

NEXT

55



みんなの力で、みんなの幸せを

SAWARABI

さわらび

1 表紙 福祉村公園にて園外保育～福祉村保育園～

2 医学講話 胃がんとピロリ菌について

◆福祉村病院医師 内科認定医
消化器専門医 肝臓病専門医 山本 高也

6 特集 新型コロナウイルス感染症への福祉村病院の取り組み

2020
vol.567

7



医学講話

福祉村病院医師 内科認定医
消化器専門医 肝臓病専門医

山本 高也



胃がんとピロリ菌について

今回は、胃がんについて、特に日本人にとって重要なピロリ菌との関連についてお話ししていきたいと思います。

胃がんの原因菌であるピロリ菌を持つていると、発生リスクはおおよそ5倍ともいわれています。日本人には、ピロリ菌陽性の胃がんが多いです。そのためピロリ菌について知ることは胃がんを予防するために必要なことだと思います。

胃がんとは

胃がんは、胃にできる悪性腫瘍で、最新の二〇一六年のデータによると、胃がんになったのは、男性は九万六九一

人で一位、女性は四万一九五九人で三位です。男女合わせると二位になります。二〇一八年の癌による死亡数では、男性では二位、女性では四位、男女合わせたデータでは一位となっています。

胃がんの原因

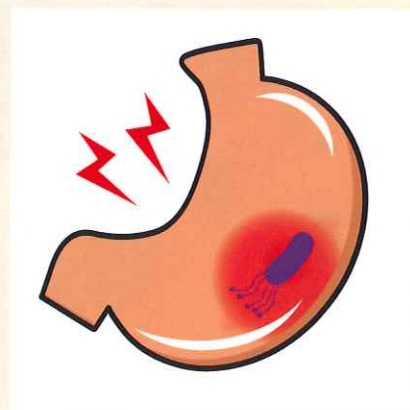
その発癌の原因としては、不明な部分もありますが、大きく遺伝要因と環境要因というものが言われています。環境要因として最も代表的なものは、塩分の過剰摂取があります。他にも喫煙などが危険因子として言われていますが、日本人にとって重要

な因子としてピロリ菌感染があります。

ピロリ菌について

ピロリ菌の正式名称は「ヘリコバクター・ピロリ」と言い一九八〇年代に発見された細菌です。オーストラリアのウォーレンとマーシャルという二人の病理学者によって発見されました。胃の中は胃酸で満たされているため、それまで胃の中には細菌は存在しないと考えられてきました。しかし、ピロリ菌は、ウレアーゼという酵素によって自分の周りをアルカリ性にする能力があります。この能力によって胃酸を中

和し、胃の中でも生存できています。ただ、この発見はすぐに認められたものではありませんでした。このオーストラリアの学者マーシャルは、胃炎の患者さんから培養したピロリ菌を自ら飲んで、同じように自分が胃炎になることによってピロリ菌の存在を証明したようです。



ピロリ菌 イメージ

胃がんの仕組み

胃がんは通常、慢性胃炎→萎縮性胃炎→腸上皮化生→胃がん、といった流れで発生します。ピロリ菌感染は、好中球という炎症細胞を胃の中で活性化し、胃粘膜に炎症を起こします。この炎症が慢性胃炎です。慢性

胃炎は胃の不快感がある場合とない場合がありますが、いずれにせよこれを放置しておくとうまく胃粘膜がどんどん荒れて萎縮し萎縮性胃炎へと変化します。これが進行すると胃の粘膜はどんどん萎縮が進み、胃の上皮が変質してしまい腸上皮化生といった状態になります。この状態になると胃がんが発生するリスクが非常に高くなります。このように胃炎は段階的に進行していきます。ピロリ菌がいる場合には、早期に除菌することが重要です。

ピロリ菌検査方法

では、ピロリ菌の検査方法には、何があるのかお話ししていきます。その検査方法は六つあります。

- 1 迅速ウレアーゼ試験
- 2 組織鏡検法
- 3 培養法
- 4 尿素呼吸気試験
- 5 抗ヘリコバクター・ピロリ抗体検査
- 6 便中ヘリコバクター・ピロリ抗体検査

このうち①～③については胃カメラを使用します。①～③は胃カメラを受ける際に、胃の粘膜を採取して検査をします。①の迅速ウレアーゼ試験は、胃の粘膜を採取しピロリ菌がもつウレアーゼという酵素があるかどうかをチェックします。一時間程度で結果が出て、費用も安く行われることが多いです。②の組織鏡検法は採取した組織の中にピロリ菌がいるかどうか、顕微鏡で見ます。そのため検査者の熟練度によって結果が左右されるという問題点があります。③の培養法は採取した組織からピロリ菌そのものを繁殖させて、ピロリ菌の有無を検査します。ただ、ピロリ菌は培養が難しいといった特徴があるので本当は陽性なのに陰性となってしまう可能性もあります。

④～⑥は胃カメラを使用しません。④の呼吸気試験は風船のようなものに息を吐き、その呼吸の中のピロリ菌が影響した二酸化炭素の量の変化をみます。検査の感度もよく、これは除菌後の効果判定で行われることが

多いです。⑤の抗体検査は血液や尿を使います。これも簡単な方法ですが、感度がやや劣る検査ではありません。⑥の抗原検査は便を検査します。胃の中にいるピロリ菌は便に混ざり便とともに体外に出ます。その便の中のピロリ菌の有無を調べます。検査にはそれぞれ特徴があり、その際にもっとも適した検査をしておくこととなります。検査の希望があれば、消化器内科で一度相談することを勧めます。

ピロリ菌の治療について

ピロリ菌がいると胃がんのリスクが高まりますので、陽性の場合にはやはり除菌をお勧めします。

その治療は、内服治療となります。抗生剤や胃薬を組み合わせた薬を一週間内服します。この一週間で治療できなかつた場合は薬の内容を変えて二回目の治療も可能です。それでも治療できなかつた場合は三回目、三次除菌療法を施行することも可

能です。ただ、三次除菌以降は保険診療ではないので、ピロリ菌外来などがある専門機関で相談する必要があります。あると思います。

ピロリ菌が陽性の場合には、ピロリ菌を除菌することで、胃がんの予防につながります。除菌できれば胃がんのリスクは、かなり低くなります。ピロリ菌を除菌することは、胃がんを予防するうえでも重要です。もし一度も調べたことが無い、という方がいたら一度調べてみてはいかがでしょうか。

ただ、ピロリ菌がいない人でもやはり胃がんになる可能性はゼロではありません。胃がんは怖い病気です。早期発見であれば、確実に治療できます。そのためにも、定期的に健診などをお勧めします。

【参考図書】
よくわかるピロリ菌と胃がんのはなし

研究通信

news of study

Vol. 147

福祉村病院長寿医学研究所 副所長

豊田 哲也

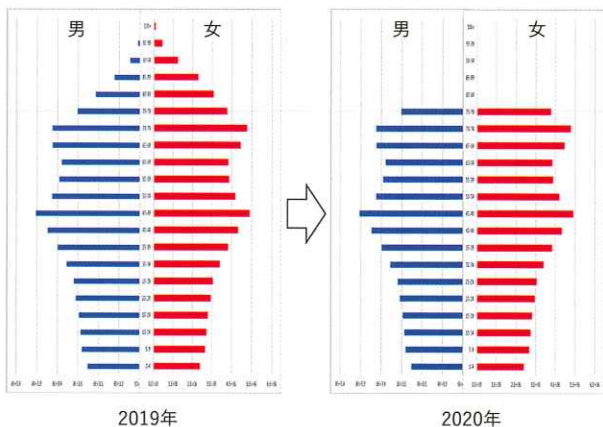
アベノマスクでも役に立つ

新型コロナウイルス感染症のパンデミック（世界的大流行）の中、きちんと知識を身に付け、パニックにならないことが重要です。新型コロナウイルス感染症の発生以来、特に中国の研究者により唾液でも感染すると猫もうつるなど、いろいろなことが分かってきました。

新型コロナウイルス感染症は若い健康な人にとって「たかが風邪」にすぎません。簡単な抗原検査が認可され、さらに、抗ウイルス薬アビガンとベクルリーが認可されることになり、治療薬の目途が立ちました。これらは、発症直後に使うのが効果的です。

新型コロナウイルス感染症は、ワクチンができるか、90%の人がかかっ

てしまうまで流行するはずです。ワクチンができるまでに一年半かかるということです。二〇二一年六月までには世界の人口動態が大きく変わることを予想できます（図1）。大都市は厳しいですが、感染者を爆発的に増やさないようにするという日本の政策はうまくいっています。



(図1) 新型コロナウイルス感染症の影響による日本の人口の変化

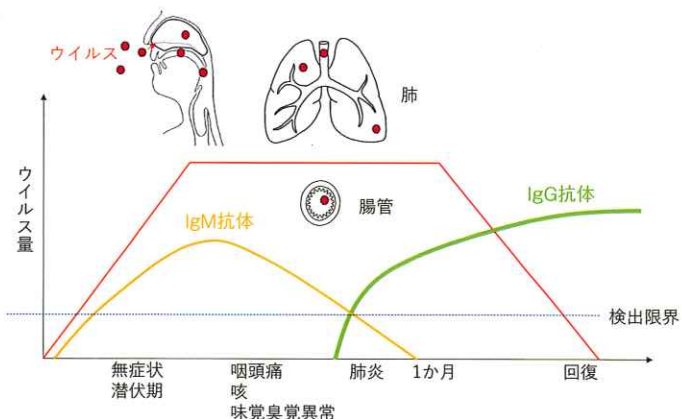
クルーズ船ダイヤモンド・プリンセス号の感染実験の結果、十六日間閉じ込めても17%しか感染しなかった。意外に感染しにくいと思います(1)。さらに、50%が病気になる。不顕性感染でしたから、日本の死亡率は2%より低くなるはず

です。

さらに、マスクをウイルスがどの程度通過するか(2, 3)、部屋に放出されたウイルス量を測る(4)という「くだらん」と思われていた研究が日の目を浴び、その結果、アベノマスクのようなガーゼマスクでも、ウイルスの量を減らすことができることが報告されました(5)。ただし、防ぐことはできません。

新型コロナウイルス感染症は不顕性感染が多いうえに、症状の出ない潜伏期がある(6)という感染防御を考えるうえで厄介な相手です(図2)。その反面、マスクと手洗いと掃除が感染予防に役立つことがわかりました。何兆円もかけ賞をいくつもとるような研究よりも、言い伝えが役に立つのです。

またもなウイルス学の論文を書いたことのない専門家ではなく、脇田国立感染研究所長と河岡東大教授という世界のウイルス学のトップを含む専門家会議(7)と厚生労働省からの情報で知識を備え、科学で証明された言い伝えを実行し、あと二年を生き抜けば大丈夫です。



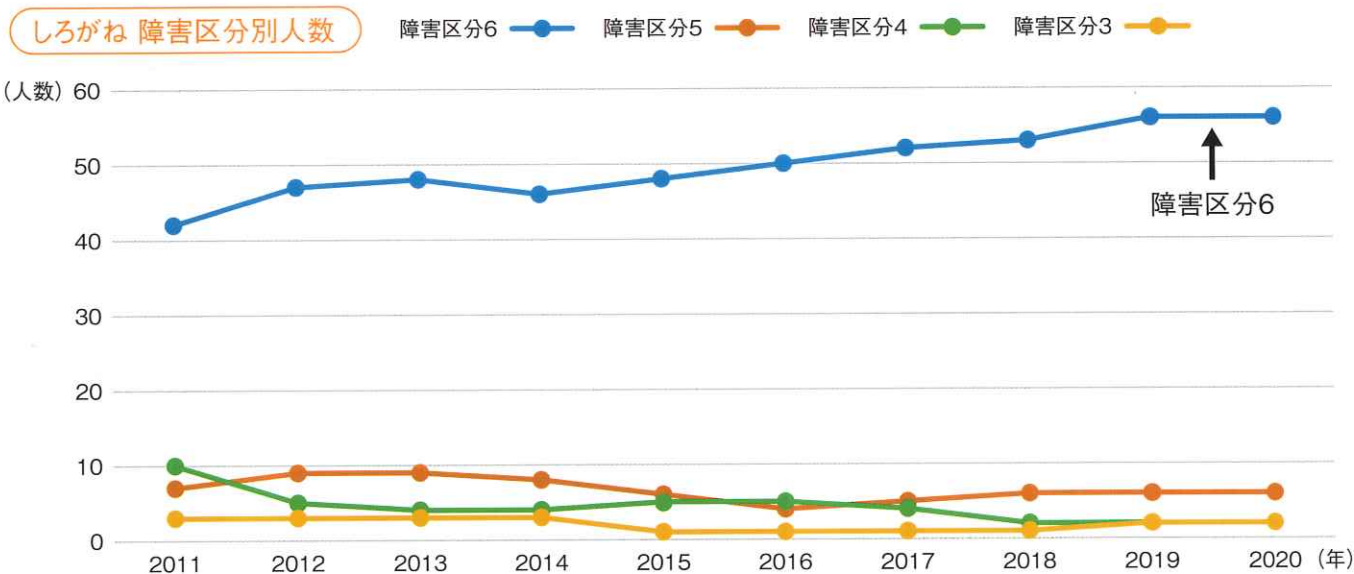
(図2) 新型コロナウイルス感染症の体内での増殖

- (一) Mizunoto, Estimating the asymptomatic proportion of coronavirus disease 2019 (COVID-19) cases on board the Diamond Princess cruise ship, Yokohama, Japan, 2020. Euro Surveill.
- (二) Leung, Respiratory virus shedding in exhaled breath and efficacy of face masks. Nat. Medicine
- (三) Bae, Effectiveness of Surgical and Cotton Masks in Blocking. Ann Int Med
- (四) Liu, Aerodynamic analysis of SARS-CoV-2 in two Wuhan hospitals. Nature
- (五) Bae, Effectiveness of Surgical and Cotton Masks in Blocking SARS-CoV-2: A Controlled Comparison in 4 Patients. Annals Intern. Medicine
- (六) He, Temporal dynamics in viral shedding and transmissibility of COVID-19. Nat. Medicine
- (七) <https://twitter.com/senmonkaz21>, <https://note.stopcovid19.jp/>

利用者の重度化と職員体制の充実および人材育成

～福祉村障害福祉サービス事業所 しろがね～

どのような障がいがあっても、その方にとって最善のケアが受けられるように、専門的な支援を目指してきました。その結果、現在利用者数は66名、障害区分6の方が10年で14名増え、実人数で全利用者の85%となっています。医療的ケアの必要な方は21名、昨年14名から7名増えております。重度支援・強度行動障害の認定を受けた方は19名、昨年12名で7名増えました。



医療的ケアの状況と重度支援・強度行動障害

全利用者66名中39名(59%)

利用者の平均年齢

男性 37.1歳 / 女性 37.7歳 / 全体 37.4歳

重度支援・強度行動障害者(実人数19名、内要医療ケア者1名)

全利用者中28%

医療ケア対象者(実人数21名、重複あり)

全利用者中32%

- 人工呼吸器 4名
- 酸素吸入 4名
- 吸引(カテーテル) 7名
- 気管カニューレ 5名
- 鼻腔栄養 1名
- 胃瘻 9名
- 導尿 4名

重度化に対応して

- 看護師を常勤2名、非常勤3名 理学療法士1名配置
- 利用者1.7名に対し職員1名の手厚い人員配置
- 強度行動障害支援者養成研修修了者 男性5名、女性3名
- 認定特定行為業務従事者 (介護職による喀痰吸引等一部医療行為に従事可能者)5名
- ST指導の口腔ケアによる誤嚥性肺炎対策



特集

新型コロナウイルス感染症への福祉村病院の取り組み

はじめに

新型コロナウイルス感染症により医療現場では大きな変化が起きています。福祉村病院 福祉村介護医療院では神経難病や認知症といった長期療養が必要な方がご入院されていますが昨年末のインフルエンザ流行期より病棟での面会ができない状態が続いていました。また外来での治療が必要だが感染症が心配で受診を控える方もいらっしゃいました。今回の特集は医療法人さわらび会における面会への対応とオンライン診療についてお伝えいたします。

面会開始に向けての取り組み

オンライン面会

福祉村病院に来院されたご家族に



▲サービスセンターと車いす公衆電話 奥のテラス席

対してさわらび会のラインワークスを用いて登録された端末をご家族にお貸しし、所定の場所で三密を避けながらご面会を行っていただいています。オンライン面会は平日のみ、各フロアにより時間帯が異なります。事前にお電話などで面会時間をご確認ください。

オンライン面会にはサービスセンター喫茶店の屋外テラス席もご利用できます。



▲テラス席全景

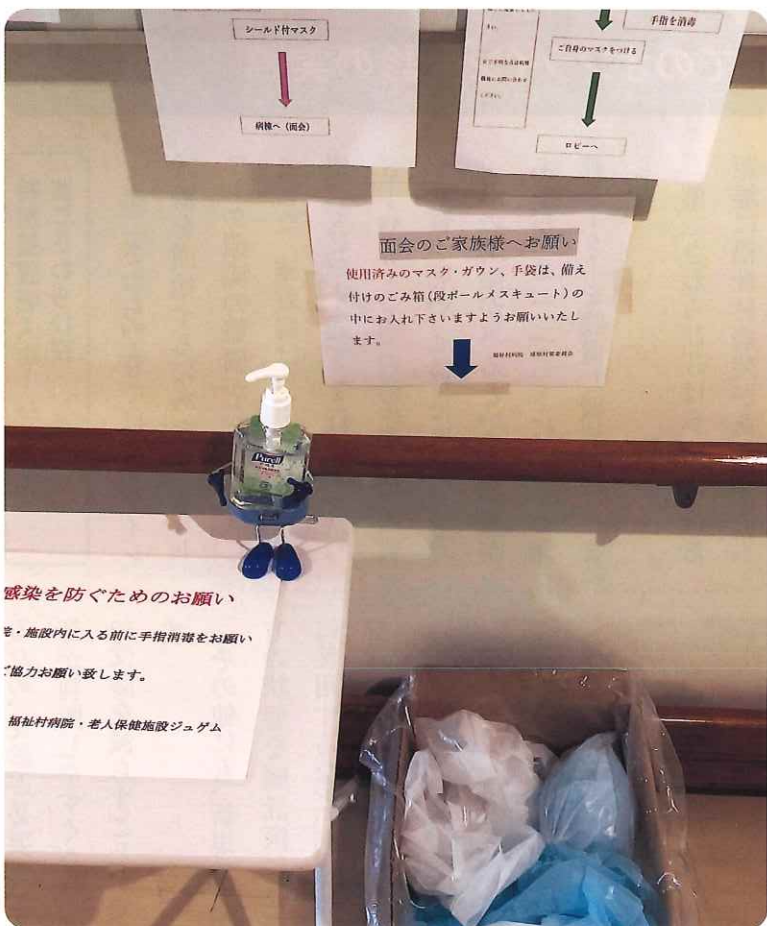
対面での面会

オンライン面会では車いす等で移動のできる方は病棟PCの大きな画面を使ってご家族との面会ができる一方、寝たきりの方はベッドサイドで携帯端末での面会を行っていましたが画面が小さく見づらいとの意見をいただいていた。東三河では一か月以上新型コロナウイルス感染症の発生は

無いこと、「対面で直に言葉をかけた」という家族の強い希望を叶えようと医局会で一か月にわたり検討を重ね、感染対策を強化することにより入室を許可することとなりました。感染対策としてサービスセンターで面会セットを三百円で購入後、各病棟に設置された指定着脱場所ですぐにフェイスシールド付きマスク、使い捨てガウンを着用、面会後は所定の場所ですぐに脱ぎ、その場にあるダンボールメスキュートへ廃棄を行うこととなりました。対面での面会は六月十五日より開始となりました。

面会対象者は主治医が許可した第一連絡先のご家族一名のみで平日午後一時から四時まで、週一回、十分までとなります。面会前日までの平日に予約が必要です。飲食物の持ち込みは禁止で面会時も一メートル以上間隔を空けて面会します。

(谷)



▲指定着脱場所には消毒を設置 面会セットの着脱の手順が図で掲示してある



▲対面面会に必要な面会セット (使い捨てガウン・手袋・フェイスシールド付きマスク)



▲サービスセンターで販売 300円

診療では、医師と電話を用いた診察やタブレットを用いて患者様のお顔を直接見ながら診察します。
ホームページ内に、オンライン診療サービスについての特設サイトを開設

オンライン診療の実際

オンライン診療は、病院にとっては通常の対面での診療よりも診療報酬が抑えられています。しかしながら、患者様にとっては来院することなく外来受診ができ、お支払いができ、お薬の郵送サービスを利用できる診療方法です。

福社村病院は五月十一日からオンライン診療を開始いたしました。病院に行くとは新型コロナウイルス感染症に感染してしまうのではと不安に思い、外出を控える患者様及びご家族からのご要望に応えました。

オンライン診療のきっかけ

オンライン診療への取り組み

しました。その後は、皮膚科などで徐々に件数を伸ばしています。将来的には、訪問診療サービスとも連携していきたい、皆様方が安心して在宅で日々の生活が送られますよう努めて参ります。
(石黒)



▲タブレットを用いた皮膚科診療

社会福祉法人施設でのオンライン受診の実際

特別養護老人ホーム 第二さわらび荘

第二さわらび荘ではオンライン診療を開始するにあたり、ネットワーク環境の整備からスタートしました。施設側はスマートフォンを使ってビデオ通話を行いますが、SIMカードでの通信では、画質や音質が悪い、通信量に月二ギガバイトの制限があるといった問題があったため、二ユニットに一つずつ無線ルーターを設置し環境を整えました。

第二さわらび荘は歩いていける距離に福祉村病院があります。コロナ禍での受診はリスクがあり、病院へ出向く回数は最小限にしたと考えています。そこで第二さわらび荘では主に、病院への受診が必要かどうかを医師に判断していただく目的でオンライン診療を使用しています。ビデオ通話は利用者様の顔色や受け答えの仕方、患部の状態などを医師に見せることができます。電話やFAXでの報告より判断材料を増やすことができます。

そのため、受診が必要かどうかを医師が判断しやすくなり、必要のない受診を減らすことができている。

その他にも、新規で入所された方の状態を嘱託医に連絡する際に使用するなど、利用者様の健康管理に役立てています。(塩見)



地域密着型サービス事業所 カサデヴェルデ

カサデヴェルデのグループホームでは五月二十一日に初めてオンライン診療を実施し、入居者様二名の相談をスマートフォンにて行いました。

杉山町から福祉村病院までは移動だけでも車で片道二十五分、往復では一時間弱かかってしまい、入居者様だけではなく職員の負担も大きいです。オンライン診療は

移動の時間をゼロにできるため、病院から遠い施設であればあるほど移動時間を大幅に削減でき、入居者様と職員にとって大きなメリットとなります。(若見)



軽費老人ホーム若菜荘

軽費老人ホーム若菜荘では百名の六十歳以上の高齢者が自立生活を送っています。中には、歩行に不安のある方もいらつしやり、福祉村

病院の受診には体調や容態によっては車で送迎することもあります。

今回、八十歳以上の三名の利用者様が、発熱や定期受診でオンライン診療を受けられました。所定の申込をした後、荘内の応接室にてスマートフォンのビデオ通話を使って診察を行いました。

転倒や感染症のリスクがなく、体への負担や待ち時間も少ないオンライン診療。高齢者施設においては、利用者様を守る上でかなり有効な診察手段であると感じました。(山下)



▲スマートフォンの先生に向かって体の様子を話します。「先生の顔をみながら、会話が出来るのでとても安心」

オンライン診療の流れ

1 電話で受付

- 保険証を手元にご用意の上、下記までお電話ください。

2 オンライン診療の同意

- 担当者からオンライン診療のご説明をさせていただいた上で、オンライン診療にあたり口頭で同意していただき、お支払い方法の確認をさせていただきます。
- 同意をいただきましたら、保険証の情報(お名前、生年月日、性別、連絡先、住所など)をお知らせください。
- オンライン診療の日程をご予約いただき、後日その時間に医師からお電話いたします。

3 医師からご連絡(ビデオ通話開始)

- 再度、オンライン診療の同意をいただきます。
- 症状などをうかがい、適切な診察を行なった上でお薬を処方します。
- 診察の結果に応じて往診、あるいは病院への紹介をさせていただく場合があります。

4 お支払い

- 後日請求書を発行し、郵送いたします。記載の口座へお振込ください。

5 お薬について

- 必要な場合はお薬を処方します。
- 普段、利用されている薬局のお名前を教えてください。処方せんをお送りします。
- 薬局での受け取りが困難な場合は、ご相談ください。郵送でもご対応します。
(別途、送料が必要です)
- 一部、処方できないお薬もございます(麻薬、向精神薬、抗悪性腫瘍剤、免疫抑制剤など)

6 その他

- 症状などによって検査が必要なときは、ご来院いただく場合がございます。

福祉村病院
オンライン診療予約
オンライン相談受付

0532-46-7511

対応時間 ● 平日 9:00~11:30 / 13:30~17:00

家族会からのご寄付

〈特別養護老人ホーム さわらび荘〉

さわらび荘では、家族会から新型コロナウイルス感染症対策に役立つ物として手洗いチェッカーのご寄付をいただきました。

新型コロナウイルス感染症対策だけに限らず、感染症全般の基本的対策として手洗いの重要性は認識されています。職員自身はもちろん、入居者様も繰り返し手を洗う際の洗い残しを視覚的に確認できることで、しっかりと手洗いの習慣を身につけ、感染予防に努めてまいります。

(渡邊憲)



ご家族よりマスクの寄付をいただきました

〈特別養護老人ホーム 第二さわらび荘〉

日本全体がマスク不足の中にあるにも関わらず、昨年度退所された利用者様のご家族で家族会の役員をしてくださいっていた方二名から「利用者本人と家族会活動で大変お世話になりました」と一四〇〇枚のマスクのご寄付をいただきました。また、心温まるお礼と励ましのお手紙もいただきました。

早速各部署へ配布して、利用者様の感染予防に使わせていただいています。今後もご家族の方と良い関係を築き、利用者の皆様が安心して暮らせる施設作りに努めてまいります。

(東郡)



家族会からのご支援

〈特別養護老人ホーム 第二さわらび荘〉

第二さわらび荘では毎年家族会総会を実施しておりますが、今年はコロナウイルス感染症予防のため総会を中止とし、書面にて内容をご案内させていただきました。皆様からの返信ハガキにて賛成多数となり、書面での決議が無事に終わりました。

その中で、利用者様の皆様がより安心して生活していただけるようにとのことで、フルリクライニングタイプの車椅子や、立ち上がった際に自動的にブレーキがかかる車椅子、ベッドから降りる動作などをチェックするセンサーなどを購入していただけることとなりました。これらの備品は早速購入し、利用者様の生活支援に役立させていただいています。

(東郡)



薔薇の寄付をいただきました

〈特別養護老人ホーム 第二さわらび荘〉

第二さわらび荘家族会役員の方から、施設の皆様へとのことで薔薇の寄付をいただきました。五月末と六月二日、十一日に別の方々からそれぞれ薔薇をいただいております、玄関や各ユニットに飾らせていただいております。様々な色の薔薇はとも鮮やかで、施設を訪れる方や利用者様の目を楽ませています。

(塩見)



各施設行事再開

新型コロナウイルス感染症の影響により、感染防止として中止もしくは自粛していた各施設での行事を再開しました。



五月二十七日、園外保育(果樹園)に行ってきました。

福祉村保育園

福祉村老人保健施設 ジュゲム



五月二十七日、小運動会を各階で行いました。(借り物競争)

福祉村病院



五月七日、夏野菜の植え付けを行いました。



家族会役員の皆様とゴーヤの植え付けを行いました。

特別養護老人ホーム 第二さわらび荘



防災備蓄品の見直しを行い、備蓄量を増やしました。

福祉村障害福祉サービス事業所 しろがね



たまたもガーデンクラブ発足いたしました。

障害者支援施設 珠藻荘



利用者様も一緒にラジオ体操を始めました。

障害者支援施設 珠藻荘



塗り絵を行い、作品をご家族様に送りました。

特別養護老人ホーム さわらび荘



六月二日、さつまいもの苗植えを行いました。

障害福祉サービス事業所 明日香

小さな花壇の住人たち

— 谷さゆり —

ジユゲム北側出口から福祉村公園へ向かう道の途中、正面左手に小さな花壇が見えてきます。この花壇には特別な力を持った植物たちが暮らしています。

ドクダミ

湿り気のある半日陰で群生し独特の臭いを放ち、抜いても抜いてもなかなか駆除できない雑草として悪名高いドクダミは「十薬」の別名でも知られるように日本三大民間薬の一つとして様々な薬効を持っています。ドクダミの茎と葉を陰干したものを煎じた「ドクダミ茶」は高血圧や動脈硬化の予防、胃腸炎や下痢、便秘などの消化器症状、むくみを取るための利尿剤として利用されます。

また皮膚には湿疹、かぶれ、ニキビ、水虫などにはドクダミの葉を摘んでそのまますりつぶしたものを湿布したり、あせもには入浴剤として使われます。

以前は福祉村に群生していましたが雑草として駆除されてしまいました。写真のドクダミは野生ではなく種苗店で購入、鉢植えにしています。



学名:Houttuynia cordata.
和名:ドクダミ 英名:Houttuynia
科名/属名:ドクダミ科/ドクダミ属

Vol. 148
relay column

さわらび会 のわ

福祉村病院 言語聴覚士
本橋 夕貴



かつて昭和の小学生だった私は、

野球好きの父に連れられ、

満員のナゴヤ球場のライトスタンドで、矢場とんの串カツを片手に応援バットを振りながら「燃えよドラゴンズ」と、しばしば熱唱しておりました。

時は過ぎ、令和の小学一年生となった我が息子。夫がG党なので家でプロ野球なんて見たことがないのに、近所のお兄さんたちから猛烈に影響を受け、あつという間に「オレもナゴヤドームに行きたい!!」と大騒ぎするようになったのです。

やっとチケットが取れた令和元年九月。息子にとっては初めての、私にとっては十数年ぶりのナゴヤドームでの観戦です。息子は試合直前に買ったばかりの66番のユニホームと帽子を身に着け、気合十分です。対戦相手はDeNA。序盤から打線つながり八対三で勝ちました。これに気をよくして、「来年も絶対に見に行こうね!!」と張り切っていたのですが…。

今年に残念ながら思うようにはいきませんでした。早く満員の球場で、ビールを飲みながら大きな声で応援できる日がきますように。

私のレシピ

第二さわらび荘

ハンドク ロックサン バリシ

出身 ● フィリピン イロコス

学歴 ● University of Perpetualhelp

Manila

資格 ● 介護福祉士・看護学士



【前月号の続き】

イロコス地方の名物料理のひとつが、ピナクベット (Pinakbet) です。ニンジン、カボチャ、オクラ、ナス、ゴーヤなどの野菜がたっぷり入り、豚肉をバゴオンで味つけしたお料理です。豚とエビの旨味、野菜の甘味が融合して、一品でも十分にメインとなる存在感を放っています。レチョン (Lechon ぶたの丸焼き肉) やチチャロン (Chicharon 豚の皮を揚げたもの) を使って、お肉好きの人好みに仕上げることもできます。

ちなみに北部では魚のバゴオンをよく使いますが、マニラや中部、南部などではエビのバゴオンが好まれています。

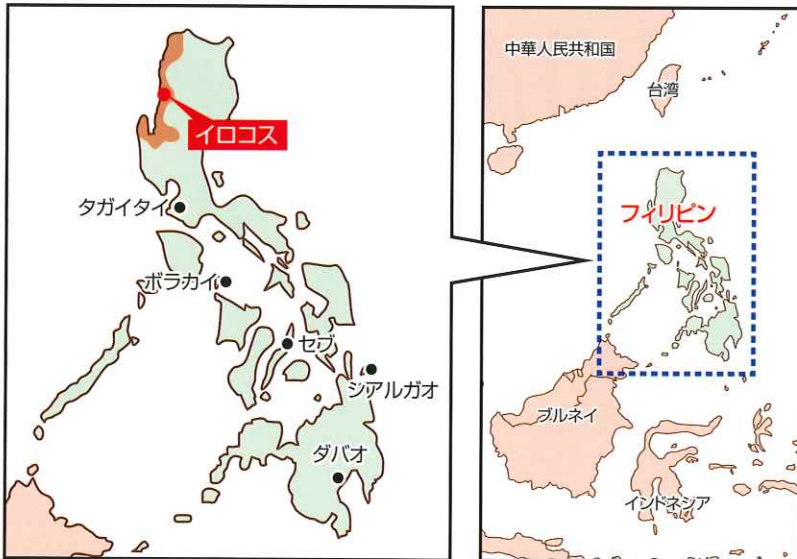
フィリピン料理で家族やお友達をおもてなし、きつと喜んでもらえると思います。

フィリピンの名物料理、いかがでしたか？フィリピン各地には、まだまだユニークなお料理がたくさんあります。少ししかお伝えでき

ないのがとても残念です！

フィリピンへ旅行をする際には、ぜひ今回ご紹介したお料理を食べてみてくださいね。お互いの国の料理について話し合うのも面白いと思いますよ！

フィリピン イロコス周辺の主要都市



ピナクベット



第75回 さわらびキッチン 栄養士のつぶやき

さわらび荘 管理栄養士 神山美香

梅雨も終わり、夏の暑さを感じる季節になりました。暑い日が続くと食欲が落ち、冷たくてさっぱりとしたものを食べてしまいがちです。そうすると内臓が冷えて疲れがたまってしまいます。そのような時におすすめのお酢を紹介いたします。

お酢にはクエン酸や酢酸、アミノ酸などの有機酸が豊富に含まれています。このような成分が体内で摂取した食べ物を効率よくエネルギーに変えるため、疲労回復効果やスタミナアップに役立ち、自然治癒力も高めてくれます。また、運動をした後などに疲れを感じるのは、体内でエネルギー不足になっていることが原因ですが、そういう時は糖分を摂ってグリコーゲンを補給する必要があります。糖分を摂る時に酢と一緒に摂取すると、より効果的にグリコーゲンを補給できると言われているので、ぜひ活用してみてください。

ただしどのような食品にも言える事ですが摂りすぎはあまり良くありません。明確な量が定められている訳ではありませんが、お酢なら15ml〜30ml摂ると良いとされています。その他にも、お酢には腸内環境の改善や高血圧の抑制などの効果が期待出来るといわれています。夏本番を迎える前にお酢を毎日の習慣にとり入れて、暑さに備えてみるのはいかがでしょうか。



- ◆病院シミュゲーム
 - 5月13日 病院幹部会(理事長ゆかり副理事長山本CEO出席)
 - 15日 感染症対策委員会
 - 19日 衛生委員会
 - 20日 医療安全委員会
 - 25日 早蕨編集会議
 - 26日 看護介護合同主任会議
 - 28日 CFC(理事長出席)
 - 29日 経営企画会議(理事長ゆかり副理事長山本CEO出席)
- ◆さわらび荘白珠常盤
 - 5月14日 認定審査会(施設長)市役所
 - 21日 FMとよはし打合せ、出演(施設長FMとよはし)
 - 26日 社会福祉士定例会(熊谷)WEB
 - 28日 職種別保健師会議(松下)WEB
- ◆第エさわらび荘・カサデローザ・カサデヴェルデ・カサプランカ・天伯・フジ
 - 5月7日 カサプランカ家族会役員会
 - 11日 第エさわらび荘防災訓練
 - 18日 オータケ不動産打合せ(山本施設長)
 - 19日 グループホームフジ誕生会(20日)
 - 21日 第エさわらび荘誕生会
 - カサデローザ誕生会
 - 22日 アーチザン打合せ(山本施設長)
 - 花田工務店打合せ(山本施設長)
 - 26日 第エさわらび荘開通施設経営会議
 - 27日 知の拠点あいち重点研究プロジェクト担当者会議(山本施設長(東郡))
 - 28日 カサデヴェルデ誕生会
- ◆シャトーローズ八町
 - 5月13日 生活向上委員会
 - 15日 主任会議
 - 19日 感染症リスクマネジメント委員会
 - 20日 重度障害者生活向上委員会
 - 20日 パスドライブ外出(利用者5名参加)
 - パン施設内販売
 - 職員研修(利用者支援)全体会議
 - 26日 重度障害者のためのおやつ(27日)
 - 27日 パスドライブ外出(利用者5名参加)
 - 29日 サービス評価委員会
- ◆珠藻荘
 - 5月13日 生活向上委員会
 - 15日 主任会議
 - 19日 感染症リスクマネジメント委員会
 - 20日 重度障害者生活向上委員会
 - 20日 パスドライブ外出(利用者5名参加)
 - パン施設内販売
 - 職員研修(利用者支援)全体会議
 - 26日 重度障害者のためのおやつ(27日)
 - 27日 パスドライブ外出(利用者5名参加)
 - 29日 サービス評価委員会

- 6月3日 主任会議
 - 自治会役員会
 - のんびりリビング(利用者5名参加)赤羽根ロコステーション
- ◆フェリス福祉村
 - 5月12日 習字クラブ
 - 13日 おやつレク(3・5階)
 - 18日 採用面接(山本ゆかり専務理事)
 - 20日 5月度誕生会
 - 21日 4月度誕生会
 - 26日 第一関連施設経営会議(長坂施設長・小梢)
 - おやつレク(5・6階)
 - 28日 認定審査会(長坂施設長)リモート
- ◆若菜荘
 - 5月11日 理容の日
 - 地域活動日(神社清掃)
 - 12日 誕生食事会
 - 14日 全棟清掃日(廊下の窓)
 - 歯科勉強会
 - 18日 若菜荘自治会
 - 19日 喫茶なかよし
 - 22日 散歩の日
 - 25日 映画鑑賞会
 - 26日 誕生会
 - 29日 一服会
 - 6月1日 各階別会議
- ◆あかね荘
 - 5月8日 感染症対策会議
 - 13日 あかねホーム会議
 - 14日 嘱託医来診日
 - 経営会議
 - アクテイ班会議
 - 15日 自治会・誕生日会
 - 18日 感染症対策会議
 - 19日 教室活動担当者会議
 - 男女支援員会議
 - 合同班会議
 - 虐待防止委員会
 - 食生活改善委員会
 - 感染症対策会議

- 20日 感染症についての研修
- 25日 感染症についての研修
- 28日 嘱託医来診日
- 29日 避難訓練
- 6月4日 経営会議
- ひたまり班会議
- 誕生日会・自治会
- ◆明日香
 - 5月15日 工賃支給日
 - 20日 防災訓練
 - 21日 ケース会議日
 - 28日 青パト
- ◆しろがね
 - 5月7日 おやつ作り
 - 18日 おやつ作り
 - 27日 防災訓練(避難誘導)
 - 6月1日 防災訓練(災害時伝言ダイヤル)
- ◆各施設共通
 - 5月8日 社会福祉法人臨時施設長会議
 - 高郵福祉部会議
 - 11日 利用者に寄り添った調整会議
 - 12日 栄養士会議
 - 13日 障害福祉部会議
 - 高郵福祉部会議
 - 18日 臨時障害福祉部会議
 - 20日 文化教室担当者会議
 - 25日 期末監査(28日)
 - 26日 栄養士会議
 - 27日 大規模災害時地域ニーズ担当者作業部会
 - 29日 さわらびグループ経営企画会議
 - 臨時障害福祉部会議
 - 6月1日 臨時障害福祉部会議
 - 4日 CTS監査法人
 - 5日 在宅医療福祉部会議
 - 監事監査

さわらび会後援会寄附ご芳名

令和2年5月6日～令和2年6月5日

豊橋市	林 昭氏	10,000 円
豊橋市東脇三丁目1-17	森田由利子氏	10,000 円
豊橋市高塚町神田6-8	田京豆腐店	5,000 円
新城市南畑7-4	光田屋(株)	10,000 円
豊橋市野依町字西物草1-2	家具の街ヨコモクランド	10,000 円
豊橋市小池町3-6-1	共和印刷(株)	5,000 円
豊橋市瓜郷町前川5-0-1	(有)東三らほセンター	10,000 円
豊橋市入舟町2-1	(株)三恵薬品	10,000 円
豊橋市駅前大通一丁目5-5 サーラタワー	サーラエナジー株式会社	10,000 円
豊橋市野依町字山中1-9-1-4	福祉村病院職員有志	1,000 円
豊橋市東雲町	梅村敏夫氏	21,000 円
	匿名氏	1,000 円
	匿名氏	3,000 円

たくさんのご寄付ありがとうございました。

計 **106,000円**

現在までにご寄附いただきました金額は

893,319,080円

●福祉用具紹介のコーナー

ポータブルトイレ用処理袋 「すっきりポイ」

バケツを洗わず、簡単に片づげができます。災害時等の備えとしてもピッタリです!

(さわらび地域包括支援センター 白井)

バケツを洗わず「すっきり」簡単片付け! 安毒

ポータブルトイレ用処理袋

すっきりポイ

30枚入り

容量シート **1,000ml**
※容量超過、使用開始により減少する場合があります。

高集積に中身が目立たないイエローカラー

処理袋の切り取りが簡単
シンプルデザイン

袋の裏面に粘着テープでしっかり固定

使用後は袋を取り出し、袋に付いた蓋を閉めて片づけてください。

袋をバケツに押し入れて本体にセット

※中身はそのままにしないでください。

販売価格: 3,510円(税抜) 1袋30枚入

問い合わせ先 福祉サービス株式会社 ☎(0532)66-1011

医療法人正眼堂 疋田歯科様より 歯ブラシを いただきました

～特別養護老人ホーム 第三さわらび荘関連施設～
～介護付き有料老人ホーム フェリス福祉村～



株式会社デンソー様より フェイスシールドをいただきました

～障害福祉サービス事業所 明日香～

5月27日、デンソー様よりフェイスシールドをいただきました。明日香では毎月1回デンソーにてクッキーの販売を行わせていただいています。コロナウイルスが流行して販売会が行えない中、少しでも明日香の活動のサポートになればということでクッキー作業班にフェイスシールドをいただきました。大切に使用させていただきます。(岸)



＊お礼コーナー ありがとうございました＊

※豊橋善意銀行を通して

▼有楽製菓株式会社様※

ピンクなブラックサンダー寄贈
(若菜荘・珠藻荘・あかね荘・しろがね)

▼豊橋飼料株式会社様※

卵スープ(名古屋コーチンスープ洋風)寄贈
(珠藻荘・さわらび荘・白珠・常盤)

▼ライオンズクラブ国際協会様※

マスク寄贈(さわらび荘・白珠・常盤)

福祉村の憩いの場～瑞恵寺～



そうけつざんずいけいじ

福祉村公園の早蕨山瑞恵寺は山本孝之理事長のご学友である柴田昌雄先生が、福祉村の皆様の心のより所になればとご実家である瑞忍寺(名古屋市東区)の本堂を寄贈して下さい、1986年に移築されたお寺です。

開山以来、長年にわたり若菜荘自治会の有志の方が清掃活動を行っており、新型コロナウイルス感染症対策をしながら続けているおかげで、瑞恵寺周辺はきれいに保たれています。

毎年8月の福祉村合同慰霊祭をはじめ、普段から皆様の憩いの場として親しまれております。

(石田)

福祉村

2020年7月1日発行 早蕨 第567号 毎月1日発行
編集責任者 ● 冬さゆり 印刷 ● 共和印刷 定価 ● 100円

● 福祉村病院
☎(0532)46-7511

● 福祉村老人保健施設 ジュゲム
☎(0532)46-7501

● 特別養護老人ホーム さわらび荘
☎(0532)54-3501
法人本部 豊橋市浪ノ上町7-2

● グループホーム 白珠
☎(0532)66-0082

● 地域密着型サービス事業所 常盤
☎(0532)62-3370

● 特別養護老人ホーム 第二さわらび荘
ケアハウス カサ デ ローザ
☎(0532)37-1209

● 特別養護老人ホーム カサ ブランカ
☎(0532)69-1701

● 地域密着型サービス事業所 カサ デヴェルデ
☎(0532)23-5552

● 特別養護老人ホーム 天伯
☎(0532)48-1113

● グループホーム フジ
☎(0532)54-5477

● 軽費老人ホーム 若菜荘
☎(0532)48-1138

● 障害者支援施設 珠藻荘
☎(0532)47-1050

● 障害者支援施設 あかね荘
☎(0532)48-2825

● 障害福祉サービス事業所 明日香
☎(0532)46-6579

● 福祉村障害福祉サービス事業所 しろがね
☎(0532)48-1032

● あかね荘 障害者生活支援センター
☎(0532)38-9090

● サービス付き高齢者向け住宅 シャトーローズ八町
☎(0532)52-0005

● 介護付き有料老人ホーム フェリス福祉村
☎(0532)47-2202



医療法人・社会福祉法人

さわらび会

理事長 山本孝之

編集後記

NITBEの発表で新型コロナウイルス感染症に対して次亜塩素酸水は効果が無く有害事象もあるとの報道と、さわらび会号特集で次亜塩素酸水によるさわらび会各施設内の清掃・消毒と噴霧を行っている事を知り不安に思われている方もいらっしゃると思います。さわらび会で使用しているのは「次亜塩素酸水」ではなく生成法が違う「次亜機能水」ですが記事として分かりやすくするために名称を「次亜塩素酸水」に統一いたしました。ご心配をおかけし申し訳ありませんでした。さわらび会では十二年前の平成十八年に福祉村病院にフクダ電子のウルトラ次亜ソフト水生成器を導入し使用しています。



フクダ電子
次亜塩素酸水と
次亜機能水の違い



福祉村病院
院内研修