

NEXT

55



みんなの力で、みんなの幸せを

SAWARABI

# さわらび

- 1 **表紙** リハビリ作業の様子  
～障害福祉サービス事業所 すみれ～
- 2 **医学  
講話** 新型コロナ禍における  
東京オリンピック・パラリンピック会場の医療体制について  
◆医療法人さわらび会 副理事長／さわらび編集長／福祉村病院医局長／認知症サポート医  
難病指定医／日本医師会認定産業医／日本スポーツ協会公認スポーツドクター  
日本障がい者スポーツ協会公認障がい者スポーツ医／応急手当指導員 谷 さゆり
- 6 **特集** 新型コロナワクチン接種始まる

2021  
vol.578

6





# 医学講話

医療法人さわらび会 副理事長／さわらび編集長  
福祉村病院医局長／認知症サポート医／難病指定医  
日本医師会認定産業医／日本スポーツ協会公認スポーツドクター  
日本障がい者スポーツ協会公認障がい者スポーツ医  
応急手当指導員

谷 さゆり



## 新型コロナウイルス禍における 東京オリンピック・ピック・パラリンピック会場の 医療体制について

### はじめに

今年四月下旬、五輪組織委員会が日本看護協会に対して東京オリンピック・パラリンピックに従事する看護師五百名の派遣を要請、五月初めには各会場医務室などで従事する日本スポーツ協会公認スポーツドクターを同協会を通じて二百名程度募集したところ三百九十三人の応募があったなどの報道がありました。開会まで三か月を切った時期に医療従事者の募集を行った理由(Why)Accreditation card (ADカード)と医療体制について解説したいと思います。

### 綿密に計画された医療体制が崩壊

五年前の平成二十七年に東京オリンピック・パラリンピックの救急・災害医療対策医療体制を検討する学術連合

体、AC2020(QRコード参照)が結成され熱中症からテロ発生時の医療体制まで様々な検討がなされ各種ガイドラインを作成し提言していました。

しかし全世界で爆発的に流行し始めた新型コロナウイルス感染症は昨年春の時点で未知の感染症で治療法も確立されていませんでした。その結果大会に合わせて設置予定の大会指定病院(オリンピック病院)や各地の医療機関(協力病院)のほとんどが新型コロナウイルスの受け入れ病院となり医療資源の確保が困難となりました。

### ADカード

ADはオリンピック・パラリンピックにおける公認の身分証明書で所持するADカードの種類によって入場可能な会場・会場内に入れる区域が細かく指定されています。これにより選手・

審判や競技役員がいる競技エリアとそれ以外の観客エリアに大きく二分され立ち入りが厳格に制限されています。

### 競技会場の医療体制

競技会場にはIOC・IPCの指示の下、各会場に医師一名が「会場医療責任者」として配置、その下に「選手用医療統括者」と「観客用医療統括者」の医師各一名が配置されます。これらの医師は大会組織委員会の非常勤職員として雇用されています。

### 選手用医務室

競技エリアに設置されます。ADカードで競技エリア入場が許された選手・審判・役員の治療にあたります。選手用医療統括者の医師とともにボランティアの医師や歯科医師、理学療法士、看護師などが活動します。選手用

医務室で活動するボランティア医師は国際競技大会や国際大会規則で運営された国内大会での活動実績のある医師を中心に大会開催の一年以上前に募集、六か月以上にわたる厳正な審査を経て選出されました。

### 観客用医務室

会場においてADカードの競技エリア以外の治療を担います。東京都大規模イベントガイドラインに基づき収容人員一万人につき観客用医務室を設置。観客用医療統括者の下にボランティア医師二名、看護師四名が配置されます。収容人数が一万人増す毎に医師一名、看護師二名が増員されます。今回は海外からのボランティアや観客の受け入れは中止となりましたがIOC/IPC関係者や要人、報道陣やスポンサーだけでも数万人が来日予定です。また大会スタッフと観客もこの観客用医務室利用の対象者です。観客用医務室には都立病院やオリンピック病院などからの派遣が検討されていましたが新型コロナウイルス感染症の影響で人員確保が困難となったためスポーツドクターの募集となったと思われれます。熱中症や怪我の治療だけでなく新型コロナウイルス感染症の初期治療に関わる可能性もあり過酷な現場となると予想されます。



◆東京オリンピック・パラリンピックの医務室

	観客用医療	選手用医療
活動場所	観客用医務室 (競技会場内)	選手用医務室 (競技会場・練習会場)
対象	オリンピックファミリー／パラリンピックファミリー (IOC/IPC関係者、NOC/NPC/IF会長、要人等)	選手及びNOC／NPC(選手団役員等)
	メディア(OBS、放送、出版、カメラマン等)	
	マーケティングパートナー	IF(審判、技術役員、スタッフ等)
	大会スタッフ(有給、契約事業者、ボランティア等)	
観客(収容人数)		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 体調不良や怪我をした対象者の治療</li> <li>● 重症度に応じて、医務室での治療を行うか、または病院への搬送を選択する</li> <li>● 東京2020組織委員会のスタッフがベニューコミュニケーションセンター(Venue Communication Center: VCC)に無線機等で連絡することによりファーストレスポnderが駆け付ける</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 競技ルールに従い、NOC医療チームと共に医療サービスを提供する</li> <li>● 重症度に応じて、選手用医務室での治療を行うか、または病院への搬送を選択する</li> </ul>

◆医務室を設置する会場等

- |                  |                   |                 |                      |
|------------------|-------------------|-----------------|----------------------|
| 1 オリピックスタジアム     | 13 有明体操競技場        | 25 東京辰巳国際水泳場    | 37 福島あづま球場           |
| 2 東京体育館          | 14 有明アーバンスポーツパーク  | 26 幕張メッセ Aホール   | 38 横浜スタジアム           |
| 3 国立代々木競技場       | 15 有明テニスの森        | 27 幕張メッセ Bホール   | 39 札幌ドーム             |
| 4 日本武道館          | 16 お台場海浜公園        | 28 幕張メッセ Cホール   | 40 宮城スタジアム           |
| 5 札幌大通公園         | 17 潮風公園           | 29 釣ヶ崎サーフィンビーチ  | 41 茨城カシマスタジアム        |
| 6 東京国際フォーラム      | 18 青海アーバンスポーツパーク  | 30 さいたまスーパーアリーナ | 42 埼玉スタジアム2002       |
| 7 国技館            | 19 大井ホッケー競技場      | 31 陸上自衛隊朝霞訓練場   | 43 横浜国際総合競技場         |
| 8 札幌大通公園         | 20 海の森クロスカントリーコース | 32 霞ヶ関カンツリー倶楽部  | 44 選手村(本村・分村)        |
| 9 武蔵野の森総合スポーツプラザ | 21 海の森水上競技場       | 33 江の島ヨットハーバー   | 45 IBC/MPC(東京ビッグサイト) |
| 10 東京スタジアム       | 22 カヌー・スラロームセンター  | 34 伊豆ベロドローム     | 46 OF/PFホテル          |
| 11 武蔵野の森公園       | 23 夢の島公園アーチェリー場   | 35 伊豆MTBコース     |                      |
| 12 有明アリーナ        | 24 東京アクティクスセンター   | 36 富士スピードウェイ    |                      |



AC2020ホームページ



名古屋市立大学大学院医学研究科  
地域医療教育分野(診療担当)教授

## 赤津 裕康

”人生会議”と人工栄養  
Part1  
人工栄養を受けるか受けないか

福祉村病院勤務中には、大変多くの方の最期を診させていただきました。認知症の方は殆どが発症から五、十年でご家族の事が判らなくなり、ベット上で、口からの食事も困難になる方が大半でした。人生の最終段階で一つの節目は、口から食事が取れなくなった時の対応です。認知症末期の方でも胃瘻などで厳密な栄養管理を行えば二、三年、長ければ五年以上命を保つことができます。ただし、大半が寝たきりで家族の事も判らず、言葉を発する事もできな

い状態になられます。

ご高齢で元気な方は「口から食事が取れなくなったら、まあ、それで終わりでええ」とよく言われます。ご家族は「最期まで口から食べさせてあげたい」との希望を持たれている方が多いのではないのでしょうか。しかし、既に嚥下機能が低下している場合、食事のたびにむせ込みが起こり、自力で食事をとる事は出来ません。施設や病院であれば、職員がその介助をするわけですが、職員にとってはストレスの多い業務になります。また、明らかなむせ込みが無く(高齢の方は咳反射が低下するため)ても、肺炎に陥り、本人が結果的に苦しむ状況が生じる事もあります。

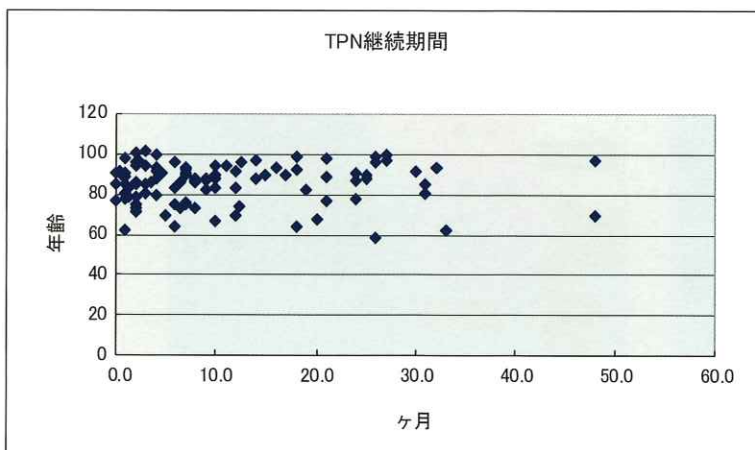
人工的な栄養介入を行わず、水分だけであれば長くても二、三か月と行われています。ただ、現在の医学では高額な高カロリー輸液製剤(TPNと略記します・腕などからの維持点滴製剤とは内容が異なります)を用いればそれだけで年単位の延命が

可能です(下のグラフは過去の福祉村入院患者様のある時点でのTPN継続期間を示しています)。

ご本人の意向が判らず、心臓は元気に動いていて、栄養管理をすれば年単位で生きながらえる状況で、人工栄養を撤退する事を決めるのは苦渋の選択です。生きていてくれるだけでも、親族にとっては大きな支えになっている場合もありますので結論はケースバイケースで正解はありません。

ここで元気な時のご本人の強い希望・意向が親族全員で共有されるとその方向性を決める場合、比較的苦勞を伴わないかもしれません。いわゆる人生会議(事前指示やACPなど)を早めに行っておく事が良いのですが、お元気な時にそんな話を面と向かって切り出すのは憚られるかもしれません。医療介護スタッフ向けには国保診療施設協議会のホームページ(<https://www.kokushinkyoo.or.jp/>)に教材や資料が公開されており活用

いただければと思います。また厚生労働省や老年医学 [igs.ahn.gy-u.ac.jp/2012.pdf](https://www.igs.ahn.gy-u.ac.jp/2012.pdf) ([jn-geriatr-soc.jp](http://jn-geriatr-soc.jp/))のホームページなどにもガイドラインが公開されていますので、ご一読いただき、自分の事として一度考え、ご家族とも話し合いをされることをお勧めいたします。





# 障害福祉サービス事業所「すみれ」 共同生活援助事業所「すみれホーム」開設

「すみれ」という名称は万葉集にある『春の野に すみれ摘みにと 来し我ぞ 野をなつかしみ 一夜寝にける』という山部宿禰赤人(やまべのすくねあかひと)の句よりいただいています。

## 障害福祉サービス事業所「すみれ」



4月14日に竣工を迎えた「すみれ」が5月6日に開設し、各サービスの提供が始まりました。

「すみれ」では介護の安全、安心のために浴室、静養室に介護用リフターを設置しております。また、福祉車両にて利用者様のニーズに合わせた送迎サービスを行っております。

障がいに応じた看護、介護、リハビリ、入浴を提供し、生き生きとした生活を送っていただけるサービスを提供してまいりたいと思います。

## 共同生活援助事業所「すみれホーム」



すみれホームでは15日～25日の間に内覧会を行いました。

主に明日香利用者様のご家族が来てくれました。費用の事や日中の活動の事、今までの生活リズムをあまり崩さず生活できるかなど、疑問に思っていることをいろいろ聞かれていました。

日中は今まで通り過ごせることや、夜間も職員がおり対応してくれることが分かり皆さん少し安心されていました。

## 利用者様募集 正職員・パート募集

### 障害福祉サービス事業者 すみれ

<b>【定員】</b>	<b>【問い合わせ先】</b>
生活介護 ● 40名	〒441-8113 豊橋市西幸町東脇122-1
日中一時支援 ● 2名	TEL:0532-38-5077
	E-mail:sumire@sawarabi.or.jp

### 共同生活援助事業所 すみれホーム

<b>【定員】</b>	<b>【問い合わせ先】</b>
共同生活援助 ● 18名	〒441-8113 豊橋市西幸町字東脇124-1
ショートステイ ● 2名	TEL:0532-29-8180
	E-mail:sumire-home@sawarabi.or.jp





特集

# 新型コロナワクチン接種始まる

豊橋市で初めてとなる高齢者への新型コロナワクチン接種が四月二十三日の十四時から第二さわらび荘二階ふれあいホールにてケアハウス「カサデローザ」にお住いの利用者様十六名に対して行われました。

新型コロナワクチン接種にはご本人に接種の意思があり同意された方のみ受けることができます。今回は事前にご本人と必要があればご家族に対してワクチン接種同意の確認を行い、同意された方の接種予定者名簿を作成し福祉村病院へ連絡を行いました。

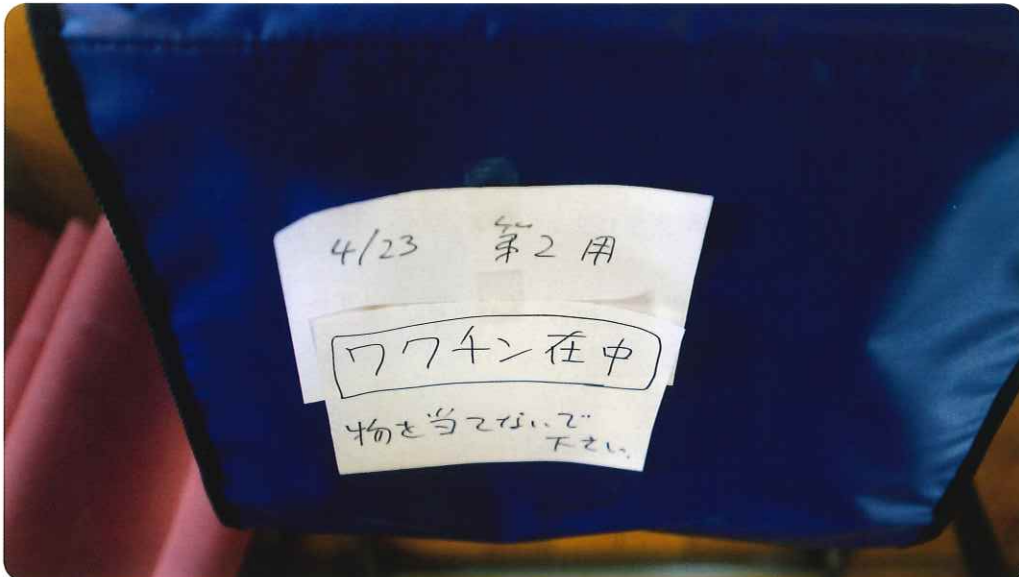
接種当日は福祉村病院でワクチンが用意され、接種者は予診票の記入と内服薬のリストを作成した上で接種会場とは中庭で区切られた接種前待機所に移動しました。この場所は接種前待機にのみ使用され接種後は使用禁止にすることでワクチンの同日二回接種の事故を予防しました。(豊橋で初めての高齢

者へのワクチン接種に豊橋市の担当者や新聞社、テレビ局など大勢の報道関係者が取材に訪れました。これらの方々に対しては手洗いマスク手指消毒などの感染対策を行っていた上で会場入りしていただきました。(写真撮影…今原太郎)

## 福祉村病院 新型コロナワクチン接種チーム

- 【受付】山本 周子(事務)  
原田 舞香(看護師)
- 【予診】金子 清紀(薬剤師)
- 【問診】小橋 修(院長)
- 【接種】鈴木 涼子(看護師)  
平田 幸代(看護師)
- 【観察】柴崎 多真美(看護師)
- 【接種券回収】岡田 香苗(医療事務)

▼ワクチン：薬剤師によりワクチンの解凍が行われ接種用注射器に充填されます





新型コロナウイルスワクチン接種会場設営

▼AED



▼アナフィラキシーショックに対する薬剤準備



▼搬送用車いすとストレッチャー



新型コロナウイルスワクチン接種後の体調不良者への備え

▼受付前待機所



▼受付・予診



▼問診



ワクチン接種が順調に行われるよう前日から会場を設営しました。導線を一方通行とすることで迷うことなく決められた手順通り接種を行うことができます。また専用の接種後待機所の設置によりワクチン接種者が間違つて二回接種することを防ぎます。

ワクチン接種後体調不良者が出た場合に備え接種後待機所横でふれあいホール玄関に必要物品を設置しました。アナフィラキシーショックが起こった場合緊急の対応が遅れると命の危険があるため直ぐ対応できるよう接種後待機所には複数名の看護師が待機しています。





## ② 予診

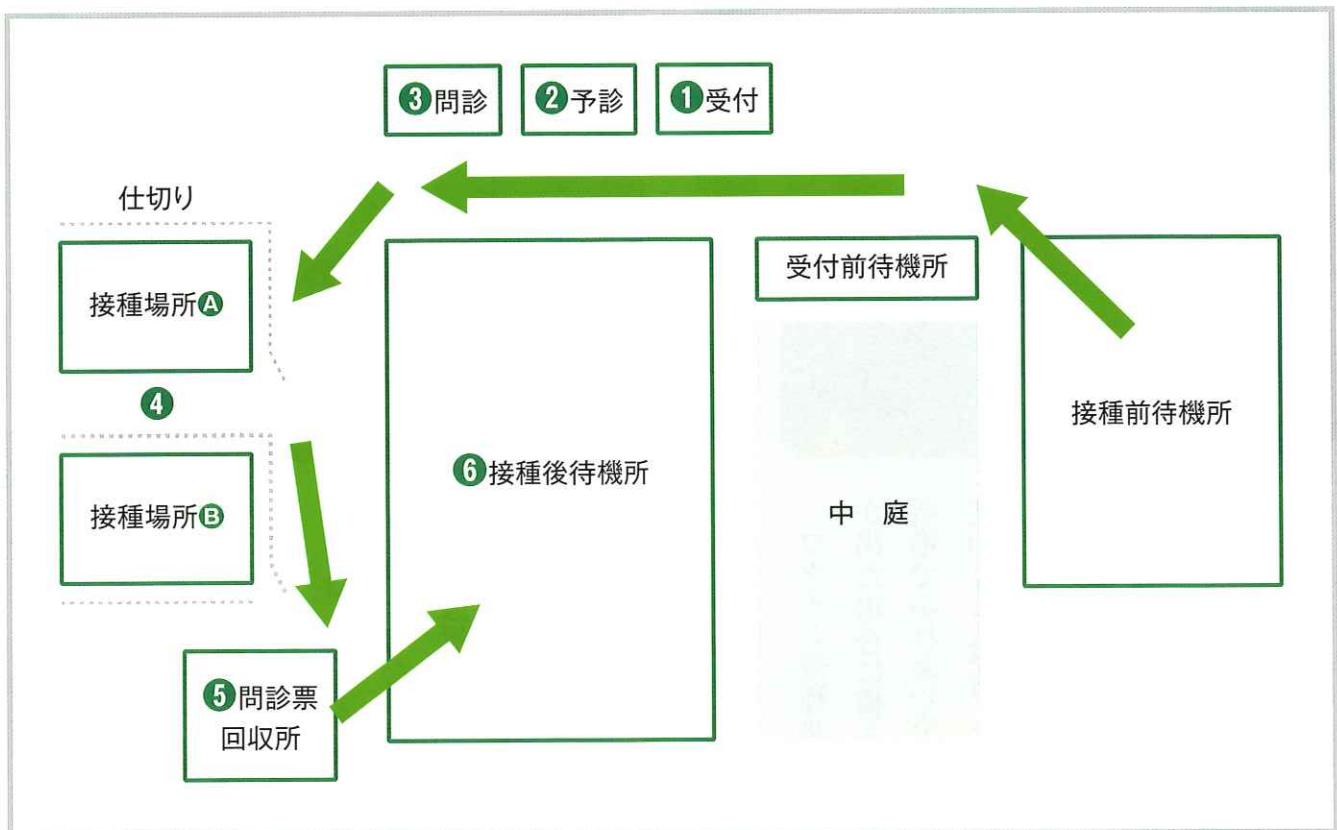
問診票をもとに薬剤師による予診が行われます。具体的には問診票のそれぞれの項目について薬剤師が確認を行い、アレルギーや最近罹った病気などがあれば問診の医師に注意を促すため付箋を貼り見落とさないよう書類を整えます。



## ① 受付

予約時の名簿をもとに接種者の本人確認を行います。ワクチン接種問診票と予約時の名簿をもとに接種者氏名、ならびに現住所の確認を行います。また問診票に記入されている体温の確認ならびに再度体温測定を行います。ここで発熱が確認されると接種は延期となります。

## 会場図







### 3 問診

問診票をもとに医師による問診が行われます。予診で問題を指摘された項目についてさらに詳しく病状を伺います。全身状態の観察も行われ、体調が良好と判断された方のみ接種可能の署名を行います。



### 4 ワクチン接種

問診で体調が良好と判断された方へワクチンを接種します。



### 5 問診票回収

接種後の問診票を回収します。本人確認が行われ「新型コロナワクチン接種記録書」の一回目の接種年月日の欄にワクチンの番号が記載されているシールを貼り、接種者へお渡します。



### 6 接種後待機場所

接種後の経過観察を15分から30分行います。体調に変化がなければ帰宅します。



## 青空ひろば初開催

～地域密着型サービスマニエ事業所 常盤～

常盤で開催していた「オレンジカフェ」や「みんなの広場」が新型コロナウイルス感染症防止のため、中止となつて一年以上が経ちました。

地域の皆様と接する機会も減り、寂しさや心配が限界を迎えたため四月二十八日、地域にある宮下公園で「青空ひろば」を開催しました。圏域担当の中央地域包括支援センターの皆様、体操ボランティアの方にも協力を得ながら、皆様で体操や近況報告などを行いました。当日はあいにくの曇り空でしたが、二十一名が参加してくださり、久しぶりに見る変わらぬ笑顔に癒されました。(日和田)



## 畑や花壇の整備について

～軽費老人ホーム 若菜荘～

若菜荘では畑や花壇の整備をクラブ活動で行っており、今年度は畑の作物に合わせてやるべき作業を随時行うこととし、月に三回前後活動しております。

福祉村の森の腐葉土を肥料にしての無農薬栽培や種苗カタログから次に植える物を皆様に決めていただくなど、活動に幅を持たせたところこれまで以上に知識や経験を活かしていただくことができ、参加者も増えてきております。

皆様で行う畑や花壇の作業は、運動、楽しみ作り、情緒の安定など、コロナ禍での健康作りに大きく役立っております。(石田)



## 避難靴袋とお散歩便利バッグを作っていました

～福祉村保育園～

今年度から、避難用に使う避難靴袋を保育園で保管することになりました。そこで明日香の利用者様に素敵な避難靴袋を作っていました。敵な避難靴袋を作っていました。避難訓練時など必要な時に使わせていただきます。それとともに、消毒やティッシュを収納できるお散歩便利バッグも作っていました。各クラスで大活躍しています。明日香の皆様本当にありがとうございました。(山本)



## 地域と積極的な関わりを

～さわらび地域包括支援センター～  
～福祉村地域包括支援センター～

さわらび地域包括支援センターでは年に四回、高齢者福祉に関する情報をまとめた「包括便り」を作成して担当七校区に回覧しています。今号は高齢者への新型コロナウイルス接種に関する情報を掲載しました。ワクチン接種に関連した詐欺被害の注意も呼びかけています。

福祉村地域包括支援センターでは四月七日に野依校区、四月八日に野依校区の民生児童委員の定例会に参加し、地域で見守り等支援が必要なる方を見守りマップで情報交換し、新型コロナウイルス感染症に関するパンフレットを配布しました。(松井)

**さわらび地域包括支援センター便り** 2021年 初夏号

**高齢者への新型コロナ ワクチン接種のお知らせ**

接種物である月から新型コロナウイルスの接種がスタートします。まず高齢者向けに接種を行なわれますが、ワクチンの接種状況が一定に達すると、65歳以上の高齢者も接種が受けられます。詳しい接種方法や接種場所については、お電話やインターネットなどで調べてください。

**「ワクチン接種の流れ」**

1. クーポン券の配布  
各町会・公民館、男から高齢者に手配接種クーポン券の配布が予定されています。各町会・公民館は配布します。
2. 医療機関へ接種予約  
クーポン券に印刷された接種可能な医療機関を調べて電話やインターネットなどで予約してください。
3. 医療機関で接種を受ける  
接種に当日はマスク、帽子、手袋、本人確認書類(接種券、接種券控え、マイナンバーカード)を持参してください。接種券の返却/貸し出しやすい場所



## 二〇二二年度 自治会役員の改選

〈障害者支援施設 珠藻荘〉

珠藻荘では三月二十四日に自治会選挙を行いました。

六名選出されましたのでご紹介させていただきます。

自治会長 ● 稲垣ひとみ様  
自治副会長 ● 大美喜四郎様

梅村 信子様

会計監査 ● 味岡さよ子様

広 報 ● 玉川 伸良様

加藤 喜代子様

二年間、よろしくお願いいたします。

(岩水)



(左前方)梅村 信子様・稲垣 ひとみ様・大美 喜四郎様・加藤 喜代子様  
(左後方)玉川 伸良様・味岡 さよ子様

## しろがねおやつ作り (いごもの日)

〈福祉村障害福祉サービス事業所 しろがね〉

しろがねではこどもの日をイメージしたサンドイッチを作りました。

食パンを鯉のぼりの形にくり抜いて間にジャムを挟み、仕上げに一人ひとり自分が好きなウロコ模様をチョコソースで描いて完成させました。鯉のぼりの形を作る際に切り落とししたパンの耳はカリカリに焼き上げ、砂糖をまぶしてラスクにし、鯉のぼりサンドイッチと併せておいしくいただきました。

今後も季節の行事に合わせた活動を行っていききたいと思えます。(宮下)



## 家族会総会にご支援をいただきました

〈特別養護老人ホーム さわらび荘〉  
〈特別養護老人ホーム 第二さわらび荘〉

さわらび荘では書面にて、第二さわらび荘では四月二十九日に大幅に規模を縮小してそれぞれ家族会総会が開かれました。それぞれの施設の家族会役員の皆様が、コロナ禍でもできる家族会活動やご支援について検討してくださいました。利用者が安全かつ幸せに生活できるよう、これからもご家族の皆様の協力をいただきながら運営をしてみたいと考えております。(塩見)

### 家族会総会からのご支援

● さわらび荘

皆様がコロナ禍でも楽しめる時代劇や体操のDVDセット、リクライニング式車いす一台

● 第二さわらび荘

ポジショニングピロー(体位交換維持用枕)二十一個  
体圧分散式クッション(椅子用平タイプ)五十三個



さわらび荘 ● DVDセット



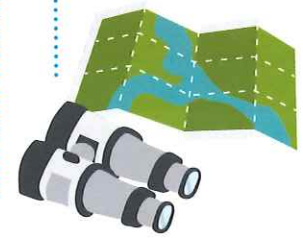
さわらび荘 ● 体操の様子



第二さわらび荘 ● ポジショニングピロー



# だれでも旅人 たびひと



「旅」が心身にもたらす効果は様々であり、ストレスの軽減、運動不足の解消、創造性の向上、幸福感を感じると言われています。

今回は、外出準備としての、「持ち物チェックリスト」を紹介します。身近な外出（近隣の場所へ二〜四時間程度、食事込みの外出）を想定しています。

ティッシュ類は鼻紙以外にも、食事時にも利用できます。また、ウエットタイプのトイレに流せる物は、排泄場面でも役立ちます。

移動、食事、排泄などの基本的な活動に必要な物に加え、不測の事態に備え、保険証や障害者手帳なども準備が必要です。

これから、暑い季節になるため、気候に合わせた服装や着替え、こまめな飲水、小型の扇風機などで熱中症対策も行うことおすすめします。

<input type="checkbox"/>	携帯電話	<input type="checkbox"/>	自具具
<input type="checkbox"/>	障害者手帳	<input type="checkbox"/>	ジッパー式ビニールバック
<input type="checkbox"/>	保険証	<input type="checkbox"/>	使い捨てビニール手袋
<input type="checkbox"/>	薬	<input type="checkbox"/>	手洗い用具
<input type="checkbox"/>	入れ歯グッズ	<input type="checkbox"/>	トイレトペーパー
<input type="checkbox"/>	ティッシュ類	<input type="checkbox"/>	紙おむつ・尻とりパッド
<input type="checkbox"/>	食食用エプロン	<input type="checkbox"/>	防水シート
<input type="checkbox"/>	箸・スプーン・フォーク	<input type="checkbox"/>	傘・カッパ
<input type="checkbox"/>	室内履き(※)	<input type="checkbox"/>	着替え衣類

※屋内施設などで靴を脱いだ際、履くもの。車いすから降り降りする時に、靴下では滑りやすいため、持っているとう便利です。

Vol.159  
relay column

さわらび会  
のわ

障害福祉サービス事業所 明日香  
支援員

仲田 英昭



「旅行」よりも  
「旅」が好きだ。自分  
の中で旅行とは、観光や

ホテルなど決まった目的のある物というイメージがある。旅とはより自由で、少しかっこつけて言うなら、新たな偶然との出会いを楽しむ、という感じだろうか。

明日香で働くようになると、十年ほど海外をうろつく日常と非日常が曖昧な生活を送っていました。タイの小学校で日本語を教えたり、エグアドルの漁師町でサーフィンに没頭したり…。これも全て偶然の出会いから始まったことだ。面倒なことに巻き込まれることも多々あったが、命までは取られることもなく、今はいい思い出である。

五十歳を超え体力に衰えを感じるようになった今、もう一度行ってみたい場所がある。ネパールアンナプルナへのトレッキング。新型コロナウイルス感染症の終息を願うばかりだ。





(前号からの続き)

私の故郷には、マングローブなどの広大な天然資源があります。マングローブというのは、沿岸の塩水で育つ低木または小さな木です。それが生態系に役立ち、マングローブ湿地が侵食、高潮、津波から沿岸地域を保護すると言われています。漁業とコブラ生産が主な収入源です。コブラというのはココナッツを乾燥させた穀粒です。また、ココナッツオイルはコブラから抽出されており、重要な農産物となっています。ココナッツオイル以外にも、カバンや台所用品など、ココナッツの木から作られるものがたくさんあります。

小さな町なので、人々はお互いをよく知っていて、家族同様の関係です。また、出会わずすべての人に対して笑顔で挨拶し、丁重でフレンドリーな態度を大切にしている典型的なフィリピン人です。クリスマスを祝うのと同じように、毎年二月に「カピア

## 私のふゆやま

福祉村病院  
カスタニヤレス・シヨアナ・ジエイン

出身 ● フィリピン・ミンダナオ島  
学歴 ● Davao Doctors College, Inc.  
資格 ● 看護師





マイニット温泉



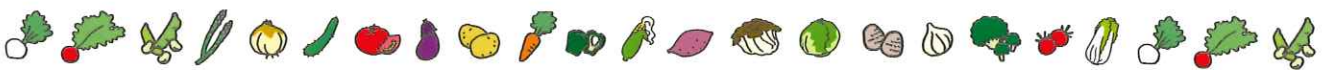
海岸



マングローブ

ンフェスティバル」というイベントを祝います。それは人生のお祝いであり、自然からの贈り物、豊かな文化、収穫の恵み、そして生活の静けさへの感謝です。すべての家庭で食事を準備し、集まって祝います。

そして、最近、これらのいくつかの場所は観光名所の一つになりました。私の故郷の人々は一緒に一生懸命働き、それを実現させました。フィリピンを訪れたら、ホセ・アバド・サントスを旅行リストに入れていただければ幸いです。



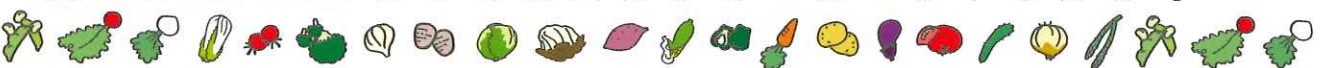
### 第86回 さわらびキッチン

## 栄養士のつぶやき

福祉村病院 管理栄養士 山本佳代子

六月になりスーパーに青梅が並んでいるのを見ると、爽やかな気分になりませんか。体感したその実の酸っぱさや効能を想像をしているからかも知れませんが、日本最古の医学書には梅干しの薬用効果がかかれていました。実際、梅干しには、疲労回復・殺菌作用・抗菌作用や下痢・腹痛・胃弱・風邪・二日酔い・乗り物酔い・冷え症など様々に効果があることが知られています。

梅干しを作るのは面倒という方は、市販品でも効果はわかりません。毎日食べるのは塩分が気になる方は、梅酒、梅シロップ、梅ジャムなど塩を使わない物がおすすです。ただし、塩分が二十%以下の場合には日持ちがしないので賞味期限に注意してください。自家製で作る場合の梅の選び方は果実にふつくと丸味があり果皮が張っていて、表面に傷や斑点のない物がよく、カリカリ梅干しには青梅、ジャムには完熟梅、中間は梅酒、梅シロップが向きます。なお、作り方はインターネットでご検索してみてください。





### ◆病院シヤム

- 4月7日 愛知県連青年局役員会議(山本COO/DEO出席)
- 8日 さわらの学園にて山本COO/DEOが実践社会学を講義
- 13日 志公会セミナー(ニューオータニガーデンコート 東京都)に山本COO/DEOが出席

### ◆第一さわらび荘

- 14日 病院幹部会(理事長・ゆかり副理事長・山本COO/DEO出席)
- 障害福祉サービス事業所すみれ 日中支援型グループホームすみれ
- ホーム開所式(理事長・ゆかり副理事長・山本COO/DEO出席)
- 豊橋技術科学大学にて学生・教職員との健康相談、健康相談を斉藤友紀子医師が行った

### ◆第二さわらび荘

- 15日 虐待防止委員会(山本COO/DEO出席)
- 16日 フォーミュレーション(山本COO/DEOが解説)
- 19日 I・D・H事務局会議(山本COO/DEO出席)
- 20日 I・D・Hエキスパートグループ会議(山本COO/DEO出席)
- 22日 CPC(理事長出席)
- 25日 スーパーフォーミュレーション(鈴鹿サーキット)に山本COO/DEOがプレゼンターとして出席

### ◆第三さわらび荘

- 26日 早療編集会議
- 27日 経営企画会議(理事長・ゆかり副理事長・山本COO/DEO出席)
- 28日 看護・介護合同主任会議
- 29日 医療安全委員会
- 30日 感染対策委員会
- 31日 豊橋技術科学大学にて学生・教職員の健康管理、健康相談を斉藤友紀子医師が行った

### ◆白珠常盤

- 4月8日 愛知県居宅介護支援事業者連絡協議会運営委員会(白井秀・名古屋)
- 14日 グループホーム協会改定説明会(施設長・WEB研修)
- 16日 保健師会(松下)WEB会議
- 19日 全国介護事業者連盟・報酬改定オンラインセミナー(施設長・渡邊 憲)WEB研修

### ◆第一さわらび荘・カサデローザ・カサデウエルテ・カサランカ・天伯・フジ

- 4月6日 カサランカ誕生会
- 7日 カサデウエルテ家族会役員会
- 8日 老人ホーム三河部施設長会役員会(山本施設長書面)
- 13日 カサデウエルテ誕生会
- 14日 第一さわらび荘誕生会
- 16日 カサランカ家族会役員会
- 19日 全国介護事業者連盟 オンラインセミナー(東郡・末松・塩見)WEB

### ◆シャトーローズ八町

- 20日 カサデローザ誕生会(山本COO/DEO出席)
- 21日 愛知県グループホーム連絡協議会(山本施設長)WEB
- 22日 愛知県社会福祉協議会高師部会常務委員会(山本施設長)名古屋
- 23日 第一さわらび荘関連施設経営会議
- 29日 第一さわらび荘家族会総会

### ◆珠藻荘

- 4月6日 ビースクラブ
- 8日 自治会役員会
- 12日 介護技術研修「感染症 緊急対応」(村木)
- 13日 介護技術研修「リフト使用」(中西)
- 14日 明日香商品販売 WEB
- 16日 経営会議
- 19日 男性理美容
- 20日 女性理美容
- 21日 虐待防止委員会
- 22日 サービス評価委員会
- 23日 こども部会事務局会議(鳥居)
- 24日 自立支援協議会運営会議(鳥居・玉城・河合)あじトピア自治会

### ◆フリス福祉村

- 3月26日 介護技術研修新卒者(4月14日)
- 4月13日 習字クラブ
- 20日 採用面接(山本ゆかり専務理事)
- 21日 習字クラブ
- 27日 習字クラブ
- 30日 採用面接(山本ゆかり専務理事)

### ◆若菜荘

- 4月5日 若菜会役員会
- 8日 歯科勉強会
- 12日 理容
- 13日 喫茶なかよし
- 19日 福祉村公園清掃
- 21日 一服会
- 22日 愛知県社会福祉協議会福祉施設常任委員会(施設長)
- 26日 若菜荘自治会
- 27日 誕生会

### ◆あかね荘

- 4月8日 知的障害者アセス役員会(鈴木巴・木村 佐宗)
- 13日 人材育成研修(鈴木巴)
- 14日 嘱託医来診日
- あかねホーム会議
- 障害支援区分認定調査研修(佐宗)
- 16日 サービス等利用計画作成の事務手続き(木村・曾田 佐宗)
- 21日 豊橋市手をつなぐ育成会総会(曾田 佐宗)
- 22日 自立支援協議会 運営会議(鈴木巴・木村)
- 22日 支援会議
- 26日 合同班会議
- 28日 医務会議
- 29日 自立支援協議会 就労専門部会事務局会(鈴木巴)
- 29日 感染症対策委員会
- 29日 訪問理容
- 29日 障害支援区分認定調査実務者研修(佐宗)
- 29日 訪問理容

### ◆明日香

- 4月9日 陶芸教室
- 12日 食の衛生講習会
- 14日 すみれ竣工式
- 15日 自治会日
- 17日 工賃日
- 17日 強度行動障害支援者研修(杉野・仲田・花鳥)WEB
- 21日 防災訓練
- 22日 ケース会議日
- 23日 陶芸教室
- 24日 福祉の店販売会(市川・イオン田原)
- 26日 工賃評価会議
- 29日 家族会役員会

### ◆しづな

- 4月12日 屋外カラオケ
- 14日 すみれ竣工式(石黒 住吉)
- 28日 実務者研修オンラインセッション(山本・上手・阿達・西澤)おやつ作り

### ◆各施設共通

- 4月8日 障害者担当者会議
- 9日 介護技術研修
- 12日 IT担当者会議
- 14日 すみれ竣工式
- 15日 障害福祉部会議
- 19日 法人虐待防止委員会 WEB会議
- 20日 のびるんdeスクール打ち合わせ
- 27日 生産性向上プロジェクト部会打ち合わせ
- 30日 さわらびグループ経営企画会議 WEB会議
- 30日 栄養士会議
- 30日 IT担当者会議



## さわらび会後援会寄附ご芳名

令和3年4月6日～令和3年5月5日

豊橋市東脇三丁目1-17	森田由利子氏	10,000円
豊橋市野依町字西物草12	家具の街ヨコモランド	20,000円
豊橋市小池町36-1	共和印刷(株)	5,000円
豊橋市入舟町21	(株)三恵薬品	10,000円
豊橋市駅前大通一丁目55 サーラタワー	サーラエナジー株式会社	10,000円
豊橋市野依町字山中19-14	福祉村病院職員有志	1,000円
豊橋市瓜郷町前川50-1	(有)東三らぼセンター	10,000円
豊橋市上地町144	リビングライフオオクボ	10,000円
豊橋市東雲町46	兵藤商店	12,000円
豊橋市	谷野正男氏	20,000円
	匿名氏	3,000円

たくさんのご寄付ありがとうございました。  
計 **111,000円**  
現在までにご寄附いただきました金額は  
**894,937,910円**

### ●福祉用具紹介のコーナー

## 『トランスファーボード スライディ』

独自の形状としなりで、スムーズな移乗を可能とし小さくて軽いため簡単に持ち運びができるため、家の中や外出先などどこでも使用できます。

(あかね荘障害者生活支援センター 曾田)

**対象者** 車いすで移乗が必要な人

どこでも使える  
コンパクト・トランスファーボード



詳しい移乗方法は  
動画でチェック!



販売価格:9,900円(税込)

※介護保険でのレンタルが可能です。1割負担(50円/月(税別))  
レンタル料は事業所によって価格が異なりますのでお問い合わせ下さい。

**問い合わせ先** 福祉サービス株式会社 ☎(0532)66-1011

## ありがとうございました ～福祉村病院～

太田かず子様のご家族より短下肢装具をご寄付いただきました。



匿名希望様よりポータブルトイレ、オムツ、パッドをご寄付いただきました。



## ～障害福祉サービス事業所 明日香～

4月15日ジェイテック様よりマスクを480枚寄付していただきました。



## ＊お礼コーナー ありがとうございました＊

※豊橋善意銀行を通して

▼匿名希望様※

大人用紙オムツ、パッド(あかね荘)

▼山本収広様※

甘夏(あかね荘)



# 車いす貸し出しセンターの備品について



さわらび会では先月号で紹介した通り車いす貸し出しセンターにて地域の皆様へ「無料でいつでも」をモットーに車いすを貸し出しております。この車いす貸し出しセンターではメインの車いすの他にも福祉用具の貸し出しを行っております。

貸し出し物品の例としては、体位交換時に使用する体位保持のクッション又は褥瘡予防の車いす用のエアクッション(ロホクッション)、簡易スロープ、入浴補助台などがあります。

センターの福祉用具は、車いすも含めて寄付や寄贈いただいたもので構成されている関係上それぞれ数に限りがございますが、ご希望される際はお気軽に下記までご連絡お願い致します。(鳥居)

**問い合わせ たまも荘障害者生活支援センター TEL ● (0532)47-1050**

- 福祉村病院  
☎(0532)46-7511
- 福祉村老人保健施設 ジュゲム  
☎(0532)46-7501
- 特別養護老人ホーム さわらび荘  
☎(0532)54-3501  
法人本部 豊橋市浪ノ上町7-2
- グループホーム 白珠  
☎(0532)66-0082
- 地域密着型サービス事業所 常盤  
☎(0532)62-3370
- 特別養護老人ホーム 第二さわらび荘  
ケアハウス カサ デ ローザ  
☎(0532)37-1209
- 特別養護老人ホーム カサ プランカ  
☎(0532)69-1701
- 地域密着型サービス事業所 カサ デヴェルデ  
☎(0532)23-5552
- 特別養護老人ホーム 天伯  
☎(0532)48-1113
- グループホーム フジ  
☎(0532)54-5477
- 軽費老人ホーム 若菜荘  
☎(0532)48-1138
- 障害者支援施設 珠藻荘  
☎(0532)47-1050
- 障害者支援施設 あかね荘  
☎(0532)48-2825
- 障害福祉サービス事業所 明日香  
☎(0532)46-6579
- 福祉村障害福祉サービス事業所 しろがね  
☎(0532)48-1032
- あかね荘 障害者生活支援センター  
☎(0532)38-9090
- サービス付き高齢者向け住宅 シャトーローズ八町  
☎(0532)52-0005
- 介護付き有料老人ホーム フェリス福祉村  
☎(0532)47-2202
- 障害福祉サービス事業所 すみれ  
☎(0532)38-5077
- 共同生活援助事業所 すみれホーム  
☎(0532)29-8180



医療法人・社会福祉法人  
**さわらび会**  
理事長 山本孝之

## 編集後記

五月二十四日よりモデルナ製新型コロナウイルスの六十五歳以上の高齢者への大規模集団接種が始まりました。東京、大阪は自衛隊の大規模接種センター、愛知、宮城、群馬では県独自の接種会場にて行います。四月から始まった高齢者への新型コロナウイルス接種では接種待機場所と接種後観察場所を分けていなかったため接種を担当した医師が同じ人へ二回接種する事故やワクチンの入っていない生理食塩水を注射した、との報道も記憶に新しいと思います。集団接種ではワクチンの解凍、接種用注射器への充填、受付、問診、接種を担当する医療従事者を配置、接種会場ではそれぞれの区域を厳格に分け管理することにより、円滑な接種が進んでいます。同様に厳格に管理されているのは五輪パラの競技エリアと観客用エリア。そのため二種類の医務室が必要です。観客用医務室の医療従事者の確保が困難で医師、看護師の人数を削減するとの報道です。大会救護体制を医学講話で取り上げました。(谷)