

NEXT

55



みんなの力で、みんなの幸せを

SAWARABI

さわらび

- 1** **表紙** 8月24日TOKYO2020パラリンピック開幕
撮影:今原 太郎
- 2** **医学
講話** 新型コロナウイルス感染症
コロナワクチンと変異株について
◆福祉村病院 院長 小橋 修
- 6** **特集** 認知症リハビリプロジェクトから認知症プロジェクトへ

2021
vol.581

9



医学講話

福祉村病院院長

小橋修



新型コロナウイルス感染症 コロナワクチンと変異株について

オリパラ開催の賛否両論の中で、七月二十三日、TOKYO2020の開会式が無観客の中で行われた。

八月後半には東京都の感染者が一日二十万人越えすると予想される中で、十七日間のアスリートたちの素晴らしい競技の祭典が繰り広げられました。世界中で変異ウイルス（*デルタ株）が猛威を振るい、東京都でも30%超えとさらに増加する勢いの中で、感染も爆発的に拡大し、二十代〜三十代の肺炎感染者が急速に増え、重症化も進行し、救急患者も急増しています。熱中症による死亡も増加しています。（※八月中旬には90%超となっている）

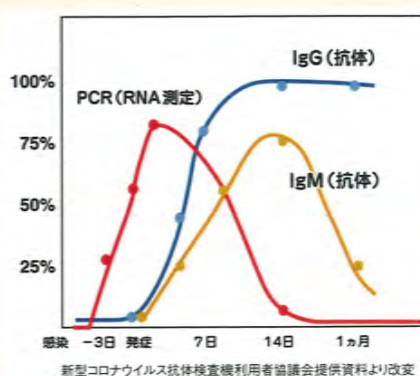
二〇一九年十二月ごろから新興感染症としての新型コロナウイルス感染症が、瞬く間に世界中に広がり、

今年の八月時点では、ほぼ二億人の感染者と死者四二〇万人以上と報告されています。

新しく開発されたファイザー社とモデルナ社のmRNA型のワクチンは95%以上の感染防御率があると報告されています（ワクチン接種をしていないと百人が感染する時に、ワクチン接種をしているとわずか五名のみが感染するという意味です）。全人口の少なくとも六〜七割の人たちがワクチン接種をすれば、集団免疫が成立して、インフルエンザやHIVなどと同じように、新型コロナウイルス感染症と共存できるようになるでしょう。現在猛威を奮っている「デルタ株」は、感染力、毒性が強いため、感染拡大を防ぐには、ワクチン接種率が八割以上になることが必要とされ

ています。世界中でワクチン接種が進むことと有効な治療薬ができるのを待ち望んでいます。

新型コロナウイルス感染症が人に感染した後、どのような経過でウイルスが増え、いつ頃から免疫が付き始めて回復に向かうかについての詳細な経過が既に報告されています（図1）。感染初期にはウイルスが増殖し、ウイルスがピークに達した後、免疫抗体（IgG抗体とIgM抗体）ができて始めると、ウイルスは急速に減少しついでには体から排除されます。感染後重症化した人では、IgG抗体が高い傾向が示されています。コロナウイルスは主として鼻咽腔粘膜細胞に吸着して細胞内に侵入しますが、この侵入を防御できるIgA抗体産生に特化したワクチンの開発も求められ

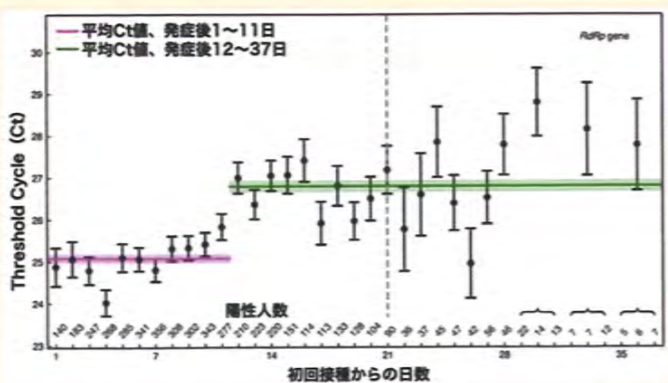


(図1) 新型コロナウイルス感染症におけるPCRと抗体価の推定値の推移

ワクチンを接種していれば感染を予防できるはどこまで本当か？

米国CDCは、アメリカでワクチン接種した七七〇〇万人のうち五八〇〇人が従来型のコロナウイルスに感染したが、その中で重症化した人は三九六八（5.8%が重症化）、亡くなった人は七十四人（1.8%が死亡）だった。次の（図2）は第一回ワクチン接種後からその三週後の第二回ワクチン接種を終了した人の中で、第一回接種から三十七日までの間にコロナウイルスに感染した人たちの鼻咽腔からのコロナウイルスのPCR値（Ct値）数字が大きいほどウイルス

量が少ないことを示す）を示しています。



(図2) 初回接種からの日数と新型コロナウイルス感染症診断時点でのCt値 (https://doi.org/10.1038/s41591-021-01316-7)

ワクチン接種してから日にちが経つにつれて感染した人からの排出されるウイルス量は少なくなる。これはワクチン接種によって（図1）からも推測されるように抗体ができるので、感染者から排出されるウイルス量が少なくなることを示している。ワクチン接種後三十七日を過ぎれば、ほとんどウイルスに感染しないだろうことを示している。一方、ワクチン接種後に感染した人からのウイルス

量では、他の人への感染はないだろうと推測されている（日本のデータも同様の結果を示している）。ただしデルタ株では、免疫から逃れる性質を獲得しているようなので、従来型の感染とは異なって、もう少し感染する人たちが増える可能性がある。ウイルスに対する感染防御免疫は、抗体によるものだけでなく、細胞性免疫も深く関係しているので、正しく判断するためには、さらなる研究が必要である（詳しく次回で説明）。

ワクチン接種後の副反応 について（ワクチン接種後のアナフィラキシーについては省略する）

英国での六十二万人超の分析

(Lancet Infect Dis 2021;4:27)によると、一回又は二回接種後、八日以内に全身及び局所の副反応として、

- 1 局所の副反応 注射部位の疼痛、腫脹、圧痛、発赤、痒み、熱感、注射側の腋窩リンパ節腫脹
- 2 全身の副反応 頭痛、倦怠感、悪寒と震え、悪心、嘔吐、下痢、発熱、関節痛、筋肉痛。（女性で五十五歳以下により発現率が高い）。既往に感染歴があると副反応の発

現率が高い。
3 心筋炎、心膜炎、血栓症も報告されている。

Long COVID (ポストコロナ症候群)、多臓器障害で長期症状が持続

新型コロナウイルス感染症が治癒した後長く続く副反応・後遺症が見られる。過去最大の国際研究の結果が、オンライン調査で得られた三七〇〇例超のデータ分析。ほとんどの患者が三十五週を超えて症状が持続し、特に疲労、労作後の倦怠感、認知機能障害が多（EClinicalMedicine 2021;7:15オンライン版）。

- 1 帯状疱疹 二〇二一年一月ごろから皮膚科では帯状疱疹の患者が増えた（コロナウイルス感染によって免疫機能がやや低下したためと説明されている）。
- 2 うつ状態（感情気分障害）や認知機能障害、記憶障害、頭痛、感覚運動障害、味覚・嗅覚障害など。
- 3 疲労感、疲れやすい、労作後の倦怠感など。
- 4 脳卒中リスク コロナウイルス肺炎を起こした人に起こることが知られていたが、無症候性コロナ感染

症の回復期に、虚血性脳卒中リスクが高まる。特に五十歳以下の男性でリスクが高い。シンガポールの全国データでは、血清抗体陽性から一三〇日後（中央値五十四・五日）に発症することが示されている。

- 5 心筋炎、心膜炎及び血小板減少症や血栓症（D-ダイマー、フェリチン値に注意）。
- 6 イギリス・エジンバラ大学の調査では、新型コロナウイルス感染症で三〇二施設に入院した成人七万人超の患者の中の約半数が少なくとも一つ以上の合併症を発症し、合併症を発症した人は、退院後も長く日常生活に支障をきたしている」と報告している。

現在世界中で爆発的に増加している「デルタ株」は、ワクチン接種が進んでいない国においてもワクチン接種を受けていない人達に感染が拡大し、かつ病原性が強いためにワクチン接種者でも抗体が少なくなっている人達にも感染していることから、三回のワクチン接種が勧められていることと、ワクチン接種の義務化を決める国が増えている。（次回はラムダ株について）

第59回 開院記念式典 ～医療法人さわらび会 福祉村病院～

8月13日、医療法人さわらび会 福祉村病院の開院記念式典が執り行われました。医療法人さわらび会は、1962年に脳卒中リハビリ専門病院として山本病院が開院、その後1982年には認知症専門病院として福祉村病院が開院し今日に至ります。

今年は、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、オンラインでの開催となりました。



視聴の様子(ジュゲムロビー)



配信の様子(左から、副理事長 山本ゆかり、理事長 山本孝之、CEO/DEO 山本左近、院長 小橋修、副理事長兼医局長 谷さゆり)

研究通信

Vol. 161

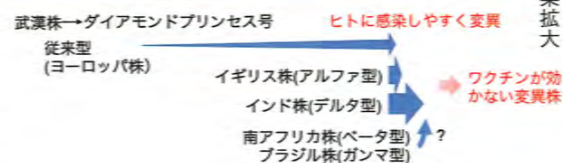
news of study
福祉村病院長寿医学研究所 副所長
豊田 哲也

新型コロナウイルス感染症 オリンピック株は出現するか?

新型コロナウイルスパンデミックの中、東京オリンピックが行われ、しかも、無能な自民党政府と機能不全の専門家会議の下、第五波と重なっており、オリンピックにおいて、新しく、さらに感染力の強いウイルスが出現するかが興味あるところ。もし、ワクチンの効かないウイルスが出現したら、ウイルス学における歴史的な大事件となります。

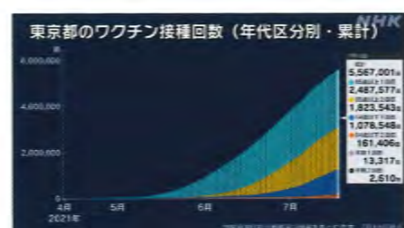
新型コロナウイルス感染症の遺伝子はA型インフルエンザウイルスより数倍早く変化し(1)、二〇一九年冬に中国の武漢で大流行が起ってから、ヨーロッパで変異し、武漢株より

もヒトに感染しやすい株になり、日本に感染が拡大しました(図1)。今年、この従来のヨーロッパ株からさらにヒトに感染しやすく変化したイギリス株(アルファ型)が日本に短期間で広がり始めたと思つたら、さらにさらに感染力の強いインド株(デルタ型)に置き換わり、第五波を迎える中、オリンピック開催となりました。



ワクチン接種が不十分な日本において、オリンピックで世界中から集まった株の中から、さらにヒトで増えやすい株が発生する危険があります。

す。今のところ、ワクチンが効かない株は出てきていないので、ワクチンを接種すれば、感染を防ぐことはできなくても重症化しないことは、東京都の感染状況をみれば、六十五歳以上の感染者が減っているのであきらかです(図2)。ダイヤモンドプリンセス号における武漢株の致死率は五十歳から上昇しており(2)、インド株(デルタ型)を含む変異型コロナウイルスの毒力は武漢株と同じですの



東京都 感染状況 (年代別割合)

| 年代 | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 | 100 | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|---|
| 5R | 22 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4R | 10 | 28 | 19 | 16 | 12 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 3R | 12 | 26 | 19 | 15 | 12 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2R | 11 | 32 | 21 | 17 | 12 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1R | 11 | 32 | 21 | 17 | 12 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

私の経験では、まだヒトに適応していない従来型は不織布マスクで感染を防ぐことはできましたが、ヒトに適応しよく増えるようになったイギリス株(アルファ型)は感染者から排出されるウイルス量が多いため、防ぐことはできませんでした。当然、それよりもヒトでよく増えるインド株(デルタ型)は不織布マスクでは防ぎきれません。

新型コロナウイルス感染症は一年半でよりヒトに感染しやすい型に変異しました。ウイルス遺伝子の変異率は変わらないので、感染が拡大するほどヒトに感染しやすいウイルスが出現することになります。

免疫の無い人ではウイルスはたくさん増えますので、ワクチンを打たないと決めた五十歳以上の人は、今一度考え直してワクチンを接種するように強く勧めます。そして、ワクチンと不織布マスクでコロナパンデミックに対応しましょう。

(1) <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0250780>
(2) 二〇二〇年さわらび十二月号

特集

認知症リハビリプロジェクトから
認知症プロジェクトへ

はじめに

認知症リハビリプロジェクトは、認知症の方のQOL向上のために、認知症の行動・心理症状の緩和、活動性低下予防などを目的として平成二十四年（二〇二二年）五月から当院で開始された試みです。九年ほどの歴史のある当院での認知症リハビリプロジェクトが、昨年度（二〇二〇年度）から大きく体制を変え、新たに「認知症プロジェクト」として動き出しています。

認知症
リハビリプロジェクト

以前の「認知症リハビリプロジェクト」のプログラムは、「紙すき」「木工」「野球」「音楽」「農作」「革細工」「移動喫茶」「料理教室」「映画鑑賞」など様々なものがありました。馴染みのある活動や、様々な研究から認知症に対し有効とされている活動を行っていました。各プログラムに三〜八名程度の患者様が、週に一回の頻度で参加されていました（表1）。木工や革細工、野球や農作業などは、怪我

や転倒の危険が伴うため、リハビリスタッフや病棟スタッフがマンツーマンで付き添いながら行っていました。日々の入院生活ではなかなか行えないような活動性の高い活動が行える一方で、マンツーマンでの付き添いとなるプログラムには、スタッフの人数に合わせて行うため、多くの患者様の参加は困難なことがありました。そのため、参加したくても参加できないという患者様がいたことがありました。

集団プログラムでの課題

認知症患者様といっても様々な方がおり、過活動型の方もいれば、低活動型の方もいます。（※過活動型＝興奮、幻覚、幻触、妄想、不眠などがあり、興奮している状態。低活動型＝無表情、無気力、傾眠などがあり、活気が無い状態。）

病棟で過ごしている認知症の患者様をみると、過活動型の患者様は、早急な対応が必要な場合が多いです。そのため、興奮を抑える目的として、積極的に認知症プロジェクトに参加する機会が多くありました。しかし、意欲低下などが目立つ低活動型のベッド上での生活が多い患者様や、話すことが苦手な患者様は、あまり認知症リハビリ

リプロジェクトに参加できていない状況でした。



野球

「低活動型の人にもっと認知症リハビリプロジェクトへ参加してもらいたい」、「できるだけ多くの人にプロジェクトに参加してもらいたい」、数年行ってきた

認知症リハビリプロジェクトを通して、そのような声が多く聞かれるようになりました。

また、認知症リハビリプロジェクト発足時から、効果について研究も実施してきました（表2）。その研究結果から、週一回・二時間程度の頻度・介入時間よりも、週五日・五〜二十分程度の頻度・介入時間の方が認知症の行動や心理症状の緩和に効果があったという結果が出ました。

これらの課題が見えてきたことがきっかけとなり、プロジェクトを見直すことになりました。そこで、プログラムに合った患者様を選定して、週一回・二時間介入する体制よりも、患者様に合ったプログラムを考え、できる限り高頻度で介入する体制が適切と判断しました。

| 年 | 発表会 | 内容 |
|-------|------------------------------------|---|
| 2013年 | 第1回慢性期リハビリテーション学会 | 福祉村病院 認知症プロジェクト 経緯と現状とこれから |
| 2014年 | 第1回さわらび研究発表会 | 認知症リハビリプロジェクト「音楽」の取り組み |
| | 第2回慢性期リハビリテーション学会 | |
| 2015年 | 第3回さわらび研究発表会 | 認知症リハビリプロジェクト「木工」の取り組み |
| | 第3回慢性期リハビリテーション学会 | |
| 2016年 | 第5回さわらび研究発表会 | 認知症リハビリプロジェクト「紙すき」の取り組み |
| | 第4回慢性期リハビリテーション学会 | |
| 2017年 | 第7回さわらび研究発表会 | 認知症リハビリプロジェクト「農作」の取り組み |
| | 第5回慢性期リハビリテーション学会 | |
| 2018年 | 第9回さわらび研究発表会 | 認知症プロジェクト 革細工での取り組み～作品を通して家族との交流機会が増えた症例～ |
| | 第6回慢性期リハビリテーション学会 | |
| 2019年 | 第11回さわらび研究発表会 第7回慢性期リハビリテーション学会 | 認知症リハビリプロジェクト「野球・卓球」の取り組み |

(表2)研究発表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------|----------------------------------|-----|----|----------------------|-------------------|
| プログラム | 木工 | 紙漉き | 農作 | 革細工(午前) 野球/卓球(午後) | 映画鑑賞 料理教室(月1回) |
| 参加可能人数 | 各プログラム3~8名程度 | | | | |
| 実施場所 | 勉強室 | 勉強室 | 中庭 | 勉強室 中庭(野球) | 大会議室 勉強室(料理教室) |
| 実施頻度 | 複数のプログラムに参加することが基本的にはないため、週1回の参加 | | | | |

(表1)旧プログラム

認知症プロジェクト始動

二〇二〇年度から始まった「認知症プロジェクト」では、各病棟が主体となり、病棟ごとに対象の患者様を決め、その患者様に適したプログラムを自由に考案しています。プログラムを自由に考えることができないため、手が不自由な患者様には「音楽」や「アロマ」を、外に出て気分転換が必要な患者様には、「農作業」を、お話が好きな患者様には「回想法」をなど、個人に合ったプログラムの選定ができるようになりました(表3)。

各病棟で行うことにより、病棟スタッフも「こんなことができるのか」「こんなに話すことができるのか」と取り組みによる患者様の變化に気づくことが増えました。また、日々の生活の中に認知症プロジェクトを取り入れることで、患者

様の生活リズムや気分、各病棟のスケジュールに合わせて実施することができるようになっています。

過去には、「今日は気分じゃない。」と断られる患者様がいたり、気分がのらないまま参加されることや、参加を取りやめることもありましたが、現在はそういったケースは減ってきています。

また、新型コロナウイルス感染症の拡大もあり、多病棟から患者様を集めてイベントを行うことができなくなりりましたが、新体制に移行したことにより、長年続けてきた認知症プロジェクトを継続することができました。

現在の取り組み紹介

【美容】

入浴後に化粧水をつけていただいています。入院前は日常的に行っ

ていることですが、入院を機にやめてしまうことが多いです。退院してから今まで通りの生活が行えるよう、習慣を絶やさないよう実施しています。

【泡浴+アロマ】

アロマオイルを混ぜた泡で手足の洗浄をしています。

昼間には覚醒しやすくなるような香り(レモン)、夜には入眠しやすくなるような香り(ラベンダー・スイートオレンジ)を、介入時間に応じて選択しています。生活リズムを整えること、清潔保持の目的で実施しています。

【フットバス+アロマオイル】

足湯にアロマオイルを加え、香りを立ててリラクゼーションを行っています。香りには、ラベンダー・ローズマリー・スイートオレンジ・レモンを選んでいます。

【折り紙での作品作り】

折り紙で作品を作り、病棟内の飾り付けを行っています。当院はベッド上で過ごされる患者様が多く、少しでも病棟の雰囲気明るくするため、鮮やかで活気ある生



【カラオケ】

普段ベッド上で過ごすことが多

い患者様を中心に、カラオケの場に参加できるように取り組んでいます。ベッド上の生活では、日にちや時間の感覚も減少し、生活リズムが乱れてしまうことや、他者とのコミュニケーション機会が減少し、認知症の進行の可能性がある為、日中の活動機会として行っています。

【農作】

畑で野菜を育てています。馴染みある農作を通し、季節のものを育て、収穫し、調理しています。先日、育てた野菜(きゅうり、ナス)で漬物を作り、食事に一品追加しました。



また、外に出ることが難しい患者様にも、作った物を味わっていただいています。



【多様な活動】

そろばん、おひつ、コマなど昔の物品を見て、触って、思い出を話す回想法や、風船バレーや棒体操などで集団体操を行っています。

また、個別的に、ほうきで自身のベッド周辺や病棟の廊下などの掃除をしていただき、役割を持ち、できることを行い、自尊心を保つ取り組みを行っています。



【木工】

リハビリの自主訓練などで使う器具を木工を通し手作りしています。自身で手作りした器具は愛着もわき、自主訓練へのモチベーションが向上します。



| 曜日の決りなし | |
|---------|---|
| プログラム | 内容の固定なし。その人そのひとに合ったものを、それぞれ実施。 |
| 参加可能人数 | 行う内容により、変動あり。 例:アロママッサージ1回5名程度、カラオケ5~20名程度 |
| 実施場所 | 基本的に各病棟で実施。内容によっては中庭等。 |
| 実施頻度 | 週1~5回。少なくとも週1回は実施。 |

(表3)新プログラム

総合防災訓練の実施

～特別養護老人ホーム さわらび荘～

七月十四日さわらび荘で総合防災訓練を行いました。その中で今回は実際に屋内消火栓を使用した放水訓練を実施。以前から屋内消火栓の取り扱い訓練を行っていましたが、実際に放水を行うことは久しぶりとなりました。どのような動きや声掛けが必要になるかを体験で学ぶことができ、有意義なものとなりました。また、その日の夕方から発電機の取り扱い訓練も行いました。近年多発している大型の台風などの影響による停電の発生が心配されています。いざという時に備え、これからも訓練を行ってまいります。(渡邊憲)



自己チェックシートを作成し、自己覚知をしています

～グループホーム フジ～

フジがオープンして一年後より半年に一回、自己チェックシートを使い職員全員が業務内容、業務に対する姿勢などを見つめ直しております。自己チェックシートとは、職員全員が共通の考え方をもち、それを遂行し、またできていない時には他の人に言われるのではなく、自分自身で反省でき、その後自らの向上を目指すことができるフジ独自の物として作成しました。内容は様々な問題が発生した時のルールや、職員間のコミュニケーションに欠かせない道徳や、細かな業務内容などです。

今年六月で五回目が終了しました。自己チェックシートを継続していき、働きやすい職場、評判の良い施設を目指していきます。(大久保)



リトミックをWEBで実施しました

～障害者支援施設 珠藻荘～

七月九日に障害の事業所施設をオンラインで繋げリトミック体験を開催しました。コロナ禍で施設間の交流が難しい中、利用者様同士交流し、タンバリン、カスタネット、マラカスなど持たれ講師の峰野先生の音楽に合わせて参加されました。参加した利用者様と職員で七月生まれの方へ「誕生日の歌」を歌いお祝いしました。

今回は十一月開催予定で利用者の皆様も、とても楽しみにされています。(岩水)



園児さんにカブトムシのプレゼント

～軽費老人ホーム 若菜荘～

若菜荘の敷地内の木には七月中旬頃からカブトムシがたくさん見られるようになり、入居者の皆様の目を楽ませておりました。そこで、七月二十六日に福祉村保育園の園児さんをお招きして、たくさんのカブトムシを採って楽しんでいただきました。久しぶりに若菜荘に子ども達の元気な笑い声があふれ、窓から眺める入居者の皆様も大変喜ばれました。若菜荘自治会からは、新型コロナウイルス感染症対策で今回も直接の交流はできませんでしたが、子ども達のためにと昆虫飼育ケースとエサをプレゼントさせていただきました。(石田)



施設活動報告

～福祉村障害福祉サービス事業所 しるがね～

七月七日は七夕まつり。七夕のお話を読み、夏をイメージしたおやつを作りました。七月十二日には納涼会を開催。水鉄砲を使った射的や、おもちの金魚での金魚すくいなど縁日気分を味わっていただきました。(宮下)

～障害者支援施設 珠藻荘～

生活支援員の山田が月二回ほど荘内でバイオリン演奏会を開催し、利用者様に美しいバイオリンの音色を楽しんでいただいています。(鳥居)

～特別養護老人ホーム さわらび荘～

入居者の皆様でご家族宛に暑中見舞いを作成。お元気な様子をお伝えできればと思います。(渡邊憲)

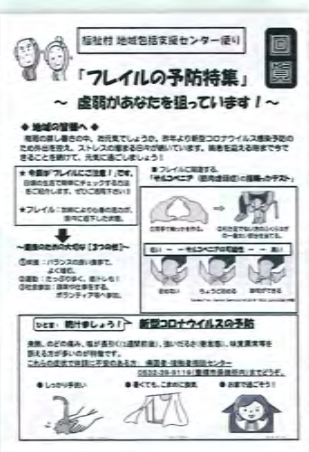


地域とつながっていきます!!

～福祉村地域包括支援センター～

福祉村地域包括支援センターでは、コロナ禍のため、皆様の集まりに向いての講座に代わって「包括便り」を作成し、野依・天伯・芦原の各校区へ自治会にご協力をいただいで回覧しています。主に地域の高齢者様へ季節に関連した健康情報や生活上の注意などをまとめて発信します。

今回のテーマは「フレイルの予防」で、フレイルとは「加齢により心身の活力が徐々に低下した虚弱状態」のことです。ご自身で簡単に筋肉減少のサインを知る「サルコペニアの指輪っかテスト」もご紹介しています。(渡邊)



緊急時のシミュレーション

～障害者支援施設 あかね荘～

利用者様の高齢化に伴い、支援していく中で、様々なリスクが想定されます。そのため、夜間に利用者様が急変したことを想定し、少人数ずつのグループにわかれて職員間でシミュレーションを実施しました。

今までも、緊急時の対応として、フローチャートで説明はしていましたが、しかし、実際シミュレーションしてみると、新たな気づきが多くありました。実施後のアンケートを基に、いくつか見直しを行いました。

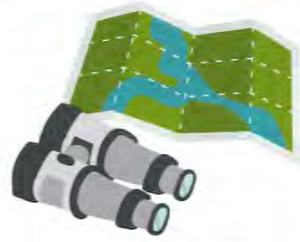
また、ドライブなどで外出した際に、体調不良になった場合を想定して、AEDの在りかも再確認しました。

利用者様の急変時、たとえ夜間であっても、慌てず適切な対応がとれるように、繰り返し研修を行っていく必要があると感じました。(杉山)



梅雨が明け、暑い夏が到来！理事長 山本孝之先生からいただいたすいかで、七月二十一日にすいか割りをしました。一人ひとり順番に棒を持ち、「よいしょ！」の掛け声に合わせてすいか割りを体験！最後にすいか割れると、うれしそうなお子ど達の声がかえってきました。みんなで協力して割ったすいかは、とても甘くて、子ども達も美味しそうにかぶりついていました。子ども達と夏ならではの遊びを楽しみながら、今年も暑い夏を乗り越えていきたいです。(紙谷)

だれでも旅人



〜二川宿本陣資料館に行ってきました〜

【福祉村病院 理学療法士 川村基樹】

かつて東海道五十三次三十三番目の二川宿があった豊橋市二川町。江戸時代の町割りを残す町並みの中、江戸時代からの姿そのままに現存する本陣が残っています。この本陣と隣接する旅籠屋「清明屋」、資料館を合わせた施設が二川宿本陣資料館です。

見学には入館料が必要ですが（大人四百円）「身体障害者手帳」、「療育手帳」、「精神障害者保健福祉手帳」をお持ちの方およびその付き添いの方一名は無料で見学することができます。

今回は、珠藻荘副施設長田中力さんと珠藻荘職員西浦セラフィンさん、川村の三人で見学に行きました。

二川宿本陣資料館の無料駐車場には広く安全に乗降できる障害者用駐車スペースが確保されています。施設に入る際にも、段差はなく、車いすでも安全に入場することができました。

次回は、二川宿本陣資料館の「資料館」をご紹介します。



私のなまやう

第二さわらび荘
ラウロンアーレンカナレス

出身●フィリピン・ヴィサヤ諸島セブ
学歴●SOUTHWESTERN UNIVERSITY
資格●看護士士介護福祉士



はじめまして。私は特別養護老人ホーム第二さわらび荘に勤めているEPA介護福祉士のラウロンアーレンカナレスと申します。私はフィリピン中部のヴィサヤ諸島にあるセブから参りました。私の故郷をご紹介します。

セブ市の中心部から六十一km離れたところに、美しいバリリ(Balibis)の町があり、私の出身です。街の商業地区から離れたバリリは、自然の純粋な素晴らしさであなたを包み込みます。静かで、心地よく暖かく、リラックスできる街のオーラはまるで天国です。

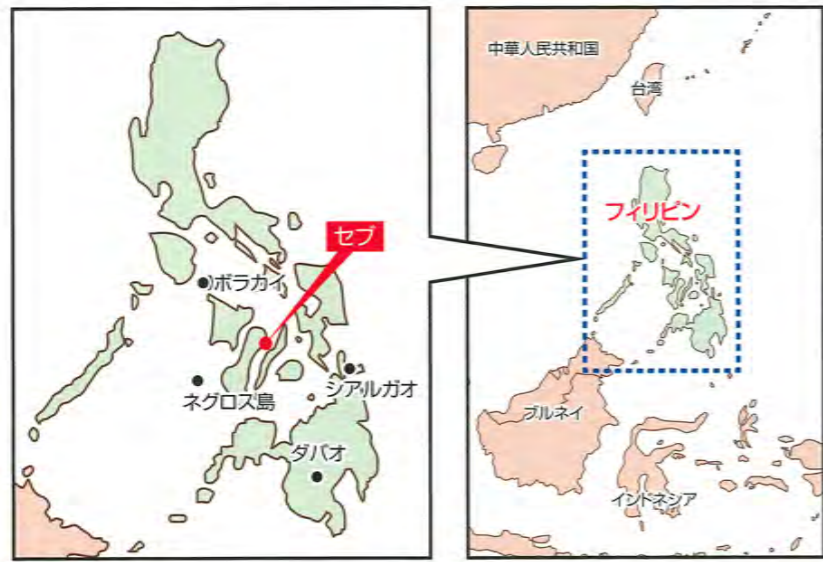
バリリには、セブで最も高い滝の一つであるマンタユパン滝(Mantayupan Falls)があります。九十八mの滝です。マンタユパン滝は、この地域で群を抜いて最も有名な観光名所であり、町からわずか約四kmの場所にあり、地域のミニ水力発電所の供給源であるだけでなく、近くの養魚池や周辺の水田に水を供給します。

バリリはカウマハンフェスティバル(Kaumahan Festival)を祝い、ストリートダンスと音楽の豊作を神に感謝します。毎年七月二十五日に開催されます。

フェスティバルと言えばレチョンで、みんなで一緒に食べられるご馳走のひとつでもあります。「レチョンパボーイ(Lechon)」の正式名称は「レチョンパボーイ」と言い、「豚の丸焼き」という意味です。フィリピンのご当地料理として有名で、現地のお祭りイベント「フィエスタ(Fiesta)」では、必ずと言っていいほどレチョンを出して地元の人々にも大変人気があります。セブに旅行した際は是非食べていただきたい一品です。



フィリピン ヴィサヤ諸島周辺の主要都市



Vol.162 relay column さわらび会のわ

万葉商事(株) 山本 めぐみ



ある日、娘の夏休みの課題がテーブルの上に出ていました。娘は高校三年生。宿題を見なくなって何年経つんだろう…

懐かしさのあまり、何気なくその原稿を手に取ってみると「高師原と天伯原」についてレポートされたものでした。

日露戦争後、この辺り一帯は荒れた土地が戦場に似ていることから、陸軍の演習地となったこと。そして第一次世界後は、この広大な演習地の開拓が国の事業の一環として行われたことが記されていました。軍馬や兵隊に長年踏み固められたこの荒野の開拓は、並大抵の努力や忍耐ではやり遂げられなかったことでしょう。「鬼の天伯、地獄の高師、流す涙が梅田川」と唄われたほどのようです。娘のレポートだということを忘れ真剣に読み入ってしまった。自分の身近な地域の歴史を知り感銘を受け、そして何より娘の成長を感じ、嬉しさと寂しさが入り混じった感情が込み上げてくる…そんな夏のある日でした。

第88回 さわらびキッチン 栄養士のつづやき

さわらび荘 管理栄養士 鈴木那奈美

九月九日は、五節句の「二重陽の節句」です。菊の花を飾ったり、菊酒を飲んだりして不老長寿を願う行事です。別名「菊の節句」とも呼ばれます。

色や香りを楽しみながら美味しく食べられる食用菊は、日本の伝統的なエディブルフラワーの一つです。豊橋市は食用花の全国シェア九割を占める全国一の生産地でもあります。菊にはビタミンB2、ビタミンC、ビタミンEが豊富に含まれています。また、解毒物質のグルタチオンを含みます。刺身に菊を添えるのは、見た目の美しさだけでなく、菊の優れた殺菌・解毒作用を期待してのことなのです。独特な苦みのもとであるイソクロロゲン酸とポリフェノール一種であるクロロゲン酸は、悪玉コレステロールの発生を抑えて発がん物質を抑制することで、生活習慣病の予防を期待できるものとして注目されています。

食べ方としては、花びらを醤油に散らして刺身といただくのはもちろん。茹でてお浸しや酢の物、天ぷら、サラダや汁物もおおすすめです。

菊酒は、本来は菊を漬け込んで作りましたが、お家で手軽に楽しむのならば、お酒に菊の花びらを浮かべてみるだけでも良いですね。今年の秋は、菊で重陽の節句を楽しんでみてはいかがでしょうか。

さわらび会後援会寄附ご芳名

令和3年7月6日~令和3年8月5日

| | | |
|------------------------|-------------|---------|
| 豊橋市東脇三丁目1-17 | 森田由利子氏 | 10,000円 |
| 豊橋市野依町字西物草12 | 家具の街ヨコモクランド | 10,000円 |
| 豊橋市小池町36-1 | 共和印刷(株) | 5,000円 |
| 豊橋市入舟町21 | (株)三恵薬品 | 10,000円 |
| 豊橋市駅前大通一丁目55 サーラタワー | サーラエナジー株式会社 | 10,000円 |
| 豊橋市野依町字山中19-14 | 福祉村病院職員有志 | 1,000円 |
| 豊橋市瓜郷町前川50-1 | (有)東三らはセンター | 10,000円 |
| | 匿名氏 | 1,000円 |
| | 匿名氏 | 6,000円 |
| | 匿名氏 | 10,000円 |
| | 匿名氏 | 10,000円 |

たくさんのご寄付ありがとうございました。
計 **83,000円**
現在までにご寄附いただきました金額は
895,245,661円

●福祉用具紹介のコーナー

お散歩コール

普段は外出に支障のない高齢者でも、急に道が判らなくなって普段と違う行動をしてしまうことがあります。そのような高齢者が「普段の外出の範囲を超えた時、帰宅するはずの時間が過ぎた時、道に迷った時」などに、家族や介護者に異常をお知らせする製品です。愛用する杖やシルバーカーに取り付けて使用できます。

(福祉村地域包括支援センター 村井)



※1割負担 お散歩コール本体(760単位/月)+オプションサービス・GPS(税込330円/月) レンタル料は事業所によって価格が異なりますのでお問い合わせ下さい。

問い合わせ先 ヤマハ発動機株式会社 ☎(0120)80-8208

第18回夏休み親子福祉体験講座
オンラインで開催しました
~社会福祉法人 さわらび会~

8月9日の9時~12時にかけて、WEB会議アプリを使って開催しました。豊橋市10組、豊川市7組、田原市1組、湖西市1組、滋賀県1組の計20組、37名の方にご参加くださいました。ありがとうございました。(塩見)



BTSのダンスに
挑戦しています
~障害者福祉サービス事業所 明日香~

8月24日から開催されるパラリンピックを盛り上げていく一環として明日香では、「さわらびダンスプロジェクト」と題しBTSダンスに挑戦しています。

(岸)



★お礼コーナー ありがとうございました★

- ※豊橋善意銀行を通して
- ▼有楽製菓様※
ブラックサンダー 寄贈(若菜荘)
- ▼アスカテック株式会社様
抗菌・消臭製品寄贈(さわらび荘)

| | |
|------|--|
| 7月7日 | ◆病院シブケム 生涯向上支援員(山本CEO/DEO出席) 連携(山本CEO/DEO出席) |
| 8日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 16日 | ◆グルーブ 青年局研修会(山本CEO/DEO出席) フォーミュラ(アメリカNYC)収録(山本CEO/DEO出席) |
| 18日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 26日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 27日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 28日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 29日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 30日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 31日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 1日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 2日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 3日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 4日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 5日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 6日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 7日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 8日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 9日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 10日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 11日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 12日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 13日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 14日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 15日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 16日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 17日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 18日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 19日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 20日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 21日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 22日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 23日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 24日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 25日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 26日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 27日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 28日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 29日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 30日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 31日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 1日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 2日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 3日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 4日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 5日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 6日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 7日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 8日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 9日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 10日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 11日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 12日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 13日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 14日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 15日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 16日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 17日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 18日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 19日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 20日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 21日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 22日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 23日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 24日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 25日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 26日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 27日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 28日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 29日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 30日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |
| 31日 | ◆社会福祉法人 夏休み親子福祉体験講座(山本CEO/DEO出席) |

家での生活・介護にお困りごとはありませんか？
1人で抱えこんでいませんか？

無料

認知症看護相談

認知症かもと不安を抱いているご本人、認知症の介護・対応に悩まれているご家族のための相談窓口を7月より開設しました。

認知症看護特定認定看護師がお話を聞かせていただき、多職種と連携して一緒に考え、アドバイスいたします。

相談費用はかかりません。1人で抱え込まずに、お気軽にご活用ください。

相談対応日 水曜日午前中／他日程調整

相談場所

- 福祉村病院ロビー
- 受診困難時や必要時は自宅、電話対応

担当者

認知症看護特定認定看護師 平田 幸代

予約・お問い合わせ

医療法人さわらび会 福祉村病院 外来受付

TEL ● (0532)46-7501

● 福祉村病院
☎ (0532) 46-7511

● 福祉村老人保健施設 ジュゲム
☎ (0532) 46-7501

● 特別養護老人ホーム さわらび荘
☎ (0532) 54-3501
法人本部 豊橋市浪ノ上町7-2

● グループホーム 白珠
☎ (0532) 66-0082

● 地域密着型サービス事業所 常盤
☎ (0532) 62-3370

● 特別養護老人ホーム 第二さわらび荘
ケアハウス カサ デ ローザ
☎ (0532) 37-1209

● 特別養護老人ホーム カサ プランカ
☎ (0532) 69-1701

● 地域密着型サービス事業所 カサ デ ヴェルデ
☎ (0532) 23-5552

● 特別養護老人ホーム 天伯
☎ (0532) 48-1113

● グループホーム フジ
☎ (0532) 54-5477

● 軽費老人ホーム 若葉荘
☎ (0532) 48-1138

● 障害者支援施設 珠藻荘
☎ (0532) 47-1050

● 障害者支援施設 あかね荘
☎ (0532) 48-2825

● 障害福祉サービス事業所 明日香
☎ (0532) 46-6579

● 福祉村障害福祉サービス事業所 しろかね
☎ (0532) 48-1032

● あかね荘 障害者生活支援センター
☎ (0532) 38-9090

● サービス付き高齢者向け住宅 シャトーローズ 八町
☎ (0532) 52-0005

● 介護付き有料老人ホーム フェリス福祉村
☎ (0532) 47-2202

● 障害福祉サービス事業所 すみれ
☎ (0532) 38-5077

● 共同生活援助事業所 すみれホーム
☎ (0532) 29-8180



医療法人・社会福祉法人

さわらび会

理事長 山本孝之

8月の台風ならびに豪雨で
被災された皆様方へ

心よりお見舞い申し上げます。
一日も早い復興と皆様方
のご健康をお祈りいたします。

さわらびグループ CEO/DEO 山本左近

医療法人さわらび会 理事長 山本孝之
社会福祉法人

さわらびグループ

職員一同