

NEXT

55



みんなの力で、みんなの幸せを

SAWARABI

# さわらび

1 表紙 菜の花を見に行きました～障害者支援施設 珠藻荘～

2 医学  
講話 じょくそう  
褥瘡の外用薬

◆日本皮膚科学会認定皮膚科専門医 認知症サポート医  
日本医師会認定産業医 日本医師会認定健康スポーツ医  
日本障がい者スポーツ協会公認障がい者スポーツ医

斉藤 友紀子

6 特集 山本病院の歴史

2022  
vol.588

4





# 医学講話

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医 認知症サポート医  
日本医師会認定産業医 日本医師会認定健康スポーツ医  
日本障がい者スポーツ協会公認障がい者スポーツ医

齊藤 友紀子



## 褥瘡じよくそうの外用薬

### 皮膚外用薬の基剤とは

皮膚疾患の治療には外用薬は欠かせません。では外用薬には何が入っているのでしょうか。外用薬は「薬効成分」と薬効成分を溶かす「基剤」とからできています。外用薬には様々な役割があります。創部の感染を抑えるもの、創部の肉芽形成や上皮化を促すもの、保湿するもの、炎症を抑えるもの、などその目的に応じた薬効成分が基剤に溶け込んでいます。薬効成分が重要であることは言うまでもありませんが、基剤の性質は外用薬の吸水性や保湿性などの特徴付けをして、塗布された皮膚に大きな影響を及ぼします。基剤は主に油脂性、水溶性、乳剤

性に分けられ、さらにはゲル剤、ローション剤、スプレー剤などがあります。

主な基剤の分類を次に示します。

- 油脂性基剤 ● 白色ワセリン、ゲル化炭化水素、単軟膏、精製ラノリン
- 水溶性基剤 ● マクロゴール軟膏
- 乳剤性基剤(クリーム基剤)
- /W型 ● 親水軟膏、バニシングクリーム
- W/O型 ● 吸水軟膏、コールドクリーム、親水ワセリン、ラノリン

油脂性基剤は、水を吸わない、そしてベタベタした塗り心地という特徴があります。ですから皮膚や創面が乾燥している時に油分で保護する目的で選ばれます。逆に水溶性基剤

は水をよく吸収しますので、浸出液の多い創面に使われます。乳剤性基剤は水と油を乳化させたものです。水性成分の中に油が浮いている水中油型(O/W型)と、油性成分の中に水を含む油中水型(W/O型)の2つに分けられます。乳剤性基剤は油脂性基剤の軟膏に比べるとさつぱりとした塗り心地がありますが、その中でも油中水型(W/O型)のものは油分の効果によりしっとりとした感じがあり被覆効果を発揮することができます。

### 褥瘡に使用する外用薬

褥瘡に使用する主な外用薬を、基剤ごとに分類してみましょう。外用薬の「薬効成分+基剤」の組み合わせから、その外用薬の特徴がわかってきます。(●は商品名です。)

- ① 油脂性基剤の外用薬 ● 亜鉛華軟膏 ● 白色ワセリン

解し、創傷面の壊死組織を除去する作用があります。薄い壊死組織の場合に、プロメライン軟膏®を用いると効果的です。

(水疱、びらん、浅い潰瘍を認めた場合)

酸化亜鉛には、患部を保護し炎症をやわらげる効果があります。亜鉛華軟膏®を用いれば、基剤の吸水性効果により患部の浸出液を吸収してくれて、炎症抑制効果も得られます。

(感染、炎症を伴う場合)

感染制御作用を有するカデキソンマールヨウ素、精製白糖、ポピドンヨード、スルファジアジン銀の使用が推奨されます。

### まとめ

褥瘡を治療する際の考え方としては、まずは褥瘡発生の原因となっている外圧を除去すること、さらに全身の栄養状態の改善を目指します。そして創周囲の環境の改善や外科的アプローチも含めて総合的に創

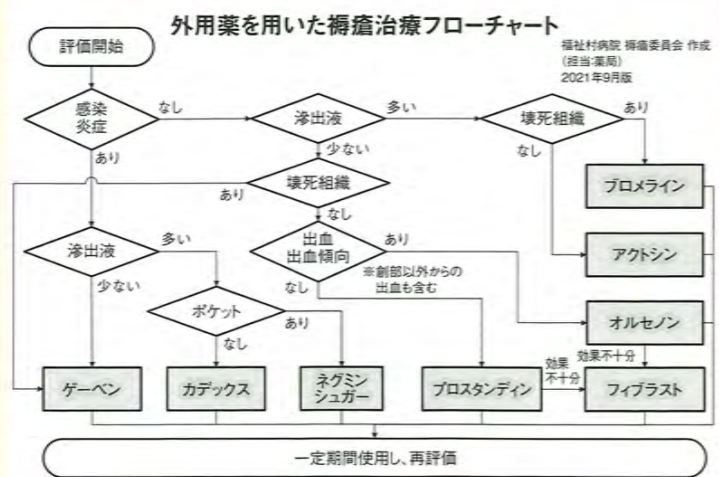
基剤、薬効成分は酸化亜鉛 ● 亜鉛華軟膏 ● 単軟膏が基剤、薬効成分は酸化亜鉛  
この2つは名前が似ていて混同しやすいので注意が必要です。効能効果は全く同じとされていますが、基剤に違いがあります。亜鉛華軟膏の基剤は白色ワセリンですが、さらに界面活性剤が添加物として入っているため吸水性があります。亜鉛華軟膏はZink Salbeを略してZSと書きます。

- プロスタンディン軟膏 ● ゲル化炭化水素が基剤、薬効成分はアルプロスタジルアルファテクス
- ② 水溶性基剤の外用薬 ● プロメライン軟膏 ● マクロゴール軟膏が基剤、薬効成分はプロメライン
- アクトシン軟膏 ● マクロゴール軟膏が基剤、薬効成分はブクラデシンナトリウム
- ユーパスタコワ軟膏 (イソジンシユガー®、ネグミンシユガー®) ● マクロゴール軟膏が基剤、薬効成分は精製白糖、ポピドンヨード

薬効成分であるポピドンヨードに

を治すために必要な処置を施します。外用治療はその中の1つの重要な手段となります。最近では外用薬も進歩していて、今回は紹介しませんでした。今回は紹介しませんでした。今回は紹介しませんでした。

左記に当院で使用している、「外用薬を用いた褥瘡治療フローチャート」を載せておきます。褥瘡治療の参考にしていただければと思います。



は殺菌効果があり、精製白糖には創傷治癒促進効果があります。

- カデックス軟膏 ● マクロゴール軟膏が基剤、薬効成分はカデキソンマールヨウ素
- ヨウ素による抗菌効果が期待できます。
- ③ 乳剤性基剤の外用薬 ○/W型 ● ゲーベンクリーム ● 基剤は親水軟膏、バニシングクリーム、薬効成分はスルファジアジン銀
- オルセノン軟膏 ● 基剤は親水軟膏、バニシングクリーム、薬効成分はトレチノイントコフェリル
- W/O型 ● ヒルドイドソフト軟膏 ● 薬効成分はヘパリン類似物質
- ④ bFGF製剤(ライブラストスプレー) 2001年に発売されたこのスプレー剤は線維芽細胞増殖因子であり、それまでの褥瘡治療薬とは全く機序が異なります。線維芽細胞増殖促進作用と血管新生作用により、新生血管に富んだ良好な肉芽を形成させて褥瘡、皮膚潰瘍を治癒に導きます。

### 褥瘡の外用薬 実際の使い方を紹介

(浸出液が少ない創面の場合)

乳剤性基剤(O/W型)は乾燥した組織に水分を与えます。感染創ではスルファジアジン銀、非感染創ではトレチノイントコフェリルを用いてもよいでしょう。非感染創で肉芽形成し上皮化の効果を高めたい時は、ファイブラストスプレー®を用いるとよいでしょう。

(浸出液が多い創面の場合)

浸出液吸収作用を有する薬剤を選びます。ユーパスタコワ軟膏®やカデックス軟膏®は、水溶性基剤でありさらに殺菌作用による感染制御作用を有するので、良い選択肢となります。

(壊死組織の付着が見られる場合)

まずは壊死組織の除去が必要となります。壊死組織が固く厚く付着しているときは外科的に除去する必要があります。プロメラインはタンパク分解酵素によりタンパク質を分



# 認知症介護実践リーダー研修を受講しました ～グループホーム フジ～

2月5日にグループホーム フジの介護士、大久保信江が認知症介護実践リーダー研修を修了いたしました。

この研修を受け、指導がティーチング(教える)に偏っており、コーチング(職員自らが答えを導き出せるように効果的に質問をしていく)をしていかなければならないこと、行き当たりばったりの対応ではなく指導計画をきちんと立てる必要があるということなどを学びました。また、指導をする上で絶対的に必要なのが、指導を受ける側とコミュニケーションが図れているかということです。普段から指導をする側、受ける側のコミュニケーションが図れていなければ反発を受けることもあります。そのため私は、良いことはみんなの前で褒めて、いけないと思うことは2人きりの時に注意するように心掛けています。



現在フジでは、今までヒヤリハットの活用が極端に少なかったため、沢山のヒヤリハットが出せるように、全職員の気づきや観察力の向上に取り組んでいる最中です。また、定期的にOJT(社内研修)を行い、簡単なテストや勉強会を行っていく予定です。

職員の成長は利用者様のQOL向上につながりますので、フジは職員全員が成長できる施設を目指し、理念を実践していきます。(大久保)

## 認知症介護実践者研修とは

認知症介護の専門職員を養成するため、認知症高齢者の介護に関する知識や技術を習得する実践的な研修です。介護の現場で質の高い認知症支援を行うこと、および認知症介護技術の向上を目的としています。グループホームでは、計画作成担当者や管理者に認知症介護実践者研修の修了者を配置する義務があります。受講できるのは、「介護現場における実務経験が概ね2年以上ある者」という条件があります。

研修のカリキュラムは、認知症ケアを大きく2つの柱、知識と技術に分けて作られています。全課程を修了するには2ヶ月程度かかります。

## 認知症介護実践リーダー研修とは

厚生労働省が指定する研修で、認知症対応型施設では事業内容によって、研修終了者の配置が義務づけられています。受講できるのは、「介護業務に5年以上携わり実務経験を積んでいる者で、認知症介護実践者研修を終了してから1年以上経っている者」という条件があります。研修のカリキュラムは、講義・演習・自施設実習の3つで構成され、全課程を修了するには3ヶ月程度かかります。

# 研究通信

Vol. 168

news of study

名古屋市立大学大学院医学研究科  
地域医療教育分野(診療担当)教授

## 赤津 裕康

### 認知機能改善に向けた脳腸 相関への期待

近年、脳と腸が双方向的なネットワークを形成し互いに影響を及ぼしあっている知見が報告されています。これを「脳腸相関」と呼びます。大腸内には体細胞よりはるかに多数の腸内細菌があり、その代謝産物が我々の健康にとって重要であることが判ってきました。腸内細菌のバランスが崩れると、不安や抑うつ症状など、不健康な精神状態に陥るとも言われています(文献1)。まだまだそのメカニズムは不明な点が多く研究途上ではありますが、腸内で産生される有機酸やアミノ酸な

らびにその修飾物質が関与している可能性が示唆されています。プロバイオティクスは人体によい影響を与える微生物、またはそれらを含む製品・食品で代表的なのは生菌を含んだヨーグルトです。

これまでの研究では、慢性大腸炎モデルマウスにビフィズス菌を摂取させると不安様行動が減弱したり、成人男女を対象に乳酸菌とビフィズス菌を含むプロバイオティクスを30日間摂取させたところ、抑うつ不安・身体化症状・怒り・敵意のスコアが軽減したとの報告もあります(文献2)。またアルツハイマー病モデル動物(AβP 遺伝子導入マウス)の便での腸内細菌遺伝子解析で通常のマウスとその構成が異なっており、また、無菌状態(腸内細菌も居ない)で飼育したアルツハイマー病モデル動物では老人斑の主成分であるアミロイド蛋白の沈着が激減していました(文献3)。

我々は現在、アルツハイマー病に対し

腸内細菌への介入により症状の進行抑制、予防などが出来ないか国内の某企業と共同研究の準備を進めています。既にその企業では、ビフィズス菌MCC1271(別名A1)が、アルツハイマーモデルマウス(Aβ脳室内投与)を用いて、認知機能低下を顕著に抑制し、

認知機能改善効果を得ており(文献4)、さらに既に軽度認知障害の方への臨床試験でも顕著な認知機能低下抑制効果を認めました(文献5)。このビフィズス菌はアルツフォラム(<https://www.alzforum.org>)という国際的アルツハイマー病の学術情報交換サイトで唯一科学的根拠を持つプロバイオティクスであると取り上げられています。

今回の共同研究では認知機能や精神・行動症状などの変化や血液上の変化、また便の腸内細菌叢や代謝産物の解析を1年かけて進めていきたいと考えています。具体的には中等度の認知機能低下を来して施設に入所さ

れている方を対象にこのビフィズス菌粉末か偽食品(見た目は同じで菌を含まないデキストリン粉末・偽食品となった方には申し訳ないのですが)を摂取いただき、その両群間での比較をしていきます。名古屋市立大学での特定臨床研究の承認を得ることができましたので、具体的に該当する方々、及びそのご家族にご説明させていただき参加をお願いしていきたいと考えております。

文献

- (1) Nat. Rev. Gastroenterol. Hepatol. 2010;7:503-514
- (2) Neurogastroenterol Motil 2011;23:132-9
- (3) Sci Rep. 2017 Feb 8;7:41802
- (4) Sci Rep. 2017 Oct 18;7(1):13510.
- (5) J Alzheimers Dis. 2020;77 (1) :139-147.



### 1973年 「老人学校」を開始

歳を取ると趣味や楽しめるものは一人ひとりはっきりと違ってきます。そこで、毎日午後2時から老人学校と称して患者様に会議室へ集まっていただき、医師や職員による授業を始めました。内容は、名曲鑑賞、小説や詩の朗読、英会話などさまざま、宗教講話や詩吟等もボランティアの先生にお願いして授業を開き、患者様はそれぞれ好きなクラスを受けられるようにしました。また、寝たきりなど、会議室での授業に出席できない患者様のためにクラスの模様を院内放送で流したりもしていました。その後、市内外の学識経験者に大学レベルの講義をしていただく「老人大学」となり、現在はますます内容を充実した「さわらび大学」となって多くの方々にご参加いただいています。



▲老人大学の野外講座

### 1973年 「認知症介護の三原則」を考案

山本孝之は「こうすれば認知症は良くなる」という法則を見つけ出すため、熱心に患者様の症例を集め始めました。その結果、頭の血の巡りは、幸せで楽しいと感じる時には活発になり、憂鬱で悲しいと感じる時には鈍くなるのが分かりました。そこで、認知症の患者様を幸せにすることを目標に「認知症介護の三原則」を作りました。

- 一、いつも暖かな愛情と優しいいたわりを持って
- 二、決して叱らず制止せずいつも自由に
- 三、今できることでまわりに役立つ働きをしていただく

### 1971年 「介護婦会(介護職)」を設置

当時の看護婦の仕事は目が回るほどの忙しさでした。看護婦がしていたオムツの交換、体位変換、食事の介助などは必ずしも看護婦でなくてもできる仕事が多かったため、山本孝之は、患者様の身の回りのお世話をする仕事として新たな職種を設けました。当時、他の病院では介助が必要な高齢者は、付き添いをつけなければ入院させることができない時代でしたから、患者様やそのご家族には介護者がいなくても入院できると喜ばれました。

### 1973年5月1日 「院内報」を創刊

病院に勤める職員が自分の考えや意見を発表したり、病院の運営方針や行事の報告を掲載したりすることによって、「みんなでひとつの病院を支えている」という共通の意識を持つことを目指し山本病院の院内報を創刊しました。その後1978年2月より、これを読んだ患者様や地域の方々が生きがいを再発見して、時代の流れを正しく認識するのに役立つ記事を掲載したいという思いから「早蕨」に改称しました。この早蕨の名前は、萬葉集の中にある一句、「石ばしる垂水の上のさ蕨の萌え出づる春になりけるかも」から取っています。1983年5月から表紙の文字を「早蕨」から「さわらび」に変更し、さらに1987年4月からは第三郵便物認可もおり、官公庁、病院、社会福祉の関連機関等をはじめ、全国で多くの方々に読まれるようになりました。

### 1962年8月15日 「山本病院」が開院

1960年代の日本は脳卒中の最盛期。当時ではほとんどの人が寝たきりになる中、山本孝之は今後の医療は予防や治療だけでなくリハビリも必要だと考え、山本病院も脳卒中のリハビリを第一目標に据えました。「自立して自由に生きるのが幸せの第一条件」を掲げる山本病院では、リハビリ治療に通う患者様が急増しました。



山本病院 院長  
山本 孝之

その後、時代とともに認知症患者が急増し、まだ認知症に対する理解が低かった時代の中で、山本病院は他に先駆けて認知症への取り組みを始めました。

2001年に厚生労働省による病院の建築基準が変更されたため、病院として運用することができなくなってしまいました。そのため、福祉村病院にさくら通り病棟を増設し、山本病院の患者様にはこちらへ移っていただきました。それに伴い、山本病院は長い歴史に幕を閉じることになりました。



▲山本病院

## 特集

# 山本病院の歴史

現在のさわらびグループは今から半世紀以上前の山本病院から始まりました。今回は、山本病院の歴史についてご紹介いたします。



## 1980年6月 「ぼけ110番」を開始

山本病院では、いつ、どんな時でも認知症のお年寄りについてお困りの場合に、電話で相談できるよう「ぼけ110番」を開設しました。これは、365日24時間、誰でも電話で相談することができるもので、電話には認知症専門家の医師やケースワーカーが対応し、適切な対処法などをアドバイスしていました。



## 1974年 「朝の言葉」を開始

一般に、同じ病院で働いていても部署が違えば言葉が交わすこともなく過ぎてしまいます。せつかくの出会いを大切に、交流を深めるために全職員が毎朝交代で自分の考えを全館に放送する「朝の言葉」を始めました。山本病院から始まった朝の言葉は、現在もさわらびグループの各施設に引き継がれ、継続しています。



▲山本病院時代の朝の言葉放送風景



## 1982年3月1日 「福祉村病院」が開院

1980年2月に医療法人早蕨会の認可を受け、お年寄りや障がい者の自立を促進するための重要な施設として福祉村に設立しました。



▲家族会議はご家族と病院を結ぶ大切なパイプ役

## 1974年 「家族会議」を結成

お年寄りの健康を守るためにはご自身だけでなく、その近所にお住まいの方も含め、正確に症状を理解し、看護をしなければなりません。そこで山本病院では月1回、患者様のご家族に集まってお話し、病院側とご家族側が互いに情報を交換する場を創設しました。

現在でも福祉村病院では毎月1回、家族会議が開催されています。

## 「山本病院の5憲章」

現在、この5憲章は福祉村憲章として引き継がれています。

そしてさわらびグループのマークは、これら5項目を1枚ずつの葉として示し、中央に、山本病院の「Y」を象ったものです。



- 一、わたくしたちは、心をこめて患者様の医療と看護につくします。
- 一、わたくしたちは、力を合わせて入院患者様の社会復帰のために努めます。
- 一、わたくしたちは、智恵を集めてお年寄りの学習をすすめるための様々なお手伝いをします。
- 一、わたくしたちは、老人福祉推進のために協力していきます。
- 一、わたくしたちは、明るく楽しい生き甲斐あふれる山本病院

## 1975年 「痴呆療法士」を新設

山本病院では、認知症患者の自立度を高め、さらに大脳の働きを元気にする働きかけを行うことを目的に、痴呆療法士という職制を新たに設けました。痴呆療法士は次のような活動を行って認知症の治療をサポートしています。

- 一、思い出話をたくさんする
- 二、ご本人の好きな手作業をする
- 三、お散歩へ出かける



▲畑仕事(院外リハビリ)



### felico販売しています

〜障害福祉サービス事業所 明日香〜

3月1日に犬山市にオープンしたインディゴ犬山有楽苑のショップにてヴィーガンクッキーfelicoを販売させて頂いたこととなりました。このホテルは犬山城の跡地に立地し、2つの国宝が近接された稀有なロケーションにあります。国内外の観光需要を積極的に取り込んでいくことを目的とした国際ホテルを目指しているそうです。「世界中の誰もが安心して食べられるお菓子で、なおかつ社会問題解決にも積極的に活動しており、ホテルのポリシーにも合致する」とのことです。今回お話をいただきました。味は「みそ」「抹茶」「ココア」の3種類、納品する数は40個程度ではありますが、良い宣伝になっていけばよいと思います。(安田)



### ご家族へメッセージカード

〜特別養護老人ホーム さわらび荘〜

コロナ禍において、今までのようにご家族と気軽に面会できない状況が続いています。さわらび荘では、年賀状や暑中見舞いのお手紙をご家族宛に出していましたが、今回介護職員からの提案で行事ごとに入居者様にもコメントを記載していただいたメッセージカードを作成し、ご家族にお送りする取り組みを始めました。今までのような面会が難しい中で、ご家族とのつながりを感じていただける取り組みを行ってまいります。(渡邊憲)



### 牛川小学校との交流

〜特別養護老人ホーム さわらび荘〜

さわらび荘では、毎年牛川小学校6年生の生徒さんとの交流事業を行っていましたが、コロナ禍のため一昨年から中止となりました。昨年末ごろに6年生の先生より、何かの形でさわらび荘入居者の皆様と交流を図りたい、と申し出をいただきました。12月にはクリスマス、2月は節分、3月にはひな祭り、と季節の行事ごとに、生徒さんが作られた壁紙を届けていただけようになりました。さわらび荘でも、お礼として入居者様にお手伝いいただき、桜の壁紙を作成しお渡ししました。コロナ禍でも多世代が交流できるお手伝いをまいります。(渡邊憲)



### 低栄養予防講座を開催

〜さわらび地域包括支援センター〜

2月17日に石巻老人福祉センターにて低栄養予防講座を開催しました。当日は時折雪の舞う寒い日にも関わらず男性5名、女性8名の計13名の方にご参加いただきました。保健師や管理栄養士の講師による口腔体操や食事内容のチェックなど栄養についての内容を中心に1時間程度お話しいただきました。参加者の皆様には今回の講座を通して改めて食事や栄養状態などについて振り返っていただくことで健康的な生活を送っていくための一助になればと願っています。(白井)



### 土砂災害を想定した避難訓練

〜福祉村障害福祉サービス事業所 しらがね〜

2月7日に土砂災害を想定した避難訓練を行いました。土砂災害を想定した避難訓練は初めてだったため、訓練前に豊橋市より公開されている「豊橋市土砂災害ハザードマップ」を活用し、野依校区市民館までの避難経路を確認しました。訓練は土砂災害警戒情報が発生されたことを想定し、利用者様の避難及び、避難用バスの手配などを行いました。



今回の訓練は初めての試みでしたが、落ち着いて迅速に対応することができました。今後も様々な災害を想定して安全に避難できるよう訓練を続けていきたいです。(宮下)

### 自分達の街を地域で紡ごう!

〜福祉村地域包括支援センター〜

2月22日、芦原校区にて「地域ケア会議」を実施しました。参加者は認知症で行方不明になった高齢者のご家族、町内自治会長、民生児童委員、市役所、ケアマネージャーなどで、今後の行方不明時に地域で何ができるのかを各立場で考え、又、皆様の気づきで少しでも早く無事にご帰宅できるように「豊橋おかえりネット」への個人登録などについて活発に意見交換しました。特に民生委員さんから「行方不明になっても本当に一番大変なのはその家族です。民生委員のネットワークなどを持っているのは、是非遠慮せずに声を掛けていただきたいです。」という温かいご意見が印象的でした。今後もこのような会議を重ねて、地域でできることを一緒に考えていきたいです。(村井)

### 行事報告

〜福祉村病院〜

2月8日に節分レクを行いました。各部屋を周り、画用紙で作った海苔やご飯、具材で恵方巻を作りました。7種類の具材を巻くのは難しかったようで皆様苦労されていましたが、でき上がると嬉しそうなお顔をみせてくれました。今後も季節を感じていただけるようなレクをしていきたいと思っております。(小松)



〜軽費老人ホーム 若菜荘〜

今年も、桃の節句が近くなり、2月15日にひな壇の飾りつけを入居者様と一緒に行いました。

毎年このひな壇飾りつけでは、お手伝いしてくださる方々から、ひな祭りの思い出や、地方によつて雛人形の並べ方、飾り方が違うことや、飾りつけについてのこだわりなど、私たち職員にとっても興味深いお話が聞けて楽しい行事となっております。

入居者様の中には、これに合わせて毎年ご家族様に頼んでひな菓子を取り寄せ飾つて

くださる方もあり、今年も7段の立派なひな壇を飾ることができました。厳重なコロナ対策が続く中でも、感染症対策と楽しみ作りの両立を目指し取り組んでまいります。(白石)

〜障害者支援施設 あかね荘〜

今年、厨房の職員さんがとても可愛いスベシャル節分メニューを用意してくださいました。稲荷ませ寿司、いわし玉入りの具沢山汁、こんにゃくの土佐煮、鬼の練り切りといった節分にちなんだ、想いのこもったメニューでした。皆様べろりと召し上がっていました。(伊藤)

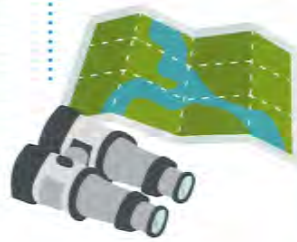


〜福祉村障害福祉サービス事業所 しらがね〜

今年の節分では、利用者様が投げやすいよう豆の代わりに新聞紙を丸めたものを用意し、鬼に扮した職員が背負った籠の中に投げ入れてもらうイベントを行いました。皆様楽しそうに参加していただくことができました。(宮下)



# だれでも旅人



「旅」が心身にもたらす効果は様々であり、ストレスの軽減、運動不足の解消、創造性の向上、幸福感を感じると言われています。

## 私の心休まる素敵な場所

一 珠藻荘 副施設長 田中力一

だれでも自分の心休まる場所があると思います。今回は私にとって心休まる場所の1つを紹介いたします。

遠州灘防潮堤です。国道1号線沿いにあり、天竜川河口から浜名湖の今切口までの全長17.5キロメートル、高さは13〜15メートルあるそうです。東日本大震災での教訓をもとに作られたそうです。

防潮堤の上に行くと、そこは遠州灘を眺める絶好のスポットになります。潮風の香りを身体全体に感じることができ、白い波を見ていると、つい時間忘れていつまでもそこに居てしまいます。そして何よりもここに来ると普段のストレスから一気に解放される気持ちになります。是非、行ってみてください。

防潮堤の上は舗装がされており、散歩やジョギングをされている方がお見えになり、車いすでも楽に移動ができます。思わず、車いすで動き出したくなります。でも先端までは行ったことがないので、いつかは先端まで行こうと思っています。いつもと違う景色が必ずそこにあると思うから…

ここ遠州灘防潮堤には行くには浜松市舞阪表浜東駐車場を目指して行くのがよいです。この駐車場は広くて使いやすいですが、トイレがありませんので注意が必要です。また駐車場から防潮堤の上に行くと、スロープがあるので利用するのがとても良いです。ただし、このスロープは1人では上がれないと思うので介助者と一緒に行くことをお勧めします。必ず介助者の方も歓声を上げるほどの景色が待っています。

### 私のIndonesia

福祉村病院介護医療院  
デイケア・スギアクト

出身 ● インドネシア東ジャワ  
学歴 ● AKPER DHARMA  
HUSDA KEDIRI  
資格 ● 看護師

私はインドネシア出身のデイケアです。インドネシアで3年間看護師として働いた経験があります。現在はEPA(経済連携協定)介護士として福祉村病院介護医療院に勤務しております。今回、私の生まれ育ったインドネシアの東ジャワにあるマディウンを紹介させていただきます。マディウンは東ジャワと中部ジャワの間にあり、マディウンはバスでスラバヤ市からは3時間ぐらい、中部ジャワ(ソロ市)からだと2時間ぐらいのところにあります。

私の町は小さい町ですが料理で有名です。マディウン市で1番有名な料理はサンバルペチェルです。サンバルペチェルはピナツを使う料理です。味は甘くて辛いです。これは便利な料理で、時間がかからず、お湯でとかして簡単に食べることができます。

マディウンで2番目に有名なのは、dongkrak(ドンクレク)で、これはダンスとアートストーリー(ドラマ)を組み合わせたものです。ドンクレクはリーダー(写



### インドネシア ジャワ州周辺の主要都市



真中央の老人)と、病気をもたらす悪人のgenderwo(ゲンデルワ)、善良な2人の女性がそれぞれマスクを着用して行うパフォーマンスです。これは侵攻を拒絶する儀式として行われる神聖なものです。ドンクレクは1年に1回上演され、たくさんの方が参加します。これには、教育、道徳、リーダーシップの価値を大切にする意味があり、祖父母は善良な行いの象徴としています。



### 第95回 さわらびキッチン 栄養士のつぶやき

さわらび荘 管理栄養士 鈴木那奈美

冬の終わりに春にかけて、「コンヒニヤスーパ」、カフェで桜に関する商品をよく見かけるようになっています。ドリンクやパン、和洋のスイーツなど様々な種類の桜味の商品が発売されるようになりました。この桜味とは、どのような味なのか知っていますか？

桜の葉を塩漬けにするとクマリンという香成分が生成され、この独特な風味のことを桜味と呼びます。抗酸化作用・抗菌作用を持っていますが、取り過ぎには注意してほしい成分です。そして市販の商品には、花や葉のペーストやパウダー、抽出したエキスを混ぜることで桜味を作り出しているのです。

また、桜といえばお花見で見かけるソメイヨシノを連想させますが、桜の葉の塩漬けには香りの強いオオシマザクラ、桜の花の塩漬けには花弁が多い八重桜が使われています。

花の塩漬けは、花を塩と梅酢で漬けて作られます。塩漬けを使った桜湯が祝いの場でよく振る舞われています。他にも、ご飯やクッキーに混ぜ込むなどアレンジ豊富で普段の料理に取り入れやすい食材です。桜を使った料理で、春気分を満喫してみてください。

### Vol.169 relay column さわらび会のわ

障害者支援施設 珠藻荘 生活支援員 岩水 友美



今回、私の次男の高校での卒業式についてご紹介いたします。

「コロナ禍ということもあり、卒業式では家族一人のみの参加と制限され、また卒業証書授与式では、生徒一人ひとりの名前が呼ばれますが直接校長先生から卒業証書を手渡しはされず、クラスの代表者が授与するなど感染症対策が敷かれました。個人的には違和感を覚えました。母親として無事に卒業を迎えることができ嬉しく思います。

式典の中で、私がかもとも感銘を受けたのが後半の卒業生によるビデオレターの時間でした。

会場右側のスクリーンにクラス単位で生徒一人ひとり映し出され、それぞれ画用紙いっぱい大きな文字で「ありがとう」「3年間お弁当作ってくれて感謝しているよ」「18年間育ててくれてありがとう」「など家族への感謝が述べられたビデオレターを見て、私は感動のあまり涙しました。

校長先生も式辞で述べられていましたが、今後也希望と夢を持ち続け、夢の自己実現へ向け、これからの長い人生を邁進して行ってほしいです。



### さわらび会後援会寄附ご芳名

令和4年2月6日~令和4年3月5日

豊橋市東脇三丁目1-17	森田由利子氏	10,000円
豊橋市野依町字西物草12	家具の街ココモランド	10,000円
豊橋市小池町36-1	共和印刷(株)	5,000円
豊橋市入舟町21	(株)三恵薬品	10,000円
豊橋市駅前大通一丁目55 サーラタワー	サーラエナジー株式会社	10,000円
豊橋市野依町字山中19-14	福祉村病院職員有志	1,000円
新城市南畑74	光田屋(株)	30,000円
豊橋市東雲町	梅村敏夫氏	14,000円
	匿名氏	6,000円
	匿名氏	1,000円
	匿名氏	10,000円

たくさんのご寄付ありがとうございました。  
計 **107,000円**  
現在までにご寄附いただきました金額は  
**895,851,661円**

#### ●福祉用具紹介のコーナー

### スタンバーカンタ

スタンバーカンタは、主に畳や和室で活用し1台で「立ち上がり」「座り込み」という2つの日常動作をサポートします。重量は約1.9kgと軽量で持ち運びに便利で、必要な場所に、気軽に移動させて、使用することができます。120kgの重さに耐えうる頑丈さも特長です。

(たまも荘障害者生活支援センター 鳥居)



販売価格:17,380円(税込)  
※介護保険レンタル対象品です。

問い合わせ先 福祉サービス株式会社 ☎(0532)66-1011

## 2022年度 さわらび大学 開催スケジュール

月	タイトル/講師
4月	新型コロナウイルス感染症について2022 【講師】福祉村病院院長 小橋修先生
5月	認知症について2022 【講師】福祉村病院副院長 伊弉弘之先生
6月	リハビリ部長による健康体操 【講師】ジューゲムリハビリ部長 西村公彦氏
7月	感染症検査とは 【講師】ジューゲム事務長 山本公伸氏
8月	コロナ禍における地域行事・イベントについて 【講師】ジューゲム介護福祉士 夏目志朗氏
9月	高齢者施設選び、悩んでいませんか？何でも揃っている福祉村紹介 【講師】福祉村病院事務長
10月	高齢者施設の今 【講師】フェリス福祉村施設長 長坂敏幸氏

#### 詳細

- 開催方法 ● オンラインにて開催
- 参加費 ● 無料
- 申込方法 ● Zoomでの開催となります。

さわらび大学に参加するためのミーティングIDやパスワードは、福祉村病院HP内の「お知らせ」をご参照ください。

福祉村病院HP

<https://www.fukushimura.net/>



### ＊お礼コーナー ありがとうございました＊

- ※豊橋善意銀行を通して
- ▼花王株式会社様  
手指消毒液、手洗用石鹸、全身洗剤、すまいの除菌奇蹟(あかね荘・さわらび荘・第二さわらび荘)
- ▼日東電工(株)様※  
災害備蓄食品(サバの味噌煮)(若菜荘)

2月28日	◆病児シブゲム シブゲム幹部会 豊橋技術科学大学にて学生教職員健康管理健康相談を斎藤友紀子医師が行った
9日	◆さわらび大学 愛知県認知症グループホーム連絡協議会役員会(総務部長)Web 認知症介護実践者研究会(白井)Web 地域ケア会議(松下)白井、松井、高橋、森(山)石巻地区市民館 【三屋教等】に係る講演会(松井、高橋、森、山)石巻地区市民館 石巻市民生活センター(石巻)石巻地区市民館 愛知県居宅介護支援事業者連絡協議会連合会(白井)Web 介護認定審査会(総務部長)Web 石巻老人福祉センター(石巻)石巻地区市民館 研修講師(白井)Web 防犯訓練(高橋)Web 社会福祉士研修会(松下)Web 保健師会(松下)Web 福祉関係者(白井)Web 2月28日 サード相模原(白井)Web
3月1日	◆第二さわらび荘 第二さわらび荘誕生会 2月27日 愛知県認知症グループホーム連絡協議会役員会(総務部長)Web 9日 一般社団法人介護人材政策研究会(白井)Web 愛知県福祉人材センター連絡協議会(白井)Web 愛知県福祉人材センター連絡協議会(白井)Web 介護人材政策研究会(白井)Web グループホーム(白井)Web 25日 豊橋市高齢者虐待防止ネットワーク連絡協議会(総務部長)Web グループホーム(白井)Web 3月3日 愛知県社会福祉協議会連合会(白井)Web 2月27日 シャトーローズ八時 2月26日 ◆珠藻荘 経営会議 サービス評価委員会 虐待防止委員会 自営会社役員会 14日 豊橋市障害者の虐待防止と権利擁護の講演会(高橋)Web 15日 生活向上委員会 自立支援協議会(生活介護)Web 16日 バスツアー外出(サンパルク)Web 重症障害者(白井)Web
17日	◆若菜荘 映画鑑賞会 15日 映画鑑賞会 18日 映画鑑賞会 21日 福祉村公園清掃 22日 映画鑑賞会 25日 映画鑑賞会 3月2日 若菜荘役員会 2月20日 ◆あかね荘 経営会議 延長会議 あかね荘誕生会 14日 権利擁護研修会(総務部長)Web 12日 あかね荘誕生会 15日 豊橋市障害者虐待防止と権利擁護講演会(白井)Web 16日 ソシヤル研修(白井)Web 17日 自立支援協議会(生活介護)Web 18日 あかね荘誕生会 19日 THE HOUSE相談室(白井)Web 20日 自立支援協議会(生活介護)Web 21日 自立支援協議会(生活介護)Web 22日 自立支援協議会(生活介護)Web 23日 自立支援協議会(生活介護)Web 24日 自立支援協議会(生活介護)Web 25日 自立支援協議会(生活介護)Web 26日 自立支援協議会(生活介護)Web 27日 自立支援協議会(生活介護)Web 28日 自立支援協議会(生活介護)Web 29日 自立支援協議会(生活介護)Web 30日 自立支援協議会(生活介護)Web

17日	◆鳥居 自立支援協議会 人所短期入所事業所連絡会(田中・鳥居 山田 岩水)Web 感染症リスクマネジメント委員会 口遊会指導 バスツアー外出(サンパルク)Web 施設内研修「虐待防止について」 利用者支援全体会議 生活向上プロジェクト委員会 理美容(現任) 書道(白井) 25日 地域移行推進委員会 28日 自立支援協議会(白井)Web 3月2日 中部福祉保健医療専門学校(白井)Web 3月3日 バスツアー外出(田原市加治の花畑)Web 3月4日 採用面接(山本)Web 利用者様、職員(白井)Web 3月5日 利用者様、職員(白井)Web 3月6日 映画鑑賞会 3月7日 映画鑑賞会 3月8日 映画鑑賞会 3月9日 映画鑑賞会 3月10日 映画鑑賞会 3月11日 映画鑑賞会 3月12日 映画鑑賞会 3月13日 映画鑑賞会 3月14日 映画鑑賞会 3月15日 映画鑑賞会 3月16日 映画鑑賞会 3月17日 映画鑑賞会 3月18日 映画鑑賞会 3月19日 映画鑑賞会 3月20日 映画鑑賞会 3月21日 映画鑑賞会 3月22日 映画鑑賞会 3月23日 映画鑑賞会 3月24日 映画鑑賞会 3月25日 映画鑑賞会 3月26日 映画鑑賞会 3月27日 映画鑑賞会 3月28日 映画鑑賞会 3月29日 映画鑑賞会 3月30日 映画鑑賞会
-----	---

24日	◆明日香 セルフセンター合同研修会(白井)Web 生活介護事業所連絡会(白井)Web 15日 自立支援協議会(白井)Web 25日 主任 副主任会議 自立支援協議会 相談支援事業所連絡会(鈴木 佐野) 自立支援協議会 日中支援型グループホーム協議会(鈴木 Web) 主任 副主任会議 経営会議 2日 経営会議 2月28日 自治会(白井)Web 2月27日 セルフセンター合同研修会(白井)Web 19日 明日香ホーム(白井)Web 17日 東三セルフ事業所研修会(山本)Web 16日 東三セルフ事業所研修会(山本)Web 15日 東三セルフ事業所研修会(山本)Web 14日 東三セルフ事業所研修会(山本)Web 13日 東三セルフ事業所研修会(山本)Web 12日 東三セルフ事業所研修会(山本)Web 11日 東三セルフ事業所研修会(山本)Web 10日 東三セルフ事業所研修会(山本)Web 9日 東三セルフ事業所研修会(山本)Web 8日 東三セルフ事業所研修会(山本)Web 7日 東三セルフ事業所研修会(山本)Web 6日 東三セルフ事業所研修会(山本)Web 5日 東三セルフ事業所研修会(山本)Web 4日 東三セルフ事業所研修会(山本)Web 3日 東三セルフ事業所研修会(山本)Web 2日 東三セルフ事業所研修会(山本)Web 1日 東三セルフ事業所研修会(山本)Web
-----	---



# 夜間想定防災訓練を実施 ～特別養護老人ホーム 第二さわらび荘～



3月15日に第二さわらび荘で夜間を想定した防災訓練を実施しました。

第二さわらび荘は、重度の介護を必要とされる方が生活されている特別養護老人ホーム104床と短期入所生活介護10床が2階～4階に、自立に近い方が生活されているケアハウス16床が5階にあり、計130床を備える施設です。この最大130名の利用者様に対し、20時半～翌日6時半は施設全体で6名の介護職員と1名の事務職員で対応を行っているため、夜間に地震や火災などが発生した場合、利用者様の安全確保や避難誘導を日中に比べ少数の職員で迅速に行う必要があります。

訓練でも実際の夜間体制と同じ配置からスタートし、初動は介護職員6名と事務職員1名で行っていきます。実際に災害が起きた際にはトークアプリで法人職員に連絡が送られる体制となっているため、ある程度時間が経過した後、連絡を受けたさわらび会の職員が駆け付けたという想定で他の介護職員が応援に入り、全利用者様の避難が確認できるまで訓練を行いました。

また新しく入職した職員は、この避難訓練の終了後に消火器や消火栓を使った訓練も行いました。

いざという時に慌てず利用者の方々の安全を確保できるように、今後も訓練を欠かさず行っていきます。

(塩見)



## 編集後記

令和4年 福島県沖を震源とする地震で被災された皆様へ  
心よりお見舞い申し上げます

日本では地震の影響で3月22日初めて「電力供給逼迫警報」が関東東北に発出されました。これは東日本大震災後、計画停電や大規模停電を防ぐ目的で設けられました。今回は地域での節電や他地域からの送電により停電は免れました。世界ではロシアのウクライナへの進軍で始まった戦争は一か月が経過、病院や学校など民間人が避難する施設への無差別攻撃には憤りを感じます。避難民を受け入れているポーランドでは建築家坂茂氏の呼びかけで紙管と布を利用した簡易間仕切りを避難所へ設置しました。プライバシー確保と感染症対策を目的に東日本大震災で活用されました。1日も早く戦争が終わることをお祈りしています。

(谷)

- 福祉村病院 ☎(0532)46-7511
- 福祉村老人保健施設 ジュゲム ☎(0532)46-7501
- 特別養護老人ホーム さわらび荘 ☎(0532)54-3501  
法人本部 豊橋市浪ノ上町7-2
- グループホーム 白珠 ☎(0532)66-0082
- 地域密着型サービス事業所 常盤 ☎(0532)62-3370
- 特別養護老人ホーム 第二さわらび荘 ケアハウス カサ デ ローザ ☎(0532)37-1209
- 特別養護老人ホーム カサ ブランカ ☎(0532)69-1701
- 地域密着型サービス事業所 カサ デヴェルテ ☎(0532)23-5552
- 特別養護老人ホーム 天伯 ☎(0532)48-1113
- グループホーム フジ ☎(0532)54-5477
- 軽費老人ホーム 若菜荘 ☎(0532)48-1138

- 障害者支援施設 珠藻荘 ☎(0532)47-1050
- 障害者支援施設 あかね荘 ☎(0532)48-2825
- 障害福祉サービス事業所 明日香 ☎(0532)46-6579
- 福祉村障害福祉サービス事業所 しろがね ☎(0532)48-1032
- あかね荘 障害者生活支援センター ☎(0532)38-9090
- サービス付き高齢者向け住宅 シャトーローズ 八町 ☎(0532)52-0005
- 介護付き有料老人ホーム フェリス福祉村 ☎(0532)47-2202
- 障害福祉サービス事業所 すみれ ☎(0532)38-5077
- 共同生活援助事業所 すみれホーム ☎(0532)29-8180



医療法人・社会福祉法人  
**さわらび会**  
理事長 山本孝之