をどうぞ。
Huang, C. et al. Clinical features of patients infected with 2019 novel coronavirus in Wuhan, China. Lancet
Chan, JF-W. et al. A familial cluster of pneumonia associated with the 2019 novel coronavirus indicating person-to-person transmission: a study of a family cluster. Lancet

特集

ジュゲムデイケア二十年のあゆみ

ジュゲムデイケアが現在の定員二十名となつて二十年が経ちました。これまでの歴史を振り返るとともに現在どのようなサービスが行われているか皆様方にお伝えするとともに、これからどのようなサービスを展開してゆくのかをご紹介します。

◆ジュゲムデイケアの歴史

ジュゲムデイケアは一九九〇年に開設し、当初は定員三名で、職員は、介護職員二名、看護職員一名、リハビリ職員一名、運転手一名の計五名で始めました。現在の利用定員二十名にするに当たっては、介護職員や理学療法士を増やしました。

二〇〇六年の介護保険法の改定で、要介護に加え要支援1・2の段階が加わり、ジュゲムでも要支援者の受け入れを始めました。それぞれの身体能力に合わせたリハビリを実施し、特に要支援者に対しては、上り

下りなど起伏に富んだジュゲム周囲の歩行訓練を積極的に行いました。

また、二〇一五年の改定においては、個別リハビリ対応時間の二十分の枠が廃止になり、施設毎の判断で機能訓練時間を決めることとなりました。ジュゲムでは利用者様の要望も強く、個別対応の二十分は現在も継続して実施しています。

◆ジュゲムデイケアの特徴

さわらび会の基本理念である「みんなの力で、みんなの幸せを」を motto に、職員で協力し、常に声掛け

し、会話に心掛け、笑いの絶えない施設を目指しています。「笑い」は認知

症予防にもつながるとも言われているので、積極的な対応をしています。社会参加の一つとして、大勢で二つのことを一緒に行うグループ体操を毎日行っています。

また、デイケア利用に当たっては、事前に話し合いの場を設けます。その中で利用者様ご本人はもちろん、介護者／ご家族の話にもしっかり耳を傾け、利用者様を含め、その家族に喜んでいただけるよう支援しています。

「デイケア」と「デイサービス」の4つ違い

	デイケア(通所リハビリ)	デイサービス(通所介護)
目的	身体機能の維持回復	心身の健康維持向上
スタッフ	医師、理学療法士等、看護士、介護職員	看護士、介護職員、機能訓練指導員
運動	医師の指示に基づいたPT、OT、STによるリハビリ	指導員による機能訓練
基本料金	約680円 (要介護1で6時間利用の場合)	約580円 (要介護1で6時間利用の場合)

※但し、デイサービスにおいてもリハビリ特化型など施設ごとの特色を打ち出している事業所もあります。

◆職員紹介

◆看護職員



藤井 美保
准看護士

小さな変化にも気付けるように一人一人に寄り添い、利用者様に安心して過ごしていただきます。

◆リハビリ職員



西村 公彦
理学療法士

ジュゲム周辺の屋外活動・運動に力を入れ、楽しみながらも移動能力の向上に繋がるリハビリができるデイケアを目指します。



岩本 之成
理学療法士

利用者様一人一人の個別ケアから、日常生活の安定に繋がるリハビリができるようなデイケアにしたいです。

◆介護職員



金原 萌子
介護福祉士

利用者様の笑顔を元気の源に、作品作りを通して達成意欲が得られるようなデイケアにしたいです。



森寺 ひとみ

皆さんに笑顔で楽しく過ごしていただき、それが家庭円満に繋がるようなデイケアになるよう心掛けています。



鎌倉 三郎

安心して移動・利用ができるデイケアを目指します。



長瀬 優奈
介護福祉士

私の明るさ・パワーで、レクリエーションを通じて活動意欲の向上や、自立した生活ができるようなデイケアにします。



澄出 裕子

安全第一で気持ちよく楽しい時間を過ごしていただくことで、平穏な生活に繋がるよう支援しています。



小松 育太郎

安全に事故のない様送迎します。

◆送迎運転手

◆これからの取り組みについて
 まずは、利用者様ご本人を含めたご家族との更なる連携強化を図っていきます。連絡ノートのやり取りだけでなく、送迎時や電話連絡等でも全職員がコミュニケーションをとるよう積極的に進めていきます。
 また、地域との連携を重視していきます。
 道の駅「とよはし」や、お花見など外出の機会を増やすことで、利用者様も含めて地域との関わりを持てるような活動をしていきます。
 また、職員も地域行事（野依神社のお祭り、野依や天伯小学校の運動会など）に参加するなど、地域に住む人たちが自治会との連携を深め、地域の方へいつでも見学に来ていただけるような宣伝活動もしていきたいと考えます。



お問い合わせ・見学

医療法人さわらび会 福祉村老人保健施設 ジュゲム 通所リハビリテーション

〒441-8124 豊橋市野依町字山中19番地の1

電話 ● (0532) 46-7501 (代)

月曜日～金曜日 / 9:00～18:00

▼デイケア便りをホームページに掲載中

<https://www.sawarabi.or.jp/>

◆ジュゲムデイケアでの1日

9時30分	バス到着 水分補給、バイタルチェック
10時00分	入浴 髭そり・爪切り 自由タイム・塗り絵・手作業
11時30分	嚥下体操
12時00分	昼食 口腔ケア・排泄・投薬など
13時00分	個別レクリエーション
14時00分	集団レクリエーション 〔日付確認・準備体操・カラオケ・工作・ゲーム等〕
14時45分	おやつ
14時55分	バイタルチェック
15時00分	集団リハビリ体操
15時30分	帰宅準備(排泄など)
16時10分	バス出発



▲バイタル風景写真



▲リハビリ風景写真①



▲リハビリ風景写真②



▲おやつ風景写真

個別リハビリは1人20分 / 10時～16時まで対応

豊橋市立くすのき特別支援学校 実習生受け入れについて

地域密着型サービス事業所 常盤

常盤では、一月二十日から二十四日までの五日間、昨年に引き続き、くすのき特別支援学校より二人目となる実習生の受け入れを行いました。

初日は緊張した面持ちでしたが、だんだんと笑顔が見られるようになり、後半には入居者様とのレクリエーションや会話を楽しむ姿が見られました。

くすのき特別支援学校は福祉村の近くにあり、今後もしっかり連携を図っていければと思います。(藤原)



豊橋技術科学大学学生見学

さわらび会

豊橋技術科学大学の、日本人学生二名とインドネシアとマレーシアからの留学生二名ずつの計四名が、一月二十四日に福祉村に来村されました。

地域交流やボランティアの参考として高齢者や障がい者の話を聞きたいとのことで訪問されましたので、実際に福祉村内を案内しながら見学していただきました。また、それぞれの施設や福祉村全体での様々な取り組みをお話する中で、夏休み親子福祉体験やさわらび文化祭についてお話しした際には、ボランティアとしての参加をご検討いただけているようでした。

今後も是非交流を続けていき、ボランティアとして参加していただけるような関係を築いていければと思っています。(塩見)

顧客満足度調査

特別養護老人ホーム 第二さわらび荘

社会福祉法人さわらび会では、毎年六月と十二月に顧客満足度調査を行っており、第二さわらび荘の十二月の調査では、看護師による手当・処置の評価が高いという結果ができました。これは、第二さわらび荘の看護師の、素早い利用者様の状況把握、適切な対処、ご家族への丁寧な説明が評価されたものと考えています。これらの看護師の対応を他部署でも参考にし、より満足いただけるサービスを提供できるようにこれからも取り組んでまいります。(塩見)



家族通信発送作業に 利用者様が参加

障害者支援施設 珠菜荘

毎月、利用者様のご家族を中心に発行している家族通信の発送作業に、利用者様がお手伝いをしてくださっています。印刷物を折り曲げたり、封筒詰めなど、それぞれができることを積極的に行っていただいております。作業後には利用者様より「今月もできたね」など達成感に満ちた言葉が飛び交っています。

(佐宗)



節分の豆まき

軽費老人ホーム 若菜荘

若菜荘では、二月三日に節分の豆まきを実施しました。

今年の年男、年女は、大正十三年生まれの九十六歳のお二人を含む十四名でした。

お元気な入居者様の有志の方々が鬼の格好をして各部屋を訪ねると、豆を撒いて皆さん楽しんでおられました。最後に金棒を振り上げる鬼たちに一斉に豆を撒いて若菜荘の玄関から追い出していただき、節分を楽しみました。



(鎮浪)

研修報告

福祉村病院

一月に福祉村病院にて実施しました、医療法人・社会福祉法人合同の研修を一件報告いたします。

講義名 ● 「脱水について」

講師 ● 大塚製薬様

主催 ● 衛生委員会

開催日 ●

一月二十八日 講師による研修

二月九日 講師による研修

参加人数 ● 一二八名

講義名 ● 「結核研修」

講師 ● 保健所職員

主催 ● 感染対策委員会

開催日 ●

一月十四日 講師による研修

二十七日

三十日

三十一日

二月 三日

DVD講習

参加人数 ● 二二二名

地域包括支援センター の活動

さわらび地域包括支援センター
福祉村地域包括支援センター

一月十四日、石巻小学校六年生を対象に認知症サポーター養成講座を開催いたしました。

一月十六日、石巻老人福祉センターにて、来館者に対しキョウワ薬局の管理栄養士と協力して体組成計を用い、健康チェックを行いました。

また、一月十七日、芦原校区「おしゃべり会」にて健康教室を開催し、七名の方に参加いただきました。(白井秀)



石巻小学校での認知症サポーター養成講座

行事報告

障害者支援施設 あかね荘

一月九日、新年会を行いました。新年を感じられる行事として、テーブル対抗福笑いをしました。おやつには、今年の干支であるねずみのねりきりと甘酒をふるまいました。(伊藤)



新年会

福祉村障害福祉サービス事業所 しらがね

一月十六日、新年会を行いました。ビュッフェスタイルの食事で好きな物を選び、おかわりしたりしました。

二月四日、節分の豆まきを行いました。皆で作った鬼に、豆を撒いて福を呼びました。(住吉)



節分豆まき

皆さんこんにちは。ベトナムから参りましたチャーと申します。私のふるさとにはハノイ首都からバスで三時間かかるナムディンのハイハウというところなんです。私のふるさとの人々は農業で暮らしていて、米から作ったものが有名です。地元で作った米酒は人気がありますが、バインニャンという卵のケーキも大人気です。今回バインニャンを紹介いたします。

バインニャンを作る材料は卵、餅米粉、砂糖、豚脂肪です。美味しいケーキを作るために高級な餅米粉を使用します。その粉を卵だけと混ぜて丸くします。その後豚脂肪でぱりぱりに揚げます。最後に砂糖をまぶします。できたものは黄色ボール状で、食べると外側がサクサクして卵の濃厚な味と甘みがします。

バインニャンはロンガン菓子と呼ばれます。なぜロンガンと呼ばれるかというと、ロンガンという果実と同じ様な大きさと色をしているからです。

簡単な材料から作られますが、昔から旧正月

私のBinh Nyan

第一さわらび荘
ブータイン チャー

出身・ベトナムナムディン県
学歴・NAM DINH UNIVERSITY
OF NURSING
資格・介護福祉士



ベトナム ナムディン県ハイハウ周辺の主要都市



などの重要なイベントの時だけ作られました。ベトナムは旧正月には親戚・親友の家に訪問するという習慣があります。その時尋ねて来る客にバインニャンをおもてなしをします。お茶の苦味に合うので、お茶と一緒に食べることが多いです。お茶とバインニャンを味わいながらお話をし新年を祝います。



ロンガン



第70回 さわらびキッチン 栄養士のつぶやき

さわらび荘 管理栄養士 榊山美香

三月に入りだんだんと日差しも暖かくなる季節が到来します。寒い時期には室内で過ごされていた方も、外へ出て運動しようという意欲が沸いてくるかと思えます。

カロリーが高いイメージのあるマヨネーズですが最近ではカロリーハーフのものも売られている為、食べることに抵抗を感じにくいカロリーハーフのものを選ぶという方もいるのではないのでしょうか。

実は、商品の裏にある表示を確認するとカロリーハーフのものはマヨネーズではなくドレッシングという分類になっていることが分かります。マヨネーズの定義は原材料に占める食用植物油の重量の割合が65%以上のものであり、ドレッシングはそれが10%以上50%未満のもの指します。これがカロリーハーフと呼ばれる主な理由です。他にもマヨネーズで使用が許可されている食品添加物は二種類ですがカロリーハーフは七種類になりマヨネーズの方が添加物は使用されていないことが分かります。

また、カロリーハーフの方が塩分が多く入っています。カロリーが少ないと塩分も少ないと思ってしまうがちですが、塩分制限の必要な高血圧の方にはかえって負担になってしまいます。そして原材料を確認するとマヨネーズよりもカロリーハーフの方が使用されている原材料が多く、その中に糖類が含まれています。そのためダイエット目的でカロリーハーフを選択される方はカロリーは制限できますが塩分量、糖質はカロリーハーフの方が多く含まれることを覚えておく必要があります。

様々な食品の選択ができる今は、商品を手にとり一度裏の表示を気にかけてみることで、より自分に合った食品を選択することができるかもしれません。



Dr. Kanai's Literary Box

Dr. Kanai's Literary Box

言葉遊びと脳活…魔法の十七字

小生初の英文俳句の試み
夢に立つ俳句も朝は霧の中
Dream in the early morning,dis-
appearing hazy
浅き夢海馬といえど留めえず
Even hypocampus can't retain
shallow dream
達人は無勝手流で全て成す
Expertise needs no tactics,but
succeeds all
今一度命拜せば何望む
Given one more life' another
hope occurs again

此処で芭蕉の「奥の細道」から二句
「行く春や鳥なき魚の目は泪」
Spring passes,birds cry and fish's eyes brim with tears

補足…今や本家に先駆けて世界は英文俳句に傾注している。芭蕉も子規もさすがにそれは夢の又夢であったに違いない。

PENGUIN CLASSICSより

Vol. 144 relay column

さわらび会のわ

福祉村病院 看護師長 田澤 民江

我が家には猫が一匹と犬が二匹います。すべて保護された動物たちです。

私は子供の頃から動物が好きで、常に犬を飼っていました。が、血統書のついたものばかりでした。大人になって命に期限があるという悲しい現実を知り、一匹でも救えたらと思いついて譲渡してもらいました。

その中の一匹の犬は、雑種という感じの茶色の中型犬で生後七か月くらいに家に来ました。「太郎」が似合いそうな顔ですが、「シフォン」と命名され、せいたくにも家の中で生活しています。体のわりにとても元気で、餌と散歩以外は呼んでもあまり寄ってきません。こちが座りしぱらくするとやっとなじりてきます。様子を見ながら近づいてきて、私の太ももに顔を乗せてくるので、かわいくて思わず抱き抱えたとなせか震えます。人間にはすぐ消極的ですが、犬には積極的で、外で他の犬に出会うこともこの力で近よっていきます。興奮して進むときには、時々二足歩行になっていることもあります。そんな少し変わった犬ですが、とても癒される存在で、大切な私の家族です。



さわらび会後援会寄附ご芳名

令和2年1月6日~令和2年2月5日

豊橋市	林 昭氏	10,000 円
豊橋市東脇三丁目1-17	森田由利子氏	10,000 円
豊橋市高塚町神田6-8	田京豆腐店	5,000 円
新城市南畑7-4	光田屋(株)	10,000 円
豊橋市野依町字西物草1-2	家具の街ヨコモランド	10,000 円
豊橋市小池町3-6-1	共和印刷(株)	5,000 円
豊橋市瓜郷町前川5-0-1	(有)東三らはセンター	10,000 円
豊橋市入舟町2-1	(株)三恵薬品	10,000 円
豊橋市駅前大通一丁目5-5	サーラエナジー(株)	10,000 円
豊橋市野依町字山中1-9-1-4	福祉村病院職員有志	1,000 円
	匿名氏	3,000 円
	匿名氏	1,000 円

たくさんのご寄付ありがとうございました。
計 **85,000 円**
現在までにご寄附いただきました金額は
892,897,714 円

●福祉用具紹介のコーナー

四点前後可動固定式 2ウェイステッキ

基盤がコンパクトで見た目は1本杖のような、前後可動・固定に切替可能な4点杖。斜めに杖をついても前後に可動するので、地面に密着しながらより安定した歩行ができます。(さわらび地域包括支援センター 白井秀)



販売価格:12,800円
※レンタル料は1割負担(120円/月)

問い合わせ先 福祉サービス株式会社 ☎(0532)66-1011

インフルエンザ予防への 対応について ~障害者支援施設 珠藻荘~

感染症対策として、職員38名が手指消毒用ボトルを携帯しています。(佐宗)



すこやか販売会について ~障害福祉サービス事業所 明日香~

3月より毎月第一土曜日に定期イベントが開催されます。

一昨年に行われたパークフェスティバルの様に、オーガニックやヴィーガンの商品がおもに販売されます。マルシェの要素もありますが、自然体験やヨガ、ネイチャーゲームなど、緑に触れ、体を動かし、健康な食文化を取り入れる。こころもからだも「すこやか」になる!をテーマに行われます。

明日香も出展しますので皆さん是非足をお運び下さい。(岸)

明日香出展日

3月7日(土)、4月4日(土)、5月3日(日)
場所・豊橋公園



- 17日 天伯通達推進会議
- 15日 老人ホーム三河部施設長会議(豊橋市)
- 14日 グループホームフジ生会(新井)
- 13日 高齢者ケアを支える女性の会(新井)
- 12日 高齢者ケアを支える女性の会(新井)
- 11日 高齢者ケアを支える女性の会(新井)
- 10日 高齢者ケアを支える女性の会(新井)
- 9日 高齢者ケアを支える女性の会(新井)
- 8日 高齢者ケアを支える女性の会(新井)
- 7日 高齢者ケアを支える女性の会(新井)
- 6日 高齢者ケアを支える女性の会(新井)
- 5日 高齢者ケアを支える女性の会(新井)
- 4日 高齢者ケアを支える女性の会(新井)
- 3日 高齢者ケアを支える女性の会(新井)
- 2日 高齢者ケアを支える女性の会(新井)
- 1日 高齢者ケアを支える女性の会(新井)

- 20日 介護人材政策研究会(アクトアルミ)ミーティング
- 19日 介護人材政策研究会(アクトアルミ)ミーティング
- 18日 介護人材政策研究会(アクトアルミ)ミーティング
- 17日 介護人材政策研究会(アクトアルミ)ミーティング
- 16日 介護人材政策研究会(アクトアルミ)ミーティング
- 15日 介護人材政策研究会(アクトアルミ)ミーティング
- 14日 介護人材政策研究会(アクトアルミ)ミーティング
- 13日 介護人材政策研究会(アクトアルミ)ミーティング
- 12日 介護人材政策研究会(アクトアルミ)ミーティング
- 11日 介護人材政策研究会(アクトアルミ)ミーティング
- 10日 介護人材政策研究会(アクトアルミ)ミーティング
- 9日 介護人材政策研究会(アクトアルミ)ミーティング
- 8日 介護人材政策研究会(アクトアルミ)ミーティング
- 7日 介護人材政策研究会(アクトアルミ)ミーティング
- 6日 介護人材政策研究会(アクトアルミ)ミーティング
- 5日 介護人材政策研究会(アクトアルミ)ミーティング
- 4日 介護人材政策研究会(アクトアルミ)ミーティング
- 3日 介護人材政策研究会(アクトアルミ)ミーティング
- 2日 介護人材政策研究会(アクトアルミ)ミーティング
- 1日 介護人材政策研究会(アクトアルミ)ミーティング

- 4日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 3日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 2日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 1日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 31日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 30日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 29日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 28日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 27日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 26日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 25日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 24日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 23日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 22日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 21日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 20日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 19日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 18日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 17日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 16日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 15日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 14日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 13日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 12日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 11日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 10日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 9日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 8日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 7日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 6日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 5日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 4日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 3日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 2日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催
- 1日 令和元年度第3回生活向上委員会(小長谷)開催

- 17日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 16日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 15日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 14日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 13日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 12日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 11日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 10日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 9日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 8日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 7日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 6日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 5日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 4日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 3日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 2日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 1日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 31日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 30日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 29日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 28日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 27日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 26日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 25日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 24日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 23日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 22日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 21日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 20日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 19日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 18日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 17日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 16日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 15日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 14日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 13日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 12日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 11日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 10日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 9日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 8日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 7日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 6日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 5日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 4日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 3日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 2日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア
- 1日 第三回障害者支援施設協議会施設長会(施設長)フア

理学療法士によるリハビリ指導 ～デイサービスセンター～

さわらび荘デイサービスセンター及びデイサービスセンター八町では、理学療法士によるリハビリ指導が行われています。

デイサービスの家庭的な雰囲気の中で、専門性の高いリハビリ指導を受けていただきご自宅での生活を元気に続けていただければと思います。
(渡邊憲)



対象者

- 「寝たきりになりたくない」「歩けなくなると困る!」とお考えの方
- ご自宅で生活をされる中で、上がり框等障害となる箇所を安全に移動できるようにと希望される方

内容

- 歩行機能維持向上に重点を置いた踏み台昇降
- 階段昇降などの下肢筋力訓練

編集後記

スポーツというと体育や運動会の記憶で「苦手」という方もいらっしゃると思います。体育は教育訓練で体を鍛える事なのですがスポーツは本来個人が体を使って楽しむ遊びを表す言葉なのです。第十五回障がい者スポーツ指導者全国研修会では「障がい者スポーツからみんなのスポーツへ」の副題がありました。障がいをお持ちの方が楽しく体を動かす遊びをする機会や場所について、また障がいの有無にかかわらず一緒にスポーツをする機会が限りなく少ない現状をどうやって変えるのか、そんなお話をしました。スポーツを通して共生社会を実現してゆく中でインクルージョンの視点での支援が重要だと実感しました。
(谷)

ドイツのインクルーシブ教育と障害児者の余暇・スポーツ

移民・難民を含む多様性に対する学校と地域の挑戦



安井友康/千賀 豊/山本理人 氏

- 福祉村病院 ☎(0532)46-7511
- 福祉村老人保健施設 ジュゲム ☎(0532)46-7501
- 特別養護老人ホーム さわらび荘 ☎(0532)54-3501
法人本部 豊橋市浪ノ上町7-2
- グループホーム 白珠 ☎(0532)66-0082
- 地域密着型サービス事業所 常盤 ☎(0532)62-3370
- 特別養護老人ホーム 第二さわらび荘 ケアハウス カサ デ ローザ ☎(0532)37-1209
- 特別養護老人ホーム カサ ブランカ ☎(0532)69-1701
- 地域密着型サービス事業所 カサ デヴェルデ ☎(0532)23-5552
- 特別養護老人ホーム 天伯 ☎(0532)48-1113
- グループホーム フジ ☎(0532)54-5477

- 軽費老人ホーム 若菜荘 ☎(0532)48-1138
- 障害者支援施設 珠藻荘 ☎(0532)47-1050
- 特別養護老人ホーム あかね荘 ☎(0532)48-2825
- 障害福祉サービス事業所 明日香 ☎(0532)46-6579
- 福祉村障害福祉サービス事業所 しるがね ☎(0532)48-1032
- 福祉コンビニ(東雲町) ☎(0532)69-5666
- 第二福祉コンビニ弥生 ☎(0532)38-9090
- サービス付き高齢者向け住宅 シャトーローズ八町 ☎(0532)52-0005
- 介護付き有料老人ホーム フェリス福祉村 ☎(0532)47-2202



医療法人・社会福祉法人

さわらび会

理事長 山本孝之