

NEXT
55



みんなの力で、みんなの幸せを

SAWARABI

さわらび

1 表紙 しゃぼん玉～福祉村保育園～

2 医学講話 新型コロナウイルス感染症の予防

◆医療法人さわらび会 副理事長／さわらび編集長／福祉村病院医局長
認知症サポート医／難病指定医／日本医師会認定産業医
日本スポーツ協会公認スポーツドクター
日本障がい者スポーツ協会公認障がい者スポーツ医 谷 さゆり

6 特集 新型コロナウイルス感染症 さわらび会の取り組み

2020
vol.566

6



医学講話



医療法人さわらび会 副理事長 / さわらび編集長
 福祉村病院 医局長 / 認知症サポーター 医 / 難病指定医
 日本医師会認定産業医 / 日本スポーツ協会公認スポーツドクター
 日本障がい者スポーツ協会公認障がい者スポーツ医
 谷 さゆり

新型コロナウイルス感染症の予防法

知らないうちに、拡めちゃうから。

STOP!

感染拡大

— COVID-19 —

新型コロナウイルス感染症は、一般的には飛沫感染、接触感染で感染します。閉鎖した空間で、近距離で多くの人と会話するなどの環境では、咳やくしゃみなどの症状がなくても感染を拡大させ

せるリスクがあるとされています。また、無症状の方からの感染の可能性も指摘されており、油断は禁物です。潜伏期間は四日以上で初期症状は咳、発熱、だるさ等の風邪です。また嗅覚、味覚障害も報告されています。人と人との距離をとること(Social distancing、社会的距離)、外出時はマスクを着用する、家の中でも咳エチケットを心がける、さらに家やオフィスの換気を十分にすること、十分な睡眠などで自己の健康管理をしっかりすること、自分だけでなく、他人にも感染させないように徹底することが必要です。

新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。

石けんやハンドソープを使った丁寧な手洗いを行ってください。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約100万個
石けんやハンドソープで10秒もみ洗い後流水で15秒すすぐ	1回	約0.01% (数百個)
	2回 繰り返す	約0.0001% (数個)

手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

(資料元: 感染症学雑誌, 80:496-500, 2006 から作成)

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤が有効です。

(新型コロナウイルスだけでなく、ノロウイルスなどにも有効です)

80℃/10分
熱水

食器や箸などは、80℃の熱水に10分間さらすと消毒ができます。火傷に注意してください。

0.05%
塩素系漂白剤
(次亜塩素酸ナトリウム)

濃度0.05%に薄めた上で、拭くと消毒ができます。ハイター、ブリーチなど、P3に作り方を表示しています。

※目や肌への影響があり、取り扱いは十分注意が必要です。必ず製品の注意事項をご確認ください。※金属は腐食することがあります。



経済産業省YouTubeチャンネル

動画
「やってみよう!新型コロナウイルス感染症対策 みんなでできること」

「新型コロナウイルスに有効な界面活性剤」

厚生労働省YouTubeチャンネル

動画
正しい手洗い方法

動画
正しいマスクのつけ方

参考

0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方



【使用時の注意】
 ・換気をしてください。
 ・家事用手袋を着用してください。
 ・他の薬品と混ぜないでください。
 ・商品パッケージやHPの説明をご確認ください。

以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター キッチンハイター	水1Lに本商品 25mL (商品付属のキャップ1杯) * *次亜塩素酸ナトリウムは、一般的にゆっくりと分解し、濃度が低下していきます。購入から3ヶ月以内の場合は、水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ1/2杯) が目安です。
カネヨ石鹼	カネヨブリーチ カネヨキッチンブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ1/2杯)
ミツエイ	ブリーチ キッチンブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ1/2杯)

(プライベートブランド)

ブランド名 (五十音順)	商品名	作り方の例
イオングループ (トップバリュ)	キッチン用漂白剤	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ1/2杯)
西友 / サニー / リヴィン (きほんのき)	台所用漂白剤	水1Lに本商品 12mL (商品付属のキャップ1/2杯)
セブン&アイ・ホールディングス (セブンプレミアム ライフスタイル)	キッチンブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ1/2杯)

*上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。表に無い場合、商品パッケージやHPの説明にしたがってご使用ください。

中国医学科学院のチヨウ医師らは、新型コロナウイルス感染での死亡の危険因子など疫学特性を明らかにするために、後ろ向き追跡研究を行い、国際的な医学誌であるランセ

ット誌に報告を行いました。日本疫学会の新型コロナウイルス関連情報特設サイトで、この研究論文を要約紹介されておられる浜松医科大学尾島俊之先生は、「この研究論文は、基本的に、新型コロナウイルス感染症の治療を担当する医師に向けて書かれています。一方で、一般人の参考にもなります。」と書かれています。その要約の一部をご紹介します。

年齢が高くなるほど、また、敗血症や内臓の障害のきざしが見られるSOFASコアが高いと、また血液が固まったきざしであるD-ダイマー

という検査値が高いと、死亡の危険が増加するという結果でした。なお、SOFASコアと同じような意義があり、簡単に判定できるqSOFAスコアが高い場合も、同様に死亡の危険が高いことがわかりました。多くの死亡患者で、血液が固まったきざしが見られたことについては、炎症性サイトカインの反応により、患者の血管のプラークと呼ばれるコレステロールなどの固まりの破裂が起こり、全身の血液が固まりやすい状態に変化した可能性が考えられます。

qSOFAスコアにあるように、肺の機能が低下して、息がハアハアして呼吸の速さが一分間に二十二回以上になる、意識がはっきりしなかったり、トンチンカンな受け答えになったりする、収縮期血圧が一〇〇以下になるなどの症状がある場合は、医療機関でのしっかりした治療が必要と考えられます。

SOFASコアは、次の六項目について、それぞれ正常の時を零点、とても異常の時を四点として点数をつけ合計します。

敗血症を判定するために使われていますが、それ以外でも重要な内臓

の障害を評価するために使われています。

- 1 呼吸（血液中の酸素濃度）
- 2 凝固（血小板数）
- 3 肝臓（総ビリルビン）
- 4 心血管（平均血圧等）
- 5 中枢神経（意識がはっきりしているか）
- 6 腎臓（血液中のクレアチニンや尿量）

qSOFAスコアは、SOFASコアの代わりになり、より簡単に測定できる項目でのスコアです。次の三項目のうち、二項目以上に該当する場合には敗血症や内臓障害のおそれがあると判断されます。

- 1 呼吸の早さ（一分間に二十二回以上）
- 2 意識状態（完全にはっきりしていない）
- 3 収縮期血圧（100mmHg以下）

また、国際血栓止血学会（ISTH）は三月二十五日に、COVID-19の血液凝固異常に対する暫定ガイドランスを発表しています。D-ダイマーの増加はCOVID-19の重症例に多く、死亡を予測する因子となり得る、重症の非生存者は播種性血管内凝固（DIC）を発症しており、フィブリ

ノーゲンの監視が求められる、血小板数が $25 \times 10^9/L$ 未満でない限り、予防的投与として低分子量ヘパリンの使用を推奨すると記載しています。

ドイツInfRx社の抗ヒト補体C5b抗体が、新型コロナウイルスへの臨床試験実施をオランダの当局から認められ、患者登録を開始したと発表されています。有効性と安全性が確認され、敗血症性DICへの適用となることが期待されます。しかし、C5bに対するモノクローナル抗体は感染防御力を低下させ、重篤な感染症を起すリスクが高いので、長寿医学研究所で、もっか開発中のC5a阻害ペプチドは半減期が三時間と短いので安全性が高いと考えています。



新型コロナウイルス電子顕微鏡写真
国立感染症研究所より提供

第109回 看護師国家試験 合格者紹介

2月16日に行われた看護師国家試験の合格者が3月19日に発表され、福祉村病院のEPA看護師候補者3名が合格しました。



ビルトウダゾ ロッセル ハリナ

氏 名 ● VURTUDAZO ROUSSEL HALINA
国 籍 ● フィリピン
入国年度 ● 2017年度

国家試験に合格できて嬉しいですが、まだまだ難しいことがたくさんありますので、これからも勉強に専念します。



カスタニャレス ジョアナ ジェイン マラニャン

氏 名 ● CASTANARES JOANNA JANE MARANAN
国 籍 ● フィリピン
入国年度 ● 2018年度

国家試験に合格できて、うれしいです。これから看護師としてがんばります。

第109回 看護師国家試験結果

【全 体】

受験者数…………… 65,569人
合格者数…………… 58,514人
合 格 率…………… 89.2%

【EPA看護師候補者】

受験者数…………… 413人
合格者数…………… 46人
合 格 率…………… 11.1%



メリヴォ ロサリン クルーズ

氏 名 ● MELIVO ROSALYN CRUZ
国 籍 ● フィリピン
入国年度 ● 2018年度

患者様の笑顔が見られるように、これからもがんばります。

特集

新型コロナウイルス感染症 さわらび会の取り組み

厚生労働省から介護事業所等における新型コロナウイルス感染症への対応等について、感染防止対策や感染拡大防止に関して様々な通達がなされています。

今回の特集ではこれらの通達に基づきさわらび会各施設の特性を踏まえ、特養の多床室とユニットケア、知的障害者施設、身体障害者施設での対策の違いや通所サービスで特に注意していることをご紹介します。

さわらび会各施設の利用者様で体調不良や37.5℃以上の発熱のあった方の人数は毎日福祉村病院医局に報告され管理しています。体調不良者の急激な増加をより早期に把握することにより新型コロナウイルス感染症を始めとする感染症対策を迅速に行うことを目標としています。

また全職員に対しても体調不良者の人数を同様に管理しています。

！ 介護施設・事業所で新型コロナウイルスの感染拡大を防止するために

1 咳エチケットや手洗い等の徹底

職員、利用者のみならず、委託業者等も含めて、マスクの着用を含む咳エチケットや手洗い、アルコール消毒を徹底しましょう。



2 出勤前の職員／送迎前の利用者の体温計測

- 利用者と接する介護職員のほか、事務職や送迎を行う職員、ボランティア等、すべての職員は各自出勤前に体温を計測し、発熱等の症状がある場合には出勤しないことを徹底しましょう。
- 利用者の送迎前には本人・家族又は職員が本人の体温を計測し、発熱等の症状がある場合には利用をお断りしましょう。



3 面会の制限

面会は緊急やむを得ない場合を除き、制限するようにしましょう。面会がある場合は、面会者にも体温を計測してもらい、発熱がある場合は面会をお断りするようにしましょう。



4 委託業者からの物品の受け渡しは玄関で

委託業者等からの物品の受け渡し等は、玄関等施設の限られた場所で行いましょう。施設内に立ち入る場合は、体温を計測してもらい、発熱がある場合は入館をお断りするようにしましょう。



高齢者、基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患）を抱える方については、**37.5℃以上の発熱が2日以上続いた場合／強いだるさや息苦しさがある場合**には、「帰国者・接触者相談センター」に電話連絡し、指示を受けてください。

施設において、症状が継続している場合や、医療機関受診後、診断結果確定まで間が空く場合は…

- 感染の疑いがある利用者を原則個室に移す
- 感染の疑いがある利用者が部屋を出る場合はマスクをする
- 感染の疑いがある利用者とその他の利用者の介護等は、可能な限り担当職員を分ける

高齢者系個室型入所サービス

◆ビデオ通話による面会の実施

面会制限が続く中で、ご家族には利用者様の状況を職員からの電話連絡にてお伝えしてまいりましたが、やはり顔を見ながら本人と話したいというご希望がありました。

そこで、施設と職員に配布されているビジネス用スマートフォンとLINE WORKSアプリを用いて、利用者様とご家族が施設受付にてビデオ通話できる環境を整えました。画面越しではありますが顔を見て会話ができることで、利用者様にもご家族にも安心していただくことができています。



◆備蓄品の確保

施設では紙おむつやパッド等の生活必需品が大量に必要です。万が一、輸送手段が断たれる等の理由で入手できなくなってしまう場合を想定し、事態が収束するまで二ヶ月分の紙おむつ、パッドを備蓄するようにしています。



◆その他の取り組み

- 職員は出勤時と昼に検温を行う
- 施設内の消毒と換気を定期的に行う

- 利用者様の外出の自粛

(塩見)

多居室特養

さわらび荘は、複数人部屋の従来型特養であり、より感染症に対する注意が必要となります。

◆厚生労働省から示されている三つの密(密集、密接、密閉)を避けるための取り組み

- 時間を決めて十時、十二時、十五時の三回、十五分程度の時間、全館の換気の実施。
- 時間を決めて手すりやドアノブ、食事用テーブル等の消毒の実施。
- 特にさわらび荘では、介助時に入居者様との接触を極力避ける目的で、家族会からご寄付をいただいた移乗用リフターの積極使用。

◆持ち込まないための取り組み

- さわらび荘の場合、外部の方と接触をする機会が多い居宅介護支援事業所、地域包括支援センターが併設されているため、特にこれらの職員については、外出時は必ずウルトラ次

亜塩素酸水を携帯用ボトルに入れて、常に消毒ができる体制にしています。さらに、必要時以外は極力施設内に入らないように協力をお願いする等、対応をしています。

- 新型コロナウイルス感染症に限らずインフルエンザ等でも外部からの持ち込みの可能性が高いことから、職員には出勤時必ず事業所内で検温を行い、37.0℃以上の熱発者は出勤を停止しております。

●ご家族の面会は一切お断りをさせていただきます。業者の方も施設内への立ち入りをお断りしています。

●ご家族の面会をお断りさせていただいている関係で、さわらび荘では入居者様のお元気な様子の写真を、職員のコメントをつけてご家族に郵送し、少しでもご家族の不安軽減に努めさせていただきます。お待ちしております。

(渡邊憲)

高齢者系通所・短期入所等サービス

◆厚生労働省から通知の留意点

- ケアやリハビリ等の基本的な対応
「三つの密」を避ける
- 定期的な換気、利用者様間の距離の配慮、マスクの着用、手指の消毒
- 送迎時等の対応

送迎車に乗る前の体温計測、車内の換気、手すり等の消毒

◆各事業所での取り組み

- 体温測定
- 送迎車に乗る前、施設に到着後、及び昼食後の一日に三回計測していただきます。

● 問 診

送迎時に「喉の痛み、咳、下痢、嘔吐」等、体調不良はないか確認します。

● サービスご利用中の対応

送迎時にはマスクを着用、入退室の際には手指消毒をしていただいております。

リハビリはなるべく他の利用者様と時間をずらして少人数で行っています。



す。
また、常に換気を行い、利用者様の席の間隔にも配慮し、対面になる席には、間にビニールの衝立を設置しました。
(水越)

障害者系通所サービス

しるがねでは、COVID-19への対応対策として以下のことを実施、協力依頼をしております。

- 施設および職員の対応と利用者様へのお願いを四月のお知らせとして二回配布
- 半年ごとのご家族へのモニタリングを面談ではなく電話にて行う
- 外出支援(バス散歩)を近くの公園に限定して人との接触とバス乗車時間を減少
- 空間除菌機を二十四時間稼働
- 加湿器で次亜塩素酸水の噴霧をし消毒と加湿
- 職員は不安な外出をしたときは二、三日の休みを取り様子を見る
- 室内で行っていたことを屋外でできるように工夫

(住吉)

◆明日香での取り組み

明日香では知的障害者授産施設としてクッキー工房やクリーニング工場など作業場での新型コロナウイルス感染症を予防する取り組みを行っています。

● 感染予防のお願い

施設職員並びに利用者様ご家族に対して不要不急の外出自粛についてのご案内の実施

一日三回の新型コロナウイルス感染症対策注意喚起の館内放送

● 作業環境の整備

空間除菌機を終日稼働、こまめな換気、次亜塩素酸水での消毒、手洗いがいの徹底

(岸)



身体障害者入所サービス

◆珠藻荘での取り組み

珠藻荘では、換気や施設内消毒等
の他、WHOの多様なアプローチを利
用した感染症対策の取り組みを行っ
ております。

◆主な取り組み

- ハンドソープの配置
- 各蛇口にハンドソープを設置
- 職員の常時消毒液の携帯
- 介護職員・看護師を中心に手指消
毒用の消毒液を常時携帯
- 手指消毒の勉強会実施
- 製薬会社・感染症対策委員会によ
る勉強会の実施
- 手指消毒に関するガイドライン及
びチェックリストの配布
- 毎朝放送での呼びかけ
- 新型コロナウイルス感染症注意喚起
及び手指消毒促進に関する放送の
実施
- ポスターの掲示
- 手が触れやすい場所に手指消毒を



促すポスターの掲示

◆その他の取り組み

- チェックリストによる、手指消毒方法
についての標準化
- 施設内のこまめな消毒の実施

(佐宗)

知的障害者入所サービス

◆あかね荘での取り組み

あかね荘は、重度知的障害のある
方が入所する施設です。

① 最優先課題

集団感染を起こさない↓ウイルスを
持ち込まない！

◆そのための取り組み

- 職員の検温の徹底
- 出勤前、出勤時、勤務中計三回、入
室時消毒、マスク着用。
- 厚生労働省の通知に従い、面会や外
出の自粛についてご家族に協力をお
願いする(ご家族へは電話やお手紙
で利用者様の様子を伝える)。
- 来訪者は基本的に玄関で対応
入室する必要がある場合、来訪者
の検温・手指の消毒・来訪者名簿の
作成を徹底。
- 罹患者が出た場合に集団感染を起
こさない↓三密を避ける
- ◆そのための取り組み
- 手洗い、換気、消毒の徹底(利用者

様のマスク着用は、障がい特性上で
きない方も多い)

看護師、支援員による体調確認、一
日二回検温

● 三密を避ける取り組み

障がいの特性や狭い施設内では限界
がある。日々検討を重ねながら、利
用者の皆様にご理解・ご協力をお願
いしている。感染症会議も月に二回
開催。状況に合わせた対応をしてい
る。

③ その他

- 有事の際の備品の備蓄(衛生用品・
おむつなどの日用品、非常食など)
- 集団感染が起こった事例から学ぶ
ため、情報収集と周知
- 利用者様の不安・緊張等の混乱を避
けるため、細心の注意を払いながら、
普段と変わらない生活を維持し、生活
の中で楽しみを取り入れる支援に努
めています。

(小寺)

利用者様の生きがい支援

〈地域密着型サービス事業所 カサデウエルデ〉
〈グループホーム フジ〉

今年も新型コロナウイルス感染症対策のため、例年のような花見や散歩等の外出支援が難しくなっていますが、施設内で行える活動で生きがい支援を行っています。

グループホームカサデウエルデでは、利用者様が自分でお持ちになつてくるタオルやハンカチを使って、職員と一緒に新型コロナウイルス感染症対策のマスク作りを行いました。

グループホームフジでは、毎年秋に開催される愛知県認知症グループホーム連絡協議会、東三河ブロック主催の輪投げ大会（トーナメント方式）に向け、日々練習を行っています。

（塩見）



段ボール織

〈障害者支援施設 珠藻荘〉

珠藻荘では、新型コロナウイルス感染症の影響により、外出を自粛されている利用者様が新しい活動として「段ボール織」を行っています。

「段ボール織」とは、「段ボール」を三角柱に折った作業台（織機）で毛糸などを編んだ編み物です。三角柱の面の一つに毛糸を縦に十本程度張ります。そこに色とりどりの毛糸を横に通すように織り込んで作っていきます。

作業台については、利用者様が織易いようにと職員が工夫し作成しております。

カラフルな織物ができあがっていくのを見て「きれいに作ることができた」と大変喜んでみえます。

（佐宗）



手作りの花祭り

〈軽費老人ホーム 若菜荘〉

毎年四月八日頃、太平寺の彦坂宗丘先生をお招きし、お釈迦様の誕生を祝ってきましたが、今年は残念ながら中止となってしまいました。

しかし、入居者様から「寂しい」とのお声があり、急ぎよ紙に書いたお釈迦様に少人数で飾りつけをし、食堂内に設置させていただきました。花祭りを心待ちにしていた方々もあり、亡くなられた方を想って手を合わせる方もみえました。

例年の行事ができない中、入居者様の声にできる範囲でお応えし、日々の生活に楽しみを感じていただけるよう、支援してまいります。

（山下）



火災想定避難訓練実施

〈障害福祉サービス事業所 明日香〉

四月二十二日、クリーニング作業室からの火災発生を想定した避難訓練が行われました。

火災を発見した職員が施設長に報告・館内放送をし施設内全員に火災が発生したことを伝え、放送の指示に従って中庭に避難を行いました。

各部屋にいる職員が防災頭巾を配りハンカチやタオルで口元を覆うよう声掛けを行い誘導しました。

いつもは各事業ごと固まって集合しますが三密を避けるため中庭いっぱい広がって避難集合を行いました。

皆さん定期的に行っていることもありスムーズに避難することができていました。今後もいつ起こるかかわからない災害のために訓練を積み重ねて行きたいと思えます。

（岸）



青空カラオケしました

～福祉村障害福祉サービス事業所 しらがね～

四月十六日、しらがね西側駐車場にモニターとカラオケ機を用意し、屋外でのカラオケを行いました。

外出支援を新型コロナウイルス感染症対策で縮小・制限していることで、利用者様にはストレスを感じさせているのではないかと思います、室内で行ってきた活動を屋外で行い、少しでも外出の代わりに気晴らしとなればと考えてました。

天気が良い風も気持ち良く、開放感を感じながら歌っていただきました。(住吉)



福祉村公園でお花見をしました

～障害者支援施設 あかね荘～

四月七日と八日の二日間に分けて、福祉村公園にてお花見をしました。

当日は二日とも、桜が満開で天気も良く、絶好のお花見日和でした。少数ずつ福祉村公園に行き、のんびりとお菓子を食べながら、お花見を満喫しました。

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、あかね荘でも利用者様の外出と面会を制限しています。そのため、少しでも気晴らしになっていただけであれば、幸いです。(杉山)



Web(ウェブ)会議

～さわやかグループ～

さわらびグループでは、新型コロナウイルス感染症予防の対策として、四月より各施設の担当者会議をオンラインに切り替えました。

Web会議は、パソコン版のLINE WORKS(ラインワークス)によるビデオ通話を利用するため、パソコンの設定及び通話に必要なカメラやマイクを準備しました。

ビデオ通話をする際には、周囲の雑音や個人情報保護の観点から、通話する場所に配慮する必要があります。職種柄、通勤はやむを得ませんが、なるべく人との接触を避け、安心・安全に業務に取り組めるよう努めて参ります。(水越)



「いのほり会」

～福祉村保育園～

五月五日は、こどもの日。四月二十四日、子どもたちが作った勇ましい兜を被り、「いのほり会」が行われました。

子どもの日ってどうしてあるの? このほりはどうしてあげるの? など由来のお話や「鯉の滝のぼり」シアターを見ました。最後にみんなが作ったウロコを鯉のほりにつけ、滝をくぐるゲームを行いました。滝に向かって突進する子、怖そうにくぐる子など、全員元気にくぐる事ができました。

空を泳ぐ鯉のようにたくましく育つていくよう願います。(鈴木節)



小さな花壇の住人たち

— 谷さゆり —

ジュゲム北側出口から福祉村公園へ向かう道の途中、正面左手に小さな花壇が見えてきます。この花壇には特別な力を持った植物たちが暮らしています。

ラベンダー

不眠や虫よけなど伝統的なハーブとして古代エジプトや古代ギリシャの時代から香料や食材としてヨーロッパから中東で利用されてきました。日本では江戸時代に精油が輸入され、昭和には香料の原料として栽培されるようになりました。

ラベンダーには様々な種類があり一年で枯れてしまう一年生や何年も生きる多年生の半木性(低木のような草)植物です。地中海沿岸が原産地であるため、日当たりの良い乾燥した環境を好みます。日本の高温多湿の気候に合わず栽培に苦労しましたが北海道が栽培に適していると分かり昭和十四年に札幌に農場が作られその富良野を中心に北海道全土に広まりました。戦後ラベンダー精油の輸入が再開され香料の化学合成が行われるようになると農作物としてのラベンダー栽培は衰退しました。現在は観光資源として富良野のラベンダー畑が世界中に知られるようになりました。



学名: *Lavandula angustifolia* Mill.
和名: ラベンダー 英名: Lavender
科名/属名: シソ科/ラベンダー属

Vol. 147
relay column

さわらび会
のわ

さわらび荘 事務
安江 忠子



私の趣味は好きな曲を聴きながら田舎の道や高速道路をドライブすることです。

天気が良いれば最高です。その先に隠れた温泉でもあればもっと最高です。

以前、比叡山まで新名神を使ってドライブをしてきました。信仰に熱心ではない私でも比叡山は厳かな雰囲気があり、とても癒されてきました。比叡山ドライブウェイのオープンまで時間があつたので白髭神社と浮御堂も廻り、その後比叡山展望台へ、琵琶湖湖岸の道をとても気持ちよくドライブをしました。

その帰り際、比叡山麓にある雄琴温泉というところで温泉を楽しみ、帰路につきました。その泉質はアルカリ性単純温泉で肌当たりがよくとても気持ちのいい泉質でした。この雄琴温泉というところは滋賀県下最大の温泉地であり、交通アクセスの良さから関西地方の奥座敷と言われており関西の方には馴染みのある温泉のようです。

この新型コロナウイルス感染症の自粛が落ち着いたら、是非時間を作り、比叡山と温泉を楽しみに、それとNHKで放送されていたスカパーレットのロケ地であった信楽に寄り道しながら出かけたいと思います。

私のプロフィール

第二さわらび荘
 ハンドク ロックサン バリシ
 出身 ● フィリピン イロコス
 学歴 ● University of Paparajah
 Manila
 資格 ● 介護福祉士・看護学士



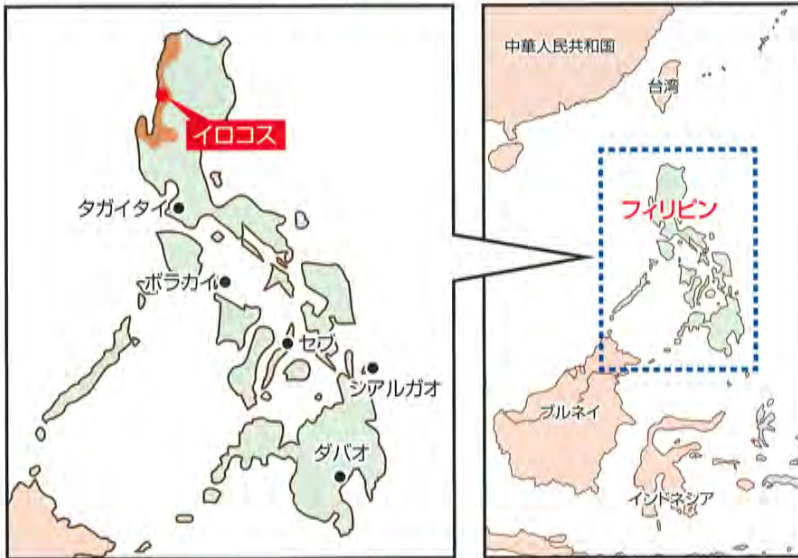
私の出身地は、フィリピンのイロコスです。

豊かな天然資源と長く続く美しい海と山に囲まれた州です。スペインによる十六世紀のアジアの植民地のうちで、最も保存状態が良い所です。イロコスは北ルソンの西海岸に位置しています。フィリピンの首都マニラから北へバスで約七八時間がかかります。残念ながら空港がありませんのでバスか車でしか行けません。

フィリピンは7671の島々からなる国で、過去には植民地支配も経験しています。ゆえに、多岐にわたるフレーバーが特徴で、訪れる人々の舌をうならせています。

ところで皆さんはフィリピンの料理は好きでしょうか。日本では他の国、イタリアとかインド料理はよく見かけますが、フィリピン料理はあまり見かけないので、日本人にとってはあまり馴染みがないかもしれません。でも実は、香ばしくて、食欲をそそる料理がたくさんあります。今回は、フィリピン北部の名物料理と

フィリピン イロコス周辺の主要都市



その特徴をご紹介したいと思います！
 フィリピンのルソン島北部のイロコス地方の料理で、バゴオン (Bagoong) という調味料が塩の代わりに使われることが特徴です。
 バゴオンとは、魚かエビを塩漬けにして発酵させた後にペースト状にした調味料です。強い臭みがありますが、加熱すると香ばしい香りが出てきます。そのため、炒め物などに使えば食欲をそそる料理になるのです。

【次月号へ続く】

第74回 さわらびキッチン 栄養士のつぶやき

若菜荘 宮脇優子

二十四節気の第十番に夏至があります。北半球ではこの日が一年の中で最も昼(日の出から日没まで)の時間が長いのです。今年は六月二十一日になります。とは言え六月は水無月(水の月)とも呼ばれ雨の多い頃ですのであまり実感はないかもしれません。

日本では夏至から半夏生の間に稲の豊作を願って関西ではタコ、関東では小麦餅などが食べられているようです。愛知県ではイチジクを軽く焼いて田楽みそを塗って食べる習慣があるようですが、東三河ではあまり知られていません。イチジクと言えば秋のイメージがありますが、夏(六月〜七月)が旬の種類もあります。実が大きいので田楽にも向いています。

イチジクにはペクチン(便秘や下痢を改善し、血糖値やコレステロールを低下させる)カリウム(むくみの解消)アントシアニン(活性酸素を除去して老化を防止)エストロゲン(女性ホルモンのバランスを調整)フィシン(胃もたれ、二日酔いの防止)アミノ酸(炭水化物の消化)ザクロエラグ酸(ポリフェノールの一種で美肌効果)鉄(貧血や冷え性の改善)カルシウム(骨や歯を丈夫にする)などが豊富ですので女性にはとても嬉しい成分がたっぷりです。特に干しいちじくにすると栄養が凝縮されて効能が強化されます。ヨーグルト、チーズなどの乳製品と一緒に食べると更に良いです。

◆病院シミュゲーム

- 4月14日 看護部主任会議
- 15日 病院幹部会(理事長ゆかり副理事長山本CEO出席)
- 医療安全委員会
- 20日 早療編集会議
- 21日 衛生委員会
- 22日 感染対策委員会
- 23日 CEO(理事長出席)
- 27日 経営企画会議(理事長ゆかり副理事長山本CEO出席)

◆さわらび荘白珠常盤

- 4月29日 さわらび荘 常盤
- 家族会総会中止
- 30日 認定審査会(施設長)市役所

◆第3さわらび荘・カサデローザ・カサデヴェルデ・カサフランカ・天伯・フジ

- 4月6日 カサデヴェルデ誕生会
- 9日 第3さわらび荘誕生会
- カサデローザ誕生会
- 11日 グループホームフジ家族会役員会
- 15日 カサデヴェルデ家族会役員会
- 23日 第3さわらび荘関連施設経営会議
- 29日 カサフランカ誕生会

◆シャトーローズ八町

- 4月7日 重度障害者生活向上委員会
- 13日 サービス評価委員会
- 15日 生活向上委員会
- 22日 感染症リスクマネジメント委員会

◆おやつのお女性利用者実施

- 23日 おやつのお女性利用者実施
- 5月1日 サービス評価委員会

◆フェリス福祉村

- 4月9日 採用面接(山本ゆかり専務理事)
- 14日 習字クラブ
- 16日 認定審査会(長坂施設長)豊橋市役所
- 22日 採用面接(山本ゆかり専務理事)
- 4月度誕生会
- 23日 第一関連施設経営会議(長坂施設長小梢)
- 27日 採用面接(山本ゆかり専務理事)
- 28日 習字クラブ

◆若菜荘

- 4月7日 誕生食事会
- 13日 理容の日
- 14日 地域活動日(神社清掃)
- 喫茶なかよし
- 20日 若菜荘自治会
- 21日 食生活会議
- 23日 全棟清掃日(南棟花壇)
- 28日 誕生会
- 29日 一服会
- 30日 映画鑑賞会
- 5月1日 歯科勉強会
- 各階別会議
- 4日 しよんお湯

◆あかね荘

- 4月7日 花見(男性)
- 自立支援協議会 就労支援事務局会議(鈴木)
- 8日 花見(女性)
- 9日 嘱託医来診日
- 10日 緊急事態宣言後の日中体制のあり方について
- 14日 教室活動検討会
- 15日 あかねホーム会議
- 16日 自治会・誕生日会
- 経営会議
- ひたまり班会議
- 感染症会議
- 17日 自立支援協議会 就労支援事務局会議(鈴木)
- 23日 嘱託医来診日
- 支援員会議
- 合同班会議
- 食生活改善委員会
- 感染症会議
- 30日 感染症会議

◆明日香

- 4月15日 工賃支給日
- 22日 防災訓練
- 27日 工賃評価会議
- 28日 回診日
- 29日 家族会役員会

◆ししがわ

- 4月14日 おやつ作り
- 15日 実務者研修オリエンテーション(石井 横濱)豊川

◆各施設共通

- 4月10日 高齢福祉部会議
- 15日 会計指導
- 16日 会計指導
- 17日 障害福祉部会
- 27日 さわらびグループ経営企画会議

さわらび会後援会寄附ご芳名

令和2年4月6日～令和2年5月5日

豊橋市	林 昭氏	10,000 円
豊橋市東脇三丁目 1 - 1 7	森田由利子氏	10,000 円
豊橋市高塚町神田 6 8	田京豆腐店	5,000 円
新城市南畑 7 4	光田屋 (株)	10,000 円
豊橋市野依町字西物草 1 2	家具の街ヨコモクランド	10,000 円
豊橋市小池町 3 6 - 1	共和印刷 (株)	5,000 円
豊橋市瓜郷町前川 5 0 - 1	(有) 東三らほセンター	10,000 円
豊橋市入舟町 2 1	(株) 三恵薬品	10,000 円
豊橋市駅前大通一丁目 5 5 サーラタワー	サーラエナジー株式会社	10,000 円
豊橋市野依町字山中 1 9 - 1 4	福祉村病院職員有志	1,000 円
市内上地町 1 4 4	リビングライフオオクボ	10,000 円
市内東雲町 4 6	兵藤商店	12,000 円
碧南市大浜上町 1 - 3 6	碧南マツダ (株)	20,000 円
	匿名氏	3,000 円

たくさんのご寄付ありがとうございました。

計 126,000円

現在までにご寄附いただきました金額は

893,213,080円

●福祉用具紹介のコーナー

リフティピーヴォ

腕や腰の力でなく、体重移動を用いた『てこの原理』で移乗介助を行います。起立介助・移乗介助の時に膝を支点に側面の持ち手を引くことで、腰に負担をかけずに被介助者を起立・移乗ができます。座面は撥水処理が施されクッションとしても普段使うことができます。

(あかね荘障害者生活支援センター 石川)



※介護保険でのレンタルが可能です。1割負担(230円/月)

問い合わせ先

福祉サービス株式会社 ☎(0532)66-1011

家族会からのご寄付 ～特別養護老人ホーム さわらび荘～

2020年度さわらび荘家族会から、入居様が楽しめるものとして、水戸黄門や大岡越前などの時代劇、韓国ドラマのDVDのご寄付をいただきました。

時代劇鑑賞は多くの皆様が熱心に見られていますが、意外にも韓国ドラマも熱心に見られる方が多く、今回家族会で購入をしていただきました。新型コロナウイルス感染症予防対策のため、入居様には様々な御迷惑をお掛けしている状況ではありますが、少しでも楽しみのある生活を送っていただくため、ご寄付いただきましたDVDを活用していきます。ご家族の皆様、ありがとうございました。(渡邊憲)



＊お礼コーナー＊ ありがとうございました

※豊橋善意銀行を通して

▼有楽製菓株式会社様

ブラックサンダー寄贈(あかね荘・しろがね・第二さわらび荘・さわらび荘・フェリス福祉村・珠藻荘・若菜荘)

さわらびハッピーポイント



珠藻荘では4月より「さわらびハッピーポイント制度」がスタートしました。日頃から施設内においてエプロンたたみや段ボールの片付けを行ってくださっている利用者様に対して作業ごとにポイントを進呈させていただくものです。ポイントが貯まるとサービスセンターでポイント数に応じて生活に必要な品物と交換していただくことができるようになります。

利用者様には以前より積極的に作業に取り組んでいただいておりますが、今回の制度がスタートしたことにより一層「やりがい」を感じていただけているようです。(佐宗)

● 福祉村病院
☎ (0532) 46-7511

● 福祉村老人保健施設 ジュゲム
☎ (0532) 46-7501

● 特別養護老人ホーム さわらび荘
☎ (0532) 54-3501
法人本部 豊橋市浪ノ上町7-2

● グループホーム 白珠
☎ (0532) 66-0082

● 地域密着型サービス事業所 常盤
☎ (0532) 62-3370

● 特別養護老人ホーム 第二さわらび荘
ケアハウス カサ デ ローザ
☎ (0532) 37-1209

● 特別養護老人ホーム カサ ブランカ
☎ (0532) 69-1701

● 地域密着型サービス事業所 カサ デ ヴェルデ
☎ (0532) 23-5552

● 特別養護老人ホーム 天白
☎ (0532) 48-1113

● グループホーム フジ
☎ (0532) 54-5477

● 軽費老人ホーム 若菜荘
☎ (0532) 48-1138

● 障害者支援施設 珠藻荘
☎ (0532) 47-1050

● 障害者支援施設 あかね荘
☎ (0532) 48-2825

● 障害福祉サービス事業所 明日香
☎ (0532) 46-6579

● 福祉村障害福祉サービス事業所 しろかね
☎ (0532) 48-1032

● あかね荘 障害者生活支援センター
☎ (0532) 38-9090

● サービス付き高齢者向け住宅 シャトーローズ 八町
☎ (0532) 52-0005

● 介護付き有料老人ホーム フェリス福祉村
☎ (0532) 47-2202



医療法人・社会福祉法人

さわらび会

理事長 山本孝之

編集後記

四月七日から始まり五月末日までに延長されていた緊急事態宣言が徐々に解除され、最後まで残っていた埼玉・千葉・東京・神奈川と北海道も五月二十五日の会議を経て解除される見込みです。日本は感染者数・死亡者数は当初の予測よりはるかに少なく、その要因解明の研究が始められました。

今月号は医学講話と特集で新型コロナウイルス感染症についての情報提供を柱としました。最新の情報を出来るだけ入れようと何度も記事を入れ替えました。五月二十二日朝、最後の原稿を確認中、経済産業省から新型コロナウイルスに有効な界面活性剤の公表がありました。とても有益な情報では非掲載したいと思いましたが、場所がありません。急遽医学講話にQRコードを入れました。今回は厚生労働省・経済産業省のYouTubeチャンネルのQRコードも掲載いたしました。とても分かりやすい動画です。また最新情報は厚労省特設HPでご確認下さい。皆様のご健康をお祈りしています。

(谷)