

NEXT

55



みんなの力で、みんなの幸せを

SAWARABI

さわらび

1 表紙 甘夏みかん収穫～障害福祉サービス事業所 明日香～

2 医学講話 ニキビ(尋常性痤瘡)最近の治療薬の紹介

◆日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
認知症サポート医 日本医師会認定産業医
日本医師会認定健康スポーツ医
日本障がい者スポーツ協会公認障がい者スポーツ医 齊藤 友紀子

6 特集 新しい生活 施設入居者様の生活は
新型コロナウイルス感染症でどのように変わったのか

2021
vol.576

4



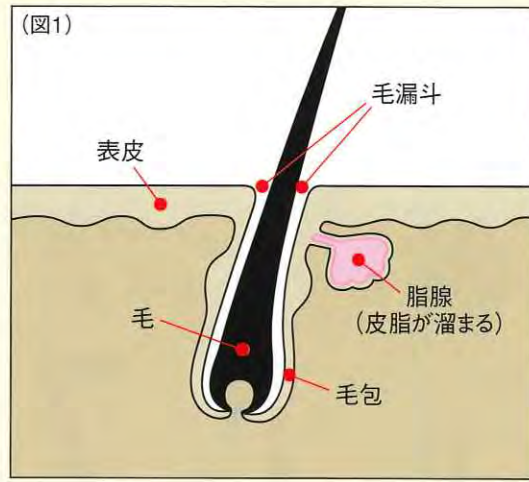
医学講話

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
認知症サポーター
日本医師会認定産業医
日本医師会認定健康スポーツ医
日本障がい者スポーツ協会公認障がい者スポーツ医

齊藤 友紀子



ニキビ(尋常性痤瘡) 最近の治療薬の紹介



ニキビ(尋常性痤瘡)は、ほとんどの日本人が一度は罹患したことのある皮膚疾患です。毛穴の皮脂が発達する思春期頃から出始めて、成人になっても皮脂腺が活発に機能している間はずっと毛穴の炎症が生じる可能性があり、ニキビ

は発生し続けます。

◆ニキビの形成のメカニズム

ニキビはどのようにできるのでしょうか。まず毛穴が塞がれて、分泌できなくなった皮脂が毛穴の中に溜まります(毛穴とは(図1)で毛漏斗と毛包の中です)。これが白ニキビです。皮脂で詰まった毛穴の中にアクネ菌が増殖していきます。そしてアクネ菌に対する免疫反応によって炎症が引き起こされ、化膿して赤ニキビとなります。

アクネ菌(プロピオニバクテリウム・アクネス)とは

誰の皮膚にも存在している「常在菌」の一種で、肌の潤いを保つ、病原

菌の増殖を防ぐ、紫外線から保護するなどの皮膚の健康を守る役割を担っています。

しかしアクネ菌は、空気が嫌い(嫌気性)で、かつ皮脂が大好物であるため、皮脂の詰まった毛穴の中はアクネ菌が非常に好む環境です。そのためアクネ菌がニキビの原因菌となります。

◆ニキビの治療の変革

ここ十年くらいでニキビの治療はめざましく進歩しました。従来は、炎症のある赤ニキビに対して抗菌薬の処方と中に溜まった膿を押し出す面皴圧出という方法がありました。白ニキビに対してはしっかりと顔を洗ったり、イオウの入った外用剤をつけて皮脂を取り除く方法しかありませんでした。

その後、ケミカルピーリングが治療に加わりました。これは弱い酸を皮膚に塗ることで角質を溶かして、毛穴の皮脂を取り除くというものです。余分な

角質を取り除くことで皮膚の生まれ変わりを促し、くすみや小じわなどに對する美容効果もあります。しかし、効果を持続させるにはケミカルピーリングを持続させなければならず、保険が効かず治療費が高いのが難点でした。

そして、二〇〇八年にデイフェリンゲル0.1%が発売され、それ以前の日本におけるニキビの治療に革命的な変化を起こしました。白ニキビに効果のある外用剤が登場したわけです。

さらにその後、二〇一五年にベピオゲルとデュアック配合ゲル、二〇一六年にエピデュオゲル、と相次いで白ニキビに効果のある外用剤が発売されました。

◆具体的な治療薬の紹介

現在使用されている主なニキビ治療薬を紹介していきます。

【抗菌薬】

炎症を起こしている赤ニキビに対しては、アクネ菌をターゲットにした抗菌薬が有効です。軽症の場合は外用薬を使います。ダラシンTゲル1%(クリンダマイ

シン)、アクアチムクリーム(ナジフロキサシン)、ゼビアックスローション2%(オゼノキサシン)があります。中等度以上のニキビでは、内服も併用します。ミノマイシン、ルリッド、クラリスなどを処方することが多いです。

抗菌薬には薬剤耐性菌の問題があります。抗菌薬は、有効成分が細菌の細胞壁やタンパク質合成酵素の働きを抑制することで抗菌作用を発揮します。

長い間同じ抗菌薬を使い続けると、細菌は自己のDNAを改変し、その薬に対して耐性を持つ細菌に変わってしまうことがあります。この細菌を「薬剤耐性菌」と呼びます。薬剤耐性菌になってしまうと、抗菌薬が効きにくくなってしまいます。このため長期間の抗菌薬の使用はできるだけ避ける必要があります。

【ペピオゲル】

過酸化ベンゾイル(Benzoyl Peroxide: BPO)を有効成分とする、ゲル状の外用薬です。

主に以下の二つの作用によりニキビを

改善します。

(一)アクネ菌への抗菌作用

過酸化ベンゾイルによる強力な酸化作用によりアクネ菌への抗菌作用を発揮します。ペピオゲルは、活性酸素のフリーラジカルがアクネ菌の細胞膜や酵素、DNAなど複数の器官を物理的に破壊するため、薬剤耐性菌ができにくいとされています。耐性菌が問題にならないペピオゲルにより、長期間の抗菌治療が可能になりました。

酸化作用について

酸素は生体内でフリーラジカルと呼ばれる活性酸素になり、DNAを損傷したり、タンパク質や脂肪を変性させる働きを持っています。人の体内ではこのフリーラジカルを無毒化する酵素をもっているため、ほとんど影響はありません。

しかしアクネ菌にはその酵素が存在しないため、フリーラジカルの影響により生存できなくなります。

(二)角層剥離作用(ピーリング作用)

過酸化ベンゾイルには皮膚の角層を剥離させ、毛穴の詰まりを取り除く作用があります。これにより、炎症を軽減させるのを助け、さらに新たなニキビの発生を抑制することができます。

【ペピオゲル+O.O(配合剤)】

有効成分である過酸化ベンゾイルに、他のニキビ治療薬の有効成分が一緒に配合された薬(配合薬)もあります。

・デュアック配合ゲル

過酸化ベンゾイルとクリンダマイシンの配合薬です。つまりペピオゲル+ダラシンTゲルです。過酸化ベンゾイル含有量が3.0%(ペピオゲルでは2.5%)となっているため、ペピオゲルよりも高い効果を得られる可能性があります。しかしその一方で抗菌薬を配合しているため、長期間使用し続けると耐性菌が出現するリスクもあります。三ヶ月ほど使用したら、その後は維持療法としてペピオゲルに変更していきます。

・エビデュオゲル

過酸化ベンゾイルと後述するアダパレ

ンの配合剤です。つまりペピオゲル+デュエリンゲルです。両者の角層剥離作用と過酸化ベンゾイルの抗菌作用の効力がありますが、角層剥離作用が強く出ると乾燥や刺激感などの副作用リスクが高くなります。

【デュエリンゲル0.1%】

アダパレンというレチノイド(ビタミンA誘導体)と似た成分による外用薬です。表皮における角化細胞の分化を抑制して角層を薄くする作用により、毛穴を広げ毛穴における皮脂の詰まりを取り除きます。

◆まとめ

ほとんどのニキビは白ニキビ、赤ニキビ、膿んだニキビが混在しています。選択肢の増えた外用剤それぞれの効果と副作用を考えながら上手く組み合わせることで、効率よくニキビを治療していくことになると思います。

参考資料: EPADAKKくすりの窓口「シラム」

ヘルスケア情報

研究通信

news of study

Vol. 156

福祉村病院長寿医学研究所 副所長

豊田 哲也

新型コロナウイルス 4、新型コロナウイルスワクチン のすすめ

いよいよ新型コロナウイルスワクチンが日本でも接種できるようになりました(表…ファイザーのワクチンは二月十七日から使用。アストラゼネカとモデルナのワクチンも承認予定)。いずれも、これまでとは全く異なったワクチン(ファイザー、モデルナのはRNAワクチン、アストラゼネカ、ロシアのものは組み換えアデノウイルスワクチン)です。で、理論的には安全かつ効果的ですが、経験が不足していますので、どのような副反応(薬の副作用に相当)が起こるのかわからないということになります。どちらのワクチンでも私

は早く受けたいと思っております。福祉村病院長寿研にはファイザーのワクチン752バイアルを保管できるマイナス八十℃の超低温フリーザーをはじめ、マイナス三十℃のフリーザーもあり、豊橋市のワクチン保管センターとして機能できます。

ワクチンは体に有害なものを入れるわけですので、発熱、痛み、倦怠感など有害な事象が起こるのは当たり前です。これが、新型コロナウイルスにかかった時の状態と比べて、ひどくないなら、ワクチンを打った方が良く判断します。したがって、「さわらび」十二月号で述べたように、死亡率が上がる五十歳以上の人にはワクチンを強く勧めますし、新型コロナウイルス感染者に対峙する医療従事者をはじめ、老人病院、高齢者施設で働く職員は自己犠牲としてワクチンを接種することになります。集団感染を起こしたフィットネスクラブ、カラオケ、ライブ、接待を伴う飲食店などに関わる人も接種した方が良いと思います。

RNAワクチンは、正常なRNAではなく、自然免疫を誘導せず、簡単には分解されない修飾ウリジンを含

む合成メッセンジャーRNAを筋肉細胞内に取り込ませるための脂質で包んだものとなっています。

アストラゼネカのワクチンは、アデノウイルスに対する免疫がある成人にも感染できるサルウイルスを用いております。生きたウイルスですが、増殖できないので生ワクチンよりも不活化ワクチンに近いものです。

いずれも新型コロナウイルスが細

会社	種類	効率 (%)	報告された雑誌
ファイザー	RNA	95	DOI: 10.1056/NEJMoa2034577
アストラゼネカ	アデノウイルス	70.4	DOI:10.1016/S0140-6736(20)32623-4
モデルナ	RNA	94.1	DOI: 10.1056/NEJMoa2035389
ロシア製	アデノウイルス	91.6	DOI: 10.1016/S0140-6736(21)0019-4

(表)ワクチンの効率

胞に感染するとき用いるSタンパクを筋肉細胞で作るよう設計されています。したがって、これらのワクチンの副反応とされているものは、ワクチンに含まれている薬品(脂質、安定化剤)によるものです。アメリカでは一七五二万回接種(ファイザー製九九四万、モデルナ製七五八万)で重篤な副反応であるアナフィラキシーはわずか六十六例(ファイザー製四十七、モデルナ製十九)でした。(doi:10.1001/jama.2021.1967)。ただし、Sタンパクが有害な作用をするかどうか、Sタンパクに対する免疫反応が有害な作用を起こすか否かについては今後の問題(リスク)となります。

新型コロナウイルスワクチンは自分で希望して接種するという任意接種になりますが、ワクチンにより死亡した場合は四四二〇万円、一級の障害が生じたときには障害年金五〇五万円が支払われるとのことですので、新型コロナウイルスで死亡するよりはワクチンを接種したほうが得という勘定になります。ぜひ、多くの方にワクチン接種をしていただきたいと思っております。

すみれ内覧会 4月15日～4月25日

障害福祉サービス事業所 すみれ



- 定員**
- 生活介護 40名
 - 日中一時支援 2名

在宅で生活する障害支援区分3以上の方に、障がいに応じた看護、介護、リハビリ、入浴を提供し、生き生きとした生活を送っていただくための生活介護事業所です。介護の安全、安心のために浴室、静養室には介護用リフターが設置されております。福祉車両にて送迎サービスを実施できます。

問い合わせ先 障害福祉サービス事業所 すみれ TEL:0532-38-5077

〒441-8113 豊橋市西幸町東脇122-1

E-mail:sumire@sawarabi.or.jp

共同生活援助事業所 すみれホーム



- 定員**
- 18名
 - ショートステイ 2名

すみれホームは日中支援型のホームであり、生活支援員が常時勤務することにより他の事業所に通わなくてもホームで余暇活動を行いながら過ごせます。障害支援区分3以上の重度の方、ご家族も高齢になり、ご家庭での支援が難しくなっている方を対象としています。

問い合わせ先 共同生活援助事業所 すみれホーム TEL:0532-46-6570

〒441-8113 豊橋市西幸町字東脇124-1

E-mail:asuka@sawarabi.or.jp

広域
MAP



拡大
MAP



特集

新しい生活 施設入居者様の生活は 新型コロナウイルス感染症でどのように変わったのか

藤ノ花女子高等学校への
講師派遣について

〈特別養護老人ホームさわらび荘
・地域密着型サービス事業所常盤〉

藤ノ花女子高等学校で毎年三月に開かれる「生活産業基礎講座」に、今年も講師として参加させていただきました。これは、同高校の卒業生がどのような仕事に就き、どのような働き方をしているかを生徒たちに知っていただくのです。その仕事にはどのような「役割」や「やりがい」があるのか…などについても説明しています。さわらび会の職員も十年以上前から参加。今回は、「スベシヤリストワークシヨップ」介護福祉士について」と題して行いました。

例年であれば、生活情報科と食物科一年生の生徒さん約一五〇名の前で直接お話しをさせていただいております。

しかし、今年は新型コロナウイルス感染症予防のため、事前に学校を訪れて動画を収録、後日視聴していただくという形式に変更となりました。新型コロナウイルス感染症の影響で地域や学校行事も次々と中止、延期となる中、講座形式を変更しながらも、変わらずにこうした機会を作っていただけることは本当にありがたいです。

事前収録は二月九日に行われ、卒業生二名を含む三名で訪問し、用意してくださったビデオカメラに向かってパワーポイントの資料をもとに、普段の仕事の様子を話しました。いつもは生徒のみさんの顔や反応を見ながらお話しさせていただくのですが、今回初めての体験で、相手は反応のないカメラ…。みなさんの前で話すのも毎回緊張しますが、カメラに向かって話すより、みなさんの

顔を見てお話できる方が幸せに感じました。講義内容も今年は新型コロナウイルス感染症対策をはじめ、認知症の方や地域住民が集うオレンジカフェ等を中止しながらもインスタグラムを使って情報を発信するなどの工夫を紹介しました。この日収録した動画は、学校側が編集してくださり、三月一日より順次授業で流していただきました。

講座を終えた後、学校からいただいた講座の感想には「みんなの力で、みんなの幸せを“が”とも良い」「この講座を聞いて興味を持ちました」などいただき、質問では「一番大変なことや辛いこととは何ですか」「高血圧の予防など、薄味を嫌がる利用者様への対応はありますか」など、食物科ならではの専門的な質問も聞かれました。

今後も講義を通して「介護福祉士」



▲今年各教室で受講



▲一昨年の様子

への理解を深め、福祉の道を選ぶ生徒さんが増えることを望みます。(日和田)

訪問販売を依頼しました

〈第一さわらび荘サテライト施設〉

万葉商事による定期的な訪問販売は以前から色々な施設で行われていましたが、今回第二さわらび荘の関連施設である、カサブランカ、カサデヴェルデ、天伯、グループホーム フジでも新たに開始されました。この訪問販売は、コロナ禍で外出が大きく制限され、面会もビデオ通話でしか行えないという状況の中、少しでも利用者様の楽しみが増えるようにとの想いで開始されました。取り扱っている商品は菓子や日用品の他、予め欲しい商品を伝えておくことで用意してもらうことが可能で、施設によって「柔らかいものが良い」「明日香で作っている菓子がいい」といったように欲しい商品の種類に特色があるため、そういった細かい要望にも対応してもらえます。

どのような形で利用者様に商品を購入していただいているかは施設によってやや異なりますが、利用者様の目の前に商品を並べて選んでいただくという

う方式は共通です。実際に商品を見て、手に取り、自分で選ぶという行為自体が利用者様にとっての楽しみとなっており、訪問販売の醍醐味とも言えます。

新型コロナウイルス感染症への対応をしっかりと行いつつ、利用者様の生活がより幸せになるよう今後も活動を続けてまいります。
(塩見)

万葉商事訪問販売日程

- カサブランカ
一月二十七日開始(隔週水曜日)
- カサデヴェルデ
一月二十九日開始(毎週金曜日)
- 天伯
一月二十九日開始(隔週金曜日)
- グループホームフジ
一月二十八日開始(毎月二、二回)
- シャトーローズ八町
二〇一八年三月一日開始
(毎週木曜日)
- カサデローザ
(毎週月曜日)



▲天伯



▲グループホームフジ



▲カサブランカ



▲カサデヴェルデ

福祉村だから行える、
コロナ禍での保育園との交流

〜軽費老人ホーム 若菜荘〜

若菜荘の入居者の皆様にとって、福祉村保育園の園児さんとの交流会は大きな楽しみであると共に、普段から散歩の様子を見かけることも日常の楽しみの一つになっています。行事ではシャボン玉交流会で九十歳以上の年齢差も感じさせず一緒に遊んで笑いあい、敬老祝賀会では園児さんが歌や楽器演奏でお祝いに来てくれるなど、子どもたちとの暖かな触れ合いが若菜荘での生活を豊かに彩っています。

しかし現在のコロナ禍で、これらの直接の交流会は感染症予防のために行うことができなくなり、若菜荘の皆様には外出自粛とともに生活の楽しみが色あせてしまうことが懸念されました。

そこで若菜荘では保育園の先生方と連携し、福祉村だから行えることで若菜荘の皆様を楽しみを届けられる

よう、取り組みを行っております。

七月の七夕には若菜荘自治会の有志の方が福祉村の敷地で採った笹を届け、子どもたちの七夕飾りに使ってもらいました。

九月には保育園で歌と踊りの映像を撮影して若菜荘の敬老祝賀会でプロジェクターの大画面で上映し、子どもたちの一生懸命な姿に元気をもらったと大変喜ばれました。



▲ビデオレターは大好評でした

さらに保育園からは季節ごとに大

きな手作りの壁飾りが届けられて若菜荘の玄関ホールに飾られ、正月には入居者様全員に手作りの年賀状をいただき、正月から温かい気持ちになれたと大変に喜ばれました。

若菜荘自治会からは行事のお礼やクリスマスには明日香のクッキーをプレゼントしたり、二月には園児さんの健康やかな成長に役立てて欲しいと、紙芝居と紙芝居の舞台をプレゼントしております。



▲ひな祭りの紙芝居と舞台をプレゼントしました

また、特別な取り組みではなくても園児の元気な姿を見られるように、日時を合わせて散歩の途中で福祉村保育園に立ち寄り、窓越しに子供たちの元気な歌声を聞く機会を設けたところ、普段は転倒が心配だと言いつ屋外に出ない方も参加されるなど、大変喜ばれております。



▲散歩の行事で保育園に立ち寄ることもあります

新型コロナウイルス感染症対策はまだ続くと予想されますが、こうして保育園との交流をできる形で行うことで、感染症対策と生活の楽しみの両立を図り、豊かな生活ができるよう取り組んでおります。

(石田)

コロナ禍における 利用者様とご家族の繋がり

～障害者支援施設 あかね荘～

あかね荘では、現在新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、利用者様には生活の様々な場面で感染症対策にご協力をいただいています。

ご自宅への帰宅ができない中、利用者様とご家族との繋がりを大切にするため、様々なことに取り組んでいます。

昨年末には、ご家族に年賀状を書いて送るというイベントを行いました。利用者の皆様それぞれの気持ちやイラストを年賀状に書きました。後日複数のご家族より、返事やお礼の電話をいただきました。中には、「年賀状が嬉しくて、額に入れて飾っています」というご家族もいらっしゃいました。

そのようなお言葉をいただきましたので、日頃の活動の中に、ご家族に手紙を書くという活動を取り入れました。長い文章を書くのは苦手な方が、

可愛いイラストで自分の気持ちを表現されるなど新たな気つきもありました。手紙を書いた方の気持ちをご家族に伝わっていると思います。



▲年賀状作成の様子



▲手紙

このように利用者様の気持ちを手紙に書いて送ること以外にも、あかね荘での様子を写真に撮ってご家族に送ることも行っています。アルバムの作成や、あかね荘の機関誌「通信こんにちは」の臨時発行をしています。通信には利用者様の笑顔写真を多く載せ、利用者様の元氣な姿をご家族に見ていただいています。流行の「映え」を意識した利用者様のスナップに、元気にやっついそうで良かったとご家族より大変ご好評をいただきました。



▲通信

その他の取り組みとしては、タブレットを使用したWEB面会を開始しています。タブレットの画面越しではありますが、利用者様の元氣な様子をお伝えできる環境を整え、一月末まで

にのべ二十五組のご家族に実際に面会していただいております。利用者様もご家族の顔を見たりお話をしたりすることで、喜んでいただけている様子です。

もどかしい日々が続きますが、今後このような取り組みを通して利用者様、ご家族の繋がりを大切にしていけたらと思います。
(匿名)



▲WEB面会の様子

高齢独居女性の 支援に地域一体

～さわらび地域包括支援センター～

下条校区での地域ケア会議を二月二十三日に開催しました。これは、地域で支える必要がある高齢者のケアを取り上げ、介護関係者だけでなく住民も情報共有や議論に参加して、より良い支援に繋げるものです。

今回は校区内で一人暮らしをする女性の支援について。包括職員やケアマネージャーをはじめ、市職員や民生委員、自治会長などが出席しました。それぞれがこれまでの関わりを報告し、今後どのような支援が必要かを話し合いました。いずれの参加者も、女性を手助けしたいという強い気持ちがあり、心強く感じました。(松井)



地域活動

「ちくちくハンド」贈呈式

～グループホーム「フジ」～

手作り雑巾を作り学校へ届けるフジの地域活動「ちくちくハンド」では、贈呈式を一月二十六日の十四時から、新型コロナウイルス感染症予防のため、施設前駐車場で開催いたしました。当日は、桜丘高等学校の生徒二名と先生一名、活動立ち上げ時からご協力をいただいている地域の方一名が来てくださり、利用者様は多目的室から窓越しに参加いたしました。皆様で作られた八十枚の雑巾をお渡しすると、お礼に生徒さんからの寄せ書きと、「毎日のお掃除に使わせていただきます。また、お掃除をしている写真をお送りいたします。」と、嬉しいお言葉をいただきました。これからも交流が続くことを楽しみにしております。

(白井)



カラオケ機器を 更新しました

～障害者支援施設 珠藻荘～

珠藻荘では、定期的にポランテアの方からのご厚意でカラオケ機器の更新をしていただいています。

利用者様の中には機器の更新をとっても楽しみにされている方もお見えになり、現在放送されているドラマやアニメの主題歌を一生懸命歌われています。

利用者様が歌っている姿を見て、職員も口ずさむなど一緒に楽しんでいきます。

利用者様の中には自分で選曲されたい方もいらつしゃいます。歌っている時は皆様、満面の笑みを浮かべられています。(岩水)



重度障害者生活向上委員会 でアンケートを行いました

～障害者支援施設 珠藻荘～

珠藻荘は主に身体に障がいがある方が入所され生活されている施設です。利用者様が快適な生活を送ることができるよう職員一同日々心がけています。

今回【排泄介助時の配慮と尊厳の保持】について現状の把握をするために、更に質の高い支援を行うために、重度障害者生活向上委員会が中心となり、全職員を対象にアンケート調査を行いました。その結果、職員が利用者様への排泄時の配慮方法、尊厳の保持を行っている現状を再確認することができました。今まで利用者様への人権尊重等についてポスターを作成するなどの啓発活動を行って参りましたが、今後とも継続することで、より質の高い支援を行って参りたいと思います。(岩水)



しろがねひな祭り

～福祉村障害福祉サービス事業所 しろがね～

三月三日、しろがねでひな祭りを
行いました。日々の活動の中、ひな祭
りを彩るための準備として可愛らし
いひな飾りを作りました。

当日はひな祭りにちなんだ物語の
読み聞かせや歌で楽しく過ごしたあ
と、イチゴジャムとメロンアイスを使っ
てひな祭りをイメージしたおやつ作
りを行い、おいしくいただきました。

今後も季節の行事に合わせた活動
を行っていききたいと思います。(宮下)



発表会

～福祉村保育園～

今年、新型コロナウイルス感染症
の影響を考え、ビデオ撮影という形で
二月十九日に発表会を行いました。
この日に向けて、練習を重ねてきた、
パラバルーンにオペレッタ、お歌など盛
り沢山！

可愛い衣装を身にまとい、子ども
たちもやる気十分な様子！お返事に
台詞、いつも以上にとても上手に言う
ことができました。フィナーレはみんな
で「ピリッ」を歌い、素敵な歌声が
ホールに響き渡りました。

一人ひとりの成長を感じた、素晴
らしい発表会になりました。(紙谷)



地域と顔の見える 関係性作り

～福祉村地域包括支援センター～

二月十九日、天伯校区にて地域ケ
ア会議を実施いたしました。

自治会長や民生委員、防災会会
長、豊身連の方、地域のケアマネー
ジャーに忙しい中お集まりいただき、
地域の一人暮らしの高齢者など日常
生活が大変な方の情報共有をさせて
いただきました。

今後も地域の関係機関と連携して
顔の見える関係性作りを継続してい
きたいと思えます。(村井)



節分レクリエーション

～福祉村病院～

二病棟六階の患者様は、拘縮が強
い患者様が多く、活動的なレクリエー
ションを行うことはできませんが、ベッ
ド上でも楽しめるレクリエーションを
毎月考えています。

二月度は節分を行いました。「鬼は
外、福は内」と鬼のパネルに玉を当て
鬼退治し、福を呼び込むという意味
を込め、福を張り付けたカゴに玉を
入れました。職員が手伝いをしながら
一生懸命の当てや玉入れをして、
上手くいくと笑顔も見られ、楽しく
行うことができました。(尾崎)



新
コーナー

だれでも旅人

たびびと



「旅」が心身にもたらす効果は様々であり、ストレスの軽減、運動不足の解消、創造性の向上、幸福感を感じると言われています。

近年、「障がいがあっても、健常者と同じように外出旅行がしたい。」とのニーズが強まり、「トラブルヘルパー」といった専門職も登場してきています。また、障がい者の旅行を題材にした利用しやすい観光地や旅館の紹介をするさまざまな旅行雑誌も出版されています。

本コーナーでは、障がいや高齢により杖や補助具、車いすをご利用している方でも身近な外出から旅に連れられるよう、近隣施設のお役立ち情報を発信していきます。

障がいや高齢のため、今まで一緒に外出が難しいと思っていた方であっても外出がしやすくなるよう、公共交通機関の使い方や各種補助、準備しておくこと便利な物、実際の施設の段差や不整地を考慮したルート案内などの紹介を考えています。

加えて、新型コロナウイルス感染症予防で外出を自粛している方でも、外出先での三密の避け方や、混雑ポイントの紹介も考えています。

「だれでも旅人」執筆者



福祉村病院 ● 理学療法士

川村 基樹

本コーナーが皆様の旅のきっかけ作りになれるよう、取り組んでいきます。



珠藻荘 ● 副施設長

田中 力 (車椅子ユーザー)

コロナ禍でも外出したい。そんな想いに寄り添い、安心して安全な外出情報を提供してゆきたいです。

Vol.157
relay column

さわらび会 のわ

福祉村障害福祉サービス事業所 しろがね
理学療法士

宮下 賢也



経ちました。当時ネットは危険という意識が今よりも強く、周りの人はみんな怖い人だと思ってゲームをしていました。

しかし、その頃から無料通話が可能なSNSが急速に普及し始め、通話をしながらみんなでわいわいゲームをするという楽しさが見つかりました。それは一人っ子で育った私がずっと欲しかった楽しさでした。

当時知り合った友人とは今でも一緒にゲームをする仲です。また、オフ会として年に数回実際に集まり、一緒にご飯を食べたり、一緒にゲームをしたりもします。こうしてみるとネットを使わずに出会った友人となんら変わらない過ごし方しているなと感じます。友人がネットからの恋愛で結婚したことなどを見ても、新しい出会いの形としてネットは充分なツールになったのだと実感します。

もちろん危険が無いわけではないので注意深く行動することは大事です。しかし、ネットだからという理由だけでコミュニケーションの場を狭めてしまうのは勿体ないと思います。これからも充分注意をしつつ自分の世界を広げていきたいと思えます。

はじめまして。私は医療法人さわらび会福祉村老人保健施設ジューゲムのEPA介護福祉士候補生のサンティと申します。インドネシアの北スマトラのマンドゲから参りました。州都のメダンからマンドゲまで車で四時間ほどかかります。

マンドゲはとて田舎で、観光名所も学校も病院もありません。人口も他の地域より少なく、家の周りはアブラヤシの木に囲まれています。森がたくさんあり、舗装されていない道路は街灯が少なく、インターネットもつながりにくいような所です。マンドゲから二時間くらいの所にパーム油工場があり、マンドゲのほとんどの人達がここで働いています。子供達は十二歳くらいまでは地元の学校に通いますが、十三歳からはメダンなど都会の学校に通うため親元を離れて一人暮らしをする人達もいます。

メダンにはトバ湖などの良い観光スポットがたくさんあり、そこで私たちは湖で泳いだり、海の乗り物に乗ったりすることができます。湖の真中にサモシール島があ

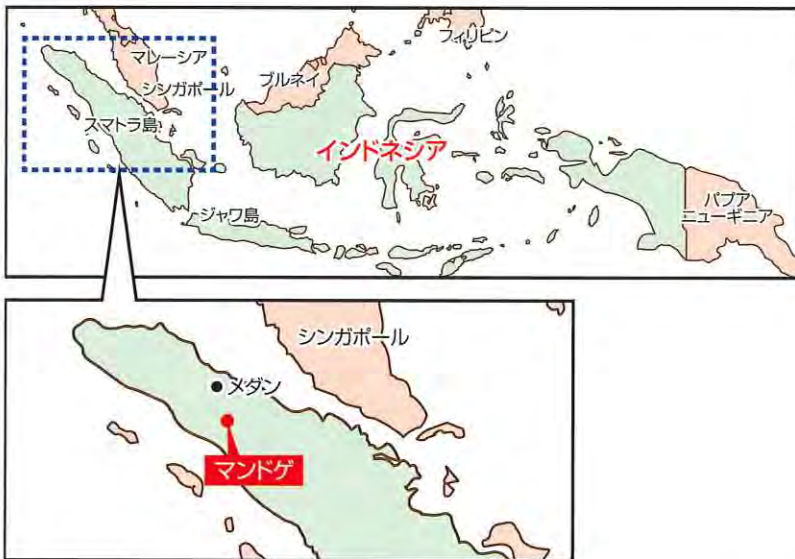
私のプロフィール

福祉村老人保健施設 ジューゲム
サンティ・マリアンジュ・シタンガン

出身 ● インドネシア 北スマトラ
学歴 ● KADEMI KEREPATAN
MEDISTRA LUBUK PAKAM
資格 ● 看護師



インドネシア 北スマトラ周辺の主要都市



り、船で四十五分くらいかかりますが、とても良い観光名所です。トバ湖の周りではスマトラのお土産も販売しています。

食べ物で有名なのは「ドリアン」です。形は丸く、表面に少しトゲがありますがあまり鋭くはありません。しかし臭いがあり、味が少し苦いので誰もが好きというわけではありません。

皆様、インドネシアにはまだまだ観光地がたくさんあるので、機会があれば是非いろんな所へ行ってみてください。



第84回 さわらびキッチン 栄養士のつぶやき

若菜 荘 栄養士 宮脇優子

四月になって新生活が始まったり、環境が変わったりと目まぐるしい時期ではないでしょうか。

中食(なかしょく)とは惣菜店やコンビニ・スーパーなどでお弁当や惣菜などを購入したり、外食店のデリバリーなどを利用して家庭外で調理されたものを食べることを言います。

中食の利用は年々増加傾向にあり、今は新型コロナウイルス感染症の流行により更に増えています。食べた物を必要な分だけ購入ができ、種類も豊富で手軽に利用できて家事の負担を軽減できます。しかし味が濃かったり、揚げ物が多かったりと偏りがちなのが難点です。そこで中食をアレンジして作り変えることをお勧めします。

例えば唐揚げを利用して酢豚風にしてみました。野菜と炒めて少し薄味に調味して最後にんぶんでろみをつけます。豚カツはトースターで焼き、甘辛に煮た玉葱にのせ卵でとじてカツと同じにします。青みにその時々野菜を茹でて添えます。

全体のバランスを考えて不足する物を上手に加え、食事を楽しむようにします。



◆病院シユケム

2月9日 シユケム幹部会
看護師長会議
介護部主任会議
衛生委員会

17日 病院幹部会(理事長・ゆかり副理事長・山本CEO出席)
医療安全委員会

19日 名古屋守山区を山本CEOが視察
時局心話例会(山本CEO出席)

22日 愛知県社会福祉協議会主催オンライン研修会(山本CEO出席)
早療編集会議

24日 医療安全委員会
感染対策委員会

25日 CPC(理事長出席)

26日 豊橋市社会福祉協議会主催の認知症介護家族全体交流会(つじが丘地域福祉センター)にてコロナ禍での認知症ケアを伊刈副院長が講義
経営企画会議(理事長・ゆかり副理事長・山本CEO出席)

3月2日 IDHコンソーシアム国際会議(山本CEO出席)

3日 連携担当者会議

4日 インド福祉協合理事会 理事長・ゆかり副理事長・山本CEO出席

◆さわらび白珠常盤

2月9日 藤ノ花女子高等学校講演撮影(渡邊憲・渡辺真・日和田・藤ノ花女子高等学校)

12日 愛知県居宅介護支援事業者連絡協議会運営委員会(白井秀・名古屋広域の地域ケア会議(白井秀)WEB会議)

16日 社会福祉士定例会(熊谷・松井)WEB会議

17日 保健師会(松下)WEB会議

18日 豊橋市地域福祉活動計画策定作業部会(施設長)市役所
愛知県認知症グループホーム連絡協議会役員会(施設長)WEB会議

19日 口腔ケア講習会(さわらび荘・白珠常盤)各施設

◆第二さわらび荘・カサテロザ・カサテヴェルテ・カサフシカ・天伯・フジ

2月9日 愛知県老人福祉施設協議会介護保険事業等経営委員会(山本施設長)WEB会議

10日 第二さわらび荘誕生会

17日 グループホームフジ誕生会

18日 愛知県認知症グループホーム連絡協議会役員会(山本施設長)WEB会議
カサテヴェルテ誕生会

◆シャトーローズ八町

2月25日 第二さわらび荘関連施設経営会議
グループホームフジちくちく(ハンド)

2月15日 珠藻荘
サービス評価委員会
感染リスクマネジメント委員会

16日 のびるんdeスクール撮影
副安全管理者講習
ライフポート(みは)施設長(重度障害者生活上委員会)

17日 自立支援協議会(こども部会)鳥居WEB会議
自治会役員会

18日 赤羽根コンステーションドライブ外出
自立支援協議会運営委員会(鳥居)WEB会議

24日 生産性プロジェクト従事者養成研修打合せ(施設長)WEB会議
北島河川敷広場ドライブ
利用者支援全体会議
施設内研修
目標管理委員会
自治会

25日 おやつ(5階)

26日 おやつ(4階)
愛知県身体障害者施設協議会施設長及び生活上委員会3役合同会議(施設長)WEB会議

3月3日 特別喫茶(ひな祭り)ケーキセットを楽しむ会(4階)
特別喫茶(ひな祭り)ケーキセットを楽しむ会(5階)

4日 採用面接(山本ゆかり専務理事)

9日 習字クラブ

23日 習字クラブ

24日 誕生会

3月1日 採用面接(山本ゆかり専務理事)

◆フェイス福祉村

2月8日 採用面接(山本ゆかり専務理事)

9日 習字クラブ

23日 習字クラブ

24日 誕生会

3月1日 採用面接(山本ゆかり専務理事)

◆若菜荘

2月8日 地域活動(日神社清掃)

11日 歯科勉強会

15日 理容の日

16日 ひな人形飾りつけ
喫茶(なごやし)

22日 若菜荘自治会
一服会

23日 誕生会

25日 散歩の日
誕生会
全棟清掃(日食)

3月1日 各階別会議

◆あかね荘

2月6日 自立支援協議会就労支援スキルアップ連絡会議(鈴木)

9日 権利擁護研修会(村越・朝倉)WEB研修
感染症研修WEB研修
あかねホーム会議
10日 医療業務改善プロジェクトチーム打ち合わせ
12日 権利擁護研修会(村越・朝倉)WEB研修

17日 嘱託医来診日

18日 自立支援協議会運営会議(石川・鈴木)WEB会議
支援会議
合同班会議
虐待防止委員会
医務会議

20日 スキルアップ研修会(初任者研修)伊藤WEB研修

24日 感染症研修WEB研修

26日 コロナシミュレーション対策本部部門

3月3日 嘱託医来診日

4日 班会議
経営会議
主任副主任会議
強度行動障害支援者研修(朝倉)WEB研修

◆明日香

2月6日 イオン田原販売(7日(未松))

11日 青パト

15日 工賃支給日

18日 ケース会議

24日 防災訓練

25日 青パト

3月1日 健康診断

◆しづかね

2月12日 おやつ作り

15日 災害伝言ダイヤル訓練

3月3日 ひな祭り
おやつ作り

◆各施設共通

2月8日 高齢福祉部会議WEB会議

9日 のびるんdeスクール担当者会議

11日 障害福祉部会議WEB会議

12日 報酬改定対策会議WEB会議

15日 障害者担当会議

16日 会計指導WEB指導

17日 会計指導WEB指導
会計指導全体講評

18日 障害福祉部生産性向上プロジェクト打ち合わせWEB会議
1丁担当者会議WEB会議
栄養士会議

24日 大規模災害時地域ニーズ担当者作業部会

25日 のびるんdeスクール担当者会議
26日 経営企画会議WEB会議
看護師合同会議
3月1日 リトリック体験WEB

さわらび会後援会寄附ご芳名

令和3年2月6日～令和3年3月5日

豊橋市東脇三丁目1-17	森田由利子氏	10,000円
新城市南畑74	光田屋(株)	10,000円
豊橋市野依町字西物草12	家具の街ヨコモランド	10,000円
豊橋市小池町36-1	共和印刷(株)	5,000円
豊橋市入舟町21	(株)三恵薬品	10,000円
豊橋市駅前大通一丁目55 サーラタワー	サーラエナジー株式会社	10,000円
豊橋市東雲町	梅村敏夫氏	14,000円
碧南市大浜上町1-36	碧南マツダ(株)	10,000円
豊橋市野依町字山中19-14	福祉村病院職員有志	1,000円
豊橋市瓜郷町前川50-1	(有)東三らぼセンター	10,000円
西尾市江原町柳原35-1	手嶋久代氏	10,000円
	匿名氏	3,000円
	匿名氏	1,000円

たくさんのご寄付ありがとうございました。

計 **104,000円**

現在までにご寄附いただきました金額は

894,196,910円

●福祉用具紹介のコーナー

「すべりにくい杖 伸縮2段式」

特殊な溝形状の先ゴムを採用し、高い滑り止め効果のある杖です。特に、転倒しやすい雨の日にも滑りにくい“転倒防止”にこだわっています。また、表面保護アルマイト加工により傷つきにくい本体は、軽量アルミ製で軽くて持ち歩きやすくなっています。(たまも荘障害者生活支援センター 鳥居)

身体に合わせて調整可能!

伸縮2段式

カラーバリエーション



高い滑り止め効果!
滑りにくい溝形状! 特殊防滑性ゴム採用
◎日本ゴム(株)製

標準価格:茶～桃 3,344円(税込)

:黒ドット～茶木目 4,494円(税込)

問い合わせ先

福祉サービス株式会社 ☎(0532)66-1011

ありがとうございました ～医療法人さわらび会～

糠塚 静様より、お花の手芸作品をご寄付いただきました。福祉村病院およびジューゲムの受け付けに飾らせていただいています。



お別れ遠足 ～福祉村保育園～

3月4日に素盞鳴社(豊橋市野依町)までお別れ遠足に行ってきました。



＊お礼コーナー ありがとうございました＊

※豊橋善意銀行を通して

▼杉本屋製菓(株)様※

ゼリー・ようかん寄贈(若菜荘・珠藻荘)

▼永井海苔(株)様※

海苔茶漬け寄贈(若菜荘・珠藻荘)

▼金子 正巳様※

サニーレタス寄贈(あかね荘)

▼花王株式会社様※

洗濯用洗剤・ボディソープ・ハンドソープ寄贈
(あかね荘・さわらび荘・しろがね・第二さわらび荘)

三浦すゞ子様 満101歳 おめでとうございます! ～さわらびデイサービス～



1996年4月から25年にわたり、当施設をご利用いただいている三浦すゞ子様。2月10日に101歳のお誕生日を迎えられました。近隣にお住まいのご家族の協力で、ご自宅での独居生活。週3回の利用を毎回楽しみにされています。身体の痛みと向き合われながらも、「車イスには頼りたくない」との強い思いで、シルバーカー使用での歩行を続けておられます。身の回りのことはほとんどご自身でされ、たまの料理もお楽しみになっているそうです。

デイサービスでも、あらゆる活動に積極的にご参加、最近は特に学習プリントに熱心に取り組まれ、その成績は常にトップレベル。何事にも熱心な三浦様の姿は、「私も頑張らなくちゃ」と、他の利用者様の大きな目標になっています。元気の秘訣は、「いつでも前向きに!」。バイタリティ溢れる三浦様、これからもどうぞお元気にお過ごしください。(太田)

編集後記

東日本大震災から十年、余震と思われる地震が続いています。大災害時は避難の際に必要な物資の準備だけでなく新型コロナなど感染症対策も必要です。命を守るための更なる備えが今まで以上に大切だと感じています。さて今月の研究通信は豊田医師の新型コロナワクチンについての報告です。ワクチンについて一般向けに詳しく書かれています。ワクチンについて不安な方は是非とも一読ください。また新連載「だれでも旅人」は執筆者の福祉村病院理学療法士川村の想いが形になった企画です。散歩やお参りなど、ちょっとしたお出かけも介護が必要な方には大冒険です。お出かけを冒険から旅へとハードルを下げ、たとえ特別な資格を持っていなくても家族や友人といった身近な方が介護の必要な方と一緒に気軽にお出かけできるように、準備や実際の介助法、おすすめの旅先など伝えしめてゆく予定です。お出かけ時の介助方法などかなり丁寧に説明を盛り込む予定です。ご期待ください。(谷)

- 福祉村病院 ☎(0532)46-7511
- 福祉村老人保健施設 ジュゲム ☎(0532)46-7501
- 特別養護老人ホーム さわらび荘 ☎(0532)54-3501
法人本部 豊橋市浪ノ上町7-2
- グループホーム 白珠 ☎(0532)66-0082
- 地域密着型サービス事業所 常盤 ☎(0532)62-3370
- 特別養護老人ホーム 第二さわらび荘 ケアハウス カサ デ ローザ ☎(0532)37-1209
- 特別養護老人ホーム カサ ブランカ ☎(0532)69-1701
- 地域密着型サービス事業所 カサ デヴェルデ ☎(0532)23-5552
- 特別養護老人ホーム 天伯 ☎(0532)48-1113
- グループホーム フジ ☎(0532)54-5477
- 軽費老人ホーム 若菜荘 ☎(0532)48-1138
- 障害者支援施設 珠藻荘 ☎(0532)47-1050
- 障害者支援施設 あかね荘 ☎(0532)48-2825
- 障害福祉サービス事業所 明日香 ☎(0532)46-6579
- 福祉村障害福祉サービス事業所 しろがね ☎(0532)48-1032
- あかね荘 障害者生活支援センター ☎(0532)38-9090
- サービス付き高齢者向け住宅 シャトーローズ八町 ☎(0532)52-0005
- 介護付き有料老人ホーム フェリス福祉村 ☎(0532)47-2202



医療法人・社会福祉法人

さわらび会

理事長 山本孝之